

كلاديه.E. ئېنكېلمان (گېرمانىيە)



ۋېناسچە ئۇستراتېگىيە

ئاياللارنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشلىرىنىڭ سىرى

شىنجاڭ خەلق نەشرىياتى

كىرىش سۆز

كىشىلەر مۇۋەپپەقىيەتنى خۇددى تىل ياكى مۇزىكىنى ئۆگەنگەندەك ئۆگەنسە بولامدۇ؟

ئۆزىگە خاس جەلپكارلىق مەشق قىلىشتىن كېلەمدۇ؟ سىز بۇ سوئاللارغا قىلچە ئىككىلەنمەي، ياق! دەپ جاۋاب بېرىسىز. بىزنىڭ بۈگۈنمىز ئاللىقاچان قىسمىتىمىزگە يېزىلىپ بولدى، دېگەن بىر ئەقىدە كاللىمىزغا بەك چوڭقۇر ئورناپ كەتكەن. بىزنىڭ گۈزەل ياكى ئەمەسلىكىمىز ئاتا - ئانىمىزدىن ئىرسىيەت بولۇپ كېلىۋاتقان گىن تەرىپىدىن بەلگىلىنىپ بولىدۇ. ئادەمنىڭ خۇشاللىقى بىلەن خاپىلىقلىرى قىسمىتىگە پۈتۈلگەن بولامدۇ؟ مەن ئۇنداق ئويلىمايمەن. مېنىڭچە، ھەرقانداق ئادەم تۆگە قۇشقا ئوخشاش بېشىنى توپىنىڭ ئىچىگە تىقىۋېلىپ ھەممە ئىشنى تەقدىرگىلا باغلاپ قويسا بولمايدۇ، تىرىشىپ ئالغا ئىلگىرىلىگەندىلا بارلىق ئارزۇ - ئارمانلار ئەمەلگە ئاشىدۇ.

مەن ھەر قېتىم ئۆزۈم قىلىۋاتقان ئىشلارنى مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئاياللارنىڭ ئىشلىرىغا سېلىشتۇرغاندا، ئۇلاردىن قالغۇدەك ھېچقانداق يېرىمنىڭ يوقلۇقىنى ھېس قىلىپ قالمايمەن. مۇۋەپپەقىيەت قازانغان بارلىق ئاياللار، مەيلى ئۇلار ئادۋۇكات، ئايال سىياسىيون ياكى تېلېۋىزىيە رىياسەتچىسى بولسۇن، ھەممىسىنىڭ بىر - بىرىگە ئوخشاپ كېتىدىغان ئالاھىدىلىكلىرى بار، ئۇ بولسىمۇ قىلچە تەۋرەنمەي ئۆزىنىڭ يولىدا مېڭىش. ئۇلار ئۆزىنىڭ باشقا ئاياللارنىڭ ئالدىدا ماڭالايدىغانلىقىغا ئىشىنىدۇ. مەنمۇ تۇرمۇش ئۈچۈن تىرىشىپ كېتىۋاتقان بىر ئايال. مېنىڭ ھەرىكىتىم، مېنىڭ ئىنكاسىم ئۆزۈم ئۈچۈن ئىنتايىن مۇھىم. مەنمۇ بەزىدە كېتىۋاتقان يېرىمدە توختاپ، ئۆزۈمدىن: مەن نېمە

ئۈچۈن بۇنداق قىلىمەن؟ دەپ سوراپ قويىمەن. بىز ئاياللار بىر ئىشلارنى ئويلاشقا ئامراق، نۇرغۇن ئەرلەر ئاسان ھاياجانلىنىدۇ. بىر كىچىك بالا قۇدۇققا چۈشۈپ كەتكەن بولسا، ئەرلەر ئۇنىڭ مەسئۇلىيىتىنى باشقىلارغا ئارتىپ قويدۇ، ھەرگىز ئۆزىگە ئالمايدۇ، بۇنداق ئەھۋالدا ئاياللار ئەكسىچە يول تۇتىدۇ. ئۆزىنى ئۆزى پەردازلاش مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشتىكى ھالقا، شۇڭا «ۋېناسچە ئىستراتېگىيە» ناملىق بۇ كىتاب ئوقۇپ قويۇشىڭىزغا ئەرزىيدۇ. ئوقۇرمەنلەر بۇ كىتابنى ئوقۇش جەريانىدا ئۆزىنىڭ كۆلەڭگىسىنى تاپالايدۇ، ئۆزىنىڭ نۇرغۇن تەرەپلىرىنىڭ ئۆزگەرتىشكە تېگىشلىك ئىكەنلىكىنى بايقايدۇ، ئوقۇپ بولغاندىن كېيىن ئىشلىرىنى قايتا باشلىيالايدۇ، مۇۋەپپەقىيەت قازىنالايدۇ، جەمئىيەتنىڭ ئېتىراپ قىلىشىنى قولغا كەلتۈرەلەيدۇ. بۇ ئاجايىپ قىزىقارلىق بىر ئىش.

— كىتابنىڭ نامى: E. ئېنكىلمان

مۇندەرىجە

1. ۋېناسنىڭ ئويغىنىشى 1
2. 21 - ئەسىرنىڭ باشلىرىدىكى فرانكفۇرد 5
3. خۇشال يۈرۈك، ئۈمىدسىزلەنمەڭ 15
 سىز بەختلىكمۇ؟ 17
 نەتىجىڭىز بىلەن بەختىڭىزنىڭ قانداق مۇناسىۋىتى بار؟ 22
 تۇرمۇشتا ئازادلىكمۇ بولسۇن 30
4. ئاياللار تېخىمۇ كۆپ نەتىجە يارىتىشلىرى كېرەك 40
 سىزنىڭ ئىشلىرىڭىزنى ئورۇنلاشتۇرۇشقا يېتەرلىك
 ۋاقتىڭىز بار 41
 مۇۋەپپەقىيەتنىڭ تۆت ئۆلى 42
 قۇرۇق پاراڭلىشىشمۇ پاراڭنىڭ بىر خىل شەكلى 61
5. سودا سورۇنلىرىدىكى ۋېناس 71
 ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ ئىلگىرىلىشىدىكى
 تۈرتكىلىك كۈچ 75
 ئىلمىي تەتقىقاتلار ئەرلەر بىلەن ئاياللار ئوتتۇرىسىدىكى
 پەرقنى ئىسپاتلىغان 76
 ۋېناسنىڭ خىزمەت سورۇنلىرىدىكى ئىستراتېگىيىسى 85
 ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ تونۇشۇش ئۇسۇللىرى 94
 ئاياللارنىڭ قايىل قىلارلىقى ۋە ئارزۇسىنى ئەمەلگە
 ئاشۇرۇش سەنئىتى 106
6. جەلپكارلىقنىڭ سىرى 117
 غالىبلاردىن سېگىنال — تۇنجى تەسىر توغرىسىدىكى
 پىسخىكا ئىلمى 120
 گەپ قىلىشتىكى تەلەپپۇزىڭىزنى مەشىق قىلىڭ 125
 ئۆزىڭىزنى ئۆزىڭىز ئاگاھلاندۇرۇپ

- 130 تۇرۇپ كونترول قىلىش
 134 دەرىجىدىن تاشقىرى جەلىپكارلىق
 140 يۇمۇرلۇق بولۇش
 148 ئادەم كىيىم بىلەن ئادەم

7. ئاياللارنىڭ ئۆزىنى بازارغا سېلىش ۋە

- 155 سۆزلەش سەنئىتى
 159 سىزنىڭ ئىسمىڭىزمۇ نۇرغۇن پۇلغا يارايدۇ
 164 نېمە ئۈچۈن مۇكەممەل بولۇش كېرەك؟
 179 ئارتۇقچە ئىناقلىق مەنىسىز بىر ھەرىكەت

8. ئەر كىن ۋە ئىشەنچىلىك گەپ قىلىش

- 193
 213 خىزمەت ۋە مۇھەببەت
 214 ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتنى توغرا ھەل قىلىش
 215 ئەرلەر ئىگىلىك ياراتقۇچىلار
 221 ئەڭ مۇھىم ئىككى قارار
 227 ماركسىزىمنىڭ گەپلىرى سىلىقمۇ؟
 235 ئەر خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتنىڭ كەلگۈسى ئۈچۈن مەبلەغ سېلىش
 كىرىس سىزنى ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتنى بىر تەرەپ قىلىشنىڭ مۇتەخەسسىسىگە ئايلاندۇرىدۇ
 239 رامكىلارنى بۇزۇپ تاشلاش
 241 بالىلار مەسىلىسى
 246 مۇۋەپپەقىيەت ۋە تەنھالىق
 248

10. زامانىۋى باشقۇرۇش ئاياللار ئۈچۈن

- 255 تېپىلماس پۇرسەت
 بىز ئاياللارمۇ ئىقتىدارلىق، ئەمما نېمە ئۈچۈن ئەرلەر توختىماي ئىلگىرىلەپ كېتىدۇ؟
 363 ئىشلىرىدا مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئاياللار -
 265 دىن ئۆگىنەيلى
 270 خاتىمە

1

ۋېناسنىڭ ئويغىنىشى



۱

مستند و تحقیق



قەدىمكى رىملىقلار ئۆزلىرىنىڭ مۇھەببەت مۇئەككىلىنى ۋېناس دەپ ئاتايدۇ. رىۋايەتلەردە ئېيتىلىشىچە، ۋېناس بەكمۇ گۈزەل ھەم پەۋقۇلئاددە ئەقىللىق ئايال ئىكەن. ۋېناس بىرەر ئەرنى ياخشى كۆرۈپ قالىدىغان بولسا ئۇنىڭ مۇھەببىتىنى ھەرقانداق ئەر كەينىگە ياندۇرالمىدىكەن. ئۇ ئېرىشمەن دېگەن ئەرگە، ئېرىشمەن دېگەن ھەرقانداق نەرسىگە ئېرىشەلەيدىكەن.

قەدىمكى رىمدىن تارتىپ تاكى ھازىرغىچە ۋېناس گۈزەل ئاياللارنىڭ زور جەلپكارلىقىنىڭ سىمۋولى، ئاياللارنىڭ ۋۇجۇدىدىكى ھەر خىل گۈزەل، مەپتۇن قىلارلىق خىسلەتلەرنىڭ سۈپىتى بولۇپ كېلىۋاتىدۇ. ۋېناس ئاياللارنىڭ كۈچ - قۇدرىتى، مۇۋەپپەقىيىتى ۋە گۈزەللىكلىرىنىڭ ۋەكىلى. بىر قانچە يۈز يىلدىن بۇيان رەسساملار ۋېناسنىڭ نۇرغۇن رەسىمىنى سىزدى، ھەيكەلتىراشلار نۇرغۇن ھەيكەللىرىنى ياسىدى، ئەمما ھەممىسىدىلا ۋېناسنىڭ چىرايى ئوخشاش. ھەر بىر رەسسام ۋە ھەر بىر ھەيكەلتىراش ئۆز ئەسەرلىرىدىكى ئاياللارنىڭ چىرايىنى ئاياللارنىڭ جەلپكارلىقىغا ۋەكىللىك قىلىدۇ دەپ قارايدۇ. رەسساملار ۋېناسنىڭ گۈزەللىكىنى، جەلپكارلىقىنى، كۈچ - قۇدرىتىنى ۋە ئاياللىق ئالاھىدىلىكىنى ئۆزلىرىنىڭ پەرەزلىرى بويىچە سىزىشتى، شۇڭا ئۇلارنىڭ قەلىمى ئاستىدىكى ۋېناسلار ئۆز ئالدىغا ئالاھىدىلىكلەرگە ئىگە ۋېناسلاردۇر.

بىزنىڭ ھازىرقى كىيىملىرىمىز ۋە چاچ پاسونلىرىمىز قەدىمكى رىم دەۋرىدىكىگە ئوخشىمايدۇ. قەدىمكى رىم ئىلاھەسى ۋېناس ھەققىدىكى ھېكايىلەرمۇ ئۇنتۇلۇپ كېتىۋاتىدۇ. ئەمما، بىر نەرسە، يەنى ھەر بىر ئايالدىكى يوشۇرۇن ۋېناسلىق ئۆزگەرمىدى.

2

21 - ئەسىرنىڭ باشى -
لىرىدىكى فرانكفۇرد



2

18 - طالب علم -
پروفیسر رحمت علی



بىزنىڭ باش قەھرىمانىمىز ئاندرىيا ئازادە ئىشخانىسىدا ساپاغا ئۆزىنى تاشلاپ ئولتۇرۇپ دېرىزىدىن فرانكفۇردنىڭ ئومۇمىي مەنزىرىسىگە مەنۇنلۇق بىلەن بىر قۇر قاراپ چىقتى، ئاندىن ئېرى ۋە قىزى بىلەن چۈشكەن تامدىكى سۈرەتكە نەزىرىنى ئاغدۇردى، چىرايىدىن بىر خىل خاتىرجەملىك ۋە قانائەت چىقىپ تۇراتتى. ئالدىنقى ھەپتىدە ئۇ ئۆتكەن يىللىق مۇنەۋۋەر كارخانىچى بولۇپ باھالانغانىدى.

ئۇ ئەمدى ئالىي باشقۇرغۇچىلار قاتلىمىغا كىردى. بۇ ئەلۋەتتە، ئاياللار ئۈچۈن تولىمۇ قىممەتلىك بىر ئىش.

ئېرى ئىككىسىنىڭ مۇناسىۋىتى شۇنچىلىك ياخشى، ئۇلارنىڭ ئوماق بىر قىزىمۇ بار، ئاندرىيا ئۆزىنىڭ ھازىرقى تۇرمۇشىدىن بەكمۇ مەنۇن، تۇرمۇشى ئىنتايىن ياخشى، ھەر تەرەپتىن مۇكەممەل دەپ كەتكىلى بولمىسىمۇ، ھەر ھالدا بەختلىك، ئۇ ئۆزىنىڭ ماڭغان يولىدىن قايتىمىدى.

شۇ ئەسنادا تېلېفون جىرىڭلاپ قالدى. كاتىپى مۇھىم خېرىدارنىڭ تېلېفونىنى ئۇنىڭ ئىشخانىسىغا ئۇلاپ بەردى. خېرىدار بىلەن تىنچلىق - ئامانلىق سوراشقاندىن كېيىن، خېرىدار: «ئاندرىيا، سىزگە زاكاز بېرىلىدىغان بولدى» دېدى. بۇ ئادەمنى شۇنچىلىك ھاياجانغا سالدىغان گەپ ئىدى. ئۇنىڭ ئۇزۇندىن ئويلاپ كەلگەن ئارزۇسى ئاخىر ئەمەلگە ئاشىدىغان بولدى!

ئۇ تېلېفوننى قويۇپ قويۇپ ئۇزۇنغىچە غەلبە خۇشاللىقىغا چۆمۈلۈپ ئولتۇرۇپ كەتتى. ئۇ بۇ سودا ئۈچۈن نۇرغۇن كۈچ سەرپ قىلغانىدى. دەسلەپتە تۇيغۇسى ئۇنىڭغا، سەن چوقۇم مۇۋەپپەقىيەت قازىنىسەن، دېگەندىن بېشارەت بەرگەندى. ئۇ نۇرغۇن ئامال - چارىلەرنى قوللىنىپ ئاخىر غەلبە قىلدى. ئۇنىڭ تارتقان جاپالىرى ئۇ غەلبە ئۈچۈن ئەرزىيتتى. دېمەك، ئۇ سەزگۈسىگە ئىشىنىپ توغرا قىلغانىدى. ئۇ ئاخىر ئۆزىنىڭ بۇ سودىسىدىن گۇمانلانغان ئادەملەرنى ئۆزىنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىدىغانلىقىغا ئىشەندۈردى.

نېمە ئۈچۈن؟ چۈنكى بىزنىڭ بۇ ۋېناسىمىز تۇرمۇشتىن دائىم رازى بولۇپلا ئۆتكەن ئەمەس، ئىشلىرىمۇ ئۈنچىلىك مۇۋەپپەقىيەتلىك بولۇپ كەتمىگەن، بىر نەچچە يىلنىڭ ئالدىدا تۇرمۇشى باشقىچە ئىدى.

ئۇنىڭ شۇ بىر كۈنلۈك ھاياتى قانداق ئۆتكەن؟ يېڭى بىر كۈن باشلانغانىدى. ئاندرىيا ئۇخلاپ قالدى، ئورنىدىن تۇرغاندا سائەت بىر يەرگە بېرىپ قالغانىدى. ئۇ بۈگۈن نېمە كىيىشنى بىلمەي ياتقانىنىڭ ئارىلىقىدا ئورنىدىن تۇرۇپ كەتكەن قىزىنىڭ قولىنى ئىشىك قىسىۋالدى. ئاندرىيا دەرھال قىزى نىنانىڭ قولىنى بىر نەرسە بىلەن تاغدى، ئاندىن ئاددىيلا گىرىم قىلىپ ئاشتىغا ئولتۇردى. بۈگۈنكى كۈن خەيرلىك كۈنلەرنىڭ بىرى ئىدى، شۇڭا باشقا پېشكەللىكلەر بولماس دەپ ئويلاپ تۇرغاننىڭ ئارىلىقىدا قولى قەھۋە چىنىسىگە تېگىپ كېتىپ كۆڭلىكىنىڭ خېلى يېرىگە قەھۋە تۆكۈلۈپ كەتتى. ئۇ دەرھال كۆڭلىكىنى ئالماشتۇرۇپ نىنانى مەكتەپكە ئېلىپ ماڭدى. شىركەتكە ماڭغاندا يولدا ماشىنىلار كۆپ بولۇپ كېتىپ توپتوغرا يېرىم سائەت ساقلىدى. بۇ يېرىم سائەتتە ئۇ دىرېكتور بىلەن قىلىشىدىغان سۆھبىتىنى ئويلىدى. مۇشۇنداق كەيپىيات ئىچىدە ئۇنىڭ بىلەن سۆزلەشسەم قانداق بولار؟

ئاندرىيا شىركەتكە يېتىپ كېلىپ دىرېكتور بىلەن كۆرۈشتى، دىرېكتورنىڭ قاپىقى تۈرۈلۈپ كەتكەنىدى. ئۇ ئۆزى خاپىمۇ ياكى ئۇنىڭ كېچىكىپ قالغانلىقىدىن خاپىمۇ؟ ئاندرىيا پوچتا يوللانمىلىرىنى كۆرۈپ چىقتى، بىرىمۇ ياخشى خەۋەر يوق ئىدى. موسى بىلەن گرابوفسكى ئۇنىڭ بىلەن چۈشتىن كېيىن ئېچىلىدىغان تىجارەت توغرىسىدىكى تەتقىقات يىغىنى توغرىلۇق سۆزلىشىۋېلىشنى ساقلاپ تۇرۇشاتتى. پىلاندا بۈگۈنكى بۇ تەتقىقات يىغىنى يوق ئىدى، بۇنىڭ بىلەن ئاندرىيانىڭ كۈندىلىك ئىش تەرتىپى قالايمىقانلىشىپ كەتتى. ئۇنىڭ ئۈستىلى ئۈستىدە ھۆججەتلەر دۆۋىلىنىپ كەتكەن، ئىچىدە دىرېكتورنىڭ ئىشداشلىرىنىڭ «جىددىي ھۆججەت»، «مۇھىم ھۆججەت»

دېگەندەك تەستىقلار سېلىنغان ھۆججەتلەرمۇ بار ئىدى. بۈگۈن چۈشتىن كېيىنكى يىغىننى ئاڭلاپ ئەسلىدىلا تۆۋەن كەيپىياتى تېخىمۇ تۆۋەنلەپ كەتتى. ئۇنىڭدىن ئىلگىرى ئۇ ئىشداشلىرىنىڭ ئاتالمىش زور مۇۋەپپەقىيەتلىرىنىڭ سىرىنى بار ئاماللار بىلەن بىلىپ بېقىشنى ئويلاپ يۈرەتتى. «ئۇنداق قىلسام ئۇلار مېنى ھەممە ئىشنىڭ تېگىگە يېتىمەن دەپلا يۈرىدۇ» دەپ ئويلاپ قالارمۇ؟

«ئۇلار ئۆتكەن پەسلىنىڭ زاكاز تىزىملىكىنى كۆرۈپ، ئاندىن ھەر بىر خېرىدار بىلەن سۆزلەشكەن - سۆزلەشمىگەنلىكىنى ئويلاپ كۆرسە بولىدۇ»، دەپ ئويلىدى ئاندرىيا. گرابوۋسكى بۇ توغرىدا سۆزلىشىشنى ھەرگىز خالىمايدۇ.

«مەن ئېيتتىم، بۇ پىكىر ئىنتايىن مۇھىم، ئەگەر ئوتتۇرىغا قويۇلغان تۈر قاراردىن ئۆتىدىغان بولسا ئۇ چاغدا ھەر بىر تەپسىلاتلار ئۈستىدە ئويلىنماق بولىدۇ.»

«ھۆججەتتە ئېنىق قىلىپ: <قەدىرلىك ئاندرىيا خانىم، سىز ھەرقايسى تەپسىلاتلار ئۈستىدە ئىنچىكە ئويلىنىشىڭىز كېرەك. مەن تۈرلەر دىرېكتورغا ئەڭ يېڭى نەتىجىلىرىمنى دوكلات قىلىپ بولغان. مەن بۇ تەرتىپلەر بىلەن تونۇشلۇق، دەپ يېزىلىشى كېرەك.»

ئۇنىڭ كاللىسىغا نۇرغۇن خىياللار كەلدى. شۇ ئارىدا ئۈشتۈمتۈت موسىنىڭ بەش قېتىم تىجارەت تەتقىقات يىغىنى ئاچقانلىقىنى ئويلاپ قالدى، ئۇ تېخى بىر قېتىممۇ ئېچىپ باقمىغانىدى.

«شۇنچە كۆپ ئادەمنىڭ ئالدىدا تېخى پىشىمىغان خىياللىرىمنى ئوتتۇرىغا قويغۇدەك جۈرئەت ھەم يۈرەك مەندە يوق، — دەپ ئويلىدى ئۇ، — ئۆتكەندە رىئا يېڭى خېرىدارلارنى جەلپ قىلىش توغرىسىدا ئويلىغانلىرىنى ئوتتۇرىغا قويۇۋېدى، ئىدارە رەھبىرى ئۇنىڭ سۆزىنى بىر نەچچە قېتىم بۆلۈۋەتتى. ئەگەر ئاشۇنداق ئەھۋال بولۇپ قالسا ئۆلمەمدىمەن.» شۇ چاغدا رىئانىڭ باشلىقى قاتتىق تاقەتسىزلىنىپ ئۇنىڭ سۆزىنى ئاز دېگەندە ئۈچ قېتىم

بۆلۈۋەتكەن، ئەڭ ئاخىردا بۇ پىلان رىتانىڭ ئەمەس، مېنىڭ دېگەن بىر ئېغىز سۆزىگە يىغىنچاقلىغانىدى.

چۈشتىن كېيىنكى خىزمەتمۇ ئالدىراش بولدى، ئەمما ئۇ شۇنداق ئالدىراشچىلىق ئىچىدىمۇ نىنانى ئۇنتۇپ قالمىدى. ئۇ ئۆزىنى مەن باغرى تاش ئانا، قىزىمغا ياخشى قارىيالمىدىم، دەپ ئەيىبلەيمۇ قويدى. ئۇ بىر ئاز ئىشلىگەندىن كېيىن، مال سېتىۋېلىش تىزىملىكىدىن بىرنى يېزىپ چىقتى، بىر قانچە يەرگە تېلېفون بەردى، ئېلېكترونلۇق يوللانما يوللىدى. يورا ئۇنىڭ ئۈستىلى ئۈستىگە يىغىن خاتىرىسىنى قويۇپ قويدى. بۇنداق نەرسىلەرنى ئەسلىدە يورا ساقلايتتى. ئاندىر يانىڭ يورانىڭ بۇ ئىشىغا ئاچچىقى كەلدى، شۇنداقتىمۇ ئۇنى كەچۈردى. يورا ياخشى ئايال ئىدى، ئۇنىڭغا دائىم ياردەم قىلىپ تۇراتتى. بەزىدە قىزىنى پىئانىنو ئۆگىنىشكە ئېلىپ بېرىش ئۈچۈن ئىشتىن بالدۇر چۈشۈپ كەتسە قىلىپ بولالمىغان ئىشلىرىنى يورا قىلىۋېتەتتى.

نىنانا كەچتە پىئانىنو ئۆگىنىشكە باراتتى، ئاندىر يانىڭ نىنانىڭ پىئانىنو ئوقۇتقۇچىسىغا ھەۋىسى كېلەتتى، بەزىدە ئۇنىڭغا ئىچى تارلىقىمۇ قىلىپ قوياتتى. ئۇ بەكمۇ جەلپكار ئايال ئىدى، كۆڭلىمۇ ياخشى، دائىم خۇشال يۈرەتتى. بالىلار ئويۇن قويغان چاغلاردا ئاتا - ئانىلارمۇ كېلەتتى ۋە ئۇلار ئۇ ئايالنىڭ ئەتراپىدىن كەتمەيتتى، بۇنداق چاغلاردا ئۇ كۆرەڭلەپ كېتەتتى.

«ئۇ قانداق قىلىپ مۇشۇنداق قىلالايدىغاندۇ؟» دەپ ئويلايتتى ئاندىر يان قىزىنى ئېلىپ پەلەمپەيدىن چۈشۈۋېتىپ. ئۇ يەنە پىئانىنو مۇئەللىمىنىڭ جەلپكارلىقى ۋە ئىشەنچكە تولغان كۈلۈمسىرەشلىرىنىڭ ئەرلەرنى قانداق بولۇپ ئۆزىگە تارتىدىغانلىقىنىمۇ تەھلىل قىلىپ كېتەتتى. بۈگۈن ئەتىگەن قەھۋەنى كۆڭلىكىگە، قىممەت باھالىق ئۇزۇن پايپىقىغا تۆكۈۋالغىنىمۇ شۇنى ئويلاپ بولغان ئىش ئىدى.

ئاندىر يان قىزىنى ئېلىپ ئۆيىگە قايتىپ كەلگەندە ئۇنى ئۆيدە نۇرغۇن ئىشلار كۈتۈپ تۇرغان بولاتتى. مەسىلەن، قاچا يۇيۇش،

تېلېۋىزورنى دەرھال ئۆچۈرۈپ، ئۇنىڭ يېنىغا كېلىپ ئۇنى سۆيۈپ قويغاندەك، بىر كۈنلۈك خىزمەت ئەھۋالىنى كۆيۈنۈپ تۇرۇپ سوراۋاتقانداك ئويلاپ قالاتتى.

ئاندرىيانىڭ خىيالچە، ئېرى ئەڭ بولمىغاندا بەش مىنۇت ۋاقىت چىقىرىپ بولسىمۇ ئۇنىڭ گەپلىرىنى ئاڭلاپ، ئاندىن: «مەن ئەمدى توپىمنى كۆرەي، قالغان گەپلەرنى كېيىن دېيىشەيلى» دەپسىمۇ ياكى كۆزىنى قىسىپ قويۇپ: «مەن سېنى ياخشى كۆرىمەن» دەپ قويسىمۇ مەيلى ئىدى.

ئاندرىيا يۇقىرىدىكى خىياللىرىدىن ئېرىگە بېشارەتمۇ بېرىپ باقتى، لېكىن ئۇنىڭدا ھېچقانداق ئىنكاس يوق، توپ كۆرۈش بىلەن مەشغۇل ئىدى. ئاندرىيا ئاخىر دوستى بېتتىنا بىلەن پاراڭلىشىش نىيىتىگە كەلدى.

— ۋەي، ئاندرىيامۇ سەن؟ ياق، ياق، ھەرگىز ئۇنداق ئويلىما، ۋاقىتىمنى ئالىدىغان ئىش يوق. مەن توڭلىتىۋەتكەن پىسانى دوخوپكىغا سېلىپ قويۇپ ئەمدىلا تېلېۋىزورنى ئېچىپ ئولتۇراتتىم. تېلېۋىزوردىمۇ ياخشى نەرسىلەر يوق، ساپلا پۈتۈل مۇسابىقىسى. ياخشىمۇ سەن؟ قانداق ياخشى ئىشلار بار؟ مېنىڭ ئەھۋالىمۇ قەدىر ئەھۋال، ئايىغى چىقمايدىغان ئىشلار بىلەن ئالدىراش، ھەممىسى قۇرۇق ئىشلار، ئادەمنى ئۆلگۈدەك زېرىكتۈرىدۇ. سەن بۈگۈنمۇ ئىشخاناڭدىن سائەت 8 دە ئايرىلغان ئوخشىماسەن؟ ئېلان شىركىتىنىڭ ئىشلىرىمۇ نورمال كېتىۋاتىدۇ... — بېتتىنا ئاندرىياغا ئېلان شىركىتىنىڭ بىر كۈنلۈك ئىشلىرىنى توختىماي سۆزلەپ بەردى. ئاندرىيامۇ ئۇنىڭغا ئۆزىنىڭ ئىشخانىسىدا بولغان ئىشلارنى، خىزمەتتىشى مارتىيۇسنىڭ مائاشىنىڭ بىر دەرىجە ئۆسكەنلىكىنى، بۇنىڭغا ئۆزىنىڭ قاتتىق خاپا بولغانلىقىنى سۆزلىدى. مارتىيۇ بىر ھەپتىنىڭ ئالدىدىلا ئىشخانىسىنىڭ ئىشىكىدىكى تاختىنى ئېلىۋېتىپ يېڭى مەنسىپى يېزىلغان تاختىنى ئالماشتۇرغانىدى، ئىلگىرى ئۇ ئىككىسىنىڭ دەرىجىسى ئوخشاش ئىدى.

— مەن، — دېدى ئاندرىيا — بىرنەچچە ھەپتىنىڭ ئالدىدا باشلىقىم بىلەن مائاشىم توغرۇلۇق پاراڭلاشماقچى بولۇپ ئالدىراشچىلىقتا ۋاقىت چىقىرالمىدىم. بۇنداق پاراڭلاردىن ئۆزۈمۈ بىزار، چۈنكى بۇنداق ئىشلار ئادەمگە خۇشاللىق ئېلىپ كەلمەيدۇ. شۇڭا باشلىقىم مېنىڭ ئىشلىرىمنىڭ ياخشى كېتىۋاتقانلىقىنى كۆرسە ئۆزى بىر نېمە دەپ، دەپمۇ يۈردۈم. ئاندرىيا بېتتىناغا خىزمەتدەشى سېپىلنىڭ گېپىنى قىلىپ بېرىپ، سېپىلنىڭ يېڭى تاپقان يىگىتى بىلەن زىددىيەتنى بەكمۇ كۆپ ئىكەن، ئۇ يىگىتنىڭ ئۆزىگە خېلى ياخشىدەك قىلىدۇ، دېدى. ئارقىدىن يېرىم سائەتكىچە ئۆزىنىڭ خىزمىتى توغرۇلۇق سۆزلىدى، مارتىيۇسنىڭ ھازىر تاپىدىغان پۇللىرىنىڭ قانچىلىكلىكىنى پەرەز قىلدى، بۇ پەرزىنى سېپىلغا ئېيتسا، سېپىلنىڭ گەپ قىلمىغانلىقىنى، سەندىن يىگىتمىنى ئاتا - ئانامغا كۆرسەتكىلى ئاپارسام بولامدۇ، دەپ گەپ سورىسام گېپىمگە جاۋاب بەرمىدىڭ، دەپ خاپا بولغانلىقىنى سۆزلەپ كەتتى.

بۇ گەپلەر ئارقىلىق ئۇ بېتتىنانىمۇ توي قىلماسەن دەپ ئاگاھلاندۇرماقچى ئىدى. بېتتىنا ھازىرغىچە يالغۇز ئىدى. ئۇ بىر كۈنلەردە مەنمۇ ئىشلىرىمدىن بىكار بولۇپ يىگىتمىنى ئاتا - ئانامغا كۆرسەتكىلى ئېلىپ بارسام قانداق ياخشى بولاتتى، دېدى. بېتتىنا باشقىلارنىڭ 30 ياشقا كىردىڭ، يەنە يالغۇز ئۆتۈۋېرەمسەن؟ دېيىشلىرىدىن بىزار ئىدى، خەقلەر خۇددى ئۇنىڭ قىممىتى يىگىت تېپىش - تاپالماسلىقى بىلەن ئۆلچىنىدىغاندەك قىلىشىپ كېتەتتى. بېتتىنا ئۇنداقلارغا ئاچچىقى بىلەن: «مەن ياراملىق ئەرلەردىن بىرنى تاپماي قويمايمەن، ئەمما ئاۋۋال ئىشلىرىمدا نەتىجە قازىناي، ئۆزۈمنىڭ تۇرمۇشىمنى ئۆزۈم ئورۇنلاشتۇرىمەن، ماڭا بەخت كېرەك، ئەمما يەنە پۇلمۇ لازىم» دەيتتى.

بېتتىنا ئاندرىياغا يېقىندا كۆرگەن بىر كىتابى توغرۇلۇق سۆزلەپ بەردى، ئۇ رىم ئىلاھەسى ۋېناسىنى تونۇشتۇرىدىغان كىتاب ئىكەن، كىتابتا ۋېناس ئېرىشمەكچى بولغان ھەرقانداق نەرسىگە

3

خۇشال يۈرۈڭ، ئۈمىدسىزلىكنىڭ



عبدالمجيد بن عبدالمطلب، كافي في الشريعة



سىز بەختلىكمۇ؟

ئايال كىشى ئەتىدىن - كەچكىچە ئۇششاق ئىشلار بىلەن ئالدىراش يۈرىدۇ، ھەرخىل ئاۋازچىلىقلارنى بىر تەرەپ قىلىدۇ. مۇشۇنداق ئەھۋالدا ئۇ قانداق قىلىپ ھازىرقى زاماننىڭ ۋېناسى بولۇپ بارلىق ئىشلارنى قولغا ئالالايدۇ؟ مانا بۇ بىز ئورتاق ئىزدىنىدىغان تېما.

ئىشلاردا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش كۆپچىلىك ئاياللارنىڭ ئەڭ يۈكسەك ئارزۇسى ئەمەس، ئۇلار بەختلىك بولۇشنى ئارزۇ قىلىدۇ. «مەن زادى ئازادە ياشىيالمىدىمەن؟ ئەگەر شۇنداق ياشايدىغان بولسام ئۆزۈمنى بەختلىك ياكى مۇرادىمغا يەتكەندەك ئويلايتتىم...» دەيدى ئۇ چوڭقۇر بىر تىنىپ قويۇپ، ئاياللار ئۆزلىرىنى چىرماپ تۇرغان ئاشۇنداق خىياللارنى كۆپ قىلىدۇ. نۇرغۇن ئاياللار دەرد ئېيتىپ، ئاغرىنىپلا يۈرىدۇ، بەزى ئاياللار ئائىلىسى ئۈچۈن قۇربان بېرىشكە رازى. ئۇلار تۈگمەس ئىشلىرى، تۈگمەس ۋاپاساشلىرى بىلەن جەننەتكە بالدۇرراق كىرىپ كېتىشنى ئويلىشىدۇ.

ۋېناسىنىڭ نەسەھىتى: سىزنى بەختلىك قىلىدىغان نەرسىنىڭ نېمىلىكىنى چوقۇم بىلىڭ.

بىز ھەممىمىز تۇرمۇشتا بەختلىك بولۇشنى، كۆڭلىمىزدىكى ئادىمىمىز بىلەن بەختلىك ياشاشنى ئويلايمىز. كىشىلەر بىزدىن بەختنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى سورىغاندا بىز ئامال بار ئۇنى چۈشەندۈرمىز، بىزنى چىرماپ تۇرغان ئامىللار بىلەن بەختلىك قىلمايۋاتقان ئىشلاردىن مىسال ئېلىپمۇ بېرىمىز. ئەگەر بالىڭىز سىزدىن: «مۇئەللىم بىزگە «بەخت دېگەن نېمە، دېگەن تېمىدا ماقالە يېزىپ كېلىشنى تاپشۇردى، سىز ماڭا بەختنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى دەپ بېرەلەمسىز؟» دەپ سوراپ قالسا سىز ئۇنىڭغا نېمىدەپ جاۋاب بېرىسىز؟

سىز ئۆزىڭىزنى قانداق نەرسىنىڭ بەختلىك قىلالايدىغانلىقىنى چوقۇم بىلىشىڭىز كېرەك، بۇ ۋېناسنىڭ سىزنىڭ تۇنجى قەدىمى ھەم سىزنىڭ مۇۋەپپەقىيەت يولىغا ماڭغانلىقىڭىزنىڭ تۇنجى قەدىمى. سىز بەختنىڭ بۇلىقىنى ئىزدەپ تېپىشىڭىز كېرەك. سىز قاچان بەختلىك بولىسىز؟ بىكار قالغان چاغلىرىڭىزدا ياكى كىتاب ئوقۇغان چېغىڭىزدىمۇ؟ دوستلىرىڭىز بىلەن كۆڭۈللۈك بىر ئاخشامنى بىللە ئۆتكۈزگەن چېغىڭىزدىمۇ؟ نۇرغۇن ئاياللار ئۆزلىرىنىڭ قىلىۋاتقان خىزمەتلىرى باشقىلار تەرىپىدىن ئېتىراپ قىلىنغاندا ئۆزىنى بەختلىك ھېسابلايدۇ، يەنە بەزى ئاياللار بۇنداق قاراشقا قوشۇلمايدۇ. ئۇلار بالىلىرى بىلەن بىللە بولۇشنى، ھويلىسىنى چىرايلىق قىلىۋېلىشنى ئەڭ بەختلىك ئىش دەپ بىلىدۇ. سىز قانداق ئويلايسىز، بەختنىڭ نېمىلىكىنى چۈشەندۈرۈپ بېرەلەمسىز؟ مەسىلە: سىزنى بەختلىك قىلىدىغان نەرسە نېمە؟ سىز قانداق ئەھۋال، قانداق كەيپىيات ۋە قانداق ۋاقىتتا ئەتراپىڭىزدىكى ئادەملەر بىلەن مۇناسىۋەتتە تۇرىسىز؟

سىز شۇ ئەھۋال، شۇ كەيپىيات، شۇ ۋاقىتنى خاتىرىلەپ قويۇڭ، قانداق ئىشنىڭ سىزنى بەختلىك قىلالايدىغانلىقىنى ئامال بار تەپسىلىي تەسۋىرلەپ چىقىڭ. ئاددىيلا قىلىپ، مەسىلەن، «ئائىلە تۇرمۇشى» ياكى «مېنىڭ كەسپىم» دېگەندەك گەپلەرنى يازماي، ئائىلە تۇرمۇشى ۋە خىزمەتتىكى ئىشلارنى ئىنچىكىرەك يېزىپ چىقىڭ.

بۇ بىزنىڭ شەخسىي بەختكە قاراپ تۇنجى قەدەمنى ئالغىنىمىز، يەنى بىزنى قانداق نەرسىنىڭ بەختلىك قىلالايدىغانلىقىنى چۈشەنگىنىمىز. كېيىن بىز بۇ قەدەمنىڭ ھەل قىلغۇچ رولى بار قەدەم ئىكەنلىكىنى، كىشىلەرنىڭ بىزگە بولغان تەسىرىنىڭ ئۈزۈل - كېسىل ئۆزگىرىدىغان قەدەم ئىكەنلىكىنى بىلىمىز. ئىككىنچى قەدەمدە، قايسى خىل مۇۋەپپەقىيەتلىرىنىڭ تىلغا ئېلىشقا تېگىشلىك ئىكەنلىكىنى بىلىشىمىز كېرەك. بەلكىم سىز ئىچىڭىزدە: «مېنىڭ نەتىجىلىرىم تىلغا ئېلىشقا ئەرزىمەيدۇ» دەپ

خۇشال يۈرۈڭ، ئۈمىدسىزلىكنىڭ

ئويلىشىڭىز مۇمكىن. سىز ئۆزىڭىزنى ھېچنېمىگە ئەرزىمەيدىغان ئايال دەپ، لېكىن يەنە ھەرقانداق ئىشنى مۇكەممەللىككە يەتكۈزۈپ قىلسام، دەپ ئويلايدىغان ئايالمۇ؟

نۇرغۇن ئاياللار تورمۇشتىكى ھەر بىر ئىشنى ياخشى قىلىشقا مايىل، ھېچقانداق مەنپەئەت قوغلاشمايدۇ. ئەمما، ئۇلار بۇ دۇنيادا ھەممىلا ئىشنى مۇكەممەللىككە يەتكۈزۈپ كەتكىلى بولمايدىغانلىقىنى بىلمەيدۇ ھەم دۇنيادا مۇكەممەل ئادەمنىڭ يوقلۇقىنىمۇ بىلمەيدۇ. ئۇنداق ئاياللار مۇكەممەللىككە يېتىشنى ئارزۇ قىلىدۇ، ئەمما ئۇلار ئاخىر مەغلۇپ بولىدۇ. ئۇنداق ئاياللار يەنە ئۆزلىرىنى خۇلق چىقىرىشنى، باشقىلارنىڭ كۆزىگە ئىسسىق كۆرۈنۈشىنى بىلمەيدىغاندەك ئويلايدۇ ھەم ئۆزىنىڭ نۇرغۇن كەمچىلىكلىرىنىڭ بارلىقىنىمۇ بىلمەيدۇ. ئۇلار ئۆزىدىن مۇكەممەللىك تەلپىگە يېتىشنى تەلەپ قىلىدۇ، لېكىن ئۇنىڭغا يېتەلمەيدۇ، ھەر كۈنى مەغلۇپ بولۇپ تۇرىدۇ، نەتىجىدە ئۆزلىرىنىڭ قىممىتىدىن گۇمانلىنىدۇ، نارازىلىقى كۈندىن - كۈنگە كۈچىيىپ بارىدۇ. ئۇلار ئۆزلىرىدىكى بۇ خىل كەيپىياتنى يېڭىشقا ئۇرۇنۇپ تېخىمۇ تىرىشىپ خىزمەت قىلىدۇ، ئۆزىنى بىر ئازمۇ ئارام ئالدىرمايدۇ. ئۇلارنىڭ ۋاپادار ئايال، مېھرىبان ئانا ھەم ھەر جەھەتتىن مۇكەممەل بولغان كەسىپچان ئايال بولغۇسى بار. لېكىن، بۇنداق كۆپ خىياللارنىڭ ئەمەلگە ئېشىشى بەكمۇ تەس. ئايال كىشىنىڭ ئۆي ئىشلىرى بىلەن قىلىۋاتقان خىزمىتىدە بىرلا ۋاقىتتا تولۇق نەتىجە قازىنىشى بەكمۇ مۇشكۈل. شۇنى بىلىشىڭىز كېرەككى، ھەرقانداق ئادەم بۇ خىل گۈزەل ئارزۇغا يېتىپ بارالمايدۇ، شۇڭا بۇ خىل شېرىن خىياللىرىڭىزنى تاشلاڭ. كىمكى ئۆزىدىن رازى بولمايدىكەن، ئېرىنىمۇ، بالىلىرىنىمۇ، باشلىقىنىمۇ رازى قىلالمايدۇ. بىز ئۆزىمىزنىڭ ھەم باشقىلارنىڭ ئانچە - مۇنچە خاتالىشىپ تۇرۇشىغا يول قويايلى.

ۋېناسنىڭ نەسىھىتى: ئۆزىڭىزنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىنى بايقايدىغان بولۇڭ.

ھازىر بىز مەركەزلىك ھالدا تۆۋەندىكى مەسىلە ئۈستىدە ئويلىشىپ باقايلى: ئۆتكەن ھەپتە سىزنىڭ خىزمىتىڭىزدە

مۇۋەپپەقىيەت كۆرۈلدىمۇ؟ بەزى ئىشلارنى قىلالغانلىقىڭىز ئۈچۈن پەخىرلەندىڭىزمۇ؟ قىلغان ئىشلىرىڭىزنى تەنتەنە قىلغان چاغلىرىڭىز بولدىمۇ؟ سىز بۇ ئەھۋاللارنى يېزىپ ھۆججەت قىستۇرغۇچقا قىستۇرۇپ قويۇڭ، بۇنى «كەلگۈسىگە يۈرۈش قىلىدىغان قىستۇرغۇچ» دەپ ئاتىشىڭىز بولىدۇ. قازانغان «مۇۋەپپەقىيەت» لىرىڭىزنى تۈرلەرگە ئايرىپ قويۇڭ، تۇرمۇشتا قازانغان ئەڭ ياخشى ئۇتۇقلىرىڭىزنىڭ جەريانلىرىنىمۇ يېزىپ قويسىڭىز بولىدۇ. ئەمما، ئالدىراپ كەتمەڭ، بۇ نورمال ئىشلار. مۇھىمى، سىز ئاخىر تۇرمۇشىڭىزنى ئاكتىپ تەھلىل قىلالايدىغان بولىدىڭىز.

مەشئۇق: جەدۋەل تۈزۈپ مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئىشلىرىڭىزنى خاتىرىلەپ مېڭىڭ.

بۇ جەدۋەلگە ھەر كۈنى قاراپ، نەتىجىلىرىڭىزنى، قىلغان ئىشلىرىڭىزنى كۆرۈپ تۇرۇڭ. قىلغان بەزى ئىشلىرىڭىز گەرچە كىچىك ئىشلار بولسىمۇ، ئۇنىڭدىن پەخىرلىنىشنى بىلىڭ. بۇ نەتىجىلىرىڭىزگە دىققەت قىلىڭ، ھەر خىل كىرىزىسلارنى يېڭەلەيدىغانلىقىڭىزنى، ھەر خىل ۋەزىپىلەرنى ئورۇندىيالايدىغانلىقىڭىزنى، ئىشلارنى ئاكتىپ ئىشلەپ كېتەلەيدىغانلىقىڭىزنى تونۇپ يېتىڭ. شۇ چاغدا سىز ئۆزىڭىزنىڭ نەتىجىلىرىگە بارغانسېرى كۆڭۈل بۆلىدىغان، ئىشەنچىڭىز تېخىمۇ كۈچىيىدىغان بولىدۇ، تېخىمۇ كۆپ، تېخىمۇ چوڭ نەتىجىلەرنى قولغا كەلتۈرۈش جاسارىتىڭىز تېخىمۇ ئاشىدۇ.

«كەلگۈسىگە يۈرۈش قىلىدىغان قىستۇرغۇچ» نىڭىزغا كەلگۈسىدە لازىم قىلىدىغان ھەر خىل نەرسىلەرنى قىستۇرۇپ مېڭىڭ. ئەگەر قولىڭىزدا بۇنداق قىستۇرغۇچ بولمىسا دەرھال بەرپا قىلىڭ.

بۇ قىستۇرغۇچقا ئۆزىڭىزنىڭ تۈرلۈك ئارزۇ - ئارمانلىرىڭىزنى، ئۆزىڭىزنى بەختلىك ھېس قىلغان چاغلىرىڭىز بىلەن تۈزگەن تۈرلۈك نىشانلىرىڭىزنى خاتىرىلەپ مېڭىڭ.

يەكشەنبە كۈنى كەچتە، ئاندرىيا بېتتىننى بىلە ھاراق ئىچىشكە تەكلىپ قىلدى. ئىككىسى ھۇجرىدا ئولتۇرۇشتى، كەيپىياتى ئىنتايىن ياخشى ئىدى، ۋاقىتمۇ خېلى بىر يەرگە باردى، ھاراقىنىمۇ خېلى ئىچىشتى، لېكىن گەپلىرى تۈگەيدىغاندەك ئەمەس. ئۆتكەن يەكشەنبىدىكى تېلېفوندا دېيىشكەن گەپلىرى ئۈستىدە يەنە پاراڭغا چۈشۈپ كەتتى. ئۇلارنىڭ پاراڭلىرى نەتىجە ۋە نەتىجىگە قانداق ئېرىشىش ئۈستىدە بولدى.

— مەنمۇ نەتىجە قازىنالامدەن؟ — دېدى ئاندرىيا — نەتىجە نەدىن كېلىدۇ؟ مەن قاتتىق چارچىدىم، ئەمدى خۇدانىڭ پېشانىمگە پۈتكىنىگە قارايمەن.

— ئۇنداق دېسەڭ قانداق بولىدۇ، — دېدى بېتتىننى كۈلۈپ كېتىپ، — بايا ماڭا شىركەت ئۈچۈن ئىككى خېرىدار تېپىپ بەرگىنىڭنى دېدىڭغۇ؟ بۇنىڭ ئۈچۈن نۇرغۇن تېلېفونلارنى بېرىپسەن، نۇرغۇن چىرايلىق گەپلەرنى قىپسەن، مۇشۇنىڭ ئۆزى نەتىجە. راستىنى ئېيتسام، مەن ساڭا شۇنچىلىك قاپىل.

— ئۇ كىچىك ئىشلارغۇ، — دېدى ئاندرىيا جاۋاب بېرىپ. — ياق، شۇ كىچىك ئىشلارمۇ سېنىڭ نەتىجىڭ، — دېدى بېتتىننى، — مەن ساڭا ئوخشاش پۈتۈنلەي ئاتونۇش بولغان ئادەملەر بىلەن ئالاقە قىلالمايمەن.

— نېمە دېدىڭ؟ يەنە بىر دېگەنە، — دېدى ئاندرىيانىڭ ئاچچىقى كېلىپ قولىدىكى رومكىنىمۇ ئۈستىگە قويۇپ قويدى، — تېخى بايلا سەن ماڭا ئۆتكەن شەنبە كۈنى بىر يىغىلىشقا قاتنىشىپ بىرمۇ تونۇش ئادەمنى ئۇچۇرئالماي، ئاخىر باشقا ئادەملەر بىلەن پاراڭلاشقانلىقىڭنى دېگەندىڭغۇ؟ خالىمايدىغان ئىشنى قىلىشقا ئۈزۈڭنى مەجبۇرلاپتەكەنەن، شۇنداق ياخشى بوپتۇغۇ؟

ئىككىسى بىر — بىرىگە قاراپ كۈلۈشۈپ كەتتى. ئۆتكەن ھەپتە ئىككىسى راستىنلا ئازراق نەتىجە قازانغانىدى، ئەمدى شۇ ئىشلارنى ئەسلىشىپ كەتتى. ئاندرىيا بىر ئايدىن ئىلگىرىكى بىر ئىشنى ئەسلىپ ئۆتتى. ئۇ چاغدا ئۇ قىزى نىنانى ئېلىپ دەم ئالغاندا تۇرىدىغان ئۆيىگە بارغان، بارغۇچە ماشىنا بىلەن ئون سائەتچە ماڭغانىدى. ئېرى شىركەتنىڭ جىددىي بىر ئىشى تۈپەيلىدىن ئۇلار بىلەن بىللە بارالمىغانىدى. يولغا چىقىشتىن ئىلگىرى ئاندرىيا ئون سائەت ماشىنا ھەيدەپ مېڭىشقا بەرداشلىق بېرىش — بەرمەسلىكىنى بىلمەي سەل ئارىسالدى بولۇپ قالغانىدى.

— گون نەچچە سائەت ماشىنا ھەيدەپ مېڭىشىمۇ ھېچقانچە ئىش ئەمەس ئىكەن. بىلەمسەن، ئۇ يەرگە يېتىپ بارغاندىن كېيىن مەندە ئاشۇنداق تويغۇ پەيدا بولۇپ قالدى. بۇمۇ ئاجايىپ ياخشى بىر تويغۇ، ئۇزاق بوپتىكەن، ئۇنداق كەيپىياتتا بولۇپ باقمىغىنىمغا. بۇ ئىش ماڭا ئامەت ئېلىپ كەلدى، — دەپى ئۇ شۇ چاغدىكى ئىشنى ئەسلەپ.

بېتتىنا ئۇ دەۋاتقان ئامەتنىڭ قانداق ئامەت ئىكەنلىكىنى بىلەتتى.

— بىر نەچچە ھەپتىنىڭ ئالدىدا مەن باشلىقىم بىلەن پاراڭلاشتىم. پاراڭلىشىشتىن ئىلگىرى كەيپىياتم ياخشى ئەمەس ئىدى، كېيىن ئىشلىرىم ئاجايىپ ئوڭۇشلۇق بولدى. بۇ مەن زادىلا ئويلاپ باقمىغان ئىشتە. ئۇنىڭغا خېرىدار بىلەن توختام تۈزىدىغانلىقىمىزنى ئېيتىپلا قويماقچى ئىدىم، بۇ ياخشى ئىش ئىدى، ئۇنىڭ بىلەن سۆزلىشىپ بولۇپ ئاجايىپ يەڭگىلەپ قالدىم.

— بېتتىنا، ھازىر مەندە ياخشى بىر باشلىنىش بار بولدى، — دەپى ئاندرىيا بېتتىنا بىلەن ئىشىكنىڭ ئالدىدا خوشلىشىۋېتىپ، — بىز ھازىر توغرا يولغا چۈشۈۋالدۇق، چوقۇم تېخىمۇ چوڭ نەتىجىلەرنى قولغا كەلتۈرىمىز.

نەتىجىڭىز بىلەن بەختىڭىزنىڭ قانداق مۇناسىۋىتى بار؟

سىز ئۆزىڭىزنىڭ بەختلىك چاغلىرىڭىزنى، نەتىجىلىرىڭىزنى ئاساسەن بىلىشىڭىز مۇمكىن. ئەمەسە ئېيتىڭا، بەخت بىلەن نەتىجىنىڭ قانداق مۇناسىۋىتى بار؟ ئۇلارنىڭ سىزنىڭ ئىشەنچىڭىزگە قارىتا قانداق تەسىرى بار؟

ئالدى بىلەن بىز بەختنىڭ نېمىلىكىنى ئەستايىدىل تەھلىل قىلىپ باقايلى، ئەنگىلىيە ئوكسفورد ئۇنىۋېرسىتېتىدىكى مۇئاۋىن ئارگىل ئىسىملىك بىر پىسخىكا ئالىمى بەخت ئىلمىنى تەتقىق قىلغان. ئۇنىڭ قارىشىچە، كۆپ سانلىق بەختلىك ئادەملەردە

تۆۋەندىكىدەك بىر قانچە ئالاھىدىلىك بار ئىكەن: ئۇلارنىڭ نۇرغۇن دوستلىرى، تونۇشلىرى بولىدىكەن، خۇشال - خورام ياشايدىكەن؛ تۇرمۇش پوزىتسىيىسى ئاكتىپ ئىكەن. كۆپ سانلىقلىرى تاشقى مەجەز بولۇپ، باشقىلار بىلەن ئارىلىشىشقا ئامراق ئىكەن، خىزمەتتە ئاكتىپ ئىكەن، خىزمەتتىن خۇشاللىق تاپىدىكەن.

بەختلىك ئادەملەرنىڭ كەيپىياتى تۇراقلىق بولىدۇ، ئۇلار كەيپىياتتىكى بۇ خىل تۇراقلىقنىڭ مۇھىملىقىنى بىلىدۇ. ئۇلار يەنە ئۆزى ئۈچۈنلا بەخت ئىزدەپ قالماي، باشقىلار بىلەنمۇ بەختنىڭ پەيزىنى تەڭ سۈرۈشنى بىلىدۇ. ئۇلار مۇكەممەللىكنى بەكمۇ قوغلىشىپ كەتمەيدۇ، مۇكەممەللىكنى دەپ ئۆزىگە بېسىم قىلمايدۇ، شۇڭا ئۇلار خاتىرجەم، ئۆزىگە ئىشىنىدۇ، ئەندىشىلەردىن خالىي.

ئۇلار يەنە دۇنيانى ئاكتىپ كۆزىتىلەيدۇ. ئىللەتلەردىن خالىي ئەمەس ئادەملەر باشقىلارغا توغرا قارىيالىدۇ، دائىم ئۆزىنى يوشۇرۇن رىقابەت ئىچىدە تۇرغاندەك ھېس قىلىدۇ ھەم ئۆزىگە تەمىننا قويدۇ. بەختلىك، كەيپىياتى تۇراقلىق ئادەملەر باشقىلارنى چىن كۆڭلىدىن نورمال ماختاشنى ياخشى ئىش دەپ قارايدۇ. ۋېناسنىڭ نەسىھىتى: باشقىلارنى ماختاپ تۇرۇش ئىنتايىن مۇھىم.

باشقىلارنى ماختاشنى ياخشى كۆرىدىغان كىشىلەر بىزگە ئاكتىپ تەسىر كۆرسىتىدۇ، چۈنكى ھېسسىيات تەسىرچانلىققا ئىگە نەرسە، مەيلى ئاكتىپ ھېسسىيات ياكى پاسسىپ ھېسسىيات بولسۇن ھەممىسى شۇنداق. بىزنىڭ قارشىمىزچە، باشقىلارنى ماختاپ، تەقدىرلەپ تۇرىدىغان ئادەملەر ھېسداشلىققا باي ئادەملەر. ئەگەر ھەممىمىزدە ئاشۇنداق باشقىلارغا ھېسداشلىق قىلىدىغان ھالەت بولىدىغان بولسا، ئىدارىلىرىمىزدىكى رىقابەتلەرنىڭ جىددىيلىك دەرىجىسى خېلى پەسەيگەن، ئاكتىپ خىزمەت قىلىدىغان كەيپىيات شەكىللىنىپ، خىزمەت ئۈنۈمى يۇقىرى كۆتۈرۈلگەن بولاتتى.

بۇ گەپلەر بىر ئادەمگە قارىتىپ ئېيتىلغان ئەمەس ،

ئىختىيارىي ئېيتىلغان گەپلەر. ئەگەر بىز بىرەر ئىشنى قوللىماقچى بولساق، بىزنىڭ سۆزىمىز ئاكتىپ تەسىر قوزغايدۇ. بۇنىڭ ئۈچۈن سىز تۆۋەندىكى مەشىقنى قىلىپ باقسىڭىز بولىدۇ:

ئاكتىپ سۆزلەر بىلەن پىكىرىڭىزنى بايان قىلىپ كۆرۈڭ، پىكىرىڭىز پاسسىپ پىكىر بولسىمۇ، ئىشلەتكەن سۆزلىرىڭىز ئاكتىپ سۆزلەر بولسا پىكىرىڭىز ئاڭلىغانلارغا ئاكتىپ پىكىر بولۇپ ئاڭلىنىدۇ.

بەختلىك ئادەملەرنىڭ ئىشلىرىنىڭ نەتىجىلىك بولۇشىنىڭ سىرى ئەنە شۇ يەردە، چۈنكى ئۇلار باشقىلاردا ياخشى تەسىر قالدۇرالايدۇ، باشقىلارنى تېخىمۇ ياخشى نەتىجە يارىتىشقا ئىلھاملاندۇرالايدۇ، باشقىلاردا ئۆزىگە قارىتا ياخشى تەسىراتلارنى قالدۇرالايدۇ، باشقىلارغا تەسىر كۆرسىتىشچانلىقى كۈچلۈك بولغاچقا كۆپ نەتىجىلەرنى يارىتالايدۇ.

ئەگەر سىز بىر ئادەمنى ياخشى ئادەم ئىكەن دەپ ئويلاپ قالسىڭىز، ئۇمۇ سىزنى يارايدىغان ئادەم ئىكەن دەپ ئويلىسا، ئۇ چاغدا ئۇ ئادەمگە ھەرقانداق قىلىپمۇ ئۆچلۈك قىلالمايسىز، ماختاش بىلەن مەدھىيىلەشكە تەڭ كېلىدىغان ھېچقانداق قورال يوق. بىز ئۆزىمىز قىلىۋاتقان گەپنىڭ رولىنى دەرىۋ ھېس قىلىپ كېتەلمەيمىز. ئەمما، ئىشنىڭكى، ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشى بىلەن ئۇ سۆزىمىز چوقۇم رولىنى جارى قىلدۇرىدۇ، بۇمۇ خۇددى يەرگە ئۇرۇق سالسىڭىز ئۇ ئۇرۇقنىڭ ھامان توپىنى يېرىپ چىقىدىغانلىقىغا ئوخشايدۇ.

ۋېناسقا ئايانكى: ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشى بىلەن قىلغان گەپنىڭ رولى چوقۇم كۆرۈلىدۇ.

بەلكىم سىز ئۆزىڭىزنى باشقىلارغا ئوخشىمايمەن، مەڭگۈ بەختلىك بولالمايمەن، دەپ ئويلىشىڭىز مۇمكىن. سىزگە مۇنداق بىر ئىشنى سۆزلەپ بېرەي:

بەختنى بەرپا قىلغىلى بولىدۇ، بۇنى بىز قىلالايمىز. تۇرمۇشىڭىزنى قانداق ئىدىيە ۋە قانداق تەسەۋۋۇر بىلەن

پارتىشىڭىز كېرەك، بۇنى سىزنىڭ گىنىڭىز بەلگىلىمەيدۇ. سىزدە ئۆز ئىدىيىڭىزنى، ھەرىكىتىڭىزنى ئۆزگەرتىپ ھەممە ئادەم رازى بولغۇدەك ئايالغا ئايلىنىشىڭىزدا پۇرسەت ۋە مەسئۇلىيەت يېتەرلىك. سىزنىڭ مەنىسىز، پاسسىپ ۋە جاھىل موماي بولغۇڭىز يوقتۇ؟ بۇنىڭ ھەممىسى ئادەت مەسىلىسى. سىز تۇرمۇشىڭىزدىكى ئاكتىپ ئىشلارنى، باشقىلارنىڭ ئارتۇقچىلىقىرىنى كۆپرەك ئويلاڭ. ئەگەر سىز تۇرمۇشىڭىزدا ئاكتىپ پوزىتسىيە تۇتۇپ ماڭىدىغان بولسىڭىز، باشقىلار سىزگە يۈرىكىنى ئېچىپ يۈرىكىدىكى ھەممە نەرسىنى سىزگە تۆكۈپ بېرىدۇ. بۇ سىز بۇرۇن ئۇخلاپ چۈشىڭىزدىمۇ ئويلاپ باقمىغان ئىش. دۇنيادا غالىبلارنىڭ سەمىمىي كۈلكىسى ۋە تەسىرىدىنمۇ جەلپكار نېمە بار.

دۈشەنبە كۈنى چۈشتىن بۇرۇن، ئاندىريا كۈندىكىدەك ئىش ئۈستىلىدە ھارغىن ئولتۇرۇپ يەكشەنبە كۈنىدىكى ئىشلارنى ئەسلەۋاتاتتى. كىشى بۇنداق چاغدا ھۆججەت كۆرسە دىققەتنى يىخماق قىيىن... «بولدىلا، ئاۋۋال ئادەتتىكى ئىشلارنى قىلىپ تۇراي» دەپ ئويلىدى ئۇ. ئاندىن بىر نەچچە پارچە خەت يازدى، سۆھبەت خاتىرىلىرىنى رەتلىدى. بۇ ئىشلارنى پۈتۈن دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈپ تۇرۇپ قىلمىسىمۇ بولۇۋېرەتتى. ئۆتكەن جۈمە كۈنىدىكى مال يەتكۈزۈپ بېرىدىغان سودىگەر بىلەن قىلىنغان سۆھبەت ئادەتتىكى، ئالاھىدىمۇ ئەمەس بىر سۆھبەت ئىدى.

ئۈستۈمۈت، سېتىپ چىقىرىش ئىشخانىسىنىڭ مۇدىرى ئاندىريا تونۇمايدىغان بىر ئايالنى باشلاپ كىردى.

— ياخشىمۇسىز! — دېدى مۇدىر. ئۇ بۈگۈن بەكمۇ خۇشال، كەيپىياتمۇ ياخشى ئىدى، — سىزگە يېڭى كەلگەن بىر خىزمەتدەشىمىزنى تونۇشتۇرۇپ قوياي، بۇ ياق كائۇس خانىم بولىدۇ، ئېلان لايىھىلەش ئىشخانىسىغا يېڭى قوبۇل قىلىندى. تەجرىبىلىك، تەدبىرلىك خانىم. بۇ ياق بىلەن بىللە ئىشلىسەك چوقۇم خېلى چوڭ نەتىجىلەرگە ئېرىشىمىز.

كائۇس خانىم ئۇنىڭ ماختاشلىرىنى ئاڭلاپ ئازراق خىجىل بولدى، لېكىن يەنە كۈلۈپ تۇرۇپ، ئۆزىنىڭمۇ مۇشۇنداق ئويلايدىغانلىقىنى دېدى.

— ئەلۋەتتە شۇنداق بولىدۇ، — دېدى مۇدىر ئۇنى ئىلھاملاندۇرۇپ،

— سىز بىلەن تۆت ھەپتىنىڭ ئالدىدا سۆزلەشكەن ۋاقتىمدا سىزنىڭ ئىقتىدارىڭىزغا ئىشەنگەندىم. سالاھىيىتىڭىز بىلەن تەجرىبىڭىزنىڭ ئۆزىلا بىزگە ياخشى نەتىجىلەرنى ئېلىپ كېلەلەيدۇ.

ئۇلار ئىشخانىدىن چىققاندا ئاندرىيا ئۇلارنى خوشخۇي كۈلكىسى بىلەن ئۈزۈتىپ قويدى. «مېنىڭ باشلىقىمۇ سېتىپ چىقىرىش ئىشخانىسىنىڭ مۇدىرىدەك مېنىمۇ رىغبەتلەندۈرۈپ تۇرغان بولسا قانداق ياخشى بولاتتى — دەپ ئويلىدى ئۇ، — ئوقۇل ئاستىدىكىلەرنى كەڭ قورساقلىق بىلەن ماختاپ تۇرىدىكەن، كائۇس خانىمغا ئوخشاش يېڭى تونۇشقان ئادەملەرگىمۇ شۇنداق مۇئامىلە قىلىدىكەن، نېمىدىكەن ياخشى. مۇشۇنىڭغا قارىغاندا بىزنىڭ سېتىش خىزمىتىمىز ياخشى ئىشلىنىۋاتقان ئوخشايدۇ.

ئاندرىيا شۇلارنى ئويلىغاچ ئۆزى تېخى ھېلىلا يازغان خەتكە بىر قۇر قاراپ چىقتى. «مەن ئەڭ ھۆرمەتلەيدىغان شوست ئەپەندى، جۈمە كۈنى بەرگەن تېلېفونىڭىزغا كۆپ رەھمەت. سىلەرنىڭ شىركىتىڭلارنىڭ نامى چوڭ. مەن بىزنىڭ ئۈنۈملۈك ھەمكارلىق مۇناسىۋەت ئورنىتالايدىغانلىقىمىزغا چوڭقۇر ئىشىنىمەن.»

بىزنىڭ شەخسىي بەختىمىز بىلەن نەتىجىمىز ئوتتۇرىسىدا باشقىچە بىر مۇناسىۋەت مەۋجۇد. ئامېرىكىلىق پىسخىكا ئالىمى مېخائېل شۇنداق دېگەن: تۇرمۇشقا ئاكتىپ پوزىتسىيە تۇتالايدىغان ئادەم ھەرقانداق خىرىسنى قوبۇل قىلالايدۇ، ئۇلار بۇ نۇقتىدا ھەرقانداق ئادەمدىن ئۈستۈن تۇرىدۇ. ئۇلار تەجرىبىلەرنى توپلاشقا، ئۆزىنىڭ سەۋىيىسىنى ئۆستۈرۈشكە ماھىر.

ۋېناسنىڭ نەسەھىتى: كىشىلەرگە سەمىمىي مۇئامىلە قىلىش. پىسخىكا ئالىمى مېخائېل: بەختنىڭ چېكىگە يەتكەن ۋاقتى «بەختنىڭ سىرتقا يامرىغان ۋاقتى» دېگەن. ئادەمنىڭ ئىقتىدارى چەككە يېقىنلاشقان ۋاقتى، ئۇنىڭ ئۆزىنى ئەڭ بەختلىك سېزىدىغان ۋاقتى. بىزنىڭ ئىقتىدارىمىز چېكىگە يەتكەندە، مەسىلەن، ئۇزۇنغا يۈگۈرگەندە، بەدەن ئەڭ ياخشى ھەرىكەتتە تۇرغاندا ئۆزىمىز ئۆزىمىزدىن ئېشىپ كېتىۋاتقاندا ھالەتكە كېلىمىز.

مۇشۇنداق چاغدا بىز ئۆزىمىزنىڭ ھەر خىل ئىقتىدارلىرىنى

مەركەزلەشتۈرۈپ پۈتۈن دىققىتىمىز بىلەن خىزمىتىمىزنى قىلىمىز، بۇ پۈتۈن بەدىنىمىزنىڭ خىزمەتكە كىرىشكەن ۋاقتىدۇر. ھەر خىل رىكوردلار، ئۇلۇغ كەشپىياتلار ۋە بەدىئىي ئەسەرلەر مۇشۇنداق چاغدا مەيدانغا كېلىدۇ. سىز مۇشۇ خىل ئەھۋالنى چۈشىنەمسىز؟ سىز بىر خىزمەتنى بېرىلىپ ئىشلەۋاتقان ۋاقتىڭىزدا ۋاقتىنىڭ ئۆتۈپ كېتىۋاتقانلىقىغا دىققەت قىلمايسىز. بولۇپمۇ ئەڭ جاپالىق بىر ئىشنى قىلىۋاتقان ۋاقتىڭىزدا سىزگە لازىمى پۈتۈن دىققىتىڭىزنى مەركەزلەشتۈرۈش بولىدۇ، شۇ چاغدا سىز ئۇ خىزمىتىڭىزدىن ئاجايىپ لەززەت تاپسىز، ئەتراپىڭىزدىكى بارلىق نەرسىلەرنى ئۇنتۇيسىز. ئۇ ئىشنى قىلىپ بولۇپ، سائىتىڭىزگە قارىسىڭىز ئۈچ سائەتتىن ئارتۇق ۋاقىت ئۆتۈپ كەتكەن بولىدۇ. بىز مەلۇم مەقسەتكە يەتكەندىن كېيىن، ئۆزىمىزدە چەكسىز پەخىرلىنىش ۋە بەخت ھېس قىلىمىز. نۇرغۇن ئادەملەر تەنھەرىكەتچىلەرنىڭ، بولۇپمۇ ماراتون تەنھەرىكەتچىلىرىنىڭ ۋۇجۇدىدا مۇشۇنداق ھالەتنى كۆپرەك سېزىدۇ. نۇرغۇن ماراتون تەنھەرىكەتچىلىرى ئۈچۈن يۈگۈرگەن چاغدىكى روھىي ھالىتى بىلەن يۈگۈرمىگەن چاغدىكى روھىي ھالىتى ئوخشاش بولمايدۇ. يۈگۈرگەندە ئىككى پۇتقىلا ئەمەس، پۈتۈن بەدەنگە، مېڭىگە تايىنىدىغان، كاللىدا يۈگۈرۈشتىن باشقىنى ئويلىمايدىغان گەپ. ئۇلارغا يۈگۈرۈپ بولغاندىن كېيىنكى خۇشاللىقنىڭ مۇسابىقىدا ئۇتقانلىقتىن كېلىشى ناتايىن، ئۇ ئادەم سۆز بىلەن ئېيتىپ بېرەلمەيدىغان بىر خىل تۇيغۇدىن كېلىدۇ، ئۇ بولسىمۇ خىرىسنى قوبۇل قىلىش ھەم ئۇنىڭغا بەرداشلىق بېرىش، شۇ ئارقىلىق نەتىجىگە ئېرىشىش. بەختلىك ئادەملەر مانا مۇشۇنداق چاغدا ئىشەنچسىز كۈچەيتىدۇ، ئۆزلىرىنىڭ خېلى - خېلى ئىشلارنى قىلالايدىغانلىقىنى ھېس قىلىدۇ. لەشكەرچىلەر ئىشەنچىگە بۇ خىل روھىي ھالەتتە بولىدىغىنى يالغۇز تەنھەرىكەتچىلەرلا ئەمەس، باشقا ئادەملەرمۇ شۇنداق بولىدۇ. شۇ ئادەم ئۈچۈن خىرىس

دەپ تونۇلغان ئىشنى قىلىشقا جۈرئەت قىلىدىغانلا بولسا ئۇنىڭ ئەڭ ياخشى نەتىجىگە ئېرىشمىكى قىيىن ئەمەس. ئىشەنمىسىڭىز، ۋېلىسپىت مېنىشنى ئۆگىنىۋاتقان بالىنى كۆزىتىپ بېقىڭ، ۋېلىسپىت ئۈستىدە يىقىلماي بىر نەچچە سېكۇنت تەڭپۇڭ ھالەتتە تۇرۇشۇ ئۇنىڭ ئۈچۈن ئاجايىپ ئەھمىيەتلىك ئىش. ئۇ ئۆزىنىڭ يىقىلىپ چۈشىدىغان - چۈشمەيدىغانلىقىنى ئويلىمايدۇ، كالىسىدا پەقەت ۋېلىسپىت مېنىشنى ئۆگىنىۋېلىشلا ھۆكۈم سۈرىدۇ. ۋېلىسپىت ئۈستىدە بىر قانچە سېكۇنت ئولتۇرۇۋېلىش ئۇنىڭ ئۈچۈن ئەڭ راھەت ئىش، شۇڭا ئۇ قاراڭغۇ چۈشۈپ كەتكەنلىكىنى ياكى ھاۋانىڭ سوغۇق بولۇپ كەتكەنلىكىنى، ئۆيىگە قايتىشى كېرەكلىكىنى ئويلىمايدۇ، ئەتراپىدىكى ئىشلارنىڭ ھەممىسىنى ئونتۇيدۇ. ئاشۇ چاغدا سىز ئۇ بالغا دىققەت قىلىسىڭىز، ئۇنىڭ كۆزلىرىنىڭ يوغىناپ، قوشۇملىرىنىڭ ئارىسىدا بەختنىڭ ئويناپ تۇرغانلىقىنى كۆرىسىز، مانا بۇ مۇۋەپپەقىيەت تۇيغۇسى. بالا ۋېلىسپىتتە مەيداننى بىر ئايلىنىپ چىققاندا چەكسىز خۇشاللىققا چۆمىدۇ. سىز ۋېلىسپىت ئۆگىنىۋاتقان بالىدەك ئىشەنچكە تولغان ئادەمنى كۆرۈپ باققانمۇ؟

ۋېناسنىڭ نەسىھىتى: ئىلھامنى قوبۇل قىلىپ ئىقتىدارىڭىزنى ساقلاپ قىلىڭ.

يېقىندا سىز قانداق ئىلھاملاندۇرۇشلارغا ئېرىشتىڭىز؟ شۇ چاغدا ئەتراپتىكى ھەرقانداق نەرسە كۆزىڭىزگە كۆرۈنمىگەندۇ دەيمەن. ئادەم بالا چاغلىرىدا شۇنداق بولىدۇ. ئۇ چاغلاردا ئادەمدە نۇرغۇن ئىشلارغا قارىتا مۇئەييەن قاراش شەكىللەنمىگەن، دۇنيادىكى بارلىق نەرسىلەر ناتونۇش بولىدۇ، بالىلار ئەنە شۇ ناتونۇش نەرسىلەرگە ماڭدامدا بىر ئۇچراپ تۇرىدۇ. سىز كۈندىلىك تۇرمۇشتىكى ئۇششاق ئىشلارغا باغلىنىپ قالماڭ، خىرىسنى قوبۇل قىلىڭ، شۇنىڭ ئىچىدىن خۇشاللىق تېپىڭ. سىز دۇچ كەلگەن ھەر بىر پۇرسەتنىڭ ئۆزى خىرىس، شۇڭا ھەر بىر پۇرسەتنى قەدىرلەڭ،

شۇ چاغدا سىز جاپالىق ئىشلەيدىغان، ۋەزىپىڭىزنى تولۇق ئورۇنداشقا تىرىشىدىغان بولىسىز.

ۋېناسنىڭ نەسىھىتى: بەخت مۇۋەپپەقىيەتتىن كېلىدۇ. چوڭ ۋەزىپىلەرگە، ناتونۇش خىزمەتلەرگە ۋە ئۈستىگە ئېلىش مۇمكىن ئەمەستەك كۆرۈنگەن خىرىسلارغا قانداق يۈزلىنىش كېرەك؟ شۇ ئان بىل قويۇۋېتىش كېرەكمۇ؟ بۇ بىر ئادەمنىڭ جاسارىتىنى سىنايدىغان چاغ. ئامالسىز ھەم روھسىز ھالدا: «مەن بۇ ئىشنى قىلالمايمەن» دېيىش كېرەكمۇ ياكى ھەر خىل چارىلەرنى تېپىپ ئۇ ئىشتا نەتىجە قازىنىش كېرەكمۇ؟ بۇ چاغدا سىز چوقۇم بىر قارارغا كېلىشىڭىز كېرەك. ئۇنىڭدىن باشقا، سىز چوڭ بىر ۋەزىپىنى بۆلۈپ نۇرغۇن كىچىك ۋەزىپىلەرگە ئايلاندۇرۇۋېتىڭ. ھەر بىر كىچىك ۋەزىپىنى ئورۇندىغان ۋاقتىڭىزدا بىر قېتىملىق مۇۋەپپەقىيەت يولىنى باشتىن كەچۈرگەن بولىسىز. كىچىك ۋەزىپىلەر قانچە كۆپ بولسا مۇۋەپپەقىيەت كەچۈرمىشىڭىز شۇنچە كۆپ بولىدۇ، شۇنىڭ بىلەن ئىشەنچىڭىز تېخىمۇ ئاشىدۇ. پىشىپ يېتىلىش سىزگە جاسارەت ئېلىپ كېلىدۇ، ئۆزىڭىزنىڭ ئىقتىدارىغا بولغان ئىشەنچىڭىزنى ئۆستۈرىدۇ. مۇۋەپپەقىيەت كەچۈرمىشلىرى ئادەمنىڭ ئىشەنچىسىنى كۈچەيتىدۇ، جاسارىتىنى ئاشۇرىدۇ، ئوڭۇشسىزلىققا بەرداشلىق بېرىش ئىقتىدارىنى يۇقىرى كۆتۈرىدۇ. مەغلۇپ بولۇشمۇ چارىسىز ياشاشتىن ياخشى. سىزنىڭ پىلانلىرىڭىز مەيلى مەغلۇپ بولسۇن ياكى مۇۋەپپەقىيەت قازانغان بولسۇن، سىز پىلانلىرىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ھەرىكەتلىرى جەريانىدا نۇرغۇن نەرسىلەرنى ئۆگىنىۋالالايسىز.

ھەرقانداق پۇرسەتنى قولىدىن بەرمەڭ. سۇ ئۈزۈشنى ئالايلى، سۇ بەكمۇ سوغۇق، باشقىلار كۆلدە سۇ ئۈزۈۋاتىدۇ، سىز بولسىڭىز كۆلنىڭ بويىدا باشقىلارنىڭ سۇ ئۈزگىنىگە قاراپ تۇرىسىز، سۇ ئۈزۈشتىن ئالدىدىغان لەززەتتىن مەھرۇم قېلىۋاتىسىز. ئەسلىدە سىزمۇ كۆلگە سەكرەپ چۈشۈپ باشقىلار بىلەن بىللە سۇغا

چۆمۈلىشىڭىز كېرەك، شۇ چاغدىلا سىز تەجرىبىگە ئىگە بولىسىز. بۇ خىل تەجرىبىنى سىز دۇنيادىكى ھەرقانداق بىر كىتابتىن تاپالمايسىز.

ۋېناسنىڭ نەسىھىتى: كىمكى دائىم ئېھتىيات قىلىپلا يۈرىدىكەن، ئۇ تۇرمۇشنىڭ خوجايىنىغا ئايلىنالمايدۇ. بۇ گەپ، ئەلۋەتتە كەسپى ھاياتقا قارىتىلغان. سىز ئۈستىڭىزگە ئالغان ۋەزىپە قانچە كۆپ بولسا بەخت تۇيغۇڭىز شۇنچە كۈچلۈك بولىدۇ، ئېرىشكەن نەتىجىڭىزدىن شۇنچە پەخىرلىنىدىغان بولىسىز، نەتىجىڭىز ئىشەنچىڭىزنى شۇنچە كۈچەيتىدۇ. ئاخىردا ئۆزىگە قاتتىق ئىشىنىدىغان كۈچلۈك ئاياللاردىن بولۇپ قالسىز. ھەممىمىز ئۈچۈن مۇۋەپپەقىيەت كەچۈرمىشىنىڭ لازىملىقىنى، ئىشلىرىڭىزدا بىر قېتىملىق خىرىسنى قوبۇل قىلىشىڭىز شۇ بىر قېتىمدا ئۆزىڭىزنى بىر قېتىم بەختلىك ھېس قىلىدىغانلىقىڭىزنى بايقايسىز.

تۇرمۇشتا ئازادلىكمۇ بولسۇن

مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش داۋامىدا دائىم ئالدىراشلا يۈرمەڭ، تۇرمۇشتا كۆپرەك خۇشاللىق كېرەك، بۇنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشتا پايدىسى كۆپ. بىز نۇرغۇن ئىشلارنى قىلالايمىز، ئەمما ھەممىسىگە ماسلىشالايمەن دەپ ئويلىماڭ. كۈندىلىك تۇرمۇشىڭىزدا ئازراقلا تەدبىرچان بولسىڭىز جىددىيچىلىكنى پەسەيتىۋېتىسىز، بېسىمنى يەڭگىلەستەلەيسىز.

ھەممە ئىش ئەتىگەندىن باشلىنىدۇ. ئەتىگەن ئورنىڭىزدىن تۇرۇپلا شۇ بىر كۈنلۈك تۇرمۇشىڭىزنى سوغۇق قانلىق ۋە ئاكتىپلىق بىلەن ياخشى ئورۇنلاشتۇرۇڭ. باشقىلاردىن بالدۇرراق تۇرۇپ بالىڭىز بىلەن ئېرىڭىزنى كۈتۈشكە ۋاقىت ئاجراتسىڭىز، ئۆزىڭىز بىلەن ئائىلىڭىزدىكىلەر ئەتىگەنلىك مول تاماقلار بىلەن

تاماقلىنالايسىلەر، بۇنىڭ ئەھمىيىتى ئەلۋەتتە چوڭ. ئاندىن يۇيۇنۇش، گىرىم قىلىش، ياسىنىشقىمۇ ۋاقىت چىقىرالايسىز. كىيىم كىيگەندە خاسلىقىڭىزنى گەۋدىلەندۈرۈشكە دىققەت قىلىڭ، ئۆزىڭىز ياخشى كۆرىدىغان ئەتىرنى چاچسىڭىز، زىبۇزىننەتنى تاقىسىڭىز قىممىتىڭىز ئاشىدۇ.

ئەتىگەندە بەكمۇ ئالدىراپ كەتمەڭ، بىر كۈنلۈك تۇرمۇشىڭىزنى ئەركىن - ئازادە باشلاڭ. شۇ چاغدا بالىڭىز يىغلاپ جېدەل قىلىسىمۇ، ئۆي ئىگىسى ئۆيىنىڭ ئىجارىسىنى تاپشۇرۇڭ، دەپ تېلېفون بەرسىمۇ كەيپىياتىڭىزغا تەسىر يەتمەيدۇ. ئەتىگەنلىكىڭىز ياخشى ئۆتسە شۇ بىر كۈننى ئازادچىلىك ئىچىدە ئۆتكۈزەلەيسىز. باشقىلار بىلەن كۈلۈپ تۇرۇپ كۆرۈشكەن بىلەن غەمكىن تۇرۇپ كۆرۈشكەننىڭ بېرىدىغان ئۈنۈمىنىڭ بىر - بىرىگە ئوخشىمايدىغانلىقىنى بايقايسىز. ئەگەر سىز ئەتراپىڭىزدىكىلەرگە كۈلۈپ قارايدىغان بولسىڭىز ئۇلار سىزگە دوستانە مۇئامىلە قىلىدۇ، ئىشەنمىسىڭىز سىناپ بېقىڭ، شۇ چاغدا بۇ گەپنىڭ راستلىقىنى بىلىسىز، شۇ بىر كۈنلۈك كەيپىياتىڭىزمۇ شۇنداق ياخشى بولىدۇ. سىز ھەر كۈنى قىزىقىشىڭىزنى قوزغايدىغان ئىشتىن بىرنى، ياخشى كەيپىياتىڭىز ساقلىنىپ قالدىغان ئىشتىن بىرنى قىلىڭ، بۇ ئىككى ئىش سىزنىڭ بىر كۈنلۈك روھىڭىزنى يۈكسەك قىزغىنلىق ئىچىدە تۇتۇپ تۇرالايدۇ. ھەرىكەت قىلماقچى بولسىڭىز تەنتەربىيە پائالىيىتىگە قاتنىشىڭ؛ ئارام ئالماقچى بولسىڭىز ئادەتتىكى تۇرمۇش فىلىملىرىنى كۆرۈڭ؛ ئۇزاق سۆيۈشۈشلەر كەيپىياتىڭىزنى كۆتۈرىدىغان، سىزنى خۇشال قىلىدىغان بولسا ئېرىڭىزنى سۆيۈڭ؛ سىرتقا چىقىپ سەيلە قىلماقچى بولسىڭىز تەبىئەتنىڭ كەڭ قوينىغا ئۆزىڭىزنى ئېتىڭ. ۋېناسىنىڭ نەسەبىتى: ئۆزىڭىزنىڭ بەختىنى ئۆزىڭىز يارىتىڭ. يۇقىرىدا بىز كۈندىلىك تۇرمۇشتىكى ئۇششاق ئىشلارنى بىر تەرەپ قىلىش ئۈچۈن ھەر كۈنلۈك تۇرمۇشنى ياخشى پىلانلاشنىڭ

زۆرۈرلۈكى ھەققىدە سۆزلەپ ئۆتتۇق. ھەممىدىن مۇھىم ھەم ھەممىزگە ئېنىق بولۇشقا تېگىشلىك ئىش ھەممىز ئۆزىمىزنىڭ بەختىنى ئۆزىمىز ئاڭلىق يارىتىش، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش. خۇسۇسىي بەخت يارىتىشنىڭ ئۈچ خىل چارىسى بار: بىرى تۇرمۇشنىڭ ئاكتىپ تەرىپىنى بايقاشقا ماھىر بولۇش، بىرى، خىرىسقا تاقابىل تۇرالايدىغان بولۇش، يەنە بىرى ئاكتىپ كىشىلىك مۇناسىۋەت ئورنىتىش.

ئالدى بىلەن چارە ئۈستىدە توختىلايلى، چارە دېگىنىمىز تۇرمۇشتىكى ئاكتىپ نەرسىلەرنى تېخىمۇ كۆپ بايقاشقا قارىتىلغان. نۇرغۇن ئادەملەر مەسىلىلەر ئۈستىدە قايغۇرۇپ تۇرۇپ ئويلىنىدۇ. تۇرمۇشتا ئاكتىپ ئامىللار ئىنتايىن كۆپ، بىز ئاكتىپ ئامىللارغا كۆپرەك ئېتىبار بېرىشىمىز كېرەك.

بىز ھازىرقى تۇرمۇشتىكى ئاكتىپ ئامىللار سەنئىتىنى، ئاكتىپ پىكىر قىلىش سەنئىتىنى ئىگىلىشىمىز ۋە بايقىشىمىز كېرەك. بۇنىڭ ئۈچۈن ھەر كۈنى «بەختلىك كۈندىلىك خاتىرە» نى يېزىپ تۇرساقمۇ بولىدۇ. ھەر كۈنى ئۆزىڭىزنىڭ ياخشى دەپ قارىغان، سىزگە خۇشاللىق ئېلىپ كەلگەن ئىشتىن ئۈچى خاتىرىلەپ مېڭىڭىز. شۇنىڭغا ئادەتلەنسېڭىز خۇددى گۆھەرگە ئىگە بولغاندەك بولىسىز، تۇرمۇشىڭىز مۇ ئازادلىك ئىچىدە ئۆتىدۇ، بەختىنى ھەر ۋاقىت ئەسلىپ تۇرىدىغان بولىسىز. بۇ ئىنتايىن مۇھىم ئىش، چۈنكى ئادەملەرنىڭ تۇرمۇشى ئەسلىمىدىن ئايرىلالمايدۇ. كەچتە خاتىرىڭىزگە نېمىلەرنى يازىدىغانلىقىڭىزنى كۈندۈزى ئويلىنىۋېلىڭ، قايسى ئىشلارنىڭ خاتىرىلىۋېلىشقا تېگىشلىك ئاكتىپ ئىشلار ئىكەنلىكىنى توغرا ئويلاپ تاپالىسىڭىز مەسىلىلەرنى كۆزىتىشتىكى سەزگۈرلۈكىڭىز كۈچىيىدۇ. خاتىرىڭىزدىكى ئىلگىرى يازغانلىرىڭىز بىلەن كېيىن يازغانلىرىڭىزنىڭ پەرقىنىڭ چوڭلۇقىنى كۆرۈپمۇ ھەيران قالسىز، بىر نەچچە ئايدىن كېيىن ھاياتى كۈچىڭىز ھەسسىلەپ ئاشىدۇ. تۇرمۇشىڭىزدىكى ئاكتىپ ئامىللارنى ھەممىلا يەردە كۆرىدىغان بولىسىز. مەسىلەن، ئەتراپىمىزدىكى ئادەملەر بىزگە ياردەم بېرىدۇ، بىز ئۇلارغا رەھمەت

ئېيتىمىز، ئۇلار ئاڭلاپ خۇشال بولىدۇ، بىزمۇ خۇشال بولىمىز. بىزلەر ماختانساڭ ئەتراپىمىزدىكى ئادەملەر تەسەرلىنىدۇ ھەم خۇشال بولىدۇ. بۇلارنىڭ ھەممىسى تۇرمۇشتىكى ئاكتىپ ئامىللار. ھەممىلا مەسئۇلىيەتنى ئۈستىمىزگە ئېلىۋالمايلى. سىز مەسئۇلىيەتنى ھەل قىلىشنىڭ يوللىرى ئۈستىدە ئىزدەنگەندە ۋۇجۇدىڭىزدا بىر خىل يەڭگىللىك پەيدا بولىدۇ. سىزگە ئىشەنگەن ئادەملەرگە كۆڭۈل بۆلۈڭ، ئۇلار بىلەن بىر - بىرىڭلارنى ئىلھاملاندۇرىدىغان مۇناسىۋەت ئورنىتىڭلار. ماڭا بەختنى پەقەت ئېرىملا بېرىدۇ، دېگەن خىيالىنى تاشلاڭ. ئۆزىڭىزنىڭ بەخت يارىتالايدىغانلىقىڭىزغا ئىشىنىڭ.

كەچتە، ئاندرىيا ھۇجرىسىدا يالغۇز ئولتۇراتتى، ئېرىنىڭ سىرتقا خىزمەت بىلەن چىقىپ كەتكىنىگە ئىككى كۈن بولغانىدى، ئاندرىيا ئۇنىمۇ سېغىناتتى. راستىنى ئېيتقاندا، ئۇنىڭ ھازىرقى ھېسسىياتى بىلەن بۇرۇنقى ھېسسىياتى ئوخشىمايتتى. يېڭى توي قىلغان چاغلاردا ئېرى سىرتتا قونۇپ قالسا ئۇنى ئۆلگۈدەك سېغىناتتى. ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشى بىلەن ئۇلارنىڭ ھېسسىياتىدا بىلىپ - بىلمەي بەزى ئۆزگىرىشلەر كۆرۈلۈشكە باشلىدى.

ئاندرىيا كىتاب جازىسىنىڭ يېنىغا بېرىپ ئۇ يەردىن بىر ئالبۇمنى ئالدى، ئالبۇمدىكىسى ئىتالىيەگە ساياھەت توي قىلىپ بارغان چاغدا چۈشكەن سۈرەتلىرى ئىدى. ئۇ سۈرەتلەرنى كۆرۈشكە باشلىدى، ئۇلارنىڭ شۇ چاغدىكى ساياھىتى روماننىڭ تۇيغۇلارغا تويۇنغان ساياھەت ئىدى، بىر نەچچە كۈن توختىماي يامغۇر ياغقان بولسىمۇ، ئۇلارنىڭ كەيپىياتى شۇنچىلىك ياخشى ئىدى. ئۇ سۈرەتلەرنى كۆرۈۋېتىپ ئېرى رىلاندى شۇنچىلىك سېغىندى. شۇ كېچىدىن باشلاپ ئۇ رىلاندى ئىككىسىنىڭ مۇناسىۋىتىنى باشقىدىن قىزغىنلىققا ئىگە قىلىش ئۈچۈن بەزى ئىشلارنى قىلماقچى، يەنى يېڭى توي قىلغان چاغدىكى ئاشۇ گۈزەل ئەسلىمىلەرنىڭ تۈرتكىسىدە يېڭى ئالبۇمدىن بىرنى بەرپا قىلىپ،

ئۇنىڭدىن كېيىن تېخىمۇ كۆپ سۈرەتكە چۈشۈپ ئالبۇمغا سالماقچى بولدى. مەن ئۇنىڭ بىلەن بىرلىكتە ئىككىنچى قېتىم ئاندرىيا يانچۇقىغا قولىنى سېلىپ كىنو بېلىتىدىن ئىككىنى ئالدى. بۇ ئېرى ئىككىسى ئالدىنقى يەكشەنبە كۈنى كۆرگەن كومىدىيىلىك كىنونىڭ بېلىتى ئىدى. ئاپتوموبېل مۇسابىقىسىنىڭ قىزغىن كۆرۈنۈشلىرى چىققاندا رىلاندا كۈلۈپ تېلىقىپ قالغانىدى. ئاندرىياغا ھازىرمۇ ئۇنىڭ شۇ چاغدىكى ھالىتى قىزىق تۇيۇلۇپ تۇراتتى. ئۇنىڭ ئىككىنچى قېتىملىق تەقەبۇل قىلىشى ئۇنىڭ بىلەن بىرلىكتە بېرىلدى.

— ئۆتكەن كۈنى ئىككىمىز مۇۋەپپەقىيەت توغرۇلۇق پاراڭلاشقاندا مەندىمۇ شۇنداق ئوي پەيدا بولغان، — دېدى بېتتىنا، — بىلەمسەن، مەن كۈندىلىك خاتىرە تۇتتۇم، ھەر كۈنلۈك نەتىجەمنى يېزىپ ماڭمەن. ھەر كۈنى ئاخشىمى شۇ كۈنى قىلغان نەتىجىلىك ئىشلىرىڭنى ئويلىساڭ ئاجايىپ خۇشال بولىدىكەنەن، گەتسىمۇ شۇنداق خۇشال يۈرىمەن، كەيىنمۇ ياخشى تۇرىدۇ. كۈندىلىك خاتىرە يېزىشقا باشلىغاندىن بۇيان ئىشخانىدا ئولتۇرسام ئىچىم پۇشمايدىغان بولدى.

ئىككىنچى چارە، خىرىسنى قوبۇل قىلىش ئىقتىدارىنى ئۆستۈرۈش. بۇ بىزنىڭ خىرىسنى قوبۇل قىلىشىمىزغا، ئۇنىڭ ئۈستىدىن غالىب كېلىشىمىزگە، شۇ ئارقىلىق داۋاملىق تەرەققىي قىلىشىمىزغا قارىتىلغان. كىشىلەر خىرىسنى قوبۇل قىلىش ۋە ئۇنى يېڭىش، مەسىلىلەرنى ئۆزلۈكسىز ھەل قىلىپ مېڭىش دېمەكتۇر.

ۋېناسقا ئايانكى: مۇۋەپپەقىيەت مەسىلە ھەل قىلىش دېمەكتۇر. بىز خىرىسنى قوبۇل قىلساق ئۆزىمىزدىن ھالقىپ كېتىدىغان نۇرغۇن يوللار ئۈستىدە ئىزدەنسەك ئاخىردا چوقۇم مەسىلىلەرنى ھەل قىلىپ مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىشىمىزنىڭ تەجرىبىلىرىمىزنى

توپىلىيالايمىز، نۇرغۇن ئاياللار بۇنىڭغا سەل قارايدۇ. مۇتەخەسسسلەرنىڭ تەتقىقات نەتىجىلىرى ئىسپاتلىدىكى، نۇرغۇن ئادەملەر ئۆزىنى خىزمەت قىلغاندا بىكار يۈرگەن چاغدىكىدىن بەختلىك ئويلايدۇ. مۇشۇنداق ئويلايدىغانلارنىڭ ئىچىدە ئاياللاردىن ئەرلەر كۆپرەك. ئۇلار مۇشۇ خىل ئۇسۇل ئارقىلىق بەخت ۋە نەتىجە يارىتىدۇ. ئەرلەر بالىلىق چاغلىرىدىن باشلاپلا بۇ خىل چارىنى كۈچ - قۇدرەتنىڭ بۇلىقى دەپ ئويلاپ كەلگەن. پۈتۈپلۈك مۇسابىقىسىگە قاتناشقان بالىلار بىر مەيدان مۇسابىقىنى ئۆزىگە قىلىنغان خىرىس دەپ بىلىدۇ، ئۆگىنىش ۋە باشقىلار بىلەن كۈچ سىنىشىشتا ئۆزلىرى ئۈچۈن نىشان بەلگىلىنىدۇ. كۆپ سانلىق ئەرلەر تەنتەربىيە پائالىيىتىنى نام قازىنىشنىڭ بىر خىل ۋاسىتىسى دەپ بىلىدۇ. بىز ئاياللار بولساق قىز ۋاقتىمىزدىن تارتىپلا چوڭلارنىڭ گېپىدىن چىقماي، نېسىۋىمىزگە شۈكۈر قىلىپ، كۈچلۈكلۈك ۋە نام - شەرەپ تالاشماي ئۆتىمىز. ئاياللار مەشىق قىلسا ئەھۋالىدا ئۆزگىرىش بولامدۇ؟ ئايال تەنھەرىكەتچىلەرنىڭ ئەمەلىيىتى بىزگە شۇنى ئۇقتۇرىدۇكى، ئاياللارمۇ غەلبە ئىچىدىن ئۆزلىرىگە خۇشاللىق تاپالايدۇ. مەسىلەن، قارىغا ئېتىشنى ئالايلى، بىرىنچى ئوقىڭىز نىشانغا تەگمىسىمۇ مەيلى، كېيىن مەشىق قىلىشىڭىز بولىدۇ. مەشىق قىلىۋەرسىڭىز ئاخىر ئوقنى نىشانغا تەگكۈزىدىغان بولىسىز. تەنتەربىيە ھەرىكىتى كىشىلەردە كۈچلۈك رىقابەت ئېڭى يېتىشتۈرىدۇ. بۇ ئادەمنى خۇشال قىلىدىغان قالتىس ياخشى ئىشتە. قىيىنچىلىقتىن قورقمىسىڭىزلا غەلبە قازىنىش پۇرسىتى سىز ئۈچۈن ھەردائىم بار. شۇ چاغدا سىز ئۆزىڭىزنىڭ ھەر خىل قىيىنچىلىقلارنى يېڭەلەيدىغانلىقىڭىزنى ئىسپاتلىيالايسىز ھەم قىيىنچىلىقنى يېڭىش جەريانىدا جاسارەتكە ئىگە بولالايسىز. ھەر بىر غەلبە قىلغۇچى ئۆزىنىڭ نەتىجىسىنى بىلىدۇ. ئەگەر سىز ئۆزىڭىزنىڭ «نەتىجە ئامبىرىڭىز» نى تولدۇرماقچى بولىشىڭىز،

كۈندىلىك خاتىرە تۇتۇپ ئېرىشكەن نەتىجىلىرىڭىزنى كۈندە خاتىرىلەپ مېڭىڭ، ھېچبولمىغاندا كەچتە شۇ بىر كۈن ئىچىدە قىلغان ئۈچ ئىشىڭىزنى خاتىرىلەپ قويۇڭ. مەسىلەن، يېڭى خېرىدار تاپقانلىقىڭىز، مەلۇم ئادەمگە ياردەم بەرگەنلىكىڭىز، بەزى قول - ھۈنەرۋەنلەر بىلەن قىلىشقان سۆھبىتىڭىزنىڭ نەتىجىلىك بولغانلىقى، باشلىقىڭىزغا ياخشى مەسلىھەت بەرگەنلىكىڭىز دېگەندەك.

سىز بۇ ئىشلارنى خاتىرىلىگەندە ئۇ ئىشلار كالىڭىزدىن بىر قېتىم ئۆتىدۇ، نەتىجىدە باشقىلارنىڭ سىزنى ئېتىراپ قىلىش - قىلماسلىقى بىلەن كارىڭىز بولمايدۇ. مەسىلىلەرنى ئۆزىڭىزنىڭ كۈچىگە تايىنىپ ھەل قىلىۋاتقىنىڭىزنى بايقايسىز ۋە تەسەۋۋۇرىڭىزدا ھۆددىسىدىن چىقالمايمەن دەپ ئويلىغان خىزمەتلەرنى ئىشلىيەلەيدىغانلىقىڭىزغا بولغان ئىشەنچىڭىز كۈچىيىدۇ.

ئەلۋەتتە، بەزى چوڭ خىرىسلار سىزنىڭ ئىقتىدارىڭىزدىن ئېشىپ كەتكەن بولىدۇ. بۇنداق خىرىسلارنى قوبۇل قىلىشىڭىز مەغلۇپ بولۇش ئېھتىماللىقى پەيدا بولۇپ قالىدۇ. ئەمما، مەغلۇپ بولۇشۇمۇ كىشىلىك ھايات مۇساپىسىنىڭ بىر قىسمى، پەقەت سىز توختىماي مېڭىپ بەرسىڭىزلا بىر قەدەر يۇقىرى نىشانغا يېتىپ بارالايسىز، بۇنىڭدىكى ئاچقۇچ يېڭىلىگەنلىكىڭىزگە تەن بەرمەسلىك. دۇنيادا بىزنىڭ ھەل قىلىشىمىزغا تېگىشلىك نۇرغۇن مەسىلىلەر بار، بىر مەسىلىنى ھەل قىلىپ تۇرسىڭىز يەنە بىر مەسىلە پەيدا بولىدۇ.

ئەلۋەتتە، كېسەللىكمۇ، تەقدىرىڭىزنى بەلگىلەيدىغان چوڭ ئىشلارمۇ چوڭ خىرىس. ئاياللار جاسارەتلىك بولۇشى كېرەك دېگەنلىك ئاياللار ھېچنەمدىن قورقماستىن كېرەك دېگەنلىك ئەمەس. قورقۇش ئۇ باشقا گەپ، ئەمما ئىشنى يەنىلا قىلىش كېرەك. بەزى مۇرەككەپ ۋەزىپىلەرنى بىر تەرەپ قىلغاندا ھەرگىز

بىل قويۇۋەتمەڭ. ئۆزىڭنىڭ ئىقتىدارىڭدىن ئېشىپ كېتىدىغان ئىشلارنى قىلىشىڭنى تەجرىبىڭنى ئاشىدۇ، ئويلاپ باقمىغان نۇرغۇن ئىشلار ئۈستىدە تەپەككۈر قىلىسىز.

«ھۆرمەتلىك خۇدانىڭ سىزگە بەرگەن سوۋغىتى — دائىم مەسىلە قويۇپ تۇرۇش» بۇ ناھايىتى ياخشى ئېيتىلغان گەپ. ۋېناسنىڭ نەسەھىتى: يول تېپىڭ.

ئۈچىنچى چارە ئاكتىپ ھالدا كىشىلىك مۇناسىۋەت تۇرغۇزۇش. بۇنىڭ ئاياللار ئىشلىتىپ ئۆگەنگەن چارە ئىكەنلىكىدە گەپ يوق. ئادەملەرنىڭ باشقا بىرلىرىنى ياكى باشقا بىر نەرسىلەرنى ياخشى كۆرۈپ قېلىشى تۇرمۇشتا بار ئىش. بۇ بىزنىڭ دۇنيادىكى مەۋجۇتلۇقىمىزنىڭ بىر ئامىلى.

بىز ئۆزىمىزگە ھېسداشلىق قىلىدىغان ئادەملەرگە موھتاج، ئۇلارغا ئىچىمىزدىكىنى سۆزلەپ بېرىمىز. ئۆزئارا ئىچ - قارىمىزنى تۆكۈشكەندە بىزدە بىر خىل ھېسسىيات پەيدا بولىدۇ، يەنى بىر - بىرىمىزنى ياخشى كۆرۈپ قالىمىز. بۇ بىز ئاياللار ئۈچۈن ئىنتايىن مۇھىم (مۇھەببەتلىشىش باھانىسى بىلەن مەخسۇس ئاياللارنى ئالدايدىغان ئەرلەرمۇ بۇ نۇقتىنى چۈشىنىدۇ). ئەمما، كۆپ سانلىق ئاياللار ئۆزلىرىنىڭ ئۆزىگە ئىشەنگەن، ئىلھام بېرىدىغان ئادەملەرگە ئېھتىياجلىق ئىكەنلىكىنى چۈشەنمەيدۇ. مۇشۇ مەنىدىن ئېيتقاندا، بىزنىڭ ئەرلىرىمىز، ئاتا - ئانىلىرىمىز ۋە خوجايىنلىرىمىز بىز ئۈچۈن ئىنتايىن مۇھىم.

ھەر بىر ئادەم ئۈچۈن باشقىلارنىڭ ئىلھامى، قوللىشى ئىنتايىن مۇھىم. تۇرمۇشىمىزدا بىزگە ئىشىنىدىغان، بىزنىڭ ئىقتىدارىمىزنى ئېتىراپ قىلىدىغان ئادەمدىن بىرى بولسىمۇ بولسا بىز خېلىلا تەرەققىي قىلىمىز. بىز مەقسەتلىك ھالدا بەخت قوغلىشىۋاتقان چاغلىرىمىزدا بىزگە ئىشەنگەن ئاشۇ ئادەملەرنى چۈشىنىشىمىز كېرەك.

سىز رەقەبىڭىز بىلەن دوستىڭىزنى پەرقلىۋەندۈرەلمەيسىز؟ كىمىنىڭ

سىزگە ئىشىنىدىغانلىقىنى، كىمىنىڭ ئىشەنمەيدىغانلىقىنى بىلەمسىز؟
كۈندىلىك خاتىرىڭىزدىن ئىككى بەت ئاجرىتىپ، بىر بەتكە سىزگە
ئىشىنىدىغانلارنىڭ، يەنى دوستلىرىڭىزنىڭ ئىسىملىرىنى، يەنە بىر بەتكە
رەقىبلىرىڭىزنىڭ، يەنى سىزگە ئىشەنمەيدىغانلارنىڭ ئىسىملىرىنى يېزىڭ.

سىزگە كىملىرىڭىزنىڭ ئىلھام بېرىدىغانلىقىنى، ياردەم
بېرىدىغانلىقىنى، كىملىرىڭىزنىڭ ئىلگىرىلىشىڭىزگە پۇرسەت يارىتىپ
بېرىدىغانلىقىنى بىلەمسىز. نۇرغۇن كەسپىي ئاياللار ئەرلەردىن
مەدەت ئالىدۇ، ئۇلارنىڭ ئىقتىدارىغىمۇ ئەرلەر ئىشىنىدۇ.

بۇنى ئۇلار باشقا ئاياللاردىن ئالمايدۇ. سىز مۇشۇ پۇرسەتتىن
پايدىلىنىپ ياخشىراق ئويلىنىپ بېقىڭ، كىمگە مەدەت بەرمەكچى
بولۇۋاتسىز؟ ئۆزىڭىز ياردەم بەرمەكچى بولغان ئادەمنى
تاپتىڭىزمۇ؟ تاپقانىڭىز سىزنىڭ تەسىرىڭىزگە ئۇچرايدىغان
ئادەممۇ؟ تاپقان ئادەمىڭىز ئۆزىڭىز ئىشىنىدىغان ئادەممۇ؟

ۋېناسنىڭ نەسىھىتى: باشقىلارنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىغا
ياردەم بېرىڭ.

سىز بەختكە ئېرىشمەكچى ھەم ئارزۇيىڭىزنى قاندۇرماقچى
بولسىڭىز يۇقىرىدا سۆزلەنگەن ئۈچ خىل چارىنى ئىشلىتىڭ:
تۇرمۇشتىكى ئاكتىپ ئامىللارنى بايقاشقا ماھىر بولۇڭ، خىرىسقا
دۇچ كەلگەندە ئاكتىپ كىشىلىك مۇناسىۋەت ئورنىتىڭ، سىزدىمۇ
مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشنىڭ نۇرغۇن جەريانلىرى بولسۇن.
مۇۋەپپەقىيەت جەريانى ئۆزىڭىزگە ئىشىنىشنى ساقلاپ قېلىشنىڭ ئەڭ
ياخشى كاپالىتى، چۈنكى مۇۋەپپەقىيەت جەريانى ئۆزىڭىزنىڭ
خاراكتېرىڭىزگە بولغان ئىشەنچىڭىزنى كۈچەيتىدۇ،
ئوڭۇشسىزلىققا ئۇچرىغاندا ئىشەنچىڭىزنى ھەسسىلەپ ئاشۇرىدۇ.

ۋېناسنىڭ سىرى:

ئەگەر ئەھۋالىڭىز ياخشى بولسا، ئۆزىڭىز بىلەن ياخشى ئوتىدىغان
ئادەمگە ھازىرقى ھالىتىڭىزدىن رازى ئىكەنلىكىڭىزنى سۆزلەپ بېرىڭ.

خۇشال يۈرۈڭ، ئۈمىدسىزلىكنىڭ

بەختىڭىزنى ئۆزىڭىز يارىتىسىز، نەتىجىمۇ ھەم ئۆزىڭىزنىڭ تىرىشچانلىقى بىلەن ئۇچۇدقا كېلىدۇ.

ياخشىلىق بىلەن گۈزەللىكنى سۆيۈڭ. ئۆزىڭىزنىڭ مەسىلىلەرنى كۆزىتىش ئۇسۇلىڭىزنى ئۆزگەرتىڭ. تىرىناق ئاستىدىن كىرگىزدىڭ. شەيئىلەرنىڭ ئىجابىي ۋە سەلبىي ئىككى تەرىپى بولىدۇ.

بەخت ۋە نەتىجىلىرىڭىزنى ھەر كۈنى خاتىرىلەپ تۇرۇڭ، تۇرمۇشتىكى ئارتۇقچىلىقلىرىڭىزنى يېغىڭ.

خىرىسنى قوبۇل قىلىڭ، خەتەرگە تەۋەككۈل قىلىشتىن قاجماڭ، قىيىن مەسىلىلەرنى ھەل قىلىشقا ماھىر بولۇڭ.

ئۈمىد - ئارزۇلىرىڭىزنى سەل تۆۋەنلىتىڭ، بولۇپمۇ ئۆزىڭىزگە بولغان ئۈمىد - ئارزۇلىرىڭىزنى تۆۋەنلىتىڭ، غايىڭىزنىڭ 80 پىرسەنتى ئەمەلگە ئاشسىمۇ مۇۋەپپەقىيەت قازانغان بولىسىز. بىلىشىڭىز كېرەككى، دۇنيادا مۇكەممەل ئىش يوق.

سەز ھەم باشقىلار بىر ئاز تىنىۋېلىڭلار، دەم ئېلىۋېلىڭلار.

وقد اختلفت في ذلك من جهة واحدة فمنها من يرى ان
 في شهر ربيع الثاني .

في شهر ربيع الثاني . طائر في شهر ربيع الثاني .

طائر في شهر ربيع الثاني . طائر في شهر ربيع الثاني .

طائر في شهر ربيع الثاني . طائر في شهر ربيع الثاني .

طائر في شهر ربيع الثاني . طائر في شهر ربيع الثاني .

طائر في شهر ربيع الثاني . طائر في شهر ربيع الثاني .

طائر في شهر ربيع الثاني . طائر في شهر ربيع الثاني .

طائر في شهر ربيع الثاني . طائر في شهر ربيع الثاني .

ئاياللار تېخىمۇ كۆپ نەتىجە
يارىتىشىلىرى كېرەك



4

بجنتنا پتہ فمخبتہ اللالیہ
نہایتی رہا شستہ رہا



سىزنىڭ ئىشلىرىڭىزنى ئورۇنلاش - تۇرۇشقا يېتەرلىك ۋاقتىڭىز بار

سىز نۇرغۇن چارىلەر ئارقىلىق بەختكە ئېرىشكىلى بولىدىغانلىقىنى بىلىدىڭىز. سىزدە بەلكىم تۇرمۇشىڭىزنى ئازادە ئۆتكۈزۈشنىڭ چارىلىرى كۆپتۇ ياكى بىلىپ - بىلمەي ئۇ چارىلىرىڭىزنى ئىشقىمۇ سالغانسىز، شۇ جەرياندا مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىش جەريانىنىڭ سىزنىڭ ئىشەنچىڭىزنى ئاشۇرۇشتا ئىنتايىن مۇھىم ئورۇندا تۇرىدىغانلىقىنى تونۇپ يەتكەنسىز.

ۋېناسقا ئايانكى: سىزگە قىلىدىغانغا ئىش كېرەك.

سىز ۋېناسنىڭ سىزنى ئىشلىتىش ئارقىلىق كەسپىي خادىم نۇقتىسىدىن مۇۋەپپەقىيەت يولى ئۈستىدە ئىزدىنىشىڭىز كېرەك. سىز بەلكىم «تۇرمۇشتا لايىھىلىگىلى بولىدىغان قانداق نەرسە بار» دەپ ئويلىشىڭىز مۇمكىن. ئەلۋەتتە، ھەممىلا نەرسىنى لايىھىلىگىلى بولمايدۇ، لېكىن لايىھىلىگىلى بولىدىغان نەرسىلەر سىز تەسەۋۋۇر قىلغاندىكىدىنمۇ كۆپ. كەلگۈسى توغرىلۇق ئويلىنىش جەريانىدا ھەر خىل پۇرسەتلەرنى ئالدىن ھېس قىلىشىمىز، خەتەرنىڭ بار - يوقلۇقىنى ئويلىشىمىز، شۇ ئارقىلىق ئىشلارغا ئالدىن تەييارلىق قىلىشىمىز كېرەك. خەتەرنى ھېس قىلالىشىڭىز، ئاندىن ئۈستىلىق بىلەن ئۆزىڭىزنى ئۇنىڭدىن قاپچۇرالايسىز. سىز ئۆزىڭىزنىڭ قالغان ھاياتىڭىزنى قانداق ئۆتكۈزۈشنى بىلمەيسىز؟ مۇۋەپپەقىيەتلىك تۇرمۇشتىن مەخسۇس خاتىرە قالدۇرۇش بىر نەچچە خىل ئارزۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. سىز كۈندىلىك خاتىرىدىن بىرنى تەييارلاپ ئۇنىڭغا مەخسۇسلا ئارزۇ - ئارمانلىرىڭىزنى يېزىڭ. ئۇنىڭغا بىز «كەلگۈسىگە يۈزلەنگەن خاتىرە» دەپ غىمىسم قويۇپ قويايلى. خاتىرىگە چوڭ ئارزۇ بىلەن

كىچىك ئارزۇلارنى تولدۇرىدىغان جەدۋەلدىن بىرنى سىزىپ قويۇڭ. سىزنىڭ ئارزۇيىڭىز سىزنىڭ مول ئىچكى دۇنيايىڭىزنى ئىنكاس ئېتىدۇ، يەتمەكچى بولغان نىشانىڭىزدىن بېشارەت بېرىدۇ. بەلكىم سىزنىڭ ھەممە ئارزۇلىرىڭىز ئەمەلگە ئېشىپ كەتمەس. شۇڭا، ئارزۇيىڭىزنى تولدۇرىدىغان جەدۋەلگە ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا تەييارلىنىۋاتقان بەش ئارزۇيىڭىزنى تولدۇرۇڭ.

ھەممە ئارزۇلىرىڭىزنىڭ ئەمەلگە ئېشىشى مۇمكىن ئەمەس، ئەمما ئۇلارنى بىردىن - بىردىن ئەمەلگە ئاشۇرالايسىز. سىز ھەر بىر چوڭ ئارزۇيىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇۋاتقاندا نۇرغۇن ئۇششاق ئارزۇلىرىڭىزنىڭ ئەمەلگە ئېشىۋاتقانلىقىنى بايقايسىز. نېگىزىدىن ئېيتقاندا، بىزنىڭ ئارزۇيىمىز بىزنىڭ نىشانىمىز دېمەكتۇر.

بىزنىڭ ئارزۇلىرىمىز كەلگۈسىگە قانداق قەدەملەر بىلەن مېڭىشىمىزغا يول كۆرسىتىپ تۇرىدۇ، ئۇلار بىزنىڭ «يۈرىكىمىزدىكى يول باشلىغۇچىلار»، شۇڭا ئۇلارغا چوقۇم جىددىي قارىشىمىز كېرەك. ئاسماندىن ئاق كۆڭۈل پەرىشتىلەرنىڭ چۈشۈپ ئارزۇيىڭىزنىڭ ئەمەلگە ئېشىشىغا ياردەم بېرىشنى ساقلىماڭ، ئارزۇيىڭىزنى ئۆزىڭىز ئەمەلگە ئاشۇرۇڭ. مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىڭىزغا ياردەم بېرىدىغان ئادەملەرنى ئىزدەپ تاپقاندىمۇ بىرىنچى قەدەمنى يەنىلا ئۆزىڭىز بېسىشىڭىز كېرەك.

مۇۋەپپەقىيەتنىڭ تۆت ئۆلى

مۇستەھكەم ئېڭىز ئىمارەتلەر مۇستەھكەم ئۇل ئۈستىگە قۇرۇلغاندا، ئاندىن ئۇ بوران - چاپقۇنلارغا، يەر تەۋرەشكە ۋە باشقا ئاپەتلەرگە بەرداشلىق بېرەلەيدۇ. سىز ئۆزىڭىزنىڭ «مۇۋەپپەقىيەت ئىمارىتى» ئىزىنى سېلىشتىن ئىلگىرى ئۇنىڭ ئۆلىنى ياخشى قويۇشىڭىز كېرەك. سىز تۆۋەندىكى بىر نەچچە مەسىلىگە سەمىمىي

ھالدا جاۋاب بېرىڭ: بىلىش رىقابىتىڭنىڭ نىسبىتىنى بىلىش ئارقىلىق
بىرىنچى ئۇل: مەن مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمىدىم؟ مەن تەسىر
كۈچىگە ئىگە شەخسكە ئايلىنالمىدىم؟
ئالدى بىلەن مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشنى ئويلاش -
ئويلانماستىن ئۆزىڭنى تەسىر كۈچى بىلەن مۇۋەپپەقىيەتتىكى سىز
ئۈچۈن قانچىلىك مۇھىملىقىنى بېكىتىۋېلىڭ.
نۇرغۇن ئاياللار ئۆزىگە ئۆزى: «مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشنى
ئويلايمەن» ئەمما ئۇنىڭغا يەتمەك ناھايىتى تەس، دەيدۇ. ئەنئەنىۋى
تەربىيەدە كەمتەرلىك گۈزەل ئەخلاق دەپ قارىلىدۇ. ئۇ ئاياللار
جەمئىيەت بىلەن ئۇچرىشىپ تۇرۇش ئۈچۈنلا بىر ئىشنى تېپىپ
ئىشلەيدۇ، ئۇلاردا ئۆزىنىڭ ئىقتىدارىنى جارى قىلدۇرۇپ چوڭراق
بىر نەتىجە يارىتىش ئارزۇسى يوق، بىرەر نىشانغا يېتىشنى ياكى
بىرەر ئىشنى ئۆزگەرتىشنى ئويلىمايدۇ.
80 پىرسەنت ئاياللار قەرەللىك ھالدا پالنامىلەرنى ئوقۇپ
تۇرىدۇ. ئۇلارنىڭ پالنامىلەرگە ئەھمىيەت بېرىشى ئۆزلىرىنىڭ
قىممىتىگە ئەھمىيەت بېرىشىدىن كۆپ ئۈستۈن تۇرىدۇ.
پالنامىلەرگە ئىشىنىدىغان ئۇ ئاياللار پالدا دېيىلگەن ئىشلارنىڭ
رىئاللىققا ئايلىنىشىنى ئارزۇ قىلىدۇ ھەم پالدا بېشارەت بېرىلگەن
ئىشلارنى ھامان بىر كۈنى ئەمەلگە ئاشىدۇ دەپ قارايدۇ.
ئەگەر سىز مېنىڭ ھېچقانداق تەسىر كۈچۈم يوق، پالدىكى
گەپلەر ياكى باشقا كۈچلەر مېنىڭ تەقدىرىمنى بەلگىلەيدۇ، دەپ
قارىسىڭىز، ئۇنداقتا سىز مەڭگۈ قۇربانلىق بولۇپ ئۆتۈپ
كېتىسىز، ئۆزىڭىزگىمۇ ھەيران بولمايسىز.
بەزى ئاياللار «تەسىر كۈچى» دېگەن گەپتىن قورقىدۇ، تەسىر
كۈچى ئارقىلىق مەلۇم ياخشى ئىشلارنى ۋۇجۇدقا كەلتۈرگىلى
بولدىغانلىقىنى ئويلىمايدۇ.
مۇۋەپپەقىيەت دېمەكلىك مەسىلىلەرنى ھەل قىلىش
دېمەكلىك. سىز مەسىلىلەرنى قانچە ياخشى ھەل قىلىسىڭىز

باشقىلارغا ئېلىپ كېلىدىغان ياخشى ئىشلىرىڭىز شۇنچە كۆپ بولىدۇ، ئۇلارنىڭ قازانغان نەتىجىلىرىمۇ شۇنچە كۆپ بولىدۇ، ئۇلارنىڭ تەسىرىمۇ چوڭ بولىدۇ.

ۋېناسنىڭ تەلىپى: مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش قارارىغا كېلىڭ، تاسادىپىيلىققا ئىشەنمەڭ.

نەتىجە بىلەن پۇلنى تەڭ ئورۇنغا قويمايلى، تەسىر كۈچىنى كېڭەيتىش بىلەن نەتىجىنى تەڭ ئورۇنغا قويساق بولىدۇ. پۇل پەقەت قوشۇمچە مەھسۇلات. بىرمۇ ئايال ئەنئەنىۋى ئۇسۇل بويىچە مەنەسپكە تايىنىپ باي بولالمايدۇ. ھەر بىر ئادەمنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش يولى بولىدۇ، بۇ ئېنىق، ئايرىم ئاياللار باشقا يوللار بىلەن بېيىپ كېتىشى مۇمكىن. بۇنداق ئاياللارغا بەزىلەر دىققەت قىلىدۇ، ئۇلارنىڭ بېيىش يوللىرىغا قىزىقىدۇ. لېكىن، مېنىڭ ئويۇمچە، بىز ھەر خىل يوللار ئارقىلىق ئۆز تەقدىرىمىزنى ئۆزىمىز چىڭ تۇتايلى، بىزنىڭ تەقدىرىمىزنى باشقىلار ئۇيان - بۇيان قىلىدىغان بولمىسۇن، شۇنداق قىلساق ئۆزىمىزگە ياخشى ئەمەسمۇ؟ ئۆزىمىزگە تايىنىپ تۇرۇپ مۇۋەپپەقىيەت قازانساق بۇ، ئەلۋەتتە تەبىرىكلەشكە تېگىشلىك ئىش. ئىنسانىيەت تارىخىدا مۇۋەپپەقىيەت قازانغان كۈچلۈكلەر قاتارىغا كىرگەن ئاياللار ئاز ئەمەس، كىيورى خانىم، گەندى خانىم، تۆمۈر خوتۇن ساچىر خانىملار شۇلارنىڭ مىسالى بولالايدۇ.

مەشىق: ئېسىڭىزگە كەلگەن مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئاياللارنىڭ ئىسمىلىكىنى تۇرغۇزۇپ بېقىڭ.

ئىشلىرىڭىزدا چوقۇم ئۈنۈم كۆرۈلسە تۇرمۇشىڭىزدىمۇ تەبىئىي ھالدا ئۆزگىرىش پەيدا بولىدۇ. ئۆزىڭىزدىن سوراپ كۆرۈڭ، سىز شۇنداق ئۆزگىرىشتىن رازىمۇ، يوق؟ ئەلۋەتتە، ئېقىمغا ئەگىشىپ ماڭسىڭىز، باشقىلارنىڭ سىزنى بايقىشىنى ساقلىسىڭىز تۇرمۇشىڭىزدا ئۆزگىرىش بولۇشى مۇمكىن. نۇرغۇن ئاياللار ئۆمۈربويى ئۆزىنى باشقىلارنىڭ بايقىشىنى ساقلايدۇ.

مېنىڭچە، بۇ يول خاتا، ئاياللار ئۆزىگە تايىنىپ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشى كېرەك. بىر قېتىم كەلگەن پۇرسەت بولسىمۇ ئۇنى چىڭ تۇتۇڭ، ھەرگىز قويۇۋەتمەڭ.

ئۆزىڭىزدىن سوراڭىز، باشقىلارنىڭ سىزگە ھەۋەس قىلىشىغا مۇھىم نەرسە نېمە؟ ئويلايمسىز؟ سىزدە پەۋقۇلئادە جاسارەت بارمۇ؟ مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئادەم ھەممە ئادەمنىڭ كۆزىگە چۈشۈپ تۇرىدۇ، سىزدە تەۋەككۈل قىلىشقا جۈرئەت بارمۇ؟ باشقىلارنىڭ سىزگە ھەۋەس قىلىشىنى، خىزمىتىڭىزنى چىن نىيىتى بىلەن باھالىشىنى ئۈمىد قىلامسىز؟ بۇ خىياللار گۈزەل ئارزۇ - ئارمانمۇ؟

سىز تەسىرى بار ئادەممۇ؟ تەسىرىڭىز زادى قانچىلىك؟ سىز قانداق ئادەملەرگە تەسىر كۆرسىتىشىنى ئويلايسىز؟ ئەگەر سىزنىڭ تەسىرىڭىزنىڭ زادى قانچىلىك ئىكەنلىكىنى تەسەۋۋۇر قىلالىمىسىڭىز ئۆزىڭىز بىلىدىغان مەشھۇر ئاياللارنىڭ سىزگە بەرگەن تەسىرىنى ئويلاپ باقسىڭىزمۇ بولىدۇ.

بۇ يەردە دېيىلىۋاتقان تەسىر مەخسۇس سىياسىي تەسىرگە قارىتىلغان ئەمەس. 1979 - يىلى نوبېل تىنچلىق مۇكاپاتىغا ئېرىشكەن راھىبە تىرىسسانى مىسالغا ئالساق، ئۇ بىر ئۆمۈر ھىندىستاندىكى كەمبەغەللەرگە ياردەم بەرگەن، بۇ ئىشى نۇرغۇن ئادەملەرگە تەسىر قىلغان. تور توپ چولپىنى گروپمۇ كەڭ ئاياللارنىڭ ئەڭ ياخشى ئۈلگىسى.

كىرىستىنا نېسرايېن فورخات نوبېل فىزىكا مۇكاپاتىغا ئېرىشكەن، فىزىكا تەتقىقات ساھەسىنىڭ ئەڭ ئالدىدا ماڭغان ئايال. بىز يەنە مەشھۇر ئەرلەرنىڭ مۇۋەپپەقىيەتلىرىگە ھەمدەم بولغان يەنە بىر تۈركۈم ئاياللارنى ئۇنتۇپ قالمايلى، ئۇلارمۇ كۈچلۈك ئاياللار. ئۇلار بىر قانچە ئون يىلنى بىر كۈندەك ئۆتكۈزۈپ ئەرلىرىنى قوللىغان ۋە ئۇلارغا ئىلھام بەرگەن، مەسىلەن، كىورى خانىم، رابىن خانىم قاتارلىقلار.

سېلىرىنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئارزۇسىڭلار زادى قانچىلىك؟ بۇ مەسىلىگە پەقەت سىلەر ئۆزۈڭلارلا جاۋاب بېرەلەيسىلەر. سىز مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىڭىزغا ياردەم بېرىۋاتقان ئاساسىڭىزنى كېڭەيتىپ مېڭىڭىز، شۇ چاغدا ئۇ ئاساسىڭىز تېخىمۇ مۇستەھكەم بولىدۇ.

سىز بەختكە ئېرىشىش قارارىغا كېلىپ بولغاندىن كېيىن، پۇرسەت ئىزدەپ، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش يولىغا قاراپ مېڭىڭىز. بىر قارارغا كېلىش ۋە كەلگۈسى بەختكە قاراپ ماڭغاندا ئالدىنقى تۇنجى قەدىمىڭىزدىن ئىلگىرى ئاز دېگەندە بىر نەچچە ھەپتە قاتتىق ئويلىنىڭ.

ئىككىنچى نۇل: سىز قايسى ساھەدە بىرىنچىلىكنى تالاشماقچى؟

بىز بۇ قىسىمدا تەرەققىياتنىڭ كونكرېت مەزمۇنى، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش قارارىغا كېلىشلا كۇپايە قىلمايدىغانلىقى ئۈستىدە ئىزدىنىمىز. سىز مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش پىلانىڭىزنى تۈزگەن چاغدا قايسى ساھەدە مۇۋەپپەقىيەت قازانماقچى ئىكەنلىكىڭىزنى ئېنىق بىلىڭ. تۆۋەندە بەزى مەسىلىلەرنى ئوتتۇرىغا قويماقچىمەن، بەلكىم ئۇلارنىڭ سىزگە پايدىسى تېگىپ قالار. سىزنىڭچە قانداق خىزمەتنى قىلىش ئاسان؟ سىز قانداق ئىشنى قىلىشنى خالىمايسىز؟ سىز قىلىشنى ئەڭ خالايدىغان خىزمەت قايسى خىزمەت؟ سىز قانداق مەسىلىلەرنى ئەڭ ياخشى بىر تەرەپ قىلالايسىز؟ سىزنىڭ مۇۋەپپەقىيەتتىڭىز نېمىگە تايىنىپ قولغا كەلگەن؟ سىز قايسى جەھەتلەردە كىشىلەرگە ئەڭ كۆپ ياخشىلىقلارنى ئېلىپ كېلەلەيسىز؟ مېنىڭ تەكلىپىم، تۆۋەندىكى بىر مەسىلىنى ئويلىنىپ بېقىڭ، بۇنىڭ بەلكىم سىزگە پايدىسىمۇ تېگىپ قالار. سىز بىر گېزىتنى ياخشى كۆرىسىز، ئۇ گېزىتنىڭ تىرازى مەملىكەت بويىچە ئالدىنقى قاتاردا، ئۇ گېزىتكە سىزنىڭ ئىسمىڭىز بىلەن چوڭ بىر ماۋزۇ قويۇلغان، بەش يىلغىچە ھەر يىلى

شۇنداق بولۇپ كەلگەن بولسا، بۇنىڭغا قارىتا سىز قانداق
ئويلايسىز؟

يۇقىرىدىكى تەكلىپىمنى ئۆزىڭىزنىڭ تەجرىبىسىگە
بىرلەشتۈرۈپ تۇرۇپ ئىنچىكە تەتقىق قىلىپ بېقىڭ. سىز چوقۇم
نۇرغۇن جەھەتتە ئەقىللىق، پەقەت سىزنىڭ دىققىتىڭىز يېتەرلىك
بولمىغان ياكى سىز بىرەر ئىشنى قىلىشتا ئەقىل - پاراستىڭىزنى
جارى قىلدۇرۇشقا جۈرئەت قىلالىمىڭىز. كۆپچىلىك ئاياللار
ئىقتىدارلىق، ئۇلارنىڭ ئىقتىدارى ھەتتا بەزى ئەرلەرنىڭكىدىنمۇ
ئۈستۈن، لېكىن ئۇلار بارلىق ياكى بىر قىسىم ئىقتىدارىنى جارى
قىلدۇرالمىدۇ.

تۆۋەندىكى ئىككى مەسىلىنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ: ئەگەر
گلاف تور توپتىن باشقا سۇ ئۇزۇش، ئۇسسۇل ۋە يېنىك
ئاتلىتىكىنىمۇ مەشىق قىلغان بولسا ئۇ توپ خانىشى بولالايتتىمۇ؟
گلافنىڭ كومپيۇتېرنى ئۆگىنىشىنىڭ زۆرۈرىنى بارمۇ؟ مېنىڭچە
يوق. ئۇنىڭ تور توپتا چېمپىيون بولغىنىنىڭ ئۆزى يېتەرلىك،
باشقا ئىشلارنى باشقىلار قىلسۇن.

مەن سىزگە پۈتۈن ئەقىل - پاراستىڭىزنى بىر كەسىپكە
مەركەزلەشتۈرۈش مەسلىھەتىنى بېرىمەن. تىرىشىدىغانلا بولسىڭىز
بەش يىل ئىچىدە ئۆز كەسىپىڭىزدە ئالاھىدە نەتىجە يارىتالايسىز.
بەزى ئادەملەر بىر كېچىدىلا زور مۇۋەپپەقىيەتلەرگە
ئېرىشىشنى ئويلايدۇ، بۇ مۇمكىن ئەمەس. گەرچە سىز قىلۋاتقان
ئىشىڭىزدا بىرىنچى بولغان بولسىڭىز، نۇرغۇن ۋاقىت ۋە
پۇرسەتلەر ئارقىلىق بولىدىڭىز.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: پۈتۈن دىققىتىڭىزنى مەركەزلەشتۈرۈپ بىر
خىل كەسىپكە ئىچكىرىلەپ كىرىڭ.

بۇ مەسىلىنى بىز مىسال بىلەن چۈشەندۈرىمىز. مەسىلەن،
سىزنى بىلىملىك بىر ياش ئادۋوكات دەيلى. سىز ئادۋوكاتلىق
ئورنىدىن بىرنى قۇرۇپ دېلوالارنى قوبۇل قىلماقچى، ئەمما ئەمگەك

قانۇنى، بىناكارلىق قانۇنى، جەمئىيەت قانۇنى، بىناكار
ئىنژېنېرلىرى قانۇنى، سودا ئىشلار ۋاكالەت قانۇنى، قاتناش
قانۇنى، ۋەيران بولۇش قانۇنى، ئىقتىسادىي كېلىشىم قانۇنى، ئۆي
ئىجارە قانۇنى قاتارلىق قانۇنلارنى بىلىشىڭىز كېرەك. ئائىلە
ماجرالىرى ھەققىدىكى، مەسىلەن، نىكاھتىن ئاجرىشىشقا ئائىت
دېلولارنىمۇ قوبۇل قىلىشىڭىز كېرەك. ئەگەر قورقمىسىڭىز،
يالغۇز ئەر تەرەپلا تاپشۇرغان نىكاھتىن ئايرىلىش دېلولىرىنىمۇ
قوبۇل قىلىسىز. بۇ خىل دېلولار بالىلارنىڭ تەربىيىلىنىش
ھوقۇقىنىمۇ چېتىلىدۇ. سىزنىڭچە، بۇلار رېئاللىقمۇ؟ بەلكىم ئۇ
دېلولارنىڭ ئىچىگە غايەت زور مۇۋەپپەقىيەت پۇرسەتلىرى
يوشۇرۇنغاندۇ. سىز بىرقانچە يىللاردىن كېيىن ئاندىن
مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىڭىز ياكى ئۇزاق ئۆتمەي تىجارەت باشلىغان
شەھەردە، ئاندىن ئوبلاستتا نامىڭىز چىقىپ، ئاخىردا پۈتۈن
گېرمانىيە بويىچە ئەڭ داڭلىق ئادۋوكاتقا ئايلىنىشىڭىز، دۇنياغىمۇ
تونۇلۇشىڭىز مۇمكىن. بۇ ئىشقا نىسبەتەن قانۇنىي نەزەرىيە
ئەگەر سىز راستتىنلا نىكاھتىن ئايرىلىش دېلولىرىنى
ئىشلەشتە مۇتەخەسسەسكە ئايلىنىشىڭىز، ئۇ چاغدا ئىسمىڭىز «نۇقتا»
گېزىتىگە چىقىدىغان نىكاھتىن ئايرىلىش ئادۋوكاتلىرىنىڭ ئالدىنقى
قاتارىغا ئۆتۈپ قالىدۇ. نەتىجىدە، مەملىكەتنىڭ ھەممە يېرىدىن
ئادەملەر كېلىپ سىزنى ئۆز دېلولىرىنى ئىشلەشكە تەكلىپ قىلىدۇ.
ئۇ چاغدا سىزنىڭ كىرىمىڭىزلا ئېشىپ قالماي، نامىڭىزمۇ
چىقىدۇ. بۇنىڭغا سىز خۇشال بولمامسىز؟ بۇ ئىشقا نىسبەتەن قانۇنىي نەزەرىيە
ئىرادىسى، ئىشەنچىسى كۈچلۈك بىر ئايال بار دېسەك، ئۇ
پەقەت بىرلا ئىشقا بېرىلىدىغان بولسا، ئۇ چاغدا ئۇ شۇ ئىش
داڭرىسىدە نېمە قىلمەن دېسە قىلالايدۇ. ھايات بەك قىسقا، شۇڭا
ئادەم بۇ قىسقا ۋاقىت ئىچىدە ھەممىنى ئىشلەپ كېتەلمەيدۇ، شۇڭا
ئۇ بىر يۆنىلىشنى ئاساسىي بۆسۈش نۇقتىسى قىلىشى كېرەك. سىز
شۇ نۇقتىنى بەلگىلەۋالسىڭىز، ئويلىنىدىغان ئىككىنچى مەسىلىنىڭىز

كىمىنىڭ سىزگە ياردەم بېرەلىشى بولىدۇ. قىلىنغۇچى نۇرغۇن ئاياللار قىلىۋاتقان خىزمىتىنى بىرنەچچە يىلدا بىر قېتىم ئالماشتۇرۇپ تۇرىدۇ. شۇڭلاشقا ئۇلار كۆپ ئىشلارنىڭ ھۆددىسىدىن چىقالايدۇ، ئەمما ھېچقايسىسىدا كامالەتكە يەتكەن ئەمەس. كېيىن ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئەمدى تەرەققىي قىلالايدىغانلىقىنى، بىر ئىزدا توختاپ قالدىغانلىقىنى ھەيرانلىق ئىچىدە ھېس قىلىپ يېتىدۇ. جاسارىتى بولىدىغانلا بولسا بەزى ئىشلارنى ۋۇجۇدقا چىقىرالشىمۇ مۇمكىن. بىلىشىڭىز كېرەككى، ئادەم ھەممىگە قادىر ئەمەس. شۇماخېر دۇنيادا ئەڭ ياخشى مۇسابىقە ئاپتوموبىل ماھىرى، ئاشۇنداق ئادەمنىڭ ئۇستا ئاشپەز بولۇشىنى ئۈمىد قىلىشقا بولامدۇ؟ خىرالى كىلىنتون سىياسىي جەھەتتە مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئايال، ئۇنىڭدىن باشقا كەسىپلەردىمۇ يېتىلىشىنى ئۈمىد قىلساق بولامدۇ؟ ئادەم بىر كەسىپتىلا ۋايىغا يېتەلەيدۇ ھەم ھەممىنى بېسىپ چۈشەلەيدۇ. سىزدىكى ئالاھىدىلىك سىزنىڭ دۇنيادا پۈت تىرەپ تۇرالىشىڭىزدىكى دەسمايىڭىز.

ۋېناسقا ئايانكى: قىلماقچى بولۇۋاتقان ئىشىڭىزنى بىلىشىڭىز قانچە ئىنچىكە بولسا، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش يولىدا شۇنچە ئازادە ماخالايسىز.

ئەگەر سىز مەلۇم ساھەدە بەش يىل جاپالىق ئىشلەپ بىرىنچىلىككە ئېرىشمەكچى بولسىڭىز، ئۇ چاغدا سىز ۋاقىت جەدۋىلى بىلەن مۇھىم نۇقتا ئۈستىدە ئويلىنىڭ. نېمىنىڭ مۇھىم، نېمىنىڭ مۇھىم ئەمەسلىكىنى، نېمىنىڭ مۇھىم، نېمىنىڭ قىزىقارلىق ئىكەنلىكىنى پەرقلەندۈرۈڭ. ھازىرقى ئۇچۇر دەۋرىدە ئالدى بىلەن پۈتۈن دىققەتنى مەركەزلەشتۈرۈپ مۇھىم خىزمەتنى تۇتۇش كېرەك. نۇرغۇن ئىشلار قىزىقارلىق، ئەمما مۇھىم ئەمەس شۇڭا ئۆزىڭىزدىن: بۇ ئۇچۇرنىڭ مېنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىمغا بولغان پايدىسى قانچىلىك؟ دېگەننى سوراپ تۇرۇڭ.

سىز نۇقتىلىق ئىشلىرىڭىزنى ئورۇنلاشتۇرغاندا تۆۋەندىكى پاكىتلارغا دىققەت قىلىڭ: مەخسۇس بىر كەسىپ ئۈستىدە ئىزدىنىۋاتقاندا باشقا خىزمەتلەرنى باشقىلارنىڭ ئىشلىشىگە ھاۋالە قىلىڭ، بۇنىڭدا سىز ئۆزىڭىز ئۈچۈن قىممەتلىك بولغان ۋاقىتنى ئۈتىسىز. مەلۇم ساھەدە مۇئەييەن سەۋىيىگە يېتىۋالغاندىن كېيىن، كىرىۋېلىدىغان، تازىلىق قىلىدىغان كەسىپلەرنى قىلىشىڭىزمۇ مەيلى. شۇنداق بولسا ياخشى ئەمەسمۇ؟

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: مەخسۇس بىر كەسىپ ئۈستىدە ئىزدىنىۋاتقاندا باشقا خىزمەتلەرنى باشقىلارنىڭ ئىشلىشىگە ھاۋالە قىلىڭ.

تۆۋەندىكى ئىشلارنى تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ: جۈمە كۈنى چۈشتە ئەڭ يېقىن بىر دوستىڭىز سىزگە ئىشخانىڭىزدا ئۆزىنىڭ بۈگۈن كەچتە تۇغۇلغان كۈنىنى ئۆتكۈزىدىغانلىقىنى ئېيتىپ، سىزگە تورت ئېلىپ كېلىشنى بۇيرۇدى؛ سىز ھەپتىنىڭ ئاخىرىدا كىرخانىغا بېرىپ يۇيدۇرغىلى بېرىپ قويغان پەلتۇپىڭىزنى ئېلىپ كەلمەكچى؛ سىزنىڭ توڭلاتقۇيىڭىزدا ھېچنېمە قالمىغان، ئەمما باشلىقىڭىز سىزگە مۇھىم بىر ئىشنى تاپشۇردى. سىز مۇشۇ ئۈچ ئىشنى (تورت پىشۇرۇش، توڭلاتقۇغا سالىدىغان نەرسىلەرنى سېتىۋېلىش، پەلتۇپىڭىزنى كىرخانىدىن ئېلىپ كېلىش) كېلەر ھەپتىگىچە سۆرسىڭىز بولامدۇ؟

مۇشۇنداق ئەھۋالدا سىزنىڭ يۈرىڭىز قاتتىق سالامدۇ - سالامدۇ؟ بەلكىم سىز بۇنداق ئەھۋاللار بىلەن ئىنتايىن تونۇشلۇق بولۇشىڭىز مۇمكىن. بۇ چاغدا سىز بىر ئادەمنى ئېسىڭىزگە ئالىسىز، ئۇ ئادەم سىزگە مۇھىم بولمىغان ئۇ ئىشلارنى قىلىشىپ بېرىدۇ، سىز بولسىڭىز دىققىتىڭىزنى مەركەزلەشتۈرۈپ ئاساسلىق خىزمىتىڭىزنى قىلىۋېرىسىز. سىز باشقىلارنى ئۆزىڭىزنىڭ ئاشۇنداق ئىشلىرىغا سېلىشنى ئۆگىنىۋېلىشىڭىز كېرەك، ئۇ خىل چارە سىزنىڭ ئىشلىرىڭىزدا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىڭىزدا ئىنتايىن

مۇھىم. ئەگەر دوستىڭىزغا تورت پىشۇرۇپ ئاپىرىشقا ۋاقتىڭىز يەتمىسە بازاردىن سېتىۋېلىپ ئاپارسىڭىزمۇ بولىدۇ. تاشلاپ قويۇشقا تېگىشلىك ئىشنى تاشلاپ قويۇڭ، قىلىشقا تېگىشلىك ئىشنى قىلىڭ.

بەلكىم سىزمۇ ھېس قىلغانسىز، بىر ئەر بىلەن بىر ئايال مەينەت ھۇجرىسىنى كۆرگەندە، ئەرنىڭ سەۋرچانلىقى ئايالنىڭكىدىن كۈچلۈك بولىدۇ. كۆپچىلىك ئەرلەر ئۆزىنىڭ نىشانىغا مۇناسىۋەتسىز ئىشلارنى كۆرگەندە ئاياللارغا قارىغاندا ئۆزىنى بەكرەك تۇتۇۋالالايدۇ ۋە: «بۇ ئادەم زېھنىنى چېچىشقا ئەر زىيىدىغان ئىشلارمۇ؟ مېنىڭ كۆزلىگەن نىشانىمغا ئۇنىڭ نېمە پايدىسى بار؟» دەپ ئويلايدۇ. ئەگەر ئەر زىمەيدۇ دەپ قارىسا ئۇ ئىشنى قىلىشقا باشقا بىرنى بۇيرۇيدۇ ياكى قىلمايلا قويىدۇ. ئۇلار ئۆزلىرى قول سالمىمۇ ئۇ ئىشنىڭ پۈتۈپ كېتىدىغانلىقىغا ئىشىنىدۇ. بۇ خىل پوزىتسىيە مەنتىقىگە پۈتۈنلەي ئۇيغۇن. ئۆي ئىشلىرىنى ئالساقمۇ، ھەر بىر ئائىلىنىڭ تازىلىق ئىشلىرىنىڭ كۆپىنى ئاياللار قىلىدۇ، ئەرلەر قىلمايدۇ. بەزى ئائىلىلەر ئۇنداق ئىشلارنى پۇل بېرىپ باشقىلارغا قىلدۇرىدۇ، بەزىلىرى تازىلىق ئىشچىلىرى يېتىپ كەلگۈچە ئۆزى قىلىپ كېتىپ، ئۇلار كەلگەندە ئىشنى ئۆتكۈزۈپ بېرىدۇ. ئاياللار ئۆي ئىشلىرىنى ئۇزۇن قىلىدۇ، ھېچكىم ئۇلارنى زورلىمايدۇ، ئۆزلۈكىدىن قىلىدۇ. شۇڭا، ئۇلارنىڭ بىزنى ھېچكىم چۈشەنمەيدۇ دەيدىغان گەپلىرىنى چۈشىنىشكە بولىدۇ. ئۇلار جىمجىت يۈرۈپ، بىر كۈنلەردە بىرەرنىڭ ئۆزىنى بايقىشى ياكى ياخشى كۆرۈشىنى ئارزۇ قىلىدۇ. ئۆي ئىشىغا كەلگەندە ھەممىسى قاچىدۇ. ئەرلەرنىڭ ياكى خىزمەتداشلىرىنىڭ ھۇرۇنلۇقىنى ئاياللار كەلتۈرۈپ چىقارغان. ئەگەر ئىشلارغا يېتىشەلمەي قالسىڭىز ياردەمگە ئادەم چاقىرىڭ، بولمىسا نۇرغۇن ئىش سىزنىڭ بېشىڭىزغا قالىدۇ، ئۇلارنىڭ دەپ قويىدىغىنى «رەھمەت» دېگەن بىرلا سۆز. ئۇلار

سىزنىڭ كۆپ ئىش قىلىشىڭىزنى شۇنداق قىلىشقا تېگىشلىك دەپ ئويلايدۇ. بۇ خىل ئەھۋالنى ئۆزگەرتكىلى بولىدۇ، گەپ سىزنىڭ قەتئىي قارارغا كېلىشىڭىزدە.

ۋېناسقا ئايانكى: بەزى ئىشلارنى ئۆزىمىز ئۆزگەرتىشىمىز كېرەك، بولمىسا ئۇ ئۆزى ئۆزىگىرىپ قالمىدۇ.

سىز مۇۋەپپەقىيەت قازىنىمەن دەيدىكەنسىز، يەنىلا ۋاپادار خوتۇن، مېھرىبان ئانا بولمەن دەپسىڭىز بولمايدۇ. مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئەرلەرگە قاراپ بېقىڭ، ئۇلار كۆپ ۋاقتىنى ۋە زېھنىنى قىلىۋاتقان ئىشلىرى ئۈستىگە قويدۇ، قالغان ۋاقتى بىلەن زېھنىنى ئائىلىسىگە قالدۇرىدۇ.

سىز ئۆزىڭىزنىڭ زېھنىنى ئاڭلىق ئورۇنلاشتۇرۇڭ. ئۆيدىكىلىرىڭىزگە ئۆزىڭىزنىڭ پىلانلىرىنى ئوچۇق - ئاشكارا بىلدۈرۈڭ، ئۇلار بىلەن بىللە بەزى مەسىلىلەرنى ھەل قىلىش يوللىرىنى ئىزدەڭ، ئۇلاردىن ياردەم تەلەپ قىلىڭ. ئائىلە مۇزىكا ئەترىتىگە ئوخشايدۇ، ھەر بىر ئائىلە ئەزاسىنىڭ تەڭ كۈچ چىقىرىشى، بىر - بىرىگە ماسلىشىشى نەتىجىگە ئېرىشىشنىڭ زۆرۈر شەرتلىرىنىڭ بىرى. ئۆزىڭىزنىڭ ئىلگىرىلىشىڭىزگە پايدىسى يوق ياكى ئۆزىڭىز قىزىقمايدىغان ئىشلارنى قىلىش سىزگە مۇۋاپىق كەلمەيدۇ. ئەگەر ئۇ ئىشلارنى باشقىلار قىلىپ ئۈنۈم كۆرگەن ياكى شۇنىڭدىن پۇل تېجىيەلىگەن بولسا، بۇ ئىشنى سىزنىمۇ قىلىشقا مەجبۇرلىسا، ئۇ ئىش سىزگە ماس كەلمەيدۇ، بۇ چاغدا سىز دەررۇ چارە تېپىپ ئۇ ئىشنى باشقىلارغا قىلدۇرۇڭ، ئۆزىڭىز مۇھىم دەپ قارىغان ئىشنى قىلىڭ، شۇ چاغدا تۇرمۇشىڭىز ئازادچىلىك ئىچىدە ئۆتىدۇ.

بېتىننا ئىشلىرىدىن رازى ئىدى، چىرايىدىن كۈلكە كەتمەيتتى. ئۇ ئىشخاننىسىدىن چىقىپ ئۆيىگە قاراپ ماڭدى، روھى كۆتۈرەڭگۈ ئىدى، بىرنەچچە ئايدىن بېرى تۇنجى قېتىم مۇشۇنداق بولۇشى ئىدى. بۇرۇن ئۆيىگە تولىمۇ روھسىز ھالەتتە قايتاتتى.

ئۇنىڭ كىچىككىنە ئۆيى بۈگۈن كۆزىگە قۇياش نۇرىغا چۆمۈلگەندەك نۇرلۇق كۆرۈنۈپ كەتتى. ئۇ ئىتتىك مېڭىپ كىرىسلوفا ئۆزىنى تاشلىدى.

ئۇ ئىككى كۈننىڭ ئالدىدا ئۆيىنى چاڭ سۈمۈرگۈچ بىلەن تازىلاپ قويغانىدى، ئىلگىرى پەقەت يەكشەنبە كۈنلىرىلا تازىلىق قىلاتتى، ئەمدى بۇ يەكشەنبە ئازادە يۈرىدىغان بولدى. ئۇ يانچۇقىدىن بىرتال شاكىلات ئېلىپ مەززە قىلىپ يېيىشكە باشلىدى. ئۇزاقتىن بېرى تازىلىقچى چاقىرىپ ئۆيىنى تازىلىتىشنى ئويلاپ يۈرەتتى، كېيىن بۇ نىيىتىدىن ياندى.

ئۇنىڭ ئاپىسى ئۆي ئىشلىرىنى ئۆزى قىلاتتى، تازىلىقچى چاقىرىش دېگەن گەپنى ئەقلىگە سىغدۇرالمىتتى. بېتتىنا ئاپىسىغا ئۆزىنىڭمۇ خىزمىتى ئالدىراش بولسىمۇ ئائىلە ئىشلىرىنى قىلىشتىن باش تارتمايدىغانلىقىنى بىلدۈرۈپ قويماقچى ئىدى، شۇڭا خىزمەتتىن ھېرىپ - چارچاپ كەلسىمۇ ئۆيىنىڭ تازىلىقىنى ئۆزى قىلاتتى.

بېتتىنا ئىككى ئاينىڭ ئالدىدىكى بىر ئىشنى ئەسلەپ قالدى. شۇ كۈنى ئۇ خىزمەتتىن ناھايىتى كەچ چۈشتى. يۇيۇنماقچى بولۇپ مۇنچىغا كىرىپ سوپۇن سۇيۇقلۇقىنىڭ تۈگەپ كەتكەنلىكىنى بايقىدى ۋە شۇندىلا ئۆزىنىڭ قىممەتلىك ۋاقتىنىڭ ئۆي ئىشلىرىنى قىلىشقا كېتىۋاتقانلىقىنى تۇنجى قېتىم ھېس قىلىپ كۆپ ئەپسۇسلاندى. شۇنىڭدىن كېيىن ئۇ تازىلىقچى چاقىرىپ ئۆيىنى تازىلىتىدىغان بولدى، گەرچە كۆڭلىدىكىدەك بولمىسىمۇ ھەر ھالدا بولاتتى. ئەمدى ئۇ تېجەپ قالغان ۋاقتىنى ئۆزىنىڭ قىلىۋاتقان مۇھىم ئىشىغا سالالايتتى.

بېتتىنا بۈگۈن ئاخشام بىرى بىلەن بىللە كىنو كۆرۈشكە پۈتۈشۈپ قويغانىدى. سائىتىگە قاراپ ئازراق ۋاقىت بارلىقىنى كۆرۈپ، شۇ ئارىلىقتا ئۆزىنىڭ خىزمەت تەلەپ قىلىپ يازغان ئىلتىماسىنى بىر قېتىم كۆرۈپ چىقماقچى بولدى. ھازىر

ئىشلەۋاتقان شىركەت خىزمىتىنى ئۆستۈرمىگەچكە، باشلىقىغا دەپ قويۇپ باشقا يەردىن يېڭى خىزمەت ئىزدىمەكچى بولغانىدى. ئۇ ھازىر قىلىۋاتقان خىزمىتىنى ناھايىتى ياخشى ئىشلەۋاتاتتى، ئۇنىڭدىنمۇ ياخشى ئىشلەش نىيىتىمۇ بار ئىدى ھەم خىزمىتىنى يۆتكەشمۇ ئىشلىرىنىڭ تەرەققىياتىغا ناھايىتى زور تەسىر كۆرسىتەتتى.

ئۈچىنچى ئۇل : سىز ئۆزىڭىزنى ئۆستۈرۈشنى ۋە ئۆگىنىشنى ئويلايمسىز؟

بىز بالاغەتكە يەتكەندە ئالدىمىزغا چوقۇم مۇشۇ مەسىلە قويۇلىدۇ. بالىلىق ھەم ياشلىق ۋاقتىمىزدا بۇنداق مەسىلىلەرنى ئويلايمۇ قويايمىز، چۈنكى ئۇ چاغلار بىزنىڭ ھەركۈنى ئاڭسىزلا چە ئۆگىنىۋاتقان ۋاقتىمىز. ياشلار ھەرخىل خىرىسلارغا دۇچ كېلىدۇ. ھەركۈنى ئەزەلدىن قىلىپ باقمىغان ئىشلارنى قىلىدۇ ھەم يەنە تىنماي ئۆگىنىدۇ. چوڭلارنىڭ ئەھۋالى ئۇلارغا ئوخشىمايدۇ، چوڭلارنىڭ ئەقلى ئۆسۈشتىن توختىغان، شۇڭا داۋاملىق ئۆگىنىشنى خالىماي تەجرىبىسى بويىچە ئىش قىلىدۇ. بۇنىڭدا ئۇلارغا كۈچ كەلمەيدۇ، ئەمما ئۇنداق قىلىشنىڭ ئۆسۈشكە پايدىسى يوق.

ئەگەر سىز پىئاننو ئۆگەنگەن بولسىڭىز ئۇنى ئۆمۈرۋايەت مەشىق قىلىپ تۇرۇش كېرەكلىكىنى بىلىسىز، شۇ چاغدا سىز پىئاننوني ئۇنتۇپ قالمايسىز. قايسىبىر چوڭ ئادەم داۋاملىق ئۆگەنمىسە ئۇنىڭ ئىقتىدارىدا ئۆسۈش بولمايدۇ، ئاستا - ئاستا كەينىگە چېكىنىپ كېتىدۇ. ئۆسۈشتىن توختاپ قالغان دەرەخ قۇرۇپ قالىدۇ، ساغلام قېرى دەرەخ داۋاملىق ئۆسۈۋېرىدۇ. ھەربىر مەشھۇر شەخسنىڭ ئۆسۈپ يېتىلىش ۋە تەرەققىي قىلىش كەچۈرمىشى بولىدۇ. تەسىرى بار ئادەملەر تۇغۇلۇشىدىلا شۇنداق تۇغۇلغان ئەمەس، ئاددىي ئادەمدىن تەرەققىي قىلىپ شۇنداق بولغان. بىز چوڭلارنىڭ قابىلىيەت ۋە بىلىملىرىمىزنىڭ ھەممىسى

ئۆگىنىشتىن كەلگەن. بالىلار ئانىسىنىڭ قورسىقىدىن ئوقۇشنى تاماملاپ، ئارا - قوشۇق تۇتۇشنى ئۆگىنىپ چۈشمەيدۇ. بالىلارنىڭ نېمە ئۆگىنىشلىرى پېشانىسىگە يېزىلىپ كەتكەن ئەمەس، ئۇلار دۇنيادىكى ھەرقانداق تىلنى ئۆگەنسە بولىدۇ. ياشنىڭ چوڭىيىشىغا ئەگىشىپ ئادەمنىڭ تىل ئۆگىنىش سۈرئىتى ئاستىلاپ بارىدۇ، ئەمما ئۆگىنىش ئىقتىدارى مەڭگۈ يوقالمايدۇ. يېشىڭز چوڭايغاندا سىز يەنە نېمە ئۆگەنمەكچى؟ قىلىۋاتقان ئىشىڭزدا نەتىجە يارىتىش ئۈچۈن نېمىلەرنى ئۆگىنىشىڭز كېرەك؟

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: نەتىجە ياراتقان مەشھۇر ئاياللاردىن ئۆگىنىڭ.

بىز ئالاھىدە نەتىجە قازانغان ئاياللاردىن قانداق ئۆگىنىشىمىز كېرەك؟ ئاللىبۇرۇن مەقسەت - نىشانلىرىغا يەتكەن ئادەملەردىن ئۆگىنىش ئەقىللىق چارە. ئۇلاردىن ئۆگىنىش ئۈچۈن جاسارەت كېرەك. بەلكىم سىز ئۇلارنىڭ باسقان يوللىرىنىڭ ئۇزۇن يوللار ئىكەنلىكىنى بىلىشىڭز مۇمكىن. ئۇلار سىز ماڭماقچى بولۇۋاتقان يوللارنى مېڭىپ بولغان، شۇڭا بىز ئۇلارنىڭ تەجرىبىلىرىنى ئۆگىنىشىمىز لازىم.

ئۆگەنگەندە، ئەلۋەتتە، ھەرىكەت بىلەن ئۆگىنىشىمىز. ۋەزىپىلەرنى تاماملاش جەريانىدا سەۋىيىمىزنى ئۆستۈرۈپ ماڭىمىز. بۇ يەردىكى ۋەزىپە پۈتۈن ۋۇجۇدىمىز بىلەن ئىشلىگەندە ئاندىن ئورۇندىغىلى بولىدىغان ۋەزىپە. بىز ناتونۇش ساھەلەردە ئىشلەشتىن قورقىمىز، بۇنى ئادەمنىڭ ماھىيىتى بەلگىلىگەن. شۇنىڭ بىلەن بىر ۋاقىتتا، يېڭى نەرسىلەرنى بايقاش ئارزۇيىمىزمۇ يوق ئەمەس. بىز تۇغما قىزىققاق. بىز ئۆزىمىزدىكى تەييارغا ئىگە بولۇش، راھەتپەرەسلىك قىلىش ئادەتلىرىنى يېڭىشىكە ھەرۋاقىت تەييار تۇرۇشىمىز كېرەك. خىزمەت ئورنىمىز يۆتكەلگەن چاغلاردىمۇ بىزدە قورقۇش تۇيغۇسى پەيدا بولۇشى مۇمكىن. ئەسلىدىكى ئورنىمىزدا ھەممىمىز بىر - بىرىمىز بىلەن تونۇش، بىر - بىرىمىز

بىلەن كېلىشەلەيمىز. ئەمما، ئادەم ھەممە ئىشقا قىزىقىدىغان نەرسە بولغاچقا، تېخىمۇ چوڭ خىرىسلارغا تەۋەككۈل قىلغۇسى، ئۆزىنىڭ نىشانىغا تېخىمۇ تېز يەتكۈسى كېلىدۇ. داۋاملىق ئىلگىرىلەش ئىرادىسىگە كەلگەن ئاياللار ھەر خىل نىشانلىرىغا يېتەلەيدۇ.

بۇ يەردە بىز ئايروپىلان خادىملىرىنى مىسالغا ئالماقچى. سىز بىر قېتىم بولسىمۇ ئايروپىلانغا ئولتۇرۇپ باققانمۇ؟ ئايروپىلان خېنىملىرىنىڭ كۈتۈشىگە ئېرىشكەنمۇ؟ ئەگەر سىزنى كۈتكەن ئاشۇ خېنىملار ئىچىدىكى بىرىنى بىر نەچچە يىل ئىچىدىلا گېرمانىيە بويىچە ئەڭ كۆپ ئالاقىشقا ئېرىشكەن دېكتور بولدى دېسە سىز شۇنىڭغا ئىشىنىسىز؟ ئۇ ئاجايىپ چىرايلىق ھەم راۋان سۆزلەيدۇ، ئۇنىڭ ئىسمىنىڭ ئۆزىلا بىر ماركا. سابىنا كىرىستو ئەنسىپ ئەنە شۇنداق ئايال. ئۇ خانىشا ھاۋا قاتناش ئىشركىتىدە يەتتە يىل ئىشلەپ، كېيىن گېرمانىيە رادىئو ئىستانسىسىدا پراكتىكىانت دېكتورلۇققا ئالماشقان. بۇنى بىز زور بىر سەكرەش دېسەككۇ بولىدۇ. ئۇ يېڭى خىزمەت ئورنىدا تىرىشىپ ئۆگەنگەن، تەجرىبىلەرنى توپلىغان، خىزمىتىگە سادىق بولغان. ھازىر ئۇ گېرمانىيەدە ھەممە ئادەم بىلىدىغان تېلېۋىزىيە دېكتورى. ئۇ ياق سىزنى ئىلھاملاندۇرالايدۇ؟ گەرچە باشقىلار نىشانلىرىغا سىزدىن بۇرۇن يەتكەن بولسىمۇ، سىزمۇ ھەم نىشانىڭىزغا يېتىش ئۈچۈن تىرىشىشىڭىز كېرەك.

ياخشى ئۆگىنىش نەتىجىسىگە ئېرىشىش - ئېرىشەلمەسلىك ئۈلگىنى ياخشى تاللاش - تاللىيالماسلىقىمىزغا باغلىق. مەسىلەن، مەكتەپتە ئوقۇۋاتقان چېغىڭىزدا سىلەرگە دەرس بەرگەن، ئوقۇغۇچىلار ياخشى كۆرىدىغان مۇئەللىمىڭىزنىڭ دەرس سۆزلەش ئەھۋالى خاتىرىڭىزگە مەھكەم ئورناپ كەتكەن بولۇشى مۇمكىن. ئۇنىڭدىن ئۆگەنگىنىڭىز، ئەلۋەتتە سىز ياخشى كۆرمەيدىغان مۇئەللىمدىن ئۆگەنگىنىڭىزدىن كۆپ بولىدۇ. شۇڭا، ياخشى ئۆگىنىش نەتىجىسىگە ئېرىشىش ئۈچۈن چوقۇم ئۆزىمىز قوبۇل قىلالايدىغان ئۈلگىنى ئىزدەپ تېپىشىمىز كېرەك. نىشانغا يەتكەن ئادەملەر بىزنىڭ ئۈلگىمىز، ئۇلارنىڭ بىزگە ئۆگەتكىنى بىزنىڭ

كۆڭلىمىزدە ئۆگىنىشنى ئويلىغانلىرىمىز. شۇڭا، ئاياللىرىمىز مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئاياللارنى ئۆگىنىش ئۈلگىسى قىلىشلىرى كېرەك.

قايسى خىلدىكى ئاياللارنىڭ سىزنىڭ ئۆگىنىش ئۈلگىڭىز بولالايدىغانلىقىنى ئوبدان ئويلىنىڭ. ئۇلار بەلكىم ئىجتىمائىي تۇرمۇش ۋە سىياسىي تۇرمۇش ياكى ئىقتىسادىي تۇرمۇش ئىچىدىكى مەشھۇر ئادەملەر بولۇشى مۇمكىن. مەسىلەن، پروفېسسور سابىنا بىكىمان، ئانگرا مېكىر، ھېرتا دويبول، گېملىنخانغا ئوخشاشلار. ئۈلگىنى ئۆزىڭىزنىڭ ئۇرۇق - تۇغقانلىرى، تونۇشلىرى ئىچىدىن ئىزدەپ باقسىڭىزمۇ بولىدۇ. سىز تونۇيدىغان ئۇ ئاياللار ئۆزلىرى توغرا دەپ قارىغان يولدا ماڭغان، باشقىلارنىڭ قانداق ئويلاشلىرى بىلەن كارى بولمىغان.

سىز قانداق ئاياللارغا ھەۋەس قىلىسىز؟ ئۇلارنى نېمىدە ئۈلگە قىلىسىز؟ ناۋادا سىز ئۆزىڭىزگە ئۈلگە قىلىدىغان ئاياللارنى تاپالمىسىڭىز، دېمەك سىزنىڭ ئۆزىڭىزگە قويغان تەلپىڭىز بەكمۇ ئۈستۈن. سىز ئامال بار ئالاھىدە نەتىجىسى بار ئاياللارنى تېپىڭ. ئۇلارنىڭ ھەر جەھەتتىن مۇكەممەل بولۇپ كېتىشى ناتايىن، شۇنداق بولسىمۇ ئۇلار يەنىلا ھۆرمەتكە سازاۋەر، سىز يەتمەكچى بولغان نىشانغا ئۇلار ئاللىبۇرۇن يېتىپ بولغان.

نۇرغۇن ئاياللار ئۆزلىرىنىڭ ھايات مۇساپىسىدە يۇقىرىدىكى ئۈچ ئاساسنى ھازىرلاپ بولغان، ئەمما نېمىشقا ئىشلىرىمىزنىڭ پەللىسىگە يېتەلمەيمىز دەپ ھەيران. سىز ئىقتىدارلىق ئادەمگە ئايلىنىپ زور بۆسۈشلەرنى ھاسىل قىلىش ئۈچۈن ئىنتايىن مۇھىم بىر ماھارەتنى ئىگىلىشىڭىز كېرەك، بۇ كەم بولسا بولمايدىغان بىر ھالقا. قانداق ماھارەت سىزنىڭ يىراق نىشانىڭىزغا يېتىشتە زۆرۈر بولىدىغان ھەم ئەڭ ياخشى قىممەتكە ئىگە بولغان ماھارەت ھېسابلىنىدۇ؟ تۆۋەندە بىز مۇۋەپپەقىيەتنىڭ تۆتىنچى ئۈلى توغرىلىق سۆزلەيمىز، بۇ ئەڭ مۇھىم ۋە ئەڭ ھالقىلىق ئۈل.

تۆتىنچى ئۇل: ئىپادىلەشتىكى ماھىرلىق مۇۋەپپەقىيەتلىك تۇرمۇشنىڭ ئۇلى

مۇئامىلىگە ماھىر بولۇش ئىنتايىن مۇھىم، مۇنازىرىدىكى ماھىرلىق يىراق نىشانغا يېتىشتىكى ئەڭ قىممەتلىك ۋاسىتە.

قەدىمكى گرېتسىيەدە كىشىلەر مۇنازىرىنىڭ مۇھىملىقىنى بىلگەن ۋە بۇ سەنئەتنى ئۆگەنگەن، ئۇلار ئۇنى كۆپ ئادەملەر ئالدىدا نۇتۇق سۆزلەش سەنئىتى، كىشىلەرنىڭ قىزىقىشىنى قوزغايدىغان سەنئەت، دەپ بىلگەن. بىز ئاياللار ئۈچۈن ئېيتقاندا، مۇئامىلە ئەڭ تۈپ ھالقا، بۇ ئەلۋەتتە، نۇرغۇن ئادەملەر ئالدىدا ئورنىدىن دەس تۇرۇپ سۆزلەشنى بىلىشىمۇ ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. بۇ مەسىلە ئىنتايىن مۇھىم. شۇڭا، بىز كىتابىمىزنىڭ كېيىنكى قىسىملىرىدا بۇ ھەقتە تەپسىلىي توختىلىمىز.

ۋېناسقا ئايانكى: ئەستايىدىل مۇئامىلە ئىنتايىن مۇھىم. كىچىك دائىرىدىكى سۆھبەتكىمۇ تەييارلىق قىلىش كېرەك. سۆھبەت مەقسەتلىك بولسا ئۈنۈمى بولىدۇ. ئاياللار گەپكە ئامراق ھەم كۆپ گەپ قىلىدۇ، گەپ قىلىشتىكى مەقسىتى گەپ قىلىشىۋاتقان تەرەپ بىلەن مۇناسىۋەتنى يېقىنلاشتۇرۇش، سۆزلىشىش ئارقىلىق ئۆزىنىڭ كۆز قاراشلىرىنى چۈشەندۈرۈش. لېكىن، ئۇلارنىڭ سۆزلىشىشتىكى مەقسىتى ئەرلەرنىڭكىدەك ئېنىق بولمايدۇ. ئەرلەرنىڭ سۆزلىرى ئاساسەن قىسقا، ئاساسىي مەسىلىنى تۇتقان بولىدۇ، پاكىت ۋە ئۈچۈر ئالماشتۇرىدۇ. سۆزنىڭ قايىل قىلىشچانلىقى ئۇنىڭ ئاز - كۆپلۈكىدە ئەمەس. كۆپ ئادەملەر ھالقىلىق سورۇنلاردا بەك كۆپ گەپ قىلىدۇ ھەم ئىتتىك گەپ قىلىدۇ، بۇنداق گەپ قىلىش ئۇلارغا ياخشىلىق ئېلىپ كەلمەيدۇ ھەتتا ئازراق بولسىمۇ كىشىلەرنىڭ دىققىتىنى تارتمايدۇ، بۇ ئەڭ يامان ئىش.

تېخىمۇ چوڭ نەتىجىلەرگە ئېرىشىشىمىز ئۈچۈن باشقىلارنىڭ ياردىمىگە تايانمايمۇ بولمايدۇ، چۈنكى ئادەمنىڭ ئۆز ئالدىغا يالغۇز

ئىش قىلىپ مۇۋەپپەقىيەت قازانمىقى ئىنتايىن تەس، شۇڭا باشقا ئادەملەرگىمۇ تايىنىشىمىز، ئۇلار بىلەن بىللە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىمىز كېرەك. قايىل قىلىش كۈچىگە ئىگە سۆھبەت بىزنىڭ يىراق نىشانىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشتىكى ئەڭ مۇھىم ۋاسىتە ۋە ئەڭ مۇھىم شەرت. باشقىلارنىڭ بىزنىڭ نىشانىمىزغا بولغان قىزىقىشىنى قوزغاش، ئۇلارنى قايىل قىلىش بەكمۇ مۇھىم ئىش. بۇ سىزنىڭ سۆھبەت ئاياغلاشقاندا قانداق مەقسەتكە، قانداق ئۈنۈمگە يەتمەكچى ئىكەنلىكىڭىزنى بىلدۈرىدۇ.

ئەلۋەتتە، تار دائىرىدىكى پاراڭلىشىش مۇھىم، بۇ خىل پاراڭلىشىش ئەركىن، ئازادە ئېلىپ بېرىلىدۇ. بىز مۇشۇنداق پاراڭلىشىش شەكلىگە ئېھتىياجلىق، بۇ سالامەتلىكىمىز ئۈچۈنمۇ پايدىلىق. بىز قانداق مەقسەتكە يېتىشنى كۆزلىگەن بولساق قىلغان سۆزلىرىمىز شۇ مەقسەتنى چۆرىدىگەن ھالدا قىلىنىشى كېرەك. خىزمەت سورۇنلىرىدا قىلىنغان سۆھبەتلىرىمىز كۆپىنچە بىز كۆڭۈل بۆلگەن ئىشلار ئۈستىدە بولىدۇ، شۇڭا ئۇنداق سورۇنلاردا قىلىشىدىغان سۆزلەرنى تەييارلىۋېلىش لازىم، بولمىسا كۆپ گەپ قىلىپ كېتىپ ئاساسلىق نۇقتىنى تۇتالماي، نەتىجىدە گەپ قىلمىغانغا باراۋەر نەتىجىگە ئېرىشىپ قالغىمىز، يەنە تېخى كىشىلەرگە گېپىنىڭ تۇتامى يوق، دېگەندەك تەسىر بېرىپ قويمىز. ئەگەر دائىملا ئۆزىمىزگە ئۆزىمىز گەپ قىلىپ يۈرىدىغان بولساق، كىشىلەر بىزنى، بۇ بىر ئىقتىدارسىز، كەسكىن ئەمەس ئادەم ئىكەن، دەپ ئويلايدۇ. شۇڭا، سۆھبەتتىن ئىلگىرى قانداق نەتىجىگە ئېرىشمەكچى ئىكەنلىكىڭىزنى ئوبدان ئويلىنىۋېلىڭ. ۋېناسنىڭ تەكلىپى: سۆھبەتنىڭ مەقسىتى ۋە ئەھمىيىتى ئۈستىدە ئويلىنىڭ.

مائاش ئۆستۈرۈش ئىشىنى مىسالغا ئالساق، سىز ئۇزاقتىن بۇيان مۇناشىڭىزنى ئۆستۈرۈش ھەققىدە باشلىقىڭىز بىلەن پاراڭلىشىشنى ئويلاپ كەلگەن. بۈگۈن سۆزلىشىمەن، ئەتە

سۆزلىشىمەن دەپ سۆرەپ، ئاخىر بىر كۈنى سۆزلەشمەكچى بولىدىغىز. سىزگە بېرىدىغان مەسلىھەتتىم سۆزلىشىشتىن ئىلگىرى سۆھبەت تېزىسىنى تۈزۈۋېلىڭ.

ئالدى بىلەن نېمە دەيدىغانلىقىڭىزنى ئويلىنىۋېلىڭ، ئاندىن باشلىقىنىڭ قانداق ئىنكاستا بولىدىغانلىقىنى تەسەۋۋۇر قىلىڭ، بۇ ئىنتايىن مۇھىم. ئادەم بىرى بىلەن سۆزلەشكەندە ھەممە مەقسىتىنى بىلدۈرەلەيمەن دەپ ئېيتالمايدۇ، بولۇپمۇ جىددىيلىشىپ كەتكەندە يۈز بېرىدىغان خىلمۇخىل مەسلىھەتلىرىگە دىققەت قىلالماي قالىدۇ، شۇڭا ئالدىن تېزىس تۈزۈۋېلىش بىر ئاز مۇۋاپىق.

تۈزىدىغان تېزىسىڭىزنىڭ سەۋىيىسى ئىقتىدارىڭىزنىڭ چوڭ - كىچىكلىكىنى بەلگىلەيدۇ، تەييارلىقىڭىز تولۇق بولسا، قارشى تەرەپكە ئوچۇق كۆڭۈل، ئىشىنىشكە بولىدىغان ئادەم ئىكەن، دېگەن تەسىراتىنى بېرىسىز. چۈنكى سىز بىلەن قارشى تەرەپنىڭ مەقسەتلىرىڭلار ئېنىق، سىز ئوتتۇرىغا قويغان تەلەپلەر نۇرغۇن ئويلىنىشلاردىن ئۆتكەن، كىشىگە قولىدىن ئىش كېلىدىغان ئادەم ئىكەن، دېگەندەك تەسىر قالدۇرىدىغان تەلەپلەر. بۇنداق تەسىر سىزنىڭ تەييارلىق قىلماي سۆزلىگەن سۆزىڭىزنىڭ تەسىرىدىن كۆپ چوڭقۇر بولىدۇ، بۇنىڭ بىلەن سىزدە ئىشەنچ تۇرغۇزۇلىدۇ. بۇ خىل ئىشەنچنىڭ بۇنىڭدىن كېيىنكى تەرەققىياتىڭىزدا ئوينىيىدىغان رولى ئىنتايىن چوڭ بولىدۇ.

سىزنىڭ ئورۇنلۇق سۆزلىرىڭىزنى ئاڭلىغان باشلىقىڭىزمۇ سىزنى ئۆزىڭىزنىڭ نىشانىڭىزنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى بىلىدىغان ھەم سۆھبەت داۋامىدا نىشانىنى ئېنىق ئوتتۇرىغا قويالايدىغان ئادەم ئىكەن، دەپ ئويلايدۇ. ئەگەر سۆزلىشىشتىن ئىلگىرى تەييارلىقىڭىز بولمىسا، قويغان چارىلىرىڭىز شۇ مەيداندىلا ئويلىغان چارىلەر بولسا، ئۇ چاغدا باشلىقىڭىزغا بېرىدىغان تەسىرىڭىز چوقۇم ياخشى بولمايدۇ. بىز كۆپىنچە چاغلاردا نۇرغۇن مەسلىھەتنىڭ سۆزلەنمەي قالغانلىقىنى ھەتتا بەزى مەسلىھەتتە تېمىدىن يىراقلاپ

كەتكەنلىكىمىزنى ھېس قىلىپ قالغىمىز. ئەگەر سۆزلىشىشتىن ئىلگىرى تەييارلىقىمىز بولسا ئاشۇنداق ھادىسىلەردىن ساقلىنالايمىز، كىشىلەرگە ياخشى تەسىر بېرەلەيمىز، ئۇلارمۇ بىزنىڭ ئىسمىمىزنى ئېسىدە چىڭ ساقلايدىغان، شۇنىڭدىن كېيىن بىزگە ئىشىنىدىغان بولىدۇ.

شەخسىي تۇرمۇشىمۇ مەقسەتلىك گەپ قىلىش ئىنتايىن مۇھىم، قانداق مەقسەتكە يەتمەكچى بولىشىڭىز يېتەلەيسىز. مەسىلەن، سىز قېيىنانىڭىز بىلەن پاراڭلىشىپ، ئاراڭلاردىكى ئۇزاقتىن بېرى ھەل بولماي كېلىۋاتقان بىرەر مەسىلىنى ھەل قىلماقچى بولىشىڭىزمۇ، شۇ سۆھبەتنىڭ سەۋەب - نەتىجىسىنى بەش قولىدەك بىلىشىڭىز، تېمىدىن يىراقلاپ كەتمەسلىكىڭىز كېرەك. چۈنكى، بۇنداق مەسىلىلەردە ئادەم ئاسانلا مەزمۇندىن يىراقلاپ تۈگىمەس پاراڭغا چۈشۈپ كېتىدۇ، بەزىدە تېخى چوڭ كۆڭۈلسىزلىك كېلىپ چىقىشى، يىغلاپ كېتىشىڭىز، ئۆزىڭىزگە ھەم قارشى تەرەپكە خاپا بولۇپ كېتىشىڭىز، مەسىلىنى تېخىمۇ مۇرەككەپلەشتۈرۈۋېتىشىڭىز مۇمكىن.

قۇرۇق پاراڭلىشىشىمۇ پاراڭنىڭ بىرخىل

شەكلى

ئاخىردا قۇرۇق پاراڭ سېلىشىش ھەققىدە سۆزلىشەيلى. قۇرۇق پاراڭ سېلىشىشىمۇ پاراڭنىڭ بىرخىل شەكلى، ئەمما ئۇنىڭغا كۆپىنچە ھاللاردا سەل قارىلىدۇ. بۇ خىل پاراڭنىڭ مەزمۇنى يۈزەكلىك بولىدۇ. ئۇنىڭ خۇسۇسىي تۇرمۇش بىلەن كەسپىي تۇرمۇشتىكى ئورنى بەكمۇ مۇھىم. كۆپ ئادەم يىغىلىشقا ئوخشاش ئاشكارا سورۇنلاردا ئۆزىنى تەبىئىي تۇتالمايدۇ، ئەمما باشقىلار بىلەن ئولتۇرۇپ قۇرۇق پاراڭ سېلىشقاندا ئۇلاردا بۇنداق

ھالەت كۆرۈلمەيدۇ. بۇنداق خۇسۇسىي پاراڭ شەكلىنى ھەرخىل ئىجتىمائىي ئالاقىلەرنىڭ ھەممىسىدە ئىشلەتكىلى بولىدۇ. قۇرۇق پاراڭ سېلىشىشنىڭ مەزمۇنى تۇرمۇشنىڭ ھەممە تەرەپلىرىگە چېتىلىشىمۇ مۇمكىن، مەسىلەن، كۆرگەن كىنولار، ئاڭلىغان مۇزىكىلار توغرىلۇق پاراڭلاشقاندا. ئادەم پەقەت قۇرۇق پاراڭلىشىپ ئولتۇرغاندىلا شۇ مەزمۇندىكى گەپلەرنى قىلىشىدۇ. ئۇنداق پاراڭلاردا باشقىلارنىڭ ئۆزىڭىزگە بولغان قىزىقىشىنى قوزغاپ ئۇلاردا ياخشى تەسىرات قالدۇرۇشىڭىز كېرەك. ۋېناسنىڭ تەكلىپى: كىشىلەرگە ھېسداشلىق قىلىڭ، بەدەن تىلىنىڭ جەلپكارلىقىدىن پايدىلىنىڭ.

ئورتاقلىقنى تېپىش دائىم قوللىنىلىدىغان ماھارەت. چۈنكى ئورتاقلىق قانچە كۆپ بولسا ئۆزئارا ھېسداشلىقمۇ، بىر - بىرىگە يېقىنلىشىشىمۇ شۇنچە كۆپ بولىدۇ. لېكىن، بەزى ئاياللار بىر يەرگە كەلسىلا ئۆزلىرىنىڭ بەختسىزلىكى ئۈستىدە گەپ قىلىشىدۇ، بۇ بەكمۇ ئەپسۇسلىنارلىق ئىش. بۇنداق پاراڭلارمۇ ئىككى تەرەپنىڭ مۇناسىۋىتىنى يېقىنلاشتۇرىدۇ، ئەمما ئۇنداق گەپلەر ئادەمنىڭ كەسپىي ھاياتى ئۈچۈن پاسسىپ رول ئوينايدۇ.

بەزى ئادەملەر ئەركىن ئولتۇرۇپ پاراڭلىشالمايدۇ، كىشىلەرگە يېقىنلىشالمايدۇ، ئۇنداقلارنى باشقىلار ھاكاۋۇر، ھېسداشلىقى يوق، دەپ ئويلايدۇ. بۇ خىل ھالەتنىڭ ئۇلارنىڭ ئىلگىرىلىشىگە بولغان توسالغۇسى چوڭ. ھەممىمىزدە بۇخىل توسالغۇ ئازدۇر - كۆپتۈر بار، بۇ خىل توسالغۇنى ئېلىپ تاشلىمىساق بولمايدۇ. ھەرقانداق سورۇندا باشقىلارغا يېقىنلىشىشنى، ناتونۇش ئادەملەر بىلەنمۇ پاراڭلىشىشنى ئۆگىنىشىڭىز كېرەك. شۇنداق قىلىشىڭىز، بۇ ئىشنىڭمۇ باشقا ئىشلارغا ئوخشاشلا قىيىنلىقى يوق ئىش ئىكەنلىكىنى بىلىسىز. ۋاقىتنىڭ ئۆتۈشى بىلەن بۇ ئىشنى قىلىشنىڭ ئىنتايىن ئاسان ئىكەنلىكىنى، سىزگە كۆپ خۇشاللىقلارنى ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى

ھېس قىلىسىز. سىز بەلكىم سۆزلىشىش جەريانىدا قارشى تەرەپنىڭ نۇرغۇن ئارتۇقچىلىقلىرىنى ھېس قىلىپ ئۇنىڭدىن ئۆگىنىشىڭىزمۇ مۇمكىن.

سىز پاراڭلىشىش ئارقىلىق ئۆزىڭىزنىڭ ئوچۇق كۆڭۈل، قىزىق ئايال ئىكەنلىكىڭىزنى قارشى تەرەپكە بىلدۈرۈڭ. ئادەتتىكى قۇرۇق پاراڭ سېلىشىشلار ئارقىلىقمۇ دائىملىق كەڭرى مۇناسىۋەت ئورناتقىلى بولىدۇ، بۇ ئىنتايىن پايدىلىق ئىش. ئەمما، ئۆزىڭىزنىڭ نىشانىڭىز بىلەن ئارزۇيىڭىزنى ئۇنتۇپ قالماڭ.

ئېھتىمال، ھازىر سىزنىڭ تۇرمۇش نىشانىڭىز ۋە ماڭىدىغان يولىڭىز توغرىلۇق كونكرېت ئويلىغانلىرىڭىز باردۇ. ئەمدى بىز مۇشۇ مەسىلە ئۈستىدە چوڭقۇرراق پاراڭلىشايلى.

سىز ئۆزىڭىزنىڭ نىشانىڭىز ۋە ئارزۇيىڭىزنى بېكىتىپ بولغاندىن كېيىن، ئاندىن كۈندىلىك خىزمەتلىرىڭىزنى ئورۇنلاشتۇرىسىز. سىز ئالدى بىلەن قايسىسىنىڭ مۇھىم خىزمەت، قايسىسىنىڭ ھازىر قىلمايدىغان، قايسىسىنىڭ تۇرمۇشىڭىزدا ئىككىنچى ئورۇندا تۇرىدىغان خىزمەت ئىكەنلىكىنى ئېنىق ئايرىۋېلىڭ. ئۇ مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئەرلەرنىڭ ئىش بېجىرىشتىكى پرىنسىپى، ئۇلار بىر نىشاننى مەركەزلىك ئويلايدۇ، ئۇلارنىڭ كۆرىدىغىنى ئۆزى ئىزدىگەن ۋە ئويلىغان نەرسىسى. بەلكىم ھېس قىلغان بولۇشىڭىز مۇمكىن، ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ ئويلىغانلىرى زادىلا ئوخشاشمايدۇ. ئەرلەر بازاردىن بىر نەرسە سېتىۋالماقچى بولسا سېتىۋالدىغان نەرسىسىنى ئالدىن ئويلاپ بېكىتمىۋېتىدۇ، بازارغا بېرىپ ماڭىزنىمۇ ماڭىزىن ئايلىنىپ يۈرمەيدۇ.

بىز ئەرلەردىن نۇرغۇن نەرسىلەرنى ئۆگەنسەك بولىدۇ، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشقا ياردىمى تېگىدىغان بەزى خىسەتلىرىمۇ ئۆگىنىشىمىزگە ئەرزىيدۇ. بولۇپمۇ ئۇلارنىڭ پۈتۈن دىققىتىنى ئۆزىنىڭ كۆزلىگەن نىشانىغا مەركەزلەشتۈرىدىغان تەرىپىنى ئۆگىنەيلى.

بىز ئاياللارنىڭ دىققىتىمىزنى مەركەزلەشتۈرۈپ تۇرۇپ كونكرېت بىر ئىشلار ئۈستىدە ئويلىنىشىمىز ئاسانغا توختمايدۇ، ئوي - خىياللىرىمىزغا ئەتراپتىكى باشقا ئەھۋاللارنىمۇ قوشۇۋالىمىز. ئۆزىمىزنى ئۆزىمىز تۇرۇۋاتقان تۇرمۇش ۋە خىزمەت مۇھىتىغا مەسئۇل بولۇشىمىز، باشقىلارغا ئېتىبار بېرىشىمىز، ھەممىمىز بىردەك بەختلىك ۋە خۇشال ئۆتۈشىمىز كېرەكتەك ئويلاپ قالغىلىمىز. بۇ خىل ئوي - خىيال ئۆزىمىزنىڭ تۇرمۇشىنى پىلانلىشىمىزغا توسالغۇ بولىدۇ. ئاياللار ئۆزلىرىنى نۇرغۇن ئۇششاق ئىشلارغا كۆڭۈل بۆلۈشى كېرەكتەك ئويلايدۇ. بۇنىڭدىنمۇ ئەجەبلىنىپ كەتكىلى بولمايدۇ، بۇنىڭمۇ سەۋەبى بار. ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ ئويلايدىغىنى، ھېس - تۇيغۇسى، ھەرىكەتلىرى ئوخشاشمايدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ كالىسىنىڭ تۈزۈلۈشى بىلەن مۇناسىۋەتلىك. بىز ئاياللار تەپەككۈر قىلغاندا مېڭىمىزنىڭ چۆرىشىنىڭ يۇقىرى قىسمى جانلىق ھالەتتە تۇرىدۇ. ئۇ جەمئىيەت دائىرىسىدىكى ئىشلارنى ھېس قىلىپ تۇرىدىغان بولغاچقا «جەمئىيەت مېڭىسى» دەپ ئاتىلىدۇ، ھەرخىل مۇناسىۋەتلەرنى بىر تەرەپ قىلىشقا قوماندانلىق قىلىدۇ. ئاياللارنىڭ مېڭىسىدە يەنە بىرخىل خاھىش مەۋجۇت: ئاياللار مەسىلىلەر ئۈستىدە ئويلىغاندا پۈتۈن مېڭىسى جانلىنىپ كېتىدۇ، يەنى ئوڭ مېڭىمىزنىمۇ، سول مېڭىمىزنىمۇ ئىشقا سالغىلىمىز، شۇڭا بىرلا ۋاقىتتا نۇرغۇن ئىشلارنى قىلىۋېتەلەيمىز، كۈچلۈك تەشكىللەش ئىقتىدارىمىز مۇھىم بار. بىزنىڭ كالىمىز زىيادە ئاكتىپ بولغاچقا، ھەرخىل ئەھۋاللار ۋە مەسىلىلەرنى ئومۇميۈزلۈك كۆزىتىلەيمىز. بىز مەسىلىلەرنى ھەممە جەھەتتىن تەھلىل قىلالايمىز، بۇ بىزنىڭ ئارتۇقچىلىقىمىز. ئەرلەر ئۈچۈن ئېيتقاندا، بۇ خىل جانلىق تەپەككۈر قىلىش ئادەمنىڭ ئەقلىنى لال قىلىدىغان، تېگىگە يەتكىلى بولمايدىغان ئىش.

مەشھۇر كارخانىچى مېللىر مۇشۇ خىل ھادىسە توغرىلۇق سۆزلىگەندە شۇنداق دېگەن: ئەرلەر مېڭە ئىشلىتىشتە

«ئىقتىسادچىلار تىپى» غا كىرىدۇ. ئۇلاردا مۇرەككەپ پىكىر يوللىرى يوق، شۇڭا ئۇلار ھەرخىل مۇرەككەپ ئەھۋاللار ياكى مەسىلىلەرنى ئاددىيلاشتۇرۇشقا مايىل، ئەمما ھالقىلىق مەسىلىلەرگە سەل قاراپ قالىدۇ. شۇڭلاشقا، ئەرلەر بىز ئاياللارنىڭ قاراشلىرىغا سەل قارىماسلىقى كېرەك.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: ئەرلەرنىڭ ئوخشاش مەسىلىلەر ئۈستىدە ئاياللارغا ئوخشاش ئومۇميۈزلۈك پىكىر يۈرگۈزۈشىنى ئۈمىد قىلماڭ.

ئەگەر بەزىلەر سىزگە، ئىشخانىڭىزدا بىر ھەپتە بولماي قالسىڭىز ئىدارىڭىزدىكى ئىشلار يۈرۈشمەيدۇ، دېسە، سىز بۇ گەپكە ئىشىنەمسىز؟ بەلكىم سىز يوق چاغدا ئىدارىدىكىلەر ئىلگىرى بەلگىلىگەن بەزى قارارلارنى ئۇنتۇپ قېلىشى، ئۇ قارارلارنى پەقەت سىزلا ئېسىڭىزدىن چىقارمىغان بولۇشىڭىز مۇمكىن.

سىز باشقىلارنىڭ: «سىز بولمىسىڭىز ھېچبىر ئىش قىلالمايدىكەن» دېگەندەك سۆزلىرىنى ئاڭلىغاندا ئىچ - ئىچىڭىزدىن بىرخىل خۇشلۇق ھېس قىلىسىز. بۇنداق گەپلەرنى ھەممىلا ئادەم ئاڭلاشقا ئامراق، ئەمما بۇنداق گەپ ھەممىلا يەردە سۆزلىنىپ يۈرسە بۇنىڭ سىزگە بېسىمى ئېغىر بولىدۇ، تەرەققىي قىلىشىڭىزغىمۇ تەسىر يېتىدۇ.

بىرىنچى، سىز بەزىبىر مۇتلەق تەلەپلەرگە مەڭگۈ ماسلىشىپ بولالمايسىز. دۇنيادا مۇكەممەللىك يوق، بۇنى ئۆزگەرتىشىڭىز مۇمكىن ئەمەس. ئىككىنچى، ئەگەر سىز ئۆزىڭىزنى ئىشلارغا ئومۇميۈزلۈك مەسئۇل بولۇشۇم كېرەك، دەپ قارايدىغان بولسىڭىز، ئۇ چاغدا پۈت - قولىڭىزنى ئۆزىڭىز چۈشەپ قويۇپ تەرەققىي قىلالمايسىز، شۇڭا سىز مەسئۇلىيەتنى تەڭ ئۈستىگە ئالىدىغان ھەرقانداق ئادەمنى تاپسىڭىز بولىدۇ. ئۈچىنچى، «ئىدارىدە ھېچكىم مېنىڭ ئورنۇمنى باسالمايدۇ» دەيدىغان ئوي ئىنتايىن زىيانلىق، چۈنكى باشلىقلىرىڭىزمۇ شۇنداق ئويلايدىغان

بولسا سىزنى ھەرگىز ئۆستۈرمەيدۇ، داۋاملىق تەرەققىي قىلىمەن دەيدىكەنسىز، باشتىن - ئاخىر ئۆزىڭىز بېكىتكەن نىشان بويىچە مېڭىڭ، ئەلۋەتتە بىر قىسىم مەسئۇلىيەتنى باشقىلارغا تەقسىملەپ بېرىڭ.

نېمىنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش يولىدىكى نىشان ئىكەنلىكىنى چۈشىنىش ئۈچۈن ئالدى بىلەن مۇۋەپپەقىيەتنىڭ نېمە مەزمۇنلارنى ئۆز ئىچىگە ئالدىغانلىقىنى بىلەيلى. مۇۋەپپەقىيەتنىڭ ئېكسپىلاتاتسىيە ۋە باشقىلاردىن پايدىلىنىش بىلەن مۇناسىۋىتى يوق، مۇشۇ نۇقتىدا چىڭ تۇرۇش ئىنتايىن مۇھىم. ئاكتىپ ھالدا يۇقىرىغا ئۆرلەش ۋە پايدىغا ئېرىشىش جەريانىدا بۇيرۇق تەلەپپۇزىدا گەپ قىلىشتىن ساقلىنىڭ ھەم باشقىلارنى ئەزمەڭ. مۇۋەپپەقىيەت ئاسان قولغا كېلىدىغان نەرسە ئەمەس، ئۇنى ئۆزىمىزنىڭ ئېتىقادىغا تايىنىپ تۇرۇپ قولغا كەلتۈرۈشىمىز كېرەك، مۇۋەپپەقىيەت ھەر قاچان ھەرىكەتلەندۈرگۈچ كۈچ بىلەن مۇناسىۋەتلىك. باشقىلارغا تايانماي تۇرۇپ مۇۋەپپەقىيەت قازانغان بىر مۇئەددەم يوق. مۇۋەپپەقىيەت بىزنىڭ مەسلىھەتلىرىنى ھەل قىلالايدىغانلىقىمىزدىن، قىلغان ئىشىمىزنىڭ باشقىلارنىڭ ئېتىراپ قىلىشىغا ئېرىشكەنلىكىدىن دېرەك بېرىدۇ. ئەگەر بىز باشقىلارنىڭ نەتىجە قازىنىشىغا ياردەم بېرەلمىگەن بولساق، بۇمۇ ئۆز نۆۋىتىدە بىزنىڭ نەتىجىمىز بولىدۇ. نەتىجە ھەر قانداق چاغدا ئادەمنىڭ ئاكتىپچانلىقى ۋە ھەرىكىتى بىلەن مۇناسىۋەتلىك.

ئەگەر بىز ئۆزىمىزنىڭ ئارزۇ-ئىسمىمىز بويىچە ئىندىۋىدۇئاللىقىمىزنى تەرەققىي قىلدۇرالماساق ياكى ئارزۇ-ئىسمىمىزنى ئەمەلگە ئاشۇرالماساق ھەم باشقىلارغا ئۈلگە تىكلەپ بېرەلمەسەك، ئۇ چاغدا بىزدە نەتىجە تۇيغۇسى پەيدا بولىدۇ. نۇرغۇن ئادەملەر باشقىلارغا مۇۋەپپەقىيەت تەجرىبىلىرىنى سۆزلەپ بېرىشكە ئوخشاش مەلۇم ئىجتىمائىي پائالىيەتلەرگە قاتنىشىدۇ، ئۇلارنىڭ مۇشۇ خىل پائالىيەتتىمۇ مۇۋەپپەقىيەتلىك تۇرمۇش كەچۈرمىشلىرىگە مەنسۇپ

بولدۇ. ئەگەر سىز چوڭ نەتىجىلەرنى قولغا كەلتۈرۈپ، ئۆزىڭىزنىڭ ئىقتىسادىي ئەھۋالىڭىز بويىچە پۇل - مال ئىئانە قىلغان بولسىڭىز، بۇمۇ باشقىلارنىڭ ئۆگىنىشى ئۈچۈن ئۈلگە بولىدۇ.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: غايىڭىز ھەرىكىتىڭىزگە يېتەكچىلىك قىلىدىغان بولسۇن.

ئەگەر بىز مۇۋەپپەقىيەت قازانغان مەلۇم بىر ئادەمنىڭ غايىسىنى ئۆزىمىزگە غايە قىلىپ تىكلەۋالدىغان بولساق بۇ غايىنى مەڭگۈ ئەمەلگە ئاشۇرالمىمىز. بۇ غايە بىز ياخشى كۆرىدىغان مەلۇم بىر مۇكەممەل ئايالنىڭ غايىسى بولسىمۇ، ئۇنىڭغا ئاستا - ئاستا يېقىنلىشىيلى. قىيىن ئەھۋالدا قالغان چاغلىرىمىزدا غايە بىزگە يول كۆرسىتىپ بېرىدۇ ھەم ياردەم قىلىدۇ. شۇ چاغدا سىز ئۆزىڭىزگە « ئەمدى مەن قانداق قىلىشىم كېرەك؟ » دېسىڭىز بولىدۇ.

بىزنىڭ غايىمىزدىكى مۇۋەپپەقىيەت قازىنالايدىغان ۋە ھېسداشلىققا ئىگە ئاياللار قولىدىن ئىش كېلىدىغان ئاياللار. ئۇلار تۇرمۇشتىن بەھرىلىنىشنى، ئۆزىگە ئەڭ يېقىن دوستلارنى تېپىشنى، ۋاقىتنى ئورۇنلاشتۇرۇشنى بىلىدۇ. غايىلىك ئاياللار تۇرمۇشقا ئاكتىپ پوزىتسىيە تۇتىدۇ، ئۇلارنىڭ جەلپكارلىقى باشقىلارنى تەسىرلەندۈرەلەيدۇ، بۇ دەل ئۇلارنىڭ مۇۋەپپەقىيەتلىك تەرىپى. بانكىدىكى پۇلىڭىز سىزنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازانغان - قازانمىغانلىقىڭىزنىڭ بىردىنبىر ئۆلچىمى بولالمايدۇ. ئەگەر سىز ئۆزىڭىزدىن رازى بولسىڭىز ھەم ئارزۇيىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا بەل باغلىسىڭىز، ئۇ چاغدا دۇنيادا سىزنىڭ ئالغا بېسىشىڭىزنى توسۇپ قالالايدىغان ھېچقانداق ئادەم بولمايدۇ.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: ئۆزىڭىز مۇھىم دەپ ئويلىغان ئىشنى دىققىتىڭىزنى يىغىپ تۇرۇپ ئىشلەڭ.

سىز ئارزۇلىرىڭىزدىن كۆنكۈپت بىر نىشاننى تاللاپ چىقالسىڭىز، ئۇ چاغدا بۇ نىشاننىڭ سىزنىڭ تەلپىڭىزگە مۇۋاپىق

كېلىدىغان نشان ئىكەنلىكىگە ئىشىنىسىز. سىز تۆۋەندىكى بەش خىل تۇرمۇش ساھەسىنى ئارزۇ ھەم نىشانىڭىز قىلىپ بېكىتىڭ، يىراقنى ئويلىغاندا، بىرمۇ تۇرمۇش ساھەسىگە سەل قارىماڭ، چۈنكى بىر تۇرمۇش ساھەسىدىكى ئۆزگىرىش باشقا تۇرمۇش ساھەلىرىگىمۇ تەسىر قىلىدۇ.

سىز ھەريىلى تۆۋەندىكى بەش ساھەنى ئارزۇ ھەم نىشانىڭىز قىلىپ ئېنىق بېكىتىڭ.

1. كەسپىي ھاياتىڭىزدىكى ئارزۇ ۋە نشان.
2. ھەر - ئاياللىق مۇناسىۋەتتىكى ئارزۇ ۋە نشان.
3. ساغلاملىق جەھەتتىكى ئارزۇ ۋە نشان.
4. خىزمەتتىن سىرت تۇرمۇشىڭىزدىكى ئارزۇ ۋە نشان.
5. ئاكتىپ مۇناسىۋەت ياتالىقتى.

قىلماقچى بولغان ئىشلىرىڭىز ئۈستىدە ئالاھىدىلىكلىرىڭىزنى، زېھنىڭىزنى يىغىپ تۇرۇپ ئويلىنىڭ، ئۆزىڭىزنىڭ ئەڭ ياراملىق ئادەم ئىكەنلىكىڭىزگە ئىشىنىڭ.

سىز ئىقتىدارىڭىز بىلەن ئەقىل - پاراسىتىڭىزگە تايىنىپ تۇرۇپ بۇ بەش خىل ساھەدە نېمىگە يەتمەكچى؟ تۇرمۇشىڭىزدا بىرىيل، بەش يىل، ئون يىل ئىچىدە قانداق ئۆزگىرىشلەر بولۇشى مۇمكىن؟ بۇنىڭغا قارىتا سىزدە قانداق ئوي - خىياللار بار؟ سىز يەنە قانداق ئىشلارنى قىلىشقا يۈرەكلىك ئويلىنىۋاتىسىز؟

ئېسىڭىزدە بولسۇن، سىزنىڭ ئارزۇيىڭىز ئالغا ئىلگىرىلەش يۆنىلىشىڭىزنى كۆرسىتىپ بېرىدۇ. ئەگەر ئېرىڭىز بىلەن بىللە ياشاۋاتقان بولسىڭىز، ئۇنىڭغا ئارزۇلىرىڭىز بىلەن پىلانلىرىڭىزنى دائىم سۆزلەپ بېرىڭ. ئېرىڭىز سىزنىڭ نىشانىڭىزنى بىلگەندىن كېيىن سىزنى قوللاش - قوللىماسلىقىنى بەلگىلەيدۇ. خىزمەتتە ئۆسۈشىڭىزدىمۇ ئېرىڭىزنىڭ ياردىمىنى ئېلىشىڭىز كېرەك.

ۋېناسقا ئايانكى: ئۇلۇغ ئاياللار ئۇلۇغ غايىگە ئىگە بولىدۇ. بىر نۇقتىنى ئېسىڭىزدە ساقلاڭ: سىزنىڭ ئارزۇيىڭىز

ناھايىتى چوڭ بولۇشى مۇمكىن. ئارزۇيىڭىز قانچە چوڭ بولسا ئۇنى ئۇششاق ئارزۇلارغا شۇنچە بۆلۈۋېتىڭ. بۇنىڭدا سىز بىر نىشاننى ئەمەلگە ئاشۇرسىڭىز بىر نەتىجىگە ئېرىشىسىز. ھەممە نىشانىڭىز ئورۇندىلىنىپ بولغاندىن كېيىن، ئاخىردا چوڭ نىشانىڭىز ئەمەلگە ئېشىپ زور نەتىجىلەرنى قولغا كەلتۈرەلەيسىز. ئەگەر ئۆز ئالدىڭىزغا تىكلەۋاتقان نىشانىڭىز تۆۋەن بولسا، ئۇ چاغدا سىز تۇرغان جايىڭىزدىن قوزغىلاماي، ئاخىردا ئادەتتىكى ئادەملەر قاتارىدىن چىقىپ كېتەلمەيسىز.

قانداقلا ئەھۋالدا بولسۇن، ئارزۇيىڭىز بولۇشى كېرەك، ئارزۇيىڭىز بولغاندا روھىڭىز جۇشقۇن ھالەتتە تۇرىدۇ. نۇرغۇن ئۇششاق ئارزۇلىرىڭىزنىڭ بولۇشىنى ئۈتۈملىك، ئۇلار سىزنىڭ ئالغا بېسىش نىشانىڭىزنى كۆرسىتىپ تۇرىدۇ.

ۋېناسنىڭ سىرى:

ئالدى بىلەن 12 ئاي ئىچىدىكى ئەڭ مۇھىم ئارزۇلىرىڭىز ئۈستىدە ئويلىنىڭ ھەم ئۇ ئارزۇلىرىڭىزنى يېزىق شەكلى بىلەن خاتىرىلەپ قويۇڭ، ئاندىن ئۇنى نۇرغۇن ئۇششاق نىشانلارغا بۆلۈۋېتىڭ.

نىشانىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن كونكرېت قەدەم - باسقۇچلارنى پىلانلاڭ. ئۆزىڭىزگە ياردەم بېرىدىغان ئادەملەرنى ئويلاشنى ئۇنتۇپ قالماڭ. باشقىلار بىلەن ھەمكارلىشىش باشقىلار بىلەن دەل تاقابىل تۇرۇپ ئىش قىلغاندىن ئاسان. ئۆزىڭىزنىڭ ۋە خىزمەتداشلىرىڭىزنىڭ پىلاننى تەكشۈشىنى بىلىڭ، باشقىلارنىڭ سىزنىڭ پىلانىڭىزغا بولغان قىزىقىشىنى، قوللىشىنى قولغا كەلتۈرۈڭ.

مۇشۇ ھەپتە ياكى مۇشۇ ئاي ئىچىدە قىلماقچى بولغان ئىشلىرىڭىزنى خاتىرىلەپ مېڭىڭ، شۇنداق قىلىشىڭىز، نىشانىڭىز تېخىمۇ كونكرېتلىشىدۇ. سىز شۇنىڭ ئۈچۈن قىلىنىدىغان خىزمەتلەرنى، ئەنە قانداق قىلىپ يەنە بىر قەدەم ئىلگىرىلەشنى ئويلىنىشىڭىزمۇ؟

سىز مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئادەملەر بىلەن (مەغلۇپ بولغانلار بىلەن

5

سودا سورۇنلىرىدىكى ئۇيغۇر



6

سید محمد رفیع خاں صاحب



ئىشچى - خىزمەتچىلەر يىغىنى ناھايىتى ياخشى ئېچىلدى. ئاندرىيا قولدىكى ماي قەلەمنى پىرقىرىتىپ ئولتۇراتتى. سودا بۆلۈمىنىڭ مۇدىرى دوكلات بېرىۋاتاتتى. ئاندرىيانىڭ دىققىتى ئۇنىڭ سۆزىدە ئەمەس، ئۆزىنىڭ خىيالىدا ئىدى. ئۇ يىغىندىكى خىزمەتداشلىرىغا قاراپ قويدى، ئۇلارنىڭ كۆپچىلىكى مۇدىرنىڭ مەنىسىز سۆزلىرىنى ئامالسىز ئاڭلاپ ئولتۇراتتى، بەزىلىرى ئاندرىياغا ئوخشاش نېمىلەرنىدۇر خىيال قىلىپ ئولتۇرۇشاتتى، گرابوۋسكى بىلەن موسسېر رەھبەرلەرنىڭ يېنىدا پۈتۈن دىققىتىنى يىغىپ دوكلاتىنى ئاڭلاۋاتاتتى.

ئاندرىيا: «بۇ ئىككىسى كېيىن كېلىپ يۇقىرىغا چىقىۋالغان» دەپ ئويلىدى. ئاندرىيا بۇ ئىدارىغا ئۇ ئىككىسىدىن بۇرۇن كەلگەندى. پۈتۈن شىركەتتىكىلەر ئۇ ئىككىسىنى ياخشى كۆرمەيتتى.

سېتىش بۆلۈمىدىكى يېشى چوڭراق بىر ئايال موسسېردىن ئاغرىنىپ، ئۇنىڭ ھاكاۋۇرلۇقىغا زادىلا چىدىمىغانلىقىنى دەيدى، لېكىن ئۇ موسسېرنىڭ خىزمەتنى ياخشى ئىشلەيدىغانلىقىنى بىلەتتى، كىشىلەر ئۇنىڭدىن ياخشى مەسلىھەتلەرنىمۇ ئېلىپ تۇراتتى.

«كىشىلەر گرابوۋسكىنىڭ سودا ئەھۋالىنى تونۇشتۇرۇش يىغىنىدا قىلغان سۆزىنىڭ دېرىكتوردا خېلى چوڭقۇر تەسىر قالدۇرغانلىقىنى ئاڭلاشقانىدى. ئىسكىلاتقا مەسئۇل ئادەملەر ئۇنىڭ ئۇ تونۇشتۇرۇشنىڭ قانداقلىقىنى ئانچە بىلمەيتتى، ئەمما ئۇنىڭ بىرنەچچە ھەپتىنىڭ ئالدىدا شىركەتتىن گۆھەر ئات ماركىلىق يېپيېڭى بىر ماشىنىنى ئالغانلىقىنى بىلەتتى.

ئاندرىيا بۇ خەۋەرنى باشقۇرۇش مەركىزىدىكى بىر ئايالدىن ئاڭلىدى. بۇ ئايال باشلىقلار توغرىسىدىكى خەۋەرلەرنى ئەڭ كۆپ بىلەتتى. قانداقلا بولسۇن، موسسېر بىلەن گرابوۋسكى ناھايىتى قىسقا ۋاقىت ئىچىدىلا ئابروۋى تېپىپ كەتتى. كىمكى كەسىپتە

ئىلگىرىلەي دەپ ئويلايدىكەن ئۇلاردىن كۆرسەتمە سورايتتى. ئاندىن ئۇلارغا قانداق باھا بېرىشنى بىلەتتى. ئەسلىدە ئۇنىڭ خىزمەتتىكى كەيپىياتى ئىنتايىن ياخشى ئىدى، كۆپچىلىك خىزمەتداشلىرى بىلەن ياخشى ئۆتەتتى، بولۇپمۇ يورا سىبىل ئىككىسى بىلەن ئالاھىدە ياخشى ئىدى. بۇرۇن مارتىيۇس بىلەن ياخشى ئۆتكەن، گەرچە ئۇ سەل يۇقىرىغا يامشىدىغانراق بولسىمۇ. دورى ئەپەندى بىلەن كرىمېر ئەپەندى ئىككىسى بىلەن ئاز پاراڭلىشالايتتى، كرىمېر ئۆزىنى خىزمەتداشلىرىنىڭ ھەممىسى ياخشى كۆرىدۇ، دەپ ئويلايتتى. ئۇ ئىجتىمائىي پائالىيەتلەرگە كۆڭۈل بۆلەتتى، خىزمەتداشلىرىنىڭ تۇغۇلغان كۈنلىرىنى يېزىۋالغان بولۇپ، كىمنىڭ تۇغۇلغان كۈنى بولسا شۇنىڭغا گۈل سوۋغا قىلىشنى ئۇنتۇمايتتى. دەم ئېلىش كۈنلىرىدىن كېيىن، ئۆيدە ئېشىپ قالغان تورتلارنى ئىدارىغا ئالغاچ بېرىپ خىزمەتداشلىرىغا بېرەتتى، ئۇلار ئۇنىڭ تورت پىشۇرۇشقا ئۈستىلىقىنى ماختىشىپ كېتەتتى.

ئاندىن يېنىدا ئولتۇرغان ماتتىياسقا قاراپ قويدى، ئۇ پۈتۈن دىققىتى بىلەن خاتىرە دەپتىرگە بىر نېمىلەرنى يېزىپ ئولتۇراتتى. ئاندىن يېقىندا ئۇنىڭ مائاشىنىڭ ئۆسكەنلىكىنى بىلەتتى، ماتتىياسمۇ بۇ ھەقتە ئۇنىڭغا ماختىنىپ سۆزلەپ بەرگەنىدى. « ئۇ چوقۇم باشلىقنىڭ سۆزلىرىنى خاتىرىسىگە يېزىۋاتىدۇ» دەپ ئويلىدى. ئاندىن ۋە كۆزىنىڭ قۇيرۇقىدا ئۇنىڭ نېمە يېزىۋاتقانلىقىغا قاراپ قويدى. ماتتىياسمۇ ھازىر خېلى كۆزگە كۆرۈنۈپ قېلىۋاتاتتى، بۇنىڭغا ئاندىن ئاچچىقى بار ئىدى، چۈنكى ئۇنىڭ خىزمەتتىكى نەتىجىسى ئۇنىڭكىدىن ياخشى - دە. يېقىندا باشلىق بەزى كىشىلەرنى ئۆستۈرۈش ھەققىدە خىزمەتچى خادىملار بىلەن سۆزلىشىدۇ. ئۇتا بىلەن سىبىلنىڭ ماڭا يېتەلمەيدىغانلىقى ئېنىق، — دەپ ئويلىدى ئۇ، — موسسېر بىلەن گرابوۋسكى دېرىكتور بولالمايدۇ، گۇرۇپپا باشلىقى بولۇپ قېلىشى

مۇمكىن. ماتتىياسقا كەلسەك، ئۇمۇ يىل ئاخىرىغىچە ھازىرقى مەنسىپىدىن ئازراق ئۆسۈپ قالار. سودا بۆلۈم مۇدىرىنىڭ سۆزلىرى يەنە شۇنداق مەنسىز داۋاملىشىۋاتاتتى. ئاندرىيا كۆزلىرىنى يېرىم يۇمۇپ، ماتتىياسنى سېتىپ چىقىرىش دوكلاتىنى يالغان ماختاۋاتقاندەك كۆز ئالدىغا كەلتۈردى، يەنە بىردەمدىلا ئۇ خىياللارنى ئۆزىدىن نېرى قىلدى. «ئەگەر ئۇنىڭ مەنسىپى ئۆسىدىغان بولسا ئەلەمدىن يېرىلىپ كېتەرمىز» دەپ ئويلىدى ئۇ يەنە. «ئىجابىيراق ئىشلارنى ئويلايچۇ.» ئاندرىيا ئەمدى ئۆزىنى يامان ئىشلارنى ئەمەس، ياخشى ئىشلارنى ئويلاشقا مەجبۇرلىدى، بەلكىم بىر كۈنلەردە ماتتىياسنىڭ ئورنىدا ئۆزى ئۆسۈپ قالمىدۇ تېخى. «شۇنداق بولسا ئەجەب ئوبدان بولاتتى» دەپ ئويلىدى ئۇ ھۇزۇرلىنىپ ئولتۇرۇپ. ئۇ مۇشۇنداق خىياللارنى قىلىشنى ئۆزىگە خوپ كۆردى. ئۇنىڭ قولى يېنىدا ئولتۇرغان سىبىلنىڭ بىلىكىگە تېگىپ كېتىۋېدى، سىبىل ئۇنىڭغا بوش پىچىرلاپ: «تىرىشقىن! سېنىڭ ئەھۋالىڭ چوقۇم ياخشىلىنىدۇ! ياخشى ئىشلە!» دەپ قويدى.

ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ ئىلگىرىلىشىدىكى تۈرتكىلىك كۈچ

كەسىپ جەھەتتە نېمە ئۈچۈن ئەرلەرنىڭ نەتىجىسى ئاياللارنىڭكىدىن كۆپ بولىدۇ؟ ئەجەب، ئۇلار ئاياللاردىن ئالاھىدە كۈچلۈكمۇ؟ ئۇلارنىڭ ئاياللاردىنمۇ ئەقىللىق بولۇپ كېتىشى قانداق مۇمكىن؟ ياكى ئۇلار ئاياللاردىنمۇ ئۆتە ھىلىگەرمۇ؟ ئۇلارنىڭ ھوقۇقى ئاياللارنىڭكىدىن كۈچلۈكمۇ؟ ياكى بۇ ئالغان تەربىيىنىڭ

رولىدىنمۇ؟ ئەرلەر كىچىك ۋاقتىدىن باشلاپ چوڭ ئىشلارنى قىلىشقا بەل باغلىغاچقا، چوڭ بولغاندا قىزلارغا قارىغاندا قولىدىن ئىش كېلىدىغان بولۇپ كېتەمدۇ - يا؟ بىز ئاياللارنىڭ لىدىرىيەتلەر يىغىنىدا بىر كىشىلىك ئورۇن ئېلىشىمىزغا قانداق نەرسە توسقۇنلۇق قىلىدۇ؟

ئالدى بىلەن بىز ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ تەپەككۈر ئۆسۈلىدىكى ئاساسىي ئەھۋاللارغا قاراپ باقايلى.

سانسىزلىغان تەتقىقات نەتىجىلىرى ئىسپاتلىدىكى، ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ مېڭىسىنىڭ تۈزۈلۈشىدە پەرق بار، ئەرلەرنىڭ مېڭىسى بىزنىڭكىگە خېلىلا ئوخشىمايدۇ. مۇشۇنداق پەرق بولغاچقا، بارلىق ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ ئادەتتىكى سۆز - ھەرىكەتلىرى ۋە تۇيۇقسىز يۈز بەرگەن ئىشلارغا قايتۇرغان ئىنكاسىدا پەرق مەۋجۇت.

ئىلمىي تەتقىقاتلار ئەرلەر بىلەن ئاياللار ئوتتۇرىسىكى پەرقنى ئىسپاتلىغان

ئەگەر جىنسىيەت ئىنقىلابى دەۋرىدە ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ تەپەككۈر جەھەتتە ھەقىقەتەن پەرقى بار، بۇ تەبىئىي شۇنداق، دېيىلگەن بولسا، بۇ قاراش چوقۇم جەمئىيەتتە زور داۋالغۇشلارنى پەيدا قىلغان بولاتتى. يېقىندىكى ئىلمىي تەتقىقاتلار بىزگە ئاياللار بىلەن ئەرلەرنىڭ راستتىنلا ئوخشاشمايدىغانلىقىنى ئېيتىپ بەردى. ئۇلاردىكى پەرق سىرتقى كۆرۈنۈشتەلا ئەمەس، مېڭىسىنىڭ ئىقتىدارىدىمۇ مەۋجۇت.

ياش ئەرلەرنىڭ مېڭە توقۇلمىلىرى ياش قىزلارنىڭكىدىن كۆپ، قورامغا يەتكەن ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭمۇ ھەم شۇنداق، ئەڭ كۆپ بولغاندا 100 گرامدىن ئاشىدۇ. ئاياللارنىڭ مېڭىسى بىر

يۆنىلىشىنى پەرقلەندۈرۈش ئىقتىدارى ئاياللارنىڭكىدىن كۈچلۈك بولغان، ئەتراپلىق پىكىر يۈرگۈزۈشكە ئادەتلەنگەن. ئاياللار بولسا تۇرالغۇلاردا ئۆي ئىشلىرىنى باشقۇرۇپ، قېرىلار ۋە بالىلارنىڭ ھالىدىن خەۋەر ئېلىپ، ئۇلارنىڭ مۇناسىۋەتلىرىنى بىر تەرەپ قىلىپ ئۆتكەن. مۇشۇنداق شارائىت ئاستىدا ئۇلارنىڭ كۆزلىرى ئىنتايىن ئۆتكۈرلىشىپ كەتكەن.

تەتقىقاتچىلار تەتقىق قىلىپ سىناق ئېلىپ بارغان كىشىلەرنىڭ ئىچىدە ئەرلەرمۇ، ئاياللارمۇ بار. سىناق ئېلىپ بارغۇچىلار سىناق قىلىنغۇچىلارغا يۈز نەچچە ئادەمنىڭ چىرايىنى كۆرسىتىپ، ئۇلاردىن قايسى چىراينىڭ قايغۇلۇق، قايسى چىراينىڭ بەختلىك چىراي ئىكەنلىكىنى ئايرىپ بېقىشنى تەلەپ قىلغان. نەتىجىدە، ئاياللارنىڭ ھېس قىلغانلىرى بەكمۇ توغرا چىققان، ئەرلەر بولسا ئاياللارنىڭ قايغۇلۇق چىرايلىرىنىڭ تەسىرىگە ئۇچرىمىغان.

دوكتور روۋ. گۈل مۇنداق دېگەن: «بۇنىڭغا قارىتا مەندە بىرخىل چۈشەندۈرۈش بار، ئۇ بولسىمۇ، كىشىلارنىڭ تەدرىجىي تەرەققىياتىنىڭ دەسلەپكى چاغلىرىدا، يەنى يىراق قەدىمكى دەۋردە زوراۋانلىق بىلەن جىسمانىي كۈچنىڭ ئەھمىيىتى ئىنتايىن مۇھىم ئورۇندا تۇرغان. شۇڭا، ئەر كىشىنىڭ خۇشال ياكى قايغۇلۇق ھالىتى ئاياللار ئۈچۈن مۇھىم ئىدى. ئەگەر ئەر كىشىنىڭ كەيپىياتى ياخشى بولمىسا ناھايىتى زور خەتەر يۈز بېرەتتى، ئايال كىشىنىڭ كەيپىياتىنىڭ ياخشى - يامان بولۇشى ئەر كىشى ئۈچۈن ھېچ گەپ ئەمەس ئىدى.»

ئىپتىدائىي جەمئىيەتتە ئەر - ئاياللار ئوتتۇرىسىدىكى تەقسىمات ناھايىتى ئېنىق بولۇپ، ئاياللار قەبىلىدە قوغدىغۇچى، ئەرلەر ئوۋچى ئىدى، شۇڭا ئەرلەرنىڭ قارىغا ئېلىش ئىقتىدارى ھازىرغىچە كۆپچىلىك ئاياللارنىڭكىدىن ئۈستۈن. ئاياللار ئادەتتە بىرقەدەر ياخشى ھەرىكەت فۇنكسىيىسىگە ئىگە، مەسىلىلەرنى چۈشىنىشى بىر قەدەر تېز، خاتىرىسىمۇ خېلى كۈچلۈك. تىل

ئىقتىدارىنى سىنىغاندا ئاياللارنىڭ نەتىجىسى ئەرلەرنىڭكىدىن ياخشى چىققان، تىل ئۆگىنىشتىمۇ ئاياللارنىڭ ئىككى تەرەپتىكى مېخانىكىنىڭ ماسلىشىشىمۇ ئىنتايىن ياخشى بولغان. تەتقىقات خادىملىرى ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ ھېسسىيات دۇنياسى ئۈستىدە سىناق ئېلىپ بارغاندا، بۇ جەھەتتىكى پەرق ئىنتايىن چوڭ بولغان.

ئاياللار تەپەككۈر قىلغاندا مېخانىكىنىڭ يۇقىرى قىسمىنىڭ پەقەت گىرۋەك سىستېمىسىلا ئىشلەيدىكەن، بۇ سىستېما جەمئىيەتكە كۆڭۈل بۆلۈش ھېسسىياتىنىلا پەيدا قىلىدىكەن. بۇ تۇغما ھالەتكە بولغان ئەڭ يېڭى بايقاش. ئادەم ۋە ئادەمسىمان مایمۇندا مۇشۇ سىستېما مەۋجۇت. ئەرلەر تەپەككۈر قىلغاندا مېخانىكىنىڭ تۆۋەن قىسمىنىڭ گىرۋەك سىستېمىسى ئىشلەيدىكەن. بۇ سىستېمىنىڭ نۇرغۇن مۇھىم ئىقتىدارلىرى بار ئىكەن، مەسىلەن، ئىسسىق - سوغۇقنى كونترول قىلىش تۇيغۇسى، جىنسى تەلپ ۋە قاراملىقنى كونترول قىلىش تۇيغۇسى دېگەندەك. ئادەم ئۆملىگۈچى ھايۋان دەۋرىدىلا مېخانىكىنىڭ گىرۋەك سىستېمىسى شەكىللەنگەن. ئەرلەر بالا ۋاقتىدىن تارتىپلا ئۇرۇشقا كېلىدۇ، ئاياللار بولسا ئەتراپىدىكى دۇنياغا كۆڭۈل بۆلىدۇ. بۇنى ھورمۇن بەلگىلىگەن، ئەرلىك ھورمۇن ئەرلەرنىڭ مېخانىكىسى بىلەن ئۇرۇقداندا، ئاياللىق ھورمۇن مېخانىكىسى بىلەن تۇخۇمداندا بولىدۇ.

ھەر بىر بالىنىڭ مېخانىكىنىڭ تۈزۈلۈشى ئانىسىنىڭ قورسىقىدىكى چاغدا ھورمۇن تەرىپىدىن بەلگىلىنىدۇ. كېيىن ھاسىل بولغان ھورمۇن، مەسىلەن، ئەرلەرنىڭ ئۇرۇقدانى بىلەن ئاياللارنىڭ جىنسى ھورمۇنىنىڭ خىزمىتى ناھايىتى ياخشى بولىدۇ، ئۇلارنىڭ جىنسى پەرقى كېيىنكى تۇرمۇشىدا چوڭىيىپ بارىدۇ. ئەرلەر بىلەن ئاياللار ئاخىرقى ئۆمۈرلىرىگە بارغاندا تەپەككۈر ئۇسۇلى بىر - بىرىنىڭكىگە

يېقىنلىشىپ قالدۇ، چۈنكى بۇ چاغدا ھورمۇننىڭ تەسىرى روشەن ھالدا ئاجىزلاشقا بولىدۇ. تەتقىقاتچىلار يەنە بىر ئەھۋالنى، يەنى ئاياللار ھامىلىدار بولغاندا مېڭىسىنىڭ سوغۇلىدىغانلىقىنى بايقىغان. نېمىشقا بۇنداق ئەھۋال بولىدۇ؟ بۇ ئىش ھامىلىدار ئاياللارنىڭ سېزىمىگە تەسىر يەتكۈزەمدۇ؟ ھازىرغىچە ھېچكىم بۇ مەسىلىگە جاۋاب بېرىپ باقمىدى.

ئەرلەر ئەقلىي جەھەتتە ئۇزۇنغىچە ئۈستۈنلۈكتە تۇرىدۇ.

ئاياللارنىڭ زېھنى كۈچلۈك بولىدۇ، ئەرلەرنىڭ مېڭىسى 45 ياشتىن ئاشقاندا قورۇلۇشقا باشلايدۇ، بۇ ساقلانغىلى بولىدىغان ئىش ئەمەس، مېڭىسىنىڭ ئىشلىتىلىش ئۈنۈمىمۇ كۆرۈنەرلىك ئاجىزلايدۇ.

ھازىرقى زامان مېدىتسىناسىدا ئەرلەرنىڭ مېڭىسى بىلەن ئاياللارنىڭ مېڭىسى ئوتتۇرىسىدىكى پەرقنىڭ سەۋەبىنى چۈشەندۈرگىلى بولىدۇ. ئەرلەر بىلەن ئاياللاردا تەپەككۈر، ھېس - تۇيغۇ، ھەرىكەت جەھەتلەردە پەرق مەۋجۇت. بۇنى سىز كۈندىلىك تۇرمۇشتىمۇ ھېس قىلغانسىز. بەزى ئاياللارنىڭ ئەرلەرنىڭ كاللىسىنىڭ بەكمۇ ئىشلەپ كېتىۋاتقانلىقىغا ئاجىزلىقى كېلىدۇ. لېكىن، قانداقلا ئويلاڭ، ئەرلەرنىڭ مېڭىسى مەڭگۈ بىزنىڭكىگە ئوخشىمايدۇ، بۇ پاكىتنى قوبۇل قىلىشىڭىز كېرەك.

ئەرلەر قىلالايدىغان ئىشلارنى بىز ئاياللار قىلالايمىز، ئاياللار قىلالىغان ئىشنى ئەرلەرمۇ قىلالايدۇ. بۇ ھەممە ئەرلەر ۋە ئاياللار شۇنداق دېگەنلىك ئەمەس. ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ پەرقى خۇددى مەلۇم تەرتىپ بويىچە ياساپ چىقىلغاندەكلە. ئىككى خىل جىنسنىڭ ئارتۇقچىلىق، كەمچىلىكلىرىنى توختىماي مۇزاكىرە قىلىشنىڭ ئەھمىيىتى يوق، ئۇلار تۇرمۇشتا بىر - بىرىنى تولۇقلاپ كېتىۋېرىدۇ.

بىز ئاياللارنىڭ ئىككى تەرەپتىكى مېڭىمىزنىڭ تۇتىشىشى بىر قەدەر ياخشى، تەپەككۈر ئۈنچىلىرىنى ناھايىتى تېز تارقىتالايدۇ.

مانا مۇشۇ «يۇقىرى سۈرئەتلىك تاشيول» نىڭ كۈچى بىلەن پۈتۈن مېڭىمىز تەپەككۈر پائالىيەتلىرىگە قاتنىشالايدۇ. بۇ ئاياللار بىرلا ۋاقىتتا نۇرغۇن ئىشلارنى بىر تەرەپ قىلالايدۇ، دېگەنلىك. شۇڭا، بىز ئاياللارنىڭ تەشكىللەش قابىلىيەتلىرىمىز بىر قەدەر كۈچلۈك، بىز مۇھىم بىر كەسپىي ئىشنى بىر تەرەپ قىلىۋاتقاندا، مېڭىمىزنىڭ جەمئىيەتكە كۆڭۈل بۆلىدىغان سىستېمىسى ھەر تەرەپتىكى مەسىلىلەرنى ھەل قىلىشقا تەييار تۇرىدۇ.

سەز خىزمەت ئۈستىدە تۇرۇپمۇ بالىڭىزنى، ئېرىڭىزنى، دوستلىرىڭىزنى، ھەتتا بازاردىن ئالدىنغان نەرسىلىرىڭىزدىن تارتىپ ئويلايسىز، ئۆيدىكى چاغدا خىزمەتنى ئويلايسىز، خىزمەتنى ياخشى قىلالىمىغان بولسىڭىز ئۆكۈنۈپمۇ قويسىز. بەلكىم سەز ئېرىڭىزدىن: «سۆيۈملۈكۈم، نېمە ئويلاۋاتىسىز؟» دەپ سوراپمۇ قويدىغانسىز، ئېرىڭىز: «ھېچنېمە ئويلىمىدىم» دەپ جاۋاب بېرىدىغاندۇ. بىز ئاياللار مۇشۇنداق جاۋابلارنى چۈشەنمەيمىز، چۈنكى بىز ئۆزىمىز تىنماي ئويلايمىز - دە. ئەرلەر ئويلىغاندا بىرلا ئىشنى ئويلايدۇ، باشقا ئىشلارنى ئويلىمايدۇ. ئۇلارنىڭ كەمچىلىكى، بىرلا ۋاقىتتا بىر مۇنچە ئىشلارنى قىلىشقا ماھىر ئەمەس.

ئەرلەرنىڭ تەپەككۈر قىلىشىدىكى مەقسىتى ناھايىتى كۈچلۈك. ئاياللار ئىشنىڭ جەريانى ۋە ھەرخىل مۇناسىۋەتلەرگە ئالاھىدە ئېتىبار بېرىدۇ. يۇقىرىقى بابتا بىز ئەرلەر بازارغا مال سېتىۋالغىلى چىقسا ئالدىنغان نەرسىسىنى ئېلىپلا قايتمىغانلىقى، ماڭىزىن ئارىلاشقا قىزىقمايدىغانلىقى ھەققىدە سۆزلەپ ئۆتكەندىمۇ. ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ ئىشخانىدىكى خىزمەت ئۇسۇلىمۇ ئوخشىمايدۇ. ئاياللار خىزمەتنى قىلىۋېتىپ باشقىلار بىلەن توختىماي سۆزلىشەلەيدۇ، پارىڭنىڭ تېمىسىنى ئۆزگەرتەلەيدۇ، ئاساسىي تېمىدىن يىراقلاپ كەتمەيدۇ. ئۇلارنىڭ مەسىلىلەرنى بىر تەرەپ قىلىش ئۇسۇلىرىمۇ شۇنىڭغا ئوخشىشىپ كېتىدۇ. ئەرلەر

مەسىلىلەرنى ئېغىر - يەڭگىللىكى، جىددىي ياكى ئەمەسلىكى بويىچە بىر تەرەپ قىلىدۇ، ئالدى بىلەن بىر مەسىلە ئۈستىدە ئويلىنىپ، ئاندىن ئۆزىنىڭ تەكلىپىنى دەيدۇ، ئاياللار مەسىلىلەرنى ئومۇميۈزلۈك كۆزىتىدۇ، كۆز قاراشلىرىنى توختىماي ئۆزگەرتىپ تۇرىدۇ.

شارپېنا ئاسكوت خانىم مۇنداق بىر قىزىق مىسال كەلتۈرگەن: بىر نەچچە ئەر بىلەن بىر نەچچە ئايال بىرلا ۋاقىتتا بىر ماقالە يېزىش ۋەزىپىسىنى تاپشۇرۇۋاپتۇ. ئۇلاردىن ئاۋۋال تېزىس تۈزۈپ، ئاندىن يېزىش تەلەپ قىلىنغانىكەن. كۆپچىلىك ئەرلەر تەلەپ بويىچە تۈرلەرگە بۆلۈپ سىستېمىلىق يېزىپتۇ، ئاياللار بولسا ئاۋۋال ماقالىنى يېزىۋېلىپ، ئاندىن تېزىس تۈزۈپتۇ. مانا بۇ ئاياللارنىڭ مۇرەككەپ خىزمەت ئۇسۇلى. ئەرلەرنىڭ نەزىرى بىلەن قارىغاندا، بۇ ئۇسۇل زادىلا مەنتىقىگە سىغمايدىغان ھەم مۇرەككەپ ئۇسۇل. ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ تەپەككۈر ئۇسۇللىرى ئوخشىمىغاچقا، قىممەت قاراشلىرىدىمۇ پەرق مەۋجۇت. بىرەرى ئۇلاردىن: «سىز قانداق نەرسىنى ئەڭ مۇھىم دەپ قارايسىز؟ سىزنىڭ ئىقتىدارىڭىزنى نېمە بىلەن ئىسپاتلاش مۇمكىن؟» دەپ سوراپ قالسا، ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ جاۋابى بىردەك بولمايدۇ. ئەرلەر، مەسىلە ھەل قىلىش بىلەن نىشانغا يېتىش ئەڭ مۇھىم، دەپ جاۋاب بېرىدۇ. ئۇلار مەلۇم بىر ساھەدە تالانتىنى جارى قىلدۇرۇپ نەتىجە قازىنىشنى ئىقتىدارىنى ئىسپاتلىغانلىق، دەپ قارايدۇ. ناۋادا ئۇلار ئۆزىنىڭ كەسپىدە نەتىجە يارىتالمىغان بولسا، بىر ئامال قىلىپ باشقا ئىشلاردا نەتىجە قازىنىشقا، ھېچبولمىغاندا تېلېۋىزوردا پۈتۈنلۈك مۇسابىقىسىنى باھالاپ بولسىمۇ كۆرۈنۈشكە ئۇرۇنىدۇ. ئەرلەر ئۆزلىرىنى باتۇر قىلىپ كۆرسىتىشكە ئامراق، دائىم بىرىنچى بولساملا دەيدۇ. مۇشۇ مەنىدىن ئېيتقاندا، پۈتۈنلۈك ئۇلارنىڭ ئۆزلىرىنى كۆرسىتىشىدىكى ئەڭ ياخشى ئويۇن. ئەرلەرنىڭ بىر ئىشنى قىلىشى ئۆزىنىڭ جاسارىتىنى ئىپادىلەش

ئۈچۈن. ئىشنى قىلىپ بولغاندىن، ئەرلەر «باتۇر»، «ئەمەلىي ئىش قىلىدىغان ئادەم»، «غالب» دېگەن ناملار بىلەن غەلبىسىنى تەبرىكلەيدۇ ۋە ئۇلۇغ مۇۋەپپەقىيەتلىرىنى كۆككە كۆتۈرىدۇ. بىز ئاياللار ئۈچۈن ياخشى بىر ئىجتىمائىي مۇناسىۋەت ئورنىتىش، باشقىلار بىلەن يېقىن مۇناسىۋەتتە بولۇش بىر قەدەر مۇھىم. بىز ئۆزىمىزنىڭ قىممەت قارىشىمىز بويىچە باشقىلار بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمىزنى ياخشىلاشقا تىرىشىمىز، باشقىلارنىڭ ياخشى كۆرۈشىگە ئېرىشىشنى ياخشى كۆرىمىز، شۇڭا كۆپ ۋاقتىمىز، كۆپ زېھنىمىزنى باشقىلار بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىمىزنى ساقلاپ قېلىشقا سەرپ قىلىمىز. ئاياللارنىڭ قىلىدىغان ئىشلىرىنىڭ ھەممىسى باشقىلارنىڭ ياخشى كۆرۈشىگە، سۆيۈشىگە ئېرىشىش ئۈچۈن، بىزنىڭ جەمئىيەتتىكى ئورنىمىز باشقىلار بىلەن بولغان ياخشى مۇناسىۋىتىمىز ئۈستىگە تۇرغۇزۇلغان بولىدۇ. بۇ ھەرگىزمۇ ئاياللار غالىبلاردىن بولۇشنى ئويلىمايدۇ. ئويلىسىمۇ بولالمايدۇ، دېگەنلىك ئەمەس. بىز دوستلۇق ۋە مۇھەببىتىمىزدىن ۋاز كېچەلمەيمىز، قۇربان بېرىش روھىمىز بەكمۇ تۆۋەن.

بىز نەتىجە يارىتىشىمىز، باشقىلار بىلەن ياخشى مۇناسىۋەتنى ساقلاپ قېلىشىمىز ئويلىمايمىز. مۇۋەپپەقىيەت قازانغان نۇرغۇن مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئاياللارنىڭ ئەمەلىيەتلىرىدىن كۆردۈڭكى، بىز ئاياللار يۇقىرىدىكى ئىككى نىشانغا يېتەلەيدىكەنمىز ھەم شۇ نىشانغا يېتىش ئۈچۈن تىرىشىۋېتىمىز.

بىزنىڭ قىممەت قارىشىمىزدىن قارىغاندا، بىز كۆپرەك مۇناسىۋەتكە ئەھمىيەت بېرىدىكەنمىز، شۇڭلاشقا خىزمەتتە بىزنىڭ شىركەتنىڭ خىزمەت كەيپىياتىغا كۆڭۈل بۆلۈشىمىز خىزمىتىمىزنىڭ ئۆسۈش پۇرسىتىگە كۆڭۈل بۆلۈشىمىزنى بېسىپ چۈشىدۇ. ئەگەر بىز ئۆسۈشنى ئويلىساق، ئۇ چاغدا ھەر ئىككىسىگە

دققەت قىلىشىمىز، يەنى ھەم ياخشى مۇناسىۋەت ئورنىتىشقا، ھەم ئۆسۈش ئېھتىماللىقىغا تەڭ دققەت قىلىشىمىز زۆرۈر.

ئۈمىدۋار ئەرلەر بىر ئىدارىغا خىزمەتكە كىرگەندە ئۆزىدىن: بۇ يەردە ئۆسۈش پۇرسىتى قانچىلىك؟ قانچىلىك پۇل تاپالايمەن؟ دەپ سورىدايدۇ. ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ئىلگىرىلەش نىشانىنى ئېنىق بىلىدۇ. ئۇلارنىڭ ئىش قىلىشتىكى مەقسەتچانلىقى ئىنتايىن كۈچلۈك. ئەمما، بىز ئۇلارنى، بۇرنىنىڭ ئۈچىنى كۆرىدۇ، شەخسىيەتچى، دەيمىز، بۇ بىزنىڭ ھەسەتخورلۇق قىلغىنىمىزدىن بولسا كېرەك. بىز ئۇلارغا ئوخشاش زېھنىمىزنى يىغىپ بىر نىشاننى كۆزلەپ ماڭمايمىز، كاللىمىز دائىم بۆلۈنۈپ تۇرىدۇ. كەچكىچە ئالدىراشلا يۈرىمىز، كەچ بولغاندا قارىساق نىشانغا بىر قەدەممۇ يېقىنلاشمىغان. بۇنىمۇ بىز ئەرلەردىن كۆرىمىزمۇ؟

ئەرلەرنىڭ كەمچىلىكلىرى: ئاياللار ئىجتىمائىي مۇناسىۋەتلەرنى بىر تەرەپ قىلىشقا ماھىر ئەمەس. ئەرلەر ئاساسەن بىرلا ۋاقىتتا ئىككى ئىشنى قىلالايدۇ. ئەرلەر تېلېفونۇر كۆرۈۋېتىپ، شۇ بىر ۋاقىتنىڭ ئۆزىدە باشقىلار بىلەن پاراخلىشىشقا قىزىقمايدۇ.

ئاياللارنىڭ كەمچىلىكلىرى: خىزمەتتە ئۆسۈشتە ئەرلەرنىڭ بىزىدىن ئېشىپ كېتىشىلىرىدىكى سەۋەب، بىز بەك ئاق كۆڭۈل، ھەربىر خىزمەتتىشىمىزنى ئوخشاش بەختلىك بولسا ئىكەن، دەپ ئويلايمىز. ئەلۋەتتە، ھەر ئىككىسى ئوخشاشلا مۇھىم، ئەمما بىز ياخشى خىزمەت كەيپىياتىغا سەل قارىيالمايمىز، شۇنداقتىمۇ نىشانىمىزنى ئۇنتۇپ قالساق بولمايدۇ. يامان خىزمەت كەيپىياتى خىزمەت ئۈنۈمىگە ئېغىر تەسىر يەتكۈزىدۇ. ئاياللارنى «جەمئىيەتنىڭ تەڭشىگۈچىسى» دېيىشكىمۇ بولىدۇ.

بىز ئاياللار ياخشى مۇناسىۋەت ئورنىتىشنىڭ باشلامچىلىرى، بەزى چاغلاردا ئەرلەرنىڭ بىزنىڭ ئورنىمىزغا ئۆتۈشنى ئويلايمۇ قالغىمىز، ئەمما يەنە، بولدىلا، بۇ مەسئۇلىيەتنى ئۆزىمىزلا ئۈستىمىزگە ئېلىپ ئۆتۈپ كېتەيلى، دەپ ئويلايمىز. كەسپىي ھاياتتا كۈندىلىك تۇرمۇشتا ئاياللارنىڭ ئەتراپتىكى مۇھىتقا كۆڭۈل بۆلۈشى ئۆزىنىڭ خىزمىتىگە كۆڭۈل بۆلۈشتىن ئېشىپ كېتىدۇ.

ئاياللار بىلەن ئەرلەرنىڭ ھەرىكەت ئۇسۇللىرىدىكى پەرقنى بىر ئىشتا ناھايىتى ئېنىق پەرق قىلغىلى بولىدۇ، ئۇ سېتىكا توپ مۇسابىقىسى. سىز سېتىكا توپ مەيدانىدا ئىككى ئەرنىڭ توپ ئوينىشىنى كۆزىتىپ باققانمۇ؟ ئەرلەر مەيدانغا چۈشكەن مىنۇتتىن باشلاپ ھەربىر نومۇر ئۈچۈن جان تىكىپ ئېلىشىدۇ، ئۆزىنىڭ غەلبە قىلىشىنى، ئاخىردا زەپەر قۇچۇپ، غالىبلاردىن مېڭىپ مەيداندىن چىقىپ كېتىشىنى زادىلا ئېسىدىن چىقارمايدۇ. توپ مەيدانغا چۈشكەن ئىككى ئايالنىڭ ئەھۋالى ئۇلارنىڭكىگە پۈتۈنلەي ئوخشىمايدۇ، ئازراقلا ئوينىغاندىن كېيىن نومۇر ئېلىشىنى ئۇتتۇپ كېتىپ بىر - بىرى بىلەن پاراڭغا چۈشۈپ كېتىدۇ، ئۇرۇۋاتقان توپلىرىمۇ جانسىز، ئۇياقتىن - بۇياققا ئۆتۈپ تۇرسىلا بولىدۇ. سىز مۇشۇنداق كۆرۈنۈشلەرنى كۆرگەنمۇ؟ ئاخىرىغا بېرىپ ھەر ئىككىسى يېڭىلىگەنگە ھېساب بولىدۇ.

بۇ ئەھۋال مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىنى ئويلىغان ئاياللار ئۈچۈن نېمىنى ئىپادىلەپ بېرىدۇ؟ ئەرلەرنىڭ تەپەككۈر ئۇسۇلى ھازىرقى زامان سودا ساھەسىنىڭ يۆنىلىشىنى بەلگىلەيدۇ، بۇنىڭدىن كېيىنكى نەچچە ئون يىلغىچە مۇشۇنداق بولىدۇ. گېرمانىيە سودا ساھەسىنىڭ رەھبەرلىك قاتلىمى ئەرلەرنىڭ ۋارىسلىق قىلىش تەۋەلىكىدە. لېكىن، نۇرغۇن ئاياللار ھازىر غەيرەتكە كېلىپ ئىزدىنىۋاتىدۇ، ھامان بىر كۈنى شۇ قاتلام ئىچىگە كىرىپ كېلىدۇ.

ۋېناسنىڭ خىزمەت سورۇنلىرىدىكى ئىستراتېگىيىسى

بىز بۇ مەسىلىنى چۈشەندۈرۈش ئۈچۈن، خەلقئارالىق شاھماتنى مىسالغا ئالايلى. ئىككى تەرەپنىڭ ھەربىرىدە بىردىن ئايال

كىشىگە ئوخشىتىلغان ئۇرۇق بار، ئۇ بولسىمۇ گەردە. گەردە قارشى تەرەپنى يېڭىش ئۈچۈن ئالدى بىلەن تاكتىكىدا ئوبدان ئويلىنىشى، ئۆزىنىڭ نىشانىنى ياخشى چۈشىنىشى، ئۆزىنىڭ ئۈستۈنلۈكىدىن ياخشى پايدىلىنىشى كېرەك. گەردە ماڭغاندا باشقا ئۇرۇقلار ئۇنىڭغا يول بېرىدۇ، بىز رېئال تۇرمۇش ئويۇنلىرىدا گەردە بولۇشىمىز كېرەكمۇ، دېھقانمۇ؟ ئەگەر بىز گەردىنىڭ تاكتىكىسىنى قوللانماق قارشى تەرەپنى چوقۇم يېڭىپ ۋېناسقا ئوخشاش كۈچلۈك ئاياللاردىن بولىمىز. ئەگەر سىز ئويۇنغا قاتنىشىشنى ئويلىشىڭىز قايسى ئويۇن قائىدىلىرىگە دىققەت قىلىشىڭىز، قايسى كونكرېت ئىشلارنى قىلىشىڭىز كېرەك؟ بىز باشقىلارنىڭ ئېتىراپ قىلىشىغا ئېرىشىش ۋە ئالغا ئىلگىرىلەش ئۈچۈن گەرلەر دۇنياسىنىڭ تىلى ۋە ئادىتىنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: نەتىجىڭىزنى ئوچۇق كۆڭۈللۈك بىلەن سۆزلەڭ! نامىڭىزنى چىقىرىڭ!

مۇۋەپپەقىيەت ئۈستىدە ئىزدىنىدىغان ئەرلەر كەسپىي ھاياتى داۋامىدا مەقسەتلىك ھالدا ئۆزىنى كۆرسىتىدۇ. قىلغان ئىشلىرىنىڭ باشقىلارنىڭ ھەۋىسىنى قوزغىشى ئۈچۈن، داڭلىق باشقۇرغۇچى خادىملار مۇناسىۋەت خىزمەتلىرىنى نۇرغۇن پۇل خەجلىپ تۇرۇپ قىلىدۇ. ئۇلار قانداق قىلىدۇ؟ ئۇلار ھەممە يەردە ئۆزلىرىنىڭ مۇۋەپپەقىيەتلىرىنى تەشۋىق قىلىدۇ، ئەمما مەغلۇپ بولغان تەرەپلىرىنى ھەرگىز تىلغا ئالمايدۇ، ئاياللارنىڭ ئەنئەنىۋى ئۇسۇلى ئۇلارنىڭ ئەكسىچە. ئۇنىڭدىن باشقا، سىز ئەرلەرنىڭ ئاغزىدىن «1. مەن بىلمەيمەن!»، «2. مەن قىلالمايمەن!» دېگەندەك گەپلەرنى پەقەتلا ئاڭلىمايسىز.

ئەرلەر قاچانلا قارىسىڭىز قەھرىمانلارنىڭ قىياپىتى بىلەن مەيدانغا چىقىدۇ، ئۇلارنىڭ بىلمەيدىغان، قىلالمايدىغان ئىشى يوق.

خىزمەت تېپىشنى مەسئۇلىيەتكە ئالسا، ئەرلەر ئۆزلىرىنى ياللىمۇغۇچىلار بىلەن پاراڭلاشقاندا، ئىشەنچلىك ھالدا ئىنگىلىزچىنى ناھايىتى راۋان سۆزلىيەلەيدىغانلىقىنى ئېيتىدۇ. ئاياللار بۇنداق ئورۇنلاردا گەرچە ئىنگىلىزچىنى ياخشى بىلىشىمۇ، يەنىمۇ ئۆگىنىشىم كېرەك، دەيدۇ.

ئەرلەر ئۆزلىرىنى تۇغما خاتا ئىش قىلمايدىغان ئادەملەر دەپ سانىدۇ. «ئوففېنباخ پوچتا گېزىتى» نىڭ 2000 - يىللىق 26 - ماي سانىدا ئېلان قىلىنغان بىر تەتقىقات ماقالىسىدە شۇنداق دېيىلگەن: «ئەرلەر خاتالىقنى ئىقرار قىلمايدۇ، ئۇلار تۇغما شۇنداق. نيۇيوركتىكى پسىخولوگ جورجى سماللېي، خاتالاشماسلىق ئۆزى بىلەن ياشاۋاتقان توپنى قوغداش ئۈچۈن، نەچچە ئون مىڭ يىلدىن بېرى مۇشۇنداق بولۇپ كېلىۋاتىدۇ، دېگەن. ئەگەر بىر كىشى خاتالاشقان بولسا خاتالىقنى بايقىيالماي قېلىشى مۇمكىن، بايقىغان ھالەتتىمۇ ئۇ ئىقرار قىلمايدۇ. خاتالىقنى ئىنكار قىلالمىسا باشقىلارغا ئىتتىرىپ قويۇشتىن يانمايدۇ. ئامېرىكىلىق ئىنسانشۇناس داۋېي بوس، ئەرلەر خاتالىقنى ئاسانلىقچە ئىقرار قىلمايدۇ، شۇڭا خاتالىقلىرى ئىچىدىن تەجرىبە - ساۋاقلارنى ناھايىتى تەستە يەكۈنلەيدۇ. شۇڭلاشقا، ئاياللار پۈتۈن ھاياتىدا تەرەققىي قىلىپ تۇرىدۇ، ئەرلەر بولسا ياش ۋاقتىدىن تارتىپلا بىر ئىزدا توختاپ قېلىشقا باشلايدۇ.»

سەز قايىسىلا ئەر بولسۇن، ئۇلارنىڭ خىزمەتداشلىرىغا ئۆزىنىڭ ئەخمەقلەرچە ئۆتكۈزگەن بىرەر خاتالىقىنى دەپ باققانلىقىنى ئاڭلاپ باققانمۇ؟ سەز يەنە دىرېكتورغا ئۆزىنىڭ ساتقان مېلىنىڭ سانىنى دوكلات قىلىۋاتقاندا، يەنە بىر ئايالنىڭ ساتقان مېلىنىڭ سانىنىمۇ قوشۇپ دېيىشنى ئۇنتۇپ قالمايدىغان ئايالنى كۆرۈپ باققانمۇ؟

سەز بەزى ئادەملەرنى تېپىپ ئۆزىڭزنىڭ قىلغان ياخشى

ئىشلىرىڭىز بىلەن ياراتقان نەتىجىلىرىڭىزنى ئۇلارغا سۆزلىتىپ كۆرۈپ بېقىڭ.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: ھوقۇق يۈرگۈزۈشنىڭ سىمۋولى. ھەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ تەسىر كۈچى بار ئادەم ئىكەنلىكىنى بىلىشى كېرەك. ئەزلەر بىلەن ئەقىللىق ئاياللار ئۆز ئورنىنىڭ سىمۋولىدىن پايدىلىنىپ بارلىق ئادەملەرگە ئۆزىنى بىلدۈرۈشلىرى كېرەك.

ئورۇن سىمۋولى تاش قورال دەۋرىدىن تارتىپ بار نەرسە، ھەتتا ئىپتىدائىي جەمئىيەت دەۋرىدىمۇ بولغان. ئىككى ناتونۇش ئەر ئۇچراشقاندا، ئۈچ مۇھىم مەسىلە ئۈستىدە بىر پىكىرگە كېلىشتىن ئىلگىرى جىددىيلىشىدۇ. بۇ ئۈچ مەسىلە مۇنداق: 1. قارشى تەرەپ مېنى قوللامدۇ ياكى قارشى تۇرامدۇ؟ 2. ئۇ نېمە قىلىدىغان ئادەم؟ 3 ئۇنىڭ ھوقۇقى مېنىڭكىدىن چوڭمۇ؟ مۇشۇ ئۈچ مەسىلىنى بىلىۋالغاندىن كېيىن، ئاندىن ئۇ قارشى تەرەپكە ئەستايىدىل مۇئامىلە قىلىش كېرەكمۇ، يوق؟ ئۇنى قوبۇل قىلىش كېرەكمۇ ياكى رەت قىلىش كېرەكمۇ دېگەنلەرنى ئويلايدۇ.

مۇشۇنداق ئارىلىشىش داۋامىدا ھەممە ئېتىراپ قىلىدىغان دەرىجە پەيدا بولىدۇ. پەقەت بىز ئاياللارلا بۇ خىل دەرىجە بىلەن كارىمىز بولمىسىمۇ بولىدۇ، دەپ قارايمىز. ئەزلەر ئۇنداق ئەمەس، ئۇلار نام كارتۇچكىسىنى ئىشلىتىشتە چىڭ تۇرىدۇ، سالاھىيىتىگە لايىق ئىشخانىسىنىڭ، قىممەت ھەم ئېسىل ئازادە ماشىنىسىنىڭ بولۇشىنى تەلپ قىلىدۇ. ئەزلەر شۇنىڭ بىلەن قانائەت تاپىدۇ، چۈنكى ئۇ نەرسىلەر ئۇلارنىڭ تۇرغان ئورنىنىڭ سىمۋولى. ئەزلەرنىڭ ئويۇنلىرى ئىچىدە بۇ مەنىگە سىغىدىغان ئويۇن، چۈنكى بىر ئادەم ئىككىنچى بىر ئادەم بىلەن ئۇچراشقاندا ئۇنىڭ سىمۋوللۇق نەرسىلىرى ئارقىلىق ئۇ ئادەمنى چۈشىنىشنى ئويلايدۇ. بىر ئادەم بىلەن تونۇشۇش رەسىم سەپلەش ئويۇنىغا ئوخشايدۇ، رەسىم بۆلەكلىرىنى بىر يەرگە جەملەپ مۇكەممەل رەسىم كۆرۈنۈشىنى ھاسىل قىلىش كېرەكتە. بىراق، كىشىلەر

بىلەن تونۇشۇشنىڭ بۇ خىل شەكلى بىر تەرەپلىملىك بولۇپ، كىشىلەر ئاسانلا تاشقى كۆرۈنۈشنىڭ ئېزىقتۇرۇشىغا ئۇچراپ قالىدۇ.

بىزنىڭ كىشىلەر ئارا ئالاقىمىزدا مانا مۇشۇنداق كۆرۈنۈشتىكى ھادىسە مەۋجۇت، بۇنىڭدىن ئەپسۇسلانماي تۇرالمايمىز. لېكىن، ئۇ خىل ھالەتنى ئاددىي ئۇسۇللار بىلەن ئىنكار قىلىشۇمۇ ياخشى ئەمەس. ئەگەر ئەرلەر سىزگە قارىتا ئۇزاققىچە ئەستايىدىل مۇئامىلە قىلمىسا ھەتتا سىزنى رەت قىلسا، بۇ سىزنىڭ ئۆزىڭىزنىڭ ئورنىنى ئۇنىڭغا ئىپادىلەپ بېرەلمىگەنلىكىڭىزنى بىلدۈرىدۇ. دېمەك، سىز بۇ نۇقتىغا دىققەت قىلىشىڭىز، ئۆزىڭىزنىڭ سالاھىيىتىنى ئىپادىلەپ بېرىدىغان نەرسىلەرگە ئەھمىيەت بېرىشىڭىز كېرەك. مەسىلەن، ئىسىم كارتۇچكىسى دېگەندەك نەرسىلەرگە. چۈنكى، كىشىلەر تەسىرى بار ئادەملەرنىڭ ئىسىم - فامىلىسىنى بىلىشكە قىزىقىدۇ.

سەنئەتكارلار ئىسىمنىڭ مۇھىملىقىنى باشقا ئادەملەرگە قارىغاندا بەكرەك بىلىدۇ، شۇڭا نۇرغۇن سەنئەتكارلارنىڭ سەنئەت ئىسىملىرى بار. نۇرغۇن ئاياللار ئاڭلىق ھالدا ھوقۇق سىمۋوللىرىدىن ۋاز كېچىپ قالىدۇ. ئەگەر بىز ئەرلەرنىڭ ھۆرمىتىگە ئېرىشىشنى ئويلىساق، يېڭى ئىشخانلىرىمىزدىن، يېڭى ئىشخانا سايىمانلىرىمىزدىن، شىركەتنىڭ ئىشلىرىغا ئىشلىتىدىغان ماشىنىلىرىمىزدىن ئۇنداق ئاسان ۋاز كېچىپ كەتمەيلى.

تۆۋەندىكى بىر گىش مەسىلىلەرنى تېخىمۇ روشەن ئىپادىلەپ بېرىشى مۇمكىن. مەن يېڭى خىزمەتكە كىرگەندە چوڭ بىر شىركەتتە ئىشلەيتتىم. خىزمىتىم ھەر دۈشەنبە كۈنى بولىدىغان دوكلاتقا رىياسەتچىلىك قىلىش، ئىشچى - خىزمەتچىلەرنى تەربىيەلەش ئىدى. دوكلات سۆزلىنىدىغان ئورۇن بىلەن ھامبۇرگنىڭ ئارىلىقى ماشىنا بىلەن بىر سائەتلىك يول ئىدى. مەن

ئايروپىلانغا ئولتۇرۇپ ھامبۇرگقا باراتتىم، ئاندىن تاكسىغا ئولتۇرۇپ ئۇ يەرگە ماڭاتتىم. ئۇزۇنغىچە سىمات ماركىلىق (تۆۋەن دەرىجىلىك بىرخىل ماشىنا) ماشىنىغا ئولتۇرۇپ باقسام دەپ ئارزۇ قىلىپ كەلگەندىم، ئاخىر بىر كۈنى بۇ ئارزۇيۇمغا يەتتىم. شۇ كۈنى، ماشىنام دوكلات سۆزلىنىدىغان چوڭ زالىنىڭ ئالدىدا توختىدى. دوكلات ئاڭلىغىلى كەلگەن بىر قانچە يۈز ئادەم زالغا كىرىشنى ساقلاپ زالىنىڭ ئالدىدا تۇرغانىكەن. مەن ماشىنىدىن چۈشكەندە ئۇ ئادەملەرنىڭ ھەممىسى ماڭا قاراپ ئېغىزلىرىنى ئېچىشىپلا قالدى. ئۇلارنىڭ چىرايلىرىدا خۇددى مەن ئۇلارنىڭ تەسەۋۋۇرىدىكى مەنگە زادىلا ئوخشىماي قالغاندەك ئىپادە ھۆكۈم سۈرەتتى. ئۇلار مېنى كۆرمىگەندە ئىسمىمنى ئاڭلاشقان، گېزىتلەردىن مېنى تونۇشتۇرغان ماقالىلەرنى كۆرۈشكەننىكەن. ئۇلارنىڭ نەزىرىدە مەن يۇقىرىغا ئۆرلەۋاتقان ئاياللارنىڭ سىمۋولى ئىدىم. لېكىن، ئۇلار ھازىر مېنىڭ تۆۋەن دەرىجىلىك ماشىنىدىن چۈشۈۋاتقانلىقىمنى كۆرۈپ، ئۆزلىرىگە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشنىڭ تەجرىبىلىرىنى سۆزلەپ بېرىۋاتقان ئايالنى تايىنلىق ئايالمۇ نېمە، دەپ ئويلىغان بولۇشلىرىمۇ مۇمكىن.

سىمات ماركىلىق ماشىنىنىڭ مېنىڭ ئوبرازىمغا ماس كېلىدىغان - كەلمەيدىغانلىقىنى بىلمەيمەن، ئەمما ئۇلارنىڭ مېنى تېخىمۇ مودا ماشىنىدا ئولتۇرسا بوپتىكەن، دەپ ئويلىغانلىقلىرى ئېنىق. مەن ئولتۇرغان ئۇ ماشىنىنىڭ شۇ كۈنى ئۇلارنىڭ گەپلىرىنىڭ مەركىزى بولغانلىقىدا گەپ يوق، مەن سىمات ماركىلىق ماشىنىدا ئولتۇرۇپ ئوبرازىمغا تەسىر يەتكۈزۈۋالغاندىم، ئەمدى مەن قانداق ماشىنىدا ئولتۇرسام سالاھىيىتىمگە لايىق بولىدۇ؟ گۆھەر ئات ماركىلىق ماشىنىنى ئويلىدىم. بۇ ماشىنا ئانچە چوڭ ئەمەس، ئەمما يەنە كىچىكمۇ ئەمەس، شەكلىمۇ ئانچە كونا ئەمەس ئىدى. سىماتقا ئولتۇرسام بۇنچىلا تەسىر پەيدا قىلىدۇ دەپ

ئويلىمىغاندىم. ھازىرغىچە بەزىلەر: «سىمات سىزنىڭ سالاهىيىتىڭىزگە ماس كەلمىگەن» دەيدۇ.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: خىزمەتداشلىرىڭىز بىلەن ياخشى مۇناسىۋەتنى ساقلاپ قېلىڭ، ئەمما دوست بولماڭ.

ئىدارىدە ئاياللار كۆپرەك باشقىلار تەرىپىدىن ياخشى كۆرۈلىدىغان تۇيغۇدا بولىدۇ، شۇڭا ئۇلارنىڭ خىزمەتداشلىرى بىلەن دوستلۇق مۇناسىۋەت ئورنىتىلىشىرى تەبىئىي ئەھۋال، لېكىن بۇنىڭ پايدىسىمۇ، زىيىنىمۇ بار.

ئىدارىدە رىقابەت كۈچلۈك. بىز خىزمەتداشلىرىمىز بىلەن ناھايىتى يېقىن ئۆتىمىز، ھەركۈنى سەككىز سائەت ھەتتا ئۈنىڭدىنمۇ كۆپ ۋاقىت بىللە ئىشلەيمىز، بەزىدە ھەمكارلىقىمىز بەكمۇ يېقىن بولۇپ كېتىدۇ.

بەك يېقىن بولۇپ كېتىش ياكى بەك سىرداش بولۇپ كېتىش ئاسانلا توقۇنۇش كەلتۈرۈپ چىقىرىدۇ. رىچارد سېننىت بۇ خىل ئەھۋالنى «يېقىنلىق مۇستەبىتى» دەپ ئاتىغان. ئۆزئارا چۈشىنىش بىر گەپ، يېقىن دوستلۇق باشقا گەپ. سىز ئىدارىدىكى خىزمەتداشلىقىڭىزغا سىرلىرىڭىزنى قانچە كۆپ ئېيتىپ بەرسىڭىز شۇنچە كۆپ ھۇجۇمغا ئۇچرايسىز.

يېقىن ئۆتكەن خىزمەتداشلىرىڭىزنى «سەن» دەپ چاقىرىڭ. بۇنداق چاقىرىش ھەقىقىي يېقىنلىققا ۋەكىللىك قىلالماسلىقىمۇ مۇمكىن. مۇئامىلىدە بىر - بىرىنى ھۆرمەت قىلىش، ئەمما ئۇنىڭ چېكى بولۇش كېرەك. لېكىن سەنلەشكەندە بۇ خىل چەك ئاسانلا ئۈتۈلۈپ قالىدۇ. مېنىڭچە، خىزمەتداشلار بىلەن ئالاقە قىلغاندا مەلۇم ئارىلىقنى ساقلاپ قېلىش كېرەك، شۇ چاغدا ئۆزىڭىزنىڭ ئورنىڭىزنى كۈچەيتكىلى بولىدۇ. ئەلۋەتتە، بەزى شىركەتلەر خىزمەتداشلار ئارا بىر - بىرىنى سەنلەشنى تەكىتلەيدۇ، لېكىن سىز ئېقىمغا بەكمۇ ئەگىشىپ كەتمەڭ.

ئىدارىدە ساختىلىقلار كۆپەيگەنسەرى توقۇنۇشلارمۇ شۇنچە كۆپەيىپ

بارىدۇ. ئىدارە سىز خىزمەت قىلىدىغان سورۇن، شۇڭا ئۇ يەردە بىر خىل ئائىلە كەيپىياتى تۇرغۇزۇلۇشى كېرەك. بۇ سىزنىڭ تۇرمۇش قائىدىڭىزنى چوقۇم ئۆزگەرتىشىڭىز كېرەك دېگەنلىك ئەمەس. باشقىلار بىلەن ئارىلاشىشىڭىز، كولىپكتىپ پائالىيەتلەرگە قاتناشىشىڭىز بولىدۇ، ئەمما خىزمەتداشلىرىڭىز بىلەن دوستلۇق مۇناسىۋىتى ئورناتماڭ.

خىزمەتداشلىرىڭىز بىلەن كۆڭلۇڭلاردىكى گەپلەرنى قىلىشساڭلار بولىدۇ، ئەمما ھەرگىزمۇ ئۇنىڭغا بېرىلىپ كەتمەڭ، چۈنكى سىلەر ھامان رىقابەت ئىچىدە تۇرىسىلەر. ئەگەر بىر - بىرىڭلارنى چۈشىنىشىدىغان، پاراڭلىشالايدىغان بولساڭلار مېنىڭ بۇ تەكلىپلىرىمنى رېئاللىقتىن ھالقىپ كەتكەندەك، ئەمەلىيەتكە ئۇيغۇن ئەمەستەك ھېس قىلىپ قېلىشىڭلار مۇمكىن. بىزنىڭ كەسپىي ھاياتىمىزدا نۇرغۇن ئەھۋاللار يۈز بېرىدۇ، رىقابەتنىڭ مەۋجۇتلۇقىنىمۇ ناھايىتى روشەن ھېس قىلالايسىز. سىز مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش ئىرادىسىگە كەلگەن چاغدا بۇ خىل رىقابەتنى تېخىمۇ ئېنىق ھېس قىلىسىز. ئەگەر بىرەر ئايال خىزمەتداشلىقىڭىز بىلەن بەكرەك يېقىن بولۇپ كەتسىڭىز، ئۆزىڭىزنى توختىتىۋېلىپ پىكىر قىلىشىڭىزغا ۋە مەسىلىلەرنى ھەل قىلىشىڭىزغا تەسىر يېتىدۇ، تېخىمۇ ئېغىرراق دېسەك، ئىستىقبالىڭىزغا تەسىر يېتىدۇ مەنسىپىڭىز ئۆسۈپ قېلىپ، ئاشۇ خىزمەتداشلىرىڭىزغا رەھبەر بولۇپ قالسىڭىز ئۇ چاغدا قىيىنچىلىقىڭىز تېخىمۇ چوڭ بولۇپ كېتىدۇ.

مەن سىلەرنى خىزمەتداشلىرىڭلارغا قوپال مۇئامىلە قىلىشىڭلار ياكى يالغۇز يۈرۈشىڭلار دېمەكچى ئەمەس، خۇسۇسىي ئىشلىرىڭلار توغرىلۇق ئۇلار بىلەن ئاز پاراڭلاشساڭلارلا بولىدۇ. خۇسۇسىي ئىشلىرىڭلارنى خىزمەتداشلىرىڭلارغا ئەمەس دوستلىرىڭلارغا سۆزلەڭلار. ئەلۋەتتە، بۇ ئۆزگەرمەس تۈزۈمۈمۇ ئەمەس. ئىدارەڭلەردە ھەقىقىي دوستلىرىڭلارمۇ بولۇشى مۇمكىن، ئەمما ئۇلار ئارىسىدا دوستلۇقنى ئۇزۇن ساقلاپ قېلىش بىر ئاز تەس ھەم ئۇنداقلارمۇ ئاز. دوستلار دۈشمەن بولۇپ كېتىدىغان مىساللار

ئىنتايىن كۆپ، شۇڭا ئېھتىيات قىلغىنىڭلار تۈزۈك. دوستلۇق بۇزۇلسا زىيان تارتىدىغىنى ياۋاش تەرەپ. ئەگەر ئىدارەڭلەردە چىقىشماق تەس ئەردىن ياكى باشلىقتىن بىرى بولۇپ قالسا، ئۇنىڭ ئۈستىگە ئۇنىڭ بىلەن ئازراق ئىشپەش تارتىشىپ قالغان بولساڭلار، ئۇ چاغدا ئەھۋالڭلار تېخىمۇ يامان بولىدۇ. رىئايىتىڭلارنى كىشى ۋېناسنىڭ تەكلىپى: قۇزىڭىز ئىشىنىدىغان ئادەمنى تېپىڭ! سىزگە ياردەم بېرىدىغان ئادەمنى ئىزدەڭ! دۈشمىنىڭىزنى قەتئىي رەت قىلىڭ!

بىر جەھەتتىن خىزمەتدېشىڭىز بىلەن دوست بولماڭ، يەنە بىر جەھەتتىن ئويۇن مەيدانىدىكى ئەڭ كۈچلۈك ئويۇنچىنى ئىزدەڭ. ئەرلەر بىر - بىرىنى قوللايدۇ، بىر - بىرىگە ياردەم بېرىدۇ، ئىچقويۇن، تاشقويۇنمۇ بولۇپ كېتەلەيدۇ. مەسىلىگە ئۇچرىسىڭىز قايسى خىزمەتدېشىڭىزنىڭ سىزگە خىزمەت جەھەتتە ياردەم بېرەلەيدىغانلىقىنى ئويلاڭ. شۇنى بىلىڭكى، بىر ئادەمگىلا تايانغان بىلەن چوڭ نەتىجىلەرنى قولغا كەلتۈرگىلى بولمايدۇ. بۇ گەپ ئەرلەر ئۈچۈن ناتونۇش ئەمەس، ئۇلار ھەرخىل شارائىتلاردىن پايدىلىنىپ كەلگۈسىدىكى تەرەققىياتى ئۈچۈن تەييارلىق قىلىدۇ، ئەقەللىيسى چۈشلۈك تاماقتا بىرى بىلەن بىللە بولۇشىمۇ ئويلاپ تۇرۇپ قارار قىلىدۇ. مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشنى ئويلىغان ئەرلەر يالغۇز ئىدارىسىدىكى كىملىرى بىلەن ياخشى، سىرداش بولۇپ ئۆتۈشىمۇ بىلىپ قالماي، كىمگە تايانسا تەرەققىي قىلالايدىغانلىقىنىمۇ، كىمنىڭ ئۆزىنى ئۆستۈرەلەيدىغانلىقىنىمۇ بىلىدۇ.

سىز بۇ ئەھۋاللارنى ئېنىق بىلەمسىز؟ سىز ئۆزىڭىزگە ئىشىنىدىغان رەھبەرگە يېقىنلىشىپ، شۇ ئارقىلىق يۇقىرىغا ئۆرلىسىڭىز بولىدۇ.

ئاندرىيا بۈگۈن چۈشتىن بۇرۇن باشلىقىدىن يەنە رەنجىپ قالدى. باشلىقنىڭ ھەركۈنى ئەتىگەندە ئىشقا كەلگەندە ھېچكىمدىن ئەھۋال سورىمايدىغان يامان ئادىتى بار ئىدى، ئىشخانىسىغا ئوقتەك

كىرىپ، ئۇيان - بۇيان قارىماي ئورنىغا كېلىپ ئولتۇراتتى - دە، خاتىرىسىگە بىر نېمىلەرنى يېزىپ قويۇپ، ئاندىن ئىشلارنى بىر تەرەپ قىلىشقا چۈشەتتى. خىزمەتچىلەرگە يوليورۇقلارنى بېرىپ بولغاندىن كېيىن ئاندرىيانىڭ قېشىغا كېلىپ ئۇنىڭغا قىلىدىغان ئىشلارنى تاپشۇراتتى. ئۇ بۈگۈنمۇ شۇنداق قىلىۋىدى، ئاندرىيانىڭ جۇدۇنى تۇتتى.

ئۇ ئۇنىڭ بۇ قىلىقىنى ئىنتايىن ھۆرمەتسىزلىك دەپ بىلەتتى، ھەركۈنى ئىشقا چۈشكەندە باشلىقىنىڭ بۇ خىل مۇئامىلىسى ئۇنىڭ ئاچچىقىنى كەلتۈرۈپ قوياتتى، ئاچچىقى كەلسە زېھنى چېچىلىپ كېتەتتى. بەزىدە گەندىشىگە چۈشۈپ، باشلىقىم مېنى ياخشى كۆرمەيدىغاندۇ؟ مېنىڭ خىزمەتلىرىمدىن رازى ئەمەسمدۇ؟ دەپمۇ قالاتتى.

بەزىدە ئۆزىنى تۇتۇۋېلىپ، باشلىق ئىشلارنى تاپشۇرۇپ بولغاندىن كېيىن ئۇنىڭغا يەكشەنبە كۈنىدىكى ئىشلار، ھاۋارايى توغرىلۇق گەپ قىلاتتى ياكى باشلىقىنىڭ دەم ئېلىش كۈنى نېمە ئىش قىلىدىغانلىقىنى سوراپ قوياتتى. كۆپ چاغلاردا باشلىقىنىڭ ئىنكاسى سوغۇق بولاتتى، بىر ئىككى ئېغىز گەپ بىلەنلا سۆھبەتنى ئاياغلاشتۇراتتى.

نۇرغۇن چاغلاردا ئاندرىيا نېمە قىلىشىنى بىلەلمەي، باشلىقىم مەندىن بىزار بولۇپ قالغانمۇ نېمە؟ شۇنداق بولىدىغان بولسا، بۇ ئەھۋال بىر خىزمەتچى خادىم ئۈچۈن نېمىدىن دېرەك بېرىدۇ؟ دەپ خىيال سۈرەتتى.

ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ تونۇشۇش ئۇسۇللىرى

ئەلۋەتتە، ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ تونۇشۇش پائالىيەتلىرى پىكىر قىلىشلىرى ئوخشاشماسلىق تۈپەيلىدىن تەسىرگە ئۇچراپمۇ

مۇسابىقىلىرىنى كۆرۈش، ئاياللار بىلەن بىللە يېتىش دېگەندەك. چۈنكى ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ ھەرىكەتلىرى ئارقىلىق ئۆزىدە ئىشەنچ تۇرغۇزىدۇ، شۇڭا ئۇلار سۆزلىرىدە «مەن» نى كۆپ ئىشلىتىدۇ، كۆپچىلىك ئادەمنى كۆزدە تۇتۇپ سۆزلەۋاتسىمۇ «مەن» دېيىشنى ئۇنتۇپ قالمايدۇ. ئەرلەر ئۆزىنى، ئۆزىنىڭ نەتىجىسىنى كۆرسىتىشكە ئامراق.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: بىر ئەر سىزگە ھۆرمەتسىزلىك قىلغان بولسا ئۇنى كۆڭلىڭىزگە ئېلىپ كەتمەڭ، ھەممىلا ئىشنى ماڭا ھۇجۇم قىلغانلىق، دەپ قارىماڭ.

ئەرلەر مۇناسىۋەتتە «نېمە» دېگەن سۆزنى ئىشلىتىشنى ياخشى كۆرىدۇ. سۆزلەشكەندە ئالدى بىلەن ئىش، پاكىت ۋە ئۇچۇر توغرىلۇق سۆزلەيدۇ، كونكرېت مەزمۇن بىلەن ساننى قوغلىشىدۇ، مەقسىتىنى قىسقا ئىپادىلەيدۇ. گەپنى مۇنداق تۈزلا قىلىش ئاياللارنىڭ نەزىرىدە قاتمال، قوپال، ھۆرمەتسىزلىك سانىلىدۇ، ئەمما ئەمەلىيەت ئۇنداق ئەمەس.

ئەگەر بىر خىزمەتدېشىمىزنىڭ ھەرىكىتى قوپال، ئەدەپسىز بولغان بولسا بىز ئۇنى كۆپ ئويلاپ كېتىمىز، بەزى ئاياللار ھەتتە ئويلاپ كېتىشىمۇ مۇمكىن. بەزىلەر ھەتتا ئۇ ماڭا بىر ئىشنى قىلىپ قويغانلىقىم ئۈچۈن مۇشۇنداق قىلامدىغاندۇ؟ نېمە ئىشنى خاتا قىلغاندىمەن؟ دەپ ئويلايدۇ. مېنىڭچە بۇنداق خىياللاردا بولۇش ھاجەتسىز. ئەرلەر ئەدەپ - قائىدىگە سەل قاراپ قالغاندا بۇنى ئۆزى ھەرگىز سەزمەيدۇ، چۈنكى ئۇ كۆڭلىدە قانداق ئويلىغان بولسا شۇنداق گەپ قىلغان - دە.

كۆڭلىڭىز رەنجىگەن ئەھۋال بولسا ھەرگىز قايغۇرۇپ كەتمەڭ، ئەكسىچە دېققىتىڭىزنى يىغىپ نىشانىڭىزنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن تىرىشىڭ. خېرىدارلارنى كۈتكەندە ئۇلارنىڭ تەنقىدلىرى بىلەن ئاغرىنىشلىرىنى ماڭا قارىتىلغان دەپ ئويلىماڭ، شۇ چاغدا ئۆزىڭىزنى تەڭپۇڭ تۇتالايسىز ھەم نەتىجىگە

ئېرىشەلەيسىز، بۇنى ئەمەلىيەت ئىسپاتلىغان. شات زىيەتلىرىدە
 ئەرلەر ئاۋارىچىلىكلەر ئۈستىدە پاراڭ قىلغاندا بىر ئېغىز گەپ
 بىلەنلا ئۆتكۈزۈۋېتىدۇ، چوڭ ئىشلارنى كىچىكلىتىپ سۆزلەيدۇ.
 بىز ئاياللار ئۆزىمىزنىڭ ھېسسىياتى ۋە باشقىلار ھەققىدە
 پاراڭلىشىشنى ياخشى كۆرىمىز، تۈزىتىش پىكىرلىرىنى بەرگەندە
 بىر سائەت سۆزلىسەكمۇ ھارغاندەك بولمايمىز. بىز يەنە يېڭى چاچ
 پاسونلىرى، يېڭى كىيىملەر، يېڭى پەردىلەر، سۆيگۈنىمىز،
 شىركەتنىڭ خىزمەتلىرىنى قانداق ياخشىلاش ھەققىدە گەپ
 قىلىشنى، ھەممە خىزمەتلەرنى ياخشىلاشنى، ھەممە ئىشنى
 گۈزەللەشتۈرۈشنى ياخشى كۆرىمىز. بۇنىڭ ئىچىدە ئەرلىرىمىزنى
 قانداق ئۆزگەرتىشمۇ بار، ئەلۋەتتە. ئىلىمىدە كاپالەت بەرگەن
 ئەرلەرنىڭ تۇرمۇش مىزانى: 1. ئۆزى خالىمىغاننى خەققە
 تاڭماسلىق، 2. ئىشلەتكىلى بولىدىغانلىكى نەرسىنى رېمونت
 قىلىپ ياكى ئۆزگەرتىپ ئىشلىتىش. ئاياللار ئەرلەرگە قارىغاندا
 ئۆزگەرگەن ۋە ناتونۇش نەرسىلەرنى تېخىمۇ ياخشى قوبۇل قىلىدۇ.
 بىز ئاياللار پاكىتلارنى تەسۋىرلىگەندە ئىنچىكە تەسۋىرلەشنى
 ياخشى كۆرىمىز، بىر ئىشنىڭ ئومۇمىي كۆرۈنۈشى ئىچىدىن
 ئىنتايىن زىل تەپسىلاتلارنى كۆرۈۋالالايمىز.
 بىزنىڭ ئىپادىلەش ئۇسۇلىمىز بىۋاسىتە ھەم گۇڭگا، ھەم
 ئەدەپلىكرەك. ھەرخىل مەدەنىيەت ئارقا كۆرۈنۈشلەرگە ئىگە
 دۆلەتلەردىكى ئاياللار ئەرلەرگە قارىغاندا تۈزۈتۈلۈك كېلىدۇ.
 نۇرغۇن ئەرلەر بىزنىڭ تىلىمىزنى چۈشەنمەيدۇ، بۇ بەلكىم
 ئاياللارنىڭ كالىسىدىكى ئىككى تىل مەركىزىنىڭ بىر ئاز چوڭ
 بولغانلىقى بىلەن مۇناسىۋەتلىكتۇر.
 ۋېناسنىڭ تەكلىپى: مەسىلىلەرنى ھەل قىلىشنىڭ لايىھىسىنى
 ئوتتۇرىغا قويۇڭ! نىشانىڭىز ئۈستىدە سۆزلەڭ! نەتىجىڭىز
 ئۈستىدە سۆزلەڭ. رەلىمىزنىڭ پىلىتىدە رەلىمىزنىڭ پىلىتىدە
 ئىشخانىدىكى كۈندىلىك مۇئامىلىلەردە ھەرخىل مۇئامىلە

ئۇسۇللىرى تەڭ مەۋجۇت. ئەرلەر ئوتتۇرىغا قويدىغان لايىھىلەر ھەم ياخشى، ھەم قىسقا بولىدۇ. ئاياللار بەزى كونكرېت مەسىلىلەرنى، مەسىلەن: «ئۇ ئادەملەردىن سوراپ بېقىشنى ئويلاپ باقتىڭىزمۇ؟» دېگەندەك مەسىلىلەرنى سورىغاندا بىر ئاز ئىككىلىنىپ قالىدۇ. ئاياللار لايىھە ئۈستىدە ئويلىغاندا ئۆزىگە ئۆزى سۆزلەپ قويدۇ. بۇ ئەھۋال ئادەمدە، ئۇنىڭ قولىدىن ئانچە ئىش كەلمەيدىغان ئوخشايدۇ، دېگەندەك تەسىرات پەيدا قىلىپ قويدۇ. ئاياللار مەسىلىلەرنى لوگىكىلىق، سىستېمىلىق ھەل قىلالمايدۇ، مەسىلىلەرنى مۇرەككەپەرەك ئويلاپ كېتىدۇ. بۇ خىل مۇناسىۋەت ئۇسۇلى ئەرلەرنى گاڭگىرتىپ قويدۇ. ئەگەر ئاياللار مەسىلىلەرنى ھەل قىلىشنىڭ تەدبىرلىرى ئۈستىدە ئەرلەرگە ئوخشاش كەسكىن پىكىر قىلالمىسا، ئەرلەرنىڭ ۋاقتىمىزنى ئالدى، دەپ ئۇلارغا قاتتىق ئاچچىقى كېلىدۇ. ئەرلەرنىڭ نۇقتىسىدىن قارىغاندا، ئاياللار مەسىلىلەرنى مۇرەككەپلەشتۈرۈۋېتىدۇ. ئاياللارنىڭ نۇقتىسىدىن قارىغاندا، ئەرلەر بارلىق مەسىلىلەرنى ئاددىيلاشتۇرۇۋېتىدۇ، مۇھىم تەپسىلاتلارغا سەل قارايدۇ.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: گەپنى قىسقا قىلىڭ، جەرياننى قايتىلىغاندىن كېيىن سەل توختىۋېلىڭ.

كۆپچىلىك ئاياللار مەقسەتنى ئىخچام ئىپادىلەشنى، ئەرلەر بىلەن مۇئامىلە قىلغاندا گەپنى دەل جايىدا قىلىشنى ئۆگىنىۋېلىشلىرى كېرەك. نۇرغۇن ئاياللار گەپنى ئۇزۇن قىلىشقا ئامراق. كۆپ ساندىكى ئادەملەر 30 سېكۇنتتىن ئارتۇق سۆزلىسىلا دىققىتى ئاسانلا بۆلۈنۈپ كېتىدۇ، خاتىرىسىمۇ ياخشى بولمايدۇ. ئۇنىڭدىن باشقا، نۇرغۇن ئاياللار گەپنى بەكمۇ تېز قىلىدۇ. گەپ قىلغاندا توختىماي سۆزلىمەي، تىنىدىغان يەردە تىنىپ، تەكىتلەيدىغان يەرنى تەكىتلەپ ئالدىرىماي سۆزلەش كېرەك. سۆزلىگەندە نېمە دەۋاتقانلىقىڭىز ئېنىق بولسۇن ھەم ئۆزىڭىزگە

ئىشىنىپ تۇرۇپ سۆزلەڭ. مۇھىم بىر مەزمۇننى سۆزلەپ بولۇپ ئازراق تۇرۇۋېلىڭ، باشقىلار سۆزىڭنى ھەزىم قىلىۋالسۇن. ۋېناسىڭ تەكلىپى: نېمە قىلماقچى ئىكەنلىكىڭنى بىۋاسىتە چۈشەندۈرۈڭ، قارشى تەرەپكە نېمىگە قارشى تۇرىدىغانلىقىڭنى ئېيتىڭ.

ئامېرىكىلىق تىلشۇناس دوېرال تانى تۆۋەندىكىدەك قاراشلارنى ئوتتۇرىغا قويغان: ئاياللارنىڭ بەزى ئىپادىلەش ئۇسۇللىرى ئۇلارنىڭ يۇقىرىغا ئۆرلىشىگە توسقۇنلۇق قىلىدۇ. ئاياللار پونامتايدۇ، گەپ بىلەن كىشىلەرنىمۇ رەنجىتمەيدۇ. بەزى ئاياللار يوشۇرۇن بېشارەتلەرنى بېرىدۇ، بۇ ئەھۋال ئەرلەردە خاتا چۈشەنچە پەيدا قىلىپ قويدۇ ياكى ئۇلار ئاڭلىماي ھەم كۆرمەيلا قويدۇ. بۇنىڭ بىر مىسالى: كىچىكرەك بىر شىركەتنىڭ ئايال دېرىكتورى بۇيرۇق بويىچە مەلۇم بىر تۈر ئۈستىدە خۇلاسە دوكلات تەييارلىماقچى بولۇپ ئۇنى يېزىشنى بىر ئەر خىزمەتدەشىغا تاپشۇرۇپتۇ. يېزىلىپ چىققان دوكلاتنى ئوقۇپ كۆرسە پۈتۈنلەي بولمىغان، شۇنىڭ بىلەن ئۇ دوكلاتنى باشقىدىن يېزىپ چىقىشنى يەنە شۇ ئەرگە تاپشۇرماقچى بوپتۇ. لېكىن، ئۇنىڭغا بۇ گەپنى قانداق دېيىش كېرەك؟ ئەلۋەتتە، ئۇنى رەنجىتمەسلىك كېرەكتە. ئۇ كۆپ ئويلىنىپ، ئاخىر ئۇ خىزمەتدەشىنى ئىشخانىسىغا چاقىرىپ، ئاۋۋال ئۇنىڭ خىزمىتىنىڭ ناھايىتى ياخشى كېتىۋاتقانلىقىنى، تىرىشچانلىق كۆرسىتىۋاتقانلىقىنى دەپ، ئاخىردا ئۇ يازغان دوكلاتنى ئۆزگەرتىش توغرىسىدا گەپ قىپتۇ.

بىر ھەپتىدىن كېيىن، ئۇ ئايال دېرىكتور ئۆزگەرتىلمەي ئۆز پېتى ئېلىپ كەلگەن دوكلاتنى كۆرۈپ چىقىپ ئۇ ئەرنىڭ ئالدىغا ئېتىپتۇ ۋە: بۇ دوكلاتنى ئۆزگەرتمەي ئۆز پېتى ئالدىمغا ئېلىپ كېلىشكە قانداق پېتىنىدىڭىز، دەپ قاتتىق ئاچچىقلاپتۇ. ئەرنىڭمۇ ئاچچىقى كېلىپ، ئۆتكەن ھەپتە ماختىدىڭىز، ماختىغىنىڭىزغا قاراپ دوكلاتنى ياخشى يازغان ئوخشايمەن، باشلىقىم رازى بوپتۇ،

دەپ ئويلايتىمەن. ئۇنداق ئادەم گەپنى ئوچۇق قىلىپ، دوكلاتنىڭ پالان يېرى بولماپتۇ، ئۆزگەرتىمىسىڭىز بولمايدۇ، دېمەمسىز، دەپتۇ. ئۇ ئايال دىرېكتور شۇنداق دېگەن بولسا ھەر ئىككىسىنىڭ نۇرغۇن ۋاقتى ھەم زېھنى تېجىلىپ قالغان بولاتتى.

سىز قول ئاستىڭىزدىكى ئادەملىرىڭىزگە مەقسىتىڭىزنى، ئۇلارنىڭ نېمە قىلىشنى تەپسىلىي بىلدۈرۈڭ. بۇنىڭ ئۈچۈن ئۇلارنىڭ تىلىنى چۈشىنىدىغان، شۇلارنىڭ تىلىدا سۆزلەيدىغان بولۇشىڭىز كېرەك، بىۋاسىتە يوليورۇق بېرىشتىن قورقماڭ. بەزى ئورۇنلاردىكى ئاياللار بەزى قارارلارنى قىلغاندا ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىسى تۆۋەن بولۇپ قالىدۇ، قول ئاستىدىكىلەر بىلەن مەسلىھەتلىشىپ قارار چىقىرىدۇ. ئۇلار نېمە ئۈچۈن شۇنداق قىلىدۇ؟ ئۇلار ئۈچۈن قول ئاستىدىكىلەر بىلەن مەسلىھەت قىلىپ ئولتۇرۇش ھاجەتسىز. نۇرغۇن ئەھۋاللاردا خىزمەتداشلىرىڭىزغا بىۋاسىتەلا بۇيرۇق چۈشۈرسىڭىز بولىدۇ، چۈنكى ئۇلارمۇ سەزگۈر، ئاراڭلاردا ئۇقۇشماسلىق يۈز بەرمەيدۇ. بىر مىسال ئېلىپ ئۆتەي: سىز دېرىزىنىڭ ئوچۇق تۇرغانلىقىنى كۆرۈپ: «بۈگۈن ھاۋا بەكمۇ سوغۇق!» دەپ، بىر ئادەمگە دېرىزىنى يېپىش توغرىسىدا بېشارەت بېرىپ يۈرگىچە «دېرىزىنى يېپىۋېتىڭ!» دېگەن گەپنىڭ ئۆزىنىلا قىلىسىڭىز، بۇنىڭ ئۈنۈمى تېخىمۇ ياخشى بولىدۇ.

گېپىڭىز ئوچۇقراق بولسا ئەتراپىڭىزدىكىلەر سىزنى ئاسان چۈشىنىپ، سىزگە تېزىدىن ياردىمىنى قىلالايدۇ. ۋېناسنىڭ تەكلىپى: ئۆز - ئۆزىڭىزگە گەپ قىلىشتىن ساقلىنىڭ، گېپىڭىز گەپ بولسۇن.

باشقىلار بىلەن پاراڭلىشىۋاتقاندا ئۆزىڭىزگە ئۆزىڭىز گەپ قىلىش ئادىتىڭىزنى ئۆزگەرتىڭ. ئۇ خىل ئادەت كىشىگە بۇ ئادەمنىڭ ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىسى كەمچىل ئىكەن، دېگەندەك تەسىر بېرىپ قويىدۇ. ئۆز - ئۆزىگە سۆزلەش رەھبەرلىك

ئىستىلىغا مەنسۇپ نەرسە ئەمەس. ھۆكۈمەت تەرەپنىڭ ئەمەس ئەركىن مۇزاكىرىلەر باشقا گەپ، ئۇنداق سورۇنلاردا سىزنىڭ ئۆزىڭىزنىڭ ئۆزىڭىزگە گەپ قىلىۋاتقىنىڭىز بىلەن ھېچكىمنىڭ كارى بولمايدۇ.

ئۆزىڭىزنى ئۆزىڭىز بەلگىلىگەن ھەرخىل قارارلاردا چىڭ تۇرۇشقا ھەيدەكچىلىك قىلىڭ. ئەگەر سىز رەھبەر بولسىڭىز خىزمەتداشلىرىڭىز سىزنىڭ لەۋزىڭىزدە تۇرۇشىڭىزنى ئۈمىد قىلىدۇ.

كۆپ سانلىق باشقۇرغۇچىلار باشقىلارغا رەھبەرلىك قىلىشنى ئۆگەنمىگەن. يۈز بەرگەن ئىشلار ئائىلىدىكىگە ئوخشاش ھەر كىم ئۆزىنىڭ بىلگىنىنى قىلغاندىن كېلىپ چىقىدۇ. كۆپ سانلىق ئادەملەر باشقىلار تەرىپىدىن رەھبەرلىك قىلىنىشىنى ئارزۇ قىلىدۇ. كىشىلەر بىر سېختا بىر - ئىككى كۈن ئۆگەنگىنى بىلەنلا رەھبەرلىك سەنئىتىنى ئىگىلەپ بولالمايدۇ، باشلىقلىق بىر خىل سەنئەت، كۆپ مەشىقتىن كېلىدۇ. ئاياللارنىڭ باشلىق بولۇشىدا قىيىنچىلىق ئىنتايىن كۆپ. ئۇلارنىڭ قارشىچە باشقىلارغا رەھبەرلىك قىلىش ئۇلارغا بۇيرۇق چۈشۈرۈش دېمەكلىك. ئۇلار باشقىلارنىڭ نەزىرىدىن قېلىشتىن قورقىدۇ.

ئەگەر سىز سائەتلىك ئىشچىلارغا تەلەپ قويالمىسىڭىز، دېمەك سىز ياخشى رەھبەر بولۇشنى ئۆگىنىشىڭىز كېرەك. سىز قانچىلىك ياخشى رەھبەرلىك قىلىسىڭىز خىزمەتداشلىرىڭىز سىزگە شۇنچە سادىق بولىدۇ، سىزنى شەرتسىز قوللايدۇ.

ئەرلەر زېھنىنى بۆلۈشكە ماھىر كېلىدۇ، شۇڭا نۇرغۇن ئىشلارنى ئۆزى قىلمايدۇ. ئۇلار مەلۇم ئىشلاردىن مەنپەئەت كەلسە، ياخشىلىق كەلسە، ئاندىن شۇ ئىشنى قىلىش قارارىغا كېلىدۇ. ئۇنىڭدىن باشقا، زېھنى كۈچىنى تېجەپ قېلىش ئۈچۈن ئىشلىرىمغا ياردەملىشىدىغانغا ئادەم بارمىدۇ، دەپ ئەتراپىغا قارايدۇ. بىر ئەر بىر ئايالنى ئۆزىگە ياردەمگە چاقىرغان بولسا، ئايال « بولىدۇ!» دېيىشتىن باشقىمۇ دېمەيدۇ.

ئاياللار زېھنىنى بۆلۈشكە ماھىر ئەمەس، ئۇلار نېمىنى ئويلىسا شۇنى قىلىشقا ماھىر. بۇ خىل چارە ماختاشقا ئەرزىيدۇ، لېكىن يەنە بىر تەرىپىنى ئويلىغاندا بىزنىڭ ئۆسۈشمىزگە پايدىسىز.

نۇرغۇن ئەھۋاللاردا، توسالغۇلارنى سۈپۈرۈپ تاشلاش بىزنىڭ تەسەۋۋۇرىمىزدىن ئاددىي، پەقەت كۆپىنچە ھاللاردا شۇنداق قىلىشقا بىزنىڭ جۈرئىتىمىز كەمچىل بولىدۇ.

خېلىدىن بېرى، ئاندرىيا بېتتىنا بىلەن ئۆزىنىڭ باشلىقىنىڭ ئىشى توغرىلىق پاراڭلىشىپ كېلىۋاتىدۇ. ئۇنىڭ ھەركۈنى ئەتىگەندە ئىشقا كېلىپلا ئاچچىقلىنىشى ھېچنېمىگە دال بولالمىدى.

باشلىق ھەركۈنى ئىشقا كەلگەندە ئۇنىڭ يېنىدىن ئەھۋالمۇ سوراپ قويماي ئالدىراش ئۆتۈپ كېتىدۇ، بۇنىڭ بىلەن ئاندرىيانىڭ كەيپىياتى كەچكىچە ياخشى بولمايدۇ. بۇنداق ئەھۋالدا ئۇ قانداق قىلىشى كېرەك؟ بېتتىنا ئۇنىڭغا مەسلىھەت كۆرسىتىۋېدى، ئۇ

شۇنداق قىلىپ باقماقچى بولدى. « بىلەمسەن، ئەرلەرنىڭ كاللىسى ئاددىي، — دەيدى بېتتىنا، — كېسىپ ئېيتىمەنكى، ئۇ بۇ ئىشنى

ساڭا ئەدەپسىزلىك قىلايچۇ دەپ قىلمىغان، ئۇنىڭ پەقەت بىرلا ۋاقىتتا بىر نەچچە ئىشنى قىلىپ كۆرمىگەنلا يېرى بار. شۇڭا سەن

سوغۇق قان بول، ئۆزۈڭنى تېتىك تۇت. ئۆزۈڭنى مۇۋەپپەقىيەت قازانغان، كاللىسى سەگەك ئايال دەپ ئويلا، ئەرلەرنىڭ كەمچىلىكلىرىگە كەڭ قورساق بول. »

ئاندرىيا بېتتىنانىڭ دېگىنى بويىچە باشلىقىنىڭ ئۇ كەمچىلىكى بىلەن كارى بولمايدىغان، بۇ چارىنىڭ قانداق ئۈنۈم بېرىدىغانلىقىغا قاراپ باقىدىغان بولدى.

ئاندرىيا بېتتىنانىڭ سۆزىنىڭ ئورۇنلۇق ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىپ، ئۆزىدىكى ئۈستۈنلۈك ئارقىلىق باشلىقى بىلەن بولغان ئىشنى ھەل قىلماقچى بولدى. ئۇنىڭ ئىشنى ھەل قىلماقچى بولدى. ئەتىسى ئەتىگەندە باشلىقى ئىشخانغا كىرىپ كەلگەندە ئاندرىيا

ئەدەپ بىلەن ئۈنىڭدىن ئەھۋال سورىدى، لېكىن جاۋابقا ئېرىشەلمىدى. ئۇ بىر ئېغىز گەپ قىلماي ئالدىراش ئۆتۈپ كەتكەندى، ئاندىن ئۇنىڭ بۇ قىلىقىنى ماڭا خاپا بولغىنى ئەمەس دەپ قارىدى.

ئۇ، ئادەمنىڭ بىر نەچچە ئىشنى بىرلا ۋاقىتتا قىلىپ كېتىشى بەكمۇ تەس، دەپ ئويلاپ باشلىقىنىڭ كەينىدىن ئاچچىق بىر كۈلۈپ قويۇپ ئۆزىنىڭ ئىشى بىلەن مەشغۇل بولدى. «ئەتىگەندىلا ئاچچىق يۇتماي ئۆزۈمنى ئەركىن تۇتايچۇ» دەپ ئويلىدى ئۇ.

بۈگۈن ئۇنىڭ كەيپىياتى ناھايىتى ياخشى ئىدى، چۈشتىن كېيىن بۇ نەتىجىسىنى كېڭەيتمەكچى بولۇپ باشلىقىغا، سىز ئۈچۈن خىزمەت قىلىشتىن خۇشالمەن، سىز بەك ياخشى، دېمەكچى بولدى ۋە ھەركۈنى مۇشۇنداق دەۋەرسە ئاخىر بىر كۈنى مۇۋەپپەقىيەت قازىنىدىغانلىقىنى ئويلىدى. بېتىنى ئەرلەرنىڭ كاللىسى سەل ئاددىي دېگەن، قارىغاندا راست شۇنداق ئوخشايدۇ.

چۈشتىن كېيىن بۆلۈم يىغىنى بولدى. ئاندىن يىغىندا ئۆزىنىڭ بەزىبىر ئۆزگەرتىش تەكلىپلىرىنى بەرمەكچى بولدى، بۇنى ئۇزۇندىن بۇيان ئويلاپ يۈرەتتى. باشقا بۆلۈمدىكىلەر ئۇنىڭ بۇ پىكرىنى قوبۇل قىلامدۇ، يوق، بۇنىڭغا ئۇ بىر نېمە دېيەلمەيتتى.

«ئەگەر موسسېر بىلەن گرابوۋسكى پىكرىمنى ئاڭلاشنى خالىمىسا ئويلىغانلىرىم بىكار بولىدۇ، دېگەن گەپ، — دەپ ئويلىدى ئۇ، — سېتىش بۆلۈمىنىڭ مۇدىرى تەكلىپىمنى قوبۇل قىلارمۇ؟ قورقما ئاندىن، بىر ئىش بولسا ئۇتا چوقۇم ساڭا ياردەم قىلىدۇ.»

ئۇ ئۆزىنىڭ تەكلىپىنى ئوتتۇرىغا قويغاندا باشلىق باشقا چاغدىكىدەك خىرامان ئولتۇرمىدى، بۇ ئاندىن ئۇنىڭ ئويلىمىغان يېرىدىن چىقتى. ئىلگىرى ئۇتا ئىككىسى بۆلۈم يىغىنلىرىدا ئۆزلىرىنىڭ تەكلىپلىرىنى ئوتتۇرىغا قويۇپ، چىقىش ئېھتىمالى

بولغان خىلمۇخىل مەسىلىلەرگە تولۇق تەييارلىق كۆرۈپ قويغانلىقىنى دېگەندە، ئۇلارنىڭ سۆزلىرىنى ئۇ ئەستايىدىل ئاڭلىمايتتى، بىر ئىككى ئېغىز گەپنى ئاڭلاپلا دىققىتى باشقا ياققا بۇرۇلۇپ كېتەتتى.

بۈگۈن ئاندرىيا ئۇنىڭ دىققىتىنى يىغىپ ئولتۇرۇپ ئاڭلاۋاتقانلىقىنى كۆردى. ئىلگىرى ئۇ سۆزىنىڭ ئاخىرىدا: «ئۇنداق - مۇنداق مەسىلىلەر چىقىپ قېلىشى مۇمكىن» دەپ قوياتتى، بۈگۈن ئۇ گەپنى دېمىدى، سۆزلەپ بولۇپ چوڭقۇر بىر تىنىپ قويدى.

ئۇ سۆزلەپ بولغاندىن كېيىن باشلىق سۆزلىدى: «بوۋېر خانىم، ناھايىتى ياخشى تەكلىپلەرنى بەردىڭىز. تەكلىپلىرىڭىزنىڭ ھەممىسى ئەقىلگە مۇۋاپىق تەكلىپلەر، چوقۇم قوبۇل قىلىمىز. سېتىش ئورنىدىكىلەر ئىككىلەنگۈدەك بولسا كاتىپىمغا دەپ قوزغىتىش پىلانىدىن بىرنى تۈزۈپ چىقىڭلار. سىز ئۆزىڭىزنىڭ پەۋقۇلئاددە ئارزۇلىرىڭىزنى ئۇنىڭغا سۆزلەپ بېرىڭ. كۆچمە جەدۋەلنىمۇ ئۆزگەرتىڭلار. سىز كېيىنكى ھەپتىدە بۇ تەسەۋۋۇرلىرىڭىزنىڭ ئەمەلىيلەشش ئەھۋالىنى ماڭا دوكلات قىلىڭ.»

ئىككى ھەپتىدىن كېيىن ئاندرىيانىڭ ئۆزىدىن مەغرۇرلىنىشقا ئاساسى بولاتتى. ئۇ سېتىش ئورنىنىڭ مۇدىرى دول خانىم بىلەن بىر ئاز پاراڭلاشتى. ئۇ دول خانىم بىلەن پات - پات پاراڭلىشىپ تۇراتتى.

تۆت ھەپتىنىڭ ئالدىدا، سودا بۆلۈمىنىڭ مۇدىرى دوكلات بەرگەندە ئاندرىيادا قايتا جاسارەت تۇرغۇزۇلغان، تۇرمۇشنى ئۆزگەرتىشكە، بىر ئاز ئەمەلىيەتكە بولۇشقا بەل باغلىغانىدى. ئۇ تەقدىرىنى ئاكتىپ ئۆزگەرتكىنى بىلەنمۇ بىر كېچىدە سودا بۆلۈمىنىڭ مۇدىرى بولالمايتتى، ئەمما ماتىمىياسقا يېتىشىۋېلىشتىن ئۈمىدى بار ئىدى. ھازىر موسسېر بىلەن گرابوۋسكىدىن ئۆتۈپ

كېتەلمەيدۇ، ئەمما ئۇلاردىن ئاز - تولا بىر نەرسە ئۆگىنەلەيدۇ. يىغىن بولغان كۈنى ئاندرىيا ئۇ ئىككىسىنىڭ ھەرىكىتىنى ئىنچىكە كۆزەتتى، مۇمكىن بولسا ئۇلارنىڭ ھەرىكەت ئۇسۇللىرىنى ئۆگەنمەكچىمۇ بولدى. ئۇ يەنە ئۇلارنىڭ توختاملارنى كاتىپلىرىغا قانداق يوللاشلىرىغا دىققەت قىلدى.

سەيشەنبە كۈنى چۈشتىن كېيىن، ئىشخانىنىڭ ئىچى يەنە پاتپاراق بولۇپ كەتتى. ئاندرىيا بۆلۈم مۇدىرىنىڭ پىكرى بويىچە كۆچمە جەدۋەلنى دول خانىمنىڭ ئۆزگەرتىپ چىقىشىغا تاپشۇردى. بۇ جەدۋەلنى سېتىش بۆلۈمىنىڭ مۇدىرى بىلەن ئارقا سەپ بۆلۈمىنىڭ مۇدىرى بىر قۇر ئۆزگەرتىپ چىققاندى.

ئىلگىرى ئاندرىيا بەزى كىچىكرەك توختاملارنى دول خانىمغا بېرىپ تۇراتتى، شۇڭا ئۇنىڭ بىرەر ئىستاكان قەھۋە ئېلىپ كىرىپ دول خانىم بىلەن پاراڭلىشىپ چىقىشى ھېچ گەپ ئەمەس ئىدى. ئۇ خىزمەت پىلانىنى دول خانىمنىڭ ئۈستىلى ئۈستىگە قويۇپ قويدى. بىردەم پاراڭلاشقاندىن كېيىن دول خانىمغا: «ئالدىراش ئىكەنلىكىڭىزنى بىلىمەن، شۇڭا بۇ پىلان ئۈستىدە ئىشلەشكە ئالدىراپ كەتمىسىڭىزمۇ بولىدۇ. ئالدىراش ۋاقتىڭىزدىن ۋاقىت چىقىرىپ مېنىڭ بۇ خىزمەت پىلانىمنى كۆرۈۋەتسىڭىز تېخىمۇ خۇشال بولاتتىم» دېدى.

بۈگۈن ئۇ يەنە بىر كۆچمە جەدۋەلنى ئېلىپ دول خانىمنىڭ قېشىغا كىردى. دول خانىم بۈگۈن بەك ئالدىراش ئىدى. ئاندرىيا جەدۋەلنى ئۇنىڭغا بېرىۋېتىپ: «بۇنى ئۆزگەرتىپ چىقىشىڭىز، كېلەر ھەپتە بەرسىڭىزمۇ بولىدۇ، باشلىققا شۇ چاغدا ئەكىرىپ بېرىي، رەھمەت سىزگە» دېدى.

دول خانىم ھەيران بولۇپ ئۇنىڭغا قاراپلا قالدى، ئەمما بېشىنى لىڭشىتىپ جەدۋەلنى ئالدى ۋە دېگەن چاغدا جەدۋەلنى كۆڭۈلدىكىدەك ئۆزگەرتىپ چىقىپ ئاندرىياغا تاپشۇردى. دۈشەنبە كۈنى كەچتە ئاندرىيا بىر قۇتا شاكىلاتنى دول

خانمىنىڭ ئۈستىلى ئۈستىگە قويۇپ قويدى، بۇ ئۇنىڭ ئۇنىڭغا رەھمەت ئېيتقىنى ئىدى. باشلىق كۆچمە جەدۋەلدىن بەكمۇ رازى بولدى. ئۇ قىسقىغىنا ئۈچ كۈن ئىچىدە ئۇنى جەدۋەلنى بۇنداق ياخشى ئۆزگەرتىپ چىقىدۇ دەپ ئويلىمىغانىدى.

بۇ ھەقتە ئاندرىيا دول خانمىنى ماختىغانىدى، دول خانىم ئۇنىڭ سوۋغىتى ئۈچۈن خۇشال بولغانلىقىنى ئېيتتى. ئۇ ئىككىسىنىڭ مۇناسىۋىتىدە ئەمدى مەسىلە يوق ئىدى. ئاندرىيا مۇلايىم سۆزلەر، سەۋىيىلىك مۇئامىلە سەنئىتى بىلەن گەۋدىلىك بىر نەتىجە ياراتقاندى، بۇنىڭدىن ئۆزىمۇ خۇشال ئىدى.

ئاياللارنىڭ قايىل قىلارلىقى ۋە ئارزۇسىنى

ئەمەلگە ئاشۇرۇش سەنئىتى

بىز ئاياللار ئەرلەرنىڭ خىزمەتتىكى ئالاھىدىلىكلىرىنى ئۆگىنىۋېلىشىمىز كېرەك. ئەمما، بۇ ھەرگىزمۇ ئاياللار ئۆزلىرىنىڭ ئالاھىدىلىكلىرىدىن ۋاز كەچسۇن دېگەنلىك ئەمەس. بۇنىڭ ئەكسىچە ئۆزىڭىزنىڭ ئاياللارغا خاس ئالاھىدىلىكىڭىزنى ساقلاپ قېلىشىڭىز كېرەك.

بۇ كەسىپى دۇنيادا، ئاياللارنىڭ نۇرغۇن ئىقتىدارلىرى ئۇلارنىڭ ئۆزىگە خاس ئالاھىدىلىكلىرى بولۇپ ھېسابلىنىدۇ. ئىللىق مۇئامىلە كىشىلىك مۇناسىۋەتتە يەنىلا ئىنتايىن مۇھىم، ئاياللار شۇ خىل مۇئامىلىدىن ئايرىلىپ قالىدىكەن، كىشىلەر ئۇنى «تاش يۈرەك، جاھىل تۇل خوتۇن» دېيىشىدۇ. سىزنىڭ باشقىلاردىن ياردەم سوراش ھوقۇقىڭىز بار. ۋېناسنىڭ تەكلىپى: «ماخا ياردەم بەرسىڭىز!» دېگەن گەپنى كۆپرەك قىلىڭ.

سىز باشقىلاردىن ياردەم سورىغاندا گەپنى ئەگىتىمەڭ، تەكەللۈپ سۆزلىرىنى قىلماي ئۇدۇللا: «ماخا ياردەم بەرگەن بولسىڭىز!» دەڭ.

نۇرغۇن ئاياللار كىشىلەردىن ياردەم سورىمايدۇ، چۈنكى ئۇلار رەت قىلىنىشتىن قورقىدۇ. ئەگەر سىز يۇقىرىغا ئۆزلەشنى ئويلىشىڭىز، ئۇ چاغدا سىز ھەر خىل پۇرسەتلەردىن پايدىلىنىپ باشقىلارنىڭ ياردىمىنى قولغا كەلتۈرۈشنى بىلىشىڭىز كېرەك.

باشقىلاردىن ياردەم سورىغاندا ئۇسۇلغا دىققەت قىلىڭ، گەپنى قىسقا سۆزلەڭ، «مۇمكىن بولارمۇ» دېگەن گەپنى ھەرگىز قىلماڭ. مەسىلەن: «ماتېرىيالنى ماڭا ئەكىرىپ بېرىشىڭىزگە مۇمكىن بولارمۇ؟» دېگەندىن كۆرە: «جۈمە كۈنى چۈشتىن بۇرۇن سائەت 12⁰⁰ گىچە ماتېرىيالنى ماڭا يەتكۈزۈپ بېرىڭ!» دېگىنىڭىز ياخشى.

بۇ خىل ئۆتۈنۈش ئۇسۇلى ناھايىتى سىلىق ئاڭلانغىنى بىلەن ئۈنۈمى تازا ياخشى بولمايدۇ. ياردەم تەلەپ قىلغاندا سىلىق سۆزلەڭ، نۇرغۇن سەۋەبلەرنى كۆرسىتىپ چۈشەندۈرمەڭ، بولمىسا ئۆتۈنۈشىڭىزنىڭ زۆرۈرلۈك دەرىجىسى ئاجىزلىشىپ كېتىدۇ ھەم قارشى تەرەپكە مەسلىھەتلىشىۋاتقانداك تەسىر بېرىپ قويمىسىز. قورقۇنچاق ئاياللار نېمە نەتىجە قازىنالىسۇن؟ چىرايدىن كۈلكە كەتمەيدىغان ئاياللار ئەرلەرنىڭ ياردىمىدىن مەڭگۈ مەھرۇم بولمايدۇ، بۇ ئۆزى ئاددىي، ئەمما ئۈنۈمى چەكسىز ۋاستە.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: كىشىلەردىن ياردەم سورىغاندا چىرايىڭىزدا كۈلكە بولسۇن.

مەن سورىغان مەسىلىلەرگە سەمىمىي جاۋاب بېرىڭ: سىز بىر كۈن ئىچىدە قانچە قېتىم تەبەسسۇم قىلىسىز؟ دائىم كۈلمەيسىز؟ ئەپسۇس! ئاياللارنىڭ تەبەسسۇمى جىنسىي جەلىكارلىقنىڭ بىرىنچى ئامىلى. دۇنيادىكى ئەرلەرنىڭ ھېچقايسىسى تەبەسسۇم كۈلكىسىدە كۈلۈپ تۇرغان ئاياللارنى رەت قىلغان ئەمەس. نۇرغۇن تەبەسسۇملاردا ئاياللارنىڭ تەبەسسۇمىنىڭ ئەرلەردە پەيدا قىلىدىغان قۇدرىتى سۆزلەنگەن. تەبەسسۇم ئاياللارنىڭ قولىدىكى ئۆتكۈر قورال، بىز ئاياللار قولىمىزدىكى شۇ قورالدىن باتۇرلۇق بىلەن پايدىلىنىشنى بىلىشىمىز زۆرۈر.

كۈلۈش، تەبەسسۇم ۋە سوغۇق كۈلكىلەرنىڭ پەرقىنى

ئاجرىتىش ئىنتايىن مۇھىم. تەبەسسۇم كىشىلەرگە قاقاقلاپ كۈلۈپ بەر، ياكى توختىماي كۈل دېگەنلىك ئەمەس. كىشىلەرگە قاراپ ھەقىقىي، دوستانە تەبەسسۇم قىلىش ھەقىقىي ھېسسىياتنى ئىپادىلەش بولىدۇ. ھېسسىيات ۋە ئەقىل بىلەن ئېيتىلغان پىكىرلەر ئوخشىمايدۇ، ھېسسىيات كىشىگە ئاسان تەسىر كۆرسىتىدۇ، ئۇنىڭ ھامان ئۈنۈمى بولىدۇ، بىز بۇ گەپكە قوشۇلالىمىز، قوشۇلمايلى، چوقۇم شۇنداق.

ئۆزىگە ئىشەنچىسى يوق ئاياللار ئەرلەرنى خاتىرجەم قىلالمايدۇ، ئىشەنچىسى بار ئاياللار سوغۇق قان، ئېغىر - بېسىق كېلىدۇ. كىشىلىك مۇناسىۋەتتە بۇ نۇقتا ئىنتايىن مۇھىم. ۋېناسقا ئايانكى: ئەرلەر كەيپىياتى ناچار چاغدا ئۆزىنى يالغۇز، ياردەمسىز ھېس قىلىدۇ.

ئەرلەر ئاياللارنىڭ ئاكتىپ ھېسسىياتىنى ياخشى كۆرىدۇ، پاسسىپ كەيپىياتتىن قورقىدۇ. ئەرلەرنىڭ پاسسىپ كەيپىياتقا تۇتقان مۇئامىلىسى ئاياللارنىڭكىگە ئوخشىمايدۇ. ئەرلەر پاسسىپ كەيپىياتقا چۈشۈپ قالسا ئۆزىنى ياردەمسىز قالغاندەك، قورقۇۋاتقاندەك ئويلاپ قالىدۇ، ئاسان خاپا بولىدۇ، كىشىلەرگە چېچىلىدۇ. بۇنداق ئەھۋاللاردا ئاياللار ئىچىنى بوشتىنۇپلىشقا ئوخشاش ھەرىكەتلەردە بولىدۇ. مەسىلەن، يىغلاشقا ئوخشاش. بۇنداق چاغدا ئەرلەر نېمە قىلىشلىرىنى بىلمەيدۇ، چۈنكى بۇ ئۇنىڭ ئويۇن مەيدانى ئەمەس، شۇڭا بۇنداق مەسىلىلەرنى بىر تەرەپ قىلىشقا ئامالسىز. ئەرلەر ئۈچۈن ئاياللار چۈشەنگىلى بولمايدىغان بىر تائىپە، ئۇلارنىڭ نېمە قىلماقچى ئىكەنلىكلىرىنى چۈشەنمەيدۇ. شۇڭا، ئاياللار ئىدارىلىرىدە ئۆز ھېسسىياتلىرىنى بېسىشنى ئۆگىنىۋېلىشلىرى كېرەك. ئەگەر كونترول قىلالىمىز، ۋاقىتلىق شۇ ئورۇندىن ئايرىلسىڭىز ئاستا - ئاستا ئۆزىڭىزنى بېسىۋالالايسىز.

ئەرلەر ئىشخانىسىدا يىغلىسا «يىگىتلىكى يوق» سانىلىدۇ، ئاياللار

ئىشخانىسىدا يىغلىسا «قېرى قىز» ئاتىلىپ قالىدۇ، كىشىلەر بۇنداق ئادەملەرنى تاۋى نارۇك دەپ ئاتايدۇ. ئەلۋەتتە، سىزگە ئۇۋالچىلىق قىلىنغان بولسا يىغلىسىڭىز بولىدۇ، ئەمما ئىشخانىدا يىغلىماڭ، رەھبىرىڭىز سىزنى بېھۋەدە ئەيىبلىگەن بولسىمۇ ئۇنىڭغا چىداڭ.

بۇنداق قىلىش ئاسانغا چۈشمەيدۇ. بۇنداق ئەھۋالدا سىز كونتروللۇقىمىزنى يوقىتىپ قويىمىز. غايەت زور بېسىم ئاستىدا كۆرۈنۈشتە بولسىمۇ تەمكىنلىكنى ساقلاش تەلپى بەكمۇ يۇقىرى تەلپ، شۇنداقتمۇ مۇشۇنداق ئەھۋالدا سىز ھەرگىز يىغلىماڭ، بولمىسا باشقىلارنى بىئارام قىلىپ قويىسىز، باشقا ئۇسۇللار ئارقىلىق ئىچىڭىزنى بوشىتىۋالسىڭىزمۇ بولىدۇ.

ئەگەر بېسىم بەك چوڭ بولۇپ كەتسە: «كەچۈرۈڭ، مەن ياخشىراق ئويلىنىپ ئەتە قېشىڭىزغا كىرەي» دەپ قويسىڭىزمۇ بولىدۇ.

ئاچچىقىڭىز بېسىلىپ، ئىشلار ئايدىڭلىشىپ بولغاندىن كېيىن، سوغۇق قانلىق بىلەن خىزمەتدېشىڭىز ياكى باشلىقىڭىزغا قاراشلىرىڭىزنى ئېيتىسىڭىز بولىدۇ. بۇ خىل چارىنىڭ سىز ۋە سىزنىڭ ئوبرازىڭىز ئۈچۈن ياردىمى چوڭ.

زور روھىي بېسىمغا بەرداشلىق بېرىۋاتقان ۋاقتىڭىزدا، سۆزلىشىۋاتقان تەرەپكە بۇ بېسىمغا چىدىماي قالغانلىقىڭىزنى بىۋاسىتە دەپسەڭىزمۇ بولىدۇ، بۇ چاغدا سىز ئۆزىڭىزنى يەڭگىل، راھەت سېزىسىز. جىددەيلىشىپ كەتسىڭىز قېنىڭىز ئىچىدىكى ھورمۇنلار كۆپىيىپ كېتىپ، نەتىجىدە پىشىمىغان بەزى ئويلىرىڭىزنى دەپ سېلىپ ئىشنى تېخىمۇ مۇرەككەپلەشتۈرۈۋېتىسىز. بۇ سىزنىڭ ئابرويىڭىزغىمۇ ياخشى ئەمەس، ئالغا ئىلگىرىلەش نىشانىڭىزغا بولغان تەسىرى يامان بولىدۇ.

بۇنداق ئەھۋالدا سىز نېمە ئۈچۈن مۇشۇنداق ئەھۋال يۈز بېرىدىغانلىقىنى ياخشىراق ئويلىشىڭىز كېرەك. نېمە ئۈچۈن مۇشۇنداق ئەھۋالدا ئاياللارنىڭ ئىنكاسى جىددىي، كەيپىياتى يامان

بولدۇ؟ ئاياللارنىڭ جىددىي كەيپىياتقا بەرداشلىق بېرىش ئىقتىدارى تۆۋەن بولدى. ئەگەر ئۇلار ئۆزىنى سەل تۇتۇۋېلىپ، بۇنداق ئىشلارغا سوغۇق قانلىق بىلەن مۇئامىلە قىلىدىغانلا بولسا، بەلكىم ئۇ خىل ۋەزىيەتنى ئوڭشاشقا ئىمكانىيەت مۇمكىن.

ئاياللار پىكىر بەرگەندە، قارشى تەرەپنىڭ « قوشۇلمەن » دېگەن سۆزىنى ئاڭلىمايدىغان بولسا ناھايىتى ئاسانلا پىكىرىم رەت قىلىندى، دەپ ئويلاپ قالدۇ. بۇمۇ ئاياللارنىڭ سۆھبەتتە نۇرغۇن قىيىنچىلىقلارغا ئۇچرىشىنىڭ مۇھىم سەۋەبلىرىنىڭ بىرى. ئۇلار « بولدى » دېگەن گەپنى ئاڭلىسا شۇنچىلىك خۇشال بولۇپ كېتىدۇ.

ۋېناسقا ئايانكى: ئەرلەر قارتا ئويناشقا ئامراق. ئۇزۇنغا سوزۇلغان سۆھبەتلەرمۇ بىر ئويۇن. ئىنكار جاۋاب ئاياللارنىڭ ئىرادىسىنى سىنايدۇ.

مۇنۇ مەسىلىنى سىز ئويىپ كېتىپ ھالدا ئويلىنىپ بېقىڭ: سۆھبەتتىكى قارشى تەرەپنىڭ سىزنىڭ تەلپىڭىزگە رازى بولۇپ چىقىپ كېتىدىغانلىقىغا ئىشىنىمىسىز؟ ھەرقانداق ئىشقا سەۋر كېرەك. بۈگۈنكى مەسىلىگە ئالاق، بىر مەيدان بىلەنلا يېڭىش - يېڭىلىشنى بەلگىلىگىلى بولمايدۇ، ئىككى مەيدان ھەتتا ئۈچ مەيدان ئويناش كېرەك. شۇنىڭغا ئوخشاش، كۆپ چاغلاردا تۇنجى قېتىملىق سۆھبەتتە قارشى تەرەپنىڭ « بولمايدۇ » دېگىنىنى ئاڭلايمىز. بۇ ئۇنىڭ سىزنى سىناپ باققىنى. ئۇ بىزنىڭ سۆھبەتنى داۋاملاشتۇرۇش ئويىمىزنىڭ بار - يوقلۇقىنى سىناپ باقماقچى. ئەگەر بىزنىڭ سۆھبەت ئېلىپ بېرىشقا ھەقىقىي رايىمىز بولسا، ئۇ چاغدا ئىككىنچى قېتىملىق سۆھبەتكە قاتنىشىشىمىز كېرەك. ئەلۋەتتە، ئاياللار سۆھبەت ئېلىپ بارماقچى بولسا قانداق نەتىجىگە يەتمەكچى ئىكەنلىكىنى ئاۋۋال ئوبدان ئويلىنىۋالسۇن. بۇ ئىنتايىن مۇھىم ھالقا، ئاياللار دائىم بۇ نۇقتىنى ئېسىدىن چىقىرىپ قويمىدۇ. ئادەتتىكى سۆھبەت دېرىكتوردىن مائاشىڭىزنى

ئۆستۈرۈشنى تەلەپ قىلىش بولغان بولسا، بەلكىم سىز بۇنى ئاندرىياغا ئوخشاش ئېغىز ئېچىش تەس گەپ دەپ ئويلىشىڭىز مۇمكىن.

ئاندرىيا باشلىقى بىلەن مائاشى توغرىلۇق پاراڭلىشىدىغان كۈنى كېلىشىپ قويغاندىن كېيىن ئۆزىچىلا بىئارام بولۇشقا باشلىدى. ئۆتكەن قېتىم مائاشنىڭ ئۆسكىنىگە خېلى ۋاقىت بولدى، ھازىرغىچە ئۆسۈپ باققىنى يوق. ئەلۋەتتە، ئۇ باشلىقىنىڭ ئۇنىڭ مائاشىنى ئۆستۈرۈش توغرىلۇق گەپ قىلىشىنى ساقلىسىمۇ بولاتتى.

لېكىن، ئۇ ئۇنداق قىلمىدى، غەيرەت قىلىپ باشلىقى بىلەن شۇ ئىش توغرىلۇق پاراڭلاشماقچى بولدى، باشلىقىمۇ ئۇنىڭ بىلەن بۇ ئىش توغرىلۇق سۆزلىشىشكە ماقۇل بولدى. ئۇ ئادەم ئۈنچىلىكىمۇ غەرەز ئۇقمايدىغان ئادەم ئەمەس ئىدى، شۇڭا ئاندرىيانىڭ پىكرىنى ئاڭلاپ باقماقچى بولدى.

ئاخىر ئۇلار سۆزلەشتى. ئاندرىيا ھازىرقى مائاشىنىڭ خېلى بۇرۇن ئۆستۈرۈلگەن مائاش ئىكەنلىكىنى، يەنە ئۆستۈرۈشنى تەلەپ قىلىدىغانلىقىنى دېدى. مۇنداق گەپلەرنى قىلىش ئۇنىڭغا بىئەپتەكمۇ بىلىندى. بۇ قېتىمقى سۆھبەتكە تەييارلىقى تولۇق بولمىغاچقا، بۇ سۆھبەتتىن تازا رازى بولمىدى. شۇ گەپلەرنى قىلىپ بولغاندىن كېيىن يەنە نېمىلەرنى دېيىشى كېرەكلىكىنى بىلمەي ئولتۇرۇپ كەتتى. باشلىق ئۇنىڭ مائاشىنى ئۆستۈرۈشنى تەلەپ قىلىشتىكى سەۋەبلەرنى ئاڭلاشنى كۈتۈپ ئولتۇراتتى، لېكىن ئاندرىيا جىددىيلىشىپ كېتىپ يەنە نېمىلەرنى دېيىشى كېرەكلىكىنى بىلمىدى.

باشلىق ئاندرىيانىڭ تەلپىنى رەت قىلىۋېدى، ئاندرىيانىڭ قاتتىق ئاچچىقى كەلدى، ئەگەر ئالدىدا ئولتۇرغىنى باشلىقى بولمىغان بولسا ئۇنىڭ بىلەن خېلى قاتتىق دېيىشكەن بولاتتى. ھازىر ئۇ باشلىقىنىڭ پىكرىنى كۈلۈپ تۇرۇپ ئاڭلىماقتىن باشقىغا

ئامال قىلالىدى. شۇ كۈندىن كېيىن ئۇنىڭ روھى چۈشۈپ كەتتى. ۋېناسنىڭ تەكلىپى: باشلىقىڭىزنىڭ سىزنىڭ خىزمەت ئەھۋالىڭىزنى چۈشىنىشىنى ساقلىماڭ. 15 ئايدا بىر قېتىم باشلىقىڭىز بىلەن مائاشىڭىزنى ئۆستۈرۈش ھەققىدە پاراخلىشىپ تۇرۇڭ.

نېمە ئۈچۈن كىشىلەر ئاسانلا سۆھبەتتىن ئۈمىدسىزلىنىدۇ. بۇنىڭ سەۋەبى ئۇنىڭ نەتىجىسىدە، سۆھبەتلەشكۈچى ئاچچىقلانغان بولسا بۇنى ئۆزىنىڭ سۆھبەتنى ياخشى ئېلىپ بارالمىغانلىقىدىن كۆرسۇن. سۆھبەت ئىقتىدارىنى مەشىق بىلەن يېتىلدۈرگىلى بولىدۇ.

سۆھبەتتىن ئىلگىرى ياخشى تەييارلىق قىلىڭ، بۇ ئىنتايىن مۇھىم باسقۇچ.

سۆھبەتكە تەييارلىنىش سۆزگە تەييارلىنىش دېمەكتۇر.

سۆھبەتتە ھەرخىل ئەھۋاللارنىڭ، ھەرخىل نەتىجىلەر ۋە ئىنكاسلارنىڭ پەيدا بولۇپ قېلىشىنى ئالدىن پەرەز قىلىپ قويۇڭ.

بىرىنچى خىل نەتىجە، قارشى تەرەپ:

«بولدۇ» دېيىشى، ئىككىنچى خىل نەتىجە، قارشى تەرەپ: «مەن

ئويلىنىپ باقاي!» دېيىشى، ئۈچىنچى خىل نەتىجە، قارشى تەرەپ:

«بولمايدۇ!» دېيىشى مۇمكىن (شۇنىڭدىن كېيىن سىز ئىككىنچى

قېتىملىق سۆھبەتكە تەييارلىق قىلىشىڭىز بولىدۇ). ئەگەر

تەييارلىقىڭىز بولسا، ئۇ چاغدا قارشى تەرەپنىڭ پىكىرلىرىگە

تۆۋەندىكىدەك جاۋابلارنى بېرەلەيسىز.

1. سىز بايا مائاشىمنى ئۆستۈرۈشكە بولىدىغانلىقىمنى

دېدىڭىز، سىزدىن شۇنى سوراپ باقسام، ئۆستۈرۈلسە قانچىلىك

ئۆستۈرۈشكە بولار؟ ئەڭ كۆپ بولغاندا قانچىلىك ئۆستۈرگىلى

بولىدۇ؟

2. بىر يىلدىن ياكى ئۆتكەن قېتىمقى مائاش ئۆستۈرگەندىن

بۇيان مەن تۆۋەندىكىدەك نەتىجىلەرگە (تۆۋەندىكىدەك ۋەزىپىلەرنى تاماملىدىم) ئېرىشتىم: بىرىنچى، ئىككىنچى، ئۈچىنچى ... بەزى ئايال ئىشچى - خىزمەتچىلەر مائاشلىرى توغرىلۇق باشلىقلىرى بىلەن سۆزلەشكەندە ئۆزلىرىنىڭ نەتىجىلىرى ئارقىلىق ئۆز تەلەپلىرىنىڭ ئەقىلگە مۇۋاپىق ئىكەنلىكىنى ماھىرلىق بىلەن ئىسپاتلاپ بېرەلمەيدۇ، ئۆزى بىلەن ئوخشاش بىر ئىشنى قىلىۋاتقان، ئەمما مائاشى ئۆزىنىڭكىدىن يۇقىرى بولغانلار بىلەن سېلىشتۇرۇپ سۆزلەشنىلا بىلىدۇ. نەتىجىدە، باشلىقى تەڭ تەقسىماتچىلىق قىلىشقا بولمايدۇ، مائاش ھەربىر ئادەمنىڭ نەتىجىسىگە قاراپ بېرىلىدۇ، دېگەن باھانە بىلەن ئۇلارنىڭ تەلەپلىرىنى كەسكىن رەت قىلىۋېتىدۇ.

3. مېنىڭ تەلپىمنىڭ ئەقىلگە مۇۋاپىق ئىكەنلىكىنى ئىسپاتلىيالايدىغان باشقا سەۋەبلەر: بىرىنچى، ئىككىنچى، ئۈچىنچى ...

4. مەن بۇنىڭدىن كېيىن تېخىمۇ كۆپ ۋەزىپىلەرنى ئۈستۈمگە ئالالايمەن.

5. مېنىڭ شىركەتكە ھەم باشلىقىمغا پايدام تېگىدۇ. ۋېناسنىڭ تەكلىپى: باشلىقىڭنىڭ غەلبە قىلىشىغا ياردەم بېرىڭ.

ئادەتتىكىچە ئېيتقاندا، بەشىنچى نۇقتا ھەرخىل سۆھبەتلەردە ئۈنۈم كۆرسىتەلەيدۇ. سىزنىڭ باشلىقىڭىز ئەلۋەتتە، كەلگۈسىدە سىزنىڭ ئۆزى ھەم شىركەت ئۈچۈن پايدا كەلتۈرۈشىڭىزگە قىزىقىدۇ ھەم سىزنىڭ ئۆزى بىلەن مائاشىڭىز توغرىلۇق سۆزلىشىڭىزدىن رەنجىمەيدۇ، چۈنكى بۇ ئۇنىڭ خىزمىتى - دە. شۇ نەرسە ئېسىڭىزدە بولسۇنكى، باشقا سودا سۆھبەتلىرىدە قارشى تەرىپىڭىزدىكى ئادەم ئاساسەن ئۆزىنىڭ قانچىلىك مەنپەئەتكە ئېرىشىدىغانلىقىغا كۆپرەك كۆڭۈل بۆلىدۇ، سىزنىڭ ئۇنىڭغا نېمە

سېتىپ بەرگەنلىكىڭىز بىلەن كارى يوق. بۇنىڭدىن سىز ھەرگىز غەلتىلىك ھېس قىلماڭ.

ۋېنامنىڭ تەكلىپى: « بولمايدۇ » دېگەنگە قاراپ ئولتۇرماڭ. ئەگەر باشلىقىڭىز سىزنىڭ ئېيتقانلىرىڭىزغا قىزىقمايدىغان

ياكى سىزگە ئۇ توغرىلىق ۋەدە بەرمىگەن بولسا، بۇ ئەلۋەتتە نورمال ئەھۋال. شۇنىڭغا قاراپلا پىلانىڭىزدىن ۋاز كەچمەڭ ياكى بىر

بۇلۇڭغا كىرىۋېلىپ يىغلاپ، ياكى ئاچچىقلىنىپ يۈرمەڭ. شۇ بىر قېتىملىق سۆھبەت ئارقىلىق باشلىقىڭىز سىزنىڭ

خىزمەتكە بولغان ئوي - پىكىرلىرىڭىز بىلەن تونۇشىدۇ. سۆھبەت ۋاقتىغا ئېھتىياجلىق، بۇمۇ خۇددى كۆچەت تىككەندەك ئىش.

كۆچەتنى تىكىپ قويسىڭىز بىر كېچىدىلا ھەممە يەرگە سايە تاشلىيالايدىغان يوغان دەرەخكە ئايلىنىپ كېتەلمەيدۇ. باغۋەننىڭ

پەرۋىش قىلىشى، باشقىلارنىڭ كۆيۈنۈشى بىلەن ئاستا - ئاستا ئۆسۈپ يېتىلىدۇ.

سىزنىڭ ئۆتكەندە باشلىقىڭىزنى ماختىغان چاغ قايسى چاغ ئىدى؟ باشلىقمۇ قول ئاستىدىكىلەرنىڭ ئۆزىنى ماختاپ تۇرۇشىغا

ئېھتىياجلىق. باشلىقىڭىز بىلەن مائاشىڭىزنى ئۆستۈرۈش ھەققىدە پاراڭلاشقاندىن كېيىن پاسسىپ ھالدا ساقلاپ تۇرۇۋەرمەڭ، ۋاقىت

چىقىرىپ پات - پات سۈيلەپ تۇرۇڭ، بولمىسا ئۇ گەپلىرىڭىزنى ئۇنتۇپ قالىدۇ.

ۋېنامنىڭ تەكلىپى: باشلىقىڭىزنى ماختاپ، ئۇنىڭغا تەسىرىڭىزنى ئۆتكۈزۈپ تۇرۇڭ. ھەرخىل سورۇنلاردىكى

پۇرسەتلەردە تەلپىڭىزنى قايتىلاپ تۇرۇڭ. مائاش توغرىلىق پاراڭلاشقاندا تۆۋەندىكى بىر نەچچە نۇقتىنى

ئېسىڭىزدە چىڭ ساقلاڭ:

- تەييارلىقىڭىز تولۇق بولسۇن.
- سۆزى قىسقا قىلىڭ.
- ئاستىراق سۆزلەڭ. كۆپ ئاياللار كىتتىك ھەم كۆپ گەپ قىلىدۇ،

ھېسسىياتىنىمۇ ئارىلاشتۇرۇپ قويدۇ. بۇ خىل گەپ قىلىش ئۇسۇلى ئەكسىچە نەتىجە پەيدا قىلىپ قويۇشى مۇمكىن. سىز مۇھىم بىر قارارغا كەلگەندە ئاپتوماتىك سۆزلەپ كەتسىڭىز بولامدۇ؟

● سىز 15 مىنۇت ئىچىدىلا دەيدىغىنىڭىزنى دەپ بولۇڭ. كۆپ گەپ قىلىۋەتسىڭىز سىزگە پايدىسىز، ھەتتا سىزگە زىيانمۇ كەلتۈرۈپ قويۇشى مۇمكىن.

مائاشىڭىز توغرىلۇق گەپ قىلغاندا قورقماڭ. ئەرلەرنىڭ باشلىقلىرى بىلەن مائاشى توغرىلۇق سۆزلىشىشى ئاياللارنىڭكىدىن كۆپ. بۇ خىل مەسىلىلەردە قورۇنۇش ھاجەتسىز. كىمكى مائاشى توغرىلۇق گەپ قىلمايدىكەن، ئۇ مەڭگۈ مائاشىدىن ئارتۇق پۇل تاپالمايدۇ.

ئەلۋەتتە، مائاشنى بەلگىلەشنىڭ ئامىللىرى ناھايىتى كۆپ، نۇرغۇن ئامىللار شۇ خىزمەتچىنىڭ سەۋىيىسى ۋە ئورنى بىلەن مۇناسىۋەتلىك.

تەتقىقاتلار ئىسپاتلىدىكى، خىزمەتچى خادىملارنىڭ ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىسىنىڭ دەرىجىسى ۋە ئۆزىنىڭ نەتىجىلىرىنى ئاشكارا سۆزلەشلىرىمۇ (ئۆزىنىڭ نەتىجىسىنى ئۆزى تونۇشتۇرۇش ياكى باشقىلارغا سۆزلىتىش) ئىنتايىن مۇھىم ئامىللارنىڭ بىرى، بۇ « ئۆزىنى ئۆزى تونۇشتۇرۇش » دېيىلىدۇ. ئۆزىنى ئۆزى كۆرسىتىشمۇ ئىنتايىن زۆرۈر، بۇ كىيىم كىيىش، گەپ - سۆزلەرنىڭ تەلەپپۇزى ۋە كەيپىياتىنى تەڭشەشلەرنى ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. مۇنداق دەپسەم بەلكىم ھەيران قىلىشىڭىز مۇمكىن، لېكىن بۇ ھەل قىلغۇچ سىياسەت بەلگىلەش جەريانىدىكى ئاساسلىق بىر قانچە ھالقا، كىشىلىك مۇناسىۋەتتە كەم بولسا بولمايدۇ.

ۋېناسقا ئايانكى: ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ ئالاھىدىلىكلىرى ئۇلارنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشلىرىنىڭ كاپالىتى.

ئاياللار بىلەن ئەرلەرنىڭ ئۈنۈملۈك ھەمكارلىشىشلىرى ئۈچۈن بەزى شەرتلەر ئىنتايىن مۇھىم. بىزنىڭ بايقىشىمىزچە، ئاياللار

6

جەلىكارلىقنىڭ سىرى



٥

رئيس مجلس ترقية العلوم



پەيشەنبە كۈنى كەچتە، ئاندرىيا قىزى نىنانىڭ پىئانىنو ئوقۇتقۇچىسى بلوك خانىمى يەنە ئەسلەپ قالدى. ئاندرىيا قىزى دەرس ئۆتۈلۈپ بولغاندا ئۇنىڭ يېنىدىن قايتۇرۇپ كېلىۋېتىپ يولدا ئوغلنى بلوك خانىمنىڭ يېنىغا پىئانىنو ئۆگىنىشكە ئېلىپ بارغان بىر ئايال بىلەن ئۇچرىشىپ قالدى. «ئەلەيھىسسالام، ئاياللار، ئۇ ئايال بلوك خانىمنى ماختاپ: «بۇنداق ياخشى ئاياللار ناھايىتى كەم ئۇچرايدۇ. ئەڭ ئېسىل يېرى، ئۆزى يالغۇز مۇشۇ مۇزىكا مەكتىپىنى قۇرۇپتۇ. ئىشى شۇنچىلىك ئالدىراش بولسىمۇ يەنىلا شۇنداق مۇلايم، قىزغىن» دېدى.

ئاندرىيا ئۇنىڭ قارشىغا قوشۇلدى، دېمىسىمۇ بلوك خانىمنىڭ ئالاھىدە جەلپكارلىقى ھەرقانداق ئادەمنى قايىل قىلاتتى. بۇ خىل جەلپكارلىقنى ئادەتتىكى ئادەملەر تەسەۋۋۇر قىلالمايتتى، ئۇنىڭ بىلەن مۇئامىلىسى بار ئادەملەرنىڭ ھەممىسى ئۇنىڭ بىلەن كۆرۈشۈشنى ئارزۇ قىلاتتى، ئۇ ئوتتۇرىغا قويغان تەكلىپلەرنى قىزغىنلىق بىلەن بېجىرەتتى.

بلوك خانىم قىزغىن، سۆيۈملۈك ئىدى، ئادەتتىكى كىشىلەرگىمۇ قىزغىن مۇئامىلە قىلاتتى. ئاندرىيا مۇزىكا مەكتىپىنىڭ ئاتا - ئانىلار يىغىنىغا قاتناشقاندىن كېيىن، نۇرغۇن ئائىلە باشلىقى ئەرلەرنىڭ بلوك خانىمنى ماختاپ، ئۇ «قەيسەر ئايال» دېيىشكەنلىرىنى ئاڭلىغانىدى. ئوقۇغۇچىلارنىڭ دادىلىرى بلوك خانىم بىلەن سۆزلىشىۋاتقاندا، ئانىلىرى باشقىلار بىلەن پاراڭلىشىپ تۇراتتى.

ئاندرىيا تۇرۇپلا بلوك خانىمغا ھەسەت قىلىپ قالدى. ئۇمۇ بلوك خانىمغا ئوخشاش جەلپكار بولسام بولاتتى، دەپ ئويلايتتى. بۇ خىل جەلپكارلىق تۇغما بولامدغاندۇ ياكى تىرىشىپ شۇنداق بولغىلى بولامدغاندۇ؟ ئۇ ئادەتتىكىدەك ھەم سوغۇق چىراي ئادەملەر بىلەن سودا ئۈستىدە كۆپ سۆھبەتتە بولاتتى، شۇنداق چاغلاردا ئۇلار قورۇنۇپ قالمىسۇن دەپ ئامال بار ئۇلارغا قىزغىن

مۇئامىلە قىلاتتى، لېكىن يەنە مۇنداق مۇئامىلە قىلسام بەك يېقىنچىلىق قىلىپ كەتكەن بولۇپ قالامدەن قانداق، دەپ ئويلاپمۇ قالاتتى. «ئادەم كىشىلەرگە قىزغىن مۇئامىلە قىلسا، ئۆزىگە ئىشەنسە بۇنىڭ ئۈنۈمى بەلكىم ياخشى بولىدىغاندۇ»، دەپ ئويلاپ قالدى ئۇ.

غالىبلاردىن سىگنال — تۇنجى تەسىر توغرىسىدىكى پىسخىكا ئىلمى

بىز مەلۇم بىر ناتونۇش ئادەمنى كۆزەتكەن ۋاقتىمىزدا ئۇ ئادەم بىزدە مەلۇم تەسىر قالدۇرىدۇ. كۆپىنچە ۋاقىتلاردا بۇ تەسىرنىڭ قانداق پەيدا بولغانلىقىنى چۈشەندۈرۈپ بېرەلمەيمىز. بىر ئادەمنىڭ جەلىكارلىقنىڭ شەكىللىنىشى كىشىگە ئىنتايىن سىرلىقتەك كۆرۈنىدۇ. بىز بىر ناتونۇش ئادەمنى كۆرگەندە ئۇنىڭ نېمە كەسىپ بىلەن شۇغۇللىنىدىغانلىقىنى پەرەز قىلالايمىز. دېمەك، ئۇ ئادەم بىلەن ئۇچرىشىپ بىر نەچچە سېكۇنتتىن كېيىنلا ئۇ ئادەم ھەققىدە بىزدە تەسىر پەيدا بولىدۇ.

ئالىملار تۇنجى تەسىرنىڭ قانداق شەكىللىنىدىغانلىقىنى، ئۇنىڭ قايسى مەزمۇنلارنى ئۆز ئىچىگە ئالىدىغانلىقىنى كۆپ تەتقىق قىلدى. بۇ مەسىلە ئۈستىدە ئىزدىنىشتىن ئىلگىرى تۇنجى تەسىرنىڭ پەيدا بولۇش جەريانىنى ئەسلىپ ئۆتەيلى. بىز ئۇ ئەپەندى بىلەن ئۇچرىشىشتىن ئىلگىرى ئۇنىڭ سۈرىتىنى كۆرگەن ياكى ئاۋازىنى ئاڭلىغان بولۇشىمىز، يا بولمىسا ئۇ كىشى ھەققىدە يېزىلغان ماقالىلەرنى ئوقۇغان، ئىش - پائالىيەتلىرىنى ئاڭلىغان بولۇشىمىز مۇمكىن.

بىز ئۇ ناتونۇش ئادەم بىلەن ئۇچرىشىشتىن ئىلگىرى ئۇنىڭ نامى، شۆھرىتى، يەنى ئۇنىڭ ئوبرازى بىزدە تەسىر پەيدا قىلىپ بولىدۇ ۋە بىزدە ئۇ ھەقتە ئەسلىمە ھاسىل بولىدۇ.

نۇرغۇن شىركەتلەر ئۈچۈن ياخشى نامنىڭ قىممىتى بىر نەچچە مىليون ئامېرىكا دوللىرىغا باراۋەر. بۇنىڭدىن ئوبرازنىڭ ناتونۇش ئادەمنىڭ بېرىدىغان تەسىرىدە قانچىلىك مۇھىم ئىكەنلىكىنى كۆرۈۋېلىشقا بولىدۇ. شۇڭا بىز تۆۋەندە « نام - شۆھرەت » ھەققىدە توختىلىمىز.

ھازىر تۇنجى تەسىر ئۈستىدە توختىلىمىز. ناتونۇش ئادەملەرنىڭ بىزگە بەرگەن تەسىرى ئالدى بىلەن كالىمىزدا تۆت سېكۇنتتىن يەتتە سېكۇنتقىچە پەيدا بولۇپ بولىدۇ، بۇ تەسىر بىر تۇيغۇ جەريانىنى بېسىپ پەيدا بولىدۇ، كىشىلەرنىڭ ئىرادىسىگە باغلىق بولمايدۇ، ياغاچ تىزما ئويۇنىغا ئوخشاش، ھەربىر بۆلەكلىرى تىزىلىپ ئاخىردا مۇكەممەل تەسىرگە ئايلىنىدۇ. بۇ ھالەت بەكمۇ قىزىقارلىق، چۈنكى بۇنداق تەسىرنىڭ شەكىللىنىش جەريانى بىز تەسەۋۋۇر قىلغانغا ئوخشىمايدۇ.

بىر ئادەمنىڭ سىزدە قالدۇرغان تەسىرىنىڭ 63 پىرسەنتى تاشقى كۆرۈنۈشتىن ئالغان تەسىر، ئاساسلىقى بەدەن تىلىنىڭ تەسىرى، مەسىلەن، ئۇ ئادەمنىڭ ئۆرە تۇرغان چاغدىكى ھالىتى، يۆتكەلگەن پۇتلىرىنىڭ يۆنىلىشى، ئىككى قولىنىڭ تۇرۇش ھالىتى، بەدەن ۋە قەدەم ھالىتى دېگەندەك. ئەڭ مۇھىمى، سىزنىڭ ئىشلەتكىنىڭىز غالىبلارنىڭ بەدەن تىلىمۇ ياكى مەغلۇبىيەتچىلەرنىڭ بەدەن تىلىمۇ؟ سىز كىشىلەرگە قەيسەر ئاياللارغا خاس كۈلكە بىلەن قارىدىڭىزمۇ ياكى سۇغا چۈشۈپ كەتكەن ئىتنىڭ قارىشىدا قارىدىڭىزمۇ؟

ئۆزىڭىزنى پەردازلاش، يەنى كىيىم كىيىشنى بىلىش، ئۆزىڭىزنى تۈزەشتۈرۈپ يۈرۈشلەرمۇ سىزنىڭ خاراكتېرىڭىزنى ئېچىپ بېرىشتە مۇھىم رول ئوينايدۇ. بىر ئادەمنىڭ بىزگە بەرگەن ئومۇمىي تەسىرىدە كىيىم 90 پىرسەنت رول ئوينايدۇ، ئاندىن قالسا بەدىنىمىزنىڭ ئوچۇق يەرلىرى، مەسىلەن، يۈزىڭىز، بىلەكلىرىڭىز، قوللىرىڭىز.

ھازىر نۇرغۇن ئادەملەر كىيىمگە ئېتىبار بەرمەيدىغان بولدى. ھەرقايسى دەۋرنىڭ تارىخ ئالىملىرى كىيىملەرنىڭ رەڭ ۋە گۈللىرىگە قاراپ شۇ كىيىمنىڭ ئىگىسىنىڭ كەسپى ۋە سىنىپ قاتلىمىغا باھا بېرىپ كەلگەن. ئەلۋەتتە، كىيىم ئۆزگىرىپ تۇرىدۇ، ئەمما كىشىلەرنىڭ كىيىمىگە قاراپ شۇ ئادەمنىڭ سالاھىيىتىگە باھا بېرىشلىرى ئۆزگەرمەيدۇ.

بىر ئادەمنىڭ كىشىگە بېرىدىغان تۇنجى تەسىرنىڭ 30 پىرسەنتى ئۇنىڭ ئىككى پۇتى بىلەن ئاۋازىدىن كېلىدۇ. بىز دائىم ئادەمنىڭ ئۆزى ئۇنىڭ ئىچكى دۇنياسىنىڭ كۆزىنى دەيمىز، ئەمما مېنىڭچە بۇ كۆزنىڭ ئارقىلىق ئىچكى سىرنى يېشىپ بېرىش ناھايىتى تەس. قارشى تەرەپنىڭ كۆزلىرى قانچىلىك تىنچ ھالەتتە بولسۇن، سەزگۈمىز ئارقىلىق بەزى نەرسىلەرنىلا ھېس قىلالايمىز. بىز كۆز قاپقىنىڭ بىر نەچچە رەت لىپىلدىشى ۋە كۆز قارىچۇقىنىڭ ھەرىكىتىگە قاراپلا قارشى تەرەپنىڭ سۆزىمىزنى كۆڭۈل قويۇپ ئاڭلاۋاتقان ياكى ئاڭلىمايۋاتقانلىقىغا، سۆزىمىزگە قىزىققان - قىزىقمىغانلىقىغا ھۆكۈم قىلالايمىز. ئۇ سىز بىلەن سۆزلىشىۋاتقاندا باشقا ياقىلارغا قاراپ قويايدۇ، يوق؟ كۆزلىرى سىزگە تۈز قاراپ تۇرامدۇ، يوق؟ كۆز قارىچۇقىنىڭ چوڭ - كىچىكلىكىمۇ ئوخشاشمىغان تەسىرلەرنى پەيدا قىلىدۇ. كۆز قارىچۇقى كىچىكلىسە ئادەمنىڭ ئامراقلىقى كەلمەيدۇ، چوڭىيىپ كەتسە ئامراقلىقى كېلىدۇ. بىر نەچچە يۈز يىلدىن بېرى ئاياللارنىڭ ئالاھىدە دورىلار ئارقىلىق كۆز قارىچۇقىلىرىنى چوڭايتىپ كېلىشلىرىنىڭ سەۋەبىمۇ شۇنىڭدىن. بىر ئادەمنىڭ كەيپىياتى ئۇنىڭ كۆز قارىچۇقىنىڭ چوڭىيىشى ۋە كىچىكلىشىگە ئالاھىدە تەسىر كۆرسىتىدۇ.

كۆز قارىچۇقى كىچىكلىسە سول مېڭە، يەنى مېڭىنىڭ پىكىر قىلىدىغان تەرىپى جىددىي ئىشلەۋاتقان بولىدۇ. كۆز قارىچۇقىنىڭ چوڭىيىشىغا قاراپ، مېڭىنىڭ ھېسسىياتقا

مەسئۇل ئوڭ تەرىپىنىڭ جىددىي ئىشلەۋاتقانلىقىغا ھۆكۈم قىلغىلى بولىدۇ. كۆز قارىچۇقى چوڭ بولسا شۇ ئادەمنىڭ تۈز كۆڭۈل، سۆھبەتكە قىزىقىدىغان ئادەم ئىكەنلىكىنى بىلگىلى بولىدۇ. كۆز قارىچۇقى قانچە چوڭايسا، ئۇنىڭ «قوشۇلمەن» دېيىش ئېھتىماللىقى شۇنچە چوڭ بولىدۇ، شۇنىڭغا قاراپ ئۇنىڭ مېڭىسى «قوشۇلمەن» گە بۇيرۇق چۈشۈرۈشكە تەييارلىق قىلىۋاتىدۇ، دەپ بىلسەك بولىدۇ.

بىز بىر ئادەمنىڭ ئاۋازىغا قاراپ ئۇنىڭ كەيپىياتىنى بىلىۋالالايمىز. ئاۋاز غەم - قايغۇ، خاتىرجەملىك ۋە ئىشەنچ قاتارلىق ھېسسىياتلارنى ئىپادىلەيدۇ، ئاۋاز رايونىنىڭ يۇقىرى - تۆۋەنلىكى بەكمۇ مۇھىم. بىر ئادەمنىڭ ئاۋازى قانچە پەس بولسا ئۇ ئادەمنىڭ ئىشەنچلىك ۋە مۇھىم ئادەم ئىكەنلىكىنى شۇنچە بىلىۋالغىلى بولىدۇ. ئەلۋەتتە، ئاۋازنىڭ چوڭ - كىچىكلىكى، ئۆزگىرىشچانلىقى ۋە سۈرئىتىمۇ ئوخشىمىغان تەسىرلەرنى پەيدا قىلىدۇ. مېنىڭ دادام نىكولاس ئەكمان: «كىمنىڭ ئاۋازىدا ئۆزگىرىش بولىدىكەن، شۇنىڭ بانكىدىكى پۇلىدا ئۆزگىرىش بولغان بولىدۇ» دەيدىغان. ئۇ بىر ئادەمنىڭ ئاۋازىغا قاراپ ئۇنىڭ بانكىدىكى پۇلىنىڭ كۆپەيگەن ياكى ئازايغانلىقىنى بىلگىلى بولىدۇ، دېمەكچى.

تۇنجى تەسىرنىڭ 70 پىرسەنتى بىزنىڭ سۆزىمىزدىن پەيدا بولىدۇ. تۇنجى تەسىر بىزنىڭ ئۆمىلىگۈچى ھايۋانلىرىمىزنىڭ مېڭىسىنىڭ خىزمىتىنىڭ نەتىجىسى. ئۆمىلىگۈچى ھايۋانلارنىڭ مېڭىسى بىزنىڭ ئۈچ دانە مېڭىمىزنىڭ ئەڭ كونىسى. بۇ مېڭىنى «ھاياتلىقنى تىلەش مېڭىسى» دەپ ئاتاشقىمۇ بولىدۇ، چۈنكى ئۇ ئىنتايىن قىسقا ۋاقىت (بىر قانچە سېكۇنتنىڭ بىر نەچچە مىڭ بۆلىكى) ئىچىدە ۋەزىيەتنى، ئۇچرىغان ئادەم ۋە ئەھۋاللارنى تەھلىل قىلىپ، ئاندىن قارشى تەرەپتىن ئۆزىگە خەۋپ يېتىدىغان - يەتمەيدىغانلىقىغا ھۆكۈم قىلىدۇ.

ئۇزاقتىن بۇيان، كىشىلەر قېچىش كېرەكمۇ ياكى ھۇجۇم قىلىش كېرەكمۇ، دېگەندەك مەسىلىلەرگە تېز ئىنكاس قايتۇرۇش كېرەكلىكىنى بىلىپ كەلگەن. ئىنسانلارنىڭ ئۆزىگىلا خاس بۇ ئالاھىدىلىك نەچچە مىڭ يىلدىن بۇيان ئۇلار ئۈچۈن ئاجايىپ زور خىزمەتلەرنى كۆرسىتىپ كەلدى. بۇ ئالاھىدىلىكنىڭ تېزلىكى ئىنسانلارنىڭ ئەقلىنى بېسىپ چۈشىدۇ، چۈنكى بىزدىكى بۇ خىل سېزىم نامەلۇم بىر ئادەم بىلەن ئۇچراشقان چېغىمىزدا ئۇنىڭ بىزگە دوست ياكى دۈشمەن ئىكەنلىكىگە ناھايىتى تېز ھۆكۈم قىلىپ بېرىدۇ. «ھاياتلىقنى تىلەش سىستېمىسى» ھازىرغىچە ئىشلەپ كېلىۋاتىدۇ. لېكىن، ئۇ يەنە نۇرغۇن ئادەملەرگە خاپىلىقلارنىمۇ ئېلىپ كېلىۋاتىدۇ، مەسىلەن، ئۆزىمىز ياخشى كۆرىدىغان ئادەملەر بىلەنلا سودا قىلىش دېگەندەك. بۇ ئەھۋال تۈپەيلىدىن بىز نۇرغۇن سودا پۇرسەتلىرىنى قولىدىن بېرىپ قويۇۋاتىمىز. مەلۇم ئادەملەرنى ياخشى كۆرۈش - كۆرمەسلىكىمىز ئۇنىڭ بىزگە بەرگەن تۇنجى تەسىرىگە باغلىق. بىر ئادەمدە تۇنجى تەسىراتىنىڭ بولۇش - بولماسلىقى ئۇنىڭ خۇسۇسىي تۇرمۇشى ۋە كەسپىي ھاياتىدا غەلىبە قىلىش ياكى يېڭىلىشىنى بەلگىلەيدۇ.

ۋېناسقا ئايانكى: كىشىلەر باشقىلارنىڭ پىكىرلىرىنى رەت قىلالايدۇ، ئەمما ئۇلارنىڭ جەلپكارلىقىغا بەرداشلىق بېرەلمەيدۇ. ئەلۋەتتە، تۇنجى تەسىراتىنىڭ ھەممىسىلا توغرا چىقىۋەرمەيدۇ. بىز دائىم تونۇشقان ئادەملىرىمىزنىڭ بىزگە تۇنجى قېتىم بەرگەن تەسىرىگە ئوخشىماي قالىدىغانلىقىنى، شۇنداقتمۇ ئۇلارنىڭ بىزگە بەرگەن تۇنجى تەسىرىنى ئۆزگەرتىشنىڭ ئىنتايىن قىيىنلىقىنى بايقايمىز.

ئەرلەرنىڭ كالىسىدا تۇنجى تەسىرات ناھايىتى تېز پەيدا بولىدۇ، ساقلىنىشىمۇ ئۇزۇن بولىدۇ، ئۇنى ئۆزگەرتەلمەكمۇ بىر قەدەر قىيىن. تەتقىقاتلاردىن مەلۇمكى، ئاياللاردا بىر نەرسىگە بولغان ئەڭ ئاخىرقى تەسىرات ئۇزاق ۋاقىتتا پەيدا بولىدۇ. ئۇلار

باشقىلارغا ئىككىنچى قېتىملىق پۇرسەتنى ئاسانلا يارىتىپ بېرىدۇ. ئادەتتە ئۇلار يېڭى نەرسىلەرنى ۋە ناتونۇش ئادەملەرنى ئاسان قوبۇل قىلىدۇ. لېكىن، ئەرلەر ئاياللارغا قارىغاندا تېخىمۇ ئاسان بىر كۆرۈپ كۆيۈپ قالىدۇ. تەتقىقاتچىلار ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ مۇھەببەتكە قارىتا ئوخشاش ئىنكاسقا ئەمەسلىكىنى تەتقىق قىلىپ، بىر ئەر كىشى بىر ئايال بىلەن تونۇشسا ئۇنىڭ ئەقىللىق ياكى ئەمەسلىكىنى سۈرۈشتۈرمەيدىغانلىقىنى، ئۇ ئايالنى ياخشى كۆرۈپ قالغان، ئۇ ئايال كۆڭلىگە ياققان بولسا ئۇنىڭغا ھەسسەلەپ قىزىقىدىغانلىقىنى ئېنىقلىغان. ناۋادا ئۇ ئايال ئەقىللىق بولسا، دېمەك بۇ ئۇنىڭ توغرا تاللىغانلىقىنى بىلدۈرىدۇ.

بىزمۇ ئۆزىمىزدىكى جەلپكارلىقنى ساقلاپ قېلىشىمىز كېرەك. جەلپكارلىقىمىز قانچە چوڭ بولسا مەۋجۇتلۇقىمىز شۇنچە ئاسان بولىدۇ. مېنىڭچە، بىر ئادەمنىڭ جەلپكارلىقى ئۇنىڭ كەسپىي بىلىمىدىنمۇ مۇھىم. نۇرغۇن ئادەملەر بۇنداق قاراشنى توغرا كۆرمەسلىكى مۇمكىن. ئەگەر سىز جەلپكارلىقىڭىزنى نامايان قىلالايدىغان، باشقىلارنىڭ سىزگە بولغان تەسىرىدىن پايدىلىنىشقا ماھىر بولسىڭىز مەڭگۈ يېڭىلىمەس ئورۇندا تۇرالايسىز، ۋېناسقا ئوخشاش ھېچقانداق ئادەم رەت قىلمايدىغان ئادەمگە ئايلىنىسىز.

گەپ قىلىشتىكى تەلەپپۇزىڭىزنى

مەشىق قىلىڭ

بىزنىڭ گەپ قىلغان چاغدىكى تەلەپپۇزىمىز كىشىلەرگە تۇنجى قېتىم بېرىدىغان تەسىراتىمىزدا ئىنتايىن مۇھىم ئورۇننى ئىگىلەيدۇ، شۇڭا بۇ يەردە بىز بۇ مەسىلە ئۈستىدە تەپسىلىي توختىلىمىز. (بۇ مەسىلەنى رەت قىلىشقا بەزى كىشىلەر ئۇنىڭغا سىز بەلكىم بېسىق ۋە كۈچلۈك ئاھاڭدا سۆزلىگەن سۆزنىڭ

ئاجىز ۋە قورقۇمسىراپ تۇرۇپ سۆزلىگەن سۆزگە قارىغاندا ئۆتكۈر ئىكەنلىكىنى ئاللىبۇرۇن بايقىغانسىز. سىزنىڭچە سىزنى ئايرودرۇمىدىكى رادىئودا سۆزلەنگەن سۆز بەكرەك تەسىرلەندۈرەمدۇ ياكى رادىئو ئىستانسىسىدا سۆزلەنگەن سۆزمۇ؟ رادىئو ئىستانسىسىنىڭ دىرېكتورلىرى سۆزلىگەندە ياڭراق، تەنتەنلىك سۆزلەمدۇ ياكى ئاجىز سۆزلەمدۇ؟ كۈچلۈك ۋە بېسىق ئاھاڭدا سۆزلەنگەن سۆز بىرقەدەر ئۆتكۈر بولىدۇ، كىشىگە دىرېكتور سۆزلەۋاتقان سۆزىنىڭ پۈتۈن مەنىسىنى چۈشىنىپ تۇرۇپ سۆزلەۋاتقاندا تەسىر بېرىدۇ. ئەگەر ئۇلارنىڭ سۆزلىرى ئاجىز بولىدىغان بولسا، ئۇ چاغدا ئاڭلىغۇچىلار، دىرېكتور ئۆزى سۆزلەۋاتقان گەپنىڭ مەزمۇنىدىن گۇمانلىنىدىغان ئوخشايدۇ، دەپ ئويلاپ قالىدۇ. بۇنداق ئىككى خىل ئاۋازدا سۆزلىگەن سۆزنىڭ ئۈنۈمى بىر - بىرىگە زادىلا ئوخشاشمايدۇ. كىمكى ئۆزىنىڭ مەيدانىدا چىڭ تۇرۇشنى ئويلايدىكەن. ئۇ چوقۇم قانداق ئاھاڭدا سۆزلەش كېرەكلىكىنى ئېنىق بىلىشى كېرەك.

دۇنيادىكى ئەڭ داڭلىق ئايال دىرېكتورلارنى تەتقىق قىلغانلارنىڭ بايقىشىچە، ئۇلارنىڭ گەپ قىلغاندىكى ئاۋازى ئادەتتىكى ئاياللارنىڭكىدىن پەس بولىدىكەن. يۇقىرىغا ئۆرلەش جەريانىدا ماس ھالدا سىلىقلىشىپ بارىدىكەن، بۇ نېمىنى چۈشەندۈرىدۇ؟

«ئاۋازىڭىز ۋەزىمىن، يېقىملىق بولغانسىرى سىزنىڭ ئېرىشىدىغان مۇۋەپپەقىيىتىڭىزمۇ شۇنچە چوڭ بولىدۇ» ئەلۋەتتە، ۋەزىمىن ئاھاڭنى مەيخانىدىكى كىشىنى بۇرۇختۇم قىلىدىغان گاراڭ - گۇرۇڭ ئاۋازلار بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ قويماڭ! بەك چىڭ گەپ قىلىش كەسىپتە چوڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىمىزغا توسقۇنلۇق قىلىدۇ. ئادەمنىڭ گەپ قىلغاندىكى ئاۋازىنىڭ بوش ياكى چىڭلىقى دەل ئۇنىڭ ئوبرازىغا، ئۆزگىلەرنىڭ ئۇنىڭ ئەقلى ئىقتىدارىغا قويغان باھاسىغا بىۋاسىتە تەسىر

كۆرسىتىدۇ، بىر ئايال يۇقىرى ئاۋازدا زىيادە سوزۇپ گەپ قىلىدىكەن، بۇ ئۇنىڭ تولىمۇ ئەخمەق ۋە نادانلىقىنى ئاشكارىلايدۇ، خالاس.

بۇ ئاۋازى يېقىمىسىز ئاياللار قەتئىي مۇۋەپپەقىيەت قازىنالمىدۇ، دېگەنلىك ئەمەس. داڭلىق ئارتىستىكا ۋېلون فېرېدېوشنى ئالىدىغان بولساق، ئۇ زىيادە قۇۋلۇقتىن خالىي، مۇكەممەللىكتىن يىراق، ئەمما ئاۋازىنىڭ ئۆزىلا بىر ماركا. سىز ئۇنىڭ ئىقتىدارىغا ئىشىنەمسىز؟

سىز كۈچلۈك ئاياللارنىڭ مۇۋەپپەقىيىتىنى قوبۇل قىلماقچى بولۇۋاتقاندا، ئۇلارنىڭ ئارتۇقچىلىقىنى، يەنى توختىماي سەۋىيىسىنى ئاشۇرغان، ئىلىم ئارقىلىق ئۆز مۇۋەپپەقىيىتىگە ئېرىشىش يولىنى تېزلىتىشكەن ئالاھىدىلىكلىرىگىمۇ دىققەت قىلىڭ. ئاۋازنىڭ مۇھىملىقىنى قانچىلىك كۈچەپ تەرغىب قىلساق ھەددىدىن ئاشقان بولمايمىز. ئاۋازىڭىز قانچە سالماق، ۋەزىمىن چىقسا ئىشەنچ تۇيغۇڭىز شۇنچە كۈچلۈك، قالدۇرغان تەسىرىڭىز ماس ھالدا شۇنچە چوڭقۇر ۋە كەڭ بولىدۇ.

ھوقۇق ئويۇنىدىكى قائىدىلەرنى بىلىشكە ۋە ئىشلىتىشكە ئىنتىلىدىكەنمىز چوقۇم ئالدى بىلەن شۇ ئويۇننىڭ قائىدىلىرىنى بىلىۋېلىشىمىز زۆرۈر. بارلىق ئويۇن پىرىنسىپلىرىنى ئورۇنداپ كېتەلمىسەكمۇ، لېكىن كۆپچىلىك ئەمەل قىلىپ كېلىۋاتقان بەزى قائىدىلەرگە يەنىلا ئەمەل قىلالايمىز. ئەگەر كۆپچىلىك كىشىلەر ئۆزى ياقىتۇرمايدىغان ئاۋازنى ئاڭلىغاندا تۇيغۇسىغا ئاساسلىنىپلا نۇقتىمىزنى ئاڭلاش ياكى ئاڭلىماسلىقىنى بېكىتسە، بۇ نېمىدېگەن جاھىللىق - ھە.

مەن بۇ يەردە ئېللىۋن ئىسىملىك بىر قىزنىڭ ۋەقەسى ئارقىلىق سىلەرگە گەپ قىلىشتا ئاھاڭ ۋە ئاۋازنىڭ قانچىلىك مۇھىملىقىنى بىلدۈرمەكچى. ئېللىۋن ئۈچ قېتىملىق قانۇن ئىمتىھانىغا قاتناشقان، لېكىن ھەر قېتىم دېگۈدەك تاللىنالمىغان. بۇنىڭغا

ئۇنىڭ تەييارلىقنىڭ پۇختا بولمىغانلىقى ئەمەس، بەلكى ئاۋازنىڭ زىيادە بوش ۋە ئاجىزلىقى سەۋەب بولغان. ئىمتىھان ئالغۇچىلار: « بىز مۇشۇنداق بىر بوشاڭ قىزنى قوبۇل قىلساق قانداق بولار؟ ئۇ بىز بىلەن ئىشلىيەلەرمۇ؟ » دېگەنلەرنى كۆڭلىدىن ئۆتكۈزگەن، نەتىجىدە ئۇ داۋاملىق شاللىنىپ قالغان. ئۇ بەلكىم ھازىرغا قەدەر مەغلۇبىيەتنىڭ سەۋەبىنى كەسپىي بىلىملىرىنىڭ مۇكەممەل، پىششىق بولمىغانلىقىدىن كۆرۈپ يۈرگەن بولۇشى مۇمكىن.

كىشىلەر گېپىنى ئوڭلاپ قىلالمايدىغان بىچارە بايقۇشلارغا ئەپسۇسلىنىدۇ، ئۆزىنىڭمۇ ئاشۇنداقلاردىن بولۇپ قېلىشىدىن ئەنسىرەيدۇ. بىز كىشىلەرنىڭ ھېسداشلىقى ئاستىدا ئالغا باسالمايمىز. بىز ئۆز جەلپكارلىقىمىزنى جارى قىلدۇرالايدىغان ئامىللارنى ئۆزگەرتەلىسەك ئاۋازىمىزنى ئۆزگەرتىشكۈمۇ قادىر بولالايمىز. گەپ قىلغاندا قانداق ئاۋازدا سۆزلەش بىر ئادەمنىڭ ئادەت مەسىلىسى، ئۇنى ئۆزگەرتكىلى بولىدۇ. ئايال ئارتىسلارنىڭ ئاھاڭىنى ئۆزگەرتىپ نۇتۇق قابىلىيەتىنى قانداق نامايان قىلىۋاتقىنىغا قاراڭ. ئۇنداقتا، ئاياللار زادى قانداق گەپ قىلسا چىرايلىق ئاڭلىنىدۇ؟

بىز گەپ قىلىشنىلا ئەمەس، ئەڭ مۇھىمى گەپنى قانداق قىلىشنى ئۆگىنىۋېلىشىمىز كېرەك. ئېسىمىزدە بولسۇن، بىز ئىگىلىگەن نەرسىلەر بىز ئۆگىنىپ بولغان نەرسىلەر. نۇتۇق بىرەر ھۈنەر ياكى پىئاننو چېلىش ماھارىتىگە ئوخشايدۇ. بىز چالغۇلارنى ئاز - تولا تىرىشكىلىشىش بىلەن بىرگە يەنە مۇزىكا بىلىملىرىنىمۇ بىلىشىمىز لازىم، شۇنداقلا چالغان مۇزىكىمىز چىرايلىق ئاڭلىنىدۇ.

بىر كىشىنىڭ باشقىچە بىر ئاھاڭدا گەپ قىلىشىغا ياردەم بەرگەنلىك دەل ئۇنىڭ خاراكتېرىدىكى يوشۇرۇن بىر قابىلىيەتنى نامايان قىلىش ئىقتىدارىنى نامايان قىلىشىغا ياردەم بەرگەنلىك. سىز گۈل ساتقۇچى قىز ئېلىنزا دولتىنى تونۇمسىز؟ ئۇ جورجى بېنخاتنىڭ ئەسىرىدىكى باش قەھرىمان. ئۇ گۈل ساتقۇچى قىزدىن

بىرلا ئۆزگىرىپ مەلىكىگە ئايلىنىپ قالدۇ، شۇ ئارىلىقتا ئۇ ئاۋازىنىمۇ ئۆزگەرتىدۇ.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: ئاۋازىڭىز قانچە يېقىملىق بولسا جەلپكارلىقىڭىز شۇنچە كۈچىيىدۇ.

1. ئاۋازىڭىزغا كۈنۈڭ. ئۇنىڭغۇنا ئاۋازىڭىزنى ئېلىپ ئاڭلاپ بېقىڭ، قايتا - قايتا ئاڭلاڭ، شۇ چاغدا ئاۋازىڭىزنىڭ ئۆزگەرگەنلىكىنى ھەيرانلىق ئىچىدە بايقايسىز.

2. ئاۋازىڭىزنىڭ كەيپىياتىڭىز بىلەن زىچ باغلىنىشلىق ئىكەنلىكى سىزگە ئايان. كەيپىيىڭىز چاغ بولسا ئاۋازىڭىزمۇ يېقىملىق بولىدۇ، ئاۋادا خاپا بولسىڭىز ئۇنىڭمۇ شۇنىڭغا لايىق چىقىدۇ. مانا بۇ سىزنىڭ ئاۋازىڭىزنى تەڭشىيەلەيدىغانلىقىڭىزنى ئىسپاتلايدۇ. دېمەك، خۇشال يۈرسىڭىز ئاۋازىڭىزمۇ شۇنچە ياڭراق، يېقىملىق چىقىدۇ.

3. مەن سىلەرگە نىگولاس ئېكماننىڭ «خەيرلىك باشلانغان بىر كۈن» دېگەن ئۇنىڭغۇ لېنتىسىنى ئاڭلاپ كۆرۈشنى دەۋەت قىلىمەن. ئۇنىڭدا ئېنىق ۋە ئاددىي تەلەپپۇز مەشىقلىرى بار بولۇپ، ئەتىگەندە يۇنۇنۇۋاتقاندا ياكى ماشىنا ھەيدەپ ئىشقا ماڭغاندا ئېنىق تەلەپپۇز قىلىشنى مەشىق قىلىۋالالايسىز. بىر قانچە ھەپتە مەشىق قىلغاندىن كېيىن ئاۋازىڭىزنىڭ جانلىق ۋە يېقىملىق چىقىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىسىز. ئاۋازىڭىزنى دىققەت بىلەن ھەقىقىي مەشىق قىلىشىڭىزلا چوقۇم ئۆزگەرتەلەيسىز، بۇ قۇرۇق خىيال بىلەن ئەمەس، بەلكى توختىماي مەشىق قىلىش ئارقىلىق ئەمەلگە ئاشىدۇ. يەنە باشقا ئۇسۇللارمۇ بار، يەنى ئۈنلۈك دېكلاماتسىيە قىلىشىڭىزمۇ، كەچلىرى ئېرىڭىزگە ياكى بالىڭىزغا ماقالە ئوقۇپ بەرسىڭىزمۇ بولىدۇ، سىزنىڭ نېمىلەرنى ئوقۇشىڭىز ئانچە مۇھىم ئەمەس، مۇھىمى مەشىق.

4. ئامال بار گەپنى قىسقا قىلىڭ، بۇنىڭ ئۈنۈمىمۇ ياخشى بولىدۇ. ئاياللار ئەڭ ئاخىرقى بىر ئېغىز گەپنى قىلغاندا ئاۋازىنى چىڭىراق قويۇۋېتىشكە ئادەتلەنگەن. ئەگەر بىر ئىش ئۈستىدە سۆزلەۋاتقان بولسىڭىز بايانىڭىزنىڭ ئاخىرىدا تۇرۇپلا چىڭ سۆزلەپ كەتسىڭىز قارشى تەرەپ سىزنى سوئال سوراۋاتامدىكىن دەپ قېلىشى مۇمكىن. جۈملىڭىز قانچە ئۇزۇن بولسا ئاھاڭشىڭىزمۇ شۇنچە سوزۇلۇپ، ئاڭلىغۇچىنى سۆزىڭىزدىن گۇمانلىنىۋاتقانداك ئۇيغۇغا كەلتۈرۈپ قويسىز. شۇنىڭ ئۈچۈن سۆزنى قىسقا

ھەم ئالدىرىماي سۆزلەشكە ئادەتلىنىڭ. ئاياللار گەپنى كۆپ قايتىلايدۇ، مۇناسىۋەتسىز گەپلەرنى قىستۇرۇۋالىدۇ، ئەرلەر ئۇلارنىڭ بۇ گەپلىرى بىلەن نېمە دېمەكچى بولىدىغانلىقىنى چۈشەنمەيدۇ، بۇنى ئاياللار بىلمەيدۇ. سىلەرگە دەيدىغىنىم، بۇنداق ئۇزۇن، مەنىسىز گەپلەرنى قىلماڭلار. ئەگەر گەپنى قىسقا قىلسىڭىز سۆزىڭىزنىڭ تورى ھەم تەسىرى بولىدۇ. گەپنى ئاستىراق قىلىڭ، بىر نەچچە يەردە تىنىۋېلىڭ، شۇ چاغدا سۆزىڭىزنىڭ ئۈنۈمى تېخىمۇ ياخشى بولىدۇ. 5. نەپەسنىڭ ئاۋازغا تەسىرى بار. چوڭقۇر تىنغان چېغىڭىزدا قورساقتىن چىقىرىدىغان ھاۋا كۆپرەك بولىدۇ، ئاۋازىڭىز مۇۋەزىن چىقىدۇ. نەپەسنىڭ ئىتتىكىلىگەندە ئاۋاز ئېگىز ھەم جىددىي چىقىدۇ. ئىشەنمىسىڭىز دېكلاماتسىيە قىلىپ بېقىڭ. ئاۋۋال بىر بەت نەرسىنى ئىتتىكى ئوقۇڭ، ئارقىدىن ئادەتتىكى سۈرئەتتە، ئەڭ ئاخىردا ئاستا ئوقۇڭ، بۇنىڭدىن قانداق تەسىرات ئالىسىزكىن.

ئۆزىڭىزنى ئۆزىڭىز ئاگاھلاندۇرۇپ تۇرۇپ كونترول قىلىڭ

سەۋىيىڭىزنىڭ ئۆسۈۋاتقانلىقىنى ھېس قىلىۋاتقان بولسىڭىز كېرەك. بىز ئۆزىمىزنىڭ تەرەققىيات تېزلىكىمىزنى مەقسەتلىك ھالدا كونترول قىلىشىمىز كېرەك، ئۇنى باشقىلار كونترول قىلىدىغان بولمىسۇن، بۇ ئىنتايىن مۇھىم ئىش. بۇنى ئورۇنداشنىڭ تۈپ ھالقىسى ئۆزىمىزنى ئۆزىمىز باشقۇرۇش سەنئىتىنى ئىگىلەش. سىز ئۆزىڭىزنىڭ ئارتۇقچىلىقىڭىزنى بىلىدىغان، ئۆزىڭىزنى ئاگاھلاندۇرۇپ تۇرالايدىغان بولۇڭ. مەيلى بىز خالايمىز - خالمايمىز، ھەر كۈنى بىزگە نۇرغۇن ئامىللار تەسىر قىلىپ تۇرىدۇ. مەسىلەن، ئەگەر بىز يىل بويى: « سەن دۆت، ھۇرۇن! ئىشخاناڭ نېمىدېگەن قالايمىقان! سەن بەك سېمىز، سەت، سەن ياراملىق ئادەم بولالمايسەن! سەن ئەخمەق ئېشەكنىڭ ئۆزى! » دېگەندەك گەپلەرنى ئاڭلاپ كېلىۋاتقان بولساق،

بۇ گەپلەرنىڭ تەسىرىگە ئۇچراپ، ئاڭلىغانسىرى شۇنداق قاراشلارنى قوبۇل قىلىپ قېلىشىمىزمۇ مۇمكىن، بۇ ئىنتايىن پاسسىپ ئەھۋال. سىز شۇنداق گەپلەرگە قايىل بولامسىز؟ سىز كىمنىڭ قارىشىنى قوبۇل قىلماقچى؟ ئەمدى بىزنىڭ ئۆزىمىزگە ئۆزىمىز تەسىر كۆرسىتىدىغان، كونا قاراشلىرىمىزنى ئۆزگەرتىدىغان ۋاقىتىمىز كەلدى، پاسسىپ قاراشلىرىمىز بىزنىڭ دۈشمىنىمىز، چۈنكى ئۇلار بىزنىڭ ئىشەنچىمىزنى يوقىتىدۇ، ئىرادىمىزنى بوشاشتۇرىدۇ.

ئاكتىپ ھالدا ئۆزىمىزنى ئاگاھلاندۇرۇپ تۇرۇش پاسسىپ قاراشلاردىن قۇتۇلۇشىمىزنىڭ ئاددىي ئۇسۇلى.

ئەگەر بىز ئۆزىمىزنى ئۆزىمىز: « مەن بۇ ئىشنى مەڭگۈ قىلالمايمەن»، « مەن قېرىدىم، بۇ ئىشنى ئەمدى قىلالمايمەن»، « ماڭا پۇرسەت يوق»، « چاچلىرىم ئاقاردى ... » دەيدىغان بولساق، مانا بۇ پاسسىپ تەرەپلىرىمىزنىڭ كونتروللۇقىغا چۈشۈپ قالغانلىقىمىزنى، ئىشەنچىمىزنى يوقاتقانلىقىمىزنى تولۇق ئىپادىلەپ بېرىدۇ. مۇشۇنداق ئەھۋالدا سىز قايتا جاسارەتكە كېلەلەمسىز؟ ۋېناسنىڭ تەكلىپى: ئاكتىپ تەسىرنىڭ كۈچىنى ئېتىراپ قىلىڭ! ئۆزىڭىزنى ئاگاھلاندۇرۇپ تۇرۇشنى ئۈستۈنلۈككە ئايلاندۇرۇڭ.

تۆۋەندىكى سۆزلەرنى تۆت قېتىم ئۈزلۈك ئوقۇپ چىقىڭ:

بىز ئاياللارغا مەزەلدىن بۇنداق كۆپ يۈرسەت كېلىپ باقمىغان!

مەن ھەر كۈنى يېڭى يۈرسەتلەرنى بايقايمەن!

مەن ھەر كۈنى كۈچلۈك ھاياجان بىلەن ئالغا ئىلگىرىلەيمەن!

مەن ھەر كۈنى ئۆزۈمنىڭ ئاددىي ئادەملەردىن ئەمەسلىكىمنى ئىسپاتلاپ

تۇرىمەن!

مەن گۈزەل ۋە ئۇلۇغ نىشانىمنى كۆردۈم!

مەن خىزمىتىمنى تىرىشىپ ھەم پىلان بىلەن ئىشلەپ نىشانىمغا قاراپ

ئىلگىرىلەيمەن!

ئوڭۇشسىزلىقلار ئىشەنچىمنى تەۋرىتەلمەيدۇ، چۈنكى مەن
ئوڭۇشسىزلىقلارنىڭ سىناقلىرىغا بەرداشلىق بېرەلمەيمەن!

مەرمەرتاش سىلىقلىغانسىبىرى پارقىرىغاندەك، ئوڭىنىش ئارقىلىق
مۇنەۋۋەر ئاياللاردىن بولۇشقا تىرىشمەن!

مېنىڭ سەھرىي كۈچۈم ماگنىتتىنمۇ كۈچلۈك!
مەن ئۆز نىشانىغا يېتىش ئۈچۈن تېخىمۇ كۆپ كىشىلەرنى ياردەمگە
چاقىرىمەن!

مېنىڭ تۇرمۇشىم تېخىمۇ گۈزەللىككە، ئىناقلىققا تولدۇ. مەن چوقۇم
مۇۋەپپەقىيەت قازىنىمەن!

مەن بەختلىك، چۈنكى مەندە تۇرمۇشتىكى ھەرخىل بۇرسەتلەردىن
پايدىلىنالايدىغان جاسارەت بار!

ئۆزىگە ئۆزى بېشارەت بېرىش دېگەن مانا شۇ. سىز مۇشۇ خىل
بېشارەتلەر ئارقىلىق مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش پىلانىڭىزنى تۈزسىڭىز
بولىدۇ. يۇقىرىدىكى سۆزلەرنى ئوقۇپ قانداق تەسىراتقا كەلدىڭىز؟
ئەگەر ئۇنى ئوقۇپ تازا خۇشال بولالمىغان بولسىڭىز، ئۇ
چاغدا كالىڭىزدا پاسسىپ ۋە بوشاڭ ئوي - خىياللار پەيدا بولىدۇ
ھەتتا ئازابلىنىشىڭىزمۇ مۇمكىن. سىز زۆرۈر بولمىغان
كەمتەرلىكنى تاشلاپ، پاسسىپ ئوي - خىياللارنىڭ ئورنىغا ئاكتىپ
ئوي - خىياللارنى دەستىڭىز.

يۇقىرىدىكى سۆزلەرنى كۆچۈرۈۋېلىڭ، بولسا يادلىۋېلىڭ.
ئەڭ ياخشىسى ئۆيىڭىزنىڭ ياكى ئىشخانىڭىزنىڭ تېمىغا
چاپلىۋېلىڭ، تارتىمىڭىزغا، ماشىنىڭىزغا قويۇپ قويۇڭ،
كومپيۇتېرىڭىزنىڭ يېنىغا قويۇپ قويسىڭىزمۇ بولىدۇ.

نېمە ئۈچۈن ئۇنى شۇنداق ئېسىڭىزدە مەھكەم تۇتۇۋېلىشىڭىز
كېرەك؟ چۈنكى ئۇنى پىششىق يادلىۋالسىڭىز، ئۇ سىزنىڭ روھىي
بايلىقىڭىزنىڭ بىر قىسمىغا ئايلىنىپ تېزلا رولىنى جارى
قىلدۇرالايدۇ، سىزنىڭ تېخىمۇ ياخشى نەتىجىلەرنى قولغا
كەلتۈرۈشىڭىزگە ئىلھام بېرىدۇ.

ئۇنى ھەر كۈنى تۆت قېتىمدىن ئوقۇغاندا ھېسسىياتىسىز

ئوقۇماڭ، تولۇپ تاشقان قىرغىنلىق بىلەن ئوقۇڭ. ئاۋازىڭىز قانچە ھېسسىياتلىق، قىزغىن بولسا تۇرمۇشىڭىز ئىچىگە سىڭىدىغان خۇشاللىقلارمۇ شۇنچە كۆپ بولىدۇ. ئەگەر سىز ئۇنىڭ ئۈنۈمىنى يۇقىرى كۆتۈرمەن دەپسىڭىز، ئەينەكنىڭ ئالدىدا تۇرۇپ مەشىق قىلىڭ. بۇنىڭدا سىز ئۆزىڭىزگە ئۆزىڭىز ئاكتىپ ئىدىيەلەرنى قاقچىلاپ تۇرالايسىز ھەم ئىپادىلەش ئىقتىدارىڭىزنى، بەدەن تىلىڭىزنى، دىققىتىڭىزنى مەركەزلەشتۈرۈشنى ھەم ئاۋازىڭىزنى مەشىق قىلدۇرالايسىز. بۇ خىل مەشىق قىلىش يەنە سىزنىڭ نۇتۇق قابىلىيىتىڭىزنى ئاشۇرىدۇ. ئۇنىڭدىن باشقا، ماقالىلەرنى يادلاشنى ئۆگىنىۋالسىز، بۇنىڭ ئۈنۈمىمۇ ياخشى بولىدۇ، نۇرغۇن نەرسىلەرنى يادلىيالايدىغان بولىسىز، خاتىرىڭىزمۇ كۈچىيىدۇ. بەلكىم بەزى ئادەملەر بۇ ئىشنىڭىزنى مەسخىرە قىلىشى مۇمكىن، چۈنكى ئۇلار سۆزنىڭ قۇدرىتىنى چۈشەنمەيدۇ. مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئادەملەر ئادەتتىكى ئادەملەرگە ئوخشىمايدۇ، سىزدە ئۆزىڭىزنى ئۆزىڭىز چېنىقتۇرىدىغان جاسارەت بولۇشى كېرەك، باشقىلارنىڭ نېمە دېيىشلىرى بىلەن كارىڭىز بولمىسۇن. سىزنىڭ نەتىجىڭىز ھەرىكىتىڭىزنىڭ توغرىلىقىنى ھامان ئىسپاتلايدۇ. بىر قانچە يىللاردىن كېيىن سىزنى مەسخىرە قىلغان ئادەملەر سىزگە قايىل بولىدۇ.

مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشنىڭ تۆتىنچى ئۇلى: ئۆزىنى ئىپادىلەشكە ماھىر بولۇش تۇرمۇشتا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشنىڭ ئاساسى، دېگەن سۆز ئېسىڭىزدە بولسۇن. ئۆزىمىزگە ئۆزىمىز بېشارەت بەرگەندە يەكۈنلەش، تەھلىل قىلىشنىمۇ بىللە ئېلىپ بېرىش كېرەك. سىز ئۇنىڭغۇدىن بىرنى تەييارلاپ، يۇقىرىدىكى ئۆزىڭىزگە ئۆزىڭىز بېشارەت بەرگەن سۆزلەرنى ئۇنىڭغا ئېلىۋېلىپ، ئۇنىڭغۇغا ئەگىشىپ تۆت كۈن توختىماي مەشىق قىلىڭ، ئاندىن يەنە بىر قېتىم ئۇنىڭغۇغا ئېلىڭ. كېيىنكىسىنىڭ ئۈنۈمى چوقۇم ئالدىدىكىسىدىن ياخشى بولىدۇ.

ئېسىڭىزدە بولسۇن، قايتا - قايتا مەشىق قىلىشىڭىز ئاۋازىڭىز ئاندىن يېقىملىق چىقىدىغان بولىدۇ.

دەرىجىدىن تاشقىرى جەلپكارلىق

بەلكىم سىز، دەرىجىدىن تاشقىرى جەلپكار شەخسنى قانداق نەرسە يارىتىدۇ، دەپ سورىشىڭىز مۇمكىن. مېنىڭچە، ئۇنى يارىتىدىغان نەرسە سېھىرمۇ، ئامەتمۇ ئەمەس، بەلكى شۇ ئادەمنىڭ جاسارىتى. ئاتالمىش جەلپكارلىق بىر ئادەمنىڭ قەتئىي ئىرادىگە كېلىپ باشقىلارغا ئۆزىنىڭ جەلپكارلىقىنى كۆرسىتىشىگە قارىتىلغان، جەلپكار ئادەملەر ئېغىر - بېسىقلىقى، ھاياتىي كۈچى ۋە ئۆزىگە بولغان ئىشەنچىسى بىلەن بىزنى ئۆزىگە قارىتالايدۇ. ئۇلار دىققىتىنى مەركەزلەشتۈرەلەيدۇ، ئۆزىگە ئىشىنىدۇ، تەسىر قىلىش كۈچى كۈچلۈك. نىشانى يوق ئادەملەردە بۇنداق زور جەلپكارلىق بولمايدۇ.

ۋېناسقا ئايانكى: مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلار باشقىلارغا رەھىمىتىنى بىلدۈرۈشكە ماھىر ئادەملەر. رەھمەتكە ئېرىشكەن ئادەملەرنىڭ ئۇلارغا داۋاملىق ياخشى ئىش قىلىپ بەرگۈسى كېلىپ تۇرىدۇ.

سىزنىڭ جەلپكارلىقىڭىز پەرق قىلىش ھەرىكەت ئۈسۈللىرىڭىزدىن تەشكىللەنگەن. ئەڭ مۇھىم ھەرىكەت ئۈسۈلى باشقىلارغا رەھمەت ئېيتىش، باشقىلارنى ماختاش ۋە تەبەسسۇم، مانا بۇلار جەلپكارلىقنىڭ ئاساسى. ۋېناسقا ئايانكى، مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلار باشقىلارغا رەھىمىتىنى بىلدۈرۈشكە ماھىر ئادەملەر. يۇقىرىدا باشقىلارغا رەھمەت ئېيتىش توغرىلۇق سۆزلىدۇق. رەھمەت ئېيتىشىڭىز شۇ ئادەمنىڭ تۇرمۇشىغا خۇشاللىق ھەم بەخت ئېلىپ كېلىسىز. رەھمەت ئېيتىش باشقىلارنىڭ خىزمىتىنى ئېتىراپ قىلغانلىق، ئۇلارنى داۋاملىق ياخشى ئىش قىلىشقا

ئىلھاملاندۇرغانلىق. سىزنىڭ قوشنىڭىز، خىزمەتدەشىڭىز، ئۇرۇق - تۇغقانلىرىڭىزنىڭ سىز ئۈچۈن قىلغان نۇرغۇن كىچىك ئىشلىرىنىڭ ھەممىسى سىزنىڭ ئۇلارغا رەھمەت ئېيتىشىڭىزنىڭ سەۋەبلىرى. رەھمىتىڭىزنى تىل بىلەنمۇ، قول ھەرىكىتىڭىز بىلەنمۇ ئىپادىلىگىلى بولىدۇ. كىشىلەر رەھمەت ئېيتىشنى بىلىدىغان ئادەملەرگە ياردەم بېرىشنى ياخشى كۆرىدۇ، شۇڭا سىز رەھمەت ئېيتىشنىڭ رولىنى ھەرگىز تۆۋەن كۆرمەڭ. سىز ئۆزىڭىزنىڭ جەلپكارلىقىڭىزنىڭ قانداقلىقىنى ھەرگىز تۆۋەن كۆرمەڭ. جەلپكارلىقىڭىزنىڭ قانداقلىقىنى باشقىلارغا كۆپلەپ ئىش قىلىپ بەرگەنلىكىڭىز بىلەن ئەمەس، ئەڭ مۇھىمى، باشقىلاردا ئۆزىڭىزگە قارىتا ياخشى تەسىرات پەيدا قىلالىشىڭىز بىلەن ئۆلچەڭ.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: ھەرخىل پۇرسەتلەردە باشقىلارنى ماختاپ تۇرۇڭ، ماختىشىڭىزنىڭ دەرھال ئۈنۈم بېرىشىنى كۆزلىمەڭ. ماختاشنىڭ رولىمۇ يۇقىرىقىغا ئوخشايدۇ. سىز ماختاشلارغا بەكمۇ كۆپ ئېرىشىپ كەتتىم دەپ ئويلايمسىز؟ مەن ماختاشقا ئەڭ كۆپ ئۇچرايدىغان ئادەملەرنى ھازىرغىچە ئۇچرىتىپ باقمىدىم. سىزدە باشقىلارنى ماختايدىغان جاسارەت بولسۇن. ئەلۋەتتە، ئادەملەرنىڭ ئاكتىپ تەرەپلىرىنى ماختىشىڭىز كېرەك. خوشامەت سۆزلىرىنى قىلىشمۇ بىر سەنئەت. بىز باشقىلارنىڭ بىزنى چىن كۆڭلىدىن ئېتىراپ قىلىشىنى ئۈمىد قىلىمىز. بىزنىڭ روھىمىز ئۈچۈن ئېيتقاندا، ماختاش قۇياش نۇرىغا ئوخشايدۇ. ئەگەر سىز ياخشى ئىشتىن بىرنى قىلغان ياكى بىر ئىشنى توغرا قىلغان بولسىڭىز، شۇ مەيداندا باشقىلارمۇ بولۇپ، ئۇلار سىزنى ماختىغان بولسا بۇ تولمۇ ياخشى ئىش. ئەگەر سىز بىلەن بىللە ياشىمايدىغان، سىز بىلەن تۇغقانچىلىق مۇناسىۋىتى يوق ئادەملەر ماختىسا بۇنىڭ ئۈنۈمى تېخىمۇ ياخشى بولىدۇ.

ئەگەر سىز بىر ئادەمنى ماختىغان بولسىڭىز ئۇنىڭدا ياخشى

قارشى تەرىپىڭىزدە ئولتۇرغان خىزمەتدەشىڭىز سىزنىڭ تەكلىپىڭىزگە قارشى چىققاندا ئۆزىڭىزنىڭ بەدەن تىلىڭىزغا دىققەت قىلىپ بېقىڭ. ئۆيىڭىزدىكى ئىشلار قالايمىقانلىشىپ كەتكەن، بالىڭىز ئاغرىپ قالغان، ئېرىڭىزنىڭ خىزمەتتىكى بېسىمى كۈچىيىپ كەتكەن، ئۇنىڭ ئۈستىگە ئۆي ئىشلىرىنى قىلىدىغانغا مۇۋاپىق خىزمەتچى تاپالمىغان چاغلاردا باشقىلار سىزنىڭ چىرايىڭىز ۋە قول ھەرىكەتلىرىڭىزدىن كەيپىياتىڭىزنىڭ جايىدا ئەمەسلىكىنى بىلىۋالىدۇ. قارشى تەرىپىڭىزدە ئولتۇرىدىغان خىزمەتدەشىڭىزمۇ مېنى ياخشى كۆرمەيدىغان ئوخشايدۇ، دەپ ئويلاپ قالىدۇ.

ئويلاپ بېقىڭ: ئەگەر قارشى تەرىپىڭىزدە ئولتۇرغان خىزمەتدەشىڭىز سىزگە بىزار بولغاندەك قىلىپ قارايدىغان بولسا سىز قانداق ئويلايسىز؟ ئەگەر باشقا بىرى سىزنىڭ ئۇ خىزمەتدەشىڭىزنىڭ چىرايىدىن سىزنىڭ تەسەۋۋۇر قىلغىنىڭىزدىنمۇ بەكرەك غەم - قايغۇنى كۆرسە سىز نېمە ئويلايسىز؟ ئەگەر چىشىڭىزنى داۋالانقىلى بېرىپ، قاپقىنى ئاچماي ئولتۇرغان دوختۇرنى كۆرسىڭىز قانداق ئويلايسىز؟ بەلكىم ئۇنى كۆرۈپ، بىر ئېغىزمۇ گەپ قىلماي چىقىپ كېتىشىڭىز مۇمكىن.

ئوچۇق يورۇقلۇق ۋە كۈلكە ئادەمدە بىر خىل ئىشەنچ تۇيغۇسى پەيدا قىلىدۇ. كۆپ سانلىق كىشىلەر كۈلۈپ ئولتۇرغان دوختۇرنى كۆرسە قاقاقلاپ كۈلۈپ كېتىشى ناتايىن، ھېچبولمىغاندا ئۇنىڭ يېنىدىن چىقىپ كېتىدىغان ئىش بولمايدۇ. باشقىلار سىزنىڭ ئوچۇق چىرايىڭىزنى كۆرسە سىزگە ئىشىنىدۇ، سىزمۇ كىشىلەرنىڭ كۆڭلىنى ئۇتقان بولىسىز.

بەزى چاغلاردا كەيپىياتىڭىز تۆۋەن بولۇپ قېلىشى مۇمكىن، لېكىن بۇ بىردەملىك ئەھۋال، ئاچچىقىڭىزنى چىقىرىۋالسىڭىزلا تۈگەيدۇ، سىزنىڭ پۈتكۈل ھېسسىياتىڭىزنى ئۆزگەرتىۋېتەلمەيدۇ. سىز ئۆزىڭىز ياخشى كۆرىدىغان قەھۋەخانىدا قەھۋە ئىچكەندە كۈتكۈچىلەرنىڭ مۇئامىلىسىنىڭ سوغۇق بولۇشىنى ئۈمىد

قىلمايدىغانسىز؟ قەھۋەنى خاپا ئولتۇرۇپ ئىچىشنى ئويلىمايدىغانسىز؟ ئەگەر بىز ھەممە ئىش ياخشى تەرەپكە قاراپ ئۆزگىرىدۇ، دەپ ئويلايدىغان بولساق كەيپىياتىمىز چوقۇم ياخشىلىنىدۇ.

بىزگە جەلپكار كۆرۈنگەن ئۇ ئادەملەر ھەرخىل يېڭى شەيئەلەرنى قوبۇل قىلالايدىغان ئادەملەر. ئۇلار بىلەن چىقىشىپ ئۆتمەك، ئۇلارغا يېقىنلاشماق ئىنتايىن ئاسان، پەقەت تەشەببۇسكار بولسىڭىزلا. جەلپكار ئاياللار ئۆزلىرىنىڭ كۈچىگە تايىنىپ تۇرۇپ نىشانلىرىغا يەتكەن. ئادەمنىڭ نىشانى بولمىسا دىققىتىنى يىغالمىدۇ ھەم ئۇنىڭ جەلپكارلىقىمۇ بولمايدۇ. دىققىتىنى يىغقاندا جەلپكارلىق پەيدا بولىدۇ. بەلكىم سىزدە تۆۋەندىكىدەك تەسىراتلار بولۇشى مۇمكىن: يىغىلىشلارغا بارغىنىڭىزدا بىزگە دىققەت قىلغان ئادەملەر بىزنىڭ دىققىتىمىزنى تارتىدۇ، تولا ئۇياق - بۇياققا قارايدىغان، پاراڭلاشقاندا ئىنتايىن ئىتتىك گەپ قىلىدىغان ئادەملەر بولسا ئۇنداق ئەمەس.

شۇنىڭغا دىققەت قىلىڭكى، زىيادە تېز بولۇپ كەتكەن ئىشنىڭ ئۈنۈمى بولمايدۇ. ئىش قىلغاندا ئالدىراقسانلىقتىن ساقلىنىڭ، ئۈرۈكۈپ كەتكەن قۇشقاچتەك ئىش قىلماي، خىزمەت جەدۋىلى تۈزۈۋېلىپ، بارلىق ئۇچرىشىشلىرىڭىزنى ئوبدان ئورۇنلاشتۇرۇڭ، شۇ چاغدا تەييارلىق ۋە دەم ئېلىشىڭىزغا يەتكۈدەك ۋاقىت چىقىدۇ. يېڭى سورۇندا سالماق، ئەركىن، ئازادە بولسىڭىزلا باشقىلارنى جەلپ قىلالايسىز. ئۇنداق سورۇنغا ئۈسۈپلا كىرسىڭىز، سورۇندىكىلەرگە ئۆزىنى تۇتالمايدىغان، يارامسىز ئادەمدەك تەسىر بېرىپ قويسىز، بۇنداق ئەھۋاللارنى بەلكىم تېلېۋىزور دىنمۇ كۆرۈپ تۇرۇۋاتقانىسىز، بىز تەمكىن ۋە ئۆزىنى ئازادە تۇتىدىغان ئادەملەرنى شۇنچىلىك قىزغىن كۈتۈۋالىمىزغۇ. دېمەك، قانچە تەمكىن بولسىڭىز، خاراكتېرىڭىزدىكى بۇ جەلپكارلىق كىشىلەرنى شۇنچە ئۆزىگە تارتىدۇ. ھەر كۈنى ئۆزىڭىزنى ئازادە تۇتۇش

مەشىقنى قىلىپ تۇرۇشۇمۇ ئىنتايىن مۇھىم. جۇمھۇرگېن ئۇن - سىن نەشرىياتى نەشر قىلغان « ئىچكى تىنچلىقىڭىزنى ساقلاڭ » دېگەن ئۇنئالغۇ لېنتىسىنى ئاڭلاپ مەشىق قىلىشىڭىز بولىدۇ. نۇرغۇن ئادەملەر سەۋر قىلىش ئارقىلىق ئىچكى تىنچلىقنى ئەسلىگە كەلتۈرۈشىدۇ، ئىچكى تىنچلىق ئادەمنىڭ سىرتىدىنمۇ مەلۇم بولىدۇ.

ھەرقايسى ئەللەرنىڭ مەدەنىيەتلىرىدە ئىچكى تىنچلىقنى ساقلاشقا ئائىت ئۇسۇللار تونۇشتۇرۇلغان. ھەرخىل جىمجىتلىق ۋە ئۆزىنى ئازادە تۇتۇش مەشىقلىرى، ئىستىقامەتتە تۇرۇشلارنىڭ ھەممىسى تىنچلىقنى ساقلاش، پىكىرنى يىغىشنى مەقسەت قىلغان. بىزگە جىددىيلىكمۇ، ئازادلىكمۇ كېرەك. ئەگەر ئىچكى تىنچلىقنى ساقلىيالمىساق قەلب ساداسىنى ئاڭلىيالمىمىز. ھەرخىل ئۇلۇغ ئىدىيىلەر ۋە كەشپىياتلار كۆڭۈلنىڭ تۇرغۇنلۇقى ۋە ئازادە كەيپىيات ئىچىدە بارلىققا كەلگەن. سىز مۇنچىدىكى ياكى ئۇخلايدىغان چېغىڭىزدا كاللىڭىزغا ئاجايىپ ئويلارنىڭ كېلىشىمۇ شۇنىڭدىن. ئالدىراشلىق ئادەمنىڭ جەلىكارلىقنى نامايان قىلىشقا ئېغىر تەسىر كۆرسىتىدۇ. بىز ئىلاھ ۋەپاسىنىڭ ۋۇجۇدىدىن تىنچلىق بىلەن ئىشەنچنى ساقلاشنىڭ ئۇسۇللىرىنى ئۆگىنىۋېلىشىمىز كېرەك. سىز قانچىلىك تىنچ بولىشىڭىز، ئىشەنچىڭىز شۇنچە كۈچلۈك بولىدۇ، جەلىكارلىقىڭىز شۇنچە ئاشىدۇ.

يۇمۇرلۇق بولۇڭ

ئادەم مەقسەتلىك ھالدا يۇمۇرلۇق بولۇشى كېرەك. نۇرغۇن ئاياللار ئۆزىنىڭ ئالغا ئىلگىرىلىشىدە يۇمۇرلۇق بولۇشنى ئۇنتۇپ قالىدۇ، بۇ بىر ئەپسۇسلىنارلىق ئىش. يۇمۇر ئادەمنىڭ جەلىكار خاراكتېرىنىڭ مۇھىم بىر تەشكىلى قىسمى. كۆلكىنىڭ

سالامەتلىككە پايدىسى بار ھەم ئۇ يۇقۇملۇق. تۇرمۇشىڭىزغا يۈمۈر ئارىلىشىپ كەلسە ھەرقانداق ئىشقا بەرداشلىق بېرەلەيسىز. مەن رەھبەرلىككە ئۆستۈرۈلگەن نۇرغۇن ياش ئاياللار بىلەن پاراڭلىشىپ، ئۇلارنىڭ دەرد تۆكۈش ۋە ئاغرىنىشلىرىنى ئاڭلىدىم. ئۇلار خىزمەتنىڭ كۆپلۈكىدىن، روھىي بېسىمدىن، تاپقان پۇلىنىڭ ئازلىقىدىن ئاغرىنىدۇ. مەن دەيمەن، ئېغىر ۋەزىپىلەرنى ئۈستۈمگە ئالمەن دېمىسىڭىز، ئەمىسە نېمىشقا ئەمەلدار بولىدىڭىز؟ ۋېناسقا ئايانكى: باشقىلارنى كۈلدۈرەلىگەن ئادەم ئۇلارنى تەسىرلەندۈرەلەيدىغان ئادەم.

ئامېرىكىنىڭ دۆلەت ئىشلىرى كاتىپى ئالبىراتنى ئالسا، ئۇنىڭ گەپ - سۆزلىرى قىزىقارلىق، يۈمۈرلۈك بولغاچقا، ئۆزىنىڭ ئالدىدىكى دۆلەت ئىشلىرى كاتىپىغا قارىغاندا كىشىلەرگە تېخىمۇ قىزغىن، تېخىمۇ يېقىشلىق كۆرۈنگەن. بۇنداق خاراكتېر تاشقى ئىشلار خىزمىتىدە تېپىلغۇسىز گۆھەر ھېسابلىنىدۇ. يۈمۈرغا باي، خۇشچاقچاق ئادەملەر بىلەن ھەمكارلىشىش دائىم چېچىلىپ تۇرىدىغان ئادەملەر بىلەن ھەمكارلاشقاندىن جىق كۆڭۈللۈك بولىدۇ. ئەرلەرنىڭ يۈمۈرلۈكى مۇناسىۋەتنى يېقىنلاشتۇرىدۇ. چاقچاق ۋە ھەزىل كىشىلىك مۇناسىۋەتنىڭ يېلقىمى، كىشىلەرنى تېخىمۇ يېقىنلاشتۇرىدۇ، كۈللېكتىمۇزىملىق روھنى كۈچەيتىدۇ. ئەرلەرنىڭ چاقچىقىغا جاۋابەن چاقچاق قىلالايدىغان ئاياللار باشقىلارنى بېسىپ چۈشەلەيدۇ. ئاياللارنىڭ يۈمۈرلۈكى بەزىدە يامان ئاقىۋەتلەرگىمۇ سەۋەب بولۇپ قالىدۇ، چۈنكى ئاياللار ئۆزلىرى ئۈستىدە چاقچاق قىلىشقا ئامراقراق، ئەرلەر بولسا باشقىلار ئۈستىدە چاقچاق قىلىشنى ياخشى كۆرىدۇ، ئۆزىگە ئاۋازچىلىك تېپىۋېلىشنى ياخشى كۆرمەيدۇ.

سىز ھەركۈنى ئاز دېگەندە بىر قېتىم يۈمۈرلۈك گەپ ۋە ھەرىكەتلەرنى قىلىپ بېرىڭ. ئادەم ئۇنى ئۆزىدە مەشىق قىلىپ يېتىلدۈرەلەيدۇ. كىشىلەر تۇغۇلىشىدىنلا چاقچاقچىسى بولۇپ

تۇغۇلمايدۇ. بەزى چاقچاقلار بىلەن كۈلكىلىك ئىشلارنى ئويلاپ تاپماق ئانچە ئاسان ئەمەس. ئەگەر سىز ئوڭۇشسىزلىققا ئۇچراپمۇ كۈلەلەيدىغان بولسىڭىز بۇ سىزنىڭ خاراكتېرىڭىزنىڭ ياخشىلىقىنى بىلدۈرىدۇ. سىزنىڭ خىزمەتداشلىرىڭىز بەلكىم سىزنىڭ خاتالىقلىرىڭىزنى كۆرۈپ خوشال بولۇشۇر، ئەمما ئۇلار سىزنىڭ شۇنداق ئەھۋالدىمۇ كۈلۈپ تۇرغانلىقىڭىزنى، ئۈمىدسىزلەنمىد-گەنلىكىڭىزنى كۆرسە چوقۇم روھى چۈشۈپ كېتىدۇ. ۋەئىنا ساقا ئايانكى: ئامال بار خوشال يۈرۈڭ! ئاكتىپ پوزىتسىيىدە بولۇڭ.

ئەگەر بىز ئاكتىپ پوزىتسىيە بىلەن ياشايدىغان بولساق چوقۇم جەلپكارلىقىمىزنى نامايان قىلالايمىز، بۇ بىر ئاددىي ھەقىقەت، بۇ خىل تەپەككۈر ئۇسۇلى ھەرخىل ئامىللارنىڭ تەسىرىگە ئۇچراپ تۇرىدۇ.

جۈلىيە ئىسىملىك بىر ئايال بار دېسەك، ئۇ ئايالنىڭمۇ روھسىزلىنىپ قالدىغان چاغلىرى بولىدۇ. مەسىلەن، ماشىنا رېمونت زاۋۇتى ئۇنىڭغا، ماشىنىڭىزنى رېمونت قىلغىلى بولمىدى، تاشلىۋېتىڭ، دەپ تېلېفون بېرىدۇ؛ ئۇ ئاچچىقى يامان بىر خېرىدارغا بىر نەچچە سائەت تېلېفون بېرىپ ئۇنىڭ ئاچچىقىنى باسماقچى بولىدۇ؛ پوچتىمخانىدىن ئۆيىنىڭ باھاسى ئۆستى، دېگەنگە ئوخشاش خەتلەر كېلىدۇ؛ ئۈستىلى ئۈستىلىدىكى شاكىلات بىردەمنىڭ ئىچىدە يوقاپ كېتىدۇ. دېمەك، ئۇمۇ كۆپ ئادەملەرگە ئوخشاش ئاشۇنداق كۆڭۈلسىز ئىشلارغا كۈندە ئۇچراپ تۇرىدۇ. كەچتە ئۆيگە بارغاندا ئۆزىنى تەسەللى تاپقۇزۇش ئۈچۈن سەمىرىتىدىغان نەرسىلەرنى كۆپرەك يەپ قويۇپ ئەتىسى پۇشايمان قىلىدۇ. ئۇنىڭ تۇرمۇشى مانا مۇشۇنداق، ئۇنداق ئىشلار داۋاملىق بولۇپ تۇرىدۇ.

ئەلۋەتتە، جۈلىيە ئۇ ئىشلارغا قارىتا باشقىچە ئىنكاسلاردا بولسىمۇ بولىدۇ. نەتىجە قازىنىش - قازىنالماسلىقىڭىز ئاخىرقى

ھېسابتا ئۆزىڭىزنىڭ شۇ ئىشلارغا بولغان ئىنكاسىڭىزغا باغلىق. شۇ ئىشلارغا ياخشى ئىنكاستا بولساق، بىر كۈنلەردە ئۆزىمىزنىڭ پەۋقۇلئاددە ئادەملەردىن ئىكەنلىكىمىزنى ئىسپاتلىيالايمىز. بەزى كۈنلىرى خۇددى ئاسمان ئورۇلۇپ چۈشىدىغاندەك قىلىپ كېتىمىز. ئەمەس قانداق قىلىشىمىز كېرەك؟ ئېقىمغا قاراپ ماڭمىزمۇ ياكى ئۇنىڭغا قارشىمۇ؟

بەزىدە ئادەمنى نەس باسىدىغان ئىشلار خۇددى بېشىمىز ئۈستىدىكى بۇلۇتتەك ئەتراپىمىزدىن كەتمەيدۇ، بۇنداق چاغلاردا ئۇ بۇلۇتلارنىڭ تارقاپ كېتىشىنى ساقلايمىز. بەزىدە ئۆزىمىزنىڭ ۋە باشقىلارنىڭ نىشانى ئۈچۈن كۈرەش قىلىشىمىزغا توغرا كېلىدۇ. بېشىمىزغا كەلگەن شۇنداق كۈنلەر بىزنىڭ ئالغا ئىلگىرىلەش ئىرادىمىزنىڭ بار - يوقلۇقىنى سىنايدۇ. ئۈمىدىسىز ياشايدىغان كىشىلەر تىرىشىشتىن ۋاز كېچىدۇ، كىشىلەرنىڭ نەزىرىدىنمۇ يوقايدۇ، ئۈمىدۋار ئادەملەر بولسا ئۇنداق ئەمەس. ئۇلار نۇرغۇن قىيىنچىلىقلارنى يېڭەلەيدۇ، قىيىن شارائىتتىمۇ نەتىجە يارىتالايدۇ. بىزنى نەس باسقان چاغلاردا ئىرادىمىزنى يوقاتمايلى ھەم ئۆزىمىز ئۈچۈن قۇربانلىق ئىزدەيمىلى. ئەڭ ياخشى چارە، قىيىنچىلىقلاردىن قۇتۇلۇشنىڭ چارىسىنى، بىزگە ياردەم بېرىدىغان كىشىلەرنى تېپىش، ئاندىن قانداق قىلغاندا نىشانىمىزغا يەتكىلى بولىدىغانلىقىنى ئويلاش.

ۋېناسقا ئايانكى: مۇۋەپپەقىيەت بىزنىڭ ھەرىكىتىمىزنىڭ نەتىجىسى.

ھەرگىز مۇشكۈلچىلىككە چۈشۈپ قالماڭ، بۇ بەكمۇ مۇھىم ئىش. ئالدى بىلەن تىنچ ھالەتنىڭىزنى ساقلاڭ، ئەگەر قاندىكى ھورمۇن كۆپىيىپ كېتىدىغان بولسا، ئۇ سىزنى سەگەكلىك بىلەن تەپەككۈر قىلىشقا قويمايدۇ. شۇنداق چاغدا ئۆزىڭىزگە تۆۋەندىكىدەك سوئاللارنى قويۇڭ: «مۇشۇنداق ئەھۋالدا مەن غايەمنى قانداق قىلىپ ئىشقا ئاشۇرۇشۇم كېرەك؟»، «بۇنداق ئەھۋالدا

نەمۇنىلىك رولۇمنى قانداق جارى قىلدۇرۇشۇم كېرەك؟» ئەگەر ئۇنىڭغا ئەقلىڭز يەتمىسە، ئۇ چاغدا تۆۋەندىكىدەك مەشىق قىلىپ بېرىڭ:

سىز بىر مەسىلىنى ھەل قىلىشنىڭ ھەرخىل چارىلىرىنى يېزىپ چىقىڭ. ئاز دېگەندە 19 خىل چارە بولسۇن، ئۇ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش مۇمكىن بولىدىغان، مۇمكىنچىلىكى بىر قەدەر چوڭ بولغان ھەم چوڭ بولمىغان چارىلەرنىمۇ ئۆز ئىچىگە ئالسۇن. شۇنى چۈشىنىڭكى، مەسىلە ھەل قىلىشنىڭ ئۆزى مۇۋەپپەقىيەت.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: سىز ئۆزىڭىزنىڭ ئەڭ ياخشى دوستى بولۇڭ.

ئۆزىنى كەچۈرۈشنى خالىمايدىغان ئادەم چوقۇم باشقىلارغا قاتتىق تەلەپ قويىدۇ، ئۇنداق ئادەمنىڭ كىشىلەرگە قىزغىن مۇئامىلە قىلىشىدىن گەپ ئېچىش مۇمكىن ئەمەس. بۇ خىل ئەھۋال مۇ جەلپكارلىقنىڭ ئۆزىنى كۆرسىتىشىگە تەسىر قىلىدۇ. قىيىن ئەھۋال ئاستىدىمۇ ئۆزىمىزنى قوغدىشىمىز، ھەرخىل ئىشلارغا ئاكتىپ مۇئامىلە قىلىشىمىز كېرەك. سىز ئۆزىڭىزنىڭ كۈچلۈك خاتىرىسىنى ۋاراقلاپ قازانغان ئوتۇق ۋە نەتىجىلىرىڭىزنى ئەسلىپ بېقىڭ، ئۆزىڭىز خاتىرىلىگەن ھەرخىل ئارتۇقچىلىقلىرىڭىزنى ئوقۇپ بېقىڭ، ئاندىن ئۆز ئالدىڭىزغا بېكىتكەن نىشانىڭىز ئۈستىدە ئويلىنىپ، باشقىلارنى ياردەمگە چاقىرىڭ.

ۋېناسقا ئايانكى: مەن باشقىلاردىن ياردەم سورىيالايمەن. ئەگەر سىز ئوڭۇشسىزلىقنىڭ زەربىسىگە ئۇچراپ، باشقىلارنىڭ كۆڭلىڭىزدىكى گېپىڭىزنى ئاڭلاپ بېقىشىغا موھتاج بولغان ۋاقتىڭىزدا سىزنى چۈشىنىدىغان ئادەم چىقمىسا، ئۇ چاغدا سىز كاللىڭىزغا كەلگەن ھەرخىل خىياللارنى يېزىپ قويۇڭ، قەغەز دېگەن نەرسىگە ھەرقانداق نەرسىنى يازغىلى بولىدۇ. بۇ خىل چارە سىزنىڭ چىڭگىش مەسىلىلەرنى يېشىشىڭىزگە ياردەم بېرىدۇ، قەلب

سۆزلىرىڭىزنى كۈچەيتىدۇ. ئاندىن سىز ئۆزىڭىزگە: «مەن مەسىلىلەرنى قانداق ھەل قىلىمەن؟»، «ماڭا كىم ياردەم بېرىدۇ؟» دېگەندەك سوئاللارنى قويۇڭ.

قىيىن شارائىتتىن قۇتۇلۇشنىڭ نۇرغۇن چارىلىرى بار، مەسىلەن، بەدەن چېنىقتۇرۇڭ، كوللېكتىپ پائالىيەتلەرگە قاتنىشىڭ، يېنىك مۇزىكىلارنى ئاڭلاڭ. چۈشكۈنلۈك قانچە ئۇزارسا قىيىن ئەھۋالدىن قۇتۇلمىقىڭىز شۇنچە تەس بولىدۇ.

بەزى ئەھمىيەتلىك ئىشلارنى قىلىڭ ياكى ئۆزىڭىزنى باشقا بىرگە تۇيۇقسىز خوشاللىق ئېلىپ كېلىشكە مەجبۇرلاڭ.

ئۆز - ئۆزىڭىزگە تەسەللى بېرىشلا كۇپايە قىلمايدۇ. ئەلۋەتتە،

بەزى كۈنلىرى بارلىق غەم - غۇسسەلەرنى ئۆزىڭىزدىن يىراق قىلىشنى ئويلايسىز، بۇ دەل سىزنىڭ قايتا جانلىنىشىنى ئويلىغان ۋاقتىڭىز. مېنىڭچە، سىز مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش مەقسىتىنى تونۇشتۇرىدىغان دوكلاتلاردىن ئاڭلىسىڭىز بولىدۇ، مەسىلەن،

«ئۈمىدۋارلارنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش سىرى» ناملىق كىتابتا تەۋسىيە قىلىنغان CD نى ئاڭلىسىڭىز تېخىمۇ ياخشى. بىز ئىلھامغا

موھتاج، شۇ چاغدىلا جاسارىتىمىزنى ساقلاپ قالالايمىز. بەزى كۈنلىرى كەچتە باشقىلارنىڭ بۇرۇن سىزگە بەرگەن تەكلىپلىرىنى ئويلاپ كۆرۈپ، ئىچىڭىزدىكى خاتىرجەمسىزلىكلەرنى يەڭسىڭىز، چىرايلىق ياسىنىپ يۈرسىڭىز بولىدۇ. بۇنىڭدا سىز ئۆزىڭىزنىڭ

خاس خاراكتېرىڭىزنى باشقىدىن نامايان قىلالايسىز.

مەنۋىيىتىڭىزنى كۆڭۈل قويۇپ بېزەڭ.

كەڭ قورساقلىق سىزنى غەم - غۇسسەدىن خالاس قىلالايدۇ،

ئوڭۇشسىزلىق بىلەن خاتالىقلار ئۆزىڭىزنى قويدىغان جاي تاپالماي

قېلىۋاتقىنىڭىزغا سەۋەب بولالمايدۇ. ئەگەر ئىشلار سىز

ئويلىغاندەك ئۈنچىلىك ئوڭۇشلۇق بولمىسا، بۇنى ئۇنىڭدىن ۋاز

كېچىشنىڭ سەۋەبى ياكى ئۆز نىشانىڭىزنى قىزغىن سۆيۈش -

سۆيۈمەسلىكنىڭ سىناق تېشى قىلىسىڭىز بولىدۇ. بۇ دۇنيادا قۇربان

بېرىپلا ئۆتىدىغان بىرمۇ ئادەم يوق، يۈزدە يۈز قۇربان بېرىشمۇ ھەم مەۋجۇت ئەمەس. «ئىككىنچى رەنەنە ئىككىنچى رەنەنە» دېگەن ئىككىنچى رەنەنە ئىككىنچى رەنەنە. ۋېناسنىڭ تەكلىپى: تەسىرى بار ئاياللارنىڭ تەرجىمىھاللىرىنى ئوقۇڭ.

سىز تەسىرى بار ئاياللارنىڭ تەرجىمىھاللىرىنى ئوقۇپ چىققاندىن كېيىن، ئۇلارنىڭ ئالغا ئىلگىرىلەش جەريانىدا خىلمۇخىل قىيىنچىلىقلارنى يەڭگەنلىكىنى، نۇرغۇن ئوڭۇشسىزلىقلارغا ئۇچرىغانلىقىنى چۈشىنىسىز. بەلكىم سىز بەزىلەرنىڭ سىزگە ئىشەنمەيدىغانلىقىنى، سىزنىڭ باج ئىشلىرىدىكى مەسلىھەتچىڭىزنىڭ سىزگە: «مەن سىزنىڭ بانكىدا پۇل قويغانلىقىڭىزغا ئىشەنمەيمەن» دېگەنلىكىنى ئاڭلىغان ۋە بۇ گەپلەرنى ئاڭلاپ قاتتىق ئازابلانغان بولۇشىڭىز مۇمكىن. بەلكىم سىزنىڭ بىرەر مۇئەللىمىڭىز ئۆزىڭىزگىلا: «سىز بەكمۇ ئەقىللىقلاردىن ئەمەس!» دېگەن بولغىنىتى. باشقىلىرىمىزمۇ بۇنداق گەپلەرنى ئاڭلاپ تۇرىمىز. نۇرغۇن مەشھۇر شەخسلەر نام قازىنىشتىن ئىلگىرى كىشىلەرنىڭ گۇمانساراشلىرىغا ئۇچراپ كەلگەن ھەتتا بەزىلەر ئۇلارغا ئىشەنمىگەن. دېمەك، ئۇ تەرجىمىھاللارنىڭ بەزىلىرى بىزگە تەسەللى بولىدۇ. شۇلارنى كۆرگەندىن كېيىن بىز يەنە ئۆز ئىشىمىزدىن ۋاز كېچىمىزمۇ؟

بىزىدە قوللىنىدىغان ھېچقانداق ئىش كەلمەي قېلىشى مۇمكىن، ئەمما سىز يەنىلا شۇنداق سۆيۈملۈكسىز، خۇددى گۈزەل كۈنلىرىڭىزگە ئوخشاش! ئۆزىڭىزنىڭ مۇكەممەل ئەمەسلىكىنى كەچۈرۈڭ، ئاكتىپلىق بىلەن ئىلگىرىلەش ئادىتىنى يېتىلدۈرۈڭ! بۇمۇ بىزنىڭ ئۇلۇغ نىشانلىرىمىزنىڭ بىرى.

بىر نەچچە ھەپتىدىن كېيىن كەينىڭىزگە قايرىلىپ ئوڭۇشسىزلىقلىرىڭىزغا قاراپ بېقىڭ، ئۇ سىزگە نېمىلەرنى قالدۇرۇپتۇ؟ پاسسىپلىشىش بىلەن چۈشكۈنلىشىشتىن باشقا ھېچ نېمە يوق. سىز پەقەت قىممەتلىك ۋاقتىڭىز بىلەن زېھنىڭىزنى

ئىسراپ قىلدىڭىز، ئىسراپ قىلىنغان ۋاقتىڭىز قايتىپ كەلمەيدۇ. «پاھشە» ناملىق روماننىڭ ئاپتورى: «گۇمانخور ئادەم زېھنىنى يىغىپ ئۆز نىشانى ئۈستىدە ئويلىنالمىدۇ. دەپ يازغان. بىر چالدىدا ئىككى پاختەكنى سوقۇش مۇمكىن ئەمەس، بۇنىڭغا دەسلەپتلا ئىدىيەدە تەييارلىق قىلىپ قويۇڭ.

خاتالىقلىرىڭىز ئۈستىدىن تەجرىبە - ساۋاق توپلاشقا دىققەت قىلىڭ، ئەمما ھەرگىزمۇ ئۈمىدسىزلىك گىردابىدا يۈرمەڭ، ئاڭلىق يوسۇندا ئۆزىڭىزنىڭ ئالاھىدىلىك ۋە ئارتۇقچىلىقلىرىڭىزنى ئەڭ مۇھىم ئورۇنغا قويۇشقا ئادەتلىنىڭ، بۇنىڭ سىزگە كۆپ پايدىسى تېگىدۇ. ئۆزىڭىزگە ئۆزىڭىز دوست بولۇڭ، شۇندىلا بەزى مەسىلىلەرنى ھەل قىلىشتا جاھىللىق قىلىپ ئۆزىڭىزنى قىيناپ قويمايسىز. چۈنكى، ئەڭ ياخشى تەرەپلىرىڭىزدىن دوستىڭىزنى بەھرىلەندۈرۈۋاتقانلىقىڭىزنى بىلىسىز - دە!

ھېنرى فوت «بىر قېتىملىق مەغلۇبىيەت بىر قېتىملىق پۇرسەت دېمەكتۇر، سىز كېيىنكى قېتىمدا تېخىمۇ ياخشى قىلالايسىز» دېگەن.

ۋېناسقا ئايانكى: سىز بىر قېتىملىق ئوڭۇشسىزلىقنى قوبۇل قىلىشىڭىزمۇ ياكى ئۇنى ھەل قىلىشىڭىزمۇ مۇمكىن. يەنە بەلكىم شۇ سەۋەبتىن قاتتىق ئۈمىدسىزلىنىشىڭىزمۇ مۇمكىن، بۇ سىزنىڭ ئىنكاسىڭىزنىڭ قانداق بولۇشىغا باغلىق.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: مەقسىتىڭىزدىن قەتئىي ۋاز كەچمەڭ! ئۈلگىڭىزنىڭ ھايات پائالىيەتلىرىنى، ئۇنىڭ ئوڭۇشسىزلىققا قانداق يۈزلەنگەنلىكىنى ئويلاڭ، سىز قانداق بىر مەقسەتنى كۆزلەپ تىرىشىۋاتىسىز؟

ناچار ئادەتلىرىڭىزدىن ئەنسىرمەڭ، بۇ دۇنياغا كەلگەنلەرنىڭ ھەممىسى دېگۈدەك مۇكەممەل ئادەملەر ئەمەس. بىز ھەممىمىز ئۆگىنىش ئۈلگىسى. ئۈلگە تىكلەش ئۆزىڭىزنىڭ تىكلەنگەن نىشانىڭىزغا يېتىشىڭىزگە ئىشىنىشتىن دېرەك بېرىدۇ. دۇنيادىكى

ھېچقانداق كۈچ سىزنىڭ ئۆز مەقسىتىڭىزنى ئىشقا ئاشۇرۇش تىرىشچانلىقىڭىزنى توسىيالمايدۇ.

ۋېناسقا ئايانكى: بىر ئادەمنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش - قازىنالماسلىقى پۈتۈنلەي ئۇنىڭ پوزىتسىيىسىگە باغلىق. يۇمۇرلۇق تۇيغۇ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشقا پايدىلىق. ئامال - چارە ھامان تېپىلىدۇ. چوقۇم ھەل قىلىش ئامالىنى تېپىشىمىز كېرەك. بارلىق ئىش - ھەرىكەتلىرىمىز تۇيغۇمىزغا تەسىر كۆرسىتىدۇ. ۋېناسنىڭ تەكلىپى: ئەڭ ياخشى دوستىڭىز يەنىلا ئۆزىڭىز. ئۈلگىلىك ئاياللاردىن ئۆگىنىڭ! ئۆز سېھرىڭىزدىن ئاكتىپ پايدىلىنىڭ. ئۆزىنى ئۆزى بەزلەشنىڭ قىلچە ئەھمىيىتى يوق، پايدىسىمۇ ھەم يوق. كەيپىڭىز چاغ ئەمەس، ئىشلىرىڭىز يۈرۈشمىگەن چاغلاردا روھىڭىزنى ئۇرغۇتۇشقا تىرىشىڭ.

ئادەم كىيىم بىلەن ئادەم

يۇقىرىدا بىز تۇنجى تەسىراتنىڭ 90 پىرسەنتىنى كىيىم ئىگىلەيدىغانلىقى، شۇڭا كىيىمگە ئالاھىدە ئېتىبار بېرىشنىڭ زۆرۈرلۈكى توغرىلىق سۆزلەپ ئۆتتۇق.

كىيىم بىزنىڭ ئارتۇقچىلىقلىرىمىزنى گەۋدىلەندۈرىدۇ، يېتەرسىز يەرلىرىمىزنى ياپىدۇ. كىيىم بىلەن گىرىم ئوخشاشمايدۇ. كىيىمگە كىيىملىرىمىز بىلەن تاقايدىغان زىبۇزىننەتلىرىمىز ئۆزىمىزگە ماس كېلىشى، يەنى كەسپىمىز ۋە ئىجتىمائىي ئورنىمىزغا لايىق بولۇشى كېرەك. بانكىرلارنىڭ كىيىنىشى بىلەن ئېلان سودىگەرلىرىنىڭ كىيىنىشىلىرى ئوخشاشمايدۇ، ئېلان سودىگەرلىرى بىلەن مودېللار ۋە مۇخبىرلارنىڭ كىيىنىشىلىرى ئوخشاشمايدۇ. بىز ئۆزىمىزنىڭ يۈرۈش - تۇرۇشلىرىمىز ئارقىلىق ئۆزىمىزنىڭ خاسلىقىمىزنى گەۋدىلەندۈرۈشىمىز كېرەك.

كېيىنپە، گىرىمىسىز، كېسەل چىراي يۈرسىڭىز ئىشەنچىڭىزنى يوقىتىش بىلەن بىللە جەلىكارلىقىڭىزدىنمۇ، ئۆزىڭىزنى كۆرسىتىش پۇرسىتىدىنمۇ مەھرۇم قالىسىز - دە، نەتىجىدە ھېچكىمنىڭ ماختىشىغا سازاۋەر بولالمايسىز. شۇڭا، سىز بۇنداق تەسىر بېرىپ قويۇشتىن قەتئىي ساقلىنىڭ، بۇ سىزنىڭ كېيىنكى ئىستىقبالىڭىز ئۈچۈن پايدىسىز.

ئەگەر سىز ياسىنىپ - تارىنىپ يۈرسىڭىز كىشىلەرنى ئۆزىڭىزگە جەلپ قىلالايسىز، باشقىلار سىزگە قىزىقىدىغان بولىدۇ. ئاياللار ياسىنىپ يۈرمىسە سەتلىشىپ كەتمىگەن تەقدىردىمۇ، كۆزلەرگە گۈزەل كۆرۈنمەيدۇ، كەسپى خىزمەتچى ئاياللار زىيادە ياسىنىۋالسىمۇ بولمايدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ كېيىنلىكىگە زىيانلىق. جېئانېت ئېلسا ئۆزىنىڭ تەتقىقات دوكلاتىدا: «زىيادە تاشقى گۈزەللىك باشقۇرۇش قاتلىمى ئىچىگە كىرىش پىلانى يوق ئاياللارغىلا پايدىلىق» دېگەن.

ئەگەر سىز سودىدا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىمەن دەيدىكەنسىز، مېنىڭ كۆزەتكەن ئىشلىرىمنىڭ نەتىجىسىگە قىزىقىپ قالسىز. مەن ئۇزاقتىن بۇيان ئىشلىرىدا مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئايال كارخانىچىلارنىڭ سىرتقى كۆرۈنۈشلىرىنى كۆزىتىپ كەلدىم. ئۇلار بولمۇ شىركىتىنىڭ لىدىرى كارلى خيورنا، روسسىنتى شىركىتىنىڭ مالىيسىنى باشقۇرىدىغان مۇئاۋىن باش دىرېكتور خوپچىنىس، فرانكفۇرد شەھىرىنىڭ شەھەر باشلىقى پېترا لوت. بۇلار ئۆز ئىشلىرىدا نەتىجە ياراتقان ئاياللارنىڭ ناھايىتى ئاز بىر قىسمى، باشقىلىرىنىڭ ئىسمىنى بىر - بىرلەپ ئاتىمىساقمۇ بولار. بۇ ئاياللارنىڭ كىيىنىشلىرىدە تۆۋەندىكىدەك ئورتاقلىق مەۋجۇت: ئۇلار

ئەنئەنىۋى كىيىملەرنى، يەنى قىسقا كاستوم - بوپكا ياكى ئۆز كەسپىنىڭ خاس كىيىملىرىنى كىيىدۇ. كىيىملىرىنىڭ رەڭگى ئىككى خىل رەڭدىن ئېشىپ كەتمەيدۇ. بەدىنىنىڭ ئوچۇق جايلىرى ناھايىتى ئاز. يازدا ئوتتۇرا پاتىنىلىق توپلەي ۋە توپلەينىڭ رەڭگىدە ئىشتانپايپاق كىيىدۇ. ئۇلارنىڭ ھەممىسى گىرىم قىلىدۇ، كۆپچىلىكىنىڭ چېچى قىسقا، زىبۇزىننەتلىرى بەكمۇ ئاز، تاقىسا قىممەت باھالىق بۇيۇملارنى تاقايدۇ، ئوچتىن ئارتۇق

ئۈزۈك تاقىغانلىرى ئىنتايىن ئاز. ئاددىي سائەت تاقايدۇ، قولىقىغا بوغان ھالغا سالىدۇ، تىرنىقلىرى قىسقا، ئەمما ياسىغان، كۆپى فرانسىيىنىڭ رەڭلىك لاكىنى سۈركەيدۇ. ئۇلارنىڭ كۆپ ساندىكىلىرى خېلى يىللاردىن بېرى ئەنە شۇنداق ياسىنىپ كېلىۋاتىدۇ.

ئەگەر ئايال سودىگەرلەر چېچىنىڭ شەكلىنى، رەڭگىنى، كىيىملىرىنى توختىماي ئۆزگەرتىپ تۇرىدىغان بولسا ئەر خېرىدارلارنىڭ كۆزىگە سىغماي قالىدۇ، بۇنىڭ ئۇلارغا زىيىنى ئىنتايىن چوڭ.

دەۋرگە لايىق كىيىنگەن ئاياللار باشقىلارغا ئۆزىنىڭ ھوقۇق ئويۇنغا قاتنىشالايدىغان، ئىشەنچلىك، روھىي دۇنياسىنى چۈشەنگىلى بولىدىغان ئاياللاردىن ئىكەنلىكىنى نامايان قىلالايدۇ.

سىز ئىشلىرىدا نەتىجە ياراتقان يۇقىرىدىكى ئاياللارنىڭ ۋۇجۇدىدىن تۆۋەندىكى نەرسىلەرنى مەڭگۈ تاپالمايسىز: تىزىدىن يۇقىرى يوپىكا، بۇدۇر قىلىنغان، قىزىلغا بويىغان چاچ، مەيدىسى ئوچۇق كۆڭلەك، كۆك ياكى يېشىلدا بويىغان تىرنىق، ئىنچىكە ئۇزۇن پاشىلىق ئاياغ، كىندىكى كۆرۈنۈپ قالىدىغان كىيىم.

مودېل، ئەدەبىيات - سەنئەت ۋە كۆڭۈل ئېچىش ساھەلىرىنىڭ ئەھۋالى ئۇنىڭغا ئوخشىمايدۇ. ئۇ كەسىپلەر بىلەن شۇغۇللىنىدىغانلار ئالاھىدىرەك كىيىنسە بولىدۇ. ئۇ كەسىپلەردە مول ئىجادچانلىق بار، شۇڭا ئۇ كەسىپلەرنى قىلىدىغانلارنىڭ كىيىنىشتە باشقىلارنىڭ ئالدىدا مېڭىشى تەبىئىي ئەھۋال. بۇ كەسىپتىكىلەر زىننەتلەشنى كۆپرەك تەكىتلەيدۇ. بۇ يەردىكى زىننەتلەش يېڭى پىكىر، يېڭى نىشانلارنى ئوتتۇرىغا قويۇشقا قارىتىلغان. بۇ كەسىپتىكىلەر يۈرۈش - تۇرۇش، چاچ پاسونى ۋە كىيىنىشلەرگە ئالاھىدە ئېتىبار بېرىدۇ.

بىز كىيىنىش ۋە يۈرۈش - تۇرۇشلارغا كەڭ قورساقلىق بىلەن مۇئامىلە قىلىمىز. بۇ ھەقتە كۈنلارنىڭ: كەلگەن مېھمان كىم بولسۇن، قارشى ئېلىنسۇن، دېگەن گېپى تېخى قىممىتىنى

يوقاتقىنى يوق.

گەرچە بەزى ئاياللار ھوقۇق ئويۇنىنىڭ قائىدىلىرىگە ئەمەل قىلمىسىمۇ، ئەمما، ئوخشاشلا نەتىجە قازىنىپ كېلىۋاتىدۇ. ئەگەر شۇ قائىدىلەرگە ئەمەل قىلغان بولسا ئىدى، ئۇلارنىڭ ئۇچرايدىغان قىيىنچىلىقلىرى ئازايغان بولاتتى.

تەسەۋۋۇر قىلىپ باقايلى: فىلىم ئىشلەيدىغان بىر ئادەم كېلىپ سىزنى سۈرەتكە ئالسۇن، ئۇ سىزگە قانداق رولنى بەردى؟ سىز تۇرمۇش ئويۇنلىرى ئىچىدە قانداق رولغا چىقماقچى؟ سىزنىڭ پۈتۈن ھاياتىڭىزدا خاسلىقىڭىز ئۆزگىرىپ تۇرىدۇ، شۇڭا ئالدىدىغان روللىرىڭىزنى ئۆزگەرتىپ تۇرىشىڭىز تامامەن بولىدۇ.

سىز كىيىملىرىڭىزنى ئۆزگەرتكەندە تۆۋەندىكى مەسىلىگە چوقۇم دىققەت قىلىڭ: كىيگەن كىيىمىڭىز چوقۇم خاسلىقىڭىزنى نامايان قىلالايدىغان، يەتمەكچى بولغان نىشانىڭىزنى ئىپادىلەپ بېرەلەيدىغان بولسۇن. ئۆزىڭىزنىڭ كەلگۈسىدە قانداق ئورۇندا ئىشلەيدىغانلىقىڭىزنى، قانداق نىشانلارغا يەتمەكچى ئىكەنلىكىڭىزنى، سىزگە قانداق كىيىملەرنىڭ لايىق كېلىدىغانلىقىنى، بەزى كىشىلەرنىڭ سىزگە بولغان قاراشلىرىنى، قانداق ئوبراز ياراتماقچى بولۇۋاتقانلىقىڭىزنى ئويلاپ قويۇڭ.

سىز يەنە خوجايىنىڭىزنىڭ ئوبرازىنى تەتقىق قىلىپلا قالماي، بەلكى يەنە تۆۋەندىكى مەسىلىلەرگىمۇ جاۋاب بېرىڭ: سىز ئۆزىڭىزنىڭ خاسلىقىنى قانداق كۆرسەتمەكچى؟ شۇنى بىلىشىڭىز كېرەككى، ئۆزىڭىزگە مۇۋاپىق كېلىدىغان كىيىمنى تېپىشنىڭ ئۆزى بىر سەنئەت، ئۇنىڭغا پۇل ۋە زېھنىڭىز كەتسىمۇ ئەرزىيدۇ. ئەگەر بىر ئادەم پارقىراپ تۇرغان بىر پارچە ئالماسنى گېزىتكە ئوراپ سىزگە بەرسە خۇشال بولامسىز؟ بەلكىم ئۇنىڭ راست ئالماس ئىكەنلىكىدىن گۇمانلىنىشىڭىز مۇمكىن.

مەن بىر ئادەمگە باھا بەرگەندە ئۇنىڭ سىرتقى ئورنىشىغا قاراپ باھا بېرىش كېرەك، دېمەكچى ئەمەس. ئەمما سىز

باشقىلارنىڭ سىزگە سىرتقى قىياپىتىنىڭ سىزگە قاراپ باھا بېرىدىغانلىقىنىمۇ نەزىرىڭىزدىن ساقىت قىلماسلىقىڭىز كېرەك، شۇڭا كىشىلەرنىڭ سىزگە قانداق قارىشى سىرتقى قىياپىتىڭىز بىلەنمۇ مۇناسىۋەتلىك.

كىلولىر شىركىتى مۇشۇ ھەقتە بىر تەجرىبە ئېلىپ بېرىپ، بىرنەچچە ئايال خىزمەتچىنى باشقا شىركەتلەرنىڭ ئادەم قوبۇل قىلىش سىناقلىرىغا قاتنىشىشقا ئەۋەتكەن. نەتىجىدە، ئۇلار كىيىنىشى ئاددىي ئايالغا تۆۋەن مائاش، كىيىنىشى ئۈنىڭكىدىن ياخشىراق ئايالغا بىرىنچى ئايالغا قارىغاندا 29 پىرسەنت كۆپ مائاش بەلگىلىگەن. بۇ بىرنەچچە مىڭ مارك كۆپ دېگەن گەپتە.

مۇناسىۋەت سورۇنلىرىدىكى سۆز - ھەرىكەتلەرمۇ ئىنتايىن مۇھىم. ئورنىڭىز قانچە يۇقىرى بولسا، ھەرخىل قائىدىلەرگە شۇنچە ئىتائەت قىلىشىڭىز، ئۇ قائىدىلەرگە ھەرگىز سەل قارىماسلىقىڭىز كېرەك.

ئەرلەر نەتىجە قازىنىش ئۈچۈن ئوبراز مەسىلىسىدە دوگماتىزىملىق ئۇسۇل قوللىنىدۇ، بۇمۇ قىزىقلا بىر ئىش. ئۇلار ئادەتتە قېنىق رەڭلىك شىم - كاستۇم، ئۇزۇن كۆڭلەك كىيىدۇ، ئەنئەنىۋى گالىستۇك تاقايدۇ. بۇ ئۇلارنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازانغاندا كىيىدىغان كىيىملىرى. كىيىنىشتە مۇتەئەسسەپەرەك ئەرلەر ئۆزىنى تۈزەشتۈرگەندىن كېيىنكى ئوبرازنىڭ ئۆزىگە ياخشىلىق ئېلىپ كېلىدىغانلىقىنى بىلگەندە سىرتقى كۆرۈنۈشىگە دىققەت قىلىدىغان بولىدۇ.

ۋېناسنىڭ سىرى:

ئامال بار كىشىلەرگە ياخشى تەسىر قالدۇرۇش. ئايال پادىشاھ ئايال پادىشاھدەك بولۇشى كېرەك. ئۆزىڭىزنىڭ قىممەتلىك خاسلىقىڭىزنى گەۋدىلەندۈرۈش.

كىيىملىرىڭىزگە، چاچ پاسونىڭىزغا، كۆزەينىڭىزگە،

زىيۇزىننە تلىرىڭىزگە ۋە يەتمەكچى بولغان نىشانىڭىزغا دىققەت قىلىڭ. سالاپىتىڭىزگە ئالاھىدە دىققەت قىلىڭ، مۇبىرازىڭىزنى مۇختىيارچە ئۆزگەرتىۋەتمەڭ.

بىر ئادەمگە باھا بېرىشتە ئۇنىڭ سىرتقى قىياپىتىگىلا ئەمەس، ئىش - ھەرىكىتىگىمۇ قاراڭ.

ئۆزىڭىزنىڭ ئالاھىدە خاسلىقىڭىزنى نامايان قىلىڭ.

بىر ئادەمگە باھا بېرىشتە ئۇنىڭ سىرتقى قىياپىتىگىلا ئەمەس، ئىش - ھەرىكىتىگىمۇ قاراڭ.

ئۆزىڭىزنىڭ ئالاھىدە خاسلىقىڭىزنى نامايان قىلىڭ.

بىر ئادەمگە باھا بېرىشتە ئۇنىڭ سىرتقى قىياپىتىگىلا ئەمەس، ئىش - ھەرىكىتىگىمۇ قاراڭ.

ئۆزىڭىزنىڭ ئالاھىدە خاسلىقىڭىزنى نامايان قىلىڭ.

بىر ئادەمگە باھا بېرىشتە ئۇنىڭ سىرتقى قىياپىتىگىلا ئەمەس، ئىش - ھەرىكىتىگىمۇ قاراڭ.

ئۆزىڭىزنىڭ ئالاھىدە خاسلىقىڭىزنى نامايان قىلىڭ.

بىر ئادەمگە باھا بېرىشتە ئۇنىڭ سىرتقى قىياپىتىگىلا ئەمەس، ئىش - ھەرىكىتىگىمۇ قاراڭ.

بىر ئادەمگە باھا بېرىشتە ئۇنىڭ سىرتقى قىياپىتىگىلا ئەمەس، ئىش - ھەرىكىتىگىمۇ قاراڭ.

ئۆزىڭىزنىڭ ئالاھىدە خاسلىقىڭىزنى نامايان قىلىڭ.

بىر ئادەمگە باھا بېرىشتە ئۇنىڭ سىرتقى قىياپىتىگىلا ئەمەس، ئىش - ھەرىكىتىگىمۇ قاراڭ.

7

ئاياللارنىڭ ئۆزىنى بازارغا
سېلىش ۋە سۆزلەش سەنئىتى



«ئۆزىنى بازارغا سېلىش» دېگەن سۆزدىن چۆچۈپ كەتمەك! بۇ ئۆزىڭىزنى ماختىغانلىق بولامدۇ؟ ئۆزىڭىزنى كۆرسەتكەنلىكمۇ؟ بەلكىم باشقا ئاياللار دەردەك دەردىگە ساراسىمگە چۈشۈپ قېلىشىڭىز مۇمكىن. ئاياللارنىڭ كۆپىنچىسى كۈنلەرنىڭ بىرىدە باشقىلارنىڭ ئۆزىنى بايقىشىنى كۈتۈپ ئولتۇرىدۇ. بۇ ئادەمگە ساماۋى چۆچەكلەرنى ئەسلىتىشىمۇ، ئەمما تۇرمۇشنىڭ چۆچەك ئەمەس بىر ئويۇن، يەنى جەڭگاھ ئىكەنلىكىنى، بۇنىڭدا چوقۇم مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش زۆرۈرلۈكىنى بىلدۈرىدۇ.

سىزمۇ باشلىقىڭىزنىڭ بىر كۈنلەردە ئىقتىدارىڭىزنى بايقىشىنى كۈتۈپ ئولتۇرىدىغان ئاياللاردىنمۇ؟ بۇنداق ئاياللار باشقىلارنى ئۆزىگە دىققەت قىلدۇرالمىدۇ، ھاياتىنىڭ ئاخىرىغىچە مۆجىزىنىڭ يۈز بېرىشىنى كۈتۈپ ئولتۇرىدۇ، خاپا بولۇپ باشلىقىرىنىڭ تەڭ كۆزدە قارىمىغانلىقىدىن رەنجىشىپ يۈرىدۇ، ھە دەپسلا رەم سېلىپ تۇرىدۇكى، ئەمەلىي ھەرىكەتكە ئاتلانمايدۇ.

ئۇلارنى توغرا يولغا باشلاش ئۈچۈن قانداق قىلىش كېرەك؟ ئۆزىڭىزنى ئۆزىڭىز تەشۋىق قىلىشىڭىز باشقىلار سىزنىڭ ئېسىلىقىڭىزنى ھەرگىز بىلمەيدۇ. تەتقىقاتچىلارنىڭ قارىشىچە، بەزى ئايال كاتىپلار دىرېكتورلاردىنمۇ ھەيلىگەر ئىكەن. داڭلىق ئالىم روبىن گول، ئاياللارنىڭ كالىسىنىڭ خىزمەت ئىقتىدارى ئەرلەرنىڭكىدىن ئۈستۈن، دېگەن. ئەمەلىيەتتە چۆچۈ؟ ئەرلەرنىڭ خىزمەتتىكى ئورنى ۋە مائاشى ئاياللارنىڭكىدىن نەچچە ھەسسە يۇقىرى. بۇ ئۇلارنىڭ كەسپىي سەۋىيىسىنىڭ يۇقىرىلىقىدىن ئەمەس، بەلكى باشقىلارغا ياخشى تەسىر قالدۇرغانلىقىدىن. ئۇلار ئامالنىڭ بارىچە ئۆزىنى كۆرسىتىدۇ، ئوبراز تىكلەش ئۈچۈن كۈرەش قىلىدۇ، ئۆزىنىڭ ئوبرازىنى قالدۇرۇشقا ھەرىمىنۇت، ھەر سېكۇنت تىرىشىدۇ، ئاشۇ يوشۇرۇن خوجايىنلارغا ئۆزىنى تەشۋىق قىلىپ ئۇلارنىڭ ئۆزىنى ئىشلىتىشىنى قولغا كەلتۈرىدۇ.

ئامالنىڭ بارىچە ئۆز ئىقتىدارىنى نامايان قىلىش ۋە ئۆزىنى ئىپادىلەش ئەرلەر ئۈچۈن ئەڭ تەبىئىي ۋە ئاسان ئىش، ئەمما ئاياللار بۇنداق قىلالمايدۇ. ئاياللارنىڭ كونا ماشىنا سودىسى قىلغانلىقىنى ئاڭلاپ باقمىغانسىز.

كۆپىنچە ئەھۋاللاردا ئاياللار ئۆزىنى چوقۇم ئىپادىلەش كېرەك. ئوغۇل دوستىڭىزنىڭ ئاتا - ئانىسىنى تۇنجى قېتىم ئۇچراتقان چاغلىرىڭىز ئېسىڭىزدىمۇ؟ ئەلۋەتتە، سىز ئۇلارنى مېنى ياخشى كۆرسىكەن، دەپ ئويلىغان، ئەمما ئۇلارغا تاماقنى ئوخشىتىپ ئېتەلمەيدىغانلىقىڭىزنى، ئىنگىلىزچىنىمۇ راۋان سۆزلىيەلمەيدىغانلىقىڭىزنى دېمىگەن.

خالىمىساقمۇ نۇرغۇن سورۇنلارغا قاتنىشىپ قېلىشقا مەجبۇر بولۇپ قالسىز. مەسىلەن، مەھسۇلات تونۇشتۇرۇش يىغىنلىرى، ھەر خىل ئىمتىھان، سېتىش پائالىيەتلىرى، ئاخبارات ئېلان قىلىش يىغىنلىرى دېگەندەك. بىز مۇشۇ پۇرسەتتە نۇرغۇن ئادەملەر بىلەن تونۇشۇپ قالسىز ھەم ئۇلارنى ئۆزىمىزنىڭ نىشانىمىزغا ئىشەندۈرۈشكە تىرىشىمىز. بۇ سىز ئۈچۈن ئۆزىڭىزنى سىرتتىكىلەرگە تەشۋىق قىلىشنىڭ ئەڭ ياخشى پۇرسىتى. سىز داڭلىق تاۋارلارنى ئىشلەپ چىقىرىدىغان زاۋۇتلارنى ئۆز مەھسۇلاتلىرىنى تەشۋىق قىلىدىغان پۇرسەتلەرنى قولدىن بېرىپ قويىدۇ، دەپ ئويلىمىسىز؟

ئاياللار «ئۆزىگە قارىتىش» دېگەن گەپنى ئاڭلىسىلا قورقۇپ كېتىدۇ، سىزنىڭ باشقىلار بىلەن ھەر بىر قېتىمقى كۆرۈشۈشىڭىزنىڭ ئۆزى ئۆزئارا تەسىر كۆرسىتىش، ئۆزىگە قارىتىش جەريانى. بىز باشقىلار خالىسۇن - خالىمىسۇن، ئەتراپىمىزدىكى ئادەملەرگە تەسىرىمىزنى ئۆتكۈزۈمىز، ئۇلارنى ئۆزىمىزگە قارىتىمىز. مەيلى قانداق نىشانغا يەتمەكچى بولۇڭ، باشقىلارنىڭ ھېسداشلىقى ۋە قوللىشىغا ئېرىشىشىڭىز كېرەك. بۇمۇ سىزنىڭ ئۆز ئالدىڭىزغا ئىش ئېلىپ بارماقچى بولۇپ تۇرۇپمۇ

بانكىدىن قەرز ئالغىنىڭىزغا ئوخشاش ئىش. «ئۆزىنى بازارغا سېلىش» نىمۇ ئاياللاردىكى ئەنئەنىۋى كەمتەرلىكلەرنى چۆرۈپ تاشلاپ، باشقىلارغا ئۆزىنىڭ خاسلىقىنى ئاكتىپ نامايان قىلىش دەپ چۈشىنىشكىمۇ بولىدۇ. بۇ ھەرگىزمۇ سىزنى ئالدامچىلىق قىل، «قەھرىمانلىق ئىش» لىرىڭنى توقۇپ چىقىپ باشقىلارنى ئالدا دېگەنلىك ئەمەس. يىراقنى ئويلىغاندا، ئالدامچىلىق مەڭگۈ ئەمەلگە ئاشمايدۇ. سىز ئۆزىڭىزنىڭ نەتىجىسىدىن ماختىنىشىڭىز، «ئېلان ھۇجۇمى» نى قوزغاپ، ئۆزىڭىزنىڭ خىزمەتتىكى نەتىجىلىرىڭىز ۋە ئالاھىدە ئىقتىدارىڭىزنى تونۇشتۇرۇشىڭىز كېرەك. ئەگەر سۆھبەتتىكى رەقەبىڭىز سىز بىلەن ئۇچراشقاندا سىزنىڭ ئىقتىدارىڭىزنىڭ بارلىقىنى ھېس قىلىدىغان بولسا، ئۇ چاغدا سۆھبەتتە پايدىلىق ئورۇنغا ئۆتۈپ قالسىز.

سىزنىڭ ئىسمىڭىزمۇ نۇرغۇن پۇلغا يارايدۇ

ئادەم ئۆزىنى بازارغا سالغاندا ئۇنىڭ ئىسمىمۇ مۇھىم ئورۇندا تۇرىدۇ. بىزنىڭ ئىسمىمىزنى «ماركا» دەپ ئاتىساقمۇ بولىدۇ، ئۇمۇ كىشىلەردە چوڭقۇر تەسىر قالدۇرىدۇ. بەزى شىركەتلەر نۇرغۇن پۇل خەجلەپ ئۆزلىرىگە ياخشى ئىسىملارنى قويۇۋالىدۇ. سىزنىڭ ئىسمىڭىز قانچىلىك پۇلغا يارايدۇ؟ سىز يالغۇز كەسپىي بىلىمىڭىزلا ئەمەس، نامىڭىز بىلەن ئىسمىڭىزنىڭمۇ قانچىلىك پۇل تاپالايدىغانلىقىنى بەلگىلەيدىغانلىقىنى بىلىشىڭىز كېرەك.

ئېلاننى مىسالغا ئالايلى، بازاردىكى سوپۇن پاراشوكلىرىنىڭ خىلى ئىنتايىن كۆپ، ئاساسەن ھەممىسىنىڭ ئۈنۈمى ياخشى. ئەگەر مەن سىزنى شۇلارنىڭ ئىچىدىن بىرنەچچىنى تاللاڭ، دېسەم سىز چوقۇم ئالئېر بىلەن بوشىر ماركىلىقىنى تاللايسىز. بەلكىم سىز زاۋۇت تەرەپنىڭ ئېلاندىكى، بىزنىڭ پاراشوكىمىز بوشىردىن

ياخشى، دېگەن گەپ بىلەن باشقا سوپۇن پاراشوكنى ئېلىشىڭىزمۇ مۇمكىن. ئەمما، بوشىر ماركىلىقى بىزنىڭ كالىمىزغا مەھكەم ئورناپ كەتكەن. چۈنكى ئېلان ئارقىلىق بوشىر ماركىلىق پاراشوكنىڭ سۈپىتىنىڭ ياخشىلىقىنى بىز بىلىپ بولغان. ئەگەر ئېلاننى ياخشى قىلمىسىڭىز مېلىڭىزنىڭ سېتىلىش نىسبىتى چۈشۈپ كېتىدۇ.

داڭلىق مەھسۇلاتلارغا ئوخشاش، ئالدى بىلەن ئىسمىڭىزغا تايىنىڭ، كەسپىي بىلىمىڭىزگىلا تايىنىۋالسىڭىز بولمايدۇ. سانسىزلىغان تەتقىقات دوكلاتلىرى بۇ نۇقتىنى ئىسپاتلاپ بولغان، ئىسمىمۇ سۆھبەت ئۈستىدە بىر كىشىلىك ئورۇن ئىگىلەيدۇ. ۋېناسنىڭ تەكلىپى: سىز ھەر كۈنى نام - شەرىپىڭىزنى قوغدايدىغان ۋە ئوبرازىڭىزغا پايدىلىق ئىشلار بىلەن شۇغۇللىنىڭ. بۇنىڭغا ھېچقانچە ۋاقىتىڭىز كەتمەيدۇ، 35 سېكۇنتتىن بىرنەچچە مىنۇتقىچىلا ۋاقىت بولسا بولىدۇ. مەسىلەن، باشلىقىڭىزنى ماختاپ ئۇنىڭ بىلەن يېڭىدىن كەسپىي مۇناسىۋەت ئورنىتىڭ، ئانچە - مۇنچە خۇشامەت قىلىپ قويۇڭ، ئۆزىڭىزگە ياردەم قىلغان ئادەملەرگە رەھمەت ئېيتىپ قويۇڭ، باشلىقىڭىزنى نەتىجىلىرىڭىزدىن خەۋەردار قىلىپ تۇرۇڭ، ئۆزىڭىزنى تۈزەشتۈرۈپ يۈرۈڭ، ئىشخانىڭىزنى پاكىز، رەتلىك تۇتۇڭ، كىشىلەرگە ئەدەپ بىلەن مۇئامىلە قىلىڭ، دېگەندەك. كەسپىي گېزىت - ژۇرناللارغا قىسقا خەۋەرلەرنى ئەۋەتىپ، ئىجتىمائىي پائالىيەتلەرگە قاتنىشىپ تۇرسىڭىزمۇ بولىدۇ.

شۇ چاغدا سىز كىشىلەرنىڭ دىققىتىنى تارتالايسىز، سىزنى تونۇيدىغان ئادەملەرمۇ كۆپىيدۇ، ئاستا - ئاستا نامىڭىزمۇ چىقىدۇ. ئەگەر سىز ياش مال دوختۇرى بولسىڭىز، دوختۇرخانىڭىزنىڭ روناق تېپىشىنى، دوختۇرخانىڭىز تۇرۇشلۇق جايىدىكى ھەربىر ئادەمنىڭ سىزنى بىلىشىنى خالايسىز. نامىڭىزنى چىقىرىش ئۈچۈن نېمىشقا شۇ ئىشلارنى قىلمايسىز؟

سەنئەت ساھەسىدىكى بەزى ئادەملەر، ئاخباراتچىلار مەلۇم بىر چولپاننىڭ يازغۇدەك بىر نەرسىسى يوق دەپ ئويلىسا، ئۇنىڭ بەزى بولمىغۇر تەرەپلىرىنى يازسىمۇ ئۇ چولپاننىڭ نامى چىقىدىغۇ، دېيىشىدۇ، بىر مەنىدىن ئېيتقاندا بۇمۇ توغرا.

بۇ كىتابنىڭ ئاپتورى كىتابخانلارغا شۇنى توختىماي ئېيتىدۇكى، بىر ئادەمنىڭ ئىسمى ياكى نام - شۆھرىتى كىشىدە چوڭقۇر تەسىر قالدۇرىدۇ، ھەتتا ئىككى ئادەم تونۇشۇشتىن ئىلگىرى بىر - بىرنىڭ ئىسىملىرىنى ئاڭلىغان بولسا ئىسىملىرى ئارقىلىق بىر - بىرىدە چوڭقۇر تەسىر قالدۇرالايدۇ. شۇڭا، بىز قارشى تەرەپنى ئىسمىمىزنى ئېسىدە چىڭ ساقلايدىغان ھالغا كەلتۈرەيلى، ئەمما ئىسمىمىزنى خاتا بىلىۋالماستىن، ئەگەر سىز مۇھىم بىر خېرىدارغا ئۇچراپ قالسىڭىز، ئۇ سىزنىڭ ئىسمىڭىزنى ئاتايدىغان سىزدىن ئەھۋال سورىسا، ئەمما سىز ئۇنىڭ ئىسمىنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى ئېسىڭىزگە ئالالمىسىڭىز شۇ سورۇندا خىجالەت بولامسىز، بولمامسىز؟

بۇنداق ئەھۋالدا، مېھمان ئۆزىنى ھاقارەتلەنگەندەك، سىز ئۇنىڭغا ھەم ئۇنىڭ ئىشلىرىغا قىزىقمىغاندەك ئويلاپ قالىدۇ. كىشىلەر ئۆزىنىڭ ئىسمىنى باشقىلارنىڭ ئاغزىدىن ئاڭلاشنى ياخشى كۆرىدۇ. ئەگەر سىز بەزى سورۇنلاردا بىرەرنى ئىسمىنى ئاتايدىغان چاقىرىدىغان بولسىڭىز، ئۇ ئادەم سىزدىن سۆيۈنۈپ، سىزنىڭ تەلىپىڭىزنى ھەرگىز رەت قىلمايدۇ.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: ئامال بار كىشىلەرنىڭ ئىسمىنى بىۋاسىتە ئاتاڭ.

خاتىرىنىڭ كۈچلۈك بولۇشىمۇ ئىنتايىن مۇھىم. ئەگەر ھەممە ئادەمنىڭ ئىسمىنى خاتىرىڭىزدە ساقلىيالمىسىڭىزمۇ ئۆزىڭىزگە تونۇشىسۇز ئادەملەرنىڭ ئىسىملىرىنى چوقۇم بىلىۋېلىڭ. كۈندىلىك ئالاقە ۋە كەسپىي خىزمىتىڭىزدىمۇ شۇنداق قىلىڭ، ئەڭ ئاددىيسى، چېچىڭىزنى ياستىدىغان ساتراش بىلەن چېنىقىشىڭىزغا يېتەكچىلىك قىلىۋاتقان تېرىپىرنىڭ ئىسمىنىمۇ ئېسىڭىزدە ساقلاڭ. ئەگەر سىز تۇرمۇشتا دائىم ئۇچرىشىپ تۇرىدىغان ئادەملەرنىڭ ئىسىملىرىنى ئاتىيالمىسىڭىز، بۇنىڭ سىزنىڭ ئىشلىرىڭىزغا

پايدىسى تېگىدۇ. ناۋادا قارشى تەرەپنىڭ ئىسمى دەرھال يادىڭىزغا كەلمىسە، ئۆزىڭىزنى توختىتىۋېلىپ تۇرۇپ: «ئىسمىڭىزنى يەنە بىر قېتىم دەپ بەرگەن بولسىڭىز!» دەپ سوراش. ئەڭ ياخشىسى، بۇنداق سوراش بىر قېتىملا بولسۇن. باشقىلار بىزنى شۇنچە كۆپ ئادەمنىڭ ئىچىدە كۆرۈپ تونۇغاچقا، ئىسمىمىز يادىدا بولغاچقا قورقماي ئىسمىمىزنى ئاتا چاقىرايدۇ.

باشقىلارنىڭ ئىسمىڭىزنى ئاسان تۇتۇۋېلىشىدا ئۆزىڭىزنى تەشۋىق قىلىپ تۇرۇش مۇھىم رول ئوينايدۇ. تۆۋەندە مەن باشقىلارنىڭ ئىسمىمىزنى مەھكەم تۇتۇۋېلىشىغا پايدىلىق ئالتە چارىنى ئوتتۇرىغا قويىمەن.

1. سىز ئىسمىڭىزنى تونۇشتۇرغاندا، گېپىڭىز ئوچۇق، ئاۋازىڭىز يۇقىرى، سۈرئەت ئاستا بولسۇن، شۇ چاغدا قارشى تەرەپ ئىسمىڭىزنى تولۇق ئاڭلىيالايدۇ. ئىسمىڭىزنى بەخىرلىنىپ تۇرۇپ گېپىڭىز. ئەگەر سۆزىڭىز ئوچۇق بولمىسا ھەم ئاۋازىڭىز تۆۋەن بولسا باشقىلار ئاڭلاپ سىزنى ئاغرىقچان ئوخشايدۇ، دەپ قالىدۇ. بىرى بىلەن تونۇشقاندا ئاۋۋال قارشى تەرەپ ئۆزىنى تونۇشتۇرسۇن، ئاندىن سىز تەمكىن تۇرۇپ ئىسمىڭىزنى، قىلىدىغان خىزمىتىڭىزنى: «ياخشىمۇسىز، مانىستىر ئەپەندى، مېنىڭ ئىسمىم بۇۋمان، ئىلىكا بۇۋمان، بەلباغ سودىسى بىلەن شۇغۇللىنىمەن»، دەپ تونۇشتۇرۇڭ.

2. ئىسمىڭىزنى تېلېفوندا گېپىتقاندىمۇ ئاستا، ئوچۇق گېپىڭىز، ئاۋۋال تېلېفوننىڭ ئون خاتىرىسىگە ئېلىپ ئىسمىڭىزنى ئېنىق گېپىتالغان - گېپىتالمىغانلىقىڭىزنى ئاڭلاپ بېقىڭ.

ئەگەر سىزگە تېلېفون بەرگەن ئادەم ئىسمىڭىزنى ئېنىق بىلەلمىسە سىزنىڭ ئۇنىڭغا بولغان قىزىقىشىڭىز سۇسلاپ قالىدۇ. ئەگەر سودا تېلېفونلىرىدا خېرىدارىڭىز شۇنداق دەيدىغان بولسا ئۇ چاغدا سودىڭىز چوقۇم يوققا چىقىدۇ.

سىز خېرىدارغا تېلېفون بەرگەندە، ئالدى بىلەن دوستانە ۋە تەمكىن ئاھاڭدا ئۇنىڭدىن ئەھۋال سوراش، ئاندىن شىركىتىڭىز بىلەن ئۆزىڭىزنىڭ ئىسمىنى دەڭ. ئۇنىڭدىن كېيىن: «سىزگە ياردىمىم كېرەكمۇ» دېگەن

گەپنى قىلىڭ. بۇ خىل مۇئامىلە كىشىلەردە ياخشى تەسىر قالدۇرىدۇ. ئەگەر جۈرئەت قىلالىسىڭىز خۇددى جامبىس بوند قارشى تەرەپتىن ئەھۋال سوراپ بولغاندىن كېيىن، يەنە بىر قېتىم «ئىسمىم بوند، (بىر ئاز تۇرۇۋېلىپ)، جامبىس بوند» دېگەنگە ئوخشاش دېسىڭىزمۇ بولىدۇ. شۇنداق قىلىشىڭىز، قارشى تەرەپ سىزنىڭ ئىسمىڭىزنى ئىككى قېتىم ئاڭلاپ تولۇق تۇتۇۋالىدۇ.

3. ئۆيىڭىزدىكى تېلېفونىڭىز بىلەن ئىسرەتتىكى ئېلېكترونلۇق پوچتا ساندۇقىڭىزنى ئوبدانراق تەكشۈرۈپ بېقىڭ. سىز كىرگۈزۈپ قويغان ئىسمىڭىز ئېنىق، ئوچۇق ئاڭلىنمايدۇ - يوق، ئەگەر ئوچۇق ئاڭلىنمىسا يەنە بىر قېتىم ئوچۇق قىلىپ كىرگۈزۈپ قويۇڭ.

4. پوچپىرىڭىز قانداق؟ تونۇغىلى بولامدۇ - بولمامدۇ؟ پوچپىرىڭىز سىزنىڭ كىشىلەرگە بېرىدىغان ئىككىنچى ئوچۇرىڭىز (بىرىنچى ئوچۇرىڭىز ئۆزىڭىزنى ئىسمىڭىزنى ئېيتىپ تونۇشتۇرۇش). ھەممىگە مەلۇم، مەشھۇر شەخسلەرنىڭ پوچپىرىكىنىڭ چىرايلىق بولۇشى ئىنتايىن مۇھىم. شۇڭا، سىز پوچپىرىڭىزنى مەشىق قىلىپ چىرايلىق ئىمزا قويىدىغان بولۇڭ، باشقىلار ئىمزاڭىزنى كۆرۈپ ئادەتتىكى ئادەملەردىن ئەمەسلىكىڭىزنى بىلسۇن.

5. سىزنىڭ ئىدارە بىلەن خۇسۇسىي تۇرمۇشىڭىزدىكى ئاتىلىشىڭىز پەرقلىق بولۇشى كېرەك. بىرنەچچىلا خىزمەتدەشىڭىز ئىسمىڭىزنى ئاتايدىغان بولسۇن، رەھبەرلىك قاتلىمى ئىچىدە قانداق ئاتىلىدىغانلىقىڭىزنىمۇ بىرنەچچىلا ئادەم بىلسۇن.

لەقەم ئادەمگە خېلى ئاۋازچىلىكلەر كەلتۈرۈپ بېرىدۇ. نۇرغۇن ئادەملەرگە بالا چاغلىرىدا لەقەم قويۇلۇپ قالىدۇ، باشقىلار لەقىمىڭىزنى ئاڭلىسا شۇنچە نەتىجە قازانغان ئادەمنىڭ سىز ئىكەنلىكىڭىزنى بىلەلمەيدۇ. شۇڭا سىز بۇ ئىشقا ھەسسەلەپ دىققەت قىلىپ لەقىمىڭىزنى يوقىتىشقا تىرىشىڭ. قاملىمۇ شۇنداق، ئەگەر بەزى قاملىلەر سىزنىڭ ئىشلىرىڭىزغا پايدىسىز بولسا، مېنىڭچە ئۆزگەرتىۋەتسىڭىزمۇ بولىدۇ.

6. ئىسمىم كارتوچكىڭىزنى كۆڭۈل قويۇپ باستىڭ، پۇرسەت بولسا سىز ئۇنى كىشىلەرگە بېرىسىز - دە. ئۆزىڭىزنى تونۇشتۇرۇشنى خالىمىسىڭىز بەرمىسىڭىزمۇ بولىدۇ. خېرىدارلىرىڭىز ئىسمىم كارتوچكىڭىزغا ئىگە بولسا شۇ ئارقىلىق ئىسمىڭىز، كەسپىڭىز، مەنىسىڭىز بىلەن

تونۇشىدۇ، ئورنىڭىز، تەسىرىڭىزنى چۈشىنىدۇ.

نېمە ئۈچۈن مۇكەممەل بولۇش كېرەك؟

نۇرغۇن ئاياللار ئاغزىدا مۇكەممەللىك توغرىلىق گەپ قىلمىغىنى بىلەن كۆڭلىدە شۇنىڭغا يەتكەن بولسام دەپ ئويلايدۇ. ئۇلار بىرەر ۋەزىپىنى ئورۇنداپ بولغاندىن كېيىن، ئەمدى ھېچقانداق مەسىلە قالمىدى، دېگەن ئويغا كېلىشتىن ئىلگىرى ۋەزىپىنى ئورۇنداپ بولغانلىقىنى دوكلات قىلىشقا جۈرئەت قىلالمايدۇ. بىر يىغىلىشقا كەلگەن مېھمان كېلىپ بىرەر مىنۇتتىن كېيىن ئۇسسۇلۇق ياكى بىرەر تال پېچىنە يېمىگەن بولسا باشقىلار كۈتۈشكە مەسئۇل خىزمەتچى خادىملارنى تەنقىدلىيدۇ، ئەگەر بىر كاتىپ باشلىقىغا ماتېرىيال يەتكۈزۈپ بېرىشتىن ئىلگىرى باشلىقنىڭ يەنە نېمىلەرگە ئېھتىياجلىق ئىكەنلىكىنى پەرەز قىلىپ يېتەلمىسە، ئۇ چاغدا باشلىق ئۇنىڭ ئىش بېجىرىش ئىقتىدارىدىن گۇمانلىنىپ قالىدۇ. سىز شۇنداق ئەھۋاللار بىلەن تونۇشلۇقمۇ؟ سىز باشقىلارغا بىرەر نەرسىنى تونۇشتۇرۇۋېتىپ، مەلۇم سەۋەبلەر بىلەن بەزى تەپسىلاتلارنى تونۇشتۇرمىغان ياكى تولۇق تونۇشتۇرمىغان بولسىڭىز، ئۆزىڭىزنى ئۇياتقا قالغاندەك ئويلاپ قالمىسىز؟

كۆپچىلىك ئاياللار بىرەر ئىشنى قىلغاندا ۋايىغا يەتكۈزۈپ قىلىشنى، بولسا يۈزدە يۈز ياخشى قىلىشنى ئويلايدۇ، بۇ ئۆزىگە بەكمۇ ئاشۇرۇپ تەلەپ قويغانلىق. ئۇنداق ئاياللار ئۆزىگە باشقىلارغا قويغان تەلەپتىنمۇ قاتتىق تەلەپ قويۇۋالىدۇ. بۇ خىل ئەھۋال ئۇلارنىڭ ۋەزىپىلەرنى قىزغىن قوبۇل قىلىشى ۋە ئورۇندىشىغا تەسىر يەتكۈزىدۇ. كىمكى تولۇپ تاشقان قىزغىنلىق ۋە پۈتۈن ۋۇجۇدى بىلەن مۇۋەپپەقىيەت قازىنىمەن دەپ ئويلايدىكەن خەتەرگە تەۋەككۈل قىلالايدىغان، خاتالىق ئۆتكۈزۈپ قويۇشتىن قورقمايدىغان

سز مۇشۇنداق ئادەم بولۇشنى ئويلايمسىز؟ ئەگەر سىز كىشىلەرگە مۇكەممەل ئادەم بولۇپ كۆرىنمەن، دېسىڭىز كىشىلەر سىزدىن قانداق قانداق ھېسسىياتتا بولسىز؟ باشقىلارنىڭ ئاجىزلىقىغا ھەم ئۆزىمىز بىلەن باشقا كىشىلەرنىڭ خاتالىقلىرىغا يول قويۇپ ياشىساق دۇنيادا تېخىمۇ ئاسان ياشىمامدۇق. بىر ئادەم يۇقىرى مەنەسپتە ئولتۇرغان، ئەمما ئانچە - مۇنچە ئۇششاق ئىللەتلەردىن خالىي بولمىغان بولسا، ئۇ ئادەم كىشىلەر بىلەن ئاسان باردى - كەلدى قىلالايدۇ.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: مۇكەممەللىكنى مەخگۇ قوغلاشماڭ!
جاسارەتلىك، ئىرادىلىك بولۇڭ، ئەمما مۇكەممەل بولماڭ.

مۇكەممەل بولمەن دېگەن خىيالىڭىزنى تاشلاڭ، بولۇپمۇ ئىدارىڭىزدا بۇنداق ئويلاردا بولماڭ. زېھنىڭىزنى يىغىپ خىزمىتىڭىزنى ياخشى ئىشلەڭ، ئەمما مۇكەممەللىكنى قوغلاشماڭ، خىزمەت ۋاقتىدا خىيالىڭىزنى باشقا ئىشلارغا چامماڭ!

نۇرغۇن ئەرلەر ئاياللار بىلەن بىللە ئىشلەشنى خالايدۇ، چۈنكى ئۇلار ئاياللارنىڭ ئىشىنى ئەستايىدىل قىلىدىغانلىقىغا، ئەتراپلىق ئويلىنىدىغانلىقىغا ئىشىنىدۇ. ئەرلەر چوڭ جەھەتلەرگە - مەسىلەن، پىلانغا ئوخشاش - كۆڭۈل بۆلىدۇ. ئەرلەر لوندونغا بارماقچى بولسا پەقەت لوندونغا بارمەن دېگەننىلا ئويلايدۇ، ئاياللار ئەرلەرنىڭ بۇ سەپەردىكى نۇرغۇن ئىشلىرىنى ئورۇنلاشتۇرىدۇ. مەسىلەن، ئايروپىلان بېلىتى ئېلىش، ئايروپىلاندىن مېھمانخانغىچە بولغان قاتناش ئىشى، ياتاق ئورۇنلاشتۇرۇش، پۇل تېگىشىش، كۈندىلىك ئىشلارنى ئورۇنلاشتۇرۇش، سۆھبەتكە لازىملىق ھۆججەتلەرنى تەييارلاش دېگەندەك. ئەگەر ئاياللارنىڭ ياردىمى بولمايدىغان بولسا ئەرلەر بەزى يەرلەردە ئۇياتقا قېلىشىمۇ مۇمكىن، ئاياللار نامىز قەھرىمان، ئىشنى ئاياللار قىلىدۇ، نامنى ئەرلەر ئالىدۇ.

ھەرقانداق چاغدا ئالغا ئىلگىرىلەشكە ئىرادە قىلىڭ،

باشقىلارمۇ سىزگە ياردەم بېرىدىغان بولسۇن. ئەگەر مۇكەممەل بىر ئايال بولۇپ ھەممە ئىشقا ئۆزۈم ئۈلگۈرىمەن دەيدىكەنسىز، سىزنىڭ يۇقىرىغا ئۆرلەش پۇرسىتىڭىز مەڭگۈ بولمايدۇ.

ۋېناسقا ئايانكى: ئەگەر قىلغان ھەممە ئىشلىرىڭىز مۇكەممەل بولدىكەن يۇقىرىغا ئۆسەلمەيسىز، پەقەت تېخىمۇ كۆپ خىزمەتلەرنى ئىشلەيسىز.

ئۆزىڭىزدىن ئىللەت ئىزدەپلا يۈرمەڭ، ئەتراپىڭىزدىكى ئادەملەرنىڭ ئۇششاق ئىللەتلىرىڭىزگە يول قويدىغانلىقىغا ئىشىنىڭ. خاتالىقلىرىڭىزدىن نومۇس قىلىپمۇ يۈرمەڭ، چۈنكى سىزنىڭ ئالاھىدىلىكىڭىز، ئىقتىدارىڭىز ئۇ ئىللەتلىرىڭىزنى يېپىپ كېتىدۇ. ئەگەر ئۆزىڭىزگە ئاشۇنداق مۇئامىلە قىلالسىڭىز خىزمەتداشلىرىڭىزمۇ سىزگە ئويىپكىتىپ مۇئامىلە قىلىدىغان بولىدۇ. ئاشۇنداق ئىللەتلىرىڭىز بولسا ئادىمىگەرچىلىكىڭىزنى تېخىمۇ گەۋدىلەندۈرۈڭ، باشقىلار سىزنى تېخىمۇ ياخشى كۆرىدىغان بولسۇن، ھەر جەھەتتىن بەكمۇ مۇكەممەل بولۇپ كەتمىگەن ئادەم باشقىلارنىڭ تېخىمۇ ئالقىشىغا ئېرىشىدۇ.

كۆپىنچە ھاللاردا، ئۆزىنى مۇكەممەل كۆرسىتىشكە ئامراق ئادەملەر كىشىلەر بىلەن ياخشى ئارىلىشىپ ئۆتمىدىغان ئادەملەر ئەمەس. ئەگەر ئىدارىڭىزدا ئاشۇنداق ئادەمدىن بىرلا بولدىكەن، خىزمەت كەيپىياتى تازا ياخشى بولمايدۇ. ئۇنداق ئادەم خىزمەتداشلىرىغا تەلپىنى يۇقىرى قويۇپ ئۇلارنى دائىم بېسىم ئاستىدا ئىشلەيدىغان قىلىپ قويىدۇ. شۇڭا، سىز خىزمەتداشلىرىڭىزنى دوستۇم دەپ بىلىڭ، ئۆزىڭىزنىڭ سەۋەنلىكلىرىنى كەچۈرۈۋەتكەندەك ئۇلارنىڭكىنىمۇ كەچۈرۈۋېتىڭ. شۇنداق قىلالسىڭىزلا بىر خىل ئاكتىپ خىزمەت كەيپىياتى پەيدا قىلالايسىز. ئەگەر سىز خىزمەتداشلىرىڭىزغا ئۆزلىرىڭىزنىڭ ئىللەتلىرىنى كەچۈرۈۋەتكىلى بولىدىغانلىقىنى ھېس قىلدۇرالىسىڭىز ئۇ چاغدا ئۇلار تېخىمۇ تىرىشىپ ئىشلەيدىغان

بولدۇ. ئەگەر بىر ئىدارىنىڭ باشلىقى ئايال كىشى بولسا، ئۇ پۈتۈن ئىشخانىدىكىلەرنى ھەسسەلەپ غەيرەت بىلەن ئىشلەشكە مەجبۇرلاپ ئۇلارنىڭ بېسىمىنى كۆپەيتىۋېتىدۇ. بۇ خىل بېسىم خىزمەت كەيپىياتى بىلەن خىزمەت ئۈنۈمىگە ئېغىر تەسىر يەتكۈزىدۇ. رەھبەر بولغان ئادەم ئۆزىنىڭ خاتالىقىنى ئىقرار قىلىشقا جۈرئەت قىلالسا كىشىلەر ئۇنى قارشى ئالىدۇ، خىزمەت كەيپىياتىمۇ ئازادلىككە ئېرىشىدۇ. ئەگەر سىزنىڭ خىزمەتداشلىرىڭىز ئۆزلىرىنىڭ ھۆرمەتلەنگەنلىكىنى ھېس قىلسا، ئۇلارغا يەنە: «سىلەر خىزمەتنى بەجاندەل ئىشلەۋاتىسىلەر، ئازراق خاتالىق ئۆتكۈزۈپ قويساڭلارمۇ ھېچ گەپ يوق» دەپ قويدىغان بولسىڭىز، ئۇ چاغدا ئۇلار ھاياجانلىنىپ تېخىمۇ ياخشى ئىشلەيدىغان بولىدۇ.

بۇنىڭغا بىر مىسال: بىر ئايال رەھبەر كومپيۇتېر ئىشلىتىشنى بىلمىگەنلىكتىن كومپيۇتېردىكى بىر ھۆججەتنى ئۆچۈرۈۋەتكەن بولسا، ئۇنى ھېچكىمگە ئېيتىمسا، ئويلاپ بېقىڭ، ئۇنىڭغا بولغان گومان قانچە ۋاقىت ھۆكۈم سۈرە؟ ئەگەر ئۇ ئۆزىنىڭ خاتا قىلغانلىقىنى ئىقرار قىلسا ھەم ئۇ ئىشنى ياخشى بىر تەرەپ قىلسا ئۇ چاغدا ئۇنى مەسخىرە قىلىش ئېھتىماللىقى ئۆزىنى خاتا لاشمايمەن دەيدىغان كىشىلەرنى مەسخىرە قىلىش ئېھتىماللىقىدىن ئاز بولۇشى مۇمكىن.

ئاندىريا ئىشخانىسىدا ئولتۇرۇپ پۈتۈن دىققىتى بىلەن نازۇك بىر مەسىلە توغرىلىق خەت يېزىۋاتىدۇ. ئۇ خەتكە ئەڭ مۇۋاپىق گەپلەرنى تېپىپ يېزىش ئۈچۈن پات - پات چوڭقۇر ئويغا پاتاتتى. بۇ شىناد بىلەن تۈزۈشكەن توختامنى بىكار قىلىشقا مۇناسىۋەتلىك خەت ئىدى، ئىككى تەرەپنىڭ كەسپىي ئالاقىسى مۇشۇ ئىش بىلەن بۇزۇلماسلىقى كېرەك ئىدى، شۇڭا خەتنى تۈزۈت بىلەن ھەم دوستانە كەيپىيات بىلەن يېزىش كېرەك ئىدى.

ئۇ ستاتىستىكا بۆلۈمىدىن تەننەرخ تالۋنلىرىنى تېپىپ چىقىپ مۇناسىۋەتلىك بەزى سانلارنىمۇ ئىسپات قىلىش ئۈچۈن خەتكە

كىرگۈزدى. شۇ كۈنى ئۇ يەنە ئىككى پارچە ئېلېكترونلۇق خەت تاپشۇرۇۋالغان، ئۇلارغىمۇ دەررۇ جاۋاب يېزىشى، ئۇنىڭدىن باشقا گرابوۋسكىنىڭ تەتقىقات يىغىنىدا سۆزلىگەن سۆزىنىڭ ماتېرىيال داڭغىنىنى ئىزدىشى، ئاخىردا يەنە كومپيۇتېردىكى ھۆججەتلەرنى بىر تەرەپ قىلىشى كېرەك ئىدى.

ئەسلىدە بۇ ئىشلارنى قىلىپ كېتەلىشىدە گەپ يوق ئىدى، ھەر كۈنى شۇنداق قىلاتتى. ئۇ ناھايىتى تېزلىكتە تۈرلۈك كۆرسەتمىلەرنى تارقىتىشقا باشلىدى. ھۆججەتلەرنى ئاخشۇرۇۋېتىپ، ئېكراندا غىل - پال كۆرۈنۈپ ئۆتۈپ كەتكەن بىر ئۇچۇرغا دىققەت قىلىپ قالدى. ئۇنىڭ نېمە ئۇچۇرلىقىنى بىلىپ بولغۇچە كومپيۇتېر بىردىنلا بۇزۇلۇپ قالغاندەك، ئېكران كۆك رەڭگە كىرىپ بىلگىلى بولمايدىغان نۇرغۇن سانلىق مەلۇماتلار چىقىشقا باشلىدى.

«ۋاي خۇدايمەي، — دەپ ئويلىدى ئاندرىيا، — مەن نېمە قىلىپ قويدۇم؟»

ئۇ ئەڭ ئاخىردا بەرگەن بۇيرۇقىنى جىددىيلىشىپ تۇرۇپ ئېسىگە ئېلىشقا تىرىشتى. بۇ ئىش بەكمۇ تۇيۇقسىز يۈز بەرگەندى، ئۆزىنىڭ قايسى توپچىنى باسقانلىقىنى بىلمەيتتى.

ئەمدى ئۇ ستاتىستىكىدىكى مەسىلىلەرنى بىر تەرەپ قىلىش ئىشخانىسىدىكى شوبېين ئەپەندىنى كومپيۇتېرنى رېمونت قىلىپ بېرىشكە چاقىرىپ كىرىشى، نېمە ئىش بولغانلىقىنى ئۇنىڭغا سۆزلەپ بېرىشى كېرەك ئىدى. ئاندرىيا بۇنداق مەسىلىلەرنى بىر تەرەپ قىلىشقا ئانچە ماھىر ئەمەس ئىدى. شوبېين ئەپەندىنىڭ ئىشخانىسىدىكىلەرنىڭ بۇ جەھەتتىكى كەسپىي بىلىملىرى مول بولۇپ، كومپيۇتېرنىڭ ئىچكى قۇرۇلمىلىرىنى چۈشەنمەيدىغان ئادەملەر ئۇلارنىڭ نەزىرىدە ئەقلى كەمچىل ئادەملەر ئىدى، باشقىلار كومپيۇتېرنىڭ توختاپ قالغانلىقىنى مەلۇم قىلسا ئۇلارغا ياراتمىغاندەك نەزەردە قاراپ قوياتتى.

ئاندرىيا ئۇلارغا ئۆزىنىڭ كومپيۇتېرىدىكى چاتاقنى قانداق چۈشەندۈرۈپ بېرىشى كېرەكلىكىنى ئويلاپ كەتتى. موسسېرنىڭ ئىشخانىسى ئۇنىڭ ئۇدۇلىدا ئىدى، ئىشىك ئوچۇق تۇراتتى، موسسېرنىڭ ئۆزى ستاتىسكىدىكى مەسىلىلەرنى بىر تەرەپ قىلىش ئىشخانىسىدىكىلەر بىلەن تېلېفوندا سۆزلىشىۋاتاتتى. «شوبېن ئەپەندى، توردا نېمە ئىش بولغاندۇ، — دەپ ۋارقىراپ ھەم جىددىيلىشىپ سۆزلەيتتى ئۇ، — مېنىڭ كومپيۇتېرىم توختاپ قالدى، بۈگۈن بىر كۈننىڭ ئىچىدە ئۈچىنچى قېتىم توختاپ قېلىشى. بۇ چوقۇم يۇمشاق دېتالدىكى چاتاق، ئىشلەتكۈچىدە مەسئۇلىيەت يوق. ھېچ ئىش قىلالماي ئولتۇرۇپتىمەن. بىر ئادەم ئەۋەتىپ كومپيۇتېرىمنى رېمونت قىلدۇرۇپ بەرسىڭىز. چوقۇم يېرىم سائەت ئىچىدە رېمونت قىلىنىپ بولۇشى كېرەك، چۈشتىن كېيىن ئېچىلىدىغان بىر تەتقىقات يىغىنىغا ماتېرىيال تەييارلاۋاتاتتىم.»

ئاندرىيا يىغلاپ تاشلىدى. ئامال يوق، كومپيۇتېر توختاپ قالغاندىكىن، شوبېن ئەپەندىنى چاقىرىپ رېمونت قىلدۇرمىسا بولمايدۇ.

«كومپيۇتېرنىڭ يۇمشاق دېتالدىن چاتاق چىققان گەپ، — دەپ ئويلىدى ئۇ، — ئۇنداق بولغاندىكىن نېمە ئۈچۈن كۈنۈپكىلىرىنى خاتا بېسىپ قويۇپ چاتاق تاپتىممىكىن، دەپ ئەنسىرەيمەن؟ مەنمۇ ئۆتۈپ كەتكەن بىر دۆت. بۇلا ئەمەس، باشقا نۇرغۇن ئىشلاردىمۇ مەن خاتا قىلمىغان، لېكىن نېمىشقىدۇر، ھەممە ئەيىبنى ئۆزۈمگە ئارتىۋالدىكەنمەن. موسسېر بىردەمدىلا چاتاقنىڭ نەدە ئىكەنلىكىنى تېپىپ چىقىپتۇ. مەن تېلېفوندا ئۇلارغا ئۇنىڭغا ئوخشاش تەلەپپۇزدا گەپ قىلمىساممۇ، ئەمما ئۇنىڭ مەسىلىنى بىر تەرەپ قىلىش ئۇسۇلىنى ئۆگىنىشىم كېرەك.»

ئاندرىيا ئاياللارنىڭ ئىچىدە مۇشۇ خىلدىكى مەسىلىلەرنى بىر تەرەپ قىلىشتا ئالاھىدىرەك ئىدى. كۆپىنچىمىز بىر ئىش چىقىسا

دەرھال، نېمە ئىشنى خاتا قىلىپ قويغاندىمەن؟ دەپ ئويلايمىز، ئۇنىڭ سەۋەبىنى ئېنىقلاپ چىقماي تۇرۇپلا ئۆزىمىزنى ئۆزىمىز ئەيىبلەپ كېتىمىز.

بىز ئاياللار بىرەر ئىشنى ئۇچۇدقا چىقىرىلماي قالساق شۇ ھامان ئۆزىمىزنى تەكشۈرۈشكە، سەۋەبىنى ئۆزىمىزدىن ئىزدەشكە چۈشۈپ كېتىمىز. ئەرلەر بولسا ئۇنداق ئىشنىڭ سەۋەبىنى سىرتتىن ئىزدەيدۇ، قۇربانلىقتىن بىرنى تېپىپ مەسىلىنى شۇنىڭغا ھەل قىلدۇرىدۇ.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: ھەرگىز قۇربانلىق ئىزدەمەڭ، ئەكسىچە مەسىلىنى ھەل قىلىشنىڭ چارىسىنى ئىزدەڭ.

مەن بۇنىڭغا ئىككى مىسال ئالماقچى: كۈندىلىك ئىشلارغا تەسىر يەتكۈزۈش ۋە خېرىدارلارغا خاتا ئۇچۇر بېرىش. بەلكىم بۇنىڭدىنمۇ بەتتەر ئىشلار بولۇشىمۇ مۇمكىن. مەسىلەن، باشلىقىڭىز تۇيۇقسىز ئىشخانىڭىزنىڭ ئىشىكى ئالدىدا پەيدا بولۇپ، سىزگە ئۆزىنىڭ كىشىنى ئەڭ خاپا قىلىدىغان بىر تېلېفوننى ئالغانلىقىنى قاتتىق ئاچچىقلىنىپ تۇرۇپ دېيىشى، سىز بىردىنلا ۋەھىمگە چۈشۈپ، ئىچىڭىزدە، بۇ خاتالىققا بىز مەسئۇل بولۇشىمىز كېرەكمۇ؟ دەپ ئويلىشىڭىز مۇمكىن.

بەلكىم سىز يەنە بۇ ناھەقچىلىككە چىدىماي ئۆزىڭىزنىڭ بۇ ئىشتا خاتا قىلمىغانلىقىڭىزنى باشقىلارغا ئېيتىشىڭىز مۇمكىن. مانا بۇ بىز ئىگىلەشكە تېگىشلىك ماھارەت. بۇنداق ماھارەت بىز ئۈچۈن ئىنتايىن مۇھىم. ناھايىتى ئاز كۆرۈلىدىغان ئەھۋال ئاستىدا باشقىلار سىزدىن بىرنەچچە سېكۇنتنىڭ ئىچىدە مەسئۇلىيەت مەسلىسىنى بىر تەرەپ قىلىشنى تەلەپ قىلىشى مۇمكىن. بۇنداق چاغدا سىز چوڭقۇر بىر تىنىۋېلىپ، ئۆزىڭىزنى توختىتىۋېلىپ، ئاندىن ئۇ ئىشنىڭ جەريانىنى سۆزلەپ بېرىڭ. دەسلەپتە ئۇ ئىشنىڭ ئۆزى ئۈستىدە توختالماڭ. ناھايىتى تەبىئىي، تەمكىن بولۇشنى ئۆگىنىۋېلىڭ. ئۇنىڭ كونكرېت ئۇسۇلى مۇنداق: شۇنداق ئىشلار چىقىشتىن ئىلگىرى شۇنداق ئىشلار يۈز بېرىپ قالسا دەپ، ئالدىن

بەزى گەپلەرنى تەييارلىمۇبىلىك. شۇ چاغدا سىز شۇنداق ئىشلار يۈز بەرگەندە گەپ تاپالماي تەمتىرەپ قالمايسىز. مەسىلەن، سىز «بۇ ھەقىقەتەن ئادەمنىڭ ئاچچىقىنى كەلتۈرىدىغان ئىش. بۇنىڭغا بەزى تەدبىرلەرنى قوللانماق، سىزچە قانداق بولار؟» دېسىڭىز بولىدۇ. ئەگەر سىز ئويلاپ باقمىغان خاتالىققا يول قويغان بولسىڭىز، ئۇ چاغدا خاتالىقىڭىزنى ئېتىراپ قىلىپ، ئاندىن ئۇنى ھەل قىلىشنىڭ تەدبىرلىرىنى ئوتتۇرىغا قويۇڭ ھەم ئۇنىڭ بىرقانچە خىل جاۋابلىرىنىمۇ تەييارلاپ قويۇڭ.

تەجرىبىلەر ئىسپاتلىدىكى، مەسىلىلەر ھەقىقىي مەلۇم بولغاندا، ئاندىن ئۆزىمىزنىڭ ئىقتىدارىمىزنىڭ يېتىشمىگەنلىكىنى ھېس قىلغان بولمايلى. ئادەتتىكى ئەھۋال ئاستىدا ھۆكۈم قىلىش ئىقتىدارىمىزنى كۆزەتكەندىمۇ ئۆزىمىزنىڭ بەزى ئىشلاردىكى ئىنكاسىمىزنىڭ گاللىقىنى بايقىغىلى بولىدۇ.

كۆپچىلىكىمىز ئادەم ئېلىش ئورۇنلىرىنىڭ ئەھۋالى بىلەن تونۇشلۇق، ئادەم ئىشلىتىدىغان ئورۇنلار ئىشلەتمەكچى بولغان ئادىمىنىڭ نېمە خىزمەتلەرنى قىلغانلىقىنى سورايدۇ. بۇنداق چاغدا ئەرلەر بىلەن ئاياللارنىڭ جاۋابلىرى ئوخشاشمايدۇ. ئەرلەر: «مەن مۇشۇ خىزمەتنىڭ ئەھلى، ئەلۋەتتە بۇ ئىشنىڭ ھۆددىسىدىن چىقالايمەن» دەپ جاۋاب بەرسە، ئاياللار: «مەن بۇ خىزمەتنى پەقەتلا قىلىپ باقمىغان، قىلالامدەمەن - قىلالامدەمەن، بىر نەرسە دېيەلمەيمەن، ئەمما قىلىپ كۆرۈپ باقسام بولىدۇ» دەپ جاۋاب بېرىدۇ.

خىزمەت تەلەپ قىلغۇچى كىشىلەرنىڭ ھەقىقىي سەۋىيىسىنىڭ قانداقلىقىنى قوبۇپ تۇرۇڭ، ئۇ ئىككىسىنىڭ قايسىسىنىڭ بۇ خىزمەتنىڭ ھۆددىسىدىن چىقىپ كېتەلەيدىغانلىقىغا ئىشىنىشىڭىز كېرەك؟ بۇنداق چاغدا بىز ئاياللار ئۆزىمىزنىڭ ئىقتىدارىدىن ئۆزىمىز گۇمانلىنىمىز، ئەمما ئىشلىتىدىغان ئادەمنىڭ بىزگە ئىشىنىشىنى ئۈمىد قىلىمىز. بۇ بىر زىددىيەتلىك ئەھۋال

ئۇرۇنۇپ بېقىشقا جۈرئەت قىلالمايدىغان ھالەتتىن كۆپ ياخشى. ئۇنىڭدىن باشقا، سىز يەنە بىز ئاياللارنىڭمۇ ھەرقانداق بىر خىرىسىنى قوبۇل قىلالايدىغانلىقىمىزنى بىلىشىڭىز كېرەك.

سىز ئۆزىڭىزگە قانداق باھا بېرىسىز؟ نەتىجىلىرىڭىز ھەققىدە سۆزلەشنى ياخشى كۆرىمىسىز؟ ياكى ئۇ ھەقتە سۆزلىمەيسىز؟ نەتىجە ھەققىدە سۆزلەش پۈتۈنلۈككەمۇ؟ بىز ئاياللار بىلىم ۋە ئىقتىدار جەھەتتىكى كەمچىلىك ۋە يېتەرسىزلىكلىرىمىزنى چۈشىنىشىمىز، ئۆزىمىزنىڭ نەتىجىلىرىمىزنى سۆزلەشنى، ئىقتىدارىمىز ھەققىدە يوغان گەپ قىلىشنى ياخشى كۆرىمىمىز. ئەمەلىيەتتە، بىزنىڭ ئىقتىدارىمىز ئەرلەرنىڭكىدىن تۆۋەن ئەمەس.

سىز ئۆزىڭىزنىڭ ئارتۇقچىلىقلىرىڭىزنى، كەسپىي جەھەتتىكى نەتىجىلىرىڭىزنى خاتىرىلەپ باقسىڭىزمۇ بۇ ئىش مەلۇم بولىدۇ. ئەرلەر ئۆزىڭىزنىڭ كىچىككىنە ئىشىنىمۇ كۆپتۈرۈپ سۆزلەشكە ماھىر، كىچىك ئىشنى ئۇلۇغ نەتىجە قىلىپ كۆرسىتەلەيدۇ.

بىز يالغۇز ئۆزىمىزنىڭ نەتىجىسىدىن پەخىرلىنىپلا قالماي، يەنە ئۇنى ئالاھىدە سۆزلىشىمىز كېرەك. بۇ بىر ئەڭ ئاددىي ھەم كۆپچىلىك ئاياللار ئۆگىنىشكە تېگىشلىك ئاساسلىق پىرىنسىپ.

ئامېرىكىدىكى مەشھۇر كانىسېن شىركىتىنىڭ ئايال باش دىرېكتورى كىشىلەرنىڭ ئانچە دىققىتىنى قوزغاپ كەتمەيدۇ، ئەمما بىزنىڭ كۆڭلىمىزدە ئاجايىپ يۈكسەكلىكتە تۇرىدۇ. باشقىلارنىڭ بىزگە ئىشىنىشىنى قولغا كەلتۈرۈش نىشانىمىزغا يېتىشىمىز ئۈچۈن ئىنتايىن پايدىلىق، سىز بەلكىم ئۆيىڭىزدە ناھايىتى ئىشچان بىر ئائىلە ئايالى بولۇشىڭىز، بىرەر توختامنى ئىمزالاش جەريانىدا خۇسۇسىي تۇرمۇشىڭىز دەخلى - تەرۇزغا ئۇچرىغان بولۇشى، سېتىلىدىغان ماللارنى تونۇشتۇرۇش يىغىنلىرىنىڭ ھەرخىل تەپسىلاتلىرى ئۈستىدە باش قاتۇرۇشىڭىز مۇمكىن. ئەگەر باشقىلار مۇشۇ ئىشلىرىڭىزنى بىلمىسە شۇنچە تىرىشقىنىڭىزنىڭ نېمە پايدىسى. باشلىقىڭىز پەقەت كۆز ئالدىدىكى ئىشلارنىلا كۆرىدۇ.

ئۆزىنىڭ نەتىجىلىرىنى سۆزلەش ماختانغانلىق ياكى ئۆزىنى بازارغا سالغانلىق ئەمەس. سىز شىركەتنىڭ بىر ئىشىنى ئورۇنداش ئۈچۈن كېچە - كۈندۈز دېمەي ئىشلەپ ئۇ ھەقتە ھېچنېمە دېمىسىڭىز باشلىقىڭىز نېمە قىلغانلىقىڭىزنى نەدىن بىلىدۇ؟ شىركەتنىڭ بىر نەچچە يىلدىن كېيىن بېرىدىغان مۇكاپاتىنى كۈتمەڭ، مۇكاپاتنى ئۆز ۋاقتىدا ئېلىڭ. ئەگەر سىز بارلىق قىلغان ئىشلىرىڭىزنى بىرلەشتۈرۈپ باشقىلارغا سۆزلەپ بېرىدىغان بولسىڭىز ئاجايىپ ياخشى بىر ھېكايە چىقىدۇ. سىزنىڭ يەنە سىز ئۈچۈن سۆزلەيدىغان ئادىمىڭىز بولسۇن.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: ھەرخىل نەتىجىلىرىڭىزنى تىرىشىپ تونۇشتۇرۇڭ، ئۇ نەتىجىلەرنى ھېكايە سۆزلەش شەكلى بىلەن گەۋدىلەندۈرۈڭ.

ئاياللار ئۆزىنىڭ نەتىجىسىدىن گۇمانلاناسلىقى، بولۇپمۇ باشقىلارنىڭ ئالدىدا شۇ مەزمۇندا گەپ قىلماسلىقى كېرەك. نەتىجىلىرى توغرىلىق پەقەتلا سۆز ئاچماسلىقىمۇ بىر خىل جىنايەت. سىز ئۆزىڭىزنى ئادەم ئېلىش ئورنىغا بارغان دەپ تەسەۋۋۇر قىلىپ بېقىڭ. شۇ يەردە سىز ئۆزىڭىزنى ياللىۋالىدىغان ئادەمگە قانداق خىزمەتلەرنى قىلغانلىقىڭىزنى، قانداق نەتىجىلەرنى قولغا كەلتۈرگەنلىكىڭىزنى تونۇشتۇرمىسىڭىز خىزمەتكە قوبۇل قىلىنمىسىز؟ سىزنى خىزمەتكە ئالىدىغان ئادەمگە ئۆزىڭىزنىڭ ئەھۋالىنى تونۇشتۇرمىسىڭىز ئۇ سىزنى چۈشىنەمدۇ؟

شۇڭلاشقا، ئۆزىڭىزنىڭ نېمە ئىش قىلىدىغانلىقىڭىزنى، ھەرخىل ماھارەتلىرىڭىزنى تونۇشتۇرۇڭ، مۇۋەپپەقىيەتلىرىڭىزنى ھېكايە شەكلى بىلەن بايان قىلىڭ، مەسىلىلەرنى قانداق ھەل قىلىدىغانلىقىڭىزنى سۆزلەڭ. ئەگەر ئىنتايىن قىيىن بىر سودا سۆھبىتىگە قاتناشقان بولسىڭىز، سىزنىڭ تىرىشچانلىقىڭىز بىلەن شىركىتىڭىز غايەت زور نەتىجىلەرنى قازانغان بولسا، ئەتراپىڭىزدىكى ئادەملەرگە بۇ نەتىجىڭىزنى تەبرىكلەشنى ئېيتىڭ. دوست - بۇرادەرلىرىڭىزنى چاقىرىپ ھاراق ئىچىشىپ تەبرىكلەڭ.

ئەگەر ئۆتكەن ئاينىڭ سېتىلىش سوممىسىنىڭ ئېشىشىغا خېلى كۆپ تۆھپە قوشقان بولسىڭىز بۇ نەتىجىڭىزنى سۆزلەشتىن قورقماڭ، سۆزلىسىڭىزلا ئوبرازىڭىزنى ياخشىلاشقا پايدىسى بولىدۇ. كىشىلەر ئاساسەن سىزنىڭ ئارتۇقچىلىقىڭىزغا قارايدۇ، شۇڭا شىركەتكە قوبۇل قىلىنىشتا ئۇلارنى ھەرگىز ئالدىماڭ. سىز يېمەكلىكلەر دۇكىنىدىن شاكىلات سېتىۋالغان بولسىڭىز، شاكىلاتنىڭ قەغىزى ئۈستىگە ئۇ شاكىلاتنى ماختىغان گەپلەر توشۇپ كەتكەن، ئەمما شاكىلاتنىڭ تەركىبىدە قانچىلىك كالورىيە بارلىقى، سالامەتلىككە پايدىسىز قانداق رەڭلەر ئارىلاشتۇرۇلغانلىقى ھەققىدە بىر ئېغىز مۇ گەپ بولمىغان بولسىمۇ ئۇنى سىز يەنلا ياخشى كۆرۈپ يەيسىز. چۈنكى سىزنىڭ ئۇنىڭدىكى كالورىيىنىڭ قانچىلىكى بىلەن كارىڭىز يوق، تەمى ياخشى بولغانلىقى ئۈچۈنلا ئۇنى ياخشى كۆرىسىز. بۇمۇ خۇددى سىزنى خىزمەتكە قوبۇل قىلىدىغان ئادەمنىڭ سىزنىڭ ئالاھىدىلىكلىرىڭىزگىلا قىزىقىدىغانلىقىغا ئوخشاش ئىش.

ئۇ ئادەم سىزگە، قوبۇل قىلسام ماڭا ياردەم بېرەمدىكىن، شىركىتىم تېخىمۇ كۆپ نەتىجىگە ئېرىشەمدىكىن، دېگەن مەقسەتتە قىزىقىدۇ. ئۇ يەنە سىزنىڭ زاۋۇت ياكى شىركەتنىڭ مەسلىھىتىنى ھەل قىلىش، قىلالماسلىقىڭىزغا، ھەرخىل خىرىسلارنى باتۇرلۇق بىلەن قوبۇل قىلىش، قىلالماسلىقىڭىزغا قارايدۇ. قىسقىسى، يېڭى قوبۇل قىلغان ئادەمنىڭ ئۆزىگە ياخشىلىق ئېلىپ كېلىشىنى ئارزۇ قىلىدۇ.

ۋېناسقا ئايانكى: ئەگەر سىز ئاشكارا سورۇنلاردا ئۆزىڭىزدىن گۇمانلىنىدىغان بولسىڭىز، ئۇ چاغدا باشقىلارنىڭ سىزگە ئىشىنىشىدىن ئۈمىد كۈتمىسىڭىزمۇ بولىدۇ.

ئەرلەر ئۆزلىرىنىڭ ئوبرازىنى قوغداشقا قاتتىق كۈچەيدۇ، بىز ئاياللارمۇ ھەم شۇنداق. ياخشى ئوبراز بىزنىڭ كەسپى ھاياتىمىزنى زور دەرىجىدە ياخشىلايدۇ، ياخشى نام قىسقا ۋاقىت ئىچىدە تىكلەنمەيدۇ، بەلكى شۇ ئادەمنىڭ خىزمەت ئىقتىدارى، مۇناسىۋەت

ئىقتىدارى ۋە ئۇزاق ۋاقىتلىق تىرىشىش نەتىجىسىدە تەدرىجىي تىكىلىنىدۇ.

ئوبراز قۇرۇق نەرسە ئەمەس، ئاكتىپ تەشەببۇسكار خاسلىقىڭىز بىلەن ئىسمىڭىز بىرلىشىشى كېرەك، بۇ ئىنتايىن مۇھىم. ئىقتىسادىي ساھەدە، سىزنىڭ يۇقىرى ئۆزلىشىڭىز بىلەن سىزگە بېرىلىدىغان ھەق يالغۇز سىزنىڭ قىلغان خىزمىتىڭىزگە قاراپ ئەمەس، بەلكى يەنە ئوبرازىڭىزغا قاراپ بولىدۇ. سىز دائىم كىشىلەرگە ئۆزىڭىزنىڭ تېخىمۇ يېڭى ۋە تېخىمۇ چوڭ خىرىسلىرىنى قوبۇل قىلىشىنى خالايدىغانلىقىڭىزنى بىلدۈرۈپ تۇرسىڭىز، سىزنىڭ يۇقىرىغا ئۆزلەش يۈرىتىشىڭىز شۇنچە كۆپ بولىدۇ. باشقىلارنىڭ ياخشى گېپىنى قىلىشىڭىزمۇ ياخشى نامغا ئېرىشكىلى بولىدۇ. خىزمەتدەشىڭىزنىڭ ئارتۇقچىلىقىنى ماختاپ تۇرسىڭىز، بۇنىڭ سىزنىڭ ياخشى نامىڭىزنى ساقلاپ قېلىشىڭىزغا پايدىسى بار. ئەگەر باشقىلارنى چۆكۈرۈپ تۇرسىڭىز بۇنىڭلىق بىلەن سىز ئۇلۇغ شەخسكە ئايلىنالمايسىز.

نۇرغۇن ئاياللار پۇرسەت بولسىلا ئۆزى يالغۇز سېتىش ئورۇنلىرىغا بېرىپ ئۇ يەردىكىلەرنىڭ سودا ئىشلىرىغا ياردەم بېرىپ تۇرىدۇ. سودا - سېتىق ساھەسىدە ياخشى نام باشقا ساھەگە قارىغاندا تېخىمۇ مۇھىم. شۇنىڭغا ئىشىنىڭكى، ياخشى نامنىڭ قىممىتى بىر نەچچە مىليون دوللارغا باراۋەر، شۇڭا نامىڭىزنى ھەرگىز بۇلغاپ قويماڭ.

بەزى ئاياللار ئۆز - ئۆزىنى كۆزىتىشىنىڭ تەلەپپان مۇتەخەسسسلرى، ئۆزلىرى تارتقان زىيان ئۈچۈن نەچچە سائەتلەپ قايغۇرۇپ ئولتۇرىدۇكى، بەش مىنۇت ۋاقىت چىقىرىپ ئۆزلىرىنىڭ ئارتۇقچىلىقلىرى توغرىلۇق گەپ قىلمايدۇ. بىز ئۆزىمىزنىڭ ئارتۇقچىلىقلىرىغا تايىنىپ نەتىجە يارىتىمىز، شۇڭا سىز ئارتۇقچىلىقلىرىڭىزنى بىر ۋاراق قەغەزگە يېزىپ قويۇڭ. مەشىق: ئۆزىڭىز رازى بولغان ئىشتىن ئوننى يېزىپ قويۇڭ، ئۇنىڭ ئىچىدە خاراكتېر ئالاھىدىلىكىڭىزمۇ، ئارتۇقچىلىق ۋە ياخشى تەرەپلىرىڭىزمۇ

بولسۇن. سەممىي ۋە ھېچقانداق نىقاب ئىچىگە ئېلىنمىغان ئۆزىڭىزگە ئۆزىڭىز بېرىدىغان نەسىرات ئىچكى تەڭپۇڭلۇقىڭىزنى تەڭشەپ تۇرۇشقا پايدىلىق، دېگەن بىر گەپ كەڭ تارقىلىپ يۈردى. بۇ، بىز ئۆزىمىزنىڭ خاراكتېر ئالاھىدىلىكىمىزنى ھەقىقىي ھېس قىلالايدىغانلا بولساق پىشىپ يېتىلگەن ھېسابلىنىمىز دېگەنلىك. بۇ جۆيلىگەنلىك.

ھەقىقىي ئەھۋال مۇنداق: ئىچكى دۇنياسى ساغلام بولمىغان ئادەملەر كۆپرەك ئۆزىنى ئۆزى كۆرىتىدۇ، مۇنداقچە ئېيتقاندا، بەكمۇ رېئال كېلىدۇ. بىر قاتار تەتقىقاتلار ئىسپاتلىدىكى، پەردازلانغان ئۆز - ئۆزىنى ھېس قىلىش ئىچكى نۇراقلىق بىلەن رازىمەنلىكنىڭ سىمۋولى. ئەگەر بىز ئۆزىمىز ئۆزىمىزنىڭ تونۇشىنى پەردازلىمايدىغان بولساق، ئۇ چاغدا ئۆزىمىزنىڭ ياخشى ۋە ياخشى ئەمەس نۇرغۇن خاراكتېر ئالاھىدىلىكلىرىمىزنى بايقىيالايمىز. ئەرلەر ئۆزلىرىنىڭ كىشىنى رازى قىلىدىغان تەرەپلىرىنى مەركەزلىك ئىپادىلەيدۇ. ياخشى تەپەككۈر ئادىتىگە ئىگە ئاياللارنىڭ تۇرمۇشى ئازادە كەيپىيات ئىچىدە ئۆتىدۇ. كۆپچىلىككە مەلۇمكى، كەيپىياتى ياخشى ئادەملەر ئوچۇق كۆڭۈل، كىشىلەرگە خۇشاللىق بىلەن ياردەم بېرىدىغان، ئارىلىشىش دائىرىسى كەڭ ئادەملەر. يەنە بىر قېتىم تەكىتلەپ قوياي، ئۆزىنى ئۆزى ئاكتىپ ھالدا تەقدىرلەپ تۇرۇش ئىش قىلىشتىكى ھەرىكەتلەندۈرگۈچى كۈچنى كۈچەيتىدۇ، خىزمەتتىكى سەۋرچانلىقنى ئاشۇرىدۇ، ھەرىكەتلەندۈرگۈچى كۈچ بىلەن سەۋرچانلىق بولسا ھەربىر ئادەمنىڭ ۋەزىپىسىنى ئورۇندىشىدا كەم بولسا بولمايدىغان ئامىللار. ئادەم ئۆزىگە ۋە ئۆزىنىڭ كەلگۈسىگە ئۈمىد بىلەن قارايدىغان بولسا ئۇنىڭ قىلغان ئىشنىڭ ئۈنۈمى ئۆسىدۇ ھەم تېخىمۇ كۆپ پۇل تاپالايدۇ.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: سىز ھەر كۈنى ئارتۇقچىلىقلىرىڭىز خاتىرىلەنگەن جەدۋەلنى كۆرۈپ تۇرۇڭ.

ئەلۋەتتە، سىز ئۇچىغا چىققان پوچى بولۇشنى خالىمايسىز، نۇرغۇن ئاياللار ئۆزىنى تەنقىدلىپ تۇرۇشنى ياخشى كۆرىدۇ. ئەگەر ئۇلار ئۆزلىرىنىڭمۇ ئارتۇقچىلىقلىرىنىڭ بارلىقىنى بىلىشكە باشلىغان بولسا ئۇنداق تەنقىدنىڭ كارايىتى چاغلىق.

بىزنىڭ كاللىمىز بىز بېشىمىزدىن ئۆتكۈزگەن ۋە ھېس قىلغان نەرسىلەرنى دۇنيا قارىشىمىزغا مۇۋاپىقلاشتۇرۇپ بېرىدۇ، فىزىئولوگىلار بۇ مەسىلىنى بۇرۇنلا تونۇپ يەتكەن. ئۇلار، مېڭە ئۆز - ئۆزىنى تونۇشنىڭ قورالى ئەمەس، بەلكى ئاسرايدىغان قورال. تېخىمۇ ياخشى ياشاش ۋە ئىنسانىيەتنى قوغداش ئۈچۈن دائىم پايدىلىق ئىشلارنى قىلىپ تۇرۇش كېرەك، دەيدۇ.

بىر ئادەمنىڭ ئۆزىگە بولغان تەسىرى ياخشى بولسا، ئۇ باشقىلارنى ھايات ئۈچۈن قىلغان كۈرەشلەردە ئەڭ ئالدىدا مېڭىشقا رىغبەتلەندۈرەلەيدۇ. سىز ئۆزىڭىزنىڭ پەۋقۇلئادە خاسلىقىڭىزنىڭ قىممىتىگە ئىشىنىشكە باشلىغان چاغدا، ئۆزىڭىزنىڭ قىممىتىگە قانچە ئىشەنسەڭىز باشقىلارمۇ سىزنىڭ قىممىتىڭىزگە شۇنچە ئىشىنىدىغان بولىدۇ.

ئارتۇقچە ئىناقلىق مەنىسى بىر ھەرىكەت

ئىناقلىق ئىنتايىن ياخشى ئىش، بىز مۇزىكىنى، ئۇسسۇلنى، رەڭلەرنى ۋە ئىناقلىقنى ياخشى كۆرىمىز. ئەنئەنىۋى تەربىيە قىزلاردىن ئىشلارنى ياخشى قىلىشنى، كىشىلەرگە مۇلايىم بولۇشنى، كىشىلەر بىلەن ئىناق ئۆتۈشنى تەلەپ قىلىدۇ.

ئۇرۇش - جېدەلدىن ساقلىنايلى، شۇنداق ئەھۋال يۈز بېرىپ قالسا جىمجىت تۇرۇۋالساق، يول قويساق بولىدۇ. ھەرخىل بولمىغۇر ئىشلارغا سۈكۈت قىلىشتىن، ئاشكارا مۇنازىرىلەردە

ئۆزىمىز قاتتىق كۆڭۈل بولمىدىغان ئىشلارنى قوللاشتىن ساقلىنىش كېرەك. ئادەملەر بىر - بىرىدىن شۈبھىلىنىدىغان ئەھۋالدا مۇشۇنداق يول تۇتۇش ئابروۋىمىزنىڭ ئۆسۈشىگە پايدىلىق، ئەمما مۇۋەپپەقىيەت قازانماقچى بولغان ئىشىمىز ئۈچۈن پايدىسىز.

بەلكىم سىز تېلېۋىزوردىن سىياسىئونلار ئوتتۇرىسىدىكى مۇنازىرىلەرنى كۆرگەن بولسىڭىز، شۇلارنىڭ ئىچىدىكى مۇۋەپپەقىيەت قازانغان بىر سىياسىئوننىڭ: «گەرچە مەن سىزنىڭ پىكرىڭىزگە قوشۇلمىساممۇ، ئۆزۈمنىڭ قارشىمىدىمۇ چىڭ تۇرۇۋالمايمەن. ئەگەر سىزنىڭ باشقا ئويلىرىڭىز بولمىسا، ئىككىمىزنىڭ پىكرىنى سىزنىڭ تەكلىپىڭىز بويىچە بىرلىككە كەلتۈرەيلى»، «مەن ئانچە خۇشال بولمىساممۇ، ئەمما بۇ يەردە ئىككىمىز تالىشىپ ئولتۇرۇۋەرەيلى، بولمىسا تاماشىبىنلار نېمە دەيدۇ؟ ھازىر ئىككىمىز كىنولاردىكى بەزى كۆرۈنۈشلەرگە ئوخشاپ قالدۇق. «ماقۇل» ياكى «خالايمەن» دېگەن گەپ بىلەن مەقسەتكە يەتكىلى بولمايدۇ، تالاش - تارتىش ياكى ئايىغى چىقمايدىغان مۇنازىرىلەر بىلەنمۇ كۈتكەن نەتىجىگە ئېرىشكىلى بولمايدۇ.» دېگەنلىكىنى ئاڭلىغان بولۇشىڭىز مۇمكىن.

بىز قانداق قىلغاندا مەقسىتىمىزگە يېتەلەيمىز؟

ئالدى بىلەن «تەلەپ» نى تەھلىل قىلىڭ، ئاندىن بىر ئىشتىن ۋاز كەچكەن چاغدىكى ھېسسىياتىڭىز بىلەن تونۇشۇڭ، چۈنكى سىز باشقىلارنىڭ ئۆزىڭىزگە ئاچچىقلىنىشىنى خالىمايسىز - دە، ئەلۋەتتە، داڭم ھەممىگە چىداپ سۈكۈت قىلىپ يۈرسىڭىزمۇ بولمايدۇ. خەققە ھۇجۇم قىلىشۇ ياخشى چارە ئەمەس. ۋېناسقا ئايانكى: پاختىنىڭ ئىچىدە يىغىنە ساقلىيالىسىڭىز، بۇ بىر مۆجىزە. ھەقىقىي ئايال مۇلايىم ئايال. مەسىلەن، سىز بىر ماگىزىندىن ئۆزىڭىزگە كىيىم ئېلىڭ، كېيىن بۇ كىيىم كۆڭلىڭىزگە ياقماي تېگىشۋەتمەكچى بولۇپ ماگىزىنغا بېرىڭ، مال ساتقۇچى تېگىشىپ بەرگىلى ئۈنمىسا،

سىزنىڭ مۇشۇنداق ئەھۋالدا ئۈچ خىل تاللاش يولىڭىز بار :

1. تەلپىڭىزدىن يېنىپ، ماڭىزىدىن ئۈمىدىسىز ھالدا يېنىپ چىقىش. شۇ چاغدا سىز بەلكىم: «مۇشۇنداق بولمىغۇر ئىش ماڭمىلا توغرا كېلمەيدۇ» دەپ ئويلىشىڭىز مۇمكىن. بۇ تىپىك ئۆزىنى قۇربان قىلىش پوزىتسىيىسى.
2. ئاچچىقىڭىزدا مال ساتقۇچى بىلەن ئۇرۇشۇش. سىز ئۆزىڭىزنى باسالماي مال ساتقۇچى بىلەن سوقۇشىسىز، دىرېكتور بىلەن كۆرۈشمەن، دەپ تۇرۇۋالسىز. مۇشۇنداق ھۇجۇم خاراكتېرلىك پوزىتسىيە قوللانسىڭىز بەزىدە مەقسىتىڭىزگە يېتىسىز، بەزىدە ئەكسىچە ئىشلار يۈز بېرىپ قالىدۇ.
3. قارشى تەرەپ سىزدىن مەيلى قانچىلىك بىزار بولسۇن، ئۇنىڭغا ناھايىتى ياخشى مۇئامىلە قىلىش. سىز ئۇ ياقنىڭ ئىسمىنى بىلىشىڭىز ئىسمىنى ئاتا تۇرۇپ ئۆزىڭىزنىڭ تەلپىنى ئۇنىڭغا دەيسىز. قارشى تەرەپ مەيلى سىزگە قانچىلىك ئاچچىق كەپلەرنى قىلسۇن، كۈلۈپ تۇرۇپ «پاختىنىڭ ئىچىدە يېڭى ساقلاش» چارىسىنى قوللىنىسىز.

مال ساتقۇچىغا ئامال تېپىپ بېرىشنى ئېيتىشىڭىزمۇ بولىدۇ. ئەمما، ھەرقانداق ئەھۋالدا قەددىڭىزنى تىك تۇتۇڭ، مۇئامىلىڭىز سىلىق بولسۇن. بۇنداق ئىشلارنى ئۆزىڭىزنى سىنايدىغان، كىشىلەر بىلەن مۇئامىلە قىلىشنى ئۆگىنىدىغان بىر پۇرسەت دەپ بىلىڭ، رەت قىلىنىشىڭىزلا كەينىڭىزگە چېكىنىدىغان ئىشنى قىلماڭ.

مۇئامىلىڭىز ياخشى بولسا، مەيدانىڭىزدا چىڭ تۇرىشىڭىز بۇنىڭ ئۈنۈمى ئالاھىدە بولىدۇ. بەزىدە قارشى تەرەپكە ئۆزىڭىزنىڭ ئارزۇسىنى ئويلىنىدىغانغا پۇرسەت بېرىڭ. كىمكى ئۆزىڭىزنىڭ ھوقۇقىدا چىڭ تۇرىدىكەن، شۇ قارشى تەرەپنىڭ قارشىلىقىغا ئۇچرىماي قالمىدۇ. سىز قارشى تەرەپكە ئۆزىنى مەغلۇپ بولغۇچى ياكى قۇربانلىق بولغۇچى ئەمەس، غەلبە قىلغۇچىدەك تەسىر بېرىپ چىقىپ كېتىڭ. شۇنى بىلىڭكى، بۇمۇ بىر ئويۇن، بۇ ئويۇندا ئىككى تەرەپ يېڭىشنى ئويلايدۇ.

مەن يەنە ئايروپىلانغا ئولتۇرۇش ئىشىنى مىسالغا ئالاي. مەلۇم بىر نۆۋەتچى ئايروپىلاننىڭ بېلىتى سېتىلىپ بولغان، سىز بولسىڭىز ئەڭ ئاخىرقى بېلەتنى سېتىۋالغان ئادەمنىڭ كەينىدەلا

ئۆچىرەتتە تۇرغان. مۇشۇنداق ئەھۋالدا سىز قانداق ھېسسىياتتا بولىسىز؟ ئەگەر سىز: «قاراپ باقمەن!» دەپ جاۋاب بەرسىڭىز توغرا بولىدۇ. بۇ خىلدىكى ئىشلارنى قانداق بىر تەرەپ قىلىشىڭىز كېرەك؟ ئەڭ ياخشى چارە، بېلەت سېتىش ئورنىدىن تېخى كەتمىگەن ئەر بېلەت ساتقۇچىنىڭ ئالدىغا بارسىز. ئادەتتە ئەرلەر ئاياللارنىڭ تەلىپىنى ئاسانلىقچە رەت قىلمايدۇ، شۇڭا شۇ ياققا ئىلتىماس قىلىشىڭىز بولىدۇ. ئۇنىڭدىن مۇنداق دەپ سورىشىڭىز مۇ بولىدۇ: «سىز بۇ نۆۋەتتىكى ئايروپىلانغا ئولتۇرۇشۇمغا ياردەم قىلالارسىزمۇ؟» سۆزىڭىزنى تۈگىتىپ 45 سېكۇنت ساقلاپ تۇرۇڭ، ئەگەر شۇڭىچە جاۋاب بەرمىسە، ئۇنىڭغا يەنە، مېنىڭ پىستە كۈچۈكۈم بىرنەچچە سائەت بولدى، ئۆيگە سولىنىپ قالدى، دەڭ. شۇ چاغدا ئۇ ئەر سىزگە ھېسداشلىق قىلىپ ئايروپىلان بېلىتىدىن بىرنى سىزگە تېپىپ بېرىدۇ. ئۇ ياخشى ئىش قىلسا ئۆزىنى «ساھىبجامالنى قۇتقۇزغان قەھرىمان» دەپ ھېس قىلىدۇ، سىز مۇ مەقسىتىڭىزگە يېتىسىز. گەرچە بۇ ئىش ئۇنىڭ ۋەزىپىسى بولسىمۇ، سىز ئۇنىڭغا رەھمەت ئېيتىشنى ئۇنتۇمغايىسىز.

ئەلۋەتتە، ھەممە ئاقبۇەتلەر ھەر ئىككى تەرەپنىڭ غەلبىسى بىلەن ئاخىرلاشمايدۇ ياكى ھەر ئىككى تەرەپنىڭ كۆڭلى ئازادلىككە ئېرىشمەيدۇ. بەزىدە ئاياللار سوقۇشىدۇ، ئەمما سوقۇشۇشتىن ئىلگىرى ئۇنىڭ ئاقبۇەتتىكى قانداق بولىدىغانلىقىنى ئويلاشمايدۇ. ئەگەر ئاچچىقىمنى چىقىرىۋالمام زادى بولمايدۇ دېسىڭىز، كەچتە ئۇنى تازا تىللاپ بىر پارچە خەت يېزىڭ، ئاندىن ئۇخلاپ ئەتىسى ئەتىگەندە ئورنىڭىزدىن تۇرغاندا ئۇ خەتنى يىرتىۋېتىپ بولدى قىلىڭ. ئەگەر خەقنى توختىماي تىللاۋەرسىڭىز، ئاخىردا ئۆزىڭىز تامغا ئۇسۇۋالىسىز.

بىرنەچچە يىلنىڭ ئالدىدا خاتىرە كومپيۇتېر سېتىۋالغىنىم ئېسىمدە. ئۇ چاغدا مەن مەلۇم بىر شىركەتنىڭ داڭلىق كومپيۇتېرنى خېلى كۆپ ئويلىنىشلاردىن كېيىن، باشلىقىمنى

قايىل قىلىپ سېتىۋالماقچى بولۇپ ئۇ شىركەتكە تېلېفون بەردىم. ئۇلار ئۇزاققا قالماي كومپيۇتېرنى پوچتىدىن ئەۋەتىپ بەردى. بىرىنچى ھەپتىدە كومپيۇتېر ياخشى ئىشلىدى. ئىككىنچى ھەپتىگە كەلگەندە چاتاق چىقىپ پات - پات توختاپ قالىدىغان بولۇپ قالدى. ياخشى نىيەتلىك بەزى ئەپەندىلەر باشقا سىستېما سېلىپ بېقىشىمنى ئېيتتى. شۇنىڭدىن كېيىن مەن ئالتە سىستېمىنى ئالماشتۇرۇپ بولدۇم، ۋاقتىمۇ كۆپ كەتتى، ئاخىر يەنىلا بولمىدى، كۈندە ئالتە - يەتتە قېتىم توختاپ قالاتتى. شۇنداق بولسىمۇ ئىشلىتىۋەردىم. ئارىدىن ئۈچ ئاي ئۆتۈپ كەتتى. بىر كۈنى كومپيۇتېردا ماقالە يېزىۋاتاتتىم، كومپيۇتېرىم تۇيۇقسىز يەنە توختاپ قالدى. بۇ قېتىم قوزغالماس ماگنىتلىق تەخسە بۇزۇلۇپ قالغانىدى. نەتىجىدە، يېزىپ بولغان 20 بەتلىك ماقالەممۇ يوقاپ كەتتى. ئاچچىقىمدا يېرىلىپ كەتكۈدەك بولدۇم، ئۈمىدىسىز لەندىم، بىر ھەپتىدىن كېيىن كومپيۇتېر شىركىتىدىن بىر ئادەم كېلىپ ماگنىتلىق تەخسنى ئالماشتۇرۇپ بەردى. شۇنىڭدىن كېيىن ئەمدىغۇ توختاپ قالماي، دەپ ئويلىسام، يەنە بولمىدى. شۇنىڭدىن كېيىنكى بىر ئاي ئىچىدە كومپيۇتېرنىڭ توختاپ قېلىشى ئادەتتىكى ئىشقا ئايلىنىپ قالدى، ئۇنىڭدىن يەنە غەلىتە ئاۋازلارمۇ ئاڭلىنىپ قالاتتى. كومپيۇتېر شىركىتىمۇ ئامال قىلالماي يېڭىدىن بىرنى ئالماشتۇرۇپ بەردى. بەش ئاي ئىشلەتكەندىن كېيىن ئۇنىڭدىمۇ شۇنداق ئىشلار كۆرۈلۈشكە باشلىدى. ئېرىمىنىڭمۇ ئاچچىقى كېلىپ، كومپيۇتېرنى دېرىزىدىن تاشلىۋېتىپ يېڭىدىن يەنە بىرنى ئېلىپ بەرمەكچىمۇ بولدى، ئەمما ئاخىرقى قارارغا كەلمىدى. مەنمۇ ئامالسىز ئىشلىتىۋەردىم.

ئالتە ئاي بولغاندا زادىلا چىدىيالىمدىم، شىركەتنىڭ رېمونت ئورۇنلىرى ماڭا ياردەم قىلىۋېرىشنى رەت قىلدى. ئۇلار كومپيۇتېرنى ئىشلىتىشنى بىلەلمەي بۇزۇپ قويۇۋاتامدىكىن، دەپ مەندىنمۇ گۇمان قىلىۋاتقاندەك قىلاتتى. شۇنىڭ بىلەن ئۇ

شېركەتنىڭ لىدىرىغا خەت يازماقچى بولدۇم. مەن خېتىمدە ئالدى بىلەن ئۇ شېركەتنى ماختاپ ئۇلارغا ئىشىنىدىغانلىقىمنى يازدىم. ئاندىن ئىشنىڭ جەرياننى بىرنەچچە ئېغىز گەپ بىلەن ئىپادىلىدىم. ئۇلاردىن نارازى ئىكەنلىكىمنى زادىلا بىلىندۈرمىدىم، پەقەت قاملاشمىغان بىر ئىش بولدى، دەپلا قويدۇم. ئاندىن: «ئەگەر سىز مېنى ئۆزىڭىزنىڭ دوستىڭىز قاتارىدا كۆرۈپ ماڭا مەسلىھەت بەرگەن بولسىڭىز بەكمۇ خۇشال بولاتتىم» دېدىم. ئاخىردا: «مېنىڭ ئەڭ چوڭ ئارزۇيۇم، كومپيۇتېرىڭلارنى ئېلىپ كېتىپ پۇلۇمنى قايتۇرۇپ بەرگەن بولساڭلار» دەپ تەلەپ قويدۇم.

ئۈچ كۈندىن كېيىن ئۇنىڭ بىر كاتىپى ماڭا تېلېفون بېرىپ، ئۇلارنىڭ شېركىتىنىڭ مەندىن كەچۈرۈم سورايدىغانلىقىنى، كومپيۇتېرنى ئېلىپ كېتىپ پۇلۇمنى قايتۇرۇپ بېرىدىغان بولغانلىقىنى دېدى. مەن بۇ ئىشنىڭ بۇنچىلىك ئاسان ھەل بولىدىغانلىقىنى زادىلا ئويلىمىغانىدىم، ئاخىر مەقسىتىمگە يەتتىم.

كېيىن ئېرىم بىر ماگىزىندىن يېڭى بىر كومپيۇتېر سېتىۋالدى. بۇ كومپيۇتېر ناھايىتى ياخشى ئىشلىدى، بىر قېتىممۇ ماڭا باش ئاغرىقى تېپىپ بەرمىدى.

دۇنيادا ھەر خىل ئىشلار بولۇپ تۇرىدىكەن، بەزى ئىشلاردا سىز باشقىلاردىن مەسلىھەت سورايدىكەنسىز، بەزى ئىشلاردا تەلەپ قويىدىكەنسىز، بەزى ئىشلاردا مەنپەئەت قوغلىشىدىكەنسىز ياكى كۆز قارىشىڭىزدا چىڭ تۇرۇۋالدىكەنسىز، شۇڭا ھەر خىل ئىشلارنى پەرقلىنىدۇرۇپ مۇئامىلە قىلىش بەكمۇ مۇھىم ئىكەن. يۇقىرىدا مەن «قوللىغۇچىلار» بىلەن «قارشى تۇرغۇچىلار» نى پەرقلىنىدۇرۇش ئۈستىدە گەپ قىلغانىدىم.

ئاياللار ئۆزلىرى ئۈچۈن پايدىسى يوق دەپ قارايدىغان ئادەملەرگە بەكرەك دىققەت قىلىدۇ، بۇ بىر ئەخمەقلىق. ئۆزىڭىزگە پايدىسى بار ئادەملەرگە دىققەت قىلىشىڭىز كېرەك. مەسىلەن،

قوشنىڭىزنى ئالايلى، ماشىنىڭىزنى ئۇنىڭ دەۋۋازىسى ئالدىغا توختىتىپ قويغان بولسىڭىز ئۇ ھەركۈنى سىزگە خاپا بولىدۇ، مەلۇم بىر پەسىلدە باشقا بىر بۆلۈمنىڭ ئادىمى ھېسابات ئىشى بىلەن سىزنى توختىماي ئىزدەسە سىز ئۇنىڭدىن بىزار بولىسىز، بىز ئادەمنىڭ ئۆچلۈكىنى كەلتۈرىدىغان ئاشۇ خىلدىكى ئادەملەردە ئۆزىمىزگە قارىتا ياخشى تەسىر پەيدا قىلىمىز، ئۇلار بىلەن ئىناق مۇناسىۋەتنى ساقلاپ قالغىلىمۇ دەپ بەكمۇ كۈچەپ كېتىمىز، مېنىڭچە بۇ ۋاقىتنى ئىسراپ قىلغانلىق.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: دۈشمىنىڭىز بىلەن كارىڭىز بولمىسۇن، دوستلىرىڭىزنى ئەتىۋارلاڭ.

ئەگەر سىز كېلەر پەسىلگىچە مەلۇم خىزمەتدەشىڭىز بىلەن كۆرۈشەلمەيدىغانلىقىڭىزنى بىلىسىڭىز، ئۇ چاغدا سىز قانداق ئويلايسىز؟ ئۇ سىزگە قىزىقامتى؟

ئوچۇقنى ئېيتسام، مەلۇم بىر ئادەمنىڭ سىزنى ياخشى كۆرمەسلىكى ھېچ گەپ ئەمەس، ئەڭ مۇھىمى، ئۇنىڭ سىزنى سىز ھېسابات قىلغاندا كېرەكلىك سانلىق مەلۇمات بىلەن تەمىنلەش - تەمىنلىمەسلىكى. شۇ سانلىق مەلۇماتلارنى بىلىسىڭىز سىزنىڭ ھېساباتىڭىزدىن چاتاق چىقمايدۇ، ھېساباتنى ئۆز ۋاقتىدا تۈگىتەلەيسىز، باشلىقىڭىزغىمۇ ۋاقتىدا دوكلات قىلالايسىز.

ئەگەر سىز دەم ئېلىپ كېلىش ئۈچۈن ئايروپىلانغا ئولتۇرۇپ ماڭماقچى بولۇپ ئايروپىلانغا ماشىنا بىلەن كېتىۋاتقان بولسىڭىز ئورنىڭىزدىن قوزغالغان مىنۇتتىن باشلاپ ئۆزىڭىزنى ئازادە تۇتۇڭ، شۇ چاغدا ئازادلىك سىز ئۈچۈن بىرىنچى ئورۇندا تۇرىدۇ. يەنە مەسىلەن، سىز ئەتىگەندىلا بىرى بىلەن سۆھبەت قىلغىلى بارماقچى. ئۆيدىن چىقىپ پەلەمپەيدىن چۈشۈۋاتقىنىڭىزدا قوشنىڭىز ئۇچراپ قېلىپ، سىز بىلەن ماشىنا قويىدىغان جاي توغرىلىق ئۈزۈل - كېسىل بىر نېمە دېيىشمەكچى، مۇشۇنداق چاغدا سىز ئۆزىڭىزنى تۇتۇۋېلىپ ئۇنىڭغا سىلىق ھالدا ئۇنىڭ كۆڭلىنى

چۈشىنىدىغانلىقىڭىزنى، بۇ مەسىلىنى ھەل قىلىشقا ئۆزىڭىزنىڭمۇ ئالدىراۋاتقىنىڭىزنى، ئەمما ھازىر جىددىي ئىشىڭىز بولۇپ بۇ ھەقتە باشقا كۈنى سۆزلىشىدىغانلىقىڭىزنى چۈشىندۈرۈڭ. بۇ گەپلەرنى تەمكىن تۇرۇپ دەڭ، ھەرگىز تېرىكمەڭ.

بەلكىم، ياخشى گەپ تاشنى ئېرىتىدۇ، دېگەن گەپنى ئاڭلىغان بولغىنىڭىز، ھەر كۈنى ۋاقىت چىقىرىپ يېڭىلمەس ئورۇندىكى ۋېناسنىڭ ئىستراتېگىيىسىنى مەشىق قىلىپ بېرىڭ.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: مەشىق قىلغاندا، ياخشى گەپ تاشنى ئېرىتىدۇ، دېگەن نۇقتىدا تۇرۇپ مەشىق قىلىڭ.

نۇرغۇن ئاياللار باشقىلارنىڭ ئىلتىماس ياكى تەلەپلىرىگە

«ياق» دېيەلمەيدۇ. بۇمۇ ئىناقلىقنى ساقلاشنى ئويلاشتىن كېلىپ

چىققان مەسىلە. ئەگەر ئۇلار باشقىلارنىڭ تەلەپلىرىنى «ياق» دەپ

رەت قىلىۋەتسە بىر كۈن كەچكىچە ئازابلىنىپ ئۆتىدۇ. ئۇلارنىڭ

باشقىلارنىڭ تەلەپلىرىنى رەت قىلالماسلىقىدىكى سەۋەب ئۇلارنىڭ

ئۆزلىرىنى ياخشى كۆرمەي قېلىشىدىن قورقۇشتا. بىز باشقىلارنىڭ

بىزنى ياخشى كۆرۈش - كۆرمەسلىكىگە بەكمۇ ئېتىبار بىلەن

قارايمىز، ئۇلاردا ھۆرمەتسىز ھەم دوستانە ئەمەستەك تەسىرات

قالدۇرۇشنى خالىمايمىز.

بىز دائىم تۆۋەندىكىدەك ئىشلارغا سەل قارايمىز: بىزدىن

كەسپىي جەھەتتىكى مەسىلىلەرنى سوراڭ بىلەن بىزنىڭ ئۆزىمىزگە

بېرىلگەن باھا ئوتتۇرىسىدا مۇناسىۋەت يوق. ئەگەر سىزنىڭ

تەلپىڭىز باشقىلارنىڭ رەت قىلىشىغا ئۇچرىسا سىز قانداق

ئويلايسىز. ئەگەر بىرى سىزنىڭ تەلپىڭىزنى رەت قىلسا سىزدە

تەبىئىي ھالدىلا ئۇنىڭدىن نەپرەتلىنىش كەيپىياتى پەيدا بولامدۇ؟

ئادەتتىكىدەك ئېيتقاندا، رەت قىلىنىشنىڭ سەۋەبى بار،

بۇنداق چاغدا سىزدە نەپرەتلىنىش پەيدا بولسا بولمايدۇ. بىر ئايال

دوستىڭىز سىزگە كېلەر ھەپتىنىڭ كېلەر ھەپتىسى بىر يىغىنغا

باراتتىم، دېسە، ئۇنىڭ شۇ كۈنى گۈللىرىڭىزنى سۇغىرىپ

بېرەلمەيدىغانلىقى ئېنىق. ئەمما، ئۇ يەنىلا سىزنىڭ دوستىڭىز، سىزنىڭ بىر خىزمەتدەشىڭىز بىر قېتىملىق خىزمەت مۇزاكىرە يىغىنىدا ئۆزىنىڭ نېمە ئۈچۈن قوشۇمچە سوئاللارغا جاۋاب بەرمىگەنلىكىنى چۈشەندۈرگەن بولسا، ئۇنىڭ ئۈستىگە ئۇ سىزنىڭ يېقىن دوستىڭىز بولمىسا، ئەمما ئۇ ئۆزىنىڭ ئىرادىسى بىلەن نىشانىنى ئېنىق ئىپادىلىگەن بولسا، دېمەك سىز ئۇ ئىشنىڭ سەۋەبىنى بىلىدىڭىز دېگەن گەپ. مەلۇم بىر خىزمەتدەشىڭىز سىزگە مەلۇم ئىشتا ۋەدە بېرىپ ۋەدىسىگە ئەمەل قىلالمىغان ياكى ۋەدىسى بىلەن كارى بولماي ئۇنى ئىشقا ئاشۇرمىغان بولسا، دېمەك بۇ ئۇنىڭ شۇ ۋەدىنى بەرگەندە مەجبۇرلانغانلىقىنى بىلدۈرىدۇ. مېنىڭچە، ئۇنداق قۇرۇق ۋەدە بەرگەندىن رەت قىلغان ياخشىراق.

جۈمە كۈنى چۈشتە، ئاندرىيا دەم ئېلىش كۈنلىرىنى قانداق ئۆتكۈزۈشنى ئويلىدى. جۈمە كۈنى چۈشتىن بۇرۇن زاكاز كۆپ بولغاچقا، ھەممەيلەن ئالدىراش بولۇپ كەتتى. ئۇتانىڭ خىزمىتى بەكمۇ ئالدىراش ئىدى. چۈنكى ئۇ كېلەر ھەپتىدىن باشلاپ ئۈچ ھەپتە دەم ئالاتتى، دەم ئېلىشتىن ئىلگىرى بىر تەرەپ قىلىۋېتىدىغان ئىشلىرى كۆپ ئىدى.

ئۇتا دەم ئېلىشقا كەتكەندە بۆلۈمدىكىلەر بىرنەرسە ئىزدەسە قۇلايلىق بولسۇن دەپ ئۈستىلىنىڭ ئۈستىنى يىغىشتۇرۇپ قويدى. چۈشتىن بۇرۇن ئۇ ئاندرىيانى بىرنەچچە قېتىم ئىزدەپ كىرىپ ئۇنىڭغا بەزى ئۇششاق ئىشلارنى تاپشۇردى، ئۆزى يوق چاغلاردا ئاندرىيانىڭ ئۆزىنىڭ كەسپىي ئىشلىرىنىڭ ئىلگىرىلەش ئەھۋالىنى بىلىپ تۇرۇشى ئۈچۈن بىرنەچچە خاتىرە دەپتىرىنى بەردى.

ئۇتا دەم ئالغان كۈنلەردە ئۇنىڭ ئىشلىرىنى ئاندرىيا قىلىپ تۇراتتى، ئۇلار دائىم بىر - بىرىنىڭ ئىشلىرىغا ئاشۇنداق ياردەملىشىپ تۇرۇشاتتى، شۇڭا ئۇلار دەم ئالسىمۇ كەسپىي ئىشلار توختاپ قالمايتتى. بۇ ئىش ئۇلارغا ئەنئەنىۋىي ئىش ئىكەنلىكىنى

ئۇتا بىرمۇنچە ھۆججەت خالتىلىرىنى كۆتۈرۈپ كىردى. ئاندىن قاراپلا ئون مىنۇتنىڭ ئىچىدە ئۇ ھۆججەتلەرنى بىر تەرەپ قىلىپ بولالمايدىغانلىقىنى پەرەز قىلىپ بولدى.

ئۇ ئىككىلىنىپ قالدى، ئەمما ئۇتانىڭ رايىنى قايتۇرغۇسى كەلمىدى، ئۇ دەم ئېلىشقا بېرىشتىن ئىلگىرى ھېچقاچان بۇنچىلىك كۆپ ئىشنى باشقىلارنىڭ قىلىشىپ بېرىشىگە بېرىپ باقمىغانىدى، ئىشلارنى تۈرگە ئايرىپ، دەرھال قىلمىسا بولمايدىغان ئىشلارنىلا باشقىلارنىڭ قىلىشىپ بېرىشىگە بېرەتتى، ئالدىرىمايدىغان ئىشلارنى كېيىن ئۆزى بىر تەرەپ قىلىشقا قويۇپ قوياتتى.

بىرنەچچە ھەپتىدىن كېيىن ئەتىيازلىق يەرمەنكە ئېچىلىپ قالسا ئۇنىڭ ئىشلىرى تېخىمۇ كۆپىيىپ كېتەتتى. مۇشۇلارنى ئويلاپ ئۇتانىڭ ئىشىنى ئالماسلىقىنىمۇ ئويلىدى.

ئۇتا خىزمەتتە جىددىيلىشىپ كەتسىلا ئاندىر يانى تېپىپ نۇرغۇن ئىشلىرىنى ئۇنىڭغا قىلدۇراتتى، بۇ ئىش خۇددى تۈزۈملىشىپ قالغاندەك بوپقالغانىدى. ئۇ تاپشۇرىدىغان ئىشلارنىڭ كۆپى ئۇششاق، ئەمما ئىقتىسادىي ئىشلار بولغاچقا، بىرنەچچە مىنۇتتا تۈگىمەيتتى. ئۇتا بىچارە قىياپەتتە كىرىپ ئاندىر يادىن ياردەم تەلەپ قىلاتتى، بۇنىڭدىن كېيىن ئاندىر يانىڭ ئىشلىرى چىقىپ قالغاندا ئۆزىنىڭ ئۇنىڭغا ياردەم بېرىدىغانلىقىنى ئېيتتى، ئاندىر يانى ئۇتانىڭ بۇنداق ئىشلىرىنى بەكمۇ بىلەتتى.

دەل ئاندىر يانى ئويلىغاندەك، جۈمە كۈنى چۈشتىن كېيىن سائەت بىر يېرىمدا ئۇتا ئاندىر يانىڭ ئىشخانىسىنىڭ ئالدىدا پەيدا بولۇپ، كۈلگەن پېتى:

— ئاندىر يانى، ئىشلىرىم بەك جىق، چۈشتىن كېيىن قىلىپ بولالمايدىغاندەك تۇرىمەن، ماڭا ياردەم بېرەلەرسىزمۇ؟ — دېدى.
— مەڭ ئەپسۇس، ئۇتا، بۇ قېتىم سىزگە ياردەم بېرەلمەيدىغاندەك قىلىمەن، — دېدى ئاندىر يانى جاۋابەن، — دەم ئېلىۋاتقان ۋاقىتىڭىزدا ۋاكالىتىڭىز بولۇپ تۇرۇشقا خۇشاللىق

بىلەن قوشۇلمەن، بۇ جەھەتتە خاتىرجەم بولسىڭىز بولىدۇ، ئەمما بۇ جىددىي ئىشلىرىڭىزنى قىلىشىپ بېرەلمەيمەن. ئەتىيازلىق يەرمەنكىنىڭ تەييارلىق خىزمەتلىرىنى ماڭا تاپشۇرغان. ئەڭ ياخشىسى، سىز سىبىلىنىڭ قېشىغا كىرىپ بېقىڭ.

ئۇ ئۇتاغا قارىدى، ئۇتا خىيال بىلەن ئۇنىڭغا تىكىلىپ قاراپ تۇراتتى.

— سىزنىڭ دېگىنىڭىزمۇ توغرا، — دېدى ئۇتا، — سىزنى مۇشۇنداق چاغلاردا ئاۋارە قىلمىسام بولاتتى، مەن پەقەت مەن يوق چاغلاردا بەزى ئىشلارنىڭ قالايمىقان بولۇپ كېتىشىدىن ئەنسىرەيدىكەنمەن، مەن قايسى ئىشلارنى ھازىر بېجىرىمىسەم بولمايدىغانلىقىغا قاراپ بېقىپ، ئاندىن سىبىلىنىڭ قېشىغا كىرىپ باقاي.

— بەزى ئىشلىرىڭىزنى ماڭا تاپشۇرسىڭىزمۇ بولىدۇ، — دېدى ئاندرىيا، — بىرنەچچە ھەپتىگىچە تاسادىپىي ئىشلارمۇ يۈز بېرىپ كەتمەس، سىز دەم ئېلىۋاتقان چاغلارنىڭ سىزنىڭ ۋاكالىتچىڭىز بولۇپ بەرسەم بولىدۇ. مېنىڭ ئۈستۈمدىكى يۈكۈم ئېغىرلىشىپ كەتتى، بۇنىڭدىنمۇ ئېغىرلىشىپ كەتسە بەرداشلىق بېرەلمەي قېلىشىم مۇمكىن.

— بولىدۇ، ئاندرىيا، — دېدى ئۇتا، — مەن دەم ئېلىۋاتقاندا ئەۋەتىش ئېھتىمالى بولغان ئېلېكترونلۇق پوچتا يوللانمىلىرى بار، شۇلارنى سىزگە تاپشۇراي، ئۈچ ھەپتىدىن كېيىن كۆرۈشەيلى. سىزمۇ بۇنداق ئەھۋاللارغا ئۇچرىغانمۇ؟ كۆپ ساندىكى ئادەملەر كىشىلەرنىڭ ئاشۇ خىلدىكى ئىلتىماسلىرىنى رەت قىلالمايدۇ. ئەگەر سىز ئۇلارنىڭ يۈزىنى دەپ ئۇنداق ئىلتىماسلارنى قوبۇل قىلىۋەرسىڭىز، بىر كۈنلەردە ئېغىر يۈكنىڭ ئاستىدا مىجىلىپ قالسىز. ھازىر سىزنىڭ ئالدىڭىزدا ئىككى خىل تاللاش بار: يا سۈكۈت قىلىپ ئولتۇرۇش، يا ئالغا ئىلگىرىلەش.

بىز مەسىلىلەرنى ئويىپ كېتىپ ھالدا تەھلىل قىلىپ باقايلى: ھەر بىر ئايال ئۆزىنىڭ زېھنى بىلەن ۋاقتىنى ئەقىلگە مۇۋاپىق

تەقسىم قىلىشى كېرەك. ئەگەر بىرەرى بىزنى ياردەمگە چاقىرسا، ئىقتىدارىمىز شۇنىڭغا يېتەمدۇ - يەتمەمدۇ؟ ياردەم بېرىشنى خالامدۇق - خالمامدۇق؟ ئويلىشىپ بېقىشىمىز كېرەك. كىشىلەر ياردەم سوراپ ئالدىغا كەلگەندە كۆپ سانلىق ئاياللار ياردەم بېرىشنى خالايدىغانلىقىنى بىلدۈرىدۇ، ئەمما شۇنىڭغا يەتكۈدەك زېھنىنىڭ بار - يوقلۇقىنى ئويلاشمايدۇ، بۇ ئادەمنى ھەيران قالدۇرىدىغان بىر ئىش. نۇرغۇن ئاياللار ياردەم بېرىدىغان ئىشنىڭ نېمە ئىش ئىكەنلىكىنى بىلمىگەن ئەھۋالدا ماقۇل بولىدۇ.

ۋېناسىنىڭ تەكلىپى: سىز پۈتۈن دىققىتىڭىزنى يىغىپ تۇرۇپ بىر ئىش قىلىشتىن ئىلگىرى ياخشىراق ئويلىنىڭ.

ئاياللار نېمە قىلىشلىرى كېرەك؟ كىشىلەر سىزدىن ياردەم سورىسا ھەممىسىگە ماقۇل دەۋەرمەڭ. جاۋابىنى بېرىشتىن ئىلگىرى ئاز دېگەندە بىرنەچچە مىنۇت ئويلىنىۋېلىڭ. سىز ئۇنىڭغا ياردەم بەرسىڭىز، بۇنىڭ نىشانىڭىزغا يېتىشىڭىزگە پايدىسى بارمۇ، يوق؟ ياردەم بېرىشكە زېھنىڭىز يېتەمدۇ؟ سىزدىن باشقا ئادەملەرنىڭ ياردەم بېرىش ئېھتىمالى بارمۇ، يوق؟ بۇلارنى ئەستايىدىل ئويلىنىڭ. ئەگەر ياردەم بەرگۈڭىز كەلمىسە، گەپنى ئوچۇق قىلىپ: «رەنجىمەڭ، مەن سىزگە ياردەم بېرەلمەيمەن»، دەڭ.

سىز باشقىلارنىڭ ئىلتىماسلىرىنى رەت قىلغاندا تۆۋەندىكىدەك گەپلەرنى قىلىشتىن ساقلىنىڭ: مېنىڭ سىزگە ياردەم بەرگۈم بار ئىدى، لېكىن بۇ دوكلاتنى يازمىسام بولمايدۇ. سىز ئەگەر، لېكىن دېگەن گەپلەرنى ئېلىۋەتسىڭىز ئۇ گەپنىڭ ئۈنۈمى ھەر ھالدا ياخشىراق بولىدۇ. ئۇنىڭ ئورنىغا: مەن بۇ دوكلاتنى چوقۇم يېزىپ چىقىشىم كېرەك، شۇڭا سىزنىڭ يۈكسىڭىزنى يېڭىلىتىشىڭىزگە ياردەم بېرەلمەيمەن، دېسىڭىز بولىدۇ.

سىزدىن باشقا يەنە كىم ئۇ كىشىگە ياردەم بېرەلەيدىغانلىقىنى ياكى مەسىلىنى ھەل قىلىپ بېرەلەيدىغانلىقىنى ئۇبدانراق ئويلىنىپ، ئۇ ياققا: «ئېلېكترونلۇق سانلىق مەلۇماتلارنى بىر تەرەپ قىلىش ئورنىدىكى شىمىت خانىم سىزگە ياردەم بېرەلەيدۇ»، «×× خانىمدىن ياردەم سوراپ باقسىڭىز بولىدۇ»

دېسىڭىزمۇ، ياكى: «مەن شىمىت خانىمغا تېلېفون بېرىپ قويماي، سىزگە شۇياق ياردەم بەرسۇن» دېسىڭىزمۇ بولىدۇ. بۇنىڭدا سىز ئۇنىڭغا مەسىلىنى ھەل قىلىشنىڭ چارىسىنى تېپىپ بەرگەن بولىسىز.

ئەگەر سىز رەھبەر بولسىڭىز ھوقوقنى تۆۋەنگە چۈشۈرۈشمۇ بىر چارە. ياخشى بىر رەھبەر ئىش بېشىغا كەلگەندە ياردەم سورىماي ئۆزى مۇۋاپىق كۆرگەن قول ئاستىدىكى بىرەر ئادەمگە ھوقوق بېرىپ ئىشنى يۈرگۈزدۈ. بەلكىم شۇنداق ئادەملەر ئىشنى ئۇنىڭدىن ياخشى قىلىشى مۇمكىن.

ئۇنىڭدىن باشقا، كىشىلەر سىزدىن ياردەم سورىغان ھامان ماقۇل دەۋەرسىڭىز، ئۇ چاغدا كىشىلەر سىزنى ئۆزىنىڭ مەيلىچە ئىشىغا سالىدىغان بولۇۋالىدۇ. ئۇلارنىڭ نەزىرىدە سىز ھەممە ئىشلارغا كۆڭۈل بولۇشكە، ياردەم بېرىشكە ھەقىقەتەن بولۇپ قالسىز. بىر كۈنلەردە سىز بۇنداق ئىشلاردىن ئۆزىڭىزنى تارتقاندا ئۇ ئىشلارغا ئىگە بولىدىغان ئادەم چىقماي ئىش بۇزۇلىدۇ. ئويلاپ بېقىڭ، شۇ چاغدا بۇزۇلغان ئۇ ئىشنىڭ مەسئۇلىيىتىنى كىمگە ئارتىش كېرەك؟

سىز ئائىلىڭىزدە چوقۇم مۇنداق ئىشلارغىمۇ ئۇچراپ باققان: ئېرىڭىز: «سۆيۈملۈكۈم، كۆزەينىكىمنى كۆردىڭىزمۇ؟» دەپ سورىسا، سىز چوقۇم ئۇنىڭ كۆزەينىكىنى ئىزدەيسىز. ئېرىڭىز شۇ گەپنى قىلغاندا سىز تۆۋەندىكىدەك بىرنەچچە ئەھۋالنى ئويلاپ باققانمۇ؟ 1. كۆزەينەكنى ئۇ ئۆزى ئىزدەيمەي سىزگە ئىزدەتكۈزدىمۇ؟ 2. ئۇ سىزگە: «كۆزەينىكىمنى تېپىپ بەرگەن بولسىڭىز؟» دېگەنمۇ؟ بۇنداق كىچىك ئىشلارنى سىز ئۇنىڭ ئۆزىگە قىلدۇرۇڭ، بولمىسا بۈگۈن كۆزەينىكىمنى، ئەتە قول تېلېفونۇمنى، ئۆگۈنلۈككە ئاچقۇچلىرىمنى تېپىپ بەر دەپ سىزنى ئاۋارە قىلىۋېرىدۇ. ھەممە ئىشنى ئالدىڭىزغا تارتىۋالسىڭىز ئالدىراشچىلىق ئىچىدىلا ئۆتۈپ سىزگە خاتىرجەملىك بولامدۇ؟

8

ئەرگىن ۋە ئىشەنچلىك گەپ قىلىش



ئەگەر سىز بىر ئايالنىڭ نۇرغۇن ئادەمنىڭ ئالدىدا ئۆزىنى ئەركىن ھەم ئازادە تۇتۇپ سۆزلەۋاتقانلىقىنى كۆرسىڭىز قاتتىق تەسەرلىنىدىغانسىز؟ سىز شۇنداق قىلالامسىز؟ مېنىڭچە چوقۇم قىلالايسىز.

سىزنى ئوقۇغۇچى ۋاقتىدا بىر قېتىم مۇئەللىم سورىغان سوئالغا جاۋاب بېرەلمەي سىنىپتىكى ئوقۇغۇچىلارنىڭ ئالدىدا قىزىرىپ - تاتىرىپ تۇرغان، پۈتۈن بەدىنىنى تەر بېسىپ، گېلى قۇرۇپ گەپ قىلالماي قاتتىق خىجىل بولغان، دەپ پەرەز قىلساق، سىز تاپشۇرۇق ئىشلىمەي بۇ ئەھۋالغا قېپقالمىغان، بەلكى شۇنچە كۆپ ساۋاقداشلىرىڭىزنىڭ ئالدىدا گەپ قىلىشتىن قورقۇپ، كالىڭىزغا ھېچقانداق گەپ كەلمەي شۇنداق ئەھۋالغا چۈشۈپ قالغان. بۇ بەكمۇ ئېچىنىشلىق ئەھۋال، شۇنداق ئەمەسمۇ؟ بۇنداق ئەھۋالغا يالغۇز سىزلا ئۇچرىمايسىز، كۆپچىلىكنىڭ ئالدىدا تەمتىرمەي گەپ قىلالايدىغان تۇغما ئىقتىدارغا ئىگە بىرمۇ ئادەم يوق.

بىز كۆپ ئادەملەرنىڭ ئالدىدا سۆزلىمەيەلەيدىغان ئاياللارغا ھەۋەس قىلىمىز. ئەمما، بۇ ئاياللارنىڭ نۇتۇق قابىلىيىتى ئۆگىنىشتىن، تەدرىجىي چېنىقىشتىن كەلگەن. ئۇلارنىڭمۇ ئوسال ئەھۋالغا قېپقالغان چاغلىرى بولغان، بۇ ئەمەلىيەت. كۆپچىلىكنىڭ ئالدىدا سۆزلەش قىيىن بولىدىغان بۇ ئەھۋالنى ئۆزگەرتىشنىڭ ئىككى يولى بار، بىرى، ئۆزىمىزدىكى قورقۇشنى يېڭىش، يەنە بىرى، كۆپ مەشىق قىلىپ سۆزلەش ماھارىتىنى يېتىلدۈرۈش. ئەگەر بىز بۇ ئىشتا نەتىجە قازىنىمىن دەيدىكەنمىز، قورقۇشنىڭ ئىسكەنجىسىگە چۈشۈپ قالماسلىقىمىز كېرەك. بىز كىچىكىمىزدىن تارتىپ قورقۇشنى قانداق يېڭىش كېرەكلىكىنى ئۆگەنمىگەن، بۇ بىزنىڭ بىر ئاجىزلىقىمىز، ئەمما ئۇنىڭ ئادەمنىڭ خاراكتېرىدە تۇتقان ئورنى بەكمۇ كىچىك، شۇڭا سىز قورقۇشنىڭ قولى بولۇپ قالماڭ، ھەرقانداق قورقۇنچقا تاقابىل تۇرالايسىز ھەم ئۇنى يېڭەلەيسىز.

ئۆزىڭىزگە چۈشۈۋاتقان بېسىمنى ئۆزىڭىز يەڭگىللىكتەندە، ئاندىن سىناقلارغا بەرداشلىق بېرەلەيدىغان بولىسىز، سۆز قىلغاندا دىققىتىڭىز ئاڭلىغۇچىلاردا ئەمەس، سۆزلەش مەقسىتىڭىزدە بولسۇن. ئەگەر ئۆزىڭىزدىكى قورقۇشنى تولۇق كونترول قىلالىسىڭىز، ئالدىڭىزدىكى ئادەملەردىن ئەيمەنسىڭىز، ئۆزىڭىزنى قاتتىق تۇتۇپ يۈرەكلىك ھالدا ھېچنېمىگە قارىماي سۆزلەپ بېقىڭ. مۇشۇنداق سۆزلەشتىن بىرنەچچىسىلا بېشىڭىزدىن ئۆتسە ئۆزىڭىزگە بولغان ئىشەنچىڭىز ئېشىشقا باشلايدۇ.

ئۆزىڭىزگە بولغان ئىشەنچنى ئاشۇرۇش ئۈچۈن مۇنداق بىر شەرتنى چوقۇم ئورۇنداڭ: ئۆزىڭىزگە خىزمەت قىلىشقا، ئۆزىڭىزنى تەرەققىي قىلدۇرۇشقا چوقۇم تەييارلىق قىلىڭ. بۇنىڭ ئۈچۈن ھەرخىل پۇرسەتلەردىن پايدىلىنىپ مەشىق قىلىپ بېرىڭ، شۇ چاغدا سىز جەزمەن چوڭ ئىلگىرىلەشلەرگە ئېرىشىسىز. كۆپ ئادەملەرنىڭ ئالدىدا مەشىق قىلىپ بېرىڭ. بۇنىڭدا سىزنىڭ ھەر قېتىمدا پەيدا بولغان قورقۇش پىسخىكىسىنى يېڭىپ مېڭىشىڭىزغا توغرا كېلىدۇ. ئۇنداق قىلماي، ھەر قېتىملىق سۆزلەش پۇرسىتىنى ئۆتكۈزۈۋەرسىڭىز، ئۇ چاغدا سىزنىڭ سۆزلەش پۇرسىتىڭىز بارغانسېرى ئازىيىپ كېتىدۇ. بۇنىڭ ئۈچۈن كىچىك دائىرىدە تەجرىبە قىلىپ باقسىڭىزمۇ بولىدۇ. بۇ نېمە ئۈچۈن؟ بۇنىڭغا جاۋاب بېرىش ئۈچۈن مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشنىڭ تۆت ئۆلى ئۈستىدە ئويلىنىڭ.

ۋېناسقا ئايانكى: نەتىجىگە ئېرىشىمەن دەيدىكەنسىز، سۆزنى مۇۋەپپەقىيەتلىك قىلىش ئىقتىدارىڭىزنى يېتىلدۈرۈڭ.

ئەگەر سىز ھەقىقىي تۈردە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىمەن دەيدىكەنسىز، ئالدى بىلەن قىلىدىغان سۆزىڭىزنىڭ سالمىقىنى بىلىشىڭىز كېرەك. قىلغان سۆزلىرىڭىزنىڭ ئائىلە تۇرمۇشىدىلا ئەمەس، قىلىۋاتقان خىزمىتىڭىزدىكىمۇ رولى ئىنتايىن چوڭ.

ھەرقانداق سورۇندا سۆزلىگەندە بىرىنچى بولۇپ ئۆزىڭىزدىكى قورقۇش ھالىتىنى يېڭىشىڭىز شەرت. قورقۇش بىرخىل يامان خاراكتېرلىك پىسخىكا ھالىتى، ئۇنى يېڭىشكە ھەرىكەت

قىلمىسىڭىز تېخىمۇ قورقىدىغان، مەڭگۈ ئۇنى كونترول قىلالمايدىغان ئەھۋالغا چۈشۈپ قالسىز.

ۋېناسقا ئايانكى: ئەگەر بىز نېمىدىن قورقىدىغانلىقىمىزنى ئېنىق بىلىدىغان بولساق، ئۇنىڭ چارىسىنى قىلىپ قورقۇنچىنى يېڭىشكە ھەرىكەت قىلىشىمىز كېرەك.

گەرچە بەزى سورۇنلاردا گەپ قىلىشتا قورقۇش روھىي ھالىتىنى يېڭىشكە، يۈرەكلىك بولۇشقا توغرا كەلسىمۇ سۆزلەشكە تېگىشلىك يەردە قورقماي سۆزلەڭ. مەسىلەن، مەكتەپتىكى ئاتا - ئانىلار يىغىنىدا سۆزلەشكە توغرا كەلگەندە ئادەمگە ئازراق تىترەك ئولىشىدۇ، شۇنداق بولسىمۇ سۆزلەۋېرىڭ. ئەگەر مەلۇم بىر مەسىلىنى بىر تەرەپ قىلىش توغرىلىق ھەل قىلغۇچ خاراكتېرلىك سۆز قىلغان بولسىڭىز ئاڭلىغۇچىلاردىن ھېچكىم سىزگە چاۋاك چالماسلىقى مۇمكىن. كېلەر قېتىملىق يىغىندا، خەق مېنىڭ سۆزۈمنى قارشى ئالمىدى دېمەي، ئەندىشىلىرىڭىزنى چۆرۈپ تاشلاپ، ئۆزىڭىزنىڭ مەلۇم بىر قۇرۇلۇشتىن توپلىغان تەجرىبىلىرىڭىزنى كىشىلەرگە تونۇشتۇرۇڭ. شۇ چاغدا كىشىلەر سىزنىڭ سۆزىڭىزنى ئاڭلاپ، سىزنىڭ ئۇ ھەل قىلغۇچ تۆھپىڭىزگە رەھمەت ئېيتماي قالمايدۇ.

سىز ئاشۇنداق سۆزلەش پۇرسىتى يارىتىپ بەرگەنلىكى ئۈچۈن شىركەتكە رەھمەت ئېيتىڭ. ئاڭلىغۇچىلارنىڭ سۆزىڭىزگە بولغان ئىنكاسىنى ئاڭلىغاندىن كېيىن غەيرىتىڭىز تېخىمۇ ئاشىدۇ. ھەرخىل ئەھۋاللارنى توغرا مۆلچەرلەشنى ئۆگىنىۋېلىڭ، ۋەزىيەتكە قارىتا تونۇشىڭىز ئېنىق بولسا يىغىندا سۆزلەيدىغانلىقىڭىزنى مەلۇم قىلىپ قويۇشتىن ئىلگىرىلا ۋۇجۇدىڭىزدىن قورقۇش كۆتۈرۈلۈپ كېتىدۇ. ئەگەر سۆزلەيدىغان سۆزىڭىز ئاڭلىغۇچىلارغا يېڭى بىر پىكىر يولىنى ئېچىپ بېرىدىغان بولسا، ئۇ چاغدا ھەرقانداق سورۇندا قورقماي، تەمتىرىمەي ئىختىيارىي سۆزلىيەلەيدىغان بولۇپ كېتىسىز.

ھەرقانداق چاغدا، سۆزلەشتىكى مەقسىتىڭىزنى ئۇنتۇپ

قالماڭ، شۇ قېتىمقى سۆزىڭىز ئارقىلىق يەتمەكچى بولغان مەقسىتىڭىز ھەرقاچان يادىڭىزدا بولسۇن. سۆز قىلىشنى كۈندىلىك تۇرمۇشىڭىزنىڭ بىر قىسمى دەپ قارايدىغان بولسىڭىزلا قورقۇش پىسخىكىسىنى چوقۇم يېڭىپ كېتەلەيسىز.

ئاتىقلىق تۇغما ئەمەس، ئۇ بىر سەنئەت، كىشىلەرنى قايىل قىلىدىغان سەنئەت. بۇ سەنئەتنى ئىگىلىسەك مۇۋەپپەقىيەتتىمىز ئۈچۈن ياردىمى چوڭ بولىدۇ. ئۇنى ئىگىلىسەك باشقىلارغا رەھبەرلىك قىلالايمىز ھەم ئىلھام بېرەلەيمىز. بۇ سەنئەت بىزگە يېڭى ئوي - پىكىرلەر ئۈستىدە پىكىر قىلىش ۋە ئۇلارنى پەيدا قىلىشنى ئۆگىتىدۇ، باشقىلارنى ئۆزىمىزنىڭ نىشانىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش ئۈچۈن بېرىلىپ ئىشلەشكە ئىلھاملاندۇرالايمىز. مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشنى ئويلايدىغان ئاياللار ئۈچۈن ئالدى بىلەن مۇنەۋۋەر ئاتىق بولۇشى ئىنتايىن مۇھىم.

كەڭ ئاڭلىغۇچىلارنىڭ (باشلىقلىرىڭىزمۇ شۇنىڭ ئىچىدە) ئالدىدا ئۆزىڭىزنىڭ ئويلىغانلىرىڭىزنى، تەسەۋۋۇرلىرىڭىزنى تونۇشتۇرۇش ھەم ئۇلارنى ئەمەلىيەتكە ئايلاندۇرۇشنى خالايدىغانلىقىڭىزنى بىلدۈرۈش ئۆزىڭىزنىڭ ياخشى ئوبرازىنى تىكلەشتىكى ئەڭ ياخشى پۇرسەت.

ئەگەر سىز ھەرخىل سورۇندا سۆزلەشكە ماھىر بولىدىغان بولسىڭىز تۇرمۇشىڭىز ئاجايىپ بىر ئازادچىلىك ئىچىدە ئۆتىدۇ، كىشىلەرمۇ بارغانسېرى سىزگە ئىھتىياجلىق بولۇشقا، سىزنى ھۆرمەت قىلىشقا، سىزنى ماختاشقا باشلايدۇ. ئوبرازىڭىز بارغانسېرى يارقىنلىشىپ باشلىقىڭىزنىمۇ سىزگە دىققەت قىلىدۇ، سىزمۇ ئۇلاردا ياخشى تەسىرات قالدۇرىسىز، ئۆستۈرۈش پۇرسىتى كەلگەندە بىرىنچى بولۇپ سىزنى ئويلىشىدىغان بولىدۇ.

ئەمدى بەزى ئاددىي قائىدىلەر ئۈستىدە توختىلايلى. ئۇلارنىڭ سىزنىڭ تېز تەپەككۈر قىلىشىڭىزغا، نۇرغۇن ئادەملەرگە يۈزلەنگەن چاغلاردا ئىشەنچ تىكلەشىڭىزگە ياردىمى تېگىدۇ.

سۆز قىلىشتىن ئىلگىرى، نېمە مەقسەتكە يەتمەكچى، يېڭى

خېرىدار چاقىرماقچىمۇ ياكى بىرەر ئورۇن بىلەن توختام تۈزمەكچىمۇ ياكى ئاچارچىلىقتا قالغان بالىلار ئۈچۈن ئىئانە بەرمەكچىمۇ، دېگەندەك مەسىلىلەر توغرىلۇق تەييارلىق قىلىۋېلىشىڭىز كېرەك. مەسىلە، سىزنىڭ نېمە قىلماقچى، ئاڭلىغۇچىلار سىزگە قايسى ئىشتا ياردەم بەرمەكچى ئىكەنلىكىدە. سىز بەلكىم يىغىندا باشلىقلىقلارنىڭ ئىگىلىك تىكلەش تارىخىنى تونۇشتۇرماقچى، شەرەپلىك بىر ۋەزىپىنى تاپشۇرۇۋالماقچى بولۇۋاتقانلىقىڭىزنى بىلدۈرمەكچى ياكى بالىڭىزنىڭ مەكتىپىدىكى تەبرىكلەش يىغىنىدا ئاتا - ئانىلارغا ۋەكىل بولۇپ سۆزلىمەكچى بولۇشىڭىز مۇمكىن. سىز سۆزلەيدىغان ئورۇنلار ئوخشاشمايدۇ، ئەمما ھەممىسىدىلا مەقسەت بولىدۇ، كىشىلەرنى ئۆزىڭىزگە جەلپ قىلىشىڭىز كېرەك. ئەگەر سىز مەقسىتىڭىزنى ئۇنتۇپ ئاغزىڭىزغا كەلگەننى سۆزلەۋەرسىڭىز، گېپىڭىز تۈگىمىسە، ئۇ چاغدا سۆزلىگەنلىرىڭىزنىڭ ئەتىۋارى بولمايدۇ. شۇڭا، سۆزىڭىزنىڭ چوقۇم قاراتمىلىقى، مەقسىتى بولۇشى، چوقۇم ھەممە ئادەمنى ئاغزىڭىزغا قارىتالايدىغان بولۇشىڭىز كېرەك. يىغىندا سۆزلىگەنلىرىڭىز، بەرگەن تەكلىپلىرىڭىز چوقۇم ئاڭلىغۇچىلارغا ياخشىلىق ئېلىپ كېلىشى لازىم.

سۆز تېكىستىنى تۈزۈشتىن ئىلگىرى، سۆزىڭىزنى ئاڭلىغۇچىلارنىڭ قانداق ئادەملەر ئىكەنلىكىنى ئېنىق بىلىشىڭىز شەرت، شۇ چاغدا سىز سۆزلەيدىغانغا سۆز تاپالايسىز. گېزىتلەردىن سۆز سۆزلىمەكچى بولغان مەزمۇنغا ماس كېلىدىغان ماقالىلەرنى كېسىۋالسىڭىز، مەشھۇر ئادەملەرنىڭ مەشھۇر سۆزلىرىنى سۆزىڭىز ئىچىگە كىرگۈزۈۋالسىڭىزمۇ بولىدۇ.

مۇۋەپپەقىيەتلىك تەييارلانغان سۆز تېكىستلىرىنىڭ قۇرۇلمىلىرىدا ئاددىي بىر ئەندىزىگە ھۆرمەت قىلىنىشى كېرەك. ھەر بىر سۆز، تېكىستنىڭ مەزمۇنى بىلەن شەكلى ئوخشاشمىسىمۇ،

ئەمما تەسىرى چوڭ بولىدىغان نۇتۇقلارنىڭ ھەممىسى مۇشۇ ئەندىزە بويىچە تۈزۈلىدۇ، بۇ خىل قۇرۇلما سودا خاراكتېرلىك دوكلاتلارغىمۇ ماس كېلىدۇ.

1. كىرىش سۆز. نۇتۇقنىڭ بۇ قىسمىدا ئاڭلىغۇچىلارنىڭ ھېسداشلىقى قولغا كەلتۈرۈلىدۇ. بۇ قىسىمدا سىز ئۆزىڭىز توغرىلىق ياكى رەسمىي تېما ئۈستىدە سۆزلىمەيسىز، يېڭى ئويلىرىڭىزنى ئوتتۇرىغا قويمايسىز، ئاڭلىغۇچىلار بىلىدىغان ئىشلارنى سۆزلەيسىز. سۆز تېكىستىنى تۈزگەندە، سۆزلەپ نەگە كەلگەندە ئاڭلىغۇچىلار «توغرا» دەپ ئىنكاس قايتۇرىدىغانلىقىنى پەرەز قىلالىسىڭىز ئاڭلىغۇچىلار تەسىر قىلىدىغان شۇ ئابزاسنى سۆزىڭىزنىڭ بىرىنچى قىسمىغا كىرگۈزىسىڭىز بولىدۇ.

قۇرۇق گەپ بىلەن تولغان نۇتۇقنىڭ قىممىتى بولمايدۇ، ئەگەر سىز بىرنەچچە مىنۇتنىڭ ئىچىدە ئاڭلىغۇچىلارنى ئۆزىڭىزگە تارتىۋالالىسىڭىز، ئۇلار كۆپ قېتىم «توغرا دېدىڭىز!» دېمەكچى بولغان بولسا، بۇ سىزنىڭ نۇتۇقىڭىزنىڭ بىرىمىنىڭ مۇۋەپپەقىيەتلىك بولغانلىقىنى بىلدۈرىدۇ. بۇ بىر ياخشى باشلىنىش بولۇپ، ئاڭلىغۇچىلاردا تەسىر قوزغىيالىغان بولىسىز. كەسىپى ئاتىقلار، نۇتۇق سۆزلەشكە ماھىر ئالىملار نۇتۇق سۆزلەپ ئۈچ مىنۇت ئىچىدىلا تىخىشىغۇچىلارنى قاتتىق كۈلدۈرۈۋېتەلەيدۇ. كۈلكىلىك ئىشتىن بىرنى سۆزلەپ كەيپىياتىنى جانلاندۇرۇۋەتسىڭىز، كىشىلەرگە تونۇشلۇق بولغان بەزى قىزىق ئىشلارنى، ئاڭلىغۇچىلارنى ماختايدىغان سۆزلەرنى قىلىپ كىشىلەرنى ئۆزىڭىزگە تېخىمۇ جەلپ قىلىشىڭىز تامامەن بولىدۇ. ئۇ چاغدا ئاڭلىغۇچىلار سىزنىڭ سۆزىڭىزگە تېخىمۇ قىزىقىدىغان بولىدۇ. سۆزلەۋېتىپ ھاياجانلىنىپ كەتسىڭىز ياكى بەزى ئوخشىتىشلىرىڭىز جايىدا بولماي قالسا ئاڭلىغۇچىلاردىن كەچۈرۈم سورىماڭ، كەچۈرۈم سوراپلا قويدىڭىز ئاڭلىغۇچىلار سىزنى يارامسىز بىر نېمە ئوخشايدۇ، دەپ ئويلاپ قالىدۇ.

2. سۆز تېكىستىنىڭ ئاساسىي قىسمىنىڭ مەزمۇنى بىلەن تېمىسى بىر - بىرىگە ماس كەلسۇن، مەزمۇنى ئېنىق بولسۇن. سىز ئالدى بىلەن قايىل قىلىش كۈچى ئەڭ ئاجىز قاراشنى، ئاخىردا قايىل قىلىش كۈچى ئەڭ كۈچلۈك قاراشنى تونۇشتۇرۇڭ. سىز تونۇشتۇرىدىغان نۇقتىئىنەزەر ياكى ئاساسلىق مەزمۇن ئەڭ ياخشىسى ئۈچتىن ئېشىپ كەتمىسۇن، ئەڭ ئاخىرقى نۇقتىئىنەزەر ئاڭلىغۇچىلارنىڭ ئېسىدە ساقلىنىپ قالىدىغان بولسۇن.

ئەگەر سىزنىڭ سۆزىڭىز ئادەتتىكى مەسىلىلەرگە تاقىلىدىغان بولسا، ئۇ چاغدا ئۇ قاراشلىرىڭىزغا ئاساس تېپىپ بەرمىسىڭىزمۇ بولىدۇ، ئەمما ئۇ مەسىلىلەرنى ھەل قىلىشنىڭ ئىلگىرى - كېيىنلىك رەت تەرتىپىنى تىزىپ چىقىڭ. بۇ ئەڭ ئاسان ۋە ئەڭ ئاددىي ھەم دائىم ئىشلىتىلىدىغان قۇرۇلما. ئەگەر سىز بۇ قۇرۇلمىدىن پايدىلىنىمەن دەيدىكەنسىز ئۈنۈمى ياخشى ئەمەس سۆز تېكىستىدىن بىرنەچچە مىنۇت ئىچىدە بىرنى تەييارلاڭ. مەسىلەن، سىز ئاپتوموبىل ھەققىدە سۆز تەييارلىماقچى بولسىڭىز ئۇ سۆز تېكىستىڭىزنى مۇنداق يازسىڭىز بولىدۇ:

● ئاپتوموبىل كەشىپ قىلىنىشتىن ئىلگىرىكى قاتناش قوراللىرى.
 ● ئاپتوموبىل زامانىمىزدىكى ئەڭ مۇھىم قاتناش قورالى.
 ● بىز كەلگۈسىدە قاتناش مەسىلىسىنى قانداق ھەل قىلىمىز.
 سىز پەقەت مۇشۇ ئۈچ مەسىلە ئۈستىدە سۆزلەڭ. بۇنىڭغا بەكمۇ دىققەت قىلىڭ، بولمىسا سۆزلىرىڭىزنى خاتىرىلەپ ئولتۇرغۇچىلار سىزنىڭ سۆزىڭىزنىڭ مەزمۇنىنى ئېسىدە تۇتالمايدۇ.

3. ئاياغلىشىش سۆزى سىزنىڭ نۇتقىڭىزنىڭ ئەڭ ئاساسلىق قىسمى. ئاياغلىشىش سۆزى چوقۇم نۇتقىڭىزنىڭ ئەڭ يۇقىرى پەللىسى بولسۇن، بۇ چاغدا سىز ئۆزىڭىزنىڭ رەھبەرگە خاس ئىقتىدارغا ئىگە ئايال ئىكەنلىكىڭىزنى، جاسارىتىڭىزنى ۋە باشقىلارغا رەھبەرلىك قىلالايدىغانلىقىڭىزنى ئىسپاتلىيالايسىز.

سىز ئاڭلىغۇچىلارغا ئۆزىڭىزنىڭ قانداق مەقسەتكە يەتمەكچى ئىكەنلىكىڭىزنى، ئارزۇيىڭىزنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى بىلدۈرۈڭ. مەسىلەن، سىز ئىشلىرىڭىزنى قايسى يۆنىلىش بويىچە تەرەققىي قىلدۇرماقچى ئىكەنلىكىڭىزنى بىلىشىڭىز كېرەك. بىر خىل ئاكتىپ ۋە تەدبىر قوللىنىشنى تەلەپ قىلىدىغان سۆزلەرنى ئىشلىتىڭ. بۇ يەردە سىز ئاڭلىغۇچىلىرىڭىزنىڭ نېمە قىلىشلىرى كېرەكلىكىنى ئوچۇق ئېيتىشىڭىز بولىدۇ. ئەگەر سىز ئاڭلىغۇچىلارغا توختام تۈزۈش توغرىسىدا گەپ قىلماقچى بولسىڭىز سۆزىڭىزنىڭ ئاخىرىنى: «بۇنىڭدىن كېيىن ئىشلىرىڭلارنىڭ شانلىق غەلىبىلەرگە ئېرىشىشى ئۈچۈن يول كۆرسىتىپ تۇرۇشۇمغا ياردەم قىلغايىسىلەر، ئىشلىرىمىز ئۈچۈن تېخىمۇ كۆپ توختاملارنى تۈزۈشىڭلارنى سورايمەن!» دەپ چۈشۈرسىڭىز تېخىمۇ ياخشى

بولدۇ.

ياكى بىرەر تەكلىپنى ئوتتۇرىغا قويۇڭ. سۆز تېكىستىڭىزنىڭ مەزمۇنى ھەرقانداق ئەھۋالدا ئېنىق بولسۇن، ئەگەر مەقسىتىڭىزنى ئېنىق چۈشەندۈرمىسىڭىز ئۇنىڭغا يەتمىكىڭىز بەكمۇ تەس بولىدۇ. سىز تۆۋەندىكى ئەھۋاللارنى ئوبدان ئويلىنىڭ.

ۋېناسقا ئايانكى: ئەڭ مۇھىمى «مەن نېمە قىلمەن؟» دېگەن مەسىلە.

● سۆزلىگەندە ئۆتۈپ كەتكەن ئىشلارنى كۆپ سۆزلەپ كەتمەڭ، كىشىلەرگە تەنبە بەرمەڭ، بولمىسا ئورتاق سادا پەيدا قىلالمايسىز، ئاڭلىغۇچىلار بىلەن باغلىنىشمۇ پەيدا قىلالمايسىز.

● سۆزىڭىز ئىخچام بولسۇن، ئاساسىي تېمىغا تېز كۆچۈڭ، شۇنىڭ بىلەن بىللە دەسلەپ سۆزلىگەندە ئۆزىڭىز توغرىلىق ئاز گەپ قىلىڭ.

● سۆزىڭىزدە «سىلەر» ياكى «بىزلەر» دېگەن گەپنى ئىشلەتسىڭىز ئاڭلىغۇچىلار بىلەن بولغان ئارىلىقنى يېقىنلاشتۇرالايسىز.

● سۆز تېكىستىڭىزنىڭ باش تەرىپى بىلەن ئاياغ تەرىپىگە قارىماڭ. ئۈنۈمدىكى سۆزلەرنى يادلىۋېلىڭ، شۇ چاغدا كۆزلىرىڭىز ئارقىلىق ئاڭلىغۇچىلار بىلەن پىكىر ئالماشتۇرالايسىز، بۇ ئىنتايىن مۇھىم نۇقتا.

● ئەڭ ئاخىرقى بىر جۈملە سۆزىڭىزمۇ بەك مۇھىم. ھەرقانداق سۆھبەت ياكى نۇتۇقتىكى ئەڭ ئاخىرقى بىر جۈملە سۆزنىڭ رولى بەكمۇ چوڭ بولىدۇ. ئېرىڭىزگە قىلغان سۆزلىرىڭىزنىڭ ئاخىرقى بىر جۈملىسىمۇ، بالىڭىزنى كېچىدە پەپىلەپ ئوخلاشقان چاغدا قىلىدىغان سۆزلىرىڭىزنىڭ ئاخىرقى جۈملىسىمۇ، خېرىدار چاقىرىپ قىلغان سۆزلىرىڭىزنىڭ ئاخىرقى بىر جۈملىسىمۇ، سودا سۆھبەتلىرىدە قىلغان سۆزلىرىڭىزنىڭ ئاخىرقى جۈملىسىمۇ ئوخشاشلا مۇھىم.

ۋېناسقا ئايانكى: ئەڭ ئاخىرقى بىر جۈملە سۆز بەكمۇ مۇھىم.

بەزىدە سۆزلەۋېتىپ پۈتۈن سۆزىڭىزنى باغلاپ تۇرغان يىپىنى تۇيۇقسىز تاپالماي قالسىز، بۇ نۇتۇق سۆزلىگۈچى سۆزلەشتىن ئىلگىرى كالىمىغا كەلتۈرۈۋالدىغان ئەڭ ناچار كۆرۈنۈشلەرنىڭ بىرى. ئادەم بەزىدە بىرنەچچە ئېغىز سۆزنى دەپ بولۇپلا تۇيۇقسىز ئارقىدىن نېمە دەيدىغانلىقىنى ئېسىگە ئالالماي كالىمىسى

قۇرۇق قىلىنىپ قالدۇ، شۇنىڭ ئۈچۈن نۇتۇق سۆزلىگۈچى سۆزلەيدىغان سۆزنى تولۇق تەييارلىمىسىمۇ، بەزى ئادەم ئاسان ئۇنتۇپ قالىدىغان نۇقتىلارنى كىچىك بىر قەغەزگە يېزىۋالسا، سۆزلەۋېتىپ توختاپ قالىدىغان ئاشۇنداق ئەھۋالدىن ساقلانغىلى بولىدۇ.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: سۆھبەتتىن ئىلگىرى قەغەز يۈزىدە تەييارلىق قىلىپ قويۇڭ! ئاساسلىق نۇقتىلارنى كىچىك بىر پارچە قەغەزگە يېزىۋېلىڭ!

يۇقىرىدا ئېيتقاندەك، سۆزلەۋېتىپ تۇيۇقسىز توختاپ قالسىڭىز بەكمۇ جىددىيلىشىپ كەتمەڭ، بولمىغاندا بىرنەچچە مىنۇت دەم ئېلىشنى جاكارلىۋەتسىڭىزمۇ بولىدۇ. دەم ئېلىشتىن كېيىن ئاڭلىغۇچىلارنىڭ دىققىتىنى يەنە يىغىۋالالايسىز. سۆزلەۋېتىپ كېكەچلەپ قالغاندىمۇ مۇشۇ ئۇسۇلنى قوللانسىڭىز بولىدۇ. ئەگەر ئوسال ئەھۋالغا قېلىپ ئۇنىڭدىن قۇتۇلالمىسىڭىز ئۈزۈلۈپ قالغان پىكىر يوللىرىڭىزنى تېپىشىڭىز تېخىمۇ تەسكە توختايدۇ، بۇنداق چاغدا ھودۇقمايدىغان بىر خىل روھىي ھالەتنى تېپىۋالسىڭىز بەكمۇ جىددىيلىشىپ كەتمەيسىز، يوقىتىپ قويغان يېنىمۇ تېزلا تېپىۋالسىز. ئۇ يېنى يوقىتىپ قويغاندا ھەرگىز ھودۇقۇپ كەتمەڭ. شۇ ئىشتىن ئىلگىرى سۆزلىرىڭىز ئاڭلىغۇچىلارغا تەسىر قىلىپ كېلىۋاتقان بولسا، ئۇلار سىزنىڭ بۇ قىيىن ئۆتكەلدىن ئۆتۈۋېلىشىڭىزغا ياردەم بېرىدۇ. بۇ چاغدا سىز ئاڭلىغۇچىلاردىن سۆزلەپ نەگە كەلگەنلىكىڭىزنى ئەدەپ بىلەن سورىسىڭىزمۇ ياكى ئالدىدا سۆزلىگەن سۆزىڭىزنى ياكى خۇلاسەلەشتىن ئىلگىرى قىلغان سۆزىڭىزنى تەكرارلىسىڭىزمۇ بولىدۇ، بۇ چارىلەرنىڭ ھەممىسى خاتىرىڭىزنىڭ ئەسلىگە كېلىشىگە ياردەم بېرىدۇ.

ئەگەر بەزى ئاڭلىغۇچىلار سۆزىڭىزنى بۆلۈۋەتسە ئۇنىڭغا دەرھال ئۇنىڭ بىلەن ئايرىم سۆزلىشىدىغانلىقىڭىزنى دەڭ. دەيدىغانغا پەقەتلا مۇۋاپىق گەپ تاپالماي قالسىڭىز ئۇدۇللا:

«سۆزۈمنى بۆلمەسلىكىڭىزنى سورايمەن!» دەيسىڭىزمۇ بولىدۇ. مەسىلەن، بەزىلەر: «سۆزلەۋاتقانلىرىڭىز خاتا!» دەپ ۋارقىراپ قالسا، ئۇنىڭغا: «بىر مەسىلىگە قارىتا ھەرخىل قاراشلارنىڭ بولۇشى تەبىئىي ئەھۋال. مەن سىز بىلەن باشقا بىر كۈنى قەھۋە ئىچكەچ پاراڭلىشىپ پىكىرىڭىزنى ئاڭلىساممۇ بولىدۇ» دەپ قويسىڭىز بولىدۇ.

بۇ بىر مىسال، ئەمەلىيەتتە ئۇنىڭ بىلەن پاراڭلىشىدىغان خىيال سىزدە بولمايدۇ، پەقەت ئۇنى جىم قىلىش ئۈچۈنلا شۇنداق دەپ قويدىغان گەپ، بۇنداق ئەھۋالدا سىز سۆزىڭىزنى بۆلۈۋەتكەن ئادەمنىڭ چىشىغا تېگىدىغان گەپلەرنى قىلماي، مەسىلىلەرگە ئەركىن تۇرۇپ جاۋاب بېرىۋەرسىڭىز، ئاخىردا سىزنىڭ كۈچلۈكلۈكىڭىز ئىسپاتلىنىدۇ.

تۆۋەندىكىلەر سىزنىڭ سەھنىگە چىققان چاغدىكى ئىشەنچىڭىزنى كۈچەيتىشىڭىزگە ياردەم بېرىدۇ.

● كىيىنىشكە دىققەت قىلىڭ. نۇتۇق سۆزلىگەندە كىيىگەن كىيىمىڭىز بەدىنىڭىزگە مۇۋاپىق كېلىدىغان بولسۇن، ئۆزىڭىزنى ئەركىن ھېس قىلىدىغان بولۇڭ، ئوخشاشمىغان سورۇنلاردا ئوخشاشمىغان كىيىم كىيىڭ. كىيىمىڭىز خاراكتېرىڭىزنى گەۋدىلەندۈرۈپ تۇرىدىغان، سۆزلەۋاتقان سۆزىڭىزنىڭ مەقسىتىگە ماسلاشقان بولسۇن. ياخشى كىيىم كىشىدە ئىشەنچ پەيدا قىلىدۇ. ئاڭلىغۇچىلار كىيىنىشىڭىزگە قاراپلا سىزنى كەسپىي خادىم ئىكەن، دېگەن تەسىراتقا كەلسۇن.

● ئاڭلىغۇچىلاردا سالماق، كۆڭلىدە سان بار ئادەمدەك تەسىر قالدۇرۇش ئۈچۈن سۆزلەيدىغان سۆزلىرىڭىزنىڭ ئورنىنىڭ بولسۇن، ئەڭ ياخشىسى A5 شەكىللىك كارتۇچكىدىن بىرنى تۇتۇۋېلىڭ. بۇ كارتۇچكىنىڭ بىر ياخشىلىقى، جىددىيلىشىپ قوللىرىڭىز تىترەپ كېتىدىغان بولسا، قوللىرىڭىزدا بۇ كارتۇچكا بولغاندىكىن ئاڭلىغۇچىلار ئۇنى بايقىيالمايدۇ.

● يەنە بىر چارە، سىزنى نۇتۇق سۆزلەشكە تەشكىللىگۈچىلەر مۇنبەردىن بىرنى تەييارلىسۇن، مۇنبەر نۇتۇق سۆزلىگۈچىنىڭ نۇپۇزىنى گەۋدىلەندۈرىدۇ. سىز بىلەن ئاڭلىغۇچىلار ئوتتۇرىسىدا مەلۇم ئارىلىق بولسا ئۇلاردا سىزگە قارىتا تېخىمۇ ھۆرمەت قوزغىلىدۇ. ھودۇقۇپ تىزلىرىڭىز

تەتەرەپ كەتسىمۇ ئۇلار بۇنى كۆرمەي قالدى. ئەمما، مۇنبەر سىزنىڭ پۈتۈن بەدىنىڭىزنى يوشۇرۇپ كېتەلمەيدۇ. ناۋادا بويىڭىز ئېگىز بولسا تېخىمۇ شۇنداق بولىدۇ، پۈتۈن بەدىنىڭىزنى توسۇۋالدىغان ھالەتتىمۇ بولمايدۇ. ئۇ چاغدا كىشىلەرگە مۇنبەرنىڭ كەينىگە مۆكۈنۈۋالدى، دېگەندەك تەسىر بېرىپ قويسىز. ئاڭلىغۇچىلار يالغۇز سىزنىڭ سۆزىڭىزنى ئاڭلىمايدۇ، يەنە سىزنى كۆرۈپ تۇرۇشى كېرەك. سۆزلىگەندە ئىككى قولىڭىزنى مۇنبەرنىڭ ئۈستىگە قويۇۋېلىڭ، قوللىرىڭىز يۇقىرىغا كۆتۈرۈلۈپ تۇرسا ئۇنىڭ ئۈنۈمى تېخىمۇ ياخشى بولىدۇ.

سەھنىگە چىقىپ سۆزلەشتىن ئىلگىرى ئىچىڭىزگە قورقۇنچ كىرىۋالسا، ئۇنى يېڭىشنىڭ چارىسى ئۈستىدە كۆپ ئويلاپمۇ نەتىجىسىنى كۆرمىسىڭىز، ئۇ چاغدا ئىرادەم بىلەن بۇ خىل ھالەتنى يوق قىلىمەن، دەپ بەك كۈچەپ كەتمەڭ، بولمىسا قان بېسىمىڭىز 160 قا چىقىپ كېتىپ قالىدۇ. ئۇ خىل ئۇسۇل سىزگە ياردەم بېرەلمەيدۇ.

شۇنداق چاغدا كىرىپنىڭ قىشتا ئۇۋىسىدا ئۇخلىغاندا نەپەسلىنىدىغان ئۇسۇلنى قوللانسىڭىز بولىدۇ:

● چوڭقۇر تىنىڭ، ئاستا - ئاستا تىنىقىڭىزنى چىقىرىڭ، ئاندىن يەنە ئاستا - ئاستا تىنىڭ.

● نەپەسنى ئاستا ئېلىپ، چىقىرىدىغان چاغدا ئۆپكەڭىزنىڭ ئۈستى تەرىپىدىن چىقىرىڭ، نەپەس ئالغاندا قورسىقىڭىز كۆپۈپ چىققۇدەك ئېلىڭ.

● تىنماي تۆت سېكۇنت تۇرۇۋېلىپ، ئاندىن ئاستا - ئاستا تىنىڭ، بۇنداق ھالەتنى بەش قېتىمدىن ئالتە قېتىمغىچە تەكرارلىغاندىن كېيىن، تومۇرىڭىزنىڭ سوقۇشىنىڭ كۆرۈنەرلىك تۆۋەنلىگەنلىكىنى، يۈرىكىڭىزنىڭمۇ ئورنىغا چۈشكەنلىكىنى بايقايسىز.

سۆزگە چىقىشتىن ئىلگىرى بىرقانچە قېتىم مەشىق قىلىۋېلىڭ، بولۇپمۇ باشلىنىش قىسمى بىلەن ئاخىرلىشىش قىسمىنى كۆپرەك مەشىق قىلىڭ، ئاۋازچىلىقتىن قاچماڭ.

مەيلى سۆزلەش، ئويلاش، ئىشلەشتە بولسۇن، بەدىنىمىز بىزنىڭ ھەقىقىي ھېسسىياتىمىزنى ئىپادىلەپ تۇرىدۇ. ئالدىڭىزدىن

بۇنداق سورۇنلار كۆپ ئۆتسە ھازىر يۈزلىنىپ تۇرۇۋاتقان سورۇننىڭ ئۆنچىلىك خەتەرلىك ئەمەسلىكىنى بىلىسىز. بىز خۇددى ئارتىسلارغا ئوخشاش يالغۇز روھىي جەھەتتىلا مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئاياللارنىڭ رولىنى ئېلىپ قالماي، بەدىنىمىزنىڭ تۇرقى ۋە ئۇنىڭ ھەرىكەتلىرىدىمۇ پىسخىكا ھالىتىمىزنى ئەكس ئەتتۈرۈشىمىز كېرەك، ئىچكى پائالىيەتلىرىمىز بەدىنىمىزنىڭ ھەرىكىتى بىلەن تەڭ ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان بولسۇن. مۇشۇ ماھارەتنى ئىگىلىۋالدىغان بولساق ئۇزاققا قالماي ئۆزىمىزنىڭ ئۈستىمىزگە ئايلىنىدىغانلىقىمىزغا چوڭقۇر ئىشىنىمىز.

ئەگەر سىز ئۆزىڭىزنىڭ خىزمەت ئورنىڭىزنى ياخشى دەپ ئويلىسىڭىز بەدەن ھەرىكىتىڭىزمۇ شۇ ئويىڭىزنى ئىپادىلەيدۇ. ئۆزىڭىزنىڭ تۇرغان ۋە ماڭغان ھالىتىڭىزنى كۆزىتىپ بېقىڭ. ماڭغان، تۇرغان چاغدىكى تۇرقىڭىزنىڭ ئۆزىڭىزنىڭ ئۆزىڭىزگە بولغان تەسىرى بىلەن ئوخشاش ياكى ئەمەسلىكىنىمۇ تەكشۈرۈپ بېقىپ، تۇرقىڭىزنىڭ ھالىتىدىن خاتىرە قالدۇرسىڭىزمۇ بولىدۇ. سىزنىڭ بەدەن ھەرىكىتىڭىزمۇ يەتمەكچى بولغان مەقسىتىڭىزنى ئىپادىلەپ بېرەلەيدۇ ھەم ئۇنى «كۆرگىلى بولىدىغان ئىسىم كارتۇچكىسى» دەپ ئاتاشقىمۇ بولىدۇ. سىز يەنە ئاستا، يۇقىرى ۋە سۈزۈك ئاۋازدا گەپ قىلىشىنىمۇ مەشىق قىلىڭ. كۈلگەندە چىرايىڭىزدا تەبەسسۇم پەيدا بولسۇن، جىددىي ئىشلار توغرىلىق سۆزلىگەندە چىرايىڭىزدىن جىددىيلىك چىقسۇن. ئەگەر نۇتۇق سۆزلىگەندە قوللىرىڭىزنى قالايمىقان شىلتىپ تۇرۇپ سۆزلىسىڭىز ئەر ئاڭلىغۇچىلارغا، بۇ ئايال ھودۇقۇۋاتىدۇ ياكى نېرۋىسى چاتاق، دېگەندەك تەسىر بېرىپ قويسىز. بەكمۇ ئېغىر - بېسىق بولۇپ كەتسىڭىز سۆزلىرىڭىز ئاڭلىغۇچىلارغا مەنىسىز تۈيۈلۈپ قالىدۇ، شۇڭا ھەم ھودۇقمايدىغان، ھەم بەكمۇ ئېغىر - بېسىق بولۇپ كەتمەيدىغان چارىنى تېپىشىڭىز كېرەك. نۇتۇق سۆزلىگەندە قول ھەرىكەتلىرىڭىز سۆزىڭىزنىڭ مەزمۇنىغا

ماس كېلىدىغان بولسۇن، قول ھەرىكەتلىرىنى تەمكىن قىلىش، ھەرىكەتلىرىڭىز چوڭراق ھەرىكەتلەر بولسۇن، ئۇ سىزنىڭ كۈچلۈكلۈكىڭىزنىڭ نىشانى. بۇ سىزنىڭ ھەرقايسى جەھەتلەردە بىر كىشىلىك ئورۇن ئېلىشقا چۈرگەتلىك ئىكەنلىكىڭىزنى بىلدۈرىدۇ. قول ھەرىكەتلىرىنى ئائىلىڭىزدە ئەينەكتە كۆرۈپ تۇرۇپ مەشىق قىلىشىڭىزمۇ بولىدۇ.

سىزنىڭ نۇقتىڭىزدىكى نۇقتىئىنەزەرلىرىڭىز ھەل قىلغۇچ رول ئوينايدۇ. سەھنىدە تۇرۇپ ئۆزىنىڭ پىشقان ئوي - پىكىرلىرىنى تونۇشتۇرۇۋاتقان ئايال ناتىقىنىڭ ئۇچرايدىغان قىيىنچىلىقى قانداق قىلىپ ئاڭلىغۇچىلارنى ئۆزىگە جەلپ قىلىش. سىز مۇنبەردە تۇرغاندا تىنچ ۋە مەزمۇت تۇرسىڭىز، بۇ ھالىتىڭىز ئۆزىڭىزنىڭ نۇقتىئىنەزەرلىرىڭىزگە، سۆزلەيدىغان سۆزلىرىڭىزگە ئۆزىڭىزنىڭ قاتتىق ئىشىنىدىغانلىقىڭىزنى بىلدۈرىدۇ.

سىز ئىشلىرىدا مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئادەملەرگە دىققەت قىلىدىڭىزمۇ؟ ئۇلارنىڭ تۇرۇش ھالىتىنى كۆرگەنمىدىڭىز؟ ئۇلار سۆزلەۋېتىپ ھەرگىزمۇ بىردەم بىر پۇتغا، بىردەم بىر پۇتغا تايىنىپ تۇرمايدۇ، ئاڭلىغۇچىلاردىنمۇ قورقمايدۇ.

مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئۇ زاتلار باشقىلارغا تىنچ، خاتىرجەم ھالەتتە تۇرۇپ گەپ قىلىدۇ، ئاڭلىغۇچىلارنى ئۆزى سۆزلەۋاتقان سۆزىنىڭ مەزمۇنىغا جەلپ قىلىشقا ماھىر كېلىدۇ.

كۆزمۇ بىر ئادەمنىڭ كەيپىياتىنى ئىپادىلەپ تۇرىدۇ. مەسىلەن، سىز بىر ئادەمگە بەش سېكۇنت تىكىلىپ تۇرۇپ ئۇ ئادەمنىڭ سىزگە بولغان ئىنكاسىنى كۆزىتىپ باقسىڭىز بۇ نۇقتىنى چۈشىنىسىز. كۆزلىرىڭىز ئالاق - جالاقلا بولىدىكەن، بۇ سىزنىڭ ئىچكى ھالىتىڭىزنىڭ خاتىرجەمسىزلىنىپ تۇرۇۋاتقانلىقىنى، يىغىن مەيدانىدىن چىقىپ كېتىشنى ئارزۇ قىلىۋاتقانلىقىڭىزنى بىلدۈرىدۇ.

سىز ئۆزىڭىزنىڭ ئۇنداق روھى ھالەتتە ئەمەسلىكىڭىزنى

كۆزىڭىز ئارقىلىق بىلدۈرۈشىڭىز كېرەك. بۇنىڭ ئۈچۈن سىز يىغىن مەيدانىدىكى مەلۇم بىر نۇقتىغا تىكىلىپ تۇرۇپ سۆزلەڭ، كۆزلىرىڭىز ئۇنىڭدىن بەك كۆپ ئايرىلىپ كەتمەسۇن. ئەگەر ئاڭلىغۇچىلار بەك كۆپ بولسا كۆزلىرىڭىزنى مەلۇم بىر ئاڭلىغۇچىغا تىكىڭ، شۇ ئادەم سىزنىڭ تىكىلىش نۇقتىڭىز بولسۇن، بۇنىڭ سىزنىڭ مۇۋەپپەقىيەتلىك سۆزلىشىشىڭىزگە پايدىسى بار ھەم ئاڭلىغۇچىلارنىڭ سۆزلىرىڭىزگە بولغان ئىنكاسىنىمۇ بىلىپ تۇرالايسىز.

كۆزلىرىڭىز ھەرگىزمۇ سىزنىڭ سۆزىڭىزگە ئانچە قىزىقمايۋاتقان ئادەمگە تىكىلىپ قالمىسۇن، بەلكىم ئۇ ئادەمنىڭ چىشى ئاغرىۋاتقاندۇ، كۆزلىرىڭىز سۆزىڭىزنى ئاڭلاپ تەستىقلاپ تۇرۇۋاتقان ئادەمگە تىكىلگەندە، سۆزلەۋاتقان سۆزىڭىز ئۈچۈن تېخىمۇ كۆپ زېھنىڭىزنى سەرپ قىلىشقا رازى بولىسىز، ئۇنىڭغا قاراپ كۈلۈپ قويسىڭىزمۇ بولىدۇ.

يۇقىرىدا بىز نۇتۇق سۆزلىگۈچىنىڭ ئاۋازىنىڭ مۇھىملىقى توغرىلىق سۆزلەپ ئۆتتۇق. دوكلات بېرىشتىن ئىلگىرى يىغىن مەيدانىدا مىكروفوننىڭ بار - يوقلۇقىنى سۈرۈشتۈرۈڭ. ئادەتتە چىقىرىپ ھەم ۋارقىراپ تۇرۇپ سۆزلىشىڭىز كىشىلەرگە ئىشەنچسىز تۇيغۇ بېرىپ قويسىز، بۇنداق نۇتۇق ھەرگىز قارشى ئېلىنمايدۇ.

ئۇنىڭدىن باشقا، سۆزىڭىزنى ئېنىق قىلىشقا تىرىشىڭ. ئېنىق، ئوچۇق سۆزلىشىڭىز ئاڭلىغۇچىلارنىڭ ئاڭلاپ چۈشىنىشىگە كۆپ كۈچ كەتمەيدۇ. ئادەتتە كۆپرەك مەشىق قىلىپ بەرسىڭىز ئاھاڭىڭىزنىڭ توغرىلىنىشىغا، سۆزلىرىڭىزنىڭ ئېنىق چىقىشىغا ياردىمى بولىدۇ. سۆزلىگەندە باشتىن - ئاياغ تەمكىن بولۇڭ، ئاۋازىڭىز جاراڭلىق ھەم يېقىملىق بولسۇن، جۈملىلىرىڭىز قىسقا بولسۇن، توختاپ - توختاپ سۆزلەڭ، شۇنىڭدا ئاڭلىغۇچىلار سىزنىڭ پىكىر يوللىرىڭىزغا ئەگىشىپ ماڭالايدۇ. ئۆزىڭىز مۇھىم

دەپ بىلگەن سۆزلەرنى تەكىتلەپ قويۇڭ. شۇ سۆزلەرگە كەلگەندە ئاۋازىڭنى كۆتۈرۈپ قويسىڭىز بولىدۇ، چۈنكى ئاۋازنىڭ شۇ سۆزنىڭ رولىغا بولغان تەسىرى كۈچلۈك بولىدۇ. ئەنگلىيىنىڭ سابىق باش ۋەزىرى ساچېر خانىم ئۆز ۋاقتىدا ئاۋاز مەشىق قىلىش كۇرسلىرىغا قاتناشقان، شۇنداق مەشىقلەر ئارقىلىق ئۆزىنىڭ سۆزىنىڭ سۈرئىتىنى ئاستىلاتقانىكەن. ئۇ سۆزىنىڭ ئاخىرىغا كەلگەندە ئاۋازىنى يۇقىرى كۆتۈرۈپ سۆزلەيدىكەن، بۇنىڭدا ئەرلەر ئۇنىڭ سۆزىنى بۆلۈۋېتەلمەيدىكەن. نۇرغۇن ئاياللار سۆزىنىڭ ئاخىرىغا كەلگەندە ئاۋازىنى پەسەيتىۋېتىدۇ، بۇ توغرا ئەمەس.

بىز ئۆزىمىزنىڭ مۇنازىرىگە ماھىرلىقىمىزدىن پايدىلىنىشىمىز كېرەك. ئەرلەر سۆزلىگەندە سۆزىنى باشقىلارنىڭ بۆلۈۋېتىشىگە يول قويمىدۇ. ئۇلارنىڭ دوكلات بېرىشلىرىدىكى مەقسەتلىرىمۇ كۆپىنچە ھاللاردا ئاياللارنىڭكىگە ئوخشىمايدۇ. ئاياللارنىڭ كۆپچىلىكى باشقا يىغىنلارغا قاتناشقۇچىلارنىڭ بايانلىرىغا كۆڭۈل بۆلىدۇ ھەم ئەڭ ياخشى نەتىجىلەرنى يارىتىشنى كۆزلەيدۇ، ئەرلەر بولسا ھەرخىل پاراسەتلەردىن پايدىلىنىپ مەلۇم ئورۇننى تېز سۈرئەتتە ئىگىلەشنى ياكى مەنپەئەتكە ئېرىشىشنى ئويلايدۇ. ئاياللار ئۆزلىرىنىڭ مۇنازىرىگە ماھىرلىقىدىن پايدىلىنىپ نەتىجىلىرىنىڭ سۈپىتىنى ئۆزگەرتىشنى ئويلايدۇ، ئەرلەر بولسا ئۆزلىرىنىڭ ھوقۇقىنى نامايان قىلىدۇ.

ئەرلەرنىڭ قولىدىكى كەسپىي خىزمەتلەر دائىرىسىدە ھايات كەچۈرۈش ئۈچۈن، ئاياللار تاكتىكا ئارقىلىق ئۆز مەقسەتلىرىمىزگە يېتىشنى كۆپرەك مەشىق قىلىشىمىز لازىم. ساچېر خانىمنىڭ ئاۋاز مەشىقى ئارقىلىق ئۆزىنىڭ نوپۇزىنى گەۋدىلەندۈرگەن ئىشىنى ئۆزىڭىزگە ئۈلگە قىلىڭ ياكى خەۋەر پروگراممىسىنىڭ دىرېكتورى داگمال بوگخوفنىڭ ئاۋازىنى كۆپرەك ئاڭلاپ بېرىڭ. ئۇنىڭ ئاۋازى شۇنچىلىك يارقىن، سۈزۈك ھەم ۋەزىمىن، نېمىس تىلىنى ئاجايىپ چىرايلىق، توغرا تەلەپپۇز قىلىدۇ. شۇنىڭدىن بىلىشىڭىز

بولدۇكى، ئاۋاز كىشىگە قاتتىق تەسىر قىلغاندا ئۇنىڭ ئوينىدىغان رولى شۇنچىلىك چوڭ بولىدۇ.

يەنە بىر ئىش، چەت ئەل فىلىملىرىنى، يەنى ياخشى ئىشلەنگەن بىر چەت ئەل فىلىمىنى نېمىس تىلىغا تەرجىمە قىلىش مەسىلىسى. ئەگەر ئاساسلىق پېرسوناژغا بېرىلگەن ئاۋاز ئۇنىڭغا ماس كەلمىسە ئۇ ئاۋاز كىشىگە تولىمۇ كۈلكىلىك ئاڭلىنىدۇ. ئەگەر ئاۋاز پېرسوناژنىڭ ئۆزىگە ماس كېلىپ، چىراي ئىپادىسى ۋە قول ھەرىكەتلىرى بىلەن ماسلاشمىسا، بۇنىڭ ئۈنۈمىمۇ ياخشى بولمايدۇ. شۇنىڭغا ئوخشاش، سىزنىڭ كىشىلەرگە ئاۋازىڭىز ئارقىلىق بېرىدىغان تەسىرىڭىز مۇكەممەل بولۇشى كېرەك.

ئەگەر نۇتۇق سۆزلىگەندە چىراي ئىپادىڭىز، قول ھەرىكەتىڭىز ئاۋازىڭىز بىلەن ماسلاشمىسا سۆزلىگەن سۆزلىرىڭىز باشقىلارنى جەلپ قىلالمايدۇ. سىز پۈتۈن بىر گەۋدە، شۇڭا چىراي ئىپادىڭىز، قول ھەرىكەتلىرىڭىز، ئاۋازىڭىز شۇ گەۋدىگە يۇغۇرۇلۇپ كېتىپ، ئىدىيىڭىز، ھېسسىياتىڭىز ۋە پىكىرلىرىڭىزنى ئورتاق ھالدا گەۋدىلەندۈرۈپ بېرىشى، گەۋدىڭىز ھەم سەزگۈلىرىڭىزمۇ ئورتاق بىر نىشاننى كۆزلىشى كېرەك. يۇقىرىدا سۆزلەنگەن ئاساسىي مەشىق ئۇسۇللىرى بىلەن قائىدىلىرىنى ئېسىڭىزدە مەھكەم تۇتۇپ، ھەربىر مەيداندا مەقسەتلىك ھالدا جەلپكارلىقىڭىزنى نامايان قىلىپ، كۆپلەپ مەشىق قىلىپ بەرسىڭىزلا، قانچىلىك كۆپ ئادەم بولسىمۇ ئۇلارنىڭ ئالدىدا تەتىرىمەيدىغان، ھېچقانداق مەسىلىگە ئۇچرىمايدىغان بولمىسىز، ئىشلىرىڭىز ئۈچۈن مۇھىم ئاساس سالالايسىز.

ۋېناسنىڭ سىرى:

ھەر قېتىم سۆزلەشتىن ئىلگىرى سۆزلەشتىمكى مەقسىتىڭىزنى ئېنىق بېكىتىۋېلىڭ.

جۈملىلىرىڭىز قىسقا بولسۇن، ئارىلاپ تىنىۋېلىڭ. سۆزلىرىڭىز

ئەركىن ۋە ئىشەنچلىك گەپ قىلىش

ئىخچام، چۈشىنىشلىك بولسۇن، شۇ چاغدا ئاڭلىغۇچىلار سۆزىڭنى ئاسان چۈشىنىدىغان بولىدۇ.

بەزى ئارزۇلىرىڭنى تەكىتلەپ تۇرۇڭ، مەسىلەن، «ماڭا كۆپلەپ ياردەم بېرىشىڭنى سورايەن!»، «سىزچە مەن قانداق قىلىسام بولار؟» دېگەندەك.

پىكىرلىرىڭنى قارشىلىققا ئۇچرىغاندا جىددىيلەشىپ كەتمەڭ، ئاچچىقلىنىشىڭىزغا تېخىمۇ بولمايدۇ.

ئىشلار ئۈستىدە تولا تالاشقان، مۇزاكىرە قىلغان ئادەملەر ئاسان يېڭىلىدۇ. كىشىلەر ئارىسىغا بۆلگۈنچىلىك سالماڭ.

سۆھبەتتە يېڭىلىشىڭىزمۇ روھىڭنى چۈشۈرمەڭ، خۇشال بۇرۇڭ.

9

خىزمەت ۋە مۇھەببەت



تأليف: د. محمد عبد الحليم



«ئاخىر تۈگەتتىم!»
 ئاندرىيا ئىشخانىسىدىن چىقتى. بۇ ئۇنىڭ نەچچە ھەپتىدىن
 بېرى بىرىنچى قېتىم جۈمە كۈنى چۈشتىن كېيىن ئۆيىگە ۋاقتىدا
 قايتىشى ئىدى. يېقىندىن بېرى ئۇ مەسئۇل بولغان ئىشلار كۆپىيىپ
 كەتكەن، نەتىجىسىمۇ خېلى كۆرۈنەرلىك بولغانىدى، شۇڭا ھەر
 كۈنى ئۇ ئۆيىگە كەچ قايتىۋاتاتتى.
 بەزىدە ئۇ ماتېرىياللارنى ئالغاچ كېتىپ ئۆيدە كۆرۈپ
 چىقاتتى.

يېقىنقى ئۈچ كۈن ئىچىدە ئۇ تولىمۇ ئالدىراش بولۇپ، ئۇھ
 دېگۈدەك ھالى قالمىدى.

«ھەي، قوزام! سىز قەيەردە! ئىشكاپنىڭ ئۈستىگە خەت
 قويۇپ قويدۇم. ئاندرىيا، مېنى كەچۈرۈڭ، مەن يەنە سىرتقا چىقىپ
 كەتتىم. شىمس ئىسىملىك بىر خېرىدار تېلېفون بېرىپ مۇھىم
 بىرىشنىڭ بارلىقىنى، مەن بىلەن مەسلىھەتلەشمەسە
 بولمايدىغانلىقىنى دېدى، بىز ئەتە ئاخشاملىققا دوستلىرىمىزنى
 يىغىپ بىللە ئولتۇرايلى.»

«ئەلۋەتتە! رىلاند، ئەتە دادىڭىز بىلەن ئاپىڭىزنىمۇ چاقىرىڭ،
 بىللە ئولتۇرايلى، — ئويلىدى ئاندرىيا، — تۇغقانلىرىمىزنى
 چاقىرىپ بالكوندا كاۋاپ زىياپىتى قىلايلى.»
 بىر سائەت بولدى، رىلاند قايتىپ كەلمىدى، يەنە ئىككى
 سائەت ئۆتتى، رىلاندىن خەۋەر يوق.

ئاندرىيا ئۈمىدسىزلىنىشكە باشلىدى. ئەمدى ئۇنىڭ ئۆيدە
 تۇرغۇسى كەلمەي قېلىۋاتاتتى. چۈشتىن كېيىن رىلاند نىنانى بىر
 دوستىنىڭكىگە ئاپىرىپ قويۇپتىكەن، شۇ يەردە قونماقچى بوپتۇ.
 «دوست دېگەننى نېمىگە تۇتىدۇ؟ پاراڭلىشىش ئۈچۈن
 ئەمەسمۇ؟» نىنا ئويلىنىپ، سىبىلغا تېلېفون بەردى.

سىبىل ئۆيدە ئىدى، كۈندۈزى ئىشخانىدا بىر ئىشقا رەنجىپ
 قېلىپ يىگىتكە شۇ ئىشنى سۆزلەپ بېرىۋاتاتتى.

لېكىن، ئاڭلىغۇسى كەلمىگەندەك: «مەن سىزنى ... يەنە رېمونت قىلىپ قويدۇم.» دەپ ئۇنىڭ سۆزىنى بۆلۈۋەتتى. بۇ ئەرلەرنىڭ باشقىلارنىڭ گېپىنى بۆلۈۋەتكەندە ئىشلىتىپ ئادەتلەنگەن سۆزى ئىدى.

سېپىل ئۇنىڭغا مەسىلىنىڭ ئىنتايىن مۇرەككەپ ئىكەنلىكىنى، تېزلا ھەل قىلغىلى بولمايدىغانلىقىنى چۈشەندۈرمەكچى ئىدى، يىگىتنىڭ ئاڭلىغۇسى كەلمىدى، شۇنىڭ بىلەن ئىككىسى سوقۇشۇپ كەتتى.

ئاندىريا ئاياللارنىڭ بىر يىغىلىشىغا قاتناشماقچى بولۇپ ماڭدى.

بىرنەچچە سائەتتىن كېيىن، ئاندىريا ئۇ يەردىن ياندى. بۈگۈن ئۇنىڭ كۆڭلى كۆتۈرۈلۈپ قالغانىدى. ئۆيگە كەلسە رىلاندى ئۇخلاپ قاپتۇ.

«خەيرلىك كەچ!» دېدى ئاندىريا ئۇخلاۋاتقان ئېرىگە قاراپ. ئۇلارنىڭ بىر - بىرىگە گەپلىرى ئىنتايىن ئاز ئىدى، «ئورنىڭىزدىن تۇرۇڭ، ئامرىقىم!»، «خەيرلىك كەچ!» دېگەندىن باشقا گەپلەر ئاز قىلىناتتى، بۇنداق ئەھۋال سىزدىمۇ بولسا چوقۇم ئۆزگەرتىڭ.

ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتى توغرا ھەل قىلىش

ئاياللار خىزمەت بىلەن ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتىنى زىددىيەتلىك دەپ قارايدۇ. بەزى ئاياللار يەنە ئادەم خىزمەت بىلەن ئائىلە ئىككىسىنىڭ بىرىدە تۇرۇشى كېرەك، دەپ ئويلايدۇ. خىزمەت بىلەن ئائىلىنى قارىمۇقارشى ئورۇنغا قويدىغان بۇ خىل پوزىتسىيە توغرا ئەمەس. نۇرغۇن ئاياللار ئىشلىرىدا نەتىجە قازانغان، توي قىلىپ

بالىلىقمۇ بولغان، بىز ئاشۇ خىل ئاياللاردىن نۇرغۇن ئىشلارنى ئۆگىنىشىمىز كېرەك. ھازىر ھەر بىر ئايال ئۆز ئالدىغا ئىش قىلىدۇ. ئەلۋەتتە، ئۇلارنى ئىش قىلىمىساڭ بولمايدۇ، دەپ مەجبۇرلاشقا بولمايدۇ. ئەگەر سىز ھەم ئىش قىلماقچى، ھەم مۇھەببەتكە بېرىلمەكچى بولسىڭىز، ئۇنداقتا بۇ ئىككىسىنىڭ مۇناسىۋىتىنى توغرا ھەل قىلىشىڭىز كېرەك.

ئەرلەر ئىگىلىك ياراتقۇچىلار

بىز يۇقىرىدا ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتنىڭ بىزنىڭ تۇرمۇشتىن رازى بولۇش تەرىپىمىزگە بولغان تەسىرىنىڭ ئىنتايىن چوڭ ئىكەنلىكى ھەققىدە سۆزلىگەندۇق. ئائىلە بولغانلىقى بىلەنلا بەختلىك بولۇپ كەتكىلى بولمايدۇ. بىز قىز ۋاقتىمىزدا ئاق ئات مىنگەن بىر شاھزادىنىڭ كېلىپ بىزنى ئازاب - ئوقۇبەت ئىچىدىن قۇتۇلدۇرۇشىنى ئارزۇ قىلاتتۇق.

كۆپ ساندىكى ياش ئاياللار، كۆڭۈلدىكىدەك يىگىت تاپساقلا تۇرمۇشىمىز چەكسىز بەختكە چۆمدۇ، دەپ ئويلايدۇ ھەم شۇ خىل شېرىن خىياللار ئىچىدە ئۈزۈپ يۈرىدۇ.

ئەلۋەتتە، توي قىلىش ياخشى ئىش، بەختلىك تۇرمۇشنىڭ بىر قىسمى، لېكىن دۇنيادا ھەر جەھەتتىن مۇكەممەل ئەر يوق، توي قىلغاندىن كېيىن نۇرغۇن ئىشلارغا يولۇقسىز. توي قىلغاندىن كېيىنكى تۇرمۇشىمىزنى بىر پارچە تورتقا ئوخشاستىق، ئەرلەر شۇ تورتىنىڭ ئۈستىدىكى قايماق، تورتىنى يەنلا ئۆزىڭىز پىشۇرۇشىڭىز كېرەك.

نۇرغۇن ئاياللارنىڭ بىرىنچى ھەم ئەڭ ئاخىرقى ئارزۇسى يىگىت تېپىش، توي قىلىش. چۆچەكنىڭ ئېيتىلىپ تۈگىگەن كۈنى ھەقىقىي تۇرمۇشنىڭ باشلانغان كۈنى، ئەرلەر خىزمەتكە بېرىلىدۇ، خىزمىتىدە مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشنى قوغلىشىدۇ،

تۇرمۇش ئادىتىمىزگە قانداق ھايۋانلارنىڭ ماس كېلىدىغانلىقىنى ئويلىنىشىمىز، ئۇلار ئۈچۈن قانداق ئىشلارنى قىلىشىمىز كېرەكلىكىنى بىلىشىمىز كېرەك. ئۆيدە كۈچۈك باققان ئاياللار بىلەن پاراڭلىشىپ قالسىڭىز، ئۇلارنىڭ: «مەن ماركس ئۈچۈن جىق ئىش قىلىمەن، سىرتقا ساياھەتكە چىققاچقى بولسام ئاۋۋال ماكىنىڭ تۇرمۇشىنى ئورۇنلاشتۇرۇمەن. بەزىدە ئۇ تالغا چىقىپ كېتىپ بىرنەچچە سائەتتىن كېيىن ئۈستىنۇپى لاي - توپا قايتىپ كېلىپ ئۆيىنى مەينەت قىلىۋېتىدۇ. شۇنداق بولسىمۇ مەن ئۇنىڭدىن كەچكىچە پەقەتلا ئايرىلالمايمەن» دەيدىغانلىقىنى ئاڭلايسىز.

شۇڭا، كۈچۈك سېتىۋېلىشتىن ئىلگىرى ئۇنىڭ ئۈچۈن نۇرغۇن ئىشلارنى قىلىدىغانلىقىمىزنى ئويلىمىساق بولمايدۇ. توي قىلىشتىن ئىلگىرى بىز تويىدىن كېيىنكى تۇرمۇشىمىزنىڭ ئازادە ھەم ئوڭۇشلۇق بولۇشىنىلا ئازۇرۇ قىلىمىز، لېكىن ئېرىمىز ئۈچۈن نۇرغۇن ئىشلارنى قىلىشىمىز كېرەكلىكىنى ئويلىمايمىز.

گەرچە بىز ھازىرقى زامان ئاياللىرىدىن بولساقمۇ، لېكىن كاللىمىزدا ئەنئەنىۋى قاراشلار بەكمۇ چوڭقۇر يىلتىز تارتىپ كەتكەن. مەسىلەن، بىز توي قىلىپ بولغاندىن كېيىن ئورنىمىزنىڭ ئۆزگىرىپ، ۋاپادار خوتۇن بولۇپ ئۆيىنىڭ نۇرغۇن ئىشلىرىنى ئۈستىمىزگە ئېلىشىمىز، ئېرىمىزنى تۇرمۇشتا، خىزمەتتە خاتىرجەم قىلىشىمىز كېرەك. ئەلۋەتتە، ھەممە ئەرلەر ئۈچۈن شۇنچە ئىشلارنى قىلىپمۇ كەتمەيمىز، بەزى ئەرلەر ئادەتتىكى ئەرلەرگە قارىغاندا كۈتۈشكە كۆپرەك ئېھتىياجلىق بولسا، بەزى ئەرلەر بەكمۇ مۇرەككەپ ئەمەس، ئۇلارنى ئۇنچىلىك كۆپ كۈتۈپ كەتمىسىمۇ بولىدۇ. قانداقلىكى ئەھۋال بولسۇن، سىز توي قىلىشتىن ئىلگىرى ئېرىڭىز ئۈچۈن نۇرغۇن ئىشلارنى قىلىشنى خالامسىز، يوق، باشقىچە ئېيتساق، ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتنى مۇستەھكەم تىكلەش ئۈچۈن بەدەل تۆلەشنى خالامسىز -

خالىمامسىز، بۇنى ئوبدان ئويلىنىشىڭىز كېرەك. نۇرغۇن ئادەملەر تۇرمۇشتا ئەركىنرەك بولۇشنى ئويلايدۇ، لېكىن ئەركىنلىك بىلەن ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەت زىددىيەتلىك، كۆپ ئادەملەر ئائىلە مەسئۇلىيىتىنى ئۈستىگە ئېلىشنى خالىمايدۇ، باشقا بىر ئادەم بىلەن بىللە ياشاش ئادەتتىكى ئىش ئەمەس، بەكمۇ چوڭ ئىش، ئورۇنداش ئاسانغا چۈشمەيدىغان ۋەزىپە. ۋېناسقا ئايانكى: چۆچەكلەردىكى شاھزادە ھەرگىز كەلمەيدۇ، ئەمما يوشۇرۇن قەھرىمانلار ھەر يەردە بار.

بىز يېقىن مۇناسىۋەت ئورناتقاندا بۇ خىل مۇناسىۋەتنى قەدىرلىشىمىز كېرەك. سىز ئۆزىڭىزنى ئۆزىڭىز تەكشۈرۈپ كۆرۈڭ: سىز بىر ئەر بىلەن بىرلىشىشكە تەييارلاندىڭىزمۇ، يوق؟ كالىڭىزدا ھازىرغىچە ھەر جەھەتتىن يېتىشكەن ئاق ئاتلىق شاھزادىنىڭ تەسىرى بارمۇ - يوق؟ ئۇنىڭ بىلەن بىر ئاتقا مىنىپ كۈنپېتىشقا قاراپ كېتىشنى ھازىرمۇ خىيال قىلامسىز، يوق؟

ئەگەر كالىڭىزدا ھازىرمۇ ئاشۇنداق شېرىن خىياللار ھۆكۈم سۈرۈۋاتقان بولسا، ئەمدى بەس، ئۇنى ئوتتۇرىدىن ۋاقىتىڭىز يەتتى، يېنىڭىزدىكى ئەر رېئال ئەر، شېرىن خىياللىرىڭىز ئىچىدىكى ئاق ئاتلىق شاھزادە توقۇلغان چۆچەك. ئەگەر ئاق ئاتلىق شاھزادىنى دائىم ئويلاپ يۈرىدىغان بولسىڭىز، ئاڭسىز ھالدا ئېرىڭىزنىڭ ئورنىنى تۆۋەنلىتىۋەتكەن بولىسىز، ياخشىراق ئويلىنىپ بېقىڭ، ئېرىڭىز بىلەن قىزغىن مۇھەببەتلىشىپ يۈرگەن چاغلىرىڭىزدا ئۇنىڭ قايسى ئالاھىدە تەرەپلىرى سىزنىڭ ئۇنى بىر كۆرۈپ ياقىتۇرۇپ قېلىشىڭىزغا سەۋەب بولغان؟

مەقسەتلىك ھالدا ئۆزىڭىزگە ھەمراھ تېپىڭ. رېئاللىقتا مەۋجۇت ئەمەس ئاشقىڭىزنى ھەم ئۇنىڭدىن ئالماقچى بولغان خىياللىرىڭىزدىكى لەززەتنى تاشلاڭ. دۇنيادا مۇكەممەل ئىش ھەم ئادەم يوق، ئاق ئاتلىق شاھزادىنىڭ كېلىشىمۇ مۇمكىن ئەمەس، بەزى تەنھا ئاياللار مۇشۇنداق «رومانتىك ئازگال» لارغا چۈشۈپ كېتىپ چىقالمايدۇ، بۇ ئادەمنى بەكمۇ چۆچۈتمىدىغان ئىش. ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ خىياللىرى ئىچىدىكى ئاشقىلىرىنى تېپىشنى ئويلايدۇ. بىلىپ قېلىڭ، بۇ قۇرۇق ئاۋازچىلىك.

ئەلۋەتتە، تۇرمۇشتىكى ھەمراھىڭىزنىڭ نۇرغۇن

كەمچىلىكلىرى بولۇشى، سىزنى دائىم رەنجىتىشى، نەرسىلەرنى قالايمىقان تاشلاپ قويىدىغان يامان ئادەتلىرى بولۇشى مۇمكىن. ئۇنداق بولسا نېمە بوپتۇ؟ سىز تۇرمۇشتىكى ئاشۇنچىلىك ئۇششاق ئىشلار ئۈچۈن بەختلىك تۇرمۇشىڭىزنى بۇزماقچىمۇ؟ بەلكىم سىزدىمۇ ئېرىڭىزنىڭ ئاچچىقىنى كەلتۈرىدىغان بولمىغۇر قىلىقلار باردۇ؟ مۇھەببەتلىك تۇرمۇشىڭىزنى قانداق ساقلاپ قالسىز؟ بەزى ئىشلار كۆڭلىڭىزگە ياقماي قالغان چاغلاردا كەيپىياتىڭىزدا قانداق ئۆزگىرىشلەر بولۇشى كېرەك؟

تەتقىقاتلاردىن مەلۇمكى، ھەر بىر جۈپ ئەر - خوتۇنلارنىڭ مۇناسىۋىتىدە بەزى پاسسىپ ئامىللار ھامان مەۋجۇت. ئاشۇ پاسسىپ ئامىللارنى ياخشى بىر تەرەپ قىلىش ئەر - خوتۇن مۇناسىۋىتىنى بىر تەرەپ قىلىشتىكى ھالقىلىق مەسىلە. مۇھەببەتلىك تۇرمۇشتا، ئەر - خوتۇنلۇق تۇرمۇشنىڭ ياخشى ياكى يامان بولۇشى ئىككى تەرەپتىن ئەكس ئېتىدىغان بىر مەسىلىگە تاقىلىدۇ.

ۋېناسىقا ئايانكى: ئەر - خوتۇنلۇق تۇرمۇشنىڭ ياخشى ياكى يامانلىقى ئىككى تەرەپتىن ئەكس ئېتىدىغان بىر مەسىلىگە تاقىلىدۇ.

سىز بەلكىم، دۇنيادا ھەممە تەرەپتىن يېتىشكەن ئەر مەۋجۇت ئەمەس، دەيدىغان قاراشقا قوشۇلۇشىڭىز مۇمكىن. شۇڭا، ئېرىڭىزنىڭ بەزى ئالاھىدىلىكلىرىنىڭ سىزنى خۇشال قىلالماسلىقى نورمال ئەھۋال. خۇددى بىز ئۆزىمىز ھەر تەرەپتىن مۇكەممەل بولمىغاندەك، ئەرلىرىمىزمۇ مۇكەممەل ئەمەس. ئەگەر سىزگە ئىرادىلىك بىر ئەر لازىم بولسا، ئېرىڭىزنى ئۆزىڭىز شۇنداق ئەرلەردىن قىلىۋالسىڭىز بولىدۇ.

ۋېناسىقا ئايانكى: دۇنيادا مۇكەممەل ئەرلەر مەۋجۇت ئەمەس. ۋېناسىنىڭ تەكلىپى: ئۇنىڭ ئارتۇقچىلىقلىرىنى كۆرۈڭ، سىز كۆڭۈل بۆلگەن ئىشلار ئۆزلۈكىدىن ئۆزگىرىدۇ.

تۇرمۇشتىكى ئۇششاق ئىشلارمۇ دەتالاش كەلتۈرۈپ

چىقىرىدۇ، چۈنكى بىز كۆپىنچە ھاللاردا ئۇششاق ئىشلارغا بەكرەك كۆڭۈل بۆلۈپ كېتىمىز، ئەگەر بىرەر ئىش كۆڭۈلدىكىدەك بولمىسا ئېرىمىزنىڭ بەزى كەمچىلىكلىرىگە ئېسىلىۋېلىپ، نەتىجىدە ئۇنىڭ ھەربىر ھەرىكىتىنى ناھايىتى ئىنچىكە كۆزىتىشكە باشلايمىز. بۇنداق ئەھۋالدا ئەرلىرىمىز ئۆزىنى نازارەت ئاستىدا تۇرۇۋاتقان دەك ئويلاپ قالىدۇ، شۇڭا سىز بۇنداق ئىشنى ھەرگىز قىلماڭ. ئەر - خوتۇنلۇق تۇرمۇشۇڭلاردىكى ئاكتىپ تەرەپنى، ئېرىڭىزنىڭ ئارتۇقچىلىقلىرىنى كۆپرەك كۆرۈڭ. كۈندىلىك تۇرمۇشتا سىز قىلىشقا تېگىشلىك ئىشلار بەكمۇ كۆپ، دىققىتىڭىزنى شۇ ئىشلارغا قارىتىڭ، دىققىتىڭىز ئېرىڭىزدىن باشقا ئىشلارغا كۆچكەندە ئۇنىڭ تولىمۇ سۆيۈملۈك ئادەم ئىكەنلىكىنى ھېس قىلىپ قالسىز.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: ئۇ توغرا قىلغان ئىشلارغا كۆڭۈل بۆلۈڭ. ئەرلەر ئۆز ئىشلىرىنى ياخشى كۆرىدۇ، ئېتىراپ قىلىنىشىنىمۇ ئارزۇ قىلىدۇ. ئۇنىڭغا ئاپىرىن ئوقۇڭ. ئەمما، سىزنىڭ قىلىدىغان ئىشىڭىزنىڭ ھەممىسى ئۇنىڭ ئۈچۈنلا بولمىسۇن، ئۇنىڭ ئارتۇقچىلىقلىرىنى چىن كۆڭلىڭىزدىن ئېتىراپ قىلىڭ.

سىز ئېرىڭىزنى ناھايىتى ئاز ماختايدىغان ياكى ماختىمايدىغان ئاياللاردىنمۇ؟ ئەگەر شۇنداق بولسىڭىز بۇ خىل ھالىتىڭىزنى تېز ئۆزگەرتىڭ، چۈنكى ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتنىڭ مەۋجۇت بولۇپ تۇرۇشى ئاكتىپ ئامىللارغا باغلىق. ئېرىڭىزنى ماختاپ تۇرسىڭىز بىر خىل ئاكتىپ ھېسسىيات پەيدا بولۇپ تۇرىدۇ.

ئۇنىڭدىن باشقا، ئېرىڭىزنىڭ ئارتۇقچىلىقلىرىغا قانچە جىددىي قارىسىڭىز، ئۇنىڭ ئارتۇقچىلىقلىرى شۇنچە كۆپىيىپ بارىدۇ. نېمە ئۈچۈن ئېرىڭىزگە دائىم «رەھمەت» دەپ تۇرۇشىڭىز، غەمخورلۇق قىلىشىڭىز كېرەك؟ مەسىلەن سىزنىڭ ئېرىڭىز ئۈچۈن بىر ئىش قىلىپ بەرگەنلىكىڭىزدە ئەمەس، بەلكى ئۆزىڭىزنىڭ سىزنىڭ نەزىرىڭىزدىكى ياخشى ئەر بولغانلىقىنى ھېس قىلغانلىقىدا.

ۋېناسقا ئايانكى: ئەرلەرنى گۈزەللىكتىنمۇ بەكرەك شاد - خوراملىق ئۆزىگە تارتىدۇ.

ئەڭ مۇھىم ئىككى قارار

ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتتە ياخشى كەيپىيات بەك مۇھىم. ئەڭ ياخشى ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتتە ئىككى تەرەپنىڭ تەڭ ئەجر قىلىشى، ئاسرىشى بەكمۇ چوڭ رول ئوينايدۇ. خىزمەتتىكى مۇۋەپپەقىيەت بىلەن ئائىلىنىڭ بەختلىك بولۇشى ئوخشاشلا مۇھىم، بىر - بىرىدىن ئايرىلالمايدۇ، بەلكى بىر - بىرىگە تەسىر كۆرسىتىدۇ. تۇرمۇشىڭىزدا بېسىم بەك كۈچلۈك بولۇپ كەتسە بۇنىڭ ئىشلىرىڭىزغا تەسىرى قاتتىق بولىدۇ.

ئايال كىشىنىڭ ئۆمرىدە چىقىرىدىغان ئىككى قارارى بار، بىرى خىزمەت تاللاش، يەنە بىرى ئەر تاللاش. ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەت مۇۋەپپەقىيەتتىن ئورنىنى باسالمايدۇ، ھەر بىر ئادەم بىر ۋەزىپىنى ئۈستىگە ئالغان بولىدۇ، بۇ ۋەزىپە ئۇ ئادەمنىڭ ئۆز قىممىتىنى ئىشقا ئاشۇرۇشىغا پايدىلىق. ئەلۋەتتە، سىز بىرقانچە يىللاردىن كېيىن خىزمىتىڭىزنى ئالماشتۇرۇشىڭىز، بىرقانچە يىل پۈتۈن دىققىتىڭىز بىلەن ئائىلە مۇناسىۋەتلىرى ۋە ئېرىڭىز بىلەن بولغان مۇناسىۋەتنى بىر تەرەپ قىلىپ بولۇپ، ئاندىن ئىشلىرىڭىزدا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش يولىغا مېڭىشىڭىز مۇمكىن.

ئەگەر بىز ئۆزىمىزنىڭ ۋەزىپىسى بىلەن تونۇشلۇق بولمىساق، بەلكىم كۆپ يەپ، كۆپ ئىچىش ياكى بازاردىن كىرمەسلىكتەك ئادەمنى بىزار قىلىدىغان ئىشلار بىلەن ئىچىمىزدىكى بوشلۇقنى تولدۇرۇشقا، روھىي خاتىرجەمسىزلىكلىرىمىزنى بېسىشقا ئۇرۇنۇشىمىز مۇمكىن. لېكىن، بۇ خىلدىكى ئىشلار سىزگە تۇرمۇشنىڭ قىممىتىنى، ئەھمىيىتىنى تونۇتالمايدۇ. شۇڭا، ھەر بىر ئايال ئۆزىدىن: قانداق نەرسە مېنى ئەڭ ياخشى نەرسىگە ئېرىشتۈرەلەيدۇ؟ دەپ سوراپ تۇرۇشى كېرەك. ئەر - خوتۇنلۇق

مۇناسىۋىتى بىزنىڭ تۇرمۇشىمىزنى ھەقىقىي ئەھمىيەتكە ئىگە قىلالمايدۇ، پەقەت ئۆزىمىزگە تايانغاندىلا تۇرمۇشىمىزنى ئەھمىيەتلىك تۇرمۇشقا ئايلاندۇرالايمىز. ئەگەر بىز ئېرىمىزنىڭ ياردىمى بىلەن تېخىمۇ غەيرەتكە كېلىپ قىلىۋاتقان خىزمىتىمىزنى، كۈندىلىك ئائىلە ئىشلىرىمىزنى كۆڭۈلدىكىدەك بېجىرىپ ماڭساق، دۇنيادا بۇنىڭدىنمۇ ياخشى ئىش بولماس، دەپ ئويلايمەن.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: ئاۋۋال خىزمەت تېپىپ، ئاندىن ئۆزىڭىزگە مۇۋاپىق كېلىدىغان ئەر ئىزدەڭ، بۇ نەرتىپنى ھەرگىز ئالماشتۇرۇپ قويماڭ.

سىز قانداق نىشانغا يېتىش قارارىغا كەلدىڭىز؟ قانداق خىياللىرىڭىزنى ئىشقا ئاشۇرماقچى؟ ئامېرىكىدىكى ئەر - خوتۇنلار مۇناسىۋىتىنى تەتقىق قىلىدىغان مۇتەخەسسسلەرنىڭ تەكلىپى: ئاۋۋال خىزمەت تېپىپ بىرەر كەسپنى ئىگىلىگەندىن كېيىن، ئاندىن ئۆزىڭىزگە مۇۋاپىق كېلىدىغان ئەر ئىزدەڭ.

شۇنىڭغا ئىقرارمىزكى، بۇ تەكلىپ ئاڭلىماققا سەل قوپالراق، ئەمما بولىدىغان تەكلىپ، ھازىر ئورتاق قىزىقىش بىلەن ئورتاق نىشان مۇۋەپپەقىيەتلىك ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەت تۇرغۇزۇشنىڭ ئەڭ ياخشى ئاساسى بولۇپ قالدى. ۋېكتو فلانكىر: «مۇھەببەت ئىككى ئادەمنىڭ ئەتىدىن - كەچكىچە بىر - بىرىگە قاش ئېتىپ، كۆز قىسىشى ئەمەس، ئەر - خوتۇننىڭ ئورتاق بىر نىشانى بولۇشى كېرەك» دېگەن.

ۋېناسقا ئايانكى: ئەر - خوتۇننىڭ ئورتاق بىر نىشانى بولۇشى كېرەك.

نۇرغۇن ئاياللار ئۆزلىرىنىڭ كەسپىي جەھەتتىكى غايىلىرىنى ئاشكارىلىمايدۇ. ئەگەر ئۇلارنىڭ ئەرلىرى خوتۇنلىرىنىڭ قانداق نىشانغا يەتمەكچى ئىكەنلىكىنى، قانداق ياردەمگە موھتاج ئىكەنلىكىنى بىلمىسە، ئۇلارغا ياردەم بېرەلمەيدۇ. شۇڭا، ئاياللار ئۆزلىرىنىڭ تۇرمۇشتىكى نىشانىنىڭ نېمە ئىكەنلىكىنى ئەرلىرىگە

ئوچۇق ئېيتىشى كېرەك، شۇ چاغدا ئەرلىرى ئۇلارغا قانداق ياردەم قىلىشى كېرەكلىكىنى قارار قىلىدۇ.

خوتۇنى ئېرىگە ئۆزىنىڭ نىشانىنى ئىنچىكە تونۇشتۇرسا، ئۆزىنىڭ ئېرىنىڭ ئالدىدىكى جەلپكارلىقىمۇ ئاشىدۇ. ئەرلەر ئۆزگىرىپ تۇرىدىغان، كەسكىن ئەمەس، كۆزقاراشلىرىنى تىنماي ئۆزگەرتىپ تۇرىدىغان ئاياللارنى ياخشى كۆرمەيدۇ. ئەلۋەتتە، ئىشەنچسىز تولۇق ئەمەس بەزى ئەرلەر ھەممىگە ماقۇل دەيدىغان بوشاڭ ئاياللارنىمۇ ياخشى كۆرىدۇ. ئەمما، سىزنىڭ كېرەك قىلىدىغىنىڭىز ھەممە ئەرلەر ئەمەس، بىرلا ئەر، شۇنداقمۇ؟

ۋېناسىڭ تەكلىپى: پىلانىڭىزنى ئاشكارىلاڭ، مۇھەببەتلىك تۇرمۇشتا تەقدىرگە تايىنىشقا بولمايدۇ، بولمىسا تولىمۇ ئەپسۇسلىنارلىق ئىشلار يۈز بېرىدۇ. ئەر - خوتۇنلۇق تۇرمۇشىڭىز بىلەن سودا ئىشلىرىڭىزنى سېلىشتۇرۇپ كۆرۈڭ. بۇ سېلىشتۇرۇشتا يۈرەكلىك بولۇڭ. سىز كۆڭۈلدىكىدەك ھەمكارلىشىش ئارقىلىق ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەت مەسىلىلىرىدە پايدىغا ئېرىشەلەيسىز، بۇ سىز ھەم ئېرىڭىز ئۈچۈن بەكمۇ پايدىلىق ئىش.

ئەڭ يېقىن ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەت ئىچىدە ياشاۋاتقان ئادەملەر ئۇچرايدىغان مەسىلىلەر ئاز بولىدۇ. ئۇلار يېڭى يولۇققان مەسىلىلەرگە تاقابىل تۇرالايدۇ. ئۆزلىرىگە ئىشىنىدۇ. ئۇلار كەينىدە مەزمۇت تۇرغان ئادەمنىڭ ئۆزلىرىنى پۈتۈن كۈچى بىلەن قوللايدىغانلىقىغا، ئۆزلىرىگە ئىشىنىدىغانلىقىغا ئىشىنىدۇ. نۇرغۇن ئاياللار ئەرلىرىنىڭ قوللاشلىرى بىلەن ياخشى نەتىجىلەرگە ئېرىشكەن. ئادەتتىكى ئەھۋالدا ئورۇنداپ بولغىلى بولمايدىغان ۋەزىپىلەرنى زىممىسىگە ئالغان. ئەگەر سىز سودا ئىشلىرىدا مۇشۇنداق قوللاشقا ئېرىشىدىغان بولسىڭىز پايدىغا ئېرىشىش مۇمكىنچىلىكىڭىز ئىنتايىن يۇقىرى بولىدۇ. ئويلاپ بېقىڭ. مۇشۇنداق ئەھۋالدا سىز قانداق توختامنى ھۆددىگە ئالمايسىز؟

سىزنىڭ ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەت ئارقىلىق غايەت زور «پايدا» غا ئېرىشىشىڭىزنى قانداق كۈچ توساپ قالالايدۇ؟ نۇرغۇن ئەرلەر، ئاياللار كۈندىلىك تۇرمۇشتىكى خىرىسلارغا قولىنى قولغا تۇتىشىپ تاقابىل تۇرۇپ كېلىۋاتىدۇ. نەچچە مىڭ يىلغا سوزۇلغان ئىنسانىيەت تارىخىنىڭ ئۇزۇن مۇساپىسى جەريانىدا ئەرلەر بىلەن ئاياللار ئىش تەقسىم قىلىشىۋالغان، ئەرلەر ئوۋ ئوۋلايدۇ، ئاياللار ئۆي ئىشلىرىنى قىلىدۇ.

كېيىن بۇ ئەھۋالدا ئۆزگىرىش يۈز بەردى. بۇ ئۆزگىرىش ئاياللارغا نۇرغۇن ياخشى ئىشلارنى ئېلىپ كەلدى. ئەرلەر يەنىلا «ئوۋ ئوۋلاش» (خىزمەتكە قاتنىشىش) نى ئويلىدى، چۈنكى خىزمەت بولغاندا ئەرلەر قەھرىمانلارچە قىياپەت بىلەن مەيدانغا چىقالايدۇ. ئەرلەر باشقا ئىشلارغا بەكمۇ كۆڭۈل بۆلۈپ كەتمەيدۇ، ئالاھىدە ئەھۋال بولسا بۇ باشقا گەپ، ئاياللار ئۇنداق ئەمەس، ئۇلار ئەجدادلىرىغا ئوخشاش بالىلىرىغا، ئەرلىرىگە مەسئۇل، ئۆي ئىشلىرى ۋە باشقا نۇرغۇن ئىشلارنى قىلىدۇ. لېكىن، دەۋرنىڭ ئۆزگىرىشى بىلەن ئۇلاردىمۇ سىرتلارغا چىقىپ خىزمەت قىلىش ئىستىمكى تۇغۇلۇشقا باشلىدى.

ئاياللار يۇقىرىدا دېيىلگەن ئىشلارنىڭ ھۆددىسىدىن چىقىش بىلەن بىللە يەنە خىزمەتلىرىنىمۇ تىرىشىپ ئىشلەشلىرى كېرەك. ئۇلار شۇنچىلىك تىرىشىپ ئىشلىسىمۇ ئىشلىرى مەڭگۈ تۈگمەيدۇ. چارچاپ كەتكەن ئىنسانلار يېرىم كېچىلەردە ساپادا ئولتۇرۇپ «مۇھەببەت ئويۇنلىرى (سۆيۈشۈش، قۇچاقلىشىش) نى ئوينىمايدۇ، ئىسسىق سۇدا پۇتلىرىنى يۇيۇپ ھاردۇقلىرىنى چىقارماقچى بولىدۇ. ئۇلار ئەرلىرىدىن، نېمىشقا ئۆي ئىشلىرىغا، بالىلىرىغا قارىشىپ بەرمەيدۇ، دەپ رەنجىشىدۇ. سىز مۇشۇنداق ئەھۋاللار بىلەن تونۇشلۇقمۇ؟ كەسپىي خىزمەتلەر بىلەن شۇغۇللىنىدىغان نۇرغۇن ئاياللار مۇشۇنداق ئەھۋالغا يولۇقۇپ تۇرىدۇ. ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتنى بىر تەرەپ قىلغاندا ھېرىپ

ھالدىن كېتىدىغان، ئۈمىدىسىزلىنىدىغان ھالەتلەر يۈز بېرىدۇ، مۇشۇنداق ئەھۋاللاردىن ساقلىنىش ئۈچۈن تۆۋەندىكى بىرقانچە نۇقتىغا دىققەت قىلىڭ:

ۋېناسقا ئايانكى: ئائىلە ئايالى بولامسىز ياكى كەسپىي خىزمەتچى ئايال بولامسىز؟ ئىككىسىدىن پەقەت بىرنىلا تاللاڭ. سىز ئانچە مۇھىم بولمىغان بەزى خىزمەتلىرىڭىزنى باشقىلارنىڭ ياردەم قىلىپ بېجىرىپ بېرىشىگە تاپشۇرۇڭ. ئائىلىڭىزدىكىلەرنىڭ ئاكتىپچانلىقىنى قوزغاڭ. ئائىلە ئوركىستىر ئۆمىكىگە ئوخشايدۇ. ئۆمىكىنىڭ ھەممە ئەزالىرى بىر - بىرىگە ماسلىشىپ مۇزىكا ئورۇندىغاندا، ئاندىن يېقىملىق مۇزىكىلارنى ئورۇندىغىلى بولىدۇ. سىز ئەر - خوتۇن مۇناسىۋىتى بىلەن ئائىلە مۇناسىۋىتىنى بىر تەرەپ قىلىدىغان «دىرېكتور»، شۇڭا ئائىلىدە رەھبەرلىك تالانتىڭىزنى جارى قىلدۇرۇشىڭىز، ئائىلىنىڭ ھەر بىر ئەزاسىنى يېقىملىق كەسپىيات پەيدا قىلىشقا بىردەك ئاتلاندۇرۇشىڭىز كېرەك.

ئەلۋەتتە، بۇ مەسىلىنى سىز ئاغزىڭىزدىلا دەپ قويسىڭىز بولمايدۇ، ئائىلىڭىزدىكىلەر بىلەن بىرلىكتە ۋەزىپە بېكىتىشىڭلار ھەم ۋەزىپىلەرنى يېزىۋېلىشىڭلار كېرەك. تۈگىمەس مۇزاكىرىلەرنى قىلماڭلار، بولمىسا ھېچ ئىشنى ۋۇجۇدقا چىقىرالمايسىلەر.

سىز ئۆزىڭىزنىڭ نېمە ئىش قىلىدىغانلىقىڭىزنى، قانداق ئىشنى زادىلا قىلغۇڭىز كەلمەيدىغانلىقىنى، بىر قىسىم ئىشلىرىڭىزنى كىم ئۈستىگە ئالسا بولىدىغانلىقىنى ئوبدان ئويلىشىڭىز لازىم. ئاندىن ئائىلە يىغىنى ئېچىڭ.

ئالدى بىلەن قىلىپ بولالمىغان ئىشلارنى ئېنىقلاپ چىقىڭ. ئۇ ئىشلارنىڭ كۆپلۈكى سىزنى چۆچۈتمۈۋېتىشىمۇ مۇمكىن. ئاندىن قايسى مۇھىم ئىشنى قايسىبىرى ئۈستىگە ئالىدىغانلىقىنى ئوبدان ئويلىانسۇن، ئەتىسى ئىككىنچى قېتىملىق ئائىلە يىغىنىنى ئېچىپ ۋەزىپىلەرنى تەقسىم قىلىپ، كىمنىڭ نېمە قىلىدىغانلىقىنى،

قاچان پۈتتۈرىدىغانلىقىنى، سىزنىڭ ئىشىڭىزنى كىم ئۈستىگە ئالىدىغانلىقىنى بېكىتىۋېتىڭ. ئەگەر سىز خىزمىتىڭىزدىن تېخىمۇ كۆپ نەتىجىلەرنى قولغا كەلتۈرىدىغان بولۇپ قالسىڭىز، ئائىلىنىڭ باشقا ئەزالىرىغا تېخىمۇ كۆپرەك ئىشلارنى تەقسىم قىلىپ بېرىڭ. ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەت بىلەن ساغلاملىقنى ساقلاش ۋە خۇسۇسىي تەرەققىياتىڭىزدىن باشقا ئىشلارنىڭ ھەممىسىنى ئائىلە ئەزالىرىغا تەقسىم قىلىپ بەرسىڭىز بولىدۇ.

سىز يەنە پۈتۈن ئائىلىنىڭ پىلانىنى قەغەزگە يېزىپ تامغا چاپلاپ قويسىڭىزمۇ بولىدۇ. شۇ چاغدا ئائىلىدىكىلەر ئۇنى ھەر كۈنى بىرنەچچە قېتىم كۆرۈپ تۇرىدىغان بولىدۇ. بۇ ئاڭلىماققا ئازراق بىۋرۇكراتلىقتەك قىلامدۇ؟ بەلكىم شۇنداقتۇ. ئەمما، ئۇ ئىشتىن نەتىجە قازانغان ئاياللار ماڭا چوقۇم، بىز ئائىلىمىزنىڭ ئىشلىرى بىلەن شىركەتنىڭ ئىشلىرىنى خۇددى ئالىي دىرېكتورلارغا ئوخشاش باشقۇرۇۋاتىمىز، شۇڭا ئائىلىمىز بەختلىك، ئىشلىرىمىز نەتىجىلىك، دېمەي قويمايدۇ. ئەگەر ئاشۇنداق پىلاننىڭ بولمىسا، ئائىلىنىڭ 80 پىرسەنت ئىشىنى ئۆزىڭىزنىڭ قىلىشىغا توغرا كېلىدۇ.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: ياردەم تەلەپ قىلىڭ.
ۋېناسقا ئايانكى: باشقىلارغا ئۆزىڭىزنىڭ قانداق ياردەمگە موھتاج ئىكەنلىكىڭىزنى ئوچۇق ئېيتىسىڭىز، ئاندىن ئۇلارنىڭ ياردىمىگە ئېرىشەلەيسىز.
ئەرلەر ئۈچۈن توي قىلغانلىق ئىكەن ياخشى بىر ئىشقا يولۇققانلىق. تەتقىقاتلاردىن مەلۇمكى، ئەرلەر ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتتە ئۆزلىرىنى ئاياللارغا قارىغاندا تېخىمۇ بەختلىك ھېس قىلىدۇ، تېخىمۇ رازى بولىدۇ. ئۇلارنىڭ روھىي ھالىتى ئاياللارنىڭكىگە قارىغاندا تۇرغۇن، كەسپىي ئىشلىرىدىكى نەتىجىلىرىمۇ نۇرغۇن. ئۇلار ئۈچۈن ئېيتقاندا، كەسپىي ئىشلىرىدىكى مۇۋەپپەقىيەت بىلەن ئائىلە بەختى بىر - بىرىدىن

ئايىرلا مايدۇ، ئىككىسى بىر - بىرىنى تولۇقلايدۇ، بىر - بىرىنى يۆلەيدۇ. مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئاياللارغا شۇ نەرسە ئايانكى، مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئەرلەرنىڭ ئۇلارغا بەرگەن مۇھەببىتى بىرقەدەر كۆپ. ئەرلەرنىڭ ئېرىشكەن مۇۋەپپەقىيىتى قانچە كۆپ بولسا، ئائىلە تۇرمۇشى شۇنچە ئىناق بولىدۇ. مۇۋەپپەقىيەتنى تۇرمۇش ئىچىدە تۇرۇپ قازانغان كىشىلەر بىر - بىرى بىلەن ياخشى ئۆتىدۇ، ئەر - ئاياللارنىڭ تۇرمۇشى بەختلىك بولسا ئىشلارغا تېخىمۇ كۆپ زېھنىي كۈچىنى قاراتقىلى، تېخىمۇ كۆپ ياردەم بەرگىلى بولىدۇ.

مارسىڭىزنىڭ گەپلىرى سىلىقىمۇ؟

سىز يۇھان گراينىڭ: «ئەرلەر مارستىن، ئاياللار ۋېنېرادىن كەلگەن» دېگەن ئوخشىتىشنى بىلىشىڭىز كېرەك. ئۇ بۇ ئىككى پىلاننى ئوخشاشمىغان تىل ۋە ئوخشاشمىغان مەدەنىيەت مەۋجۇت دېمەكچى. ئۇ يەنە، بۈگۈنگىچە ماركسىستلار بىلەن ۋېنېرالقلار بىر - بىرى بىلەن ئۇچراشقاندا ھاياجانلانسىمۇ، بىر - بىرىنى تارتىپ تۇرىسىمۇ، لېكىن ئۇلارنىڭ ئوتتۇرىسىدا يەنە ئۆتۈش تەس ھاڭ مەۋجۇت، دەيدۇ. ئەرلەر بىلەن ئاياللار ئوتتۇرىسىدىكى ھېچكىم گرايغا ئوخشاش بۇنداق ئوبرازلىق تەسۋىرلەپ باقمىغان، نۇرغۇن جايلاردا بىز بۇ خىل مەدەنىيەت پەرقىنى ھېس قىلالايمىز، مەسىلەن، بەزىدە بىز ئاياللار گەپ قىلساملا دەپ تۇرىمىز. بىز ئاياللار خىزمەتتىن يېنىپ ئۆيگە كەلگەندە ئەرلىرىمىزگە بىر كۈنلۈك خىزمەت ئەھۋالىنى، يېڭى كەلگەن ئايال خىزمەتتىشىمىزنىڭ قانداق يامانلىقىنى سۆزلەپ كېتىمىز،

خىزمەتتە ئۇچرىغان بېسىملارنى سۆزلەپ يەڭگىلىلىۋالسام، دەپ ئويلايمىز. ئەرلەر قانداق ئويلايدۇ؟ ئۇلار بىزنىڭ ۋەزىيەتكە تاقابىل تۇرۇشىمىز ئۈچۈن ئۆزلىرىنىڭ ھەرقانداق رەددىيىلەر ئالدىدا ئۆرۈلۈپ كەتمەيدىغان تەكلىپلىرىگە موھتاج ئىكەنلىكىمىزگە قەتئىي ئىشىنىدۇ. ئۇلار ۋەزىيەتنى تەھلىل قىلالايدۇ، مەسىلىنى ھەل قىلىشنىڭ چارىلىرىنى ئويلىيالايدۇ. ئەرلەر يەنە بىزنىڭ سۆزلىرىمىزنى ئىككى مەنۇتچە ئاڭلىغاندىن كېيىن، قانداق ھەرىكەت قوللانساق بولىدىغانلىقىنى ئېيتىپ بېرەلەيدۇ.

ھېسداشلىققا باي ۋېنېراللىقلار ماركسلىقلارنى تازا سەزگۈر ئەمەس، بىزنىڭ سۆزلىرىمىزنى قۇلاق سېلىپ ئاڭلاشقا قىممەتلىك ۋاقىتلىرىنى سەرپ قىلمايدۇ، بىرنەچچە سېكۇنت ئىچىدىلا مەسىلىلەرنى ھەل قىلىشنىڭ ئاددىي چارىلىرىنى ئوتتۇرىغا قويىدۇ، دەپ قارايدۇ. ئەرلەر ئاياللارنىڭ ئاشۇنداق ئاددىي پىكىر قىلىش ئۇسۇللىرى بىلەن تازا تونۇشلۇق ئەمەس.

كۆپىنچە ئەھۋاللاردا، ئەرلەرنىڭ باشقىلار بىلەن پاراڭلىشىشى ئۇچۇر ئالماشتۇرۇش، مەسىلە ھەل قىلىش، ئۆزىنىڭ قولىدىن ئىش كېلىدىغانلىقىنى باشقىلارغا بىلدۈرۈش ئۈچۈن بولىدۇ. ئۇلار بىر مەسىلە ئۈستىدە توختالغاندا باشقىلارنىڭ شۇ مەسىلىدە خاتالاشقانلىقىنى سۆزلەيدۇ. ئەرلەرنىڭ ئويلايدىغانلىرى ئوخشاشمايدۇ، ئۇلار ھەم ئاياللارنىڭ كالىسىدا نېمىلەرنىڭ ھۆكۈم سۈرىدىغانلىقىنىمۇ مەڭگۈ چۈشەنمەيدۇ.

ئەگەر سىزنىڭ ئېرىڭىزنىڭ ئىشلەش ئۇسۇلى تىپىك ئەرلەرنىڭ ئىش قىلىش ئۇسۇلىغا ئوخشايدىغان بولسا ئۇنىڭغا قاتتىق مۇئامىلە قىلماڭ، ئۇ سىزنىڭ نارازىلىقىڭىزغا بولغان ئىنكاسىنى مەنتىقىگە پۈتۈنلەي مۇۋاپىق دەپ قارايدۇ. بىلىشىڭىز كېرەككى، ئەر كىشى پۈتۈن ۋۇجۇدى بىلەن خوتۇنىنى بەختلىك قىلىشنى ئويلايدۇ، لېكىن بىر قىسىم ئەرلەر تاكى بۈگۈنگىچە خوتۇنىنى قانداق قىلىپ بەختلىك قىلىشنى بىلەلمەي كېلىۋاتىدۇ، بۇ جەھەتتە

ئۇلارغا ياردەم بېرىشمۇ بىزنىڭ مەسئۇلىيىتىمىز. سىز ئۇنىڭغا گېپىڭىزنىڭ بارلىقىنى، بىرنەچچە مىنۇت بولسىمۇ ئاچچىقلىنىۋالماقچى بولۇۋاتقانلىقىڭىزنى ئۇدۇل دەۋىرىڭ. ئۇنىڭغا: «سۆيۈملۈكۈم، مېنىڭ سىزگە ئاچچىقىم كېلىۋاتىدۇ، گېپىمنى ئون مىنۇتچە ئاڭلاپ تۇرۇڭ، شۇ ۋاقىتنىڭ ئۆزى ماڭا يېتىدۇ!» دەڭ، سىز بىرىنچى، ئىككىنچى، ياكى ئۈچىنچى قېتىم شۇ گەپنى قىلىپ، ئېرىڭىز يەنىلا مەقسىتىڭىزنى چۈشەنمىسە ھەم گېپىڭىزنى ئاڭلاشنى ياخشى كۆرمىسە، ئەمىسە ئۇنىڭدا قانداق ئىنكاس پەيدا بولسا، ئاندىن سىز ئارام تېپىپ قالىسىز؟

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: ئەرلەرنى تېخىمۇ ئىرادىلىك قىلىش ئۈچۈن ئۇلارنى تەتقىق قىلىڭ، ئۇلارغا ياردەم بېرىڭ، ئۇلارغا قانداق بولۇشلىرى كېرەكلىكىنى ئېيتىڭ.

سىز بەلكىم تۆۋەندىكى ئەھۋال بىلەن تونۇشلۇق بولۇشىڭىز مۇمكىن. بىر كۈنى ئېرىڭىز ئۆيگە چىرايى ئوسال قايتىپ كەلدى، سىزگە چاچلىرى تېخىمۇ ئاقىرىپ كەتكەندەك كۆرۈنۈپ كەتتى. لېكىن، ئۇ سىزگە بۈگۈن ئىدارىدە يۈز بەرگەن ئىشنى سۆزلەپ بېرىدىغاندەك ئەمەس، چاچلىرىنىڭ نېمە سەۋەبتىن ئاقىرىپ كەتكەنلىكىنىمۇ ھەم. ئۇ ساپادا گەپ قىلماي جىمجىت ئولتۇرىدۇ، سىزنى ئېيتىپ بېرىش نىيىتى يوق، چىرايى يەنىلا شۇنداق تۇتۇق. سىز: «بۈگۈن سىزگە نېمە بولدى؟»، «بىرەر ئىشقا يولۇقتىڭىزمۇ؟» دېگەندەك گەپلەرنى سورىسىڭىز، غۇدۇراپ قويۇپ، سوئاللىڭىزغا ئۇدۇل جاۋاب بەرمەيدۇ.

ئەرلەر ئۆزلىرىگە ئۇنداق سوئاللارنى قويۇشىڭىزدىن بىزار، ئۇنداق گەپلەرنى سورىساق ئۇلارغا خۇددى بىز ئۇلارنى تەنقىدلەۋاتقاندەك ياكى نازارەت قىلىۋاتقاندەك تۇيۇلۇپ كېتىدۇ. يۇقىرىدا ئېيتىپ ئۆتتۇق، ئەرلەر سۆھبەتنى ئۆزلىرىنى كۆرسىتىشنىڭ پۇرسىتى دەپ بىلىدۇ. ئەگەر ئۇلار بىرەر

ئاۋازچىلىككە يولۇقۇپ ياكى مەسىلىلەرنى ھەل قىلالماي قالسا گەپ قىلغۇسى كەلمەي قالىدۇ. كولومبىيە ئۇنىۋېرسىتېتىنىڭ پسخولوگىيە پروفېسسورى ئاماندا دوسنىڭ تەتقىقات نەتىجىسىدىن مەلۇم بولۇشىچە، ئوغۇل بالىلارمۇ ئۆزلىرى يولۇققان ئاۋازچىلىكنى باشقىلارغا سۆزلەپ بېرىشنى خالىمايدىكەن، ھەتتا ئۇنى سۆزلەشنى ۋاقىت ئىسراپ قىلغانلىق دەپ بىلىدىكەن. شۇڭا، كۆڭلى ئارامدا بولمىغان چاغلاردا ئۇلارنى يالغۇز تاشلاپ قويغىنىمىز ياكى كۆڭلى ئېچىلىدىغان ئىشلار بىلەن مەشغۇل بولۇشىغا يول قويغىنىمىز ياخشى.

بىز گەپلىرىمىزنى باشقىلارنىڭ ئاڭلىشىنى ئۈمىد قىلىمىز. شۇنداق بولغاندا ئارزۇيىمىزغا يەتكەن بولىمىز. ئەرلەر ئاۋازچىلىككە يولۇققاندىمۇ تەلەپلىرىنى ئورۇنداپ ئۇلارنى تىنچلاندۇرايلى. ئەگەر مەسىلىنى زادى ھەل قىلالمىسا ئۇلار ئۆزلىرى كېلىپ بىز بىلەن پاراڭلىشىدۇ.

ۋېناسقا ئايانكى: ئەرلەر بارلىق ئىشلارنى ئاياللارنىڭ ياخشى كۆرۈشى ئۈچۈن قىلىدۇ، ئەرلەر قانائەتچان ئايالنى ھەرگىز رەت قىلمايدۇ.

ئەگەر بىز ئەرلەر بىلەن توختىماي كۈرەش قىلساق بىزگە ھېچقانداق ياخشىلىق يوق. ئۇنىڭدىن كۆرە، ئۆزىمىزنىڭ تەسىرىنى تونۇشقا باشلاپ، شۇ ئارقىلىق ئۇلارغا ئىلھام بېرىيلى، ئەرلەرگە ئىلھام بېرىشنىڭ ئۆزى بىر سەنئەت، ئۇلارنى ئۆزىمىز ئۇلارنى قىلىسەن دەپ ئارزۇ قىلغان بارلىق ئىشلارنى قىلىشقا رىغبەتلەندۈرەيلى.

ئەپسۇسلىنىش، ئاغرىنىش ۋە ئەيىبلەشلەرنىڭ ھەممىسى ئىرادىنى بوشاشتۇرىدىغان تىپىك ھەرىكەتلەر. ئەگەر بىز ئەرلىرىمىزنىڭ ئىرادىلىك بولۇشىنى ئارزۇ قىلىدىكەنمىز، ئىرادىلىك ئەرلەردىن بولۇشقا ئىلھام ھەم مەدەت بېرىشىمىز شەرت.

ئەرلەر ئاياللارنىڭ بەختلىك ياشىشىنى ئارزۇ قىلىدۇ، شۇڭا ئۇلارغا ياردەم بېرىش بىزنىڭ مەجبۇرىيىتىمىز.

ۋېناسقا ئايانكى: ئاچچىق گەپلەر مۇھەببەتنىڭ دۈشمىنى. بىز ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتتە گەپ - سۆزنىڭ رولىنى ھەر كۈنى ھېس قىلىپ تۇرىمىز. ئەگەر بىز سۆزلىرىمىزنى قورال ئورنىدا ئىشلىتىدىغان بولساق، ئۇ گەپلىرىمىز ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتنىڭ قاتلىمغا ئايلىنىپ قالىدۇ، بۇنىڭدىن سىز قىلچە ئەجەبلەنمەڭ.

ئەر - خوتۇنلار ئارىسىدا مۇناسىۋەتكە تەسىر يېتىدىغان ھەرقانداق گەپنى ئىشلىتىشكە بولمايدۇ. مەسىلەن، «بۇنداق قىلىشىڭىز بولمايدۇ» دېگەنگە ئوخشاش گەپلەر ئادەمگە ئىنتايىن پاسسىپ ۋە كىشىنىڭ دىلىنى ئاغرىتىدىغان ئۇچۇر يەتكۈزىدۇ. بىز ئادەتتە باشقىلارغا بەكمۇ سەۋرچان، ئۇلارنىڭ كۆڭلىنىمۇ ياخشى چۈشىنىمىز، ئەمما ئۆزىمىزنىڭ ئەرلىرىگە ئۇنداق ئەمەس ھەم ئۇلارنى چۈشەنمەيمىز. باشقىلارغا كومپيۇتېر ئۆگەتسەك ئىنتايىن ئەستايىدىل ئۆگىتىمىز، ئۆزىمىزنىڭ ئەرلىرىگە ئۆگەتكەندە بىزدىكى سەۋرچانلىق بىرنەچچە مىنۇتقا بەرداشلىق بېرەلەيدۇ. ئەگەر بىرەرى ئازراق ۋاقىت چىقىرىپ بىزگە بىرەر نەرسە ئۆگەتسە ئۇنى بىلەرمەنلىك قىلدى، دەپ ئەيىبلەيمىز ھەتتا ئۇنىڭ بىلىمىدىن گۇمانلىنىمىز. بىز ئەرلەردىن بىز بىلەن بولغان مۇناسىۋىتىنى كۈچەيتىشنى تەلەپ قىلىپ، ئارقىدىن ئۇنى ئۇ ئىشنىڭ بولمىدى، بۇ ئىشنىڭ بولمىدى، دەپ ئەيىبلەيدىغان بولساق، بۇنداق ئەھۋالدا ئۇلارنىڭ غەيرىتى سۇلاشماي قالامدۇ؟ بۇ ئادەتتىكى ھوقۇق ئويۇنىمۇ ياكى باشقىلارنىڭ نوپۇزىنى ئېتىراپ قىلىشنى جىمجىت تۇرۇپ رەت قىلىشىمۇ ياكى جەلپكارلىقنى يوقىتىپ قويۇشتىن ئەنسىرەشمۇ؟ ئوقۇتقۇچى بىلەن ئوقۇغۇچىنىڭ مۇناسىۋىتىدە مەلۇم ئارىلىق بولۇش ساغلام مۇناسىۋەت ھېسابلىنىدۇ، شۇنىڭغا ئوخشاش،

ئەر - خوتۇنلار ئوتتۇرىسىدىمۇ مۇۋاپىق ئارىلىق بولغىنى ياخشى. كىشىلەر ئۆز دۆلىتىدىكى ئەۋلىيالارغا ئانچە قىلىپ كەتمەيدۇ، زور مۇۋەپپەقىيەتلەرنى قولغا كەلتۈرگەن بەزى ئەر-بالارمۇ ئۆزىنىڭ ئائىلىسىدە ئۆزىنى ئاشۇنداق ھېس قىلىپ قالىدۇ. ئۆيدىكىلەرنىڭ ئۇنىڭ ئۇ ئىشى بىلەن كارى نېمە؟ شۇنىڭ بىلەن زىددىيەت پەيدا بولۇپ، بىر - بىرىنىڭ زىتىغا تېگىدىغان گەپلەرنى قىلىشىدۇ، ھەر ئىككى تەرەپ بوش كەلمەيدۇ، چۈنكى ھەر بىر ئادەم ئۆزىنى ۋە ئۆزىنىڭ غۇرۇرىنى قوغدىشى كېرەكتە.

بەزى ئەر - خوتۇنلار قارشى تەرەپنىڭ چىشىغا تېگىدىغان گەپلەرنى قىلىشىدۇ، خۇددى سېتىكا توپتەك، ئۇ بىر ئېغىز، بۇ بىر ئېغىز گەپ قىلىپ توختاشمايدۇ، چۈنكى مەسئۇلىيەتنى قارشى تەرەپكە ئارتىپ قويۇش مەسلىنى ھەل قىلىشنىڭ چارىسىنى بىللە ئولتۇرۇپ تېپىشقا قارىغاندا كۆپ ئاسان - دە. ۋېناسقا ئايانكى: توختىماي بىر - بىرىنى ئەيىبلەش مۇھەببەتنىڭ قاتىلى.

ئەرلەرنىڭ ھەممىسى ئاياللارنىڭ قەلبىدىكى قەھرىمان بولۇشنى ئويلايدۇ، شۇڭا ئۇلار ئاياللارنىڭ تەنقىدلىرىگە قارىتا تولىمۇ سەزگۈر كېلىدۇ، پسخولوگىيە ئىلمى بويىچە ئېلىنىپ بېرىلغان تەنقىقاتلار بۇ نۇقتىنى ئاللىبۇرۇن ئىسپاتلىغان. ئەرلەر ئاياللارنىڭ ئۆزلىرىگە تەنبەھ بېرىشىگە زادىلا يول قويمايدۇ، چۈنكى بۇ خىل تەنبەھلەر ئەرلەرنىڭ كۆڭلىدىكى قەھرىمانلىق ئوبرازىغا زىيان يەتكۈزىدۇ. خوتۇنى ئېرىگە قايىللىقىنى، ئۇنى چوڭ كۆرىدىغانلىقىنى ئۇنىڭغا ھېس قىلدۇرايدىغان بولسا ئۇ ئايالنىڭ ئېرىنىڭ ئالدىدىكى جەلپكارلىقى تېخىمۇ ئاشىدۇ.

ئەر - ئاياللار بىر - بىرىنىڭ ھېسسىيات جەھەتتىكى ئېھتىياجىنى قاندۇرۇشنى ئارزۇ قىلغانلىقى ئۈچۈن ئەر - خوتۇن بولۇشىدۇ. ئەپسۇسلىنارلىقى، ئۇلارنىڭ ئېھتىياجلىرى ئوخشاشمايدۇ، ئەمما بۇنى ئۆزلىرى بىلمەيدۇ. ئەگەر ئەر كىشى

كۆيۈمچان بولىدىغان بولسا، ئۆزىنىڭ ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتتە ئېرىشكەن نەرسىسىنى خوتۇنغا بېرىدۇ. مەسىلەن، ئۇنى قوبۇل قىلىدۇ، ئۇنىڭغا ئىلھام بېرىدۇ، خوتۇننىڭ ئىشلىرىنى ھەل قىلىشىپ بېرىدۇ، ئايال كىشىنىڭمۇ ئېرىگە بېرىدىغىنى ئېرىدىن ئالغان ئىلھام بىلەن پەيدا بولغان غەمخورلۇق بولىدۇ. ئەمما، ئايال كىشىنىڭ ئېرىگە قىلىدىغان غەمخورلۇقى بەك كۆپ بولۇپ كەتسە ياكى ئېرىگە خۇددى ئانىسىدەك قىلىپ كەتسە ئەرنى قورۇندۇرۇپ قويۇپ ئەكسىچە ئىش يۈز بېرىپ قالىدۇ ھەتتا ئەر ئايالدىن ئۆزىنى قاچۇرۇشمۇ مۇمكىن. خوتۇن كىشى ئېرىنى مېھرىبان ئانىسىغا ئوخشاش كۈتۈپ كەتسە ئەكسىچە ئەر كىشى پاسسىپ ئەھۋالغا چۈشۈپ قالىدۇ.

ۋېناسقا ئايانكى: ئېرىڭىزگە بەكمۇ ئاشۇرۇپ كۆيۈنۈپ كەتسىڭىز مۇھەببەتتىن مەھرۇم قالىسىز، ئەگەر ئېرىڭىزدە ئاكتىپ ھېس - تۇيغۇ پەيدا قىلالىسىڭىز مۇھەببەتكە ئېرىشەلەيسىز.

ئەرلەر ئۆز ئىشلىرىغا قاتتىق بېرىلىپ كەتكەن چاغلاردا ئاياللار ئۆزلىرىنى يېتەرلىك ئېتىبارغا ئېرىشەلمىگەندەك، ئۆزىگە ئەستايىدىل مۇئامىلە قىلىنمايۋاتقانداك ئويلاپ قالىدۇ. ئەرلەر بىلەن ئاياللار مەسىلىلەرگە ئۆز نۇقتىسىدىن قارايدۇ، ئىككىلا تەرەپ ئۆزىنىڭكىنى توغرا ھېسابلايدۇ، شۇنداق تۇرۇپمۇ يەنە بىر - بىرىدىن مۇھەببەتتە ئېتىبار بەرمىدى دەپ رەنجىيدۇ. ھەر ئىككى تەرەپ قارشى تەرەپنى ئۆزىگە ئەڭ ياخشى تەرىپىنى كۆرسەتمىدى، دەپ رەنجىپ دائىم جاڭجاللىشىدۇ.

سىز بىر ئامال قىلىپ بۇ خىل ئەھۋالنى ئۆزگەرتىڭ. سىز ئېرىڭىزگە بىرەر مەسىلىنى دېگەندە ئۇنىڭ ئىنكاسى قانداق بولىدۇ؟ سىز ئۆز ھېسسىياتىڭىزنى كونترول قىلىشنى سىناپ بېقىڭ. ئۇ قانداق ئادەم؟ سىزگە مەسلىھەت بېرىپ تۇرۇشنى ياخشى كۆرەمدۇ؟ سىزنىڭ جىمجىت ئولتۇرۇپ مەسلىھەتلەرنى ئويلىنىۋېلىشىڭىزغا ۋاقىت بېرەمدۇ؟ بىز بەزىدە ئۆزىمىزنى

يېتەرلىك ئېتىبارغا ئېرىشەلمىگەندەك ئويلاپ، مېنىڭ تۇرمۇشۇمغا، ئۇچرىغان مەسىلىلەرىمگە قىزىقمايسەن، دەپ ئېرىمىزگە خاپا بولىمىز، ئەگەر ئېرىڭىز خىزمەتتە ئۇچرىغان مەسىلىلەرنى ئۆيگە ئېلىپ كەلسە سىز قانداق قىلىسىز؟ ئېرىڭىز ئىشتىن قايتىپ كەلگەندە بىر ئىشنى ئويلاۋاتقان بولسا، سىز بىلەن كارى بولمىسا سىز ئۇنى تىنچ قويايسىز؟

سىز ئۇنىڭغا ئىشلارنى ئويلىنىۋېلىشقا يەتكۈدەك ۋاقىت بېرىڭ ياكى سىزنى چاقىرىپ پاراڭ قىلغۇچە ئۇنى ئۆز مەيلىگە قويۇپ بېرىڭ. ئۇ سىز بىلەن پاراڭلىشىش ئۇسۇلى بىلەن ئۆزىنىڭ قانداق مۇئامىلىگە ئېرىشمەكچى ئىكەنلىكىنى بىلدۈرىدۇ. بۇ گەپنى ئېسىڭىزدە چىڭ تۇتۇڭ. شۇنداق قىلىشىڭىز كېلەر قېتىمدا ئاراڭلاردا جېدەل باشلانغۇدەك بولسا ھەر ئىككىڭلار بىر - بىرىڭلارغا ئاكتىپ پوزىتسىيە قوللىنىپ كېلىۋاتقىنىڭلارنى دەررۇ ئېسىڭلارغا ئالمىسىلەر - دە، نەتىجىدە چوڭ بىر ماجىرادىن ساقلىنىپ قالسىلەر.

سىز ئېرىڭىزدىن پات - پات نېمىلەرنى ئارزۇ قىلىدىغانلىقىنى سوراپ تۇرۇڭ. سىزنىڭ نېمىگە ئېھتىياجلىق ئىكەنلىكىڭىزنى ئېرىڭىز چۈشەنسىلا ئۇ نەرسىگە ئېرىشمەي قالمايسىز. ئەگەر ئۇ ئىككىڭلارنىڭ بىر ئىرادىگە كەلگەندىلا، ئاندىن خەتەرلىك ئەھۋالدىن قۇتۇلۇپ، ئۇزاق مۇددەتلىك ئىناق ئائىلە مۇھىتىنى يارىتالايدىغانلىقىڭلارنى ھېس قىلىپ يېتىدىغان بولسىلا ئۆزىنىڭ ماھىيىتىنى ئۆزگەرتەي قالمايدۇ.

سىز ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋىتىڭلاردىكى پەرقنى قانچە كۆپ ھېس قىلىشىڭىز ئېرىڭىزگە شۇنچە سوغۇق قانلىق بىلەن مۇئامىلە قىلىڭ. تارتقان زىيىنىڭىزنىڭ ئالغان پايدىڭىزدىن كۆپ ئىكەنلىكىنى ھېس قىلغان چاغدا ئۇششاق ئىشلار ئۈچۈن جېدەل قىلمايدىغان بولىسىز. ئىككى تەرەپ بىر - بىرى تەرىپىدىن قوبۇل قىلىنغانلىقىنى ھېس قىلغاندا ئەر - خوتۇن ئوتتۇرىسىدىكى

پەرق ھېسسىيات جەھەتتىكى تەڭشىگۈچكە ئايلىنىپ قالدۇ. ئەگەر ئەر - خوتۇن ئىككىيلەننىڭ مەجەزلىرى ئوخشاش بولىدىغان بولسا، ئۇ چاغدا ئۇلار ئوتتۇرىسىدا ئىناقلىقنىڭ بولۇشى ناتايىن. ناۋادا ئېرىڭىزنىڭ مەجەزمۇ سىزگە ئوخشايدىغان بولسا، ئۇ چاغدا تۆت ھەپتىگە قالماي ساراڭ بولۇپ قالىسىز. شۇڭا، پۈتۈنلەي ئۆزىڭىزگە ماسلىشىپ ياشايدىغان ئەرنى ئارزۇ قىلماڭ. بۇنداق ئەھۋالغا ئىنتايىن ئاز ساندىكى ئاياللار چىدايدۇ. ئۇنداق ئەھۋالدا سىز ئېرىڭىز بىلەن ئەڭ ياخشى ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەت پەيدا قىلالايسىز، ئاشۇنداق ياخشى مۇناسىۋەت بولغاندىلا ئىككى تەرەپ بىر - بىرىگە ماسلىشىپ كېتەلەيدۇ.

ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتنىڭ كەلگۈسى ئۈچۈن مەبلەغ سېلىڭ

ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتكە خۇددى خىزمىتىڭىزدىكى ئىشلارنى بىر تەرەپ قىلغاندەك مۇئامىلە قىلىشىڭىز نۇرغۇن چاتاق چىقىدۇ. سىز ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتنى ياخشى بىر تەرەپ قىلىشنىڭ مۇتەخەسسسى بولۇشىڭىز، ئۇنى قوغداپ قېلىشىڭىز كېرەك.

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتلىرى ئۈچۈن ھەر كۈنى ئازراقتىن بولسىمۇ ياخشى ئىش قىلىپ مېڭىڭ. گېرمانىيەدە ئەر - خوتۇنلارنىڭ بىر كۈندە پاراڭلىشىدىغان ۋاقتى ئوتتۇرا ھېساب بىلەن يەتتە مىنۇت، ئامېرىكىدىكى ئەر - خوتۇنلارنىڭ تۆت مىنۇت ئىكەن. پىكىر ئالماشتۇرۇپ تۇرۇشقا بۇ ۋاقىت بەكمۇ قىسقىلىق قىلىدۇ. ئۆزئارا سۆزلىشىپ تۇرۇش تۇرمۇشنىڭ مۇھىم بىر قىسمى، خۇددى كەسپىي تۇرمۇشقا ئوخشاش مۇھىم. سىز ئۆزىڭىزنىڭ مۇھىم بىر خېرىدار بىلەن سۆزلىشىشكە

قانچىلىك ۋاقىت ۋە زېھنىڭىزنى سەرپ قىلغانلىقىڭىزنى ئويلاپ بېقىڭ. ئەگەر سىزنىڭ ئېرىڭىز مۇ ئاشۇ مۇھىم خېرىدارلىرىڭىزنىڭ بىرى بولغان بولسا ئۇنىڭ بىلەن سۆزلەشكەن ۋاقتىڭىز چوقۇم يەتتە مىنۇتتىن ئېشىپ كەتكەن بولاتتى. بىز ئاياللار مانا مۇشۇ نۇقتىغا دائىم سەل قارايمىز.

ئەر - خوتۇنلار ئۈچۈن پەۋقۇلئاددە مۇھىم نەرسە ئاكتىپ ۋە ئورتاق كەچۈرمىش، ئەر - خوتۇنلار ئوتتۇرىسىدىكى گۈزەل ئورتاق كەچۈرمىشلەر مۇھەببەتنى مۇستەھكەملەشكە پايدىلىق.

ئەگەر سىز كەسپىڭىزگە قاتتىق بېرىلگەن بولسىڭىز يېڭى تۇرمۇشىڭىزنىمۇ ئەتراپلىق ئورۇنلاشتۇرۇشىڭىز كېرەك. ئېرىڭىز بىلەن بىللە بولىدىغان ۋاقىتلارنى ئورۇنلاشتۇرغاندا ئۇ ۋاقىت ساياھەت ۋاقتىغا توغرا كېلىپ قالسا بۇنىڭ سىلەرگە ئېلىپ كېلىدىغان خۇشاللىقى بەك كۆپ بولىدۇ، ساياھەتكە چىقىشتىن ئىلگىرى ھەم ساياھەت جەريانىدا بىللە بولۇشنىڭ لەززىتىنى قانغۇچە سۈرىسىز.

ئورتاق نىشان بەختنى بەرپا قىلىشنىڭ ئەڭ مۇستەھكەم ئاساسى.

ئىشلىرىڭىزنىڭ ئوڭۇشلۇق تەرەققىي قىلىشى ئۈچۈن دائىم دېگۈدەك باشلىقىڭىز بىلەن پاراڭلىشىپ تۇرۇڭ، ئۇنىڭغا قانداق غايىڭىزنىڭ بارلىقىنى، قايسى تەرەپكە قاراپ تەرەققىي قىلماقچى بولۇۋاتقىنىڭىزنى ئېيتىڭ. ئەجىبا، ئۆمۈرلۈك ھەمراھىڭىز بىلەن پىكىرلىشىپ تۇرۇشىڭىزنىڭ ھاجىتى يوقمۇ؟

نۇرغۇن كىشىلەر ئۆزىنىڭ تۇرمۇشتىن ۋە ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتتىن نېمىنى كۈتىدىغانلىقىنى بىلمەيدۇ. ئورتاق تۇرمۇش ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتنى مۇستەھكەملەشنىڭ ئەڭ ئىسپاتى. ئەر - خوتۇنلار ئۆزلىرىنىڭ تۇرمۇش نىشانلىرى ئوچۇق - ئاشكارا سۆزلىشىپ تۇرۇشلىرى، شۇ ئارقىلىق نىڭ كۆزقاراشلىرىنىڭ قايسى دەرىجىدە

يېقىنلىشىۋاتقانلىقىنى بىلىپ تۇرۇشلىرى كېرەك. بۇ مەسىلە يەنە بۇنىڭدىن كېيىنكى تۇرمۇشنى قانداق ئۆتكۈزۈش كېرەك دېگەن مەسىلىگە تاقىلىدۇ.

ئورتاق تۇرمۇش نىشانىنى تەڭشەپ تۇرۇش كېرەك. تەڭشەش قانچە ياخشى بولسا، ئورتاق كەلگۈسىڭىز، شۇنچە ياخشى بولىدۇ. مەسىلەن، بىر تەرەپ ھەممە يەرنى ساياھەت قىلىشنى، نۇرغۇن دۆلەتلەرگە بېرىشنى ھەتتا ئىسپانىيىدىكى مەنزىرىلىك جايلاردىن بىرەر داچا ئېلىپ قويۇشنى ئويلىسا، يەنە بىر تەرەپ ئۆزىنىڭ خىزمىتىنىلا ئويلىسا، ئۇ چاغدا ئىككى تەرەپ ئوتتۇرىسىدا مەنپەئەت توقۇنۇشى پەيدا بولۇپ ئۇنى ھە دېگەندىلا ھەل قىلىپ كەتكىلى بولمايدۇ. بۇ خىل مۇناسىۋەتتە ئىككى خىل نەتىجە كۆرۈلۈشى مۇمكىن: بىرى، مۇناسىۋەت بۇزۇلۇش، يەنە بىرى، بىر تەرەپ يەنە بىر تەرەپنى نىشانىدىن ۋاز كېچىشكە، ئۆزىنىڭ نىشانىغا بويسۇنۇشقا مەجبۇرلاش. بۇ خىل توقۇنۇش ئۇزۇنغا سوزۇلۇپ كەتسە ھەر ئىككى تەرەپ ئۈچۈن پايدىسىز بولىدۇ. سىز ئاخىرقى قارارغا كېلىشىڭىز كېرەك. تۇرمۇش نىشانىنى بىر تەرەپ قىلىش ئۈچۈن قارشى تەرەپ بىلەن مۇرەسسە قىلماقچىمۇ؟ ئېرىڭىزنىڭ تۇرمۇش نىشانى نېمە؟ ئورتاق مەنپەئەت ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتنىڭ ئەڭ بىخەتەر ئاساسى.

ئەر - خوتۇن ئىككىيلەننىڭ مەجەزىنىڭ ئوخشىماسلىقىنىڭمۇ پايدىسى بار، بۇنىڭدا ئارتۇقچىلىقلارنى ئۆزئارا تولۇقلىۋالغىلى بولىدۇ. ئەگەر ئىككى تەرەپنىڭ نىشانى ۋە مەنپەئەتى ئۆزئارا قارىمۇقارشى بولۇپ قالسا بىر تەرەپ يەنە بىر تەرەپنى ئۆزىنىڭ قارشىغا قوشۇلۇشقا مەجبۇرلايدۇ، بۇ ياخشى ئىش ئەمەس. ھەر بىر ئادەم ئۆزىنىڭ قىممىتىنى ئەمەلگە ئاشۇرۇشقا ھوقۇقلۇق، شۇڭا ئۆزىگە ماس كېلىدىغان لايىق تېپىشقا ئالاھىدە دىققەت قىلىش كېرەك. نۇرغۇن ئەر - خوتۇنلار ئىچىدە بىر تەرەپ كاتتا غايىلىرى بار ئادەم بولسا يەنە بىر تەرەپ ئۇنى قوللىشى كېرەك، ئەڭ ياخشى

ئۇسۇل مۇشۇ. ئەمما بۇ يەردە بىزنىڭ نىيەتتە بولغان مۇشۇ ئۇسۇل مۇشۇ. خوتۇنلارنى بىر كولىپكەتتە دەپ قارىسىڭىزمۇ بولىدۇ، شۇڭا بىردەم مۇرىنى مۇرىگە تىرەپ يۈگۈرسىڭىز، بىردەم بېشىڭىز قايغان تەرەپكە قاراپ ماڭسىڭىز بولمايدۇ. مۇنەۋۋەر پۈتۈل كوماندىسىغا ئوخشاش، نىشان بىر، ۋەزىپىلەر بۆلۈۋېتىلگەن ھالەتتە ياشىسىڭىز ئاندىن چېمپىيون بولالايسىز.

ئېرىڭىز ئىككىڭلار قىسقا ۋە ئوتتۇرا مەزگىللىك نىشان ۋە ئۇزاق مەزگىللىك تۇرمۇش پىلانى تۈزۈۋېلىڭلار.

سەز ئېرىڭىزنىڭ كەلگۈسى ئون يىللىق ياكى 20 يىللىق تۇرمۇش پىلانىنىڭ بارلىقىنى بىلمەيسىز؟ ئەگەر بىلمەيسىڭىز بۈگۈن كەچتە سوراپ بېقىڭ. ئۇ بەلكىم كۆپچىلىك ئەرلەرگە ئوخشاش سوئاللىڭىزغا جاۋاب بەرمەسلىكى مۇمكىن، چۈنكى ئۇ سىزگە جاۋاب بېرىش ئۈچۈن بۇ مەسىلە ئۈستىدە ئويلىنىۋېلىشى كېرەك. مەيلى قانداقلا ئەھۋالدا بولسۇن، بىلمەكچى بولغان نەرسىڭىزنى بىلمەي قويماڭ.

سەز ئۆزىڭىزنىڭ پىلانى بىلەن ئارزۇيىڭىزنى ئويىڭىزدە جاكارلىۋېتىڭ. ئۆز ئالدىغا ئىش تۇتىدىغان ئادەم ئۇزۇنغا بارالمايدۇ، ئادەم يالغۇز ئارالدا تەنھا ياشىيالمايدۇ، باشقىلار بىلەن چوقۇم پىكىر ئالماشتۇرۇپ تۇرۇشى كېرەك. بىز جەمئىيەتتە ياشايمىز، شۇڭا كىشىلەر بىلەن يېقىن مۇناسىۋەتنى ساقلاش زۆرۈر، بەلكىم سىزنىڭ ئاتا - ئانىڭىز بىلەن سىڭىللىرىڭىز قانداق ئىشلارنى نىشان قىلغانلىقىڭىزنى بىلمەسلىكى مۇمكىن، شۇنداق بولىدىغان بولسا ئۇلار سىزنى قانداق قوللايدۇ؟

ئائىلىڭىزدە قوللاشقا ئېرىشىدىغانلىقىڭىزغا ئىشىنىڭ. پىلانىڭىزنى ئاشكارىلىغاندا ئۇنى ئەمەلگە ئاشۇرۇش جەريانىدا پەيدا بولىدىغان مەسىلىلەرنى تەھلىل قىلىڭ، ئۇ مەسىلىلەرنى ھەل قىلىشىڭىز پىلانىڭىز مەغلۇپ بولىدۇ. ئەگەر ئائىلىڭىزنىمۇ كىچىك كارخانىلارنى باشقۇرغانغا ئوخشاش باشقۇرىدىغان بولسىڭىز،

ئۇ چاغدا سىزنى قوللايدىغانلارنىڭ تەسەۋۋۇر قىلغىنىڭىزدىنمۇ كۆپ بولىدىغانلىقىنى كۆرسىز. سىز بىر پۈتۈن كوللېكتىپقا رەھبەرلىك قىلالايدىغان ئىقتىدارىڭىزنى كۆرسىتىپ، ئائىلە ئەزالىرىنى ئۆزىڭىزنىڭ ئەڭ كۈچلۈك ئىتتىپاقداشلىرىڭىزغا ئايلاندۇرۇۋېتىڭ.

مەشىق: ئۆزىڭىزنىڭ شېرىن خىياللىرىڭىزنى، ئۆزىڭىزنىڭ ئېرىشىڭىزنىڭ، بالىلىرىڭىزنىڭ ۋە پۈتۈن ئائىلىڭىزدىكىلەرنىڭ بىردەك نىشانىنى خاتىرىلەپ قويۇڭ، ھەممىڭلارنىڭ ئورتاق تۇرمۇش نىشانىڭلارنى، پۈتۈن ئائىلىدىكىلەرنىڭ بۇ يىل يەتمەكچى بولغان نىشانىنى، بۇ يىل ھەممىڭلارنىڭ نېمە قىلماقچى بولۇۋاتقىنىڭلارنى بايان قىلىڭ.

كرىزىس سىزنى ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتنى بىر تەرەپ قىلىشنىڭ مۇتەخەسسسىگە ئايلاندۇرىدۇ

كۆپ ساندىكى چوڭراق كارخانىلاردا كرىزىس ۋە تالاش - تارتىشنى بىر تەرەپ قىلىدىغان بىر ئورگان بار، كارخانىلارنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشلىرىنىڭ بىر سەۋەبىمۇ شۇنىڭدا. تالاش - تارتىش يۈز بەرگەندە ھەمكارلىق ھەممىدىن ئۈستۈن ئورۇندا تۇرىدۇ. بۇنداق ئەھۋالدا سىز مەسىلىلەرنى خۇددى بىر مۇتەخەسسسىگە ئوخشاش ھەل قىلىشىڭىز كېرەك. بىر خىزمەتدەشىڭىز بىلەن ئاراڭلاردا پىكىر ئىختىلاپى يۈز بەرگەن بولسا ئۆزىڭىزگە بولغان ئىشەنچتە چىڭ تۇرۇشىڭىز، مەنىسىز، پايدىسىز ۋارقىراش - جارقىراشلاردىن، بىر - بىرىڭلارنى ئەيىبلەشلەردىن ساقلىنىشىڭلار لازىم. سىز بەكمۇ تەكەببۇر غۇرۇڭىزنى، ئازار يېگەن ھېسسىياتىڭىزنى ئويىپىكتىپ ھالدا تەھلىل قىلىپ، ئاندىن ئۇ خىزمەتدەشىڭىز بىلەن بىللە ھەل قىلىشنىڭ تەدبىرى ئۈستىدە مەسىلە تەلشىشىڭىز كېرەك.

مۇنازىرىلىشىشتىن ئىلگىرى ئۈچ قېتىم چوڭقۇر تىنىۋېلىش. قىيىن بىر مەسىلە ئۈستىدە سۆزلىشىشتىن ئىلگىرى، ئەڭ ياخشىسى، بىردەم پىيادە مېڭىۋېتىش، ئارىلىق سەل ئۇزۇن بولسۇن، مەسىلىنى سوغۇق قانلىق بىلەن قايتا ئويلىنالايدىغان بولغاندىن كېيىن ئاندىن ئۇ مۇنازىرىگە قاتنىشىش.

قارشى تەرەپنىڭ سۆزلىرىنى بېرىلىپ ئاڭلاش، تەكلىپلىرىنى قوبۇل قىلىش، ئەركىنلىكىم تەھدىتكە ئۇچرىدى دەپ ئويلىماش. قارشى تەرەپنىڭ سىزنى چۈشەنگەن ھامان سىزگە يول بېرىش ئېھتىمالى چوڭ بولىدۇ. ئۆزىڭىزدىن دائىم: «ماڭا لازىمى ھوقۇقمۇ ياكى مۇھەببەتمۇ؟» دەپ سوراپ تۇرۇڭ.

ۋېناسقا ئايانكى: سىز مۇھەببەت بىلەن ھوقۇق ئوتتۇرىسىدا دائىم تاللاش ئېلىپ بېرىپ تۇرۇڭ.

بۇرۇن توي قىلىپ بولغاندىن كېيىن ئۇنى بىكار قىلىش مۇمكىن ئەمەس ئىدى. بۇ يەردە مەن سىلەرگە ئىلگىرىكى كونا جەمئىيەتتىكى بەختلىك بىر جۈپلەرنىڭ تۇرمۇش ئەھۋالىدىن ئازراق سۆزلەپ بېرىي.

مۇقىم ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەت بۈگۈنمۇ ئىنتايىن مۇھىم. ئۇنداق مۇناسىۋەتنى تىكلەش ئۈچۈن ھەر ئىككى تەرەپنىڭ بىر - بىرىگە يول قويۇشى، بىر - بىرىنى چۈشىنىشى، خۇسۇسىي ئەركىنلىكىدىن ئازراق قۇربان بېرىشى كېرەك. بۇرۇن ئەر بىلەن ئايالنىڭ بىر ياستۇققا باش قويۇشى مەجبۇرلىنىش بىلەن بولاتتى. ئەگەر سىز ئايىڭىز (ياكى مومىڭىز) بىلەن سۆزلىشىپ باقسىڭىز بۇرۇنقى ئاياللارنىڭ ئەللىرىنىڭ بارلىق ئالاھىدىلىكلىرىنى ھەرقانداق ئەھۋالدا قوبۇل قىلىدىغانلىقىنى بىلىسىز. ئۇلارنىڭ ئورنىدا بىز بولىدىغان بولساق ئۇنداق تۇرمۇشتىن ۋاز كەچسەك كېچىمىزكى ھەرگىز ئۇنىمايمىز. بىز ئاياللارنىڭ ھەمكارلىشىش ئىقتىدارىمىز ناھايىتى كۈچلۈك، بۇ جەھەتتە ھازىرقى ئەڭ ئالدىنقى قاتاردىكى دىرېكتورلاردىن قېلىشمايمىز. ئەجەبا، بۈگۈن ئۇ

ئالاھىدىلىكىمىزدىن ۋاز كېچىشىمىز كېرەكمۇ؟ ئەجەبا، ئايرىلىشنىڭ ئورنىغا مۇرەسسەنى دەستىشىڭىز كېرەكمۇ؟ ھازىر بىز ئەزىمەت ئىشلار ياكى پىكىر ئىختىلاپلىرى بىلەن ئايرىلىپ كېتىش قارارىغا ئاسانلا كېلىپ قالغىمىز.

بەلكىم ئېرىڭىزنىڭ بەزى ئالاھىدىلىكلىرى بىلەن بوۋىڭىزنىڭ ئوخشاشتۇ؟ نېمە ئۈچۈن مومىڭىز بوۋىڭىزنىڭ شۇ ئىشلىرىنى تەنقىدلىمەيدۇ؟ سىز مومىڭىزغا ئوخشاش ئاياللارنى ئۆزىڭىزگە ئۈلگە قىلىپ، ھەمكارلىشىش روھى ئارقىلىق ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋىتىڭلارنى بىر تەرەپ قىلىڭلار. ئېرىڭىزگە كۆڭۈل بۆلۈڭ، ھەر ئىككى تەرەپ رازى بولىدىغان ھەل قىلىش تەدبىرلىرىنى تېپىڭلار، مۇھەببەت ئۇ بىر خىل سوۋغا، ئېرىڭىزنىڭ سىزگە مۇھەببىتىنى بەرگەنلىكىگە خۇشال بولۇڭ، ياخشى ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋىتىڭلار ئۈچۈن ئېرىڭىزگە رەھمەت ئېيتىڭ، چۈنكى ياخشى ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەت ئىككى تەرەپنىڭ بىر - بىرىنى ئۈزلۈكسىز ھۆرمەت قىلىپ تۇرۇشىدىن ھاسىل بولىدۇ.

رامكىلارنى بۇزۇپ تاشلاڭ

بىر مەزگىل ئۆتكەندىن كېيىن، بەلكىم سىزدىكى يېڭىلىق تۇيغۇسى يوقىلىپ كېتىشى مۇمكىن. ئەلۋەتتە، بەش - ئالتە يىلدىن كېيىنكى ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەت يېڭى مۇھەببەتلىشىۋاتقان چاغلاردىكىدەك ئۇنداق قىزغىن بولۇپ كەتمەيدۇ، شۇنداقتىمۇ بۇ تۇرمۇشقا قارىتا خەقنىڭ ئىشىغا مۇئامىلە قىلغاندەك مۇئامىلە قىلماسلىق كېرەك. ئەگەر سىز ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتكە يېڭى ھاياتىي كۈچ بەخش ئەتمەيدىغان بولسىڭىز ناھايىتى تېزلا ئۇنىڭدىن زېرىكىشكە باشلايسىز. ئامېرىكىدىكى مۇھەببەت مۇتەخەسسسلرى بىزنى، ئەگەر

ئاياللار ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتنى تەشەببۇسكارلىق بىلەن تەشەببۇس مائىمىدەن بولسا، ئۇ ناھايىتى تېزلا جەلپكارلىقىنى يوقىتىدۇ، دەپ ئاگاھلاندۇرىدۇ. بۇ مۇتلەق گەپ ئەمەس، ئەمما ياشانغان نۇرغۇن ئەر - خوتۇنلارنىڭ بەختلىك تۇرمۇشلىرى بۇ گەپنىڭ توغرا ئىكەنلىكىنى ئىسپاتلىغان.

سىز مۇنداق بىر مەنزىرىنى كۆز ئالدىڭىزغا كەلتۈرۈپ بېقىڭ: ئېرىڭىز ئىككى ئۇچاقنىڭ ئالدىدىكى يۇمشاق ساپادا ئولتۇرىسىلەر، ئۇچاقتا گۈرۈلدەپ كۆيۈۋاتقان ئوت سىلەرنىڭ مۇھەببەتلىرىنىڭ سىمۋولى. شۇ چاغدا سىز گۈزەل، ئىللىق ۋە رومانلىق مۇھەببەت ئۇچقۇنىنىڭ ۋۇجۇدىڭىزنى ئېرىتىۋاتقانلىقىنى ھېس قىلمايسىز؟ بۇنىڭدىن شۇ نەرسە ئېنىقكى، سىز پات - پات «ئوتۇن» تاشلاپ تۇرسىڭىز مۇھەببەت ئوتى تېخىمۇ ئۇلغىيىدۇ. ۋېناسىنىڭ تەكلىپى: مۇھەببەت ئوتىنى توختىماي ياندۇرۇپ تۇرۇڭ.

بىز ھەر كۈنى بېشىمىزدىن ئۆتكەن ئىشلارنى ئاڭسىز ھالدا قوبۇل قىلىپ تۇرىمىز. ئەگەر ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتنىڭ كۆرۈنۈشى گۇڭگا بولىدىغان بولسا، ئۇ چاغدا بىزنىڭ ئۇ خىل ئاڭسىز ھەرىكىتىمىز ئىنتايىن ناچار نەتىجە بېرىدۇ.

بەزى ئەرلەر بالىلىرى كىچىك چاغلاردا ئۆزىنىڭ خوتۇنىنى بالىسى بىلەن تەڭ «ئاپاش» دەپ چاقىرىپ قويدۇ، بۇ ئۇلارنىڭ خوتۇنلىرىنى تىنماي ئۆي ئىشلىرىنى قىلىدىغان، ئائىلىدىكىلەرنىڭ يېتىپ - قويۇشىغا كۆڭۈل بۆلىدىغان ئانىغا ئوخشاشتىكى ئەمەس. گەرچە بەزى ئاياللارمۇ ئەرلىرىنى بالىلىرىغا ئوخشاش «داداش» دەپ چاقىرىپ قويسىمۇ، ئەمما ئەرلىرى ئۇلارنىڭ نەزىرىدە ئۆزلىرى تاللىغان، كېيىنكى ئۆمرىنى ئۆتكۈزۈپ بېرىدىغان ئادەم ئەمەس، بەلكى پۈتۈن ئائىلىنى باقىدىغان ئادەم. ھەر بىر ئادەمنىڭ ئائىلىدە ئۈستىگە ئالغان مەجبۇرىيىتىگە قاراپ بېكىتىلگەن بۇ خىل باھانىڭ ساغلام ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتتە ھەر بىرىگە قىلىنىدىغان

ھۆرمەت بىلەن مۇناسىۋىتى يوق، ئەر - خوتۇنلار بىر - بىرىنى ئەر كىلىتىدىغان سۆزلەر بىلەن ئاتىسا بولۇۋېرىدۇ، بۇمۇ ئۆز ئارا ھۆرمەت قىلىشىدىغان ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەت ئورنىتىشنىڭ مۇھىم بىر تەرىپى. مۇشۇنداق مۇناسىۋەت بولغاندا ئىككى تەرەپ ئوتتۇرىدىكى تالاش - تارتىشلارنى ھەل قىلالايدۇ، مەسئۇلىيەتتىن قانچىلىقىنى بىلىدۇ. ئەدەپ ۋە ھۆرمەت ئىككى تەرەپنىڭ قەلبلىرىنى بىر - بىرىگە تۇتاشتۇرىدۇ. مۇشۇنداق بولغاندا ياخشى ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتنى ئورتاق بەرپا قىلغىلى بولىدۇ. ۋېناسقا ئايانكى: ئايال كىشى ئۆزىنى قانچىكى ئازادە تۇتسا، ئۆزىگە ئىشەنسە جەلپكارلىقى شۇنچە ئېشىپ بارىدۇ.

ئەر - خوتۇنلارنىڭ ئورتاق تۇرمۇشى شۇ ئادەملەر ئۈچۈن پۈتۈن ھاياتىدا تاپقان ئەڭ چوڭ ئېھتىياجى مەنبەسى بولۇشى مۇمكىن، شۇڭا ئۇنىڭغا پەلپەتەش مۇئامىلە قىلماڭ، ئەر - خوتۇنلۇق تۇرمۇشتىكى بەزى زېرىكىشلىكلەرنى بەكمۇ كۆپتۈرۈۋەتمەڭ. بۇ گىنتاين مۇھىم ئىش، ئەگەر سىز ئەر - خوتۇنلۇق تۇرمۇشىڭىزنى مەنسىز ھېس قىلىشىڭىز بۇنىڭ سەۋەبى ئۆزىڭىزنىڭ مەنسىزلىكىدە. كۈندە يۈز بېرىپ تۇرىدىغان ئۇششاق ئىشلاردىن ئۆزىڭىزنى قاچۇرۇڭ، ئېرىڭىزگە ئۆزىڭىزنىڭ ئائىلە ئىشلىرىنىلا قىلىدىغان ئايال ئەمەسلىكىڭىزنى ئېيتىڭ، ئېرىڭىزگە يېقىنلاشماقچى بولىشىڭىز، ئۇنى تۇيۇقسىز خۇشال قىلىپ تۇرۇڭ، ئۇنىڭ ئايرىلالمايدىغان ئادىمىگە ئايلىنىڭ، ئۇنىڭغا ئۆزىڭىزنىڭ ئۇ ئەڭ ياخشى كۆرگەن، ھەر كۈنى قايتىدىن ياخشى كۆرۈشكە ئەرزىيدىغان ئايال ئىكەنلىكىڭىزنى ھېس قىلدۇرۇڭ.

كۈندە كەچتە ئۆزىڭىزنى بەكمۇ قاتتىق چارچاپ كېتىۋاتقاندا ھېس قىلامسىز؟ ئەگەر شۇنداق بولسىڭىز دەرھال تۇرمۇش ئۆسۈلىشىڭىزنى ئۆزگەرتىڭ. ئايال كىشى ئۇزاق مۇددەتلىك ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتتە كۆڭلىنى تۇرغۇن ھالەتتە تۇتۇشى كېرەك، شۇنداق قىلغاندا جىنسىي مۇناسىۋەتكە كاپالەتلىك قىلغىلى بولىدۇ.

بەلكىم ئويلايدىغان ئىشلىرىڭىز كۆپ بولۇپ جىنسىي تەلەپتىن قېلىۋاتقان بولۇشىڭىز مۇمكىن، سىزگە بېرىدىغان تەكلىپىم، ئورۇقلاڭ، ئۆزىڭىزنى ئازادە تۇتۇشنى ئۆگىنىڭ، ھەر يىلى قانداقلا ئىش بولسۇن، ئون نەچچە شەنبىنى ئېرىڭىز بىلەن شېرىن ئۆتكۈزۈڭ، ئىككىڭلار يىلاپ ئالدىراش ئۆتۈپ پەقەت بىر قېتىملا كۆڭۈلدىكىدەك دەم ئېلىپ كەلگەن بولساڭلار، بۇ شۇ بىر يىللىق ھاياتىڭلار ئۈچۈن بەكمۇ ئازلىق قىلىدۇ. ئۆزىڭىزنى ئازادە تۇتۇش بەكمۇ مۇھىم، شۇنداق قىلالىسىڭىزلا قىلىۋاتقان ئىشىڭىزغا پۈتۈن ۋۇجۇدىڭىز بىلەن بېرىلىپ كېتەلىشىڭىز مۇمكىن.

ۋېناسقا ئايانكى: پېشقان جەلپكارلىقنىڭ ئۆزى بىر سەنئەت. بىز مۇنداق بىر مەنزىرىنى تەسەۋۋۇر قىلىپ باقايلى: سىزنىڭ كالىڭىزغا كۈندە نۇرغۇن ئوي - خىياللار كېچىدۇ. بۇ ئوي - خىياللارنىڭ ھەممىسى بىر ئوردىدا ساقلنىدۇ. بىز ئۇ ئوردىنى «ئىدىيە ئوردىسى» دەپ ئاتايمىز. ھەر بىر ئوي - پىكىر ئۇ ئوردىنىڭ ھەر بىر ئۆيىدە بولىدۇ، كالىمىزغا بىر خىيال كەچكەندە، شۇ خىيال ساقلنىدىغان ئۆينىڭ چىرىغى ياندى، سىز جىنسىي مۇناسىۋەتنى ياخشى ئۆتكۈزۈش ئۈچۈن ئاشۇ چىراغلارنىڭ ھەممىسىنى ئۆچۈرۈۋېتىشنى ئويلايمىز؟

كۆپ سانلىق ئاياللارنىڭ «ئىدىيە ئوردىسى» دا 21 دانە چىراغ يېنىقلىق تۇرىدۇ. مەشھۇر جىنسىي تەتقىقات ئالىملىرى ماست بىلەن جونسون بىرنەچچە يىلنىڭ ئالدىدا ئۆزلىرىنىڭ ئاياللارنىڭ «ھەر بىر ئۆيىدىكى چىراغنى ئۆچۈرۈشىگە بىر مىنۇت كېتىدۇ، جەمئىي 21 مىنۇت ئۆتكەندە ئاندىن ئۇلار جىنسىي يۇقىرى پەللىگە چىقىدۇ» غانلىقىنى بايقىغانلىقىنى ئېيتقان. بۇ نورمال ئەھۋال. جىنسىي مۇناسىۋەت قىلىۋاتقاندا سىز يەر ئاستى ئۆيىدىكى كىر يۇيۇش ماشىنىسىنى، ئەتە قىلماقچى بولغان ئىشلىرىڭىزنى ئويلاپ قېلىشىڭىز مۇمكىن، بۇنداق قىلىشقا بولمايدۇ، دىققىتىڭىز مەركەزلەشكەندە ئاندىن ئۇنىڭدىن لەززەت ئالالايسىز.

ئەمدى سىز قايسى دەم ئېلىش كۈنلىرىڭىزدە ئېرىڭىز بىلەن روماننىڭ بىر كۈنى ئۆتكۈزۈسىلەر؟

ۋېناسقا ئايانكى: ئەرلەر چىرايغا قاراپ باھا بېرىشكە ماھىر. سىز بەلكىم بەزى ئاياللارنىڭ ئەرلىرىنى ئۆزىگە جەلپ قىلىشقا ئۈستى ئىكەنلىكىگە دىققەت قىلغانسىز. ئەمما، نۇرغۇن ئاياللار بۇنداق جەلپ قىلىشنى ئۈنتۈپ قالىدۇ. ئاياللار قايغۇرغان، چېچىلغان ۋە ئاغرىنغان چاغلىرىدا ئەرلىرىدىن نۇرغۇن تەسەللىلەرگە ئېرىشەلەيدۇ. بۇنىڭ ئۈچۈن سىز ئېرىڭىزنىڭ نازۇك سەزگۈلىرىنى غىدىقلاڭ. بۇ بەكمۇ ئاددىي ئۇسۇل، سىز ئېرىڭىزنىڭ سىزنىڭ قانداق كىيىنىشىڭىزنى ياخشى كۆرىدىغانلىقىنى بىلەمسىز؟

ۋېناسنىڭ تەكلىپى: سۆيۈڭ! سۆيۈڭ! سۆيۈڭ!

ئەگەر سىز ئىككىڭلارنىڭ ھېسسىياتىنى دائىم ئۇرغۇتۇپ تۇرىدىغان بولسىڭىز، ئۇ چاغدا ياخشى ھەم ئۇزاققا سوزۇلغان ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتنى ساقلاپ قالالايسىز. دەررۇ ھەرىكەتكە كېلىپ، مۇھەببەت ئوتلىرىڭلارنى قايتا لاۋۇلدىتىڭلار! بەزىلەر: «بىزلىر قېرىدۇق، ئەمدى بىزدە ئوت نېمىش قىلسۇن؟» دەيدۇ. بۇنداق گەپلەرنى ھەرگىز قىلماڭلار. مۇھەببەت تاماق يېمىشكە ئوخشايدۇ، تاماقنى يەپ بەرسىڭىز ئىشتىھايڭىز ئېچىلىدۇ، ئېلون كرىسمان ئون سېكوتقا سوزۇلغان سۆيۈشۈشنى تەشەببۇس قىلىدۇ. بۇ ئەڭ ئاددىي، ئەڭ ئۈنۈملۈك چارە. ئەگەر سىز ئېرىڭىز بىلەن ئۇزاق ۋاقىت ئايرىلىپ كۆرۈشكەن بولساڭلار، ئۇنى ئۇزاققىچە سۆيۈڭ. بۇنداق ئىشقا قىزىقمىسىڭىزمۇ ئۆزىڭىزنى مەجبۇرلاپ بولسىمۇ ئېرىڭىزنى سۆيۈڭ، بۇ سۆيۈش ئون سېكوتقا سوزۇلسۇن، بۇ ئىنتايىن مۇھىم.

ئېرىڭىزگە ئەركىلەش ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتتە ئۈنۈملۈك رول ئوينايدۇ، ئەركىلەنگەندە گەپ قىلمىسىڭىزمۇ، ئەمما ھەرىكەتلىرىڭىز ئارقىلىق ھېسسىياتىڭىزنى بىلدۈرسىڭىز بولىدۇ. ئەركىلەش باشلانغاندا ئۇنىڭغا ئۇزاق قاراپ تۇرۇڭ، ئېرىڭىز بەلكىم

سىزنىڭ نېمە ئۈچۈن بۇنچىلىك جەلپكارلىقىڭىزنى چۈشەنمەسلىكى مۇمكىن، چۈشەنمىسە ئۇنىڭغا ئاشۇ يوللار ئارقىلىق چۈشەندۈرۈڭ. ۋېناسنىڭ تەكلىپى: سىز ئېرىڭىزگە ھەر كۈنى ئۇنىسىز، ئەمما ئۈمىدكە تولغان ئۇچۇرلارنى يەتكۈزۈپ تۇرۇڭ.

سىزگە تېخىمۇ كۆپ مۇھەببەت، لەززەت ۋە قايىناق ھېسسىيات لازىمۇ؟ لازىم بولسا تۆۋەندىكىدەك بىرنەچچە ئىشنى قىلىڭ: ئېرىڭىزنى دائىم ئۇ يەر - بۇ يېرىڭىزنى سىلاپ تۇرىدىغان قىلىڭ. ئەگەر قايىناق ھېسسىياتنى ساقلاپ قالمىەن دەيدىكەنسىز، ئېرىڭىز ھەر كۈنى ئۇ يەر - بۇ يېرىڭىزنى يېقىملىق نەزەردە سىلاپ تۇرىدىغان بولسۇن. بۇ نېمە ئۈچۈن؟ چۈنكى بەدىنىڭىز سىلىنىپ تۇرسا پۈتۈن ۋۇجۇدىڭىزدا تاتلىق سېزىم پەيدا بولىدۇ، ئەر - خوتۇن ئوتتۇرىسىدىكى ھېسسىيات ئالاقىسى ئۈزۈلۈپ قالمايدۇ، قان بېسىمىڭىزمۇ تۆۋەنلەيدۇ، قورقۇش تۇيغۇسىمۇ ئازىيدۇ.

سىلاش ئادەمنىڭ ئىممۇنىتېت كۈچىنى ئاشۇرىدۇ، داۋالاش ئۈنۈمىنى تېزلىتىدۇ، «مۇھەببەت باتارىيە» يىڭىزغا توك قاچىلاپ تۇرىدۇ. جىنسىي تۇرمۇشىڭىزغا كۆرسىتىدىغان تەسىرىمۇ ياخشى بولىدۇ. چۈنكى سىلاش جەريانىدا زور مىقداردىكى «بەخت ھورمونلىرى بىلەن مۇھەببەت ھورمونلىرى» قويۇپ بېرىلىدۇ، مانا بۇلار سىلاشنىڭ سىزگە ئېلىپ كېلىدىغان پايدىسى.

ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتنى داۋاملىق تەڭشەپ تۇرۇڭ، ئېرىڭىزنىڭ كەيپىياتىنىمۇ ھەر كۈنى تەڭشەپ تۇرۇشنى ئۇنتۇماڭ. تۇرمۇشتا بىر ئادەمنىڭ ياخشى كۆرۈشى ۋە قوللاپ تۇرۇشىدىن ئېھسىل ئىش يوق!

بالىلار مەسىلىسى

بالىنىڭ بولۇشى بەكمۇ ياخشى ئىش. ھازىرقى ئاياللار بالا ئېلىش - ئالماسلىقىنى، قاچان ئېلىشىنى ئۆز ئالدىغا

بەلگىلىيەلەيدۇ، سىز بالا ئېلىشتىن ئىلگىرى، بالىنى تۇغقاندىن كېيىن ئۇنى ئۆزىڭىز يالغۇز بېقىپ كېتەلمەيسىز، يوق، بۇنى ئۆزىڭىزدىن ئوبدانراق سوراپ بېقىڭ. ھازىرغىچە مۇتلەق كۆپ ساندىكى ئائىلىلەردە بالىنى ئانا باقىدۇ، بۇ ئىشقا كۆڭۈل بۆلىدىغان ئالاھىدە ئەرلەرنى ھېسابقا ئالمىغاندا ئاساسەن شۇنداق. لېكىن، شۇنداق ھالەتتىمۇ بالىنىڭ يېتىش - قوپۇش، تاماق دېگەندەك ئىشلىرىنىڭ ھەممىسىگە يەنىلا ئانىنىڭ مەسئۇل بولغىنى ياخشى. نۇرغۇن ئاتىلار بالىلارغا قاراشنى ئويلايدۇ، لېكىن ئۇلارنىڭ بالا ئۈچۈن قىلغان ئىشلىرى ناھايىتى تېزلا ئانىلار تەرىپىدىن خاتاغا چىقىرىلىدۇ، بۇنىڭ بىلەن ئاتىلارنىڭ بالىغا قاراش قىزغىنلىقى سۈسلىشىدۇ. بالا سىزنىڭ تۇرمۇش تەرتىپىڭىزنى ئۆزگەرتىۋېتىدۇ. بالا تۇغۇلۇپ بىرنەچچە يىلغىچە كۈندىلىك تۇرمۇشىڭىزنى باشقىدىن ئورۇنلاشتۇرۇشىڭىز كېرەك.

نۇرغۇن كەسپىي خىزمەتچى ئاياللار بالىلىرى چوڭ بولغاندىن كېيىن ئاشۇ كۈنلىرىنى قانداق ئۆتكۈزگەنلىكىلىرىگە ھەيران قېلىشىدۇ. بالا تۇغۇلۇپ بىرنەچچە يىلغىچە ئانىلار ئىنتايىن قىيىنلىدۇ. ئەمما، ئۇلار بىردەك «بالام مېنىڭ تۇرمۇشىمنى بېيىتتى، شۇ جەرياندا مەن سەۋرچانلىق بىلەن كەڭ قورساقلىقنى ئۆگەندىم» دېيىشىدۇ. ھېچكىم بالىسىدىن ئايرىلىپ قېلىشنى خالىمايدۇ.

ئۇلار يەنە بالىلىرىمىزغا ياخشى قارىيالمىدۇق، دېيىشىپ ئازابلىنىپمۇ قالىدۇ. يەنە تېخى ئۆزلىرىنى تاش يۈرەك ئانا، دەپ قويۇشىدۇ. بەزى تەتقىقات ماتېرىياللاردا دېيىلىشىچە، ئانىنىڭ خىزمىتىنىڭ بار - يوقلۇقىغا ئەمەس، ئاساسەن ئانىنىڭ ئۆزىنىڭ شۇ خىلدىكى تۇرمۇشىدىن رازى ياكى رازى ئەمەسلىكىگە، بالىسىنى ياخشى كۆرۈش ياكى كۆرمەسلىكىگە قاراش كېرەك ئىكەن. كۆپ سانلىق ئانىلار ئۇچرايدىغان ئاساسلىق مەسىلە بالىنى قانداق بېقىش، ئانا بالىسىنىڭ ياخشى بېقىلىۋاتقانلىقىنى كۆرسە، ئاندىن

دېققىتىمنى خىزمىتىگە قارىتالايدۇ. ھازىر ئاياللارنى ئىشقا قوبۇل قىلىشنى رەت قىلىدىغان شىركەتلەر بارغانسېرى ئازىيىپ كەتتى، بۇ بىر خۇشاللىق ئىش. ئەھۋال. كۆپ ساندىكى شىركەتلەر خىزمەت ۋاقتىنى جانلىق ئورۇنلاشتۇرۇپ، ئاياللارنىڭ بالىلىرىغا قارىشىغا ۋاقىت چىقىرىپ بېرىۋاتىدۇ. سېتىش ئورۇنلىرىمۇ بالىلىرى بار ئاياللارغا خىزمەت قىلىش پۇرسىتى يارىتىپ بېرىۋاتىدۇ. بەزى ئايال خىزمەتچى خادىملار ئەرزىيەت ياكى مېھمانلارنى كۈتۈش ئورۇنلىرىدا ئىشلەۋاتىدۇ. بۇ ئورۇنلار ئاياللارنىڭ ئالاھىدىلىكلىرىگە ماس كېلىدۇ. كەسپىي خىزمەتلەر بىلەن شۇغۇللىنىدىغان ئاياللار بىرەر ئىش بىلەن شۇغۇللانماقچى بولىدىكەن بالىسىغا قارايدىغانغا ئادەم تېپىشى كېرەك، بۇ مەسىلىنى ھەل قىلىۋالسىلا ئۇلارنىڭ غەم قىلىدىغان ئىشلىرى ئاساسەن تۈگەيدۇ. مەن ئۇلاردىن سوراپ باقاي: «سىزگە كىم ياردەم بېرەلەيدۇ؟»

مۇۋەپپەقىيەت ۋە تەنھالىق

تەنھا ئاياللارنىڭ سانى بارغانسېرى كۆپىيىپ كېتىۋاتىدۇ، تەنھالىق يۈز چۈشۈپ كېتىدىغان ئىش ئەمەس، تەنھا ياشاشنىڭ بىر ئارتۇقچىلىقى، نېمە قىلىمەن دەپسىڭىز قىلالايسىز، بىر ئادەمنىلا ئويلايدىغان ئىش بولمايدۇ، تېخىمۇ كۆپ كىشىلەر بىلەن ئارىلىشالايسىز.

تەنھا ياشاشنىڭ يېتەرسىزلىكىمۇ بار: دەم ئالغان كۈنلىرى يالغۇز سىراپ قالسىز، دوستلىرىڭىز توختىماي سىزگە لايىق ئىزدەيدۇ، بۇنداق لايىق تېپىش ئۇسۇللىرى شۇ شەخسنىڭ قىممەت قارىشىغا زىيان يەتكۈزىدۇ.

ھالقىلىق مەسىلە، سىز تەنھا تۇرمۇشىڭىز ئۈچۈن بەدەل تۆلەشكە تەييارمۇ يوق، ئەگەر بىر ئايال يالغۇز ياشاشقا قىزىقىپ تۇرۇپ يەنە ئاق ئاتلىق

شاھزادىدىن بىرنى تېپىپ ئۇنىڭ غەمخورلۇقىغا ئېرىشمەن، ئۆزىنىڭ بارلىق ئىشلىرىنى شۇنىڭ بىلەن تەڭ بىر تەرەپ قىلىمەن دەيدىكەن، بۇنى ئەمەلگە ئاشۇرالمايدۇ.

خىزمىتىدە ئۇتۇق قازانغان نۇرغۇن ئاياللار ئەرلىرىنى ئۆزلىرىدىن قورقىدۇ دەپ ئويلايدۇ. ئەرلىرىنى ئۆزلىرىدىن قورقىدىغان قىلىش ئۇ ئاياللارنىڭ ئوتۇقى ھېسابلانمايدۇ. پەقەت ئەرلىرىنى مەجبۇرلاپ ئۆزىدىن قورقىدىغان، خاتىرجەمسىز ياشايدىغان قىلىپ قويىدىغانلا گەپ. بۇ ئاياللار بىر كۈنى بولمىسا بىر كۈنى تەقدىرگە تەن بېرىپ، ئېرى بىلەن كارى بولماي ئۆزىنىڭ ئىشىنى قىلىدىغان بولىدۇ. ئەگەر سىز ئۆزىڭىزگە لايىق تاپالمىسىڭىز بۇنىڭ سەۋەبىنى ئۆزىڭىزدىن ئىزدەڭ. ئەگەر تۇرمۇشتا ئىگە بولغان نەرسىمىز دەل بىز ئۈمىد قىلغان نەرسە بولسا ئۇنىڭغا ھەيران قالمىساقمۇ بولىدۇ.

تەنھا ياشاشنى خالايدىغان ئاياللاردىن باشقا يەنە بىر خىلدىكى ئاياللارمۇ بار، ئۇلار ئۆزلىرىگە لايىق تېپىشقا ئالدىرايدۇ، ئۇلارنىڭ تەلىپى ئۆزىگە «مۇۋاپىق» كېلىدىغان، يەنى ئىشلىرىدا مۇۋەپپەقىيەت قازىنالايدىغان، مەجەزى ئوچۇق ئەرلەر. ئۇلارنىڭ نەزىرىدە ئەرلەر ئۆزىنىڭ مەجەزىگە ماس كېلىدىغان «پەرداز بۇيۇمى» بولسلا بولىدۇ، «مەن ئۇلارنى بەختلىك قىلالامدەمەن؟» دېگەننى ئويلىمايدۇ.

يەنە بەزى ئاياللار بار، ناھايىتى تەكەببۇر، لايىقىغا ئۆزىنىڭ ئەقىللىق، مەدەنىيەتلىك، ئۇتۇق قازانغان ئايال ئىكەنلىكىنى كۆرسىتىشكە ئالدىرايدۇ. ئىككى تەرەپ يېڭى مۇناسىۋەت ئورناتقان چاغدىلا كۆپچىلىك ئەرلەر ئۇلارغا قىلچە قىزىقمايدۇ، ئەرلەرگە لازىمى ئۆزى بىلەن رىقابەتلىشىدىغان ئەمەس، ئۆزىنى خۇشال قىلالايدىغان ئاياللار.

يەنە بىر خىل ئاياللار بار، ئۇلار ئەرلەرنى ئۆزىنىڭ ئىشلىرىغا پۇتلىكاشاڭ بولىدۇ، دەپ ئويلايدۇ ۋە ئۆزلىرىنى ئىقتىساد ۋە

ئىجتىمائىي ئالاقىلەردە مۇستەقىل بىز دەپ جاكارلايدۇ، ئەرلەرنى ئۆزلىرىگە يۈك دەپ ھېسابلايدۇ.

مۇۋاپىق كېلىدىغان ئەرنى تېپىش بېلىق تۇتقانغا ئوخشاش ئىش. ھەر بىر بېلىق تۇتقۇچىغا مەلۇم، قاماققا بېلىق ئەڭ ياخشى كۆرىدىغان يەمچۈك ئۆتكۈزۈلىدۇ. «چاشقانىنى سېمىز گۆش بىلەن تۇتقىلى بولىدۇ» دېگەن گەپنى ئاڭلىغان بولغىنىڭىز.

سىز قايسى خىلدىكى ئاياللاردىن؟

بىز ئۆزىمىز قىلالايدىغان ئىشلارنى ئۆگىنىپ كېتەلەيمىز، ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتنى بىر تەرەپ قىلىشنىمۇ ئۆگىنىۋېلىشىمىز كېرەك. كۆپچىلىكىمىز ئۇ مۇناسىۋەتنى بىر تەرەپ قىلىشنى ئاتا - ئانىلىرىمىزدىن ئۆگەنگەن. ئەگەر ئاتا - ئانىڭىز ئەر - خوتۇنلۇق مۇناسىۋەتتە سىز ئۈچۈن ئىنتايىن بەختلىك ۋە مۇۋەپپەقىيەتلىك ئۈلگە تىكلەپ بەرگەن بولسا، ئۇ چاغدا سىز بەختلىك بىر ئائىلىنى ئانچە كۈچىمەيلا بەرپا قىلالايسىز. بىز ھەممىمىز ئاتا - ئانىلىرىمىزنىڭ ھەمراھلىق مۇناسىۋەتنى بىر تەرەپ قىلىش ئۇسۇللىرىنى ئۆزلۈكىمىزدىنلا قوبۇل قىلىپ كېتىمىز. ئەگەر ئۇ خىل ئۇسۇل بىلەن مەغلۇپ بولىدىغان بولسىڭىز، ئۇ چاغدا ئۇ ئۇسۇلنى ئۆزگەرتىشىڭىز بولىدۇ ياكى چوقۇم ئۆزگەرتىسىز.

ۋېناسقا ئايانكى: ئۆزىمىز قول سېلىپ ئۆزگەرتەيدىغان بولساق ھېچقانداق نەرسە ئۆزلۈكىدىن ئۆزگەرمەيدۇ.

سىزنىڭ ئۆزىڭىزنى ئۆزگەرتكەن ۋاقتىڭىز دەل ئەرلەرنى ئۆزىڭىزگە جەلپ قىلغان ۋاقتىڭىز. فرانسىك خرىپىند مۇنداق دېگەن: «سىز قانچە ساغلام بولسىڭىز ئەرلەرنى ئۆزىڭىزگە شۇنچە جەلپ قىلالايسىز، بىز ئىنسانلار ھازىرغىچە ئۆزگىرىپ كېلىۋاتىمىز ھەم ئۆزىمىزنى مۇكەممەللەشتۈرۈشتە چىڭ تۇرۇپمۇ كېلىۋاتىمىز، يەنە بىر جەھەتتىن باشقىلارنىمۇ ئۆزگەرتەكچى بولۇۋاتىمىز، ئەمما ئۇلار بىزدىن يىراقلىشىپ كېتىۋاتىدۇ.

تۆۋەندە مەن ئايال كىشىنىڭ ئەرلەرنى قانداق قىلىپ ئۆزىگە مەھكەم جەلپ قىلالايدىغانلىقى توغرىدا نۇسخا ئۆزىگە ئۆتمەكچى. بۇ ھەربىر ئايال پەرىشتىدەك گۈزەل بولۇشى كېرەك دېگەنلىك ئەمەس. بەلكى ئۇلاردا بىر خىل ھاياتىي كۈچ بولۇشى كېرەك. ئەرلەر ھاياۋاندىن ئادەمگە تەرەققىي قىلىش جەريانىدا تۇغۇش ئىقتىدارىغا ئىگە ئاياللارنى، يەنى ئۆزلىرى ئۈچۈن ساغلام ئەۋلادلارنى تۇغۇپ بېرەلەيدىغان ئاياللارنى پەرق ئېتىشىنى ئۆگەنگەن. ئەرلەر ئۇ خىل ئاياللارنى سىرتقى ھالىتىدىن، مەسىلەن، قارا ھەم پارقراق چاچلىرىدىن، سىلىق تېرىسىدىن، چىرايلىق، تەكشى چىشلىرىدىن ۋە بەدىنىدىكى خۇشپۇراقلىقتىن پەرقلىنىدۇرگەن. بۇ گۈزەل تاشقى كۆرۈنۈشلەر شۇ ئايالنى تاللىسا بولىدىغانلىقىنى بىلدۈرگەن. بۇ ئۇ ئايالنىڭ ھەر تەرەپتىن مۇكەممەل ئايال بولغانلىقىدىن ئەمەس، بەلكى ئۇنىڭدىن بىر خىل ساغلام ھاياتىي كۈچنىڭ ئۇرغۇپ تۇرغانلىقىدىن.

ئىشەنچكە تولغان بەدەن تىلى. سىزنىڭ ئىشەنچكە تولغان بەدەن تىلىڭىز ئىپادىلىگەن نەرسىلەر تىلىڭىز بىلەن ئىپادىلىگەن نەرسىلەردىن كۆپ بولىدۇ. ئەگەر سىزنىڭ بەدىنىڭىز قارشى تەرەپكە ئۇنىڭ بىلەن بىللە بولسىڭىز بەكمۇ خۇشال بولىدىغانلىقىڭىزنى ئىپادىلەپ بېرەلسە، دېمەك بۇ سىزنىڭ جەلىپكارلىقىڭىزنىڭ ئۇ يىگىتكە قاتتىق تەسىر قىلغانلىقىنى بىلدۈرىدۇ. بەدەن تىلى يەنە يەڭگىل قەدەملىرىڭىز، نازاكا تىلىك ھەرىكەتلىرىڭىز، تاتلىق گەپلىرىڭىز، مۇھەببەت ئۇرغۇپ تۇرغان كۆزلىرىڭىزنىمۇ ئۆز ئىچىگە ئالىدۇ. مانا بۇ ئەرلەر ئاياللاردا بولۇشنى ئۈمىد قىلغان بەدەن تىلى.

ئۈمىدۋارلىق. تۇرمۇشنىڭ گۈزەل بولۇشىنى ئۈمىد قىلغان، تۇرمۇشقا ئاكتىپ پوزىتسىيە تۇتىدىغان ئاياللار ئەرلەرنى ئۆزىگە قارىتالايدۇ. كۈلۈمسىرەپ تۇرغان ئايالنى ياخشى كۆرمەيدىغان بىر مۇ ئەر يوق. سىزنىڭ كەيپىياتىڭىز قانچە ياخشى بولسا سېھرىي

كۈچىڭىز شۇنچە كۈچلۈك بولىدۇ. ئەرلەرنىمۇ ئۆزىڭىزگە قارىتا تېز ئىنكاس قايتۇرالايدىغان قىلالايسىز. ئۇنداق ئاياللار ئۈمىدۋار كېلىدۇ. مەلۇم بىر ئىشتا مەغلۇپ بولسا، ئاخىر زامان بولىدىغان ئوخشايدۇ، دەپ ئويلىمايدۇ ھەم ئۈمىدسىزلەنمەيدۇ. سىزنىڭ ئۆزىڭىزگە بولغان ئىشەنچىڭىز باشقىلارغا تەسىر قىلىدۇ ھەم ئۇلارغا ئىلھام بېرىدۇ. مادىن سېلىمان ئىسىملىك بىر پىسخولوگىيە پروفېسسورى «ئەرلەر ئۈمىدسىز ياشايدىغان ئاياللارنى سۆيىمەيدۇ» ناملىق بىر كىتاب يازغان، ئۇنىڭ بۇ كىتابغا بۇنداق ئىسىم قويۇشى ئاساسىز ئەمەس.

ئادەمنى زېرىكتۈرۈپ قويمايدىغان ئىجتىمائىي ئالاقە ئىقتىدارى مۇۋاپىق ئوچۇق كۆڭۈللىك بىلەن مۇۋاپىق ھالدا كىشىلەرگە يېقىنلىشىش ئىقتىدارىغا قارىتىلغان. سىز كۆزلىرىڭىز بىلەن قارشى تەرەپكە سىز بىلەن بىللە بولسا ئىشلىرىدا مۇۋەپپەقىيەت قازىنىدىغانلىقىدىن بېشارەت بېرىڭ. پەيتىنى تۇتۇش ئەرلەرنى جەلپ قىلىشنىڭ ھالقىسى، بۇمۇ بىر ئويۇن. بۇ ئويۇندا ئەرلەر ئۆزىنى غالىبلاردەك ھېس قىلىدۇ ھەم غالىبلارغا خاس سىياقى بىلەن ئويۇن مەيدانىدىن ئايرىلىدۇ. بۇنى دەرھال ئەمەلگە ئاشمايدىغان ئارزۇ - ئۈمىد دەپ بىلىشىمۇ بولىدۇ، سىزنىڭ تەمكىنلىكىڭىزنىڭ ئۆزى ئەڭ چوڭ جەلپكارلىقىڭىز.

ھېسداشلىق ئامىللىرى. ئەگەر بىر ئەر سىز بىلەن ئارىلىش داۋامىدا ئۆزىنىڭ ئىشلىرىنى ئاكتىپلىق بىلەن ئويلىغان بولسا، بۇ ئۇنىڭ سىز بىلەن ياخشى بولۇپ قېلىشنى ئارزۇ قىلغىنى. بۇ خىل قاراش ئاڭلىماققا بىر ئاز مۇرەككەپتەك قىلىدۇ، ئەمەلىيەتتە ئۇنداق ئەمەس. باشقىچە قىلىپ ئېيتقاندا، ئەگەر سىز بىلەن ئارىلاشقان ئەر سىزنى جەلپكارلىقى يوق، سېھرىي كۈچى، ئىقتىدارى تولۇق ئەمەس دەپ ھېس قىلغان بولسا، ئۇ چاغدا ئۇ سىزنى مەڭگۈ ياخشى كۆرمەيدۇ. بۇ يەردىكى تۈپ مەسىلە، ئۇ ئۆزىنىڭ ھازىرقى ھالىتىدىن رازى، ئەمما سىز ئۇنىڭ غۇرۇرىنى كۈچەيتىشىگە ياردەم بېرىشىڭىز كېرەك.

قىزىقىش ۋە قوللاش. ئەرلەر ئۆزلىرىنىڭ ئېتىراپ

قىلىنىشىنى ئۈمىد قىلىدۇ. ئۆزى بىلەن جاپادىمۇ، ھالاۋەتتىمۇ بىللە بولالايدىغان خوتۇنى بولۇشنى ئارزۇ قىلىدۇ. ئەگەر سىز ئۇنىڭ قىزىقىشلىرى بىلەن پىلانلىرىنى ياخشى كۆرسىڭىز ئۇ چاغدا ئۇ مەدەتكە ئېرىشىدۇ. ئۇنىڭ سۆزلىرىنى ئاڭلاپ ئالاھىدىلىكلىرىنى بىلىشىڭىز، باشقىلار مېنى چۈشەندى، ماڭا ھېسداشلىق قىلدى، دەپ ئويلايدۇ. تەتقىقات دوكلاتلىرىدىن مەلۇمكى، باشقىلارنىڭ سۆزلىرىنى بېرىلىپ ئاڭلىغان ئاياللار مەيلى ئەرلەر، مەيلى ئاياللار ئۈچۈن بولسۇن، ئاجايىپ زور جەلپكارلىققا ئىگە بولىدۇ.

ۋېناسنىڭ ئىستراتېگىيىسى: ئەگەر سىز بارلىق نىشانلىرىڭىزغا يەتمەكچى بولىدىكەنسىز تۆۋەندىكىلەرنى چوقۇم ئورۇنداڭ:

● ئۆزىڭىزنىڭ نىشانىغا ماس كېلىدىغان ھەم سىزنى قوللايدىغان ئەرنى تېپىڭ.

● ئاياللار ئۆز رولىنى جارى قىلدۇرالايدىغان خىزمەت ئورنى تېپىڭ.
● بالا ئېلىش، ئالماسلىقنى، قايسى چاغدا ئېلىشنى ياخشى ئويلاڭ.
● ئېرىڭىز بىلەن بالغا كىم قارايدىغانلىقى توغرىلىق سۆزلىشىڭ، ئاكتىپ كەيپىياتىڭىز بىلەن ئېرىڭىزگە تەسىر كۆرسىتىڭ.

● ئۆيىڭىز ئىشلىرىنى، مەسىلەن، تازىلىق قىلىش، تاماق ئېتىش، كىر يۇيۇش، كىيىملەرگە دەزمال سېلىش قاتارلىق ئىشلارنى تەقسىم قىلىپ بېرىڭ.

● ئېرىڭىز بىلەن ئورتاق ئېلىپ بارىدىغان ئىشلار، مەسىلەن، ساياھەتكە چىقىشقا ئوخشاش ئىشلاردا پىلان تۈزۈۋېلىڭ.

10

زامانىۋى باشقۇرۇش ئاياللار
ئۈچۈن تېپىلماس پۇرسەت



ياۋروپادا بىز ئاياللارغا كېلىدىغان پۇرسەت ئىنتايىن كۆپ، بىزنىڭ ئانا - مومىلىرىمىز بۇنداق پۇرسەتلەرنى پەقەت خىيالىدىلا كۆرگەن.

كۇرسلاردا ئوقۇمدۇق، ئۈنۋېرسىتېتلاردا ئوقۇمدۇق، ئۆزىمىزنىڭ ئىختىيارىدا، بالا تۇغۇش - تۇغماسلىقىمۇ ئۆزىمىز تاللايمىز. كەسپىي خىزمەتچى ئاياللارنى چەتكە قاقىدىغان، مەسخىرە قىلىدىغان دەۋر كەتسە كەلمەسكە كەتتى. ئۆزىمىزنىڭ ياراملىق ئايال ئىكەنلىكىمىزنى ئىسپاتلاپ ئولتۇرۇشىمىزنىڭ ھاجىتى يوق، كۆپچىلىك ئەرلەر بىزنىڭ تۇرمۇشىمىزنىڭ نۇرغۇن جەھەتلىرىدە ئۆزلىرىدىن كۈچلۈك ئىكەنلىكىمىزنى بىلىدۇ.

مەشھۇر ئالىم روبىن گور شۇنداق دېگەن: «ئاياللارنىڭ مېڭىسىنىڭ ئىشلەش ئۈنۈمى ئەرلەرنىڭكىدىن ئاساسەن يۇقىرى.» مېنىڭچە، ئۇنىڭ گەپنى ئاشكارا دېگىنى بولمىغان، بۇنى بىز ئىچىمىزدىلا بىلىسەك بولاتتى. بىز ئۆزىمىزدە ئىنتايىن نۇرغۇن يوشۇرۇن كۈچنىڭ مەۋجۇتلۇقىنى تونۇشىمىز كېرەك، بۇ ئىنتايىن مۇھىم. ئۆزىمىزدىكى ھەرخىل يوشۇرۇن كۈچلەرنى قېزىپ چىقىرىش - چىقىرماسلىقىمىز، ئىقتىدارىمىزنى ئىشقا سېلىش - سالالماسلىقىمىز مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشىمىزدا مۇھىم ئورۇندا تۇرىدۇ.

ھازىرقى ئاياللار ئۆزلىرىنىڭ ئارتۇقچىلىقلىرىنى جارى قىلدۇرۇشى، كەلگۈسىگە ئۈمىد بىلەن قارشى كېرەك. بىز نۇرغۇن نىشانلىرىمىزغا يەتتۇق. شېرىن خىيالىلىرىمىزنىڭ ئەمەلگە ئېشىش پۇرسەتلىرى بارغانسېرى كۆپىيىۋاتىدۇ. گېرمانىيە كارخانىلىرىنىڭ باشقۇرۇش قاتلاملىرىغا بۇرۇن پەقەت ئەرلەرلا ۋارىسلىق قىلىپ كېلىۋاتاتتى. ھازىر بارغانسېرى كۆپلىگەن ئاياللار ئەرلەرنىڭ بۇ زېمىنىغا بۆسۈپ كىرىشكە باشلىدى.

ھامبۇرگ سىياسىي ئىقتىساد ئۈنۋېرسىتېتىنىڭ 1987 -

يىلىدىكى بىر تەتقىقات دوكلاتىدا كۆرسىتىشىچە، شۇ يىلى كارخانا باشقۇرۇش قاتلىمىدا پەقەت تۆت پىرسەنت ئاياللار بار ئىكەن، ھازىر 17 پىرسەنت ئايال چوڭ تىپتىكى كارخانىلارنىڭ رەھبەرلىك ئورنىغا، 27 پىرسەنت ئايال ئىككىنچى سەپ رەھبەرلىك ئورنىغا كىرىپتۇ.

مۆلچەرلىنىشىچە، يەنە بىرقانچە يىلدىن كېيىن بىز ئەرلەر بىلەن ئىقتىسادىي ساھەنىڭ ھوقۇقىدىن تەڭ بەھرىمەن بولىدىكەنمىز. ئاياللارنىڭ ئەرلەرنىڭ ئىقتىسادىي ئورۇنلىرىدىكى ۋارىسلىق ئورۇنلىرىدا تۇتقان ئورۇنلىرىمۇ بارغانسېرى ئېتىراپ قىلىنماقتا. ئاياللارنىڭ يوشۇرۇن كۈچلىرىنى ئېتىراپ قىلىشنى رەت قىلىشقا جۈرئەت قىلغان بىرمۇ كارخانا يوق. ھازىر ئەر دىرېكتورلار قىزلىرىنى ئىقتىسادىي ساھەگە كىرىپ چوڭراق ئىشلارنى قىلىشقا رىغبەتلەندۈرۈۋاتىدۇ. دۇنياغا تۇتاشقان يوغان دەرۋازا ھازىر بىزگە داغدام ئېچىۋېتىلدى.

دۇنيا بانكىسى 2000 - يىلىدىكى بىر دوكلاتىدا، ئاياللارنىڭ ئىقتىسادىي ۋە ئىجتىمائىي جەھەتتە باراۋەر ھوقۇققا ئېرىشىشى خەلق ئىگىلىكىنىڭ تەرەققىياتى ئۈچۈن پايدىلىق، دەپ كۆرسەتكەن. ئۇنىڭدىن باشقا، ئەمەلىيەت ئىسپاتلىدىكى، ئىقتىسادىي ۋە سىياسىي تۇرمۇشقا قاتناشقان ئاياللار قانچە كۆپ بولسا چىرىكلىشىش ھادىسىلىرى تېخىمۇ ئاز بولىدۇ، مۇھىتىمۇ گۈزەللىشىدۇ.

«ئاياللار بىرقەدەر ياخشى باشقۇرغۇچىلاردۇر.» بۇ خېلمۇت خالىرنىڭ بىرنەچچە يىلنىڭ ئالدىدا شېپس ھەسسېدارلىق پاي شىركىتى ئاچقان بىر قېتىملىق مۇخبىرلارنى كۈتۈۋېلىش يىغىنىدا دېگەن سۆزى. ئاياللارنىڭ بىرقەدەر ياخشى باشقۇرغۇچىلاردىن بولۇپ قېلىشىدا تۆۋەندىكىدەك بىرنەچچە سەۋەب بار: ئاياللار ۋاقىت - قەرەلگە ھۆرمەت قىلىدۇ، ۋەزىيىنى ۋاقتىدا ئورۇندايدۇ، ۋەدىسىدە تۇرىدۇ، قۇرۇق چەك كەسمەيدۇ، ئىشتىن سىرت قوشۇپ

ئىشلەشلىرى ئاز، ئىنتىزامچان، تەشكىللەش ئىقتىدارى بىرقەدەر كۈچلۈك، قائىدە - نىزاملارنى قالايمىقان قىلمايدۇ، يېڭىلىق يارىتىشقا ماھىر، ئۇچۇر يەتكۈزۈشى تېز، دەرىجە تۈزۈمىگە ئېسىلىۋالمايدۇ، يولداشلىرىنىڭ پىكىر قىلىشىغا يول قويدۇ، تەكلىپلەرنى قوبۇل قىلىشقا ماھىر، بىھۆدە خاتالىقلاردىن ساقلىنالايدۇ.

بىرلا ۋاقىت ئىچىدە كىشىلەرگە ئىلىق مۇئامىلە قىلىش، مۇناسىۋەتلىك خادىملارنىڭ ھەرخىل ئارزۇلىرىغا ئېتىبار بېرىشنى ئورۇنداپ كېتىش ئەقىلگە سىغدۇرغىلى بولمايدىغان ئىش ئەمەس. بۇ سېتىش بۆلۈمىنىڭ مۇدىرى بىر تونۇشىغا دەپ بەرگەن ئىش. ئويلاپ بېقىڭ، سىز چۈشتىن بۇرۇن مەكتەپتىكى ئاتا - ئانىلار يىغىنىغا قاتنىشىپ كېلىپ، چۈشتىن كېيىنكى ئۈچ سائەت ئىچىدە ئۈچ ئىشنى، يەنە بالىلىرىنى بەسلىدىن ئەپكېلىپ قوشنىڭىزغا تاپشۇرۇشنى، قىزىڭىز مەكتەپتىكى تەنتەربىيە دەرسىدە پۈتتىنى قايرىۋالغان بولسا، ئۇنى دوختۇرخانىغا ئاپىرىپ داۋالانتىشى، ئېرىڭىزنىڭ كەچكە چاقىرىپ قويغان ئەر - ئايال مېھمانلىرىغا مول داستىخان تەييارلاشنى قىلىپ كېتەلمەيسىز؟ ئەگەر قىلىپ كېتەلمەيدىغان بولسىڭىز، بۇ سىزدە يۇقىرى دەرىجىلىك باشقۇرغۇچى خادىملارغا خاس قابىلىيەتنىڭ بارلىقىنى ئىسپاتلاپ بېرىدۇ.

نۇرغۇن ئاياللار كۈندىلىك خىزمەتلىرىدە ھەمكارلىشىش ۋە باشقۇرۇش تېخنىكىلىرى ئارقىلىق مۇۋەپپەقىيەتكە ئېرىشىدۇ. ئەگەر ۋاقىتنى ياخشى ئورۇنلاشتۇرالمىسا، ئەتراپتىكى ئادەملەر بىلەن مەسلىھەتلەشمەسە كۈندىلىك خىزمەتلەرنىڭ ھۆددىسىدىن چىققاق تەسكە توختايدۇ.

ھازىرقى زامان باشقۇرۇش ئىلمى دىرېكتورلارغا ئەنە شۇ خىل ئىقتىدارنى تونۇشتۇرىدۇ. نۇرغۇن ئەرلەر ئادەتتىكى ئاياللار ئىگىلىگەن ئىقتىدارلارنى مەخسۇس تەتقىقات كۇرسلىرىغا كىرىپ ئۆگىنىدۇ، شۇڭا ئۇلاردا ئۆزىنى ئەيىبلەيدىغان بىر خىل روھىي ھالەت بولىدۇ. باشقۇرۇش ئىلمىدا بۇ خىل ئىقتىدارنى تۆۋەندىكىدەك چىرايلىق ناملار بىلەن ئاتايدۇ: ئومۇميۈزلۈك سۈپەت

باشقۇرۇش، بىلىم ئاشۇرۇش، ئارقا - ئارقىدىن ئۆزگەرتىش جەريانى، ئۈنۈمبېر سال پىلانلاش ۋە تەكشۈش، ھېسسىيات سىگنالى، ئىشلەپچىقىرىشقا مايىل ھەمكارلىق، خېرىدارلار مۇناسىۋىتى، قوش ئۇنۇق تاكتىكىسى ۋە باشقۇرۇشنى يېڭىلاش.

ئاياللار باشقۇرۇش ئىقتىدارىنى ئائىلىسىدە ئۆگەنسە ياكى مەشىق قىلىسمۇ بولىدۇ، مېنىڭچە بۇنىڭدىن ئارتۇق ياخشى ئورۇن بولمىسا كېرەك. بۇ خىل قاراشنى بىرىنچى بولۇپ مەشھۇر كارخانا مەسلىھەتچىسى روۋلاندى باكىر ئوتتۇرىغا قويغان. ئۇنىڭ ئېيتقانلىرى ھەقىقەت، ھەر بىر ئايال ۋە ھەر بىر ئانا بۇ ھەقىقەتنى سىناپ باقسا بولىدۇ. سىلەرگىمۇ مەلۇم، ئاياللار بۇ خىل ئىقتىدارنى زاكىسىدىكى چاغدىلا يېتىلدۈرۈپ بولغان. خۇددى كومپيۇتېرنىڭ سىستېمىسىغا ئوخشاش ئاللىبۇرۇن ئۇلارنىڭ كالىسىغا قاچىلىنىپ، ئۇلارنىڭ مۇنەۋۋەر «ئائىلە ئىشلىرى دىرېكتورى»غا ئايلىنىشىغا ئاساس سېلىنىپ بولغان. بۇ خىل ئالاھىدە ئىقتىدار بىزنىڭ ئىشلىرىمىزدا ئۇنۇق قازىنىشىمىزغىمۇ كاپالەتلىك قىلالايدۇ. ئەلۋەتتە، بۇ ئىقتىدارنى مەقسەتلىك ھالدا جارى قىلدۇرۇش ئۈچۈن ئۇنىڭغا يەنە يېتەرلىك ئىرادىمۇ كېرەك. يىراققا نەزەر سالغاندا، ئاياللاردىكى بۇ ئەنئەنىۋى ۋە ئۈستۈنلۈككە ئىگە ئىقتىدار بارغانسېرى ئۆزىنىڭ مۇھىملىقىنى كۆرسىتىۋاتىدۇ. سىزنىڭ «يەرشارىلاشتۇرۇش»، «مۇلازىمەت روھىي ھالىتى» دېگەن ئاتالغۇلارغا دىققەت قىلىپ قويۇشىڭىزنى تەۋسىيە قىلىمەن. تېخنىكا ۋە ئىقتىسادنىڭ ئۇچقاندەك تەرەققىي قىلىشىغا ئەگىشىپ چەت ئەللىكلەر بىلەن ئالاقىلىشىش بارغانسېرى مۇھىم بولماقتا. شۇ سەۋەبتىن بىز ئاياللارمۇ بارغانسېرى مۇھىم ئورۇنغا ئۆتۈۋاتىمىز، بۇ چەت ئەل تىلى ئۆگىنىشكە ئوخشاش ئەمەلىي ئىشلاردا كۆرۈلۈۋاتىدۇ. قىز ئوقۇغۇچىلارنىڭ مەكتەپتە چەت ئەل تىلى ئۆگىنىش شەرتى ئوغۇللارنىڭكىدىن ياخشى. ئۇنىڭدىن باشقا، بىز يەنە چەت ئەللەرنىڭ مەدەنىيىتىنىمۇ ئۆگىنەيلى.

ئەرلەرگە قارىغاندا ئاياللار يۈز بەرگەن ھەرخىل ئەھۋاللارغا قارىتا ناھايىتى سەزگۈر كېلىدۇ. ھېسسىيات ئۆزگىرىشىمۇ ئۇلاردا كۈچلۈك. ئاياللار قول ھەرىكەتلىرى ۋە چىراي ئىپادىلىرىگە بىرقەدەر تېز دىققەت قىلالايدۇ، بۇ خىل ئىقتىدار بىزنىڭ مېخىمىزنىڭ ئىككى تەرىپىنىڭ زىچ ئالاقىسى بىلەن مۇناسىۋەتلىك. باشقا مەدەنىيەت ئارقا كۆرۈنۈشىگە ئىگە كارخانىلار ۋە خېرىدارلار بىلەن بولغان سۆھبەتلەردە بۇ خىل ئىقتىدارنىڭ رولى مۆلچەرلىگۈسىز بولىدۇ. ئاياللار ئەرلەرگە قارىغاندا كۆپ كۈلىدۇ، ئۇلارنىڭ بۇ خىل كۈلكىلىرى خىزمەت كەيپىياتىغا قارىتا ياخشى تەسىر پەيدا قىلىدۇ. ئەرلەر سۆھبەتلەردە تۈرۈلۈپ ئولتۇرىدۇ، كەيپىياتنى تۈزىيەلمەيدۇ. بۇنداق سورۇنلاردا ئاياللار ئاسانلا نەتىجە قازىنالايدۇ.

بىز ئاياللار باشقا ئادەملەرگە ئالاھىدە قىزىقىمىز. بۇ ئالاھىدىلىكىمىزنىڭ بۇ دۇنيادىكى رولى ئالاھىدە، چۈنكى بىز خېرىدارلىرىمىز بىلەن مۇئامىلە قىلىشقا قانچە ماھىر بولساق، بازاردىكى ئالاھىدە ئورنىمىزنى شۇنچە ساقلاپ قالالايمىز. ئاياللار كىشىلەر بىلەن (تونۇشلار ۋە خېرىدارلارمۇ بۇنىڭ ئىچىدە) مۇناسىۋەت ئورنىتىشقا ۋە ئۇ مۇناسىۋەتنى ساقلاپ قېلىشقا ماھىر. گېرمانىيە كارخانىلىرىدا دەل مۇشۇنداق ئىقتىدارغا ئىگە ئادەملەر كەمچىل.

كوللېكتىۋىزىملىق ئىستىلىمۇ بۈگۈنكى خىزمەت ئورۇنلىرىدا ئىنتايىن مۇھىم. خىزمەتكە خادىم قوبۇل قىلىش ئېلانلىرىنى چىقارغاندا قوبۇل قىلىنىدىغان خادىملارغا كوللېكتىۋىزىملىق روھ تەلپىنى قويۇش كېرەك. ئاياللار ئۇچرايدىغان قىيىن مەسىلىلەر ئەرلەرنىڭكىدىن ئاز بولىدۇ. خىزمەتكە قوبۇل قىلىش سۆھبەتلىرى بىلەن سىناق ئىمتىھانلاردا ئاياللار ئۈستۈن ئورۇندا تۇرىدۇ. ئەگەر سىز شىركەت رەھبەرلىرىنىڭ خادىم قوبۇل قىلىش ئېلانلىرىنى ئەستايىدىل ئوقۇپ باقسىڭىز مېنىڭ دېگەنلىرىمنىڭ توغرىلىقىنى

بىلىسىز. ئاياللارنىڭ تۇغما قابىلىيىتى بىلەن رەھبەرلىك قابىلىيىتى ئوخشىشىپ كېتىدۇ. ئەگەر سىز ھازىر بىر ئانا بولغان بولسىڭىز ھەر كۈنى ھەرخىل مەنپەئەتلەرنى تەڭشەپ تۇرغان بولىسىز، ئەگەر بىر ئىدارىنىڭ رەھبىرى بولسىڭىز ھەر تەرەپنىڭ خادىملىرى ئوتتۇرىسىدىكى توقۇنۇشلارنى كېلىشتۈرۈپ ماڭىسىز، ئەگەر بىرنەچچە بالىڭىز بولسا ھەر كۈنى ئۇلارنى كېلىشتۈرۈپ تۇرىسىز. سىزگە ئوخشاش ئانىنىڭ تەڭشەش سەنئىتى ئادەتتىكى ئەر دىرېكتورلارنىڭكىدىن يۇقىرى بولۇشى مۇمكىن.

قىسقىسى، ئاياللارنىڭ ھەرقانداق ئەھۋالدا چۈشكۈنلىشىشكە ھەققى يوق. ئەكسىچە، ئاياللارنىڭ قابىلىيىتىنى كىشىلەر ئېتىراپ قىلىدۇ. ھازىرقى ئىقتىسادىي تۇرمۇش ئىچىدە بىزدىكى نۇرغۇن ئىقتىدارلارنىڭ ھەممىسى پايدىلىق. كەلگۈسىدە ھەرقايسى كارخانىلارنىڭ رەھبەرلىك قوشۇنىدا ساپلا ئەرلەرنىڭ بولۇپ كېتىشى مۇمكىن ئەمەس. ھازىر بازاردا رىقابەت كۈچىنى ساقلاپ قېلىشنى ئويلاۋاتقان كارخانىلار بىز ئاياللارنىڭ قابىلىيىتىگە كۆز يۇمالمايدۇ.

مەشھۇر كارخانا مەسلىھەتچىسى پروفېسسور گېررود خېرال ئوبرازلىق ھالدا ئاياللار بىلەن چىشى شىرنى سېلىشتۇرۇپ، يۇقىرى دەرىجىلىك دىرېكتورلارنىڭ شىر توپىنىڭ قائىدىسى بىلەن ئاياللارنىڭ ئالاھىدە ئىقتىدارلىرىنى سېلىشتۇرۇپ بېقىشنى ئېيتقان. ئۇنىڭ تەتقىق قىلىشىچە، ئەر كەك شىرلارمۇ چىشى شىرلارنىڭ ئوۋنى ئۆزلىرىدىن ياخشى ئوۋلايدىغانلىقىغا ئىقرار ئىكەن.

كارخانىلاردىكى قولدىن ئىش كېلىدىغان يېڭى بىر ئەۋلاد ئاياللارنىڭ مالارنى سېتىپ چىقىرىش ئىقتىدارى ئالاھىدە يۇقىرى، ئۇلارنىڭ بۇ جەھەتتىكى ئىقتىدارى ئەر سېتىش خادىملىرىنىڭ ئىقتىدارىدىن نەچچە باراۋەر ئۈستۈن. سېتىش ئىقتىدارى سىز پۈتۈن ئىقتىدارىڭىزنى ئوتتۇرىغا چىقىرىۋەتكىنىڭىزدىن

قورقماڭ. شانلىق كەلگۈسىڭىز ئۈچۈن پۈتۈن تالانتىڭىزنى تولۇق كۆرسىتىڭ! ئىشلىرىڭىزدا ئىلگىرىلەش كۆرمىسىڭىزمۇ، ئەمما پۈتۈن ئاستىدىكى يولنىڭ سىز ماڭىدىغان يول ئىكەنلىكىنى بىلىڭ ۋە كەلگۈسى ئىستىقبالىڭىزغا تۇتىشىدىغان بۇ داغدام يولدا دادىلىق بىلەن مېڭىڭ!

ئىشلىرىڭىز ئۈچۈن پۇرسەت ئىزدەڭ، زېھنىڭىزنى يىغىپ چوڭ ئىشلارغا تۇتۇش قىلىڭ، ئۇزۇندىن كۆزلەۋاتقان مۇۋەپپەقىيەت ئۈچۈن ئاتلىنىڭ. مەكتەپتە ئوقۇۋاتقان چېغىڭىزدىكى چەت ئەل تىلى ئۆگىنىش جەھەتتىكى ئىقتىدارىڭىز ھازىرمۇ ئېسىڭىزدە باردۇ؟ ئەمدى شۇ ئىقتىدارىڭىزنى جارى قىلدۇرۇڭ. بارغانسېرى ھەر تەرەپلىك ئالاقىلەر كۈچىيىپ كېتىۋاتقان بۇ دۇنيادا چەت ئەللىكلەر بىلەن ئالاقە قىلىشقا ماھىر بولۇشتىنمۇ مۇھىم ئىش بولماي قېلىۋاتىدۇ. شۇنىڭ ئۈچۈن چەت ئەل تىلى ئۆگىنىشتىكى تۇغما قابىلىيىتىڭىزنى تولۇق جارى قىلدۇرۇڭ، باشقا مەدەنىيەت ئارقا كۆرۈنۈشلەرگە ئىگە دۆلەتلەرنى چۈشىنىش ئىقتىدارىڭىزنى كۆرسىتىڭ، ئارتۇقچىلىقلىرىڭىزنى ھەرقانداق چاغدا كۆرسىتىشكە تەييار تۇرۇڭ.

پايدىلىق پۇرسەتلەردىن پايدىلىنىپ تالانتىڭىزنى جارى قىلدۇرۇشقا تىرىشىڭ، كىشىنى ھايانغا سالدىغان ئىقتىسادىي ۋە ئىجتىمائىي ئىسلاھاتلارغا ئاكتىپ قاتنىشىڭ.

بىز ئاياللارمۇ ئىقتىدارلىق، ئەمما
نېمە ئۈچۈن ئەرلەر توختىماي
ئىلگىرىلەپ كېتىدۇ؟

بەلكىم سىز بۇ كىتابنىڭ ئاخىرقى بەتلەرنى ئوقۇغاندىن كېيىن بۇ مەسىلىنى ئويلاپ قالغانسىز. مېنىڭ قارىشىمچە بۇنىڭ سەۋەبى، ئەرلەردىكى مەلۇم ئىقتىدارلار بىزدىمۇ بار بولسىمۇ،

ئەمما ئەرلەرنىڭكىدەك گەۋدىلىك ئەمەس. ئەگەر سىزنىڭ ئىشلىرىڭىز مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشنىڭ تۆت چوڭ ئۆلى ئۈستىگە قۇرۇلغان بولسا، ئۇ چاغدا مەن سىزگە كاپالەت بېرىمەنكى، سىزنىڭ ئالغا باسقانلىقىڭىز ئۆزىڭىز تەسەۋۋۇر قىلغاندىنمۇ ئارتۇق بولىدۇ. سىز ئايال كىشى بولغانلىقىڭىز ئۈچۈن شىركەتنىڭ رەھبەرلىك قاتلىمىغا بىرقانچە يىل كۈرەش قىلىپ ئاندىن كىرەلەيسىز، چۈنكى بىز ئەر خىزمەتداشلىرىمىزغا ئوخشاش ئىشلىرىمىز ئۈچۈن ئۈنچىلىك زور قۇربانلارنى بېرەلمەيمىز، بىر ئورۇندا بېشىمىزنى چۆكۈرۈپ ئىشلەۋېرىمىز، ئاسانلىقچە خىزمەت ئورنىمىزنى ئالماشتۇرۇپ باقمايمىز.

بىلىشىڭىز كېرەككى، دۇنيا كۈچلۈك ئاياللارغا موھتاج. ئايال كىشىلەرمۇ بىر ئىش قىلغاندا توسالغۇلارغا ئۇچرايدۇ، ئەمما ئۇلار باشقا خىل ئاياللار.

ئاياللار جاپادا بىللە بولغان ئايال دوستلىرىنى قوللاشنى خالايدۇ، ئەمما يۇقىرىغا ئۆرلەۋاتقان ئاياللارنى قوللىمايدۇ، ھەرقايسى قاتلامدىكى ئاياللارنىڭ ئىچىدە ئىتتىپاقلىق، ھەمكارلىق روھى كەمچىل. ئەرلەر بولسا بۇنىڭ ئەكسىچە، گەرچە ئۇلارنىڭ ئارىسىدا رىقابەت بولسىمۇ، ئەمما يۇقىرىغا ئۆرلەش جەريانىدا بىر - بىرىگە ياردەم بېرىدۇ، بىر قاتلامدىكى ئەرلەر ھەمكارلىشىپ ئىشلەيدۇ.

ئەگەر بىر ئايال شىركەتنىڭ ئەڭ يۇقىرى قاتلىمى ئىچىگە كىرىپ قالسا ئۇنىڭ شىركەت ئىچىدىكى باشقا ئاياللار بىلەن بولغان مۇناسىۋىتى بەكمۇ مۇرەككەپلىشىپ كېتىدۇ. كۈنلەردا ياندىكى كاسپىنىڭ قەدرى يوق، دېگەن گەپ بار. شۇنىڭغا ئوخشاش، ئاياللار ئۆز ئورنىدىكى رەھبەرلىك ئورنىغا سىرتتىن بىر ئايال كېلىپ ئولتۇرسا رازىكى، ئۆزلىرىنىڭ ئىچىدىن بىرەرى چىقىپ قالسا ئۇنى خالىمايدۇ، شۇ ھامان ئۇنىڭ كەينىدىن ئۇششاق گەپ، تۆھمەت ۋە ئادالەتسىز ھۇجۇملار باشلىنىپ كېتىدۇ.

بىز ئاياللار ئۆزىمىزنىڭ بىر ئەزاسىنى ھۆكۈمەت ئەمەلدارلىقىغا سايلاشنى خالىمايمىز، ئۇ ئەمەلدارلىقنى ئەرلەر قىلىدىغان ئىش دەپ قارايمىز. ئەگەر بىز ئىچىمىزدىن تېخىمۇ كۆپ قايىل ئاياللار چىقسۇن، دەپ ئارزۇ قىلساق ئۇلارنى قوللىشىمىز، سايلىشىمىز، ئۇلارغا ياردەم بېرىشىمىز كېرەك. بىز بۇ مەسىلىنى ئەستايىدىل ئويلىشىپ ئۇلارغىمۇ ئەرلەرگە مۇئامىلە قىلغاندەك مۇئامىلە قىلايلى، قىتئىغورلۇق قىلمايلى، كەينىدىن گەپ تاپمايلى، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش يولىغا دادىل قەدەم قويغان ئاياللىرىمىز قانچە كۆپ بولسا ئۇلاردىن بىز شۇنچە خۇشال بولىيلى.

ئىشلىرىدا مۇۋەپپەقىيەت قازانغان ئاياللاردىن ئۆگىنەيلى

كەلگۈسىگە نەزەر تاشلىغاندا تېخىمۇ جاسارەتلىك بولۇشىمىز كېرەك، مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش يولىغا قاراپ ماڭغانلار يالغۇز بىزلا ئەمەس، يەنىمۇ نۇرغۇن ئاياللارنىڭ بۇ يولدا ھارماي - تالماي كۈرەش قىلىپ كېتىۋاتقانلىقىنى كۆرۈشىمىز كېرەك، ئۇلار بىزنىڭ ئۈلگىمىز، مەن سىلەرگە شۇنداق ئاياللاردىن بىرنەچچىنى تونۇشتۇرۇپ قوياي:

خايدېرى سىمىنېس. ئۇ گېرمانىيىدە ئاياللارنىڭ ئىچىدە تۇنجى قېتىم باش مىنىستىر بولغان ئايال. ئۇنىڭ بۇ ۋەزىپىگە سايلىنىشى، ئەگەر ئاياللارمۇ سىياسىغا ئارىلىشىدىغان بولسا ئەرلەرنىڭ پادىشاھلىقى بولغان «سىياسىي» دىمۇ ئۆزىنى كۆرسىتەلەيدىغانلىقىنى ئىسپاتلىدى.

بىگارت بېرىي. ئۇ گېرمانىيىنىڭ ئىقتىسادىي ساھەسىدىكى ئەڭ قايىل ئايال دىرېكتورلارنىڭ بىرى. 2000 - يىلىدىكى دۇنيا سودا يەرمەنكىسىدە ھەممە ئادەمنى تاڭ قالدۇرغان.

ھىلارى كلىنتون. ئۇ ئېرى ئەڭ قىيىن ئەھۋالدا قالغان كۈنلەردە قورقماي ئېرىنى قوللاپ چىقتى. ھازىر ئۇ ئامېرىكىنىڭ سىياسىي تۇرمۇشىدا ئۆزىنىڭ كۈچىگە تايىنىپ تۇرۇپ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىپ دۇنيا خاراكتېرلىك قابىل ئايالغا ئايلاندى. ئانتېتتا رودىك. ئۇ 1976 - يىلى بىرىدىن 11 مىڭ مارك قەرز ئېلىپ بىرايتوندا چېنىقىش ئورنىدىن بىرنى ئاچتى. ھازىرغىچە ئۇ دۇنيانىڭ ھەرقايسى جايلىرىدا 17 مىڭ 500 ئورۇندا چېنىقىش ئۆيلىرىنى قۇردى.

كاتېرىننا گلايىم. ئۇ ھاراقنى كۆپ ئىچىدىغان ھەم ئۆزىگە سادىق ئەمەس ئېرى ئۆلۈپ كەتكەندىن كېيىن «ۋاشىنگتون پوچتا گېزىتى» نى ئۆتكۈزۈۋېلىپ، ئۇ گېزىتنى پۈتۈن دۇنيادا رەھبەرلىك ئورۇندا تۇرىدىغان گېزىتكە ئايلاندۇردى.

بۇ مۇۋەپپەقىيەتلەر ۋە بۇ مۇنەۋۋەر ئاياللارنىڭ تەجرىبىلىرى بىزگە ئاياللارنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنالايدىغانلىقىنى ئىسپاتلاپ بەردى. يېشى چوڭراق ئاياللارمۇ، مەسىلەن، دىنا تېلىدەك 60 ياشتىن ئاشقان ئاياللارمۇ مۇۋەپپەقىيەت قازىنالايدۇ، دىنا تېللى ھازىرمۇ شۇنداق تېتىك ھەم شۇنداق تىرىشچان.

ۋېناسقا ئايانكى: ئۇ ئاياللارنىڭ مۇۋەپپەقىيەتلىرى تۆۋەندىكى بىرقانچە ئىشنى قىلالىغانلىقىدىن كەلگەن.

● ئۇلار تەسەۋۋۇرغا باي ھەم ئۆز تەسەۋۋۇرلىرىنى باشقىلارغا ئىپتىپاق بېرىدۇ.

● ئۇلار ئۆزلىرى تاللىغان خىزمەتنى پۈتۈن ۋۇجۇدى بىلەن بېرىلىپ ئىشلىگەن.

● ئۇلار مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش پىلانلىرىنى تۈزگەن، قىيىنچىلىقلارنى يېڭىگەن.

● ئۇلار مەسىلىلەرنى بىر تەرەپ قىلىشقا، ھەرخىل ئەھۋاللارغا تاقابىل تۇرۇشقا ماھىر.

● ئۇلار ئۆزلىرىنىڭ جەلپكارلىقىنى نامايان قىلالىغان.

● ئۇلار باشقىلارنى ئۆزىگە ياردەملەشتۈرۈشكە ماھىر، باشقىلارغا ئامال قىلىپ ئۆزىنىڭ ئىشىنى قىلدۇرالايدۇ.

● ئۇلار مۇۋەپپەقىيەتلىرىدىن پەخىرلىنىدۇ، شۇڭا نام چىقىرىلغان.

● ئۇلار ئۆزلىرىنى قوللايدىغانلارنى قولغا كەلتۈرەلەيدۇ ھەم ئۇلارغا رەھبەرلىك قىلىشتىن قورقمايدۇ.

بۇ ئاياللار مۇۋەپپەقىيەت قازىنالىغان يەردە بىزمۇ قازىنالايىمىز، سىز ئەلۋەتتە، شۇلاردىن ئۆگىنىشىڭىز كېرەك. ئۇلار سىزگە قانداق قىلىش كېرەكلىكىنى ئېيتىپ بېرىدۇ، ئەگەر بىز ئۆز ئارزۇ-ئويىمىزنىڭ ئەمەلگە ئاشىدىغانلىقىغا قەتئىي ئىشىنىدىغان بولساق ماڭىدىغان يولىمىزنى چوقۇم تاپالايمىز ھەم ئۆزىمىزنىڭمۇ ۋېناسقا ئوخشاش ئىقتىدارغا ئىگە ئىكەنلىكىمىزنى بايقايمىز.

بىر ئايالنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىش - قازىنالماسلىقىنى ئۇنىڭ ھەرىكىتى بەلگىلەيدۇ. بىز نۇرغۇن ئاكتىپ ئادەتلەرگە موھتاج، نىشانلىرىمىزغا يېتىش ئۈچۈن ناھايىتى تېز سۈرئەتتە ياخشى، ئاكتىپ ئادەتلەرنى ئۆزىمىزدە پەيدا قىلىشىمىز شەرت. باشقىلارنىڭ ياخشى ئادەتلىرىنى دوراشمۇ شۇ خىل ئادەتلەرنى ئۆزىمىزگە ئۆزلەشتۈرۈشنىڭ ئۈنۈملۈك چارىسى.

ئەگەر سىياسىي، ئىقتىسادىي ساھەلەردە، جەمئىيەتتە سىز دورايدىغان ئۈلگىلەر بولمىسا باشقا جايلاردىن ئىزدەپ تېپىپ شۇلارنى ئۆزىڭىزگە ئۈلگە قىلىشىڭىزمۇ بولىدۇ.

سىزنىڭچە قايسى خىلدىكى ئاياللارنىڭ قولىدىن ئىش كېلىدۇ؟ قايسى ئاياللار سىزنىڭ يەتمەكچى بولغان نىشانىڭىز؟ سىز ئەنە شۇ ئاياللارنى تېپىپ ئۇلارنىڭ مۇۋەپپەقىيەتلىرىنى كۆزىتىش، ئۇلارنىڭ ۋۇجۇدىدىكى سىز ئالاھىدە ياخشى كۆرىدىغان ئالاھىدىلىكلىرىنى ئۆگىنىش.

سىز ئۆزىڭىزگە ئۈلگە قىلىپ تىكلەنگەنلەرنىڭ ئارتۇقچىلىقلىرىنى چوڭ ھەم چىرايلىق قىلىپ بىر ۋەزەق قەغەزگە يېزىپ تېمىڭىزغا ئېسىپ قويۇپ ھەر كۈنى ئون قېتىم كۆرۈپ تۇرۇڭ، ۋاقىت ئۆتكەنسېرى ئۆزىڭىزنىڭ غايىڭىزگە

يېقىنلىشىۋاتقانلىقىڭىزنى ھېس قىلىپ ماڭسىز. ئەگەر سىز كۆڭلىڭىزدىكى ئاشۇ مەبۇد بىلەن ئۇچرىشىپ تۇرالايدىغان بولسىڭىز، بۇنىڭدىن ئېسىل ئىش يوق. سىز يۈرەكلىك بولۇڭ، ئۇلارنى كۆزىتىڭ، ئۇلار بىلەن ئالاقىلىشىپ تۇرۇڭ، ئۇلاردىن مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشنىڭ سىزنى سوراپ تۇرۇڭ، شۇ چاغدا سىز ئۇ ئۆلگىڭىزنىڭ مۇكەممەل ئادەم ئەمەسلىكىنى، شۇنداق تۇرۇپمۇ مۇۋەپپەقىيەت قازانغانلىقىنى چوقۇم بايقايسىز.

بىز ھازىر ئۇچقاندەك ئىلگىرىلەۋاتقان دەۋردە ياشاۋاتىمىز، سىز ئۆزىڭىزنىڭ ئىلگىرىلىمەي بىر ئىزدا توختاپ قالغانلىقىڭىزغا سەۋەب ئىزدىمەڭ ياكى ئۇنىڭدىن ئەپسۇسلانماڭ، ئۇنىڭ ئورنىغا ئاكتىپ ھەرىكەت قىلىڭ. مېنىڭچە، ھەرقانداق بىر ئايال تۆۋەندىكى ئۈچ نۇقتىغا دىققەت قىلىدىغانلا بولسا مەقسىتىگە يەتمەي قالمايدۇ:

1. ئۆزىڭىزگە بىراق بىر نىشان تىكلەڭ ھەم شۇ نىشانىڭىزغا يېتىش ئۈچۈن ئېغىشماي تىرىشىڭ.

2. ئۆز كەسپىڭىزنىڭ مۇتەخەسسسى بولۇشنى قولغا كەلتۈرۈڭ ۋە شۇ ئورنىڭىزنى ساقلاپ قېلىڭ.

3. مۇنەۋۋەر بىر ئاتىق بولۇشقا تىرىشىڭ.

ئەگەر سىز يۇقىرىدىكى ئۈچ تەلەپنى ئورۇندىيالايدىغان بولسىڭىز، پارلاق كەلگۈسىڭىزگە يېتىپ بېرىشنىڭ سىزنى ئاچالايسىز. ئاندىريا رازمەنلىك بىلەن ئورۇندۇققا يۆلىنىپ ئولتۇرۇپ، ئىشخانىسىنىڭ كەڭ دېرىزىسىدىن فرانكفۇردنىڭ مەنزىرىسىگە نەزەر تاشلىدى. بىر ئازدىن كېيىن رىلاندى بىلەن نىنانىڭ ئۈستەل ئۈستىدىكى رامكىدا تۇرغان سۈرىتىگە قارىدى. ئۇنىڭ كۆزلىرىدىن بىر خىل خاتىرجەملىك، ئىشەنچ ۋە رازمەنلىك چىقىپ تۇراتتى. ئۇنىڭ خىزمەت ئورنى ئۆستى، ئېرى بىلەن مۇناسىۋىتىمۇ ياخشى، قىزىنىمۇ ياخشى تەربىيىلىدى، تۇرمۇشنىڭ لەززىتىنى تېتىدى. ئۇنىڭ تۇرمۇشى ھازىر شۇنچىلىك ياخشى، ھەممە نەرسىسى تەل، ئۆزى تاللىغان يولنى بويلاپ مەزمۇت قەدەم بىلەن

خاتىمە

نۇرغۇن ئېسىل ئادەملەر مېنىڭ تۇرمۇشۇمغا، بولۇپمۇ بۇ كىتابىمنىڭ نەشرىدىن چىقىشىغا تەسىر كۆرسەتكەنىدى، مېنىڭ ئۇلارغا دەيدىغىنىم: «رەھمەت سىلەرگە!»

مېنىڭ بۇ كىتابىنى يېزىشىمغا ئىلھام بەرگەن ھەم مەردلىك بىلەن مېنى قوللىغان ئادەملەرگە ئالاھىدە رەھمەت ئېيتىمەن. مۇئەللىملىرىمگە رەھمەت ئېيتىمەن، مەن ئۇلاردىن نۇرغۇن بىلىم ئۆگەنگەن.

مېنىڭ دادام نىكولاس ئېكىمان كىچىكىمدىن تارتىپ ماڭا قاتتىق تەلەپ قوياتتى، مېنى قوللايتتى ھەم قىزىنى ئۆزى قىلالىغان ئىشلارنى چوقۇم قىلالايدۇ، دەپ ئويلايتتى. مەن ھەر كۈنى ئۇنىڭدىن بىلىم ۋە ئەقىل ئۆگىنەتتىم، ئۇ ھەتتا ۋاقىت چىقىرىپ كىتابىمنى ئوقۇيتتى، ئۇنى تەرىپلەيتتى.

مەن سۆزلىگەن لېكسىيەلەرنى ئاڭلىغان ئاياللارمۇ مېنىڭ بۇ كىتابىنى يېزىشىمغا ئىلھام بەردى. ئۇلارنىڭ مېنى قوللىغانلىقىغا رەھمەت. ئۇلار ھاياتىدىكى ئەڭ قىممەتلىك ۋاقىتلىرىدىن پايدىلىنىپ تىرىشىپ كۈرەش قىلىپ كەلدى. باشقىلارنىڭ ئۆزلىرىنى بايقىشىنى كۈتۈپ ئولتۇرمىدى. مەن ھەر كۈنى ئىلگىرىلەپ تۇرۇۋاتقان ئاشۇ خانىملارغا رەھمەت ئېيتىمەن، ئۇلار ئاياللارنىڭمۇ بارلىق مەقسەتلىرىگە يېتەلەيدىغانلىقىنى پاكىتلار ئارقىلىق ئىسپاتلىدى.

بۇ كىتابنىڭ ئىسمىنى دوستلىرىم بىلەن كۆپ ئويلىشىپ، ئاخىردا دىتئال پىترىس قويۇپ بەرگەن مۇشۇ ئىسمىنى قوللاندىم. ئۇنىڭغىمۇ كۆپ رەھمەت. ئۇ ئاكتىپ پىكىرلىك، كىشىلەرگە ياردەم بېرىشنى خۇشاللىق بىلىدىغان، خۇش چاقچاق، ئۆزى بىلەن

ئارىلاشقان ھەرقانداق ئادەمگە تەسىرىنى ئۆتكۈزەلەيدىغان ئادەم. گېرمانىيە ئاخبارات ساھەسىدە ئۇنىڭدەك ئىككىنچى بىر ئادەمنى تاپقىلى بولمايدۇ. ئۇنىڭ ماقالىلىرىنى ئوقۇسىڭىز سىزنى شۇنچىلىك لەززەتلەندۈرىدۇ.

كارل يوبولتېر ئىقتىساد نەشرىياتىغىمۇ رەھمەت. دوكتور ئوس مېنا بۇ كىتابنى كۆرۈپلا ئۇنىڭ نەشر قىلىنىدىغانلىقىغا ئىشەنگەندى. مەن بۇ كىتابىمنى ئاشۇنداق بىر قىزغىن، مەشھۇر نەشرىياتنىڭ نەشر قىلغىنىدىن پەخىرلىنىمەن. بۇ نەشرىياتنىڭ خادىملىرى ئۆزلىرىنىڭ نەشرىياتچىلىق كەسپىنى قىزغىن سۆيىدىكەن، بۇنى مەن ھەر قېتىم ئۇلار بىلەن ئۇچراشقان چاغلاردا چوڭقۇر ھېس قىلغانىدىم. مەن دەسلەپتەلا بۇ نەشرىياتنىڭ مېنىڭ بۇ كىتابىمنى نەشر قىلىشقا ئەڭ لايىق نەشرىيات ئىكەنلىكىنى بىلگەنىدىم. يۈگېن دىسل بىلەن ئۇنىڭ تەھرىرلىك گۇرۇپپىسى بۇ كىتابنىڭ نەشرىدىن چىقىشىغا مەسئۇل بولدى، مەن بۇ كىتابىمنى يېزىۋاتقان چاغدىلا بىليات ستروگىننىڭ قوللىشىغا ئېرىشكەنىدىم. ئۇ مېنىڭ بەزى ئويلىرىمنى ئەڭ چىرايلىق سۆزلەر بىلەن ئىپادىلىشىمگە ياردەم بەردى، ئۇنىڭ ئۇ خىل ياردىمى كىتابىمنىڭ تۇرمۇش پۇرىقىنى قويۇقلاشتۇرۇشقا ياردىمى ئالاھىدە بولدى.

مەن كىتابىمنى تەكشۈرۈپ بېكىتكەن مۇھەررىر ماركسولا ئاتمانغا ئالاھىدە رەھمەت ئېيتىمەن، ئۇنىڭ ئادەمنىڭ ئىشەنگۈسى كەلمىگۈدەك دەرىجىدىكى ئەستايىدىللىقى كىتابىمنىڭ نەشرىدىن چىقىشىغا ياردەم بەردى. ئۇ يەنە مېنىڭ قىيىنچىلىقلارنى يېڭىشىمگە ئاجايىپ سەزگۈرلۈك ۋە مەدەتكارلىق بىلەن ياردەم بەردى، كىتابىمنىڭ نەشرىدىن چىقىشىغا نۇرغۇن يۈرەك قېنىنى سىڭدۈردى. ئۇ تولىمۇ قىزغىن، ئوچۇق - يورۇق، تەمكىن، تەدبىرلىك ئايال بولغانلىقى ئۈچۈن بۇ كىتابىم يورۇقلۇققا چىقالدى، يوبولتېر نەشرىياتىدىكى بارلىق ئىشچى - خىزمەتچىلەرگە چىن قەلبىمدىن رەھمەت ئېيتىمەن.

بۇ كىتاب مەركىزىي تەرجىمە - تەھرىرلىك نەشرىياتىنىڭ 2003 - يىلى 4 - ئاي
1 - نەشرى، 2003 - يىلى 4 - ئاي 1 - باسىمىغا ئاساسەن تەرجىمە ۋە نەشر قىلىندى.
本书根据中央编译出版社 2003 年 4 月第 1 版，2003 年 4 月第 1 次
印刷本翻译出版。

مەسئۇل مۇھەررىرى: راخمان مامۇت
مەسئۇل كوررېكتورى: گۈلشەھەر نېغمەت
مۇقاۋىنى لايىھىلىگۈچى: ئەكبەر سالى

ۋېناسچە ئىستراتېگىيە
— ئاياللارنىڭ مۇۋەپپەقىيەت قازىنىشلىرىنىڭ سىرى
ئاپتورى: كلادىيە • E • ئېنىكېلمان (گېرمانىيە)
تەرجىمە قىلغۇچى: ئېھتىبارقىز ئەزىز دۆلەت

*

شىنجاڭ خەلق نەشرىياتى نەشر قىلدى
(ئۈرۈمچى شەھىرى جەنۇبىي ئازادلىق يولى №348)
شىنجاڭ شىنخۇا كىتابخانىسىدىن تارقىتىلدى
ئۈرۈمچى ئالتۇن يارۇق باسما زاۋۇتىدا بېسىلدى

فورماتى: 850×1168 مىللىمېتىر 1/32

باسما تاۋىقى: 8. 875

2005 - يىلى 2 - ئاي 1 - نەشرى

2005 - يىلى 2 - ئاي 1 - بېسىلشى

تراژى: 3000 - 1

ISBN 7-228-09098-5

باھاسى: 13:00 يۈەن