

مەشھۇر تېۋىپ مەنسۇر ھاجى
سناقتىن ئۆتكۈزگەن رېتسىپلار

نەشرگە تەييارلىغۇچى: مۇھەممەتسالھ ھاجى

تەھرىرلىرى: تۇرغۇن ئۆمەر
تۇنسا مەتقاسىم

مەشھۇر تېۋىپ مەنسۇر ھاجى
سناقتىن ئۆتكۈزگەن رېتسىپلار



مۇھەممەتسالىم ھاجى
 ئۇيغۇر تېبابىتى باش ۋىراجى. ئۇ
 1956 - يىلى 1 - ئايدا قاراقاش
 ناھىيىسىنىڭ ئاقساراي يېزا
 قۇمباغ كەنتىدە مەشھۇر تېۋىپ
 مەنسۇر ھاجى ئائىلىسىدە دۇنيا
 يازا كەلگەن، 1962 - يىلىدىن
 1970 - يىلىغىچە باشلانغۇچ ۋە
 ئوتتۇرا مەكتەپتە ئوقۇغان،
 1970 - يىلىدىن 1975 - يىلىغىچە
 دادىسى مەنسۇر ھاجىنى ئۇستاز
 تۇتۇپ، ئۇيغۇر تېبابەتچىلىك
 ئىلمىنى ئۆگەنگەن، 1975 - يىلى
 مى ئاقساراي يېزىلىق دوختۇر-
 خانا تەرىپىدىن تەكلىپ قىلىپ،
 دادىسىنىڭ شاگىرتى سۈپىتىدە
 دوختۇرخانا ئۇيغۇر تېبابەت
 بۆلۈمىنىڭ دورا تەييار-
 لاش ئىشلىرىنى ئىشلىگەن،
 1982 - يىلى ئاپتونوم رايونلۇق
 خەلق دوختۇرخانىسىنىڭ تېببە
 كېسەللىكلىرى بۆلۈمىدە بىر يىل
 بىلىم ئاشۇرغان، 1983 - يىلىدىن
 1984 - يىلى 7 - ئايغىچە ئاقسا-
 راي يېزىلىق دوختۇرخانىدا تېب-
 بە كېسەللىكلىرى بۆلۈمى قۇر-
 رۇپ، تېببە كېسەللىكلىرىنى دا-
 ۋالاش جەھەتتە زور نەتىجە قا-
 زانغان. 1984 - يىلى 7 - ئايدا
 ئۆزىنىڭ بىلىم تەجرىبىسى ۋە
 خىزمەتتىكى تۆھپىسىگە ئاساس-
 ەن، قاراقاش ناھىيىلىك ئۇي-
 غۇر تېبابەتچىلىك دوختۇرخا-

مەشھۇر تېۋىپ مەنسۇر ھاجى سناقتىن ئۆتكۈزگەن رېتسىپلار

نەشرگە تەييارلىغۇچى: مۇھەممەتسالھ ھاجى

تەھرىرلىرى: تۇرغۇن ئۆمەر
ئۇنسا مەنقاسىم

شىنجاڭ پەن - تېخنىكا نەشرىياتى

图书在版编目(C I P)数据

曼苏尔阿吉验方集锦/买买提·沙力阿吉编. —乌鲁木齐:
新疆科学技术出版社(K), 2003. 12

ISBN 7-80693-397-2

I. 曼... II. 买... III. 维吾尔族—民族医学—验
方—汇编—维吾尔语(中国少数民族语言)
IV. R291.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 115629 号

مەسئۇل مۇھەررىرلىرى: مەترووزى مەتسىيەت
مەلىكەم مۇھەممەت
مەسئۇل كوررېكتورلىرى: ۋارىسجان مۇھەممەت
نساگۈل ئابدۇللا
مۇقاۋىسىنى لايىھىلىگۈچى: غالىپ شاھ

مەشھۇر تېۋىپ مەنسۇر ھاجى
سېناقىتىن ئۆتكۈزگەن رېتسېپلار

* * *

شىنجاڭ پەن - تېخنىكا نەشرىياتى نەشر قىلدى

(ئۈرۈمچى يەنئەن يولى 21-نومۇر 830001 پوچتا نومۇرى: 830001)

شىنجاڭ شىنخۇا كىتابخانىسى تارقىتى

ئۈرۈمچى رېنشىياڭ مەتبەئەچىلىك چەكلىك شىركىتىدە بېسىلدى

فورماتى: 850mm×1168mm ، 32/1 ، باسما تاۋىقى: 9.125

2003 - يىل 12 - ئاي 1 - نەشرى

2003 - يىل 12 - ئاي 1 - بېسىلىشى

تراژى: 1-5000

ISBN 7-80693-397-2

باھاسى: 15.80 يۈەن

كىرىش سۆز

ئۇيغۇر تېبابەتچىلىكى ئۆزىدە قىممەتلىك بىلىم جاۋاھىراتلىرىنى توپلاپ ۋە ساقلاپ كېلىۋاتقان بىر باي خەزىنە. ئۇ قەدىمىي مەدەنىيەتكە ئىگە ئۇيغۇر خەلقىنىڭ ئۇزاق مۇددەتلىك تارىخى تەرەققىياتى داۋامىدا كېسەللىكنىڭ ئالدىنى ئېلىش، كېسەللىككە قارشى كۈرەش قىلىش، تەبىئەت بىلەن تۇنۇشۇش، ھەرخىل ماددىلارنىڭ دورىلىق خۇسۇسىيىتى ۋە تېببىي جەھەتتىكى ئەھمىيىتىنى چۈشۈنۈش جەريانىدا ھاسىل قىلغان نىمەتلىك تەجرىبىلىرى ۋە ئاچچىق ساۋاقلارنىڭ يەكۈنى.

ئەمگەكچان، ئەقىل - پاراسەتلىك ئاتا - بوۋىلىرىمىز ئۆز تۇرمۇشىدا ۋە ساقلىق ساقلاش داۋامىدا ھاسىل قىلغان تەجرىبە - ساۋاقلارنى ئۈزلۈكسىز ھالدا خاتىرىلەپ، كېيىنكى ئەۋلادلارنىڭ پايدىلىنىشى ئۈچۈن مىراس قالدۇرۇپ كەلگەن.

خەلقىمىز ئىچىدە كۆپلىگەن ماھىر تېۋىپلار ئۇزاق يىللار داۋامىدا ھاسىل قىلغان داۋالاش ۋە دورىگەرلىك بىلىملىرىنى ئۈزلۈكسىز توپلاپ، خەلقىمىزنىڭ داۋالاش ئىشلىرى ئۈچۈن زور تۆھپىلەرنى قوشقان. ئۇلارنىڭ تېبابەت مىراسلىرىنى يىغىش، رەتلەپ نەشر قىلدۇرۇش ئارقىلىق خەلقىمىزگە يەتكۈزۈپ بېرىش ئېلىمىز تېبابەتچىلىكىنىڭ تەرەققىياتى ئۈچۈن زور ئەھمىيەتكە ئىگە مۇھىم خىزمەت.

بۈگۈنكى كۈندە، پارتىيە ۋە ھۆكۈمەت بۇ ئىشلارنى چىڭ

مەنسۇر ھاجىنىڭ قىسقىچە تەرجىمىھالى

مەنسۇر ھاجى 1890 - يىلى قاراقاش ناھىيىسىنىڭ ئاقساراي يېزا قۇمباغ كەنتىدە مەرىپەتپەرۋەر ئائىلىدە دۇنياغا كەلگەن. 1898 - يىلىدىن 1905 - يىلىغىچە قاراقاش ناھىيىسىنىڭ گۈزە كۆلبېشى مەھەللىسىدىكى مەدرىستە ئوقۇپ ئەرەب، پارس، ئوردۇ تىللىرىنى ياخشى ئۆگەنگەن. 1905 - يىلىدىن 1915 - يىلىغىچە نەۋرە ئاكىسى، مەشھۇر تېۋىپ توختى ئاخۇن ھاجىغا شاگىرت بولۇپ، ئۇيغۇر تېبابەتچىلىكىگە ئائىت ئاساسىي نەزەرىيە ۋە ئەمەلىيەت بىلىملىرىنى ھەم دورىگەرلىك ئىلمىنى پۇختا ئۆگەنگەن. 1915 - يىلىدىن باشلاپ ئۆزى مۇستەقىل ھالدا قاراقاش ناھىيىسىنىڭ ئاقساراي، ئولۇغئاتا قاتارلىق يېزا، كەنتلىرىدە ۋە گۇما ناھىيىسىنىڭ زاڭگۇي، مۇجا، پىيالىما، دۇۋا قاتارلىق يېزا - كەنتلىرىدە داۋالاش ۋە دورىگەرلىك بىلەن شۇغۇللانغان. 1948 - يىلى ئەرەبىستانغا چىقىپ ھەج قىلىش سەپىرىدە پاكىستاندا بىر يىل كەتراپىدا تۇرۇپ، بىر تەرەپتىن داۋالاش ئىشلىرى بىلەن شۇغۇللانسا، يەنە بىر تەرەپتىن ئاپتونوم رايونىمىزدا كەمچىل بولۇۋاتقان بىر قىسىم يەككە دورىلارنى يىغىپ توپلىغان. ۋەتەنگە قايتقاندا نۇرغۇن يەككە دورىلارنى ئېلىپ كەلگەن ھەم بۇ دورىلارنىڭ بىر قىسمىنى تېرىپ ئۆستۈرۈپ، ئۇيغۇر تېبابەتچىلىكىدە يوق ياكى كەمچىل بولغان دورا ئۆسۈملۈكلىرىنىڭ ئورنىنى تولدۇرغان. 1954 - يىلىدىن

1978 - يىلىغىچە قاراقاش ناھىيە ئاقساراي يېزىلىقى خەلق دوختۇرخانىسىنىڭ ئۇيغۇر تېبابەتچىلىك بۆلۈمىدە، 1978 - يىلىدىن باشلاپ قاراقاش ناھىيىلىك ئۇيغۇر تېبابەت شىپاخانىسىدە ئىشلىگەن. بۇ جەرياندا مەنسۇر ھاجى بىر تەرەپتىن دورا تېرىپ ئۆستۈرۈش ۋە تاغلىق رايونلاردىن دورا يىغىش ئىشلىرىغا بىۋاسىتە قاتنىشىپ، ئۇيغۇر تېبابەتچىلىك يەككە دورىلىرىنىڭ يېتىشمەسلىك مەسىلىسىنى ھەل قىلسا، يەنە بىر تەرەپتىن شىپالىق ئۈنۈمى يۇقىرى ئاددىي رېتسېپلار ئارقىلىق جىنسىي ئاجىزلىق، بالىياتقۇ راكى، تېرە كېسەللىكلىرى، بالىلار كېسەللىكلىرى، ئاياللار كېسەللىكلىرى، بەش ئەزا كېسەللىكلىرى، نېرۋا كېسەللىكلىرى، نەپەس سىستېمىسى ۋە ھەزىم قىلىش سىستېمىسى قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ياخشى نەتىجىلەرنى قازىنىپ، كىشىلەرنىڭ ئالقىشىغا ئېرىشكەن. مەنسۇر ھاجى ئۇيغۇر تېبابەتچىلىك ساھەسىدە ئۇزۇن يىل ئىشلەپ ياشىنىپ قالغىنىغا قارىماي، يەنە ھەرخىل كېسەللىكلەرگە دىئاگنوز قويۇش ۋە ئۇلارنى داۋالاشتىكى تەجرىبىلىرىنى، سىناقتىن ئۆتكەن شىپالىق رېتسېپلارنى توپلاش، رەتلەش ھەم شاگىرت تەربىيەلەش بىلەن شۇغۇللىنىپ، ئۇيغۇر تېبابەتچىلىك ئىلمىنىڭ تەرەققىياتىغا ئۆچمەس تۆھپىلەرنى قوشقان. ئۇ شاگىرت تەربىيەلەشكە ئىزچىل ئەھمىيەت بەرگەچكە، ئۇنىڭ شاگىرتلىرىدىن كېرىم ھاجى، ئابدۇجايپار ئاخۇن ھەمدە ئۇنىڭ مۇھەممەتئىمىن ھاجى، مۇھەممەتسالھ ھاجى، مۇھەممەتسىدىق ھاجى قاتارلىق بەش ئوغلى تېبابەتچىلىك بىلەن داۋاملىق شۇغۇللانماقتا. ئۇ تەربىيەلەپ يېتىشتۈرگەن شاگىرتلار ھەرقايسى ئۇيغۇر

تېبابەتچىلىك شىپاخانىلىرىدا ئاساسلىق تېۋىپلاردىن بولۇپ
ئىشلىمەكتە.

مەنسۇر ھاجىنىڭ ئۇيغۇر تېبابەتچىلىك جەھەتتىكى
ئىقتىدارى ۋە خىزمەتتىكى زور تۆھپىسىگە ئاساسەن، 1988 -
يىلى مۇدىر ۋىراجلىق ئۇنۋانى بېرىلگەن. مەنسۇر ھاجى پۈتۈن
ئۆمرىدە 73 يىل تېبابەتچىلىك بىلەن شۇغۇللانغان، 1988 - يىل
8 - ئاينىڭ 22 - كۈنى قاراقاش ناھىيىسىنىڭ ئاقساراي يېزا
قۇمباغ كەنتىدە كېسەللىك سەۋەبى بىلەن 98 يېشىدا ئالەمدىن
ئۆتكەن. ئۇ ھايات ۋاقتىدا 5 - ، 6 - ، 7 - نۆۋەتلىك ناھىيىلىك
سىياسى كېڭەشنىڭ ئەزاسى ھەم 10 - نۆۋەتلىك ناھىيىلىك
خەلق قۇرۇلتىيىنىڭ ۋەكىلى بولغان.

مۇندەرىجە

- 1 ئەرەق دورا ياسالمىلىرى
- 1 ئەرەقى چۆبچىن
- 2 ئەرەقى پىننە
- 3 ئەرەقى كاسىنە مۇرەككەپ
- 3 ئەرەقى شوخلا
- 4 ئەرەقى گاۋزىبان
- 5 ئەرەقى قىمىقۇ
- 6 ئەرەقى قىزىلگۈل
- 6 ئەرەقى مائۇل لەھى
- 8 ئەرەقى شاھتەررە
- 8 ئەرەقى بېدىمشكى
- 9 ئەرەقى بەدىيان
- 11 مەجۈن دورا ياسالمىلىرى
- 11 مەجۈنى نۇجاھ
- 12 مەجۈنى سوم
- 13 مەجۈنى سەرئى
- 14 مەجۈنى جەدۋار
- 15 مەجۈنى ئايارەنج پەيقىرا بارد
- 16 مەجۈنى ئايارەنج پەيقىرا مۆتىدىل
- 17 مەجۈنى ئايارەنج پەيقىرا ھار
- 18 مەجۈنى ئايارەنج پەيقىرا كەبىرى
- 19 مەجۈنى ئايارەنج لوخانزىيا
- 20 مەجۈنى لوخانزىيا كەبىرى

- 21 مەجۈنى بايادەيتۈس
- 22 مەجۈنى سىيازەرىتۈس جالىنوس
- 23 مەجۈنى سۆرۈنجان I
- 24 مەجۈنى سۆرۈنجان II
- 24 مەجۈنى داۋائىلمىشكى
- 26 مەجۈنى داۋائىلمىشكى كەبىرى
- 27 مەجۈنى داۋائىلمىشكى شېرىن
- 28 مەجۈنى داۋائىلمىشكى بارد
- 29 مەجۈنى داۋائىلمىشكى كۈركۈم
- 30 مەجۈنى داۋائىلمىشكى ھار I
- 31 مەجۈنى داۋائىلمىشكى ھار II
- 33 مەجۈنى خېمىرى مەرۋايت
- 34 مەجۈنى مۇپەررىھى ياقۇت ھار
- 35 مەجۈنى مۇپەررىھى ياقۇت سەرت
- 36 مەجۈنى مۇپەررىھى ياقۇت كىبرى مۇئىتىدىل
- 37 مەجۈنى ئاسانا سىيا كەبىرى
- 38 مەجۈنى سەنجىرىنا
- 39 مەجۈنى بەرشىشا
- 41 مەجۈنى بەرشىشا كەبىرى
- 42 مەجۈنى خېمىرى گاۋزىبان ئەبىرى
- 43 مەجۈنى سەرئى
- 43 مەجۈنى مەسرۇدیتۈس
- 45 مەجۈنى جەدۋار كەبىرى
- 46 مەجۈنى خېمىرى ئەبىرىشم
- 47 مەجۈنى خېمىرى گاۋزىبان ساددە
- 48 مەجۈنى ئەلھەبۇبى
- 49 مەجۈنى پولونىيا پارىسى
- 50 مەجۈنى جاۋاھىر مەسىرى

51	مەجۈنى نەمكى سۇلايمانى
52	مەجۈنى ماددە تۇلھايات كەبىرى I
53	مەجۈنى ماددە تۇلھايات كەبىرى II
55	مەجۈنى ماددە تۇلھايات كەبىرى III
56	مەجۈنى لوبۇبى كەبىرى I
58	مەجۈنى لوبۇبى كەبىرى II
59	مەجۈنى لوبۇبى سەغىر
60	مەجۈنى كۈچۈلا
61	مەجۈنى ئازاراقى ساددە
62	مەجۈنى ھالۋائىي بەيزە
63	مەجۈنى مۇپەررىھى مەسھا
65	مەجۈنى كەلكىلانچ ھار
66	مەجۈنى كەلكىلانچ بارد
66	مەجۈنى ئامىلە نۇشدارى ساددە
67	مەجۈنى ئامىلە نۇشدارى كەبىرى
69	مەجۈنى ئامىلە نۇشدارى لوئىلىۋى I
70	مەجۈنى نۇشدارى لوئىلىۋى II
71	مەجۈنى زۇپا
72	مەجۈنى زۇپا كەبىرى
73	مەجۈنى خەشخاش
74	مەجۈنى ئېگىر
75	مەجۈنى ئىترىفىل كەشنىز كەبىرى
76	مەجۈنى بىنەپشە
77	مەجۈنى مۇقەۋۋى مەئدە
78	مەجۈنى خىيارشەنبەر
79	مەجۈنى بەسباسە
80	مەجۈنى نانخۇا كەبىرى
81	مەجۈنى ئىترىفىل كەبىرى

82	مەجۇنى ئىترىفىل سەغىر
82	مەجۇنى جاۋارش ئەنەبەر
83	مەجۇنى بەسىر
84	مەجۇنى چۆبچىن I
85	مەجۇنى چۆبچىن II
86	مەجۇنى چۆبچىن III
87	مەجۇنى شاھتەررە I
88	مەجۇنى شاھتەررە II
88	مەجۇنى خەيسىڭ
89	مەجۇنى شىڭگىرىپ
90	مەجۇنى ئەقرەب
91	مەجۇنى ھەجرۈلىيەھۇد
92	مەجۇنى ئىترىفىل غۇددى
93	مەجۇنى ئىترىفىل زامانى
94	مەجۇنى بەرس
94	مەجۇنى بەرس كەبرى
95	مەجۇنى رەشىدى
96	مەجۇنى ھېلىكە
97	مەجۇنى شەيبى
97	مەجۇنى تەرىياقى نەزلە
98	مەجۇنى ئىمساك
99	مەجۇنى خۇبىسىل ھەدىد
101	جاۋارشىلار
102	جاۋارش شەھرىيان
103	جاۋارش ئۇد
104	جاۋارش نانخۇا
104	جاۋارش قادىرى
105	جاۋارش كۇمۇنى I

106	جاۋارش كۈمۈنى II
107	جاۋارش زەرئۇنى
108	جاۋارش جالسنوس
109	جاۋارش ئۇدبايد
109	جاۋارش ئۇد شېرىن
110	جاۋارش فۇدىنج
111	جاۋارش تۇربۇت
112	جاۋارش قۇلۇنجى
113	جاۋارش مەستكى
114	جاۋارش تاباشر
115	جاۋارش جۇزبۇۋا
115	جاۋارش كۈندۇر
116	جاۋارش كۈندۇر كەبرى
118	لوئۇقلار (يالانچۇقلار)
118	لوئۇقى بادام I
119	لوئۇقى بادام II
120	لوئۇقى سەرىستان
121	لوئۇقى ئىسپىغۇل
122	لوئۇقى كەتان
123	لوئۇقى كەتان كەبرى
124	كۇمىلاچ (ھەببى) ياسالمىلىرى
124	ھەببى قوقىيا
125	ھەببى بىنەپشە
126	ھەببى موقەل
127	ھەببى زەھەب
127	ھەببى شەبىيار
128	ھەببى تۇربۇت I
129	ھەببى تۇربۇت II

130	ھەبىبى ئىستەمىقۇن
131	ھەبىبى رەسكەفۇر I
132	ھەبىبى رەسكەفۇر II
133	ھەبىبى سىماب
134	ھەبىبى ئاپارەنجى پەيقرى
135	ھەبىبى مەنتىيىن I
135	ھەبىبى مەنتىيىن II
136	ھەبىبى سەممۇلپار
137	ھەبىبى شاھتەررە
138	ھەبىبى ئىترىقىل كىبىرت
139	ھەبىبى بۇۋىستۇن I
140	ھەبىبى بۇۋىستۇن II
140	ھەبىبى سۆرۇنجان I
141	ھەبىبى سۆرۇنجان II
142	ھەبىبى سۆرۇنجان قادىرى
143	ھەبىبى سۆرۇنجان كەبىرى
144	ھەبىبى جەدۋار I
144	ھەبىبى جەدۋار II
145	ھەبىبى جەدۋار قادىرى III
146	ھەبىبى شىپا
147	ھەبىبى سالاتىن
148	ھەبىبى گۈزسىنگى
149	ھەبىبى غارىقۇن I
149	ھەبىبى غارىقۇن II
150	ھەبىبى غارىقۇن III
151	ھەبىبى ئىمىسساك I
152	ھەبىبى ئىمىسساك ساددە
152	ھەبىبى ئىمىسساك II

153	ھەببى ئىمساك Ⅲ
154	ھەببى ئاتشەك
154	ھەببى سوئال ھار
155	ھەببى سوئال بارد
156	ھەببى سوئال كەبىرى
156	ھەببى نارمىشكى
157	ھەببى گىل ئەرمىنى
158	ھەببى مەزكور
159	ھەببى لاجۇۋەرد
159	ھەببى سەكبىنەچ
160	ھەببى رەۋەن
161	ھەببى سەبىرە
161	ھەببى ئۈستقۇددۇس
162	ھەببى ئۈستقۇددۇس قادىرى
163	ھەببى ئەفتىمۇن
164	ھەببى پەرىپىيۇن
164	ھەببى بەر يوما
165	ھەببى مۇشكىل كۇشاد
166	ھەببى سالاجىت
167	ھەببى سىل
167	ھەببى زىراۋەندى
168	ھەببى بوزورى
169	ھەببى ئىسھال
170	ھەببى پىلىپىل
170	ھەببى شېكەر تىيغال
172	سۇفۇپ دورىلار
173	سۇفۇپى ئەنزىرۇت
173	سۇفۇپى لىسان

174 I	سۇفۇپى سۆرۈنجان
175 II	سۇفۇپى سۆرۈنجان
176 III	سۇفۇپى سۆرۈنجان
176	سۇفۇپى خەشخاش
177	سۇفۇپى چۆبچىن
178	سۇفۇپى ئانخۇا
179	سۇفۇپى شورا
179	سۇفۇپى بوۋاسىر
180	سۇفۇپى جاراھەت
181	سۇفۇپى ئەنجىباھار
181	سۇفۇپى بوزۇرى
182	سۇفۇپى مامىرانچىن
183	سۇفۇپى سەنگى مەسانە
183	سۇفۇپى سەرتان كەبىرى
184	سۇفۇپى قورۇھى رەھىمى
185	سۇفۇپى سەرتان
185	سۇفۇپى سۈنۈن
186	سۇفۇپى قەمبىل
187	سۇفۇپى زىنابىتۇس
188	سۇفۇپى بىخ مارجان
188	سۇفۇپى خۇلىنجان
190	شەرىپەت دۇرا ياسالمىلىرى
191	شەرىپىتى ئەينۇلا
192 I	شەرىپىتى زۇپا
193 II	شەرىپىتى زۇپا
193 I	شەرىپىتى چار تۇخۇم
194 II	شەرىپىتى چار تۇخۇم
195 I	شەرىپىتى دىنار

- 196 شەرىپىتى دىنار II
- 197 شەرىپىتى سۆرۈنجان
- 198 شەرىپىتى مائۇل ئۈسۈل I
- 199 شەرىپىتى مائۇل ئۈسۈل II
- 200 شەرىپىتى مائۇل ئۈسۈل III
- 201 شەرىپىتى جۇلاپ
- 202 شەرىپىتى ئەبرىشىم
- 203 شەرىپىتى ئەبرىشىم كەبرى
- 204 شەرىپىتى ئەنجىباھار I
- 205 شەرىپىتى ئەنجىباھار II
- 205 شەرىپىتى ئەفتمۇن
- 206 شەرىپىتى بۇزۇرى II
- 207 شەرىپىتى سىركەنجىۋىل ئەفسەنتىن
- 208 شەرىپىتى سىركەنجىۋىل ساددە
- 208 شەرىپىتى گەينۇلا
- 209 شەرىپىتى سەندەل
- 210 شەرىپىتى ئەنسىل
- 211 شەرىپىتى پەريادىرەس
- 211 شەرىپىتى چىلان
- 212 شەرىپىتى يۈرەك
- 213 شەرىپىتى ھېلىلە زەرد
- 214 شەرىپىتى ئانار كەبرى
- 214 شەرىپىتى كاكىنەچ
- 215 شەرىپىتى زىرىشكى
- 216 شەرىپىتى بەھمەن
- 217 شەرىپىتى شاھتەررە
- 218 شەرىپىتى سەفەرچەل
- 218 شەرىپىتى ئىزخىر

- 219 شەرىبىتى ئۇستقۇددۇس
- 220 شەرىبىتى ئەنجۈر
- 221 شەرىبىتى لەھىمى
- 222 شەرىبىتى چۆچىن
- 223 شەرىبىتى ئۈزۈم
- 224 شەرىبىتى مۇددىراتى ھەيز
- 225 شەرىبىتى خۇنى غەلىيز
- 226 شەرىبىتى رەيھان
- 227 شەرىبىتى بابۇنە
- 228 شەرىبىتى شىپا
- 228 شەرىبىتى مائۇل ھەسەل
- 229 شەرىبىتى مائۇل ھەسەل كەبىر
- 230 شەرىبىتى مۇنزىچ مۇرەككەپ
- 231 شەرىبىتى بەرەس
- 233 مۇنزىچلار
- 233 مۇنزىچى بەلغەم
- 234 مۇنزىچى سەۋدا
- 235 مۇنزىچى سەپرا
- 237 قۇرس (تابىت) دورا ياسالمىلىرى
- 238 قۇرسى كەھرىۋا
- 238 قۇرسى كەھرىۋا ساددە
- 239 قۇرسى كاكىنەچ
- 240 قۇرسى ئۇد
- 241 قۇرسى راسەن
- 241 قۇرسى ئوردان
- 242 قۇرسى خەشخاش
- 243 قۇرسى كاپۇر
- 243 قۇرسى مازەرىيۇن

244	قۇرسى زىيايتۇس
245	قۇرسى مۇنەۋۋىم بارد
246	قۇرسى ئەنجىباھار
247	قۇرسى قوغۇشۇن
247	قۇرسى گۈل
248	قۇرسى سەرتان
249	قۇرسى بىنەپشە
249	قۇرسى تاباشىر
250	قۇرسى غايەس
251	قۇرسى نەپسۇددەم
252	ياغ (رەۋغەن) دورا ياسالمىلىرى
252	سىماب يېغى I
253	سىماب يېغى II
254	سىماب يېغى III
254	قەلەمپۇر يېغى
255	جوز يېغى
256	ئات يېغى
256	چۈمۈلە يېغى
257	رەۋغىنى تۇخۇم
257	رەۋغىنى بەرەس
258	بالادۇر يېغى
259	گۈڭگۈرت يېغى
260	سىيادان يېغى
260	زەپەر يېغى
261	كېپەك يېغى
262	كۈنجۈت يېغى
262	ئاقتىكەن يېغى

264	مەلھەم دورا ياسالمىلىرى
264	مەلھىمى زەمچە
265	مەلھىمى بەرەس
266	مەلھىمى قورۇھى رەھىمى
267	زىماد دورا ياسالمىلىرى
267	زىماد مۇپاسىل
268	زىماد پەرزىچە
269	زىماد مەقئەت

ئەرەق دورا ياسالمىلىرى

ئەرەق دورا ياسالمىسى خام دورىلار سۇغا چىلىنىپ مەخسۇس پار قازىنىدا قاينىتىپ پارلاندۇرۇلۇپ، دورىلارنىڭ ئۇچۇچان ماددىسىدىن ئايرىپ ئېلىنىدىغان سۇيۇق دورا ياسالمىسى بولۇپ، تەسىرى تېز، ئەكس تەسىرى يوق، ئىچىشكە قۇلايلىق دورا ھېسابلىنىدۇ.

ئەرەق دورا ياسالمىلىرى كۆپىنچە تەركىبىدە ئۇچۇچان تەركىب بولغان گۈل - چېچەك، يوپۇرماق، شاخ، يىلتىز، ئۇرۇق قاتارلىق ئوت - چۆپ دورىلاردىن تەييارلىنىدۇ. ساقلاش ۋاقتى بىر يىلدىن ئاشماسلىقى كېرەك.

ئەرەقى چۆبچىن

تەركىبى: قىزىل چۆبچىن 500 گرام، سەرسىۋىل (ئۆشپە)، مامىرانچىنى ھەربىرى 100 گرامدىن، ئارپىبەدىيان 50 گرام، سۇ 6 لىتىر.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن 6000 مىللىلىتىر سۇغا 6 سائەت چىلانغاندىن كېيىن مەخسۇس ئەرەق قازىنىدا سۇس ئوتتا قاينىتىلىپ، پارلاندۇرۇلۇپ 3000 مىللىلىتىر پارلانغان ئەرەق سۈيى يىغىپ ئېلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ئىسسىق.

تەسىرى: بەلغەم، سەۋدادىن بولغان ياللۇغلارنى ياندۇرۇش، قان تازىلاش، ئاغرىق پەسەيتىش، ماددىلارنى

يۇمشىتىش، قان، سەۋدانىڭ كۆپىيىشىنىڭ ئالدىنى ئېلىش
تەسىرىگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: ھەرخىل جاراھەتلىك كېسەللىكلەر،
باليئاتقۇ بوينى ياللۇغى، جىنسىي يول ياللۇغى، تۇرۇبا يولى
ياللۇغى، رېماتىزم كېسەللىكلىرى، سوغۇقتىن بولغان ھەرخىل
قان تومۇر كېسەللىكلىرى، قان بۇزۇلۇشتىن بولغان تۈرلۈك
تېرە كېسەللىكلىرىنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈنىگە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100
مىللىلىتىردىن تاماقتىن كېيىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ئەرەقى پىننە

تەركىبى: پىننە 500 گرام، ئارپىبەدىيان 50 گرام، سۇ
3 لىتىر.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمە بويىچە ئېلىنىپ،
سايلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، ئەرەق قازىنىغا سېلىنىپ، 3 لىتىر
سۇ قۇيۇلۇپ 6 سائەت چىلاپ سۇس ئوت بىلەن
پارالاندۇرۇپ 1.5 لىتىر ئەرەق يىغىپ ئېلىنىدۇ.
تەبىئىتى: ئىسسىق.

تەسىرى: بەلغەم، سەۋدادىن بولغان يەللەرنى تارقىتىش،
ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەپ ھەزىمنى ياخشىلاش، ئىشتىھانى ئېچىش
قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: ھەزىم بۇزۇلۇشتىن بولغان كېسەللىكلەر
يەنى كۆڭلى ئاينىش، قۇسۇش، ئىشتىھا تۇتۇلۇش، قورساق
ئېسىلىش، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى
داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈنىگە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100
مىللىلىتىردىن تاماقتىن كېيىن ئىچىلىدۇ.

ئەرەقى كاسىنە مۇرەككەپ

تەركىبى: كاسىنە ئۇرۇقى، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ھەربىرى 150 گرامدىن، قىزىلگۈل، دارچىن، كەرەپشە ئۇرۇقى، پېدىمىشكى ھەربىرى 100 گرامدىن، نېلۇپەر، ئوغرىتىكەن (چارمىخ) ھەربىرى 50 گرامدىن، سۇ 8 لىتىر.

تەييارلىنىشى: دورىلار ئۆلچەم بويىچە ئېلىنغاندىن كېيىن قاتتىق دورىلار چالا سوقۇلۇپ، يۇمشاق دورىلار بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ 6 سائەت سۇغا چىلانغاندىن كېيىن پار قازىنىغا سېلىنىپ، سۇس ئوتتا پارغا ئايلاندۇرۇلۇپ، 4500 مىللىلىتىر ئەرەق ئېلىنىدۇ.

تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: قان، سەپرانىڭ ئۆتكۈرلۈكىنى پەسەيتىش، قىزىتما قايتۇرۇش، ئۇسسۇزلۇق پەسەيتىش، سۈيدۈك ھەيدەش، ئىششىق تارقىتىش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: سېرىقلىق چۈشۈش خاراكتېرلىك جىگەر قېتىش، A تىپلىق ۋە B تىپلىق جىگەر ياللۇغى، جىگەر مەنبەلىك ئىششىق، ئوت ياللۇغى، بۆرەك خاراكتېرلىك قان بېسىمى، سۈيدۈك يولى ياللۇغى، بۆرەك، دوۋساق تاش كېسەللىكى، ئۆتكۈر قىزىتما قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 50 مىللىلىتىردىن تاماقتىن كېيىن ئىچىلىدۇ.

ئەرەقى شوخلا

تەركىبى: يەرلىك شوخلا 900 گرام، نېلۇپەر 100 گرام،



سۇ 10 لىتىر.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، 10 لىتىر سۇغا 6 سائەت چىلانغاندىن كېيىن، ئەرەق قازىنىغا سېلىپ سۇس ئوت بىلەن پارلاندۇرۇپ 6 لىتىر ئەرەق ئېلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ھۆل سوغۇق.

تەسىرى: قان، سەپرانىڭ ئۆتكۈرلۈكىنى پەسەيتىش، قىزىتما قايتۇرۇش، ياللۇغ قايتۇرۇش، ئىششىق تارقىتىش، ئۇسسۇزلۇقنى قاندۇرۇش تەسىرىگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: قان، سەپرادىن بولغان قان تومۇر كېسەللىكلىرى، يۇقىرى قان بېسىم، سۈيدۈك يولى ياللۇغى، سۈيدۈك راۋان بولماسلىق، يۇتقۇنچاق ياللۇغى، كۆز ئاغرىقلىرى، جىگەر مىزاجىنىڭ ئىسسىقلىقى بۇزۇلۇشتىن بولغان كېسەللىك ئۆزگىرىشلىرى، ئۆتكۈر قىزىتمىلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈنىگە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 80 مىللىلىتىردىن تاماقتىن كېيىن ئىچىلىدۇ.

ئەرەقى گاۋزىبان

تەركىبى: گاۋزىبان 1 كىلوگرام، سۇ 8 لىتىر.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدار بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇپ، 8 لىتىر سۇغا 6 سائەت چىلىنىدۇ. ئۇنىڭدىن كېيىن پار قازىنىغا سېلىنىپ، سۇس ئوت بىلەن پارلاندۇرۇلۇپ 4500 مىللىلىتىر دورا ئەرەقى ئېلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ھۆل ئىسسىق.

تەسىرى: نېرۋىنى تىنچلاندۇرۇش، ئۇيقۇ كەلتۈرۈش، قان تومۇرلارنى كېڭەيتىش، قان بېسىمىنى چۈشۈرۈش، قىزىتما

قايتۇرۇش، ئاغرىق توختىتىش، يۈرەك، مېڭە، جىگەرنى قۇۋۋەتلەش تەسىرىگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: سەۋدا خىلمى تەسىرىدىن پەيدا بولغان قان تومۇر كېسەللىكلىرى، نېرۋا كېسەللىكى يەنى خاپىغان، مېڭە ئاغرىقلىرى، ئۇيقۇسىزلىق، باش ئاغرىقلىرى، مېڭە، قان تومۇر قېتىش كېسەللىكى، يۇقىرى قان بېسىم قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: ھەركۈنى 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 50—70 مىللىتىرغىچە تاماقتىن ئىلگىرى ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ئەرەقى قىيمىقۇ

تەركىبى: پاقىيوپۇرمىقى ئۇرۇقى 700 گرام، يۇمىغاقسۇت ئۇرۇقى 100 گرام، زىيخ 200 گرام، سۇ 8 لىتىر.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، بىر ئاز چالا سوقۇلۇپ، سۇغا 6 سائەت چىلانغاندىن كېيىن پار قازىنىغا سېلىنىپ، سۇس ئوتتا پارغا ئايلاندۇرۇلۇپ 4500 مىللىتىر دورا ئەرەقى ئېلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: قىزىتما چۈشۈرۈش، ئۆسۈسۈزلۈك ۋە ھارارەتنى پەسەيتىش، ئىچنى توختىتىش، قان توختىتىش تەسىرىگە ئىگە.
ئىشلىتىلىشى: ئىسسىقتىن بولغان ھەرخىل قىزىتمىلارغا قان، سەپراۋى ئىسھال، قان تولغاق، ئۈچەي سىلىدىن بولغان ئىچى سۈرۈش، قۇسۇش، كۆپ تەرلەش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100

مىللىتىردىن كېسەللىك ئەھۋالى ۋە ياش چەكلىمىسىگە بېقىپ مۇۋاپىق مىقداردا بېرىلىدۇ.

ئەرەقى قىزىلگۈل

تەركىبى: قىزىلگۈل 1 كىلوگرام، سۇ 6 لىتىر.
تەييارلىنىشى: قىزىلگۈل كۆرسىتىلگەن مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ سۇغا 6 سائەت چىلىغاندىن كېيىن پار قازىنىغا سېلىنىپ، سۇس ئوتتا پارلاندۇرۇلۇپ 3 لىتىر دورا ئەرەقى ئېلىنىدۇ.
تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.
تەسىرى: يۈرەكنى كۈچەيتىش، نېرۋىنى ئوزۇقلاندۇرۇپ تىنچلاندۇرۇش، قىزىتما قايتۇرۇش، تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە.
ئىشلىتىلىشى: ھەرخىل نېرۋا كېسەللىكلىرى، يۈرەك، بۆرەك، جىگەر كېسەللىكلىرى، ئۆتكۈر قىزىتمىلارنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 50 مىللىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ئەرەقى مائۇل لەھمى

تەركىبى: 2 دانە ئاق توشقان گۆشى، 5 كەپتەر گۆشى، 1 توخۇ گۆشى، بەش كىلوگرام پاقلان گۆشى، 3 كىلوگرام ئۈزۈم، قىزىلگۈل، جۈزبۇۋا، گاۋزىيان، سۈمبۇل، شاقاقۇل، سۆڭلەپ، گاۋزىيان، لاپىندانە، بەسباسە، قەلەمپۈر، ئامىلىنىڭ ھەربىرى 70 گرامدىن، بادىرىچى بۇيا، مەرزەنجۈش ھەربىرى 180 گرامدىن، بەھمەن سۇرۇخ، ئاق سەندەل، قاقىلە، جۇۋىنە،

پىننە، ئاق بەھمەن 40 گرامدىن، ئاسارۇن، دارچىن 130 گرامدىن، سۇ 15 لىتىر.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسىتىلگەن مىقدارى بويىچە ئېلىنغاندىن كېيىن، بارلىق گۆشلەر سۆڭىكىدىن ئايرىلىپ، توغراپ چانىلىپ 7 لىتىر سۇغا 8 سائەت چىلىنىپ، مىجىپ تەمى تولۇق چىقىرىلىدۇ. قالغان دورىلار سوقۇلۇپ 8 لىتىر سۇغا 6 سائەت چىلىنىدۇ. ئۇنىڭدىن كېيىن گۆش سۈيى دورىلارنىڭ سۈيى بىلەن ئەرەق قازىنىغا قۇيۇلۇپ سۇس ئوتتا قاينىتىلىپ، 2 گرام زەپەر داكىغا ئورۇلۇپ ئەرەق قازىنىنىڭ تامچىلاش ئېغىزىغا قۇيۇلۇپ تامچىلىنىدۇ، 11 لىتىر ئەرەق مائۇل لەھمى ئېلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: قان كۆپەيتىش، قاننى جانلاندۇرۇش، تەبىئىي بەدەن ھارارىتىنى ساقلاش، مېڭە، يۈرەك، جىگەر، ئۆپكەنى قۇۋۋەتلەش، بەدەننى سەمىرىتىش، ئوزۇقلۇق تولۇقلاش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: بەدەن ئاجىزلىق، ھەرخىل سەۋەبلەردىن بولغان كەم قانلىق، يۈرەك، مېڭە، جىگەر زەئىپلىكى، باش قېيىش، ئۇيقۇسىزلىق، مېڭىگە قان يېتىشمەسلىك، پۇت - قوللار سوۋۇپ كېتىش، ئورۇقلاش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 30—100 مىللىلىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

دىققەت: قىزىتمىلىق كېسەللىكلەر، يۇقىرى قان بېسىم، يۆتەل قاتارلىق كېسەللىكلەرنى بارلارغا بېرىشكە بولمايدۇ.

ئەرەقى شاھتەرە

تەركىبى: شاھتەرە 800 گرام، ئەمەن 50 گرام، پىنەن 150 گرام، سۇ 6 لىتىر.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ سايلاشتۇرۇلۇپ سۇغا 8 سائەت چىلانغاندىن كېيىن پار قازىنىغا سېلىنىپ، سۇس ئوتتا قاينىتىلىپ، 4500 مىللىتىر دورا ئەرەقى ئېلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: قان تازىلاش، قان ئايلىنىشى ياخشىلاش، نورمالسىز سەۋدا ۋە سەپرا خىلىتىنى تەڭشەش ھەم چىقىرىش تەسىرىگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: قان بۇزۇلۇشتىن بولغان تۈرلۈك تېرە كېسەللىكلىرى، يەنى تەمرەتكە، يەلتاشما، دانىسخورەك، تېرىلەرنىڭ سېزىمچانلىقى ئېشىپ كېتىشتىن پەيدا بولغان ھەرخىل قىچىشقا، جىنسىي يول، سۈيدۈك يولى قىچىشىش ۋە ياللۇغلىنىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشقا قان تازىلاش، قان ئايلىنىشى ياخشىلاش، ياللۇغ قايتۇرۇش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەرقېتىمدا 80 مىللىلىتىردىن ئىچىلىدۇ.

دىققەت: ئاشقازىنى ئاجىز كىشىلەر ئامىلە نۆشدارى بىلەن بىرلىكتە ئىچىشى كېرەك.

ئەرەقى بېدىمىشكى

تەركىبى: بېدىمىشكى 1 كىلوگرام، سۇ 6 لىتىر.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە

ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، سۇغا 6 سائەت چىلانغاندىن كېيىن پار قازىنغا سېلىنىپ سۇس ئوتتا قاينىتىلىپ، 4500 مىللىلىتىر دورا ئەرەقى ئېلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ھۆل سوغۇق.

تەسىرى: قان، سەپرانىڭ ئۆتكۈرلۈكىنى پەسەيتىش، قىزىتما قايتۇرۇپ، ئاغرىق پەسەيتىش، ئىششىق قايتۇرۇش، سۈيدۈك ھەيدەش، قان بېسىمىنى چۈشۈرۈش تەسىرىگە ئىگە. ئىشلىتىلىشى: ئىسسىقتىن پەيدا بولغان يۈرەك تىترەش، ئۆتكۈر قىزىتما، سەپراۋى تەپ، ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىقى، يۇقىرى قان بېسىم، جىگەر ئىششىقى، جىگەر قېتىش، ئۆت يوللىرىنىڭ توسۇلۇشى، سېرىقلىق چۈشۈش خاراكتېرلىك جىگەر كېسەللىكلىرى، يۈرەك مەنبەلىك ئىششىق، سۈيدۈك راۋان بولماسلىق قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 10—50 مىللىتىرغىچە ئىچىلىدۇ.

ئەرەقى بەدىيان

تەركىبى: بەدىيان 1 كىلوگرام، دارچىن 100 گرام، چارمىغ (ئوغرىتىكەن) 150 گرام، سۇ 6.5 لىتىر. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، سۇغا 8 سائەت چىلانغاندىن كېيىن ئەرەق قازىنغا سېلىپ قاينىتىلىپ، پارلاندۇرۇپ، 5000 مىللىلىتىر دورا ئەرەقى ئېلىنىدۇ.

تەبىئىتى: 1 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: نورمالسىز بەلغەم ۋە سەۋدا خىلىتىنى تازىلاش، بەلغەم خىلىتىنى پىشۇرۇش، ئىششىق تارقىتىش، توسالغۇلارنى

ئېچىش، كۆرۈش قۇۋۋىتىنى ئاشۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش،
سۈيدۈك ھەيدەش، يەل تارقىتىش تەسىرىگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: نورمالسىز بەلغەم ۋە سەۋدا خىلىتى
تەسىرىدىن پەيدا بولغان مېگە، قان تومۇر كېسەللىكى، كۆز
تورلىشىش، بۆرەك مەنبەلىك ئىششىق، جىگەر، تال ئىششىقى،
جىگەر، تال توسۇلۇش، ئاشقازان، ئۈچەي خىزمىتىنىڭ
سوغۇقتىن بۇزۇلۇشى ھەم ئېسىلىشى، سۈيدۈك راۋان بولماسلىق
قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا
50~1000 مىللىلىتىرغا قەدەر تاماقتىن بۇرۇن ئىچىلىدۇ.

مەجۇن دورا ياسالمىلىرى

مەجۇن دورا ياسالمىسى — رېتسېپ تەركىبىدىكى بىر نەچچە خىل يەككە دورىلارنى كۆرسەتمە بويىچە ئېلىپ، ساپلاشتۇرۇپ، يۇمشاق سوقۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ، تالقانلاپ، ھەسەل بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ خېمىر قىلىپ ياسىلىدىغان دورا ياسالمىسى بولۇپ، تەمى تاتلىق، ئوزۇقلۇق قىممىتى يۇقىرى. ئۇ ئاسانلىقچە بۇزۇلمايدىغان، ئۇزاق ساقلانغا بولىدىغان ئالاھىدىلىكلەرگە ئىگە بولۇپ، بىر يىلدىن ئون يىلغىچە بۇزۇلمايدۇ ھەمدە ئۈنۈمى ئۆزگەرمەي تۇرىدۇ.

مەجۇن دورا ياسالمىلىرى كۆپىنچە ئاستا خاراكىتلىك كېسەللىكلەرنى داۋالاشقا مۇۋاپىق كېلىدۇ.

مەجۇنى نۇجاھ

تەركىبى: تۇرپۇت، ئۈستقۇددۇس، بىستىپايەج، ئەفتمۇن ھەربىرى 150 گرامدىن، پوستى ھېلىكە كاپىلە، ھېلىكە، ئامىلە، پوستى ھېلىكە زەرد، قارا ھېلىكە ھەربىرى 300 گرامدىن، ھەسەل دورا ۋەزىنىنىڭ ئۈچ ھەسسىسىچىلىك.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، ھەسەل قاينىتىلىپ كۆپۈكى ئېلىنىپ، دورىلار ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: نورمالسىز بەلغەم ۋە سەۋدا خىلىتىنى تەخشەش

(تازىلاش)، نېرۋا جىددىيلىكىنى پەسەيتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: نورمالسىز سەۋدا خىلىتىنىڭ ئېشىپ كېتىشىدىن بولغان مېڭە قان تومۇر كېسەللىكى، باش ئاغرىش، ئۇيقۇسىزلىق، ئۇنتۇغاقلىق، سەرئى (تۇتاقلىق كېسەللىك)، نېرۋا ئاجىزلىقى، قۇلاق غوغۇلداش، قەۋزىيەتلىك چاچ چۈشۈش، چاچ ئاقىرىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشقا، قان تومۇرلاردىكى توسالغۇلارنى ئېچىپ مېڭىنى قۇۋۋەتلەش، نورمالسىز بەلغەم، سەۋدا خىلىتىنى سۈرۈش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 5-10 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى سوم

تەركىبى: ئاقلانغان سامساق 600 گرام، زەنجىۋىل، قارىمۇچ، تەرخەمەك ئۇرۇقى، پەرىپىيۇن ھەربىرى 15 گرامدىن، زەپەر 6 گرام، گۈل يېغى 60 گرام، كالا سۈتى 2 كىلوگرام، ھەسەل 2.5 كىلوگرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ بولغاندىن كېيىن، سامساق چانلىپ كالا سۈتىدە قاينىتىلىپ پىشۇرۇلۇپ (سامساق سۈتىنى ئۆزىگە سۈمۈرۈۋالغۇچە) گۈل يېغىدا قورۇلىدۇ. ئۇنىڭدىن كېيىن ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ چەككىلىنىپ دەسلىپىدە قورۇلغان سامساق، بىر ئاز سوۋۇغاندا زەپەر تالقىنىنى، ئەڭ ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ سوقۇلغان تالقىنىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: 3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: قويۇق بەلغەم ۋە سەۋدا خىلىتىنى پىشۇرۇش، تارقىتىش، قان تومۇرلاردىكى توسالغۇلارنى ئېچىش، شوغۇق يەللەرنى تارقىتىش، بەدەننى قىزىتىش، مېڭىدىكى قان نۆكچىلىرىنى تارقىتىش، قان - تومۇرلارنى كېڭەيتىش، ماددىلارنى پارچىلاش قاتارلىق تەسىرگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: پالەچ، پۇت - قوللار تىترەش، ئۇنتۇغاقلىق، شوك، تىل ئېغىرلىقى، چاچ ئاقىرىش، جىنسىي ئاجىزلىق، بەرەس (ئاقكېسەل) قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا بەدەندىكى ئارتۇق ھۆللۈكلەرنى قۇرۇتۇپ بەدەننى قىزىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىردىن ئىككى قېتىمغىچە، ھەر قېتىمدا 5~7 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ.
دىققەت: ئۆتكۈر قىزىتمىلىق كېسەللىكلەر، قان بېسىمى يۇقىرى كېسەللىكى بارلارغا بېرىشكە بولمايدۇ.

مەجۇنى سەرئى

تەركىبى: خەربەق سىياھ 100 گرام، پىننە، مەستىكى رۇمى ھەربىرى 30 گرامدىن، ئۇدسەلىپ 45 گرام، ھەسەل بىر ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، ھەسەل قاينىتىلىپ كۆپۈكى ئېلىنىدۇ، سوۋۇغاندىن كېيىن دورىلارنىڭ تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: قان تومۇرلاردىكى توسالغۇلارنى ئېچىش، مېڭىنى تەنقىيە قىلىش، سەزگۈ قۇۋۋەتلەرنى كۈچەيتىش، يەل

تارقىتىش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە.
 ئىشلىتىلىشى: باش ئاغرىقى، بېھوشلۇق، سەرئى، مېخ،
 ئۆسمىسى، ئۈتۈغاغلىق، مالىخوليا قاتارلىق كېسەللىكلەرنى
 داۋالاشتا مېڭىدىكى توسالغۇلارنى ئېچىش، سېزىمنى كۈچەيتىش
 مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا
 10~5 گرام ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى جەدۋار

تەركىبى: قۇندۇزقەھرى 20 گرام، مەرۋايت 15 گرام،
 جەدۋەر (ئەسلى پارىيى) 250 گرام، پەرىپيون، ئاقىرقەھا،
 ئاقمۇچ، قارىمۇچ، پىلىپىل، كاۋاۋىچىن، خولىنجان، قەلەمپۇر،
 دارچىن، زەنجىۋىل، قاقىلە، لاجىندانە، كۈندۈر، تۇرۇنجى
 ئەقرەبى، سۆڭلەپ مىسىرى، شاقاقول ھەربىرى 100 گرامدىن،
 سازەچ ھىندى، سۇمبۇل، ئاسارۇن، بادىرەنجى بۇيا، بەسباسە،
 ئامىلە، بەھمەن سەفىيت، بەھمەن سۇرۇخ، پوستى تۇرۇنجى،
 زۇرەمبات، جۈزبۇۋا، ئۇد ھىندى، گاۋزبان، بالەنگو ھەربىرى
 30 گرامدىن، مەدەستان، ھەسەل، دورا ۋەزىنىڭ ئىككى
 ھەسسىسىچىلىك.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
 ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، تەركىبىدىكى قۇندۇزقەھرى،
 مەرۋايت، مەدەستان قاتارلىقلار قائىدە بويىچە لايىقلاشتۇرۇلۇپ
 تالقالىنىدۇ، باشقا دورىلارمۇ يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن
 ئۆتكۈزۈلىدۇ. ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىدۇ، بىر
 ئاز سوۋۇغاندا قۇندۇزقەھرى تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلار
 تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
 تەبىئىتى: 4 - دەرىجىلىك قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: نورمالسىز قويۇق بەلغەم، سەۋدا خىلىتلىرىنى تارقىتىش، پىشۇرۇش، قان تومۇرلاردىكى توسالغۇلارنى ئېچىش، روھنى ئويغىتىش، بەدەندىكى ئارتۇق ھۆللۈكلەرنى قۇرۇتۇش، پەي، مۇسكۇل تارمۇشلارنى چىڭىتىش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: پالەچ، لەقۋا، بەدەن ئاجىزلىق (كەم قۇۋۋەت)، ئىستېرخائى مىدە، ئىستېرخائى زەكەر، بالياتقۇ تۆۋەنلەش، بەل، پۈت - قوللارنىڭ سوغۇقتىن ئاغرىشى، ئاق خۇن كېسەللىكى، مەنىي يۈرۈپ كېتىش، مەزى بېزى ياللۇغى قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. -
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5~7 گرام ئىچىلىدۇ.

دىققەت: يۇقىرى قان بېسىم، قىزىتمىلىق كېسەللىكى بارلارغا بېرىلمەيدۇ.

مەجۈنى ئايارەنجى پەيقرى بارد

تەركىبى: پوستى ھېلىكە زەرد، بادام مېغىزى ھەربىرى 12 گرامدىن، گۈلبىنەپشە 12 گرامدىن، سەبرە، قىزىلگۈل، نېلۇپەر ھەربىرى 30 گرامدىن، كاسىنە ئۇرۇقى، كەتىرا ھەربىرى 15 گرامدىن، سوقمۇنيا مەھمۇدى ئەسلىدىن 10 گرام، ھەسەل بىر ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلگەندىن كېيىن، ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: نورمالسىز قان ۋە سەپرا خىلىتلىرىنى تەنقىيە

قىلىش (تازىلاش)، توسالغۇلارنى ئېچىش، يىل تارقىتىش،
ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىقى، پوت-
قول ئاغرىش، مۇپاسىل، نقرەس، ئىرقىنىسنا، جىگەر، قان
توسۇلۇش، قاننىڭ ئوفۇن تلىنىشى قاتارلىق كېسەللىكلەرنى
داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا
8~5 گرام ئىچىلىدۇ.

دەققەت: ئىچى سۈرۈلىدىغان، تېنى ئاجىز كىشىلەرگە،
كىچىك بالىلارغا، ھامىلىدار ئاياللارغا ئىشلىتىشكە بولمايدۇ.

مەجۇنى ئايارەنجى پەيقرى مۆتىدىل

تەركىبى: كەتىرا 10 گرام، نەمەك ھىندى، قىزىلگۈل
ھەربىرى 60 گرامدىن، زەنجىۋىل 30 گرام، شەھەنزەل
(ئاچچىقتاۋۇز) 35 گرام، مەھمۇدى (سوقمۇنىيا) 40 گرام،
پوستى ھېلىلە كابىلە، ئەفتمۇن (سېرىقئوت بەرگى) ھەربىرى
50 گرامدىن، ئۈستقۇددۇس 60 گرام، پوستى ھېلىلە زەرد
گرام، تۇربۇت، ھەسەل 2 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، سايلاشتۇرۇلۇپ بولغاندىن كېيىن، سوقۇلۇپ،
ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ دورا تالقىنى
ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: قويۇق ماددىلارنى تارقىتىش، توسالغۇلارنى
ئېچىش، ئىچنى سۈرۈش، نورمالسىز بەلغەم، سەۋدا،
خىلىتلارنى تازىلاش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە.
ئىشلىتىلىشى: باش ئاغرىقى، كۆز ياشاڭغىراش، كۆز

تورلىشىش، كۆز قىچىشىش، پالەچ، لەقۇا، سوغۇق يەلدىن بولغان كېسەللىكلەر، بوغۇم ئاغرىقلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 گرامدىن 5 گرامغىچە ئىچىلىدۇ.

دەققەت: ھامىلىدار ئاياللارغا، بالىلارغا، ئىچى سۈرگەن، تېنى ئاجىز كىشىلەرگە، قىزىتمىسى بار بالىلارغا ئىشلىتىشكە بولمايدۇ.

مەجۈنى ئايارەنجى پەيقرى ھار

تەركىبى: سۈمبۇل، دارچىن، ئۇد بىلىسان، مەستىكى، سەلىخە (قېلىن دارچىن)، ئاسارۇن ھەربىرى 1700 گرامدىن، سەبىرى 200 گرام، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ چەككىلىنىپ دورا تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: 3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: نورمالسىز بەلغەم ۋە سەۋدا خىلىتلىرىنى سۈرۈش، ئاغرىق پەسەيتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: سەۋدا خىلىتىدىن بولغان باش ئاغرىقى، قۇلاق، كۆز ئاغرىش، پالەچ، لەقۇا، ئىستىرخائى بەدەن، بوغۇم ئاغرىقلىرى، تىل ئېغىرلىقى قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 گرامدىن 5 گرامغىچە ئىچىلىدۇ.

مەجۈنى ئايارەنجى پەيقىرا كەبىرى

تەركىبى: ھەببى بىلىسان، ئۇدبىلىسان، مەستىكى رۇمى، سەلىخە، سۈمبۈل، ئىزخىر، ئاسارۇن، غارىقۇن، پارپا، زەپەر ھەربىرى 100 گرامدىن، سەبىرى 800 گرام، ھەسەل بىر ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، سوقۇلىدۇ، ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، ئازراق سوۋۇغاندا زەپەرنىڭ تالقىنى، ئۇنىڭدىن كېيىن باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: 3 - دەرىجىلىك قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: قاندىكى مايىنى تۆۋەنلىتىش، قان تومۇرلارنى كېڭەيتىش، قان ئۆكچىلىرىنى ئېرىتىش، نورمالسىز بەلغەم، سەۋدا خىلىتلىرىنى سۈرۈش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: مېڭە قان تومۇرلىرى قېتىش، قاندىكى ماي ماددىسى ئېشىپ كېتىش، سوغۇق يەلدىن بولغان كېسەللىكلەر، بوغۇم ئاغرىقلىرى، پالەچ، لەقۋا، بەلغەم، سەۋدا خىلىتى تەسىرىدىن بولغان كۆمۈرچەك ئۆسمىسى قاتارلىق كېسەللىكلەردە ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

دېققەت: تېنى ئاجىز كىشىلەرگە، كىچىك بالىلارغا، ئىچى سۈرۈلگەنلەرگە، ھامىلىدار ئاياللارغا ئىشلىتىشكە بولمايدۇ.

مەجۇنى ئايارەنجى لوخانزىيا

تەركىبى: سازەج ھىندى، پىننە، جۇئىدە، پەرىپىيۇن ھەربىرى 6 گرامدىن، زىراۋەندە، زەنجىۋىل، ھوماما، جىنتىيانا ھەربىرى 9 گرامدىن، پىلىپىل، قارىمۇچ، زەپىران، دارچىن، مۇرمەككى، پەتەر ئاسالىيون ھەربىرى 15 گرامدىن، ئۇستقۇددۇس، جاۋۇشىر، سەكبىنەچ، بىستىپايەج، ئەفسەنتىن رۇمى (رۇمنىڭ ئەمىنى) ھەربىرى 5 گرامدىن، كامادەرىوس، كۈدە ئۇرۇقى ھەربىرى 25 گرامدىن، ھەببۇلغار، ھۇپارىقۇن، سەلىخە، غارىقۇن، خەربەق سىياھ، ئۇشەق، گەفتىمۇن ھەربىرى 20 گرامدىن، شەھمەنزەل، مەھمۇدى ئەسلى، سەبىرى ھەربىرى 30 گرامدىن، ھەسەل 3 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: يۇقىرىدىكى دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، ئېرىتىلىپ كۆپۈكى ئېلىنغان ھەسەلگە تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن قىلىنىدۇ.

تەبىئىتى: 3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: نورمالسىز بەلغەم، سەۋدا خىلىتلىرىنى سۈرۈش، يەل تارقىتىش، سوغۇقتىن بولغان ئاغرىقلارنى پەسەيتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، قاندىكى ماينى تۆۋەنلىتىش، ئىششىق تارقىتىش تەسىرىگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: پۇت - قول ئاغرىش، بوغۇم ئاغرىقلىرى، يەللىك قۇلۇنجى، پالەچ، لەقۋا، ئىستىرخا، قاندىكى ماي ماددىسى يۇقىرىلاش، بەلغەم، سەۋدا خىلىتىدىن بولغان يۇقىرى قان بېسىم، قەۋزىيەتلىك بەرەس قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3

گرامدىن 5 گرامغىچە ئىچىلىدۇ.

دەققەت: ھامىلىدار ئاياللارغا، كىچىك بالىلارغا، تېنىمى ئاجىز كىشىلەرگە، ئىچى سۈرگەن كىشىلەرگە بېرىشكە بولمايدۇ.

مەجۈنى لوخانزىيا كەبىرى

تەركىبى: شەھمەنزەل، ئەنسىل، غارىقۇن، مەھمۇدى، خەربەق سىياھ، ئۇستقۇددۇس، پىننە، سازەج ھىندى، كۈدە ئۇرۇقى، ئۇشەق ھەربىرى 12 گرامدىن، جۇڭىدە، ھۇپارىقۇن، مۇرمەككى، پەرىپىيۇن، پىلىپىل، قۇندۇزقەھرى، زەپەر، ئاقمۇچ، قارىمۇچ، دارچىن، ئېگىر، زىراۋەندە، ئەمەن، بىستىپايەنج، سەكبىنەچ، جاۋۇشىر، ئاسارۇن، سۇمبۇل، ھومايا، جىنتىيانا، سەلىخە (قىلىن دارچىن)، قۇستە تەلىخ (ئاچچىق قۇستە)، زەنجىۋىل، ھەببۇلغار، غاپەس، ئوردان، توغرىغۇ، مەۋسەل سەفىد، ئىزخىر، مۇقەل، ھەببۇلمۈلۈك مۇدەببەر ھەبىرى 6 گرامدىن، سەبىرى، كامادەرىوس ھەربىرى 12 گرامدىن، ئەفتىمۇن ئۇرۇقى 3 گرام، قەلمپۇر، رۇم بەدىيان، قان تىپەر، مەستىكى رۇمى، سۆرۈنجان مىسىر، رەۋەن چىنى، سانامەككى ھەربىرى 12 گرامدىن، ھەسەل دورا ۋەزىنىنىڭ 2 ھەسسەسىچىلىك.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدازى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، سوقۇلۇپ قىزدۇرۇپ چەككىلەنگەن ھەسەل قىيامىغا ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: نورمالسىز بەلغەم، سەۋدا خىلىتلىرىنى تەنقىھ قىلىش، قان تومۇرلاردىكى توسالغۇلارنى ئېچىش، قان تازىلاش،

ئاغرىق پەسەيتىش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: بەلغەم، سەۋدا خىلىتى تەسىرىدىن بولغان قان ئومۇر قېتىش، بالىياتقۇ سوۋۇپ كېتىش، ئاقكېسەل، ھەرخىل تەمرەتكە، جوزام، قىچىشقا، پالەچ، رەئىشە، تارتىشىپ قېلىش، تۈرلۈك بەلغىمى شور ھەم سوغۇقتىن بولغان كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 2 گرامدىن 3 گرامغىچە تاماقتىن كېيىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

دەققەت: تېنى ئاجىزلارغا، كىچىك بالىلارغا، ھامىلىدار ئاياللارغا، ئىچى سۈرگەن كىشىلەرگە بېرىشكە بولمايدۇ.

مەجۇنى بايادەيتۇس

تەركىبى: سەبرى، غارىقۇن ھەربىرى 30 گرامدىن، دارچىن، ئېگىر، ھەببى بىلىسان، ئۇد بىلىسان، پەرىپيۇن، ئىزخىرمەككى، مەستكى رۇمى، ئاقسۇچ، قارىمۇچ، پىلىپىل، مەدەستان، جىنتىيانا، ھوماما، قەردمانە، زەپەر ھەربىرى 6 گرامدىن، كامادەريوس، ئەفتمۇن، قۇستە تەلىخ ھەربىرى 12 گرامدىن، بوزۇغا، سەلىخە، ئاسارۇن، مەھمۇدى، سۇمبۇل، شەھەنزەل ھەربىرى 9 گرامدىن، ھەسەل دورا ۋەزىنىنىڭ ئىككى ھەسسىسىچىلىك.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، سوقۇلۇپ، قىزدۇرۇلۇپ چەككىلەنگەن ھەسەلگە ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: نورمالسىز خىلىتلارنى سۈرۈش، قان ئومۇرلارنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش، بەدەننى قىزىتىپ، تەبىئىي بەدەن ھارارىتىنى ساقلاش، يەل تارقىتىش، سوغۇقتىن بولغان

ئاغرىقلارنى توختىتىش تەسىرىگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: بالياتقۇ سوۋۇپ كېتىش، سوغۇقتىن، يەلدىن بولغان بالياتقۇ ئىششىقى، بالياتقۇ يەل كېسەللىكى، بەل ئاغرىش، يەللىك قۇلۇنچى، پۇت - قول ئاغرىش، مۇپاسىل، نىقرەس، سوغۇق يەلدىن بولغان كېسەللىكلەر، كۆمۈرچەك ئۆسمىسى، پالەچ، لەقۇزا قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 2 گرامدىن 3 گرامغىچە ئىچىلىدۇ.
 دىققەت: ھامىلدار ئاياللارغا، ئىسسىقچان، قىزىتمىسى يۇقىرى كىشىلەرگە بېرىشكە بولمايدۇ.

مەجۈنى سىيازەرىتۇس جالنىوس

تەركىبى: سەبرى 36 گرام، غارىقۇن 24 گرام، زەپەر، دارچىن، ئېگىر، مەستىكى رۇمى، بىلىسان يېغى ھەربىرى 9 گرامدىن، ئەفتىمۇن، قۇستە تەلىخ، كامادەرىيوس ھەربىرى 12 گرام، رەۋەنچىنى، ئۇد بىلىسان، پىننە، گىزغىر، ھوما ھەربىرى 3 گرامدىن، ھەسەل 2 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، زەپەردىن باشقا دورىلار سوقۇلۇپ بىلىسان يېغى بىلەن دورا تالقىنى ياغلىنىدۇ، ئۇنىڭدىن كېيىن ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، سوۋۇغاندا زەپەرنىڭ سالاپە قىلىنغان تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: 3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق.
 تەسىرى: قان تازىلاش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ياللۇغ قايتۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش، يەل تارقىتىش قاتارلىق

تەسەرلەرگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: پالەچ، لەقۋا، رەئىشە، ئىستىرخا، سەرئى، مېڭىدىكى توسۇلۇش سەۋەبىدىن بولغان ھوشسىزلىق، يەللىك قۇلۇنجى، جىگەر، قان توسۇلۇش، ئاق كېسەل، كۆز كېسەللىكلىرى، قان تومۇر توسۇلۇشتىن بولغان كۆز تورلۇشۇش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 2 گرامدىن 3 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

دېققەت: قىزىتمىسى بار كېسەللەرگە ئىشلىتىشكە بولمايدۇ.

I مەجۈنى سۆرۈنجان

تەركىبى: زەنجۋىل، پىلىپىل، ئاسارۇن، تاغ زىرىسى ھەربىرى 15 گرامدىن، سۆرۈنجان مىسىرى 60 گرام، سانا مەككى 30 گرام، ھەسەل دورا ۋەزىنىنىڭ ئىككى ھەسسىسىچىلىك.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن دورا تالقانلىرى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: نورمالسىز بەلغەم، سەۋدا خىلىتلىرىنى سۈرۈش، توسالغۇلارنى ئېچىش، قاننى راۋانلاشتۇرۇش، يەل تارقىتىش قاتارلىق تەسەرلەرگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: سوغۇقتىن بولغان مىخاسىل، نىقرىس، ئېرقىنىسنا، ئېرىپ، پەي ئىششىقى، قەۋزىيەتلىك سوغۇق

يەلدىن بولغان تۈرلۈك كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 گرامدىن 3 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى سۆرۈنجان II

تەركىبى: سۆرۈنجان مىسىرى 150 گرام، سانامەككىسى 15 گرام، ئاسارۇن، زەنجىۋىل، قارىمۇچ، قارا زىرە، پىلىپىل ھەربىرى 6 گرامدىن، ھەسەل بىر ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ، دورىلار ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان ئاغرىقلارنى توختىتىش، يەل تارقىتىش، قان تومۇرلاردىكى توسالغۇلارنى ئېچىش، شۇلۇق ئىششىقلارنى تارقىتىش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: مۇپاسىل، نىقرىس، ئىرقۇننىسا، ھەزخىل سۇلۇق ئىششىقلار، پالەچ، لەقۋا، رەئشە قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 گرامدىن 4 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

دەققەت: قىزىتمىلىق كېسەللەرگە، ئىچىسى سۈرگەن كېسەللەرگە بېرىلمەيدۇ.

مەجۈنى داۋائىلمىشكى

تەركىبى: بوزغا، مەرۋايت، كەھرېۋا، مارجان، پىلە

غوزىكى ھەربىرى 6 گرامدىن، ئاق بەھمەن سەفىت ھەربىرى 12 گرامدىن، بەھمەن سۇرۇخ، سازەچ ھىندى، سۇمبۇل، قاقبىلە، لاچىندانە، قەلەمپۇر ھەربىرى 12 گرامدىن، پىلىپىل، زەنجىۋىل، ئىپار ھەربىرى 6 گرامدىن، دارچىن، زەپىران ھەربىرى 3 گرامدىن، گاۋزىبان 8 گرام، رەيھان، ئۇستقۇد-دۇس، كاسىنە ئۇرۇقى، سېمىز ئوت ئۇرۇقى، تاباشىر ھەربىرى 8 گرامدىن، ھەسەل 2 ھەسسە.

تەييارلىتىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن مەرۋايىت، كەھرىۋا، مارجان قاتارلىق دورىلار چالا سوقۇلۇپ كۈشتە قىلىنىدۇ. ئىپار بىلەن زەپەر ئايرىم سالايە قىلىنىدۇ. ئۇنىڭدىن باشقا دورىلار يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىنىپ، بىر ئاز سۇۋۇغاندا ئىپار، زەپەر تالقىنى، ئۇنىڭدىن كېيىن ئومۇمىي دورىلار تالقىنى، ئەڭ ئاخىرىدا مەرۋايىت، كەھرىۋا، مارجان قاتارلىق دورىلارنىڭ كۈشتە قىلىنغان تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: مۇتەدىل.

تەسىرى: يۈرەك، مېخە، ئاشقازان، ئۈچەينى قۇۋۋەتلەش، توسالغۇلارنى ئېچىش، تەبىئىي ھارارىتىنى ساقلاش، زېھنىنى ئۆتكۈرلەشتۈرۈش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە. ئىشلىتىلىشى: نورمالسىز سەۋدا خىلمى تەسىرىدىن بولغان يۈرەك كېسەللىكلىرى، يۈرەك رېتىمىسىزلىقى، يۈرەك ھەرىكىتى تېزلىشىپ كېتىش، يۈرەك مۇسكۇل تىقىلمىسى، نېرۋا ۋە يۈرەك زەئىپلىكى، ئوتتۇغاقلىق، ئويقۇسىزلىق، ئىشتىھاسىزلىق قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كېسەل كۈندە 1-2 قېتىم ئەمەلىي
ئەھۋالغا قاراپ ھەر قېتىمدا 2 گرامدىن 5 گرامغىچە ئىشل
ئاستىغا سېلىپ شۈمۈپ يېسە بولىدۇ.

مەجۈنى داۋائىلمىشكى كەبىرى

تەركىبى: زۈرەمبات، دورۇنەج ئەقرەبى، سەدەپ (قۇلۇلە
قېپى)، كەھرەۋا، شاخ مارجان ھەربىرى 30 گرامدىن، پىلە
غوزىكى، سۈمبۈل، قاقىلە، لاجىندانە، قىزىلگۈل، جۈزبۇۋا،
بەسباسە، سەدى كۇفى ھەربىرى 15 گرامدىن، ئاق سەندەل،
قىزىل سەندەل ھەربىرى 6 گرامدىن، ئۆشەنە، پىلپىل، بەھمەن
سەفىت، بەھمەن سۇرۇخ، توم زەنجىۋىل، زەپەر ھەربىرى 12
گرامدىن، يېشىل ياقۇت، نارمىشكى، پەرەنجىمىشكى، گۈل
دارچىن، قەلەمپۇر، گاۋزىبان ھىندى، بالەنگۈ، ئۈستقۇددۇس،
بىستىپايەنج، قوندۇزقەھرى ھەربىرى 9 گرامدىن، پوستى
تۇرۇنجى، تاباشىر، كاسىنە ئۇرۇقى، سېمىز ئوت ئۇرۇقى
ھەربىرى 6 گرامدىن، ئالما شىرنىسى 60 مىللىلىتىر، ئانار
شىرنىسى 250 مىللىلىتىر، ھەسەل بىر ھەسسە.

تەييارلىنىشى: يۇقىرىقى دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى
بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ بولغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى
سەدەپ، مەرۋايىت، قىزىل ياقۇت، كەھرەۋا، شاخ مارجان،
يېشىل ياقۇت قاتارلىق دورىلار لايىقلاشتۇرۇش ئۆلچىمى بويىچە
چالا سوقۇلۇپ كۈشتە قىلىنىدۇ.

ئەنئەنە، ئىپار، زەپەر قاتارلىق دورىلار سالايە ھاۋانچىسىدا
سالايە قىلىنىدۇ. ئانار شىرنىسى بىلەن ئالما شىرنىسى
بىرلەشتۈرۈلۈپ ھەسەل بىلەن بىرلىكتە قىيام قىلىنىدۇ. قىيام
بولغاندا قىيامنىڭ كۆپۈكىنى ئېلىۋېتىپ، بىر ئاز سوۋۇغاندا
ئىپار، ئەنئەنە، زەپەر تالقىنىنى، ئۇنىڭدىن كېيىن قالغان گۈل

چېچەك، بىخ، چۆپ دورىلارنىڭ سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلگەن تالقىنى، ئەڭ ئاخىرىدا مەدەن دورىلارنىڭ كۈشتە قىلىنغان تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: 1 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەش، يۈرەك خىزمىتىنى كۈچەيتىش، تەبىئىي بەدەن ھارارىتىنى ساقلاش، زېھنىنى ئۆتكۈرلەشتۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: يۈرەك رىتىمىسىزلىقى، يۈرەك مۇسكۇل تىنچلىمىسى، يۈرەك ئاغرىش، يۈرەك زەئىپلىكى، نېرۋا ئاجىزلىق، ئۇنتۇغاقلىق، ئىشتىھاسىزلىق، سوغۇقتىن بولغان يۆتەل قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 2 گرامدىن 5 گرامغىچە تىل ئاستىغا سېلىپ شۇمۇلىدۇ.

مەجۇنى داۋائىلىمىشكى شېرىن

تەركىبى: زورەمبات، دۇرۇنەج ئەقرەبى، مەرۋايىت، كەھرېۋا، سەدەپ، شاخ مارچان، قىزىل ياقۇت، نارمىشكى، فەرەنجىمىشكى، بەسباسە، خولىنجان، مەستىكى، سۈمبۇل ھەربىرى 3 گرامدىن، جۈزبۇۋا 4 گرام، ئانارگۈلى 4 گرام، ئاسارۇن، دارچىن، سەلىخە (قېلىن دارچىن)، پارپا، قاقىلە، لاپىندانە، سازەج ھىندى، ئۈستقۇددۇس، بالەنگۇ، زەپەر، بەھمەن سەفىت، بەھمەن سۇرۇخ ھەربىرى 3 گرامدىن، ئىپار 1.5 گرام، ئالما شەرىبىتى 90 گرام، ئالتۇق ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەق 10 دانە، ھەسەل دورا مىقدارىنىڭ 1 ھەسسىسىدىن 2 ھەسسىسىگىچە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى مەرۋايىت،

قىزىل ياقۇت، كەھرېۋا، مارجان قاتارلىق دورىلار لايىقلاشتۇرۇش ئۆلچىمى بويىچە چالا سوقۇلۇپ كۈشتە قىلىنىدۇ. زەپەر، ئىپار، ئايرىم سالاھىيە قىلىنىدۇ. پىلە غوزىكى ئەلگەكتىن ئۆتكۈدەك دەرىجىدە يۇمشاق قىرقلپ تاسقىلىدۇ. قالغان دورىلار بىرلىكتە سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ئاخىرىدا ھەسەلگە ئالما شەرىپتىنى ئارىلاشتۇرۇپ قىيام قىلىپ دەسلىپىدە سالاھىيە قىلىنغان دورىلار بىلەن كۈشتە قىلىنغان دورىلار تالقىنىنى، ئاخىرىدا پىلە غوزىكى تالقىنىنى ۋە باشقا دورىلار تالقىنىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ئىسسىق.

تەسىرى: مېڭە، يۈرەك، ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەش، نېرۋىنى تىنچلاندۇرۇش، زېھنىنى ئۆتكۈرلەشتۈرۈش، قاننى جانلاندۇرۇش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: يۈرەك زەئىپلىكى، نىسيان، سەرئى، مالىخولىيا دىياغى، پالەچ، لەقۋا، ھامىلىدارلىق مەزگىلىدىكى يەل كېسەللىكى، ئومۇمىي بەدەن زەئىپلىكى قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 2 گرامدىن 5 گرامغىچە بېرىلىدۇ.

مەجۇنى داۋائىلمىشكى بارد

تەركىبى: مەرۋايىت، كەھرېۋا، سەدەپ، بىخ مارجان، قىرقلغان پىلە ھەربىرى 6 گرامدىن، تاباشىر، قىزىلگۈل، يۇمغاقسۈت ئۇرۇقى، ئاق سەندەل، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ھەربىرى 12 گرامدىن، ئىپار 1.5 گرام، ھەسەل ياكى ناۋات 300 گرام. تەييارلىنىشى: يۇمغاقسۈت ئۇرۇقى قۇرۇق قورۇلۇپ سارغايىتىلىدۇ، مەرۋايىت، كەھرېۋا، سەدەپ، بىخ مارجان

قاتارلىق دورىلار كۈشتە قىلىنىدۇ. ئىپار ئايرىم سالاپە قىلىنىدۇ. باشقا دورىلار سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىنىپ سوۋۇتقاندا سالاپە قىلىنغان دورا تالقىنى ۋە كۈشتە قىلىنغان دورىلارنىڭ تالقىنى سېلىنىپ تەكشى ئارىلاشتۇرغاندىن كېيىن، باشقا دورىلار تالقىنى سېلىنىپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: يۈرەك مىزاجىنىڭ ئىسسىقلىقىنى (قان، سەپرا) بۇزۇلۇش سەۋەبىدىن بولغان يۈرەك رىتمىسىزلىقىنى ياخشىلاش، مېڭە، جىگەرنى قۇۋۋەتلەش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: يۈرەك زەئىپلىكى، يۈرەك رىتمىسىزلىقى، كۆڭلى ئاينىش، نورمالسىز قان، سەپرا خىلىتى تەسىرىدىن بولغان ئۆپكە مەنبەلىك يۈرەك كېسەللىكى، ئۆپكە سىلى ۋە ئومۇمىي بەدەن ئاجىزلىقلىرىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 2 گرامدىن 4 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى داۋائىلىمىشكى كۆركۈم

تەركىبى: زەپەر 38 گرام، ئاسارۇن، رۇم بەدىيان، دوقۇ (ياۋا سەۋزە ئۇرۇقى)، پەتەرئاسالىيۇن (تاغ زىرسى)، رەۋەنچىنى، مۇرمەككى ھەربىرى 12 گرامدىن، دارچىن، ئىزخىر، قۇستە تەلىخ ھەربىرى 3 گرامدىن، ئوردان 6 گرام، رۇبىسۇس، جۆندە، مەستىكى رۇمى، غاپەس ھەربىرى 9 گرامدىن، رەۋغەننى بىلىسان يېغى 15 گرام، ھەسەل دورا ۋەزىنىنىڭ 2 ھەسسىسىدىن 3 ھەسسىسىگىچە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە

ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، زەپىر ئايرىم سالاھىيە قىلىنىدۇ. رۇبىسۇس بىلەن بىلىسان يىغىدىن باشقا دورىلار سوقۇلۇپ ئىلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ھەسەلنىڭ كۆپۈكى ئايرىلىپ، رۇبىسۇس سېلىنىپ ئېرىتىلىدۇ. بىر ئاز سوۋۇغاندا زەپىرنىڭ سالاھىيە قىلىنغان تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى بىلىسان يېغى بىلەن مايلاپ قىيامغا تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: مېڭە، يۈرەك، جىگەرنى قۇۋۋەتلەش، توسالغۇلارنى ئېچىش، سوغۇق يەللەرنى تارقىتىش، ئىششىق تارقىتىش، قاننى جانلاندۇرۇش، بۆرەك، دوۋساقنى كۈچلەندۈرۈپ، سۈيدۈك ھەيدەش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە. ئىشلىتىلىشى: سوغۇقتىن بولغان يۈرەك قان تومۇر كېسەللىكلىرى، ئۇنتۇغاقلىق، جىگەر زەئىپلىكى، جىگەر، قان ئىششىقى، يەللىك قۇلۇنجى، ئىستىسقا ئىسى، بۆرەك كېسەللىكلىرى، قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 گرامدىن 6 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

I مەجۇنى داۋائىلمىشكى ھار

تەركىبى: دۇرۇنەچ ئەقرەبى، زورەمبات، مەرۋايىت، كەھرىۋا، بىخ مارجان ھەربىرى 30 گرامدىن، قىرقلغان پىلە 18 گرام، بەھمەن سەفىت، بەھمەن سۇرۇخ، سۈمبۇل، سازەچ ھىندى، قاقىلە، قەرنىپىل (قەلمپۇر)، ئۆشەنە، پىلىپىل، زەنجىۋىل ھەربىرى 12 گرام، ھەسەل دورا ۋەزىنىنىڭ 2 ھەسسىسىدىن 3 ھەسسىسىچەلىك.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ بولغاندىن كېيىن، مەرۋايىت، كەھرىۋا، بىخ مارجان قاتارلىق دورىلار چالا سوقۇلۇپ كۈشتە قىلىنىدۇ. ئىپار ئايرىم سالايە قىلىنىدۇ. باشقا دورىلار يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ بىر ئاز سوۋۇغاندا سالايە قىلىنغان ۋە كۈشتە قىلىنغان دورىلارنىڭ تالقىنى سېلىنىدۇ. ئارقىدىن باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى سېلىنىپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: 2 - دەرىجىلىك قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: مېڭە، يۈرەك، ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەش، قان تومۇرلارنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش، يىل تارقىتىش، بەدەندىكى ئارتۇق ھۆلۈكلەرنى قۇرۇتۇپ بەدەننى قىزىتىش، سېزىمنى كۈچەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: نورمالسىز بەلغەم سەۋدا غىلىتىلىرى تەسىرىدىن بولغان تۈرلۈك يۈرەك كېسەللىكلىرى يەنى يۈرەك رېتىمىسىزلىقى، يۈرەككە قان يېتىشمەسلىك، يۈرەك زەئىپلىكى، قان قويۇلۇپ قېلىش (بەلغەم، سەۋدادىن)، ئۈنتۇغاقلىق، مالخولىيا، باش ئاغرىقى، بەدەن ئاجىزلاش (كەم قۇۋۋەت)، پالەچ، لەقۋا، ئاشقازان ئاجىزلىقى قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 2 گرامدىن 5 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

II مەجۈنى داۋائىلىمىشكى ھار

تەركىبى: مەرۋايىت، كەھرىۋا، شاخ مارجان، زورەمبات، تۇرۇنجى ئەقرەبى، قىرقلغان پىلە، سۈمبۈل، ئۆشەنە،

قەلەمپۇر، ئۇدخام، سازەج ھىندى، بەھمەن سەفەت، بەھمەن سۇرۇخ، ئۇدسەلىپ، بالەڭگۇ، قاقىلە، لاجىندانە، سۆڭەك، شاقاقۇل، گاۋزىبان، ئۇدھىندى، چىنى رەيھان ھەربىرى 6 گرامدىن، سەئىدى كۇفى، پەرەنجىمىشكى، نارمىشكى، زەپىران، قۇندۇزقەھرى، قىزىل ياقۇت، قاشتېشى، سەدەپ (قۇلۇلە قېپى)، ھەقىق، زۇمرەت ھەربىرى 5 گرامدىن، پىلىپىل، زەنجىۋىل، بەسباسە، ئىپار، ئەنەبەر ھەربىرى 1.5 گرامدىن، ئالتۇن ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەق ھەربىرى 10 دانىدىن، ھەسەل 2 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى شاخ مارجان، مەرۋايىت، ياقۇت، قاشتېشى، ھەقىق، زۇمرەت، سەدەپ قاتارلىق دورىلار چالا سوقۇلۇپ سالايە قىلىنىدۇ. ئىپار ئەنەبەر (زەپەر، قۇندۇز قەھرى) ۋەرەقىلەردىن باشقا دورىلار تالغانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ھەسەل قىزىدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، دەسلەپتە سالايە قىلىنغان ۋە كۈشتە قىلىنغان دورىلار تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى بىلەن ۋەرەقىلەر ئارىلاشتۇرۇلۇپ قاتئە بويىچە مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: مېڭە، يۈرەكنى قۇۋۋەتلەش، باھنى قۇۋۋەتلەش، قان تومۇرلارنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش، بەدەندىكى ھۆلۈكلەرنى قۇرۇتۇپ تەبىئىي بەدەن ھارارىتىنى كۈچەيتىش، ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: نورمالسىز بەلغەم، سەۋدا خىلىتى تەسىرىدىن بولغان يۈرەك، قان تومۇر كېسەللىكلىرى، يۈرەك زەئىپلىكى، يۈرەك چالغۇراش، يۈرەككە قان يېتىشمەسلىك، قان ئازلىق، بۆرەك زەئىپلىكى، جىنسىي ئاجىزلىق، ئىبرۋا

ئاجىزلىق قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 2 گرامدىن 5 گرامغىچە ئەتىگەن ناشىدا بېرىلىدۇ.

مەجۈنى خېمىرى مەرۋايىت

تەركىبى: مەرۋايىت، ياقۇت، زۇمرەت، كەھرىۋا، شاخ مارجان، سەدەپ، ئاق سەندەل، يۇمغاقسۈت ئۇرۇقى ھەربىرى 21 گرامدىن، قىزىلغان پىلە 90 گرام، ئەنئەنە، ئىپار ھەربىرى 3 گرامدىن، ئالتۇن ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەق ھەربىرى 5 دانىدىن، ناۋات ياكى ھەسەل 2 ھەسەتە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى مەدەن دورىلار چالا سوقۇلۇپ كۈشتە قىلىنىدۇ. ئىپار بىلەن ئەنئەنە ئايرىم سالايە قىلىنىدۇ. ۋەرەقىلەردىن باشقا دورىلارنى سوقۇپ تالقانلاپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ، ناۋات بىلەن قىيام تەييارلاپ سۈۋۈغاندا كۈشتە قىلىنغان، سالايە قىلىنغان دورىلارنىڭ تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى ۋە ۋەرەقىلەردىن قىيامغا تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: مېڭە، يۈرەك خىزمىتىنى ياخشىلاش، نېرپىلارنى تىنچلاندۇرۇش، ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئىسسىقلىقتىن بولغان يۈرەك

كېسەللىكلەرنى، نېرۋا ئاجىزلىق، ئۇيقۇسىزلىق، باش ئاغرىقى، يۈرەك رېتىمىسىزلىقى، قان، سەپرا خىلىتىدىن بولغان يۇقىرى قان بېسىم قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 گرامدىن 7 گرامغىچە ئۇخلاشتىن ئىلگىرى ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى مۇپەررەھى ياقۇت ھار

تەركىبى: ياقۇت، سېرىق قاشتېشى، غارىقۇن، قارىمۇچ، پىلىپىل، زەنجىۋىل، قەلەمپۇر، سېرىق ئوت (ئەفتىمۇن)، تۇخۇمى رەيھان، ھەجەرۇل ئەرمىنى، لاجۋۇرەد، بوزۇغا ھەربىرى 6 گرامدىن، تۇرۇنچى ئەقرەبى، بەھمەن سەفىيت، بەھمەن سۇرۇخ، گاۋزىبان ھەربىرى 6 گرامدىن، سۈمبۇل، ھۇپارىقۇن ھەربىرى 3 گرامدىن، ھوماما، سازەج ھىندى، دارچىن، يالىپۇز، زۇپا، تۇخۇمى كەرەپشە، يۇمىخاقسۇت ئۇرۇقى، مۇرمەككى، كۈندۈر، زەپىران، ئاقمۇچ، پىل تېشى ھەربىرى 30 گرامدىن، ئالتۇن ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەق ھەربىرى 5 دانىدىن، ھەسەل 2 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى مەدەن دورىلار چالا سوقۇلۇپ، ئوتتا قىزىتىلىپ كۈشتە قىلىنىدۇ. زەپەر ئايرىم سالاھەت قىلىنىدۇ. ۋەرەقىلەردىن باشقا دورىلار سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ھەسەل قىزىتىلىپ كۆپۈكى ئايرىلىپ بىر ئاز سوۋۇغاندا كۈشتە قىلىنغان ۋە سالاھەت قىلىنغان دورىلار تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى بىلەن ۋەرەقىلەر تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىيىتى: بىرىنچى دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق.
تەسىرى: مېڭە، يۈرەكنى قۇۋۋەتلەش، كۆڭۈلنى خۇش قىلىش، قان تومۇرلارنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش، قان ئۆكچىلىرىنى ئېرىتىش، ئىششىق تارقىتىش، بەدەننى قىزىتىش قاتارلىق تەسىرىگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: تۈرلۈك مېڭە قان تومۇر كېسەللىكلىرى، سوغۇقتىن بولغان يۈرەك زەئىپلىكى، يۈرەك قان - تومۇرلىرىنىڭ قېتىشى، يۈرەك مۇسكولى ئاغرىش، يۈرەك - مۇسكۇل تىقىلمىسى، يۈرەككە قان يېتىشمەسلىك، جىگەر، قان ئىششىقلىرى، ئىچى سۈرۈش، سوغۇقتىن بولغان يۆتەل، ئۆپكە زەئىپلىكى، پالچ، لەقۇا قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 گرامدىن 5 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى مۇپەررىھى ياقۇت سەرت

تەركىبى: قىزىلگۈل، تاباشىر، پوستى تۇرۇنجى، كاسىنە ئۇرۇقى ھەربىرى 9 گرامدىن، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى، ئاق سەندەل، گاۋزىبان، بەھمەن سەفىت، بەھمەن ئۇرۇقى، لاجۋەرد، قىزىل ياقۇت، كەھرىۋا، شاخ مارجان ھەربىرى 6 گرامدىن، مەرۋايىت، سېرىق ئوت ھەربىرى 3 گرامدىن، سېمىزئوت ئۇرۇقى، تىرخەمەك ئۇرۇقى، بەرگۈن ئۇرۇقى، كۈدە ئۇرۇقى ھەربىرى 12 گرامدىن، زەپەر 1.5 گرام، ئامىلە قېقى 30 گرام، ھەسەل 2 ھەسسە، ئالتۇن ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەق ھەربىرى 6 دانىدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلارنى كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىپ ساپلاشتۇرۇپ بولغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى مەدەن

دوربار چالا سوقۇلۇپ ئوت بىلەن قىزىتىپ كۈشتە قىلىنىپ تەييارلىنىدۇ. زەپەر ئايرىم سالاھەت قىلىنىدۇ. ۋەزەقەردىن باشقا دورىلار سوقۇلۇپ تالقانلاپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، ھەسەلنى قىزدۇرۇپ كۆپۈكىنى ئايرىۋېتىپ سوۋۇغاندا سالاھەت قىلىنغان ۋە كۈشتە قىلىنغان دورىلار تالقىنىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنىنى ۋە ۋەزەقەلەر تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: مېخە، يۈرەكنى قۇۋۋەتلەش، خۇشلۇق كەلتۈرۈش، قان، سەپرانىڭ ئۆتكۈرلۈكىنى پەسەيتىش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: قان، سەپرا خىلىتىدىن بولغان مېخە، يۈرەك قان تومۇر كېسەللىكلىرى، باش ئاغرىقى، ھوشسىزلىق (سەرئى)، يۈرەك مۇسكۇل تىقىلمىسى، مېخە خىزىمىتىنىڭ جىددىيلىشىشى، يۇقىرى قان بېسىم، ئىسسىقلىق بولغان يۆتەل، ئۆپكە كېسەللىكلىرىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 گرامدىن 5 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى مۇپەررەھى ياقۇت كەبىرى مۆتىدىل

تەركىبى: مەرۋايىت 15 گرام، ياقۇت، گېلى مەختۇم، بادىرەنجى بۇيا، بەھمەن سەفىت، بەھمەن سۇرۇخ، گاۋزىبان ھىندى، رەۋەنچىنى، كاسىنە ئۇرۇقى، ئۇد ھىندى، پىلە غوزىكى ھەر بىرى 6 گرامدىن، بېھى شەرىپىتى 12 گرام، سەدەپ 12 گرام، شاخ مارجان، سازەج ھىندى، زورەمبات، تۇرۇنجى ئەقرەبى، لاجۋەرد، قىزىل ياقۇت، كەھرىۋا، پەرەنجىمىشىكى، قاپاق ئۇرۇقى، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى، پوستى تۇرۇنجى ھەر بىرى

6 گرامدىن، تاباشىر، قىزىلگۈل، كافۇر ھەربىرى 15 گرام، ئامىلە 60 گرام، پوستى ھېلىلە زەرد، ئالما سۈيى، ئانار سۈيى ھەربىرى 18 گرامدىن، ئەنەبەر 8 گرام، ئىپار 3 گرام، ھەسەل 2 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى مەدەن دورىلار چالا سوقۇلۇپ ئوت بىلەن قىزىتىلىپ كۈشتە قىلىنىدۇ. ئىپار، ئەنەبەر، زەپەر ئايرىم سالاپە قىلىنىدۇ. مېۋە سۇيىلىرىدىن باشقا دورىلار تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ، كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، بىر ئاز سوۋۇغاندا كۈشتە قىلىنغان ۋە سالاپە قىلىنغان دورىلارنىڭ تالقىنى سېلىنىدۇ. ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: مېڭە، يۈرەكنى قۇۋۋەتلەش، قان تومۇرلارنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش، كۆڭۈلنى خۇش قىلىش، نېرۋىنى تىنچلاندۇرۇپ ئۇيقۇنى نورماللاشتۇرۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: تۆت خىل خىلىتىن بولغان مېڭە قان تومۇر كېسەللىكى، نېرۋا خىزمىتى تېزلاپ كېتىش، يۈرەك، مېڭە قان - تومۇرلىرىنىڭ توسۇلۇشى، مېڭە قان تومۇر قېتىش، تاجسىمان ئارتېرىيە قېتىش، جىگەر، قان، ئۆت ئىششىقلىرى ھەم قىزىتمىلىق ئۆپكە سىل كېسەللىكلىرىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 گرامدىن 5 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى ئاساناسىيا كەبىرى

تەركىبى: زەپەر، قۇستە تەلىخ، سۈمبۇل، مەدەستان، ئۇد

بىلىسان، ئەفتمۇن، شەلىخە (قېلىن دارچىن) ھەر بىرى 3 گرامدىن، غاپەس 6 گرام، بىخ (بىخ سۇس) مۇھەك 9 گرام، مۇرمەككى 15 گرام، بەزىرۇلبەنجى، خەشخاش جەۋھىرى (ئەپپۇن)، قۇندۇز قەھرى، بۆرە جىگىرى ھەر بىرى 15 گرامدىن، ھەسەل 2 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى مەدەستان كۈشتە قىلىنىدۇ. زەپەر، قۇندۇز قەھرى ئايرىم سالايە قىلىنىدۇ. بۆرە جىگىرىدىن باشقا دورىلار تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن دەسلىپىدە بۆرە جىگىرى، ئۇنىڭدىن كېيىن كۈشتە قىلىنغان ۋە سالايە قىلىنغان دورىلارنىڭ تالقىنىنى، ئەڭ ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: مېڭە، يۈرەكنى قۇۋۋەتلەش، بەلغەم بوشىتىپ، نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ئىششىق تارقىتىش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: دەم سىقىلىش، ئۆپكە سىلى، ئۆپكە مەنبەلىك يۈرەك كېسەللىكى، سىل خاراكتېرلىك كۆكرەك پەردە ياللۇغى، كۆكرەك ئاغرىقلىرى، سۇلۇق ئىششىقلار، ئۇزاققا سوزۇلغان نەپەس يولى ياللۇغى قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 گرامدىن 5 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى سەنجىرنا

تەركىبى: قۇندۇز قەھرى، دارچىن، ئاسارۇن، ئاق موم، تاغ زەدىكى ئۇرۇقى ھەر بىرى 3 گرامدىن، پىلىپىل، ئاقمۇچ،

قارمۇچ، بەسباسە، قۇستە تەلىخ ھەربىرى 18 گرامدىن، زەپەر 3 گرام، ئەپپۇن 6 گرام، ھەسەل 2 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: رېتسېپتىكى دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، قۇندۇزقەھرى، زەپەر ئايرىم سالايە قىلىنىدۇ. باشقا دورىلار سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن بىر ئاز سوۋۇغاندا سالايە قىلىنغان دورىلارنىڭ تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلار تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش، يۆتەل پەسەيتىش، بەلغەم بوشتىش، قان تومۇرلاردىكى توسالغۇلارنى ئېچىش، تىنچلاندۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش، بەدەندىكى ئارتۇق ھۆللۈكلەرنى قۇرۇتۇش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: ھۆل سوغۇقتىن بولغان ئۆپكە كېسەللىكى، دەم سىقىلىش، ئاستا خاراكىتلىك ئۈزۈنغا سوزۇلغان نەپەس يوللىرى ياللۇغى، يۆتەل، يۈرەك زەئىپلىكى، ئۆپكە مەنبەلىك يۈرەك كېسەللىكى، ئاق خۇن كېسەللىكى، بەل ئاغرىقى قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 1 گرامدىن 3 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى بەرشىشا (تېز تەسىر كۆرسەتكۈچى
مەجۇن)

تەركىبى: قارمۇچ، ئاقمۇچ، بەزرۇلبەنجى ھەربىرى 60 گرامدىن، ئەپپۇن 30 گرام، زەپەر 15 گرام، سۈمبۇل، ئاقىرقەرھا، پەرىپپۇن، ئەرمۇدۇن ئۇرۇقى مېغىزى ھەربىرى 3

گرامدىن، ھەسەل 2 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، زەپەر، ئەپيۇن سالاھە قىلىنىپ، باشقا دورىلار سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ بىر ئاز سوۋۇغاندا سالاھە قىلىنغان دورىلار تالقىنى، ئاخرىدا باشقا دورىلار تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: 3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ئاغرىق پەسەيتىش، تىنچلاندۇرۇش، ئۇيقۇ كەلتۈرۈش، يۈرەك، ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەش، بەلغەم بوشتىش، بەدەندىكى ئارتۇق ھۆلۈكلەرنى قۇرۇتۇش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: يۆتەل، زۇكام، نەزلە، پالەچ، لەقۋا، رەئىشە، جىنسىي ئاجىزلىق، مەنىي بالدۇر كېتىش، ئۆپكە سىلى، ئاق خۇن كېسەللىكلىرى، ئۇيقۇسىزلىق، ئۇنتۇغاقلىق، ئىسسىق - سوغۇقتىن بولغان ئىستىرخا، كۆپ تەرلەش، ئۈچەي توسۇلۇش، قۇلاق غۇڭغۇلداش، كۆز قاراڭغۇلىشىش، ئەپيۈنكەشلەرنىڭ خۇمارىنى يوقىتىش قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 1 گرامدىن 3 گرامغىچە ئىچىلىدۇ.

دىققەت: بۇ دورىنىڭ خاسىيىتى كۆپ بولۇپ، نۇرغۇن كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈنۈمى ياخشى. لېكىن، ياش بالىلارغا ئىشلەتمەسلىك كېرەك. شۇنداقلا بىر كېسەلگە ئۇزاققىچە كۆپ ئىستېمال قىلدۇرۇپ، كېسەلنى بۇ دورىغا ئادەتلەندۈرۈپ (خۇمار قىلىپ) قويۇشتىن ساقلىنىش كېرەك. بۇ دورىنى ئىستېمال قىلغاندا يەل - يېمىش يېمەسلىك، سوغۇق سۇ ئىچمەسلىك

مەجۈنى بەر شىشا كەبىرى

تەركىبى: پىلپىل، ئاقمۇچ، قارىمۇچ، بەزرۇلبەنجى ھەربىرى 60 گرامدىن، سۈمبۈل، ئاقىرقەرھا، پەرىپىيۇن ھەربىرى 7 گرامدىن، زەپەر 15 گرام، ئەپيۇن 30 گرام، ھەسەل بىر ھەسسە، ئەرمۇدۇن ئۇرۇقى مېغىزى 3 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى زەپەر، ئەپيۇن سالاپە قىلىنىدۇ. باشقا دورىلار سوقۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ چەككىلەپ بىر ئاز سوۋۇغاندا سالاپە قىلىنغان دورىلار تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلار تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ئاغرىق پەسەيتىش، تىنچلاندۇرۇش، بەلغەم بوشىتىپ، نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش، توسالغۇلارنى ئېچىش، بەدەندىكى ئارتۇق ھۆللۈكلەرنى قۇرۇتۇش تەسىرىگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: بەلغىمى يۆتەل، دەم سىقىلىش، پالپىتاقۇ ئاغرىقلىرى، ئاق خۇن كۆپ كېلىش (سىيلان رەھىمى)، مەنى تېز كېتىش، بۆرەك زەئىپلىكى، سوغۇقتىن بولغان بوغۇم ئاغرىقلىرى، زۇكام پىشقاندىن كېيىنكى نەزلىنى توختىتىش، ئۇيقۇسىزلىق، چىش ئاغرىقلىرىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 1 گرامدىن 2 گرامغىچە ئاخشىمى ئىستېمال قىلىنىدۇ. دىققەت: زۇكامنىڭ دەسلەپكى باسقۇچىدا، قىزىتمىسى بار

كېسەللەرگە بېرىلمەيدۇ.

مەجۈنى خېمىرى گاۋزىبان ئەنبرى

تەركىبى: گاۋزىبان 24 گرام، گۈل گاۋزىبان 9 گرام، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى، قىرقلغان پىلە غوزىكى، بەھمەن سەفت، بەھمەن سۇرۇخ، بالەڭگۈ، ئاق سەندەل، پەرەنجىمىشكى ھەربىرى 9 گرام، ئەنبرى، ئىپار 4 گرامدىن، تاباشىر 3 گرام، شېكەر ياكى ناۋات بىر كىلوگرام، ھەسەل 50 گرام، كۈمۈش ۋەرەق 10 دانە، ئالتۇن ۋەرەق 10 دانە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، ئەنبرى، ئىپار ئايرىم سالاپە قىلىنىدۇ. ۋەرەقلىرىدىن باشقا دورىلار سوقۇپ تالقانلاپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ناۋات ۋە ھەسەل ئارىلاشتۇرۇلۇپ قىيام قىلىنىپ، بىر ئاز سوۋۇغاندا سالاپە قىلىنغان دورىلارنىڭ تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى، ۋەرەقلەر (ۋەرەق) تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ قائىدە بويىچە مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ھۆل ئىسسىق.

تەسىرى: مېڭە ۋە يۈرەكنى كۈچەيتىش نېرۋىلارنى تىنچلاندۇرۇش، نورمالسىز سەۋدە خىلىتىنى پىشۇرۇش، قان تومۇرلارنى كېڭەيتىش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: نېرۋا ئاجىزلىقى، ئۇيقۇسىزلىق، مالىخوليا، باش ئاغرىش، ئايلىنىپ كېتىش، نېرۋا خاراكىتېرلىك يۈرەك كېسەللىكلىرى، مېڭە قان تومۇر قېتىش، يۈرەك ھەرىكىتى تېزلەپ كېتىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 10 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى سەرئى

تەركىبى: خەربەق سىياھ 90 گرام، پىننە، مەستىكى ھەربىرى 30 گرام، ئۇد سەلىپ 45 گرام، ھەسەل بىر ھەسسە. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ، سوقۇپ تالقانلاپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق. تەسىرى: مېڭىنى قۇۋۋەتلەش، مېڭىنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش، سەزگۈ ئەزالارنىڭ سېزىش ئىقتىدارىنى كۈچەيتىش، يەل ئارقىتىش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە. ئىشلىتىلىشى: ئۇنتۇغا قلىق، سەرئى، مالىخوليا، مېڭە قان تومۇرى توسۇلۇش، باش ئاغرىش، ھېس - سەزگۈ تۆۋەنلەش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىردىن ئىككى قېتىمغىچە، ھەر قېتىمدا 5 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى مەسرۇدېتۇس

تەركىبى: ئىزخىر، ئۈستقۇددۇس، ھىڭ ئۇرۇقى، كامادىريۇس، مەستىكى، پىلىپىل، ئۇسارەلى-ھىيە تۇتتىس، قۇندۇزقەھرى، جاۋشىر، ھەببى بىلىسان، قۇستە شېرىن، يالىپۇز، ئۇشەق، ئېگىر، سەكبىنەچ ھەربىرى 40 گرام، سەلىخە، ئاقمۇچ، قارىمۇچ، سۆرۈنجان مىسىرى، جۇئىدە،

ئۈستى قۇدۇرىيۇن، تاغ زەردىكى ئۈرۈقى، ئىككىلىملىك،
جىنتيانا، رەۋغەنى بىلىسان، پەرىپىيۇن، مۇقەل ھەرىبىرى 21
گرامدىن، پەتەرئاسالىيۇن، قەردمانا، ئەپپۇن، بەدىيان ھەرىبىرى
15 گرامدىن، رۇم بەدىيان، ئاسارۇن، نارجىل، جۆز، سەمىي
ئەرەبى ھەرىبىرى 15 گرامدىن، ئاقاقىيا 12 گرام، ئۈستقۇددۇس
3 گرام، ھۇپارىقۇن 13 گرام، سۇزاپ 6 گرام، ھەسەل 2
ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، قۇندۇزقەھرى، ئەپپۇن
ئايرىم سالاھە قىلىنىدۇ. قالغان دورىلار سوقۇپ تالقانلىنىپ،
ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ بىلىسان يېغى بىلەن ياغلىنىدۇ.
ھەسەلنى قىزدۇرۇپ چەككەپ كۆپۈكنى ئېلىۋەتكەندىن كېيىن
بىر ئاز سوۋۇغاندا سالاھە قىلىنغان دورىلارنىڭ تالقىنى، ئاخىرىدا
باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: 3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: نورمالسىز بەلغەم، سەۋدا خىلىتىلىرىنى
پىشۇرۇش، قان تومۇرلارنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش، بەدەندىكى
ئارتۇق ھۆلۈكلەرنى قۇرۇتۇش، سوغۇق يەللەرنى تارقىتىش
قاتارلىق تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: بەلغەم، سەۋدا خىلىتى تەسىرىدىن بولغان
يۇقىرى قان بېسىم، ئۇيقۇسىزلىق، باش ئاغرىقى، پالەج،
لەقۋا، رەڭشە، بوغۇم ئاغرىقلىرى، پۇت - قوللار ئاغرىش
قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئومۇمەن
سوغۇقچان كىشىلەرگە ئىنتايىن ماس كېلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر

قېتىمدا 2 - 3 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.
دېققەت: سەپرا مىزاج، ئىسسىقچان كىشىلەرگە، 12
ياشتىن كىچىك بالىلارغا بېرىلمەيدۇ.

مەجۈنى جەدۋار كەبىرى

تەركىبى: قۇندۇزقەھرى 9 گرام، مەرۋايىت 6 گرام،
جەدۋار 90 گرام، پەرىپيۇن، ئاقىرقەرها، ئاقمۇچ، قارىمۇچ،
پىلىپىل، كاۋاۋىچىن، خولىنجان، پىلىپىل، مويە (پىلىپىل
يىلتىزى)، دارچىن، قەلمپۇر، زەنجىۋىل، قاقىلە، لاچىندانە،
مەدەستان، كۈندۈر، تۇرۇنجى ئەقرەبى، سۆڭەپ، شاقاقۇل
ھەربىرى 30 گرامدىن، سازەج ھىندى، سۈمبۇل، ئاسارۇن،
بادرەنجى بۇيا، بەسباسە، ئامىلە، بەھمەن سەفىت، بەھمەن
سۇرۇخ، پوستى تۇرۇنجى، زورەمبات، جۈزبۇۋا، ئۇدەھىندى،
گاۋزىبان، بالەنگو، جۆز رەسمى 15 گرامدىن، پەنرمايە 15
گرام، ھەسەل بىر ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى
قۇندۇزقەھرى ئايرىم سالاھە قىلىنىدۇ. مەرۋايىت، مەدەستان
قاتارلىقلار قىزدۇرۇلۇپ كۈشتە قىلىنىدۇ. باشقا دورىلار سوقۇپ
تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، ھەسەل چەككىلىنىپ بىر
ئاز سوۋۇغاندا قۇندۇزقەھرى تالقىنى ۋە كۈشتە قىلىنغان دورىلار
تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلار تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ
مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق

تەسىرى: يۈرەك، بۆرەك، باھ ۋە ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەش، قان تومۇرلارنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش، بەدەننىكى ئارتۇق ھۆلۈكلەرنى قۇرۇتۇپ، بەدەننى قىزىتىش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: مېڭە قان تومۇرى توسۇلۇش، پالەچ لەقۇا، رەئشە، ئىستىرخائى بەدەن، بەدەن ئورۇقلاش، جىنسىي ئاجىزلىق، مەنىي سۇيۇلۇپ كېتىش، مەنىي تۇتالماسلىق، بەلغەم، سەۋدا خىلىتى تەسىرىدىن بولغان يۈرەك زەئىپلىكى قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 - 5 گرامچىلىك ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى خېمىرى ئەبىرىشىم

تەركىبى: ئۇد ھىندى، ئاق سەندەل، سۇمبۇل، پىستە مېغىزى، جۆز، مەستىكى، قەلەمپۇر، لاچىندانە، سازەج ھىندى ھەربىرى 6 گرامدىن، مەرۋايت، كەھرۇا، شاخ مارجان، بىخ مارجان ھەربىرى 9 گرامدىن، زەپەر 9 گرام، قىزىل ياقۇت 4 گرام، قىزىلغان پىلە، گاۋزىبان، بېدىمىشكى ھەربىرى 10 گرامدىن، قىزىلگۈل ئەرقى، ئالما، ئانار سۇلىرى، قەنت ھەربىرى 360 گرامدىن، ئالتۇن ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەق ھەربىرى 40 دانە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، زەپەر ئايرىم سالاپە قىلىنىدۇ، مەدەن دورىلار قىزدۇرۇلۇپ كۈشتە قىلىنىدۇ. ئەرەق مېۋە سۇلىرى ۋە ۋەرەقلىرىدىن باشقا دورىلار سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ئۇنىڭدىن كېيىن قەنتكە ئەرەق ۋە مېۋە سۇلىرى قويۇق قىيام قىلىنىپ، بىر ئاز سوۋۇغاندا سالاپە

قىلىنغان ۋە كۈشتە قىلىنغان دورىلار تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلار تالقىنى ۋە ۋەرەقىلەردىن تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: مېڭە، يۈرەك، جىگەرنى قۇۋۋەتلەش، نېرۋىنى تىنچلاندۇرۇش، كۆڭۈلنى خۇش قىلىش، قان تومۇرلارنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: مېڭە يۈرەك قان تومۇرلىرى توسۇلۇش، يۈرەك زەئىپلىكى، يۈرەك رىتىمىسىزلىقى، يۈرەك قان تومۇرلىرىنىڭ قېتىشى، يۈرەكنىڭ سوقۇشى تېزلىپ كېتىش، يۈرەك قېپى ئاغرىقى، يۈرەك مۇسكۇل تىقىلمىسى قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 10 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى خېمىرى گاۋزىبان ساددە

تەركىبى: گاۋزىبان، گۈل گاۋزىبان، بادىرەنجى بۇيا، ئۈستقۇددۇس ھەربىرى 48 گرامدىن، ئەفتمۇن، قىزىلگۈل 31 گرامدىن، بېستىپايەنج 15 گرام، پىلە غوزىكى 60 گرام، لەرقى گاۋزىبان 300 گرام، شېكەر 500 گرام، ناۋات 150 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە پىلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، بارلىق دورىلار سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. شېكەر بىلەن ناۋات ئارىلاشتۇرۇلۇپ، ئاۋزىبان ئەرقى قويۇلۇپ قىيام قىلىنىدۇ. ھەمدە دورىلارنىڭ

تالقنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ھۆل ئىسسىق.

تەسىرى: مېڭە، يۈرەكنى قۇۋۋەتلەش، نېرۋىنى تىنچلاندۇرۇش، توسالغۇلارنى ئېچىش، كۆڭۈلنى خۇشال قىلىش تەسىرىگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: مېڭە قان تومۇرى قېتىش، نېرۋا ئاجىزلىق، ئۇيقۇسىزلىق، باش ئاغرىقى، يۈرەكنىڭ سوقۇشى تېزلەش، يۈرەك زەئىپلىكى قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا مېڭە، يۈرەك خىزمىتىنى ياخشىلاش، جىددىيلىكنى پەسەيتىش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 10 گرامدىن ئۇخلاشتىن ئىلگىرى ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى ئەلھەبۇبى

تەركىبى: پوستى ھېلىكە كابىكە، پوستى ھېلىكە زەرد، ئامىكە، دارچىن، قارىمۇچ، كەزمازەچ (يۇلغۇن مېۋىسى)، كاۋاۋىچىن، كۆك كىشىمىش ھەربىرى 15 گرامدىن، ئالتۇن ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەق ھەربىرى 10 دانىدىن، ھەسەل 1.5 ھەسسە (بىر يېرىم ھەسسە).

تەييارلىنىشى: تەركىبىدىكى دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، كىشىمىش ئايرىم ئېزىلىدۇ. قالغان بارلىق دورىلار سوقۇلۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ چەككىلەنگەندىن كېيىن، دەسلەپتە كىشىمىش سېلىنىدۇ، ئاخىرىدا باشقا

دوربارلارنىڭ تالقىنى بىلەن ۋەرەقىلەر تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ئىسسىق.

تەسىرى: يۈرەكنى قۇۋۋەتلەش، بەلغەم بوشىتىش، نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش، قان تومۇرلارنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش قاتارلىق تەسىرلەرگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: بەلغەم، سەۋەدىن بولغان قان تومۇر كېسەللىكلىرى، يۈرەك زەئىپلىكى، دەم سىقىلىش، بەلغەم چىقىرالماسلىق، ئۆپكە مەنبەلىك يۈرەك كېسەللىكى قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى پولونىيا پارىسى

تەركىبى: قارىمۇچ، بەزرۇلبەنجى، ئەپيۇن ھەربىرى 6 گرامدىن، قۇندۇزقەھرى 3 گرام، زورەمبات 2 گرام، تۇرۇنجى ئەقرەبى 2 گرام، ئىپار 1.5 گرام، مەرۋايت 1.5 گرام، ھەسەل 50 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى ئەپيۇن، نۇندۇزقەھرى، ئىپار قاتارلىقلار ئايرىم سالاپە قىلىنىدۇ. مەرۋايت قىزدۇرۇلۇپ كۈشتە قىلىنىدۇ. قالغان دورىلار سوقۇلۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل نىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ بىر ئاز سوۋۇغاندا سالاپە

قىلىنغان ۋە كۈشتە قىلىنغان دورىلارنىڭ تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلار تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ قائىدە بويىچە مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: مېڭە، باھ ۋە ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەش، توسالغۇلارنى ئېچىش، قاننى جانلاندۇرۇش، بەدەندىكى ئارتۇق ھۆللۈكلەرنى قۇۋۋەتلەش تەسىرىگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: نېرۋا ئاجىزلىقى، ئۇنتۇغاقلىق، سەرئى، مالىخولىيا، باش ئاغرىقى، بەلغەم، سەۋدادىن بولغان مېڭە قان تومۇرلىرى توسۇلۇش، باھ ئاجىزلىقى، مەنىي يۈرۈپ كېتىش، ئاق خۇن قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 - 5 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى جاۋاھىرمىسىرى

تەركىبى: مەرۋايىت، كەھرىۋا، لاجۇۋەرد، قىزىل ياقۇت، كۆك ياقۇت، سېرىق ياقۇت، زۈمرەت، قىزىل ئەقىق ھەربىرى 6 گرامدىن، مېستىكى رۇمى 6 گرام، پارپا، نارجىل، جۇز ھەربىرى 3 گرام، مۇمىيا 3 گرام، ئەنپەر، ئىپار ھەربىرى 3 گرامدىن، ئالتۇن ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەق ھەربىرى 10 دانە، ھەسەل بىر ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى مەدەن دورىلار قىزدۇرۇلۇپ كۈشتە قىلىنىدۇ. ئىپار، ئەنپەر ئايرىم سالاھىيە قىلىنىدۇ. ۋەرەقىلەردىن باشقا دورىلار سوقۇلۇپ

ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، ئازراق سوۋۇغاندا سالاھىيە قىلىنغان ۋە كۈشتە قىلىنغان دورىلار تالقىنى، ئاخىرىدا ۋەرەقىلەر ۋە باشقا دورىلار تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: مېخە، يۈرەكنى قۇۋۋەتلەش، خۇشلۇق كەلتۈرۈش، ھارارەت پەسەيتىش، قان، سەپرانىڭ ئۆتكۈرلۈكىنى پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: قان، سەپرادىن بولغان مېخە، يۈرەك، قان تومۇر كېسەللىكى، يەنى يۈرەكنىڭ سوقۇشى تېزلەش، دەم تۇتۇلۇش، يۈرەك رىتمىسىزلىقى، يۈرەك سانجىقى، يۈرەك مۇسكۇل تىقىلمىسى، نېرۋا خاراكتېرلىك يۈرەك كېسەللىكى قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى نەمەكى سۇلايمانى

تەركىبى: نەمەك لاھۇر، نەمەكى ھىندى، نۆشۈدۈر، كەرەپشە ئۇرۇقى ھەر بىرى 45 گرامدىن، ئىزخىر 12 گرام، ئەفتمۇن 6 گرامدىن، سۇمبۇل، زىرە گېرمانى ھەر بىرى 6 گرامدىن، دارچىن، سەۋزە ئۇرۇقى، زەنجىۋىل، زاراڭزا ئۇرۇقى، بىخ سەۋسەن، رۇم بەدىيان ھەر بىرى 3 گرام، ھەسەل 2 - 6 ھەسسىسىچىلىك.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، سوقۇلۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، دورىلارنىڭ تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ

قائىدە بويىچە مەجۇن تەييارلىنىدۇ.
 تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: مېگە، يۈرەك، ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەش،
 توسالغۇلارنى ئېچىش، سوغۇق يەللەرنى تارقىتىش، بەدەندىكى
 ئارتۇق ھۆللۈكلەرنى قۇرۇتۇپ، بەدەننى قىزىتىش تەسىرىگە
 ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: يۈرەك زەئىپلىكى، يۈرەك چالاڭغۇراش،
 يەلدىن بولغان يۈرەك كېسەللىكى، نېرۋا ئاجىزلىقى،
 ئۈتۈنۈنچىلىك، نېرۋا خاراكتېرلىك ئاشقازان ئاغرىقلىرى،
 ئاشقازان 12 بارماق ئۈچەي يارىسى، يەللىك قۇلۇنچى قاتارلىق
 كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 5
 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى ماددە تۇلھايات كەبىرى I

تەركىبى: بادام مېغىزى، چىلغۇزا، پىستە مېغىزلىرى،
 جۈزبۇۋا، قارىمۇچ، پىلىپىل، زەنجىۋىل، دارچىن، پوستى
 ھېلىلە زەرد، پوستى بەلىلە، ئامىلە قېقى، شەترەنجى ھىندى،
 زىراۋەندە، سۆڭلەپ، شاقاقۇل، بابۇنە، بەھمەن سەفىت، قىزىل
 بەھمەن سۇرۇخ، لاجىندانە، قاقىلە، قەلەمپۇر، زەدەك ئۇرۇقى،
 ئەرمۇدۇن ئۇرۇقى، بېدە ئۇرۇقى، چامغۇر ئۇرۇقى، كۈنجۈت،
 كۈدە ئۇرۇقى، ئاقىرقەرھا ھەربىرى 30 گرامدىن، زەپەر،
 بوزىغا، مەۋسەل سەفىت ھەربىرى 15 گرامدىن، ھەسەل 2
 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
 ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى مېغىز
 دورىلار ئايرىم سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. زەپەر ئايرىم

سالاپە قىلىنىدۇ. قالغان بارلىق دورىلار سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، قىزىق ھالىتىدە مېغىز دورىلار تالقىنى ئازراق سوۋۇغاندا زەپەر تالقىنى، ئەڭ ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: 2 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: مېڭە، يۈرەك، ئاشقازان، باھ، جۈملىدىن ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ئاغرىق پەسەيتىش، ھۆللۈكنى قۇرۇتۇش، بەدەننى قىزىتىش، قاننى جانلاندۇرۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سوغۇقتىن بولغان تۈرلۈك كېسەللىكلەر يەنى بەدەن ئاجىزلىق، بەل، پۇت - قوللار ئاغرىش، بۆرەك ئاجىزلىق، جىنسىي ئاجىزلىق، بۆرەك سوۋۇپ كېتىش، مەنىي تۇتالماسلىق، ئاق خۇن كېسەللىكى، نېرۋا ئاجىزلىق، پالەچ، ئىستىراخاھ، قاننىڭ سوۋۇشىدىن بولغان بوغۇم ئاغرىقلىرى، مەزى بېزى يالغۇغى، دېئابېت كېسەللىكىنىڭ 3 - باسقۇچىدا، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش، ئاشقازان تۇۋەنلەش قاتارلىق كېسەللىكلەردە مەجەزنى تەڭشەش (سوغۇقچان) بەدەننى كۈچلەندۈرۈپ، روھىي ھالەتنى ياخشىلاش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم 4 گرامدىن 8 گرامغىچە تاماقتىن كېيىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

II مەجۇنى ماددە تۇلھايات كەبىرى

تەركىبى: پىلىپ، قارىمۇچ، زەنجىۋىل، دارچىن، ئامىل، بەلىلە پوستى، شەترەتجى ھىندى، زىراۋەندە، سۆڭلەپ، شاقاقۇل، بابۇنە، ئارجىل، جۆز، چىلغوزا ھەرىبىرى 90

گرامدىن، گۈل بابۇنە، بەھمەن سەفىت، بەھمەن سۈرۈخ، بەسباسە، ئاقىرقەرھە، سەئىدى كۇفى، سۈمبۇل، جولىنجان، لىسانۇل ئەساپىر، پەنسىرمايە، ئۇدسەلىپ ھەربىرى 60 گرامدىن، زەپەر، قۇندۇزقەھرى ھەربىرى 15 گرام، پەزىپىيۇن، كۈدە ئۇرۇقى ھەربىرى 90 گرامدىن، جوبىيل ھەدىد، سۈرۈنجان مىسىرى، بادام مېغىزى، ئاسارۇن ھەربىرى 30 گرامدىن، ھەسەل 2 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن تەركىبىدىكى زەپەر، قۇندۇزقەھرى ئايرىم سالاپە قىلىنىدۇ. تۆمۈر پوقى قىزدۇرۇلۇپ كۈشتە قىلىنىدۇ. باشقا دورىلار سوقۇلۇپ تالقانلىنىپ ئىلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، ئازراق سوۋۇغاندا سالاپە قىلىنغان ۋە كۈشتە قىلىنغان دورىلار تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلار تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ (تۆمۈر پوقىنىڭ قاينىتىلغان سۈيىدە قىيام قىلىپ تەييارلىنىمۇ بولىدۇ).
تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: مېڭە، بۆرەك، باھ ۋە ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەش، باھنى قوزغاش، قاننى قىزىتىش، بەدەن ھارارىتىنى يۇقىرى كۆتۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: بەلغەم سەۋىدىن بولغان بەدەن زەئىپلىكى، بۆرەك زەئىپلىكى، جىنسى ئاجىزلىق، مەنىي بالدۇر كېتىش، مەنىي ئۆتالماسلىق، پۇت - قول، بەدەن سوۋۇپ كېتىش، دىئابېت كېسەللىكىنى داۋالاشتا قەنت كونترول قىلىنىپ بولغاندىن كېيىن ئىشلىتىلىدۇ.

جىنسى ئەزاغا ئات يېغىدىن 40 گرامنى ئاق قىچا بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ ياغلاپ بەرسە جىنسىي ئەزانى 2 ھەسسە يوغىنىتىدۇ ھەم قاتتىق چىڭىتىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىمدىن 2 قېتىمغا قەدەر
5 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

III مەجۈنى ماددە تۇلھايات كەبىزى

تەركىبى: قارىمۇچ، پىلىپ، دارچىن، ئامىل، بەلىلە،
شەترەنجى، زىراۋەندە، سۆڭلەپ، شاقاقۇل، نارجىل، چىلغوزا،
بابۇنە ھەربىرى 150 گرام، بىخ مارجان 60 گرام، ئۇرۇقسىز
ئۈزۈم 500 گرام، ئاقىرقەرھە 60 گرام، زەپىران 15 گرام،
بەھمەن سەفىت، بەھمەن سۇرۇخ، لاجىندانە ھەربىرى 60 گرام،
جۈز 60 گرام، بەسباسە 30 گرام، خولنىجان 60 گرام،
زەنجۈبىل 30 گرام، پارپا 30 گرام، ھەسەل 8 كىلوگرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى ئۈزۈم گۈل
ماشىنىسىدىن چىقىرىلىدۇ. زەپەر ئايرىم سالاھە قىلىنىدۇ ھەمدە
ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ، كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ دەسلەپىدە
ئۈزۈمنى، ئۇنىڭدىن كېيىن زەپەر تالقىنى ئەڭ ئاخىرىدا باشقا
دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن
تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: مېڭە، بۆرەك، باھ، ئومۇمىي بەدەننى
قۇۋۋەتلەش، قاننى قىزىتىش، يەل تارقىتىش، ھۆللۈكلەرنى
قۇرۇتۇش، توسالغۇلارنى ئېچىش تەسىرىگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: بەلغەم، سەۋدادىن بولغان بۆرەك
ئاجىزلىقى، جىنسىي ئاجىزلىق، مەنىي تۇتالماسلىق، سۈيدۈك
تۇتالماسلىق، بۆرەك سوۋۇپ كېتىش، ئومۇمىي بەدەن
ئاجىزلىق، بوغۇم ئاغرىقلىرى، بەل - پۇت ئاغرىقلىرى، ئاق
خۇن كۆپ كېلىش، بالىلارنىڭ ئورنىغا سېيىپ يېتىشى، نېرۋا



ئاجىزلىقى، ئۈتتۇغاقلىق، پالەج، لەقۋا، دىئابىت كىسەللىكىدە قەنتنى كونترول قىلىپ بولغاندىن كېيىن قۇۋۋەتلەش مەقسىتىدە، قان بېسىم تۆۋەنلەپ كېتىش، كەم قۇۋۋەت قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 10 گرامدىن بېرىلىدۇ.
 دىققەت: قان، سەپرا مىزاجلىق كىشىلەرگە بېرىلمەيدۇ.

I مەجۈنى لوپۇبى كەبىر

تەركىبى: شاقاقۇل، سۆڭلەپ، نارجىل، جۆز، پىستە مېغىزى، پىندىق مېغىزى، بادام مېغىزى ھەربىرى 60 گرامدىن، كۈنجۈت، ھەببى زەلەم، ھەببى قەلقلە، ھەببەتۇلخوزرا، تۈدەرى سەفىت، تۈدەرى سۇرۇخ، ئەرجۇدۇن ئۇرۇقى، ئاقىرقەرھە، قاقىلە، لاچىندانە، بەسباسە، بوزىدان، زىراۋەندە، قارىمۇچ، شەترەنجى ھىندى، بەھمەن سەفىت، بەھمەن سۇرۇخ، پىلىپىل، زەنجىۋىل، گۈلدارچىن، قوۋزاقدارچىن ھەربىرى 18 گرامدىن، پوستى تۇرۇنجى، ئۇدخام، تۇرۇنجى ئەقرەبى، سەئىدى كۇفى، سۇمبۇل، ئىزخىر، زەپەر، پارپا، نارمىشكى، تۇخۇمى ھېلىيۇن، پەنسىمايە، رىگى ماھى، مامى رۇبىيان، قۇندۇزقەھرى ھەربىرى 9 گرامدىن، بابۇنە، خولىنجان، قەلەمپۇر، قۇستە شىرىن، كاۋاۋىنچىن، مەستىكى رۇمى ھەربىرى 6 گرامدىن، بۇقا چۆپىتىسى، قۇشقاچ مېڭىسى، بۇغا مۇڭگۈزى ھەربىرى 30 گرامدىن، مەۋسەل سەفىت، كەرەپشە ئۇرۇقى، پىياز ئۇرۇقى، سەۋزە ئۇرۇقى، رۇم بەدىيان، خەشخاش ئۇرۇقى، كۈدە ئۇرۇقى، چامغۇر ئۇرۇقى ھەربىرى 15 گرامدىن، ھېلىكە زەرد پوستىسى، سۆرۈنجان مىسىرى، ئاپارگۈلى ھەربىرى 21 گرامدىن، ئەنەب 3 گرام،

كەپتەر تۇخۇمى 20 دانە، توخۇ تۇخۇمى 30 دانە، ئالما شەرىپتى 120 گرام. ھەسەل 1 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى مېغىز دورىلار ئايرىم سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. زەپەر، قۇندۇزقەھرى، ئەنەبەر ئايرىم سالايە قىلىنىدۇ. تۇخۇملار پىشۇرۇلۇپ سېرىقى ئايرىلىپ سىم ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. بۇقا چۆپىسى ئىكەكلىنىدۇ. باشقا دورىلار بىرلىكتە سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ھەسەلگە ئالما شەرىپتى قوشۇلۇپ قىيام قىلىنىپ، ئالدى بىلەن تۇخۇم ۋە مېغىز دورىلار، ئازراق سوۋۇغاندا سالايە قىلىنغان دورىلارنىڭ تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ھۆل ئىسسىق.

تەسىرى: بەدەننى قۇۋۋەتلەش، بۆرەك ۋە باھنى كۈچەيتىش، سەرىتىش، سۈت، مەنى كۆپەيتىش، ئۈزۈقلۈك تولۇقلاش، مېڭىنى قۇۋۋەتلەش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ياشانغانلاردىكى بۆرەك ئاجىزلىق، بالدۇر قېرىش، بۆرەك زەئىپلىكى، بۆرەك، بەدەن ئورۇقلاش، جىنسى ئاجىزلىق، مەنى كەلمەسلىك، چوڭلاردىكى سۈيۈك تۇتالماسلىق، مەنى تۇتالماسلىق، ئۇيقۇسىزلىق، نېرۋا ئاجىزلىق، بەل ئاغرىش، پالەچ، لەقۋا، ئەر - ئاياللاردىكى جىنسى ھەۋەس تۆۋەنلەش، قان ئازلىق، پۈت - قوللار سوۋۇپ كېتىش، بالىلارنىڭ سىيىپ يېتىشى قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 10 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

دىققەت: قان بېسىمى يۇقىرى كېسەللەرگە بېرىلمەيدۇ.

مەجۇنى لوبۇبى كەبىر II

تەركىبى: پىستە، پىندىق، ھەببەتۇلخۇزرا، چىلغوزا، زاراڭزا گۈلى، ھەببۇزەلەم، ماھىرۇبىيان، تۈدەرى سەفت، تۈدەرى سۇرۇخ، شاقاقۇل، زەنجىۋىل ھەربىرى 75 گرامدىن، تۇخۇمى ھىلىۋن، زورەمبات، دۇرۇنجى ئەقرەپ ھەربىرى 45 گرامدىن، سۆڭلەپ مىسىرى 150 گرام، سۇرۇنجان مىسىرى، پىننە، بوزىدان ھەربىرى 60 گرامدىن، كۈنجۈت، دارچىن، سۈمبۈل، سەئىدى كۇقى، كاۋاۋىچىن، مەستىكى رۇمى، ھەببى قەلقل، سەۋزە ئۇرۇقى، چامغۇر ئۇرۇقى، تۇرۇپ ئۇرۇقى، بېدە ئۇرۇقى، پىياز ئۇرۇقى، پەنرمايە ھەربىرى 45 گرام، جويۇز، ئۆشەنە ھىندى، پىلپىل ھەربىرى 30 گرامدىن، ئۇدخام 30 گرام، ئەنبەر 15 گرام، سەقەنتۇر 45 گرامدىن، ئالتۇن ۋەرەق 30 دانە، كۈمۈش ۋەرەق 70 دانە، بادام مېغىزى 75 گرام، خولىنجان 75 گرام، قەلەمپۇر، بەھمەن سەفت، بەھمەن سۇرۇخ، ياڭاق مېغىزى ھەربىرى 75 گرامدىن، لىسانۇل ئاساپىر 45 گرام، قۇشقاچ مېڭىسى 150 گرام، قۇندۇزقەھرى 15 گرام، زەپەر 45 گرام، ھەسەل 3 ھەسسە، يەنى 10 كىلوگرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى مېغىز دورىلار ئايرىم سوقۇلۇپ تالقانلىنىدۇ. ئەنبەر، قۇندۇزقەھرى، زەپەر ئايرىم سالايە قىلىنىدۇ. ۋەرەقلەردىن باشقا دورىلار سوقۇلۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، دەسلەپدە

مېغىز دورىلارنىڭ تالقىنى، بىر ئاز سوۋۇغاندا سالاھ قىلىنغان دورىلارنىڭ تالقىنى ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى ۋە ۋەرەقلەر تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: ھۆل ئىسسىق.

تەسىرى: مېڭە، بۆرەك، باھ ۋە ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەش، سەمىرىتىش، قان كۆپەيتىش، ئوزۇقلۇق تولۇقلاش، زېھنىنى ئۆتكۈرلەشتۈرۈش، سۈت، مەنىي كۆپەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: مېڭە، بۆرەك، باھ، ئومۇمىي بەدەن زەئىپلىكى، بۆرەك، بەدەن ئورۇقلاش، بەل ئاغرىقى، جىنسى ئاجىزلىق، مەنىي ئازلاپ كېتىش، مەنىي تېز كېتىش، كەم قۇۋۋەت، كەم قانلىق قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 10 گرامدىن بېرىلىدۇ.

دېققەت: قىزىتمىلىق كېسەللەرگە، قان بېسىمى بار كىشىلەرگە بېرىلمەيدۇ.

مەجۇنى لوبۇبى سەغىر

تەركىبى: چىگىت مېغىزى، چىلغوزا، كۈنجۈت، ھەلىيۇن، پىلىپ ھەربىرى 9 گرامدىن، فەنەمايە شۇكۇر، سەۋزە ئۇرۇقى، شاقاقۇل، قۇشقاچ مېڭىسى، بۇقا چۆپىسى 3 گرامدىن، ھەسەل بىر ھەسسە ياكى ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى بۇقا چۆپىسى ئىكەكلىپ، تالقانلىنىدۇ. باشقا دورىلارمۇ سوقۇلۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ

كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ھۆل ئىسسىق.

تەسىرى: مېڭە، بۆرەك، باھ، ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەش، بەدەننى سەمىرتىش، سۈت، مەنى كۆپەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: بەدەن ئاجىزلىق، ئۇيقۇسىزلىق، نېرۋا ئاجىزلىقى، بۆرەك ئاجىزلىق، بۆرەك سوۋۇپ كېتىش، بۆرەك، بەدەن ئورۇقلاش، مەنى ئازلاپ كېتىش، مەنى يۈرۈپ كېتىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 10 گرامدىن بېرىلىدۇ.

مەجۇنى كۈچۈلا

تەركىبى: مۇدەپپەر قىلىنغان كۈچۈلا 250 گرام، قارىمۇچ، پىلىپىل، زەنجىۋىل، ئاقىرقەرھ، سۆڭلەپ، شاقاقۇل، مەستىكى، ئانارگۈلى، قەلەمپۇر، جۆز، بۇزۇغا، ئەنجىباھار، قاقىلە، لاچىندانە، مەۋسەل سەفىت، بەھمەن سەفىت، بەھمەن سۈرۈخ، زەپەر، پارپا، چىلغوزا، قۇشقاچ مېڭىسى، گۈلدارچىن، پەننرمايە، رىگى ماھى، ماھى رۇبىيان ھەربىرى 18 گرامدىن، ھەسەل بىر ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدار بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى زەپەر ئايرىم سالايە قىلىنىدۇ. باشقا دورىلار بىرلىكتە سوقۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ، كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، ئازراق سوۋۇغاندا زەپەرنىڭ تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ قانئە

بويىچە مەچۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: پەي، گۆشلەرنى چېكىتىش، بەدەننى قۇۋۋەتلەش، ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەش، ئاغرىق پەسەيتىش، نورمالسىز بەلغەم، سەۋدا خىلىتىنى پىشۇرۇش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: بەل، پۇت - قول ئاغرىش، مۇپاسىل، نىقرەس، كۆمۈرچەك ئۆسمىلىرى، غۇدە (بەدەن ئۆسمىلىرى)، پوقاق چىقىش، ئەرلەرنىڭ تاشقى بۆرەك ئىششىقى، بۆرەك سوۋۇپ كېتىش، بۆرەك ئاجىزلىق، جىنسىي ئاجىزلىق، مەنىي يۈرۈپ كېتىش، مەنىي تېز يۈرۈپ كېتىش، پەي - مۇسكۇللار بوشاپ كېتىش، كۆپ ئېھتىلام بولۇش، سوغۇقتىن بولغان نېرۋا، بەدەن ئاجىزلىقى، پالەچ، لەقۋا، مەزى بېزى ياللۇغى، ئۇرۇق بەز ئۆسمىسى، قاننىڭ سوۋۇپ كېتىشى، ھورمون بەزلىرىنىڭ خىزمىتى زەئىپلىشىپ كېتىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 2 گرامدىن بېرىلىدۇ.

دېققەت: بۇ زەھەرلىك دورا بولۇپ، كۆپ ئىستېمال قىلىنسا پەينى يىغىپ، تارتىشتۇرۇپ قويدۇ، قىزىتمىسى بار كېسەللەرگە، قان بېسىمى يۇقىرى كىشىلەرگە، 15 ياشتىن كىچىك بالىلارغا بېرىلمەيدۇ. ئەگەر تارتىشىپ قالسا، سوغۇق سۇدا يۇيۇندۇرۇش ھەم سۈت ئىچۈرۈش كېرەك.

مەجۈنى ئازاراقى ساددە

تەركىبى: مۇدەپپەر قىلىنغان كۈچۈلا 90 گرام، گاۋزىبان، نارجىل، جۆز، ئۈستقۇددۇس، چىلغوزا، كەتىرا، پارپا ھەربىرى 9 گرامدىن، جۆز، بوزۇغا، شاقاقۇل، ئاق

سەندەل، ئامىلە، ھېلىكە سىياھ، ئۈدە ھىندى ھەرىبىرى 6
گرامدىن، ھەسەل بىر ياكى ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، سوقۇلۇپ تالقانلىنىپ
ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى
ئېلىۋېتىلىپ سوقۇلغان دورىلارنىڭ تالقىنىنى تەكشى
ئارىلاشتۇرۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: پەي، گۆشلەرنى چىگىتىش، ئومۇمىي بەدەننى
قۇۋۋەتلەش، ھۆللۈكنى قۇرۇتۇش، ئاغرىق پەسەيتىش،
توسالغۇلارنى ئېچىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: پالەچ، لەقۋا، رەئىشە، بوغۇم
ئاغرىقلىرى، بەل ئاغرىقلىرى، باھ، بەدەن، بۆرەك ئاجىزلىق،
بۆرەك سوۋۇپ كېتىش، مەنىي تۇتالماسلىق، ئاق خۇن
كېسەللىكى، ئومۇمەن ھۆل مىزاجلىق كىشىلەرنى داۋالاش
ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر
قېتىمدا 2~4 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ. بۇ دورىنىڭ
پەيلەرگە قۇرۇقلۇق يەتكۈزۈش تەسىرى ئاجىزراق، شۇڭا 2
گرامدىن 4 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى ھالۋائى بەيزە

تەركىبى: ئاقىرقەرھە، پىلىپىل، ئاسارۇن ھەرىبىرى 9
گرامدىن، بەھمەن سەفىت، بەھمەن سۇرۇخ، تۇرۇنچى ئەقرەبى،
قاقىلە، گۈلدارچىن، زەنجىۋىل، لاجىندانە، خولىنجان،
گاۋزىبان، بادرنەجى بۇيا ھەرىبىرى 15 گرامدىن، بادام مېغىزى
90 گرام، تۇخۇم سېرىقى 30 دانە، دۈمبە ياغ 250 گرام،

سېرىق ماي 150 گرام، تەرەنجىبىن 120 گرام، كۈنجۈت، گۈل يېغى 60 گرام، ھەسەل 1 كىلوگرام، ناۋات 1 كىلوگرام، تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەرەنجىبىننى قايناق سۇغا چىلاپ تەمى ئېلىنىدۇ. تۇخۇم سېرىقى ۋە ياغلاردىن باشقا دورىلار سوقۇلۇپ تالقانلىنىدۇ ھەمدە تەرەنجىبىننىڭ سۈيىگە ناۋات، ھەسەل ئارىلاشتۇرۇلۇپ قىيام قىلىنىدۇ. ياغ ئېرىتىلىدۇ، قىيامغا دەسلەپتە ئېرىتىلگەن ياغ ۋە تۇخۇم سېرىقى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ھۆل ئىسسىق

تەسىرى: بۆرەك، باھ، ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەش، سەمىرىتىش، ئىشتىھانى ئېچىش، قاننى قىزىتىش، قان كۆپەيتىش، ئوزۇقلۇق تولۇقلاش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قان ئازلىق، بەدەن زەئىپلىكى، بۆرەك زەئىپلىكى، جىنسىي ئاجىزلىق، بۆرەك، بەدەن ئورۇقلاش، ئەر-ئاياللاردىكى جىنسىي ھەۋەسنىڭ سۇسلۇقى، بەل ئاغرىش، مەنبى كەلمەسلىك، پالەچ، لەقۇا، كەم قۇۋۋەت قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: بىر كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 15 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

دىققەت: قان، سەپرادىن بولغان قان تومۇر كېسەللىكلىرىدە، گە، سېمىز كىشىلەرگە ماس كەلمەيدۇ.

مەجۈنى مۇپەررەھى مەسھە

تەركىبى: دارچىن، زەنجىۋىل، ئاسارۇن، سۆڭلەپ، مەستىكى، زورەمبات، شەترەنجى ھىندى، قاقىلە، خولنىجان،

زەپەر، زىزاۋەندە، نارجىل، جويۇز، سۈمبۈل، چىلغۇزا مېغىزى، پىستە مېغىزى، ئاق سەندەل، ئۇد ھىندى، بەھمەن سەفىت، بەھمەن سۇرۇخ، قۇندۇزقەھرى، ئاقىرقەھا، تۇدرى سەفىت، تۇدرى سۇرۇخ، شاقاقۇل، گاۋزىبان، ئاقمۇچ، كۈدە ئۇرۇقى، بىخ مارجان، خەشخاش ئۇرۇقى، كۈنجۈر ھەربىرى 6 گرامدىن، رەۋغىنى بەك 24 گرام، كۇچۇلا مۇدەپپەر 30 گرام، ئەپيۈن 30 گرام، كۇمۇش ۋەرەق، ئالتۇن ۋەرەق ھەربىرى 20 دانىدىن، ھەسەل بىر ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى زەپەر، قۇندۇز قەھرى، ئەپيۈن ئايرىم سالاھى قىلىنىدۇ. ۋەرەق ۋە ياغلاردىن باشقا دورىلار سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن سەل سوۋۇغاندا سالاھى قىلىنغان دورىلارنىڭ تالقىنى، ئاخىرىدا سوقۇلغان دورىلارنىڭ تالقىنى، ياغلار، ۋەرەقىلەر تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: بۆرەك، باھ، بەدەننى قۇۋۋەتلەش، ئەزالارنى كۈچلەندۈرۈش، روھنى ئويغىتىش، نېرۋىلارنى تىنچلاندۇرۇش، مەنىي تۇتۇش، باھنى قوزغاش، مەست قىلىش، ئاشقازاننى تازىلاش، چاچنى قارايتىش تەسىرىگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: جىنسىي ئاجىزلىق، بۆرەك زەئىپلىكى، بۆرەك سوۋۇپ كېتىش، بەدەن ئاجىزلىق، مەنىي تۇتالماسلىق، ئاق خۇن كېسەللىكلىرى، نېرۋا ئاجىزلىقى، ئۇيقۇسىزلىق، بۇغۇم ئاغرىقلىرى، ياش تۇرۇپ چاچ ئاقىرىپ كېتىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: زۆرۈر تېپىلغاندا بىر كۈندە بىر قېتىم 3 گرامدىن 5 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ. يەنى كالا

سۈتى ياكى نوقۇت ئۈمچى بىلەن ئىستېمال قىلىنىدۇ.
دېققەت: 18 ياشتىن كىچىك بالىلارغا، قان، سەپرا
مىزاجلىق كىشىلەرگە بېرىلمەيدۇ.

مەجۈنى كەلكىلانىچ ھار

تەركىبى: رەۋەن، غاپەس، رۇم بەدىيان، سۈمبۈل
ھەربىرى 6 گرامدىن، گۈل سەۋسەن 9 گرام، زەدەك ئۇرۇقى،
غارىقۇن، پوستى ھېلىلە زەرد، سەكبىنەچ ھەربىرى 15
گرامدىن، ھەسەل 2 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، سوقۇلۇپ تالقانلىنىپ
ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى
ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، دورا تالقانلىرى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ
مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: بەلغەم بۆشتىپ نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش،
توسالغۇلارنى ئېچىش، ئىششىق تارقىتىش، بەدەندىكى ئارتۇق
ھۆللۈكلەرنى قۇرۇتۇش، جىگەر خىزمىتىنى ياخشىلاش تەسىرى
بار.

ئىشلىتىلىشى: جىگەر خىزمىتىنىڭ بۇزۇلۇشى، بەلغەم،
سەۋدادىن بولغان قان تومۇر كېسەللىكلىرى، ئۆپكە مەنبەلىك
يۈرەك كېسەللىكى، جىگەر مەنبەلىك قورساققا سۇ چۈشۈش،
ئۈچەي مەنبەلىك قورساققا سۇ چۈشۈش قاتارلىقلارنى داۋالاش
ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر
قېتىمدا 5~10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.



مەجۈنى كەلكىلانچ بار

تەركىبى: قىزىلگۈل، رۇبىنسۇس، كاسىنە ئۇرۇقى ھەربىرى 6 گرامدىن، ئەپسەنتىن، مازارىيۇن (چىلانغان) پوستى ھېلىلە زەرد، تەرەنجىبىن، پۈنۈس ھەربىرى 15 گرامدىن، قەنت 100 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، رۇبىنسۇستىن باشقا دورىلار سوقۇلۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە قەنت بىلەن قىيام قىلىنىپ دەسلەپتە رۇبىنسۇس، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق. تەسىرى: قان سەپرانىڭ ئۆتكۈرلۈكىنى پەسەيتىش، ھارارەت، قىزىتما چۈشۈرۈش، ماددىلارنى يۇمشىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قان، سەپرا خىلىتىدىن بولغان قان تومۇر كېسەللىكلىرى، جىگەر ئىششىقى، جىگەر مىزاجىنىڭ ئىسسىقلىقىدىن بۇزۇلۇشىدىن بولغان كېسەللىكلەر، قورساققا سۇ چۈشۈش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، ھەر قېتىمدا 10 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى ئامىلە نۇشدارى ساددە

تەركىبى: ئامىلە قېقى، قىزىلگۈل، جويۇز ھەربىرى 18 گرام، سەئىدى كۇفى 5 گرام، سۇمبۇل، ئاسارۇن، مەستىكى، دارچىن، قاقىلە، زەرەنپ، تاباشىر، سەدەپ ھەربىرى 9

گرامدىن، سازەچ ھىندى 6 گرام، شېكەر 1 كىلوگرام، ھەسەل 500 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى ئامىلە قېقى ئۈچ سوتكا سۈتكە چىلىنىپ قايىتىپ يۇمشىغاندا يۇيۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. سەدەپ قىزدۇرۇپ كۈشتە قىلىنىدۇ. قالغان دورىلار بىرلىكتە سوقۇلۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە شېكەر بىلەن ھەسەلدە قىيام قىلىنىپ، دەسلىپىدە ئامىلىنىڭ تالقىنى، ئۇنىڭدىن كېيىن سەدەپنىڭ تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ قائىدە بويىچە مەجۇن تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: ھەزىم ئەزالىرىنىڭ خىزمىتىنى كۈچەيتىش، بەدەننى قۇۋۋەتلەش، ئىشتىھانى ئېچىش، قان كۆپەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ھەزىم ئەزالىرى خىزمىتىنىڭ ئىسسىق - سوغۇقتىن بۇزۇلۇشى، جىگەر زەئىپلىكى، ھېق تۇتۇش، كۆڭلى ئاينىش، باش قېيىش، نېرۋا ئاجىزلىقى، ئىشتىھاسىزلىق، قان ئازلىق، پۇت - قوللار بوشاپ كېتىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 15 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى ئامىلە نۇشدارى كەبىرى

تەركىبى: سەئىدى كۇفى، سېھرى چىنى، پەرەنجىمىشكى، نارمىشكى، قاقىلە، لاچىندانە، تۇرۇنچى ئەقرەبى، سەلىخە، سۆئلەپ، شاقاقۇل، نارجىل، جويۇز، مەستىكى، ئانارگۈلى

ھەربىرى 9 گرامدىن، قارىمۇچ، پىلىپىل، كەھرىۋا، زەنجىۋىل، ئىپار، پارپا ھەسلى، مارجان، سەدەپ، ئەقىق، بەھمەن سەفىت، بەھمەن سۇرۇخ، گاۋزبان، تۇخۇمى كاسىنە، ئۈستۈددۇس، زىراۋەندە، تاباشىر ھەربىرى 3 گرامدىن، قىزىلگۈل 18 گرام، ئىزخىر 6 گرام، سۈمبۇل، ئاسارۇن، ئاق سەندەل، ئۈد ھىندى، قىرقلغان پىلە، مەرۋايىت، ياقۇت، زىخ، ئەنەبەر ھەربىرى 6 گرامدىن، ئامىلە قېقى 280 گرام، ھەسەل 1500 گرام، شېكەر 1 كىلوگرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى مەدەن دورىلار قىزدۇرۇلۇپ كۈشتە قىلىنىدۇ. ئىپار، ئەنەبەر ئايرىم سالاپە قىلىنىدۇ. ئامىلە قېقى سۈت بىلەن قاينىتىلىپ يۇمشىغاندا ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. باشقا دورىلار سوقۇلۇپ تالقانلىنىپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. شېكەر بىلەن ھەسەل ئارىلاشتۇرۇلۇپ قىيام قىلىنىدۇ، قىيامغا دەسلىپىدە ئامىلە تالقىنى، بىر ئاز سوۋۇغاندا سالاپە قىلىنغان ۋە كۈشتە قىلىنغان دورىلار تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: رەڭس ئەزالارنى قۇۋۋەتلەش، ھەزىمگە ياردەم بېرىش، قاننى جانلاندۇرۇش، روھنى ئويغىتىش، ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: رەڭس ئەزالار خىزمىتىنىڭ سوغۇقتىن بۇزۇلۇشىدىن بولغان كېسەللىك ئۆزگىرىشلىرى، ئاشقازان، ئۈچەي خىزمىتىنىڭ زەئىپلىكى، ئىشتىھاسزلىق، پۇت - قوللار بوشىشىپ كېتىش، قان ئازلىق، نېرۋا ئاجىزلىقى، باش قېيىش، كۆڭلى ئاينىش، قۇرۇق ئىسسىق، بەدەن ئاجىزلىق، بالىلارنىڭ ھەزىم يوللىرىنىڭ بۇزۇلۇشى قاتارلىق

كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىمدىن 3 قېتىمغىچە 15 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

دىققەت: قىزىتمىسى بار كېسەللىرگە بېرىلمەيدۇ.

مەجۈنى ئامىلە نۇشدارى لوئىلىۋى I.

تەركىبى: تاباشىر، قىرقلغان پىلە، مەستىكى رۇمى، زەپەر، ئەنەبەر، مەرۋايىت، سۈمبۇل، كەھرىۋا، مارجان، قىزىلگۈل ھەربىرى 6 گرامدىن، ياقۇت، ئاسارۇن، سەئىدى ھىندى، ئۇد ھىندى، ئىزخىر، ئاق سەندەل، پوستى تۇرۇنجى، لەئىلىۋى، پەرەنجىمىشكى، بادىرەنجى بۇيا ئۇرۇقى، سازەچ ھىندى، تۇرۇنجى ئەقرەبى، زىخ پوستى، قاقىلە، لاجىندىنە ھەربىرى 6 گرامدىن، ئامىلە قېقى 280 گرام، ئالتۇن ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەق ھەربىرى 10 دانىدىن، ھەسەل 1 كىلوگرام، شېكەر 500 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى مەدەن دورىلار (جاۋاھىرات دورىلار) ئوت بىلەن قىزدۇرۇلۇپ كۈشتە قىلىنىدۇ. زەپەر، ئەنەبەر ئايرىم سالايە قىلىنىدۇ. ئامىلە سۈتكە چىلىنىپ يۇمشىغاندا سۇ بىلەن يۇيۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ۋەرەقلەردىن باشقا دورىلار سوقۇلۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن تاسقاپ ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە شېكەر بىلەن ھەسەل بىرلەشتۈرۈلۈپ قىيام تەييارلىنىدۇ، قىيام دەستلىپىدە ئامىلە تالقىنى، سەل سوۋۇغاندا كۈشتە قىلىنغان ۋە سالايە قىلىنغان دورىلارنىڭ تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى، ۋەرەقلەر تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسرى: رەئىس ئەزالارنى كۈچلەندۈرۈش، روھنى ئويغىتىش، ھەزىمنى ياخشىلاش، ئىشتىھانى ئىزچىلىش، ئوزۇقلۇق تولۇقلاش تەسرى بار.

ئىشلىتىلىشى: نېرۋا ئاجىزلىقى، يۈرەك زەئىپلىكى، سوغۇق سەپرادىن باش قېيىش، كۆڭلى ئاينىش، يۈرەك زەئىپلىكى، جىگەر ئاجىزلىق، ھەزىم خىزمىتىنىڭ بۇزۇلۇشى، ئىشتىھاسىزلىق، كۆڭلى ئېلىشىش، قۇسۇش، قان ئازلىق، ئىستىسقا قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىمدىن 3 قېتىمغىچە 15 گرامدىن ئىستېمال قىلىندۇ.

مەجۈنى نۇشدارى لوئىلىۋى II

تەركىبى: لاپىندانە، زەرەنپ، دارچىن، زورەمبات، سۈمبۇل، جويۇز، بەسباسە، قەلەمپۇر، تۇرۇنجى ئەقرەبى، گېلى ئەرمىنى، گېلى مەختۇم، مەستكى رۇمى، زەپەر، زىچى پوستى ھەربىرى 3 گرامدىن، ئىپار 2 گرام، تاباشىر، قىزىلگۈل، ئاق سەندەل، سېمىز ئوت ئۇرۇقى، مەرۋايىت ھەربىرى 3 گرامدىن، ئامىلە 200 گرام، قىزىلگۈل گۈلابى 360 مىللىلىتىر، بېھى سۈيى 360 مىللىلىتىر، ئالما سۈيى 360 مىللىلىتىر، ئامۇت سۈيى 360 مىللىلىتىر، بېدىمىشكى گۈلابى 360 مىللىلىتىر، ئاق ناۋات 360 گرام، ھەسەل 360 گرام، قەنت 360 گرام.

تەييارلىنىشى: تەركىبىدىكى دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، مەدەن دورىلار قىزدۇرۇلۇپ كۈشتە قىلىندۇ. زەپەر، ئىپار ئايرىم سالايە قىلىندۇ. ئەرەقلەر ۋە مېۋە سۇلىرىدىن باشقا دورىلار سوقۇلۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ئامىلە قېقى سۈتكە چىلىنىپ بىر ئاز يۇمشىغاندا سۇ بىلەن يۇيۇپ ئەلگەكتىن

سۈزۈپ ئۆتكۈزۈلدى ھەمدە قەنت، ناۋات، ھەسەللەرگە،
ئەرەقلەر ۋە مېۋە سۇلىرى قۇيۇلۇپ قىيام قىلىندۇ. قىيامغا
دەسلەپتە ئامىلە تالقنى، سەل سوۋۇغاندا كۈشتە قىلىنغان ۋە
سالايە قىلىنغان دورىلارنىڭ تالقنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ
تالقنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: مېڭە، يۈرەك، جىگەر، ھەزىم ئەزالىرىنى
كۈچلەندۈرۈش، ئىشتىھانى ئېچىش، ھارارەت پەسەيتىش تەسىرى
بار.

ئىشلىتىلىشى: قان، سەپرا خىلىتىدىن بولغان نېرۋا،
يۈرەك، جىگەر زەئىپلىكى، ھەزىم بۇزۇلۇش، قورساق
ئېسىلىش، ئىشتىھاسىزلىق قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش
ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 15
گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى زۇپا

تەركىبى: بىخ بەدىيان، بىخ كەرەپشە، بىخ سۇس،
بەدىيان، رۇم بەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، شۇمشا ئۇرۇقى، ئاق
لەيلى ئۇرۇقى ھەربىرى 9 گرامدىن، سەمغى ئەرەبى، كەتىرا،
مەستىكى، كۈندۈر، زۇرەمبات، زەنجىۋىل ھەربىرى 9
گرامدىن، زۇپا، پىرسىياۋشان ھەربىرى 21 گرامدىن،
رۇبىسسۇس، نۇخۇمى خەشخاش، پوستى خەشخاش ھەربىرى 15
گرامدىن، ئەپيۇن 30 گرام، ئەنسىل، تۇرپۇت، غارىقۇن
ھەربىرى 9 گرامدىن، پىلىپىل، دارچىن ھەربىرى 6 گرامدىن،
سۈمبۈل ھىندى، پىستە مېغىزى، مېغىزى چىلغوزا، ئىزخىر،
زەپەر ھەربىرى 9 گرامدىن، كېپىك مۇڭگۈزى، بۆرە جىگىرى

ھەربىرى 9 گرامدىن، ھەسەل 2 ھەسسە. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن تەركىبىدىكى زەپەر ئەفپيۇن ئايرىم سالاھى قىلىنىدۇ. باشقا دورىلار سوقۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، سەل سوۋۇغاندا سالاھى قىلىنغان دورىلارنىڭ تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق. تەسىرى: نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش، بەلغەم بوشىتىش، يۆتەل پەسەيتىش، نورمالسىز بەلغەم، سەۋدا خىلىتىنى پىشۇرۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قوزغىلىشچان بەلغەم، سەۋدادىن بولغان نەپەس يولى كېسەللىكلىرىنى يەنى يۆتەل، زۇكام، نەزلە، دەم سىقىلىش، ئۆپكە، كۆكرەك پەردە ياللۇغى، ئۆپكە سۇلۇق ئىششىقى، ئۆپكە مەنبەلىك يۈرەك كېسەللىكى قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3~5 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى زۇپا كەبىرى

تەركىبى: غاپەس، مۇرمەككى، زەپەر، زىرە، قۇندۇز قەھرى، بەزرۇلبەنجى، قۇستە تەلىخ، قەردمانە، خەشخاش ئۇرۇقى، پوستى خەشخاش، كېيىك مۇڭگۈزى ھەربىرى 9 گرامدىن، جاۋۇشەر، سۈمبۈل، دارچىن، رۇبىسۇس، ھېلىلە زەرد پوستى، بەلىلە پوستى، ھېلىلە كاپىلە پوستى، ئامىلە، ھېلىلە سىياھ ھەربىرى 12 گرامدىن، ئەفپيۇن 45 گرام، بىخ

سۇس، مېغىزى چىلغوزا، پىستە مېغىزى، زۇپا ھىندى، پىرسىياۋشان، مېغىزى، بادام، ھەببى بىلىسان، ئۇد بىلىسان، سەمغى ئەرەبى، مەستىكى رۇمى، ئىزخىر، تۇخۇمى كەرەپشە، رۇم بەدىيان، پارپا، ئەمەن ئۇرۇقى، جۆز، پىلىپىل، كەتىرا، شاقاقۇل، تۇدەرى سەفىت، تۇدەرى سۇرۇخ، لىسانىل ئاساپىر، زەنجىۋىل، بەھمەن سەفىت، بەھمەن سۇرۇخ، ھەببى قەلقل، كۈندۈر، ئاق لەيلىگۈلى ھەربىرى 6 گرامدىن، ھەسەل 2 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن تەركىبىدىكى زەپەر، قۇندۇزقەھرى، ئەپيۈن ئايرىم سالاھىيە قىلىنىدۇ. باشقا دورىلار بىرلىكتە سوقۇلۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، سەل سوۋۇغاندا سالاھىيە قىلىنغان دورىلارنىڭ تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: مەجۈنى زۇپا بىلەن ئوخشاش.

ئىشلىتىلىشى: يۆتەل، زۇكام، نەزلە، دەم سىقىلىش، ئۆپكە، كۆكرەك پەردە ياللۇغى، ئاستا خاراكتېرلىك نەپەس يولى ياللۇغى، ئۆپكە سىلى، ئۆپكە كانايچە كېڭىيىش، ئۆپكە ھاۋالىق ئىششىقى قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3~5 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى خەشخاش

تەركىبى: بادام مېغىزى 500 گرام، ئاق سەندەل، كۆكنار گۈلى، ئانارگۈلى، خەشخاش پوستى ھەربىرى 200 گرامدىن،

زەپەر 5 گرام، ھەسەل 2 كىلوگرام.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، زەپەر ئايرىم سالايم قىلىنىدۇ. باشقا دورىلار بىرلىكتە سوقۇلۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، سەل سوۋۇغاندا زەپەر تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: تىنچلاندۇرۇش، يۆتەل پەسەيتىش، يۆتەل مەركەزلىرىنى تورمۇزلاش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ھۆل ئىسسىقتىن بولغان يۆتەللەرگە، ئۆپكە سىلىدىن بولغان قان تۈكۈرۈش، سوزۇلما، ئاستا خاراكتېرلىك ئۆپكە، نەپەس يولى ياللۇغى، ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىقلىرىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

دققەت: بۇ دورىنى كۆپ ئىچكەندە مەست قىلىپ قويدۇ، ھەتتا خومار قىلىپ قويدۇ. شۇنىڭ ئۈچۈن ئاز - ئازدىن ئىچىش كېرەك.

مەجۇنى ئېگىر

تەركىبى: ئېگىر، زەنجىۋىل، بەدىيان، ھىڭ ھەربىرى 60 گرامدىن، ھەسەل 500 گرام.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە

ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، سوقۇلۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: مېڭىنى قۇۋۋەتلەش، زېھنىنى ئۆتكۈرلەشتۈرۈش، كۆرۈش قۇۋۋىتىنى ئاشۇرۇش، ئوسالغۇلارنى ئېچىش، يەل تارقىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سوغۇق يەلدىن بولغان مېڭە قان تومۇر كېسەللىكلىرى، ئۆتۈنغا قلىق، تۇتاقلىق كېسەللىكى، كۆرۈش قۇۋۋىتى ئاجىزلاش، ئاشقازان، ئۈچەي يولى كېسەللىكلىرى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 گرامدىن 5 گرامغىچە بېرىلىدۇ.

مەجۈنى ئىتىرىفىل كەشنىز كەبىر

تەركىبى: پوستى ھېلىلە زەرد، پوستى ھېلىلە كاپىلە، ھېلىلە سىياھ، بەلىلە پوستى، ئامىلە ھەربىرى 9 گرامدىن، قىرقلغان پىلە غوزىكى 7 گرام، شەترەنجى ھىندى 4 گرام، لاجۇۋەرد مەغىسۇل 4 گرام، گاۋزىبان، ئۈستقۇدۇس، بادىرەنجى بۇيا، بىستىپايەج ھەربىرى 3 گرامدىن، سانا 36 گرام، يۇمغاقسۇت 36 گرام، مەستىكى رۇمى 6 گرام، بادام يېغى 15 گرام، ھەسەل 3 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، ياغدىن باشقا دورىلار سوقۇلۇپ تالقانلىنىپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ، بادام يېغى بىلەن ياغلىنىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى

ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن دورىلار تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: قان، سەيرانىڭ ئۆتكۈرلۈكىنى پەسەيتىش، مېڭە قان تومۇرلىرىنى كېڭەيتىپ، توسالغۇلارنى ئېچىش، گازىنىڭ مېڭىگە ئۆزلىشىنى توسۇش، ئىچى سۈرۈشنى توختىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: نورمالسىز قان ۋە سەپرا خىلىتىدىن بولغان مېڭە قان تومۇر قېتىش كېسەللىكى، باش ئاغرىقى، كۆز، قۇلاق، چىش ئاغرىقلىرى، مالخوليا، نېرۋا ئاجىزلىقى، نېرۋا ئاجىزلىقىدىن بولغان يۈرەك كېسەللىكلىرى، ئۇيقۇسىزلىق، قان، سەپراۋى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3~5 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى بىنەپشە

تەركىبى: تۇرپۇت 60 گرام، مەھمۇدى (سوقمۇنىيا) 9 گرام، گۈل بىنەپشە 45 گرام، قىزىلگۈل 15 گرام، بەدىيان 7 گرام، كەتىرا 7 گرام، زەپەر 3 گرام، ھەسەل 2 ھەسسە. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى زەپەر ئايرىم سالايە قىلىنىدۇ. قالغان دورىلار بىرلىكتە تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن تاسقاپ ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، بىر ئاز سوۋۇغاندا زەپەر تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: قان، سەپرانىڭ ئۆتكۈرلۈكىنى پەسەيتىش،
 ھارارەت، قىزىتما قايتۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرى بار.
 ئىشلىتىلىشى: سەپرادىن بولغان مېڭە، قان تومۇر
 كېسەللىكلىرى، باش ئاغرىقلىرى، نېرۋا خاراكتېرلىك ئاشقازان
 كېسەللىكلىرى، ئەزلىنى توختىتىش، ئۆتكۈر قىزىتمىلارنى
 داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3
 گرامدىن 5 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى مۇقەۋۋى مەئدە

تەركىبى: پىلىپ، قارىمۇچ، زەمچە، دارچىن، توم
 زەنجىۋىل ھەربىرى 12 گرامدىن، قەلەمپۇر 18 گرام، جۇۋىنە
 24 گرام، زەپەر 3 گرام، ھەسەل ئىككى ھەسسە.
 تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
 ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى زەپەر ئايرىم
 سالاپە قىلىنىدۇ. باشقا دورىلار بىرلىكتە تالقانلىنىپ،
 ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى
 ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، بىر ئاز سوۋۇغاندا زەپەر تالقىنى،
 ئاخىرىدا باشقا دورىلار تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ مەجۈن
 تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ھەزىمگە ياردەم بېرىش، ئاشقازان ھۆللۈكىنى
 تازىلاش، ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەش، يىل تارقىتىش تەسىرىگە ئىگە.
 ئىشلىتىلىشى: ھەزىم ناچارلىقى، ئىشتىھاسىزلىق،
 قورساق ئېسىلىش، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش، ئاشقازان
 تۆۋەنلەش، ھەزىم ناچارلىشىشتىن بولغان ئىسھاللارنى داۋالاش
 ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 5
گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى خىيارشەنبەر

تەركىبى: ئاقلانغان تۇرپۇت 250 گرام، بىنەپشە 120
گرام، نەمەكى ھىندى 42 گرام، رۇبىسسۇس 42 گرام،
بەدىيان، رۇم بەدىيان، مەستكى ھەربىرى 30 گرامدىن، ئېگىر
18 گرام، سېرىق ئوت (ئەفتمۇن)، مەھمۇدى ھەربىرى 30
گرامدىن، سېرىق ياغ 60 گرام، خىيارشەنبەر 600 گرام، قەنت
ياكى ھەسەل 2 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن تەركىبىدىكى خىيارشەنبەر
ۋە ياغدىن باشقا دورىلار تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ.
خىيارشەنبەرنىڭ شىرنىسى ئېلىنىپ، قەنت ياكى ھەسەل بىلەن
قىيام قىلىپ، دورىلار تالقىنى ۋە سېرىق ياغ تەكشى
ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: سەپرا ۋە سەۋدادىن بولغان ئاشقازان، ئۈچەينىڭ
يارا ھەم ياللۇغلىرىنى قايتۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش، يەل
تارقىتىش، سۈيدۈك، ھەيزنى راۋانلاشتۇرۇش تەسىرى بار.
ئىشلىتىلىشى: سەپرادىن بولغان مەيدە ئاغرىش، ھۆ
تۇتۇش، ئۆت ياللۇغى، ئۈچەي توسۇلۇش خاراكتېرلىك قورساق
ئاغرىقى، 12 بارماق ئۈچەي يارسى، قەۋزىيەتلىك، سەپراۋى ۋە
يەللىك قۇلۇنجى، ھەيز راۋان بولماسلىق قاتارلىق
كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىمدىن 2 قېتىم، 5
گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

دېققەت: ھامىلىدار ئاياللارغا، كىچىك بالىلارغا، ئىچى سۈرۈپ كەتكەنلەرگە بېرىلمەيدۇ.

مەجۈنى بەسباسە

تەركىبى: سەلىخە، پىلىپ ھەربىرى 30 گرامدىن، قەلەمپۇر، قاقىلە 90 گرامدىن، زەنجىۋىل 9 گرام، بەسباسە، ئاقمۇچ، سۆڭلەپ، تۈرۈنجى ئەقرەبى، زەپەر، تۈدەرى سەفت، تۈدەرى سۈرۈخ، مەستىكى رۇمى، شاقاقۇل، ئىزخىر ھەربىرى 9 گرامدىن، ئەرمۇدۇن ئۇرۇقى مېغىزى 30 گرام، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى زەپەر ئايرىم سالاپە قىلىنىدۇ. باشقا دورىلار بىرلىكتە سوقۇلۇپ تالقانلىنىپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەن كېيىن، سەل سوۋۇغاندا تەركىبىدىكى زەپەر تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ئاشقازان، يۈرەك، باھنى قۇۋۋەتلەش، پەي، مۇسكۇللارنى چىڭىتىش، ئىشتىھانى ئېچىش، ئاشقازاننىڭ ھۆلۈكىنى تازىلاش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ھەزىم ئەزالىرىنىڭ سوغۇقتىن بۇزۇلۇشىدىن بولغان كېسەللىك ئۆزگىرىشلىرى يەنى مەيدە ئاغرىش، قورساق ئېسىلىش، كۆڭلى ئاينىش، ئىشتىھاسىزلىق، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش، ئاشقازان زەئىپلىشىش، يۈرەك زەئىپلىكى، بەل ئاغرىش، پەي - مۇسكۇللار بوشاپ كېتىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 5
گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى نانخۇا كەبىرى

تەركىبى: سۆلەپ، شاقاقۇل، بەھمەن سەفىت، بەھمەن
سۇرۇخ، تۈدەرى سەفىت، تۈدەرى سۇرۇخ، بەسباسە،
خولىنجان، چىلغوزا، پىستە مېغىزى، نارجىل، جويۇز،
مەستىكى رۇمى، جۇۋىنە، زەپەر، پارپا، بوزىدان، دارچىن،
ئاسارۇن، بوزۇغا، ئەرمۇدۇن ئۇرۇقى، سۇمبۇل، قەلەمپۇر،
قاقىلە، لاجىندانە، پىلپىل، ئاقىرقەردھا، قارىمۇچ، قەردمانە،
رۇم بەدىيان، بەدىيان، سېرىقچېچەك، زىرە گېرمانى، زەنجىۋىل
ھەربىرى 9 گرامدىن، ھەسەل بىر ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى زەپەر
ئايرىم سالايە قىلىنىدۇ. قالغان دورىلار تالقانلىنىپ، ئەلگەكتىن
ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى
ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، بىر ئاز سوۋۇغاندا زەپەر تالقىنى،
ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن
تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ئاشقازان، بۆرەك، باھنى قۇۋۋەتلەش، ھەزىمگە
ياردەم بېرىش، يەل تارقىتىش، قان تومۇرلارنىڭ توسالغۇلىرىنى
ئېچىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: بەلغەم، سەۋدادىن بولغان ھەزىم قىلىش
گەزلىرىنىڭ زەئىپلىكى، مەيدە ئاغرىقى، ئاشقازان مەنبەلىك باش
ئاغرىقلىرى، ئىشتىھاسىزلىق، قورساق ئاغرىقى، پۈت - قول
ئاغرىقى، بەل ئاغرىقى، بۆرەك زەئىپلىكى، جىنسىي ئاجىزلىق

قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3
گرامدىن 5 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى ئىتريفىل كەبىرى

تەركىبى: پوستى ھېلىكە زەرد، ئامىلە، ھېلىكە سىياھ،
بەلىلە، ھېلىكە كابىلە پوستى، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ھەر بىرى 30
گرامدىن، بادام يېغى ياكى سېرىق ياغ 60 گرام، ھەسەل بىر
ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆزەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، يۇمغاقسۇت قۇرۇق
قورۇۋېتىلىپ، باشقا دورىلارغا قوشۇپ تالقانلاپ ئەلگەكتىن
ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ
دورا تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: ئاغرىق پەسەيتىش، ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەپ،
ھەزىمگە ياردەم بېرىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، يەل تارقىتىش
تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قان، سەپرادىن بولغان مېڭە، قان تومۇر
كېسەللىكلىرى، ئىسسىقتىن بولغان باش ئاغرىقلىرى، قان
تومۇرلارنىڭ توسۇلۇشى، ھەزىم بۇزۇلۇش، نەزلە، يەلدىن
بولغان بۆرەك ئاغرىقلىرى، ئۇيقۇسىزلىق، يەللىك بوۋاسىر
قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىمدىن 2 قېتىمغا
قەدەر، ھەر قېتىمدا 5 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال
قىلىنىدۇ.



مەجۈنى ئىنتىرىغىل سەغىل

تەركىبى: پوستى ھېلىلە زەرد، پوستى بەلىكە، قامىكە ھەربىرى 30 گرامدىن، سانا 15 گرام، بادام يېغى ياكى سېرىق ياغ 30 گرام، ھەسەل ياكى ناۋات بىر ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، دورىلار تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ، ياغ بىلەن ياغلىنىدۇ. ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ دورا تالقانلىرى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: مېڭىنى قۇۋۋەتلەش، زېھنىنى ئۆتكۈرلەشتۈرۈش، مېڭىنى مۇھاپىزەت قىلىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، يەل تارقىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئىسسىقتىن بولغان مېڭە، قان تومۇر كېسەللىكلىرى، ھەزىم ناچارلىشىش، نېرۋا ئاجىزلىقى، يەللىك بوۋاسىر، سەپرادىن بولغان يەللىك قۇلۇنجى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 گرامدىن 8 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى جاۋارش ئەنبەر

تەركىبى: قاقىكە، لاجىندانە، بەسباسە، دارچىن ھەربىرى 6 گرامدىن، زەنجىۋىل، پىلىپىل، قارىمۇچ ھەربىرى 3 گرامدىن، تاباشىر، مەستىكى رۇمى، ئەنبەر، قەلەمپۇر، زەپەر، گۈلدارچىن ھەربىرى 4 گرامدىن، ئىپار 14 گرام، ھەسەل بىر ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى ئەنېر، زەپەر، ئىپار ئايرىم سالاھىيە قىلىنىدۇ. باشقا دورىلار بىزلىكتە سوقۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، بىر ئاز سوۋۇغاندا سالاھىيە قىلىنغان دورىلارنىڭ تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: مېڭە، يۈرەك، ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەش، ئاشقازاننى قىزىتىپ، ئاشقازاندىكى ۋە جۈملىدىن بەدەندىكى قويۇق يەللەرنى تارقىتىش، ئىچى سۇرۇشنى توختىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سوغۇقتىن بولغان ئاشقازان، ئۈچەي، نېرۋا، يۈرەك خىزمىتىنىڭ زەئىپلىشىشى، نېرۋا ئاجىزلىقىدىن بولغان ئاشقازان كېسەللىكلىرى، قورساق ئېسىلىش، يەل قۇلۇنجى، يۈرەك مەنبەلىك ئاشقازان كېسەللىكلىرى، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش، ئاشقازان تۆۋەنلەش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 4 گرامدىن 7 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى بەسىر

تەركىبى: بىخ مارجان، خۇنسىياۋشان ھەربىرى 30 گرامدىن، كەھرىۋا، گېلى ئەرمىنى، زەمچە، شادىنەچ، گېلى مەختۇم ھەربىرى 15 گرامدىن، ئانارگولى، گۈلقەنت ئاپتاپى 300 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇپ بولغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى مارجان، زەمچە، شادىنەچ، ئۇرچۇق قىزدۇرۇلۇپ كۆشكە قىلىندۇ. قالغان دورىلار سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ئاخىرىدا ئانار گۈلqەنتىگە بارلىق دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: بەدەندىكى ھۆللۈكلەرنى قۇرۇتۇش، قان تومۇرلارنى تاراپتىش، قاننى قويۇقلىتىش، قۇرۇتۇش، قورۇش، قان توختىتىش، جاراھەت پۈتتۈرۈش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: بالىياتقۇ قاناش، ئاق خۇن كېسەللىكلىرى، ئۆپكە سىلى، قانلىق تەرەت كېلىش، قانلىق بوۋاسىر، بۇرۇن قاناش، قان سىيىش، مېڭگە قان چۈشۈشنىڭ دەسلەپكى مەزگىلى، ئىچى سۈرۈش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 15 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى چۆبچىن I

تەركىبى: قىزىل چۆبچىن ھەسلى 90 گرام، دارچىن، قاقىلە، مەستىكى، سۆرۈنجان، لىسانىل ئاساپىر، سانا مەككى ھەربىرى 15 گرامدىن، پارپا، پىلىپىل، زەنجۈل، ئاقىرقەرھا ھەربىرى 6 گرامدىن، قەلەمپۇر، جويۇز، بەسباسە، قىزىلگۈل، زورەمبات، خولىنجان، سەئىدى كۇفى ھەربىرى 3 گرامدىن، ھەسەل 2 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ، تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ،

ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: قان تازىلاش، ياللۇغ قايتۇرۇش، ئىششىق

تارقىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قاننىڭ ئۇفۇنەتلىنىشىدىن بولغان

كېسەللىكلەرنى، سوغۇقتىن بولغان بوغۇم ياللۇغى، پۇت - قول

ئاغرىش، بوغۇم ياللۇغى، نقرەس، كۆمۈرچەك ئۆسمىسى،

يەلدىن بولغان بالىياتقۇ ئىششىقى، بالىياتقۇ بويىنى يارىسى، بەل

ئاغرىقى، پۈتۈن ئەزالاردىكى بوۋاسىر، كۆز بوۋاسىرى، بۇرۇن

بوۋاسىرى، چىش مىلىكى ياللۇغى، جىنسى يول ياللۇغلىرى،

ھەر تۈرلۈك سىرتقى ۋە ئىچكى جاراھەتلەرگە مەنپەئەت قىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5

گرامدىن 10 گرامغىچە بېرىلىدۇ.

II مەجۇنى جۆبچىن

تەركىبى: قىزىل جۆبچىن، ھېلىلە زەرد پوستى، ھېلىلە

كەبىلە پوستى، ھېلىلە پوستى، ھېلىلە سىياھ، ئامىلە مۇقەششەر

ھەربىرى 30 گرامدىن، قىزىلگۈل 15 گرام، بادام يېغى 15

گرام، ھەسەل 250 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە

ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، سوقۇپ تالقانلىنىپ بادام

يېغى بىلەن ياغلىنىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى

ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن

تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: قان تازىلاش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ياللۇغ

قایتۇرۇش، يەل تارقىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش تەسرى بار.
ئىشلىتىلىشى: سەپرا ۋە قاننىڭ بۇزۇلۇشىدىن بولغان
كېسەللىكلەر، ئىچكى، تاشقى جاراھەتلىك كېسەللىكلەر،
بوۋاسىر، يەلتاشما، بەھەق، بەرەس، كۆز ئاغرىقى، قۇلاق
ئاغرىقى، مۇپاسىل، ھەرخىل پالىياتىقۇ جاراھەتلىرى ۋە
ئىششىقلىرىغا بېرىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5
گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

III مەجۈنى چۆبچىن

تەركىبى: دورىلىق قىزىل سىر 15 گرام، ھېلىلە زەرد
پوستى، ھېلىلە كابىلە پوستى، بەلىلە پوستى، ھېلىلە سىياھ،
ئامىلە، قىزىل چۆبچىن ھەربىرى 30 گرامدىن، قىزىلگۈل 15
گرام، بادام يېغى 15 گرامدىن، ھەسەل بىر ھەسسەدىن ئىككى
ھەسسەگە قەدەر.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى سىر
قىزدۇرۇلۇپ كۈشتە قىلىنىدۇ. باشقا دورىلار سوقۇلۇپ،
ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ بادام يېغى بىلەن ياغلىنىدۇ، ھەسەل
قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، بارلىق
دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن
تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسرى: قان تازىلاش، ياللۇغ قایتۇرۇش، ئاغرىق
پەسەيتىش، نورمالسىز قان ۋە سەپرا خىلىتىنى تەنقىيە قىلىش،
يەل تارقىتىش تەسرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سەپرا قاندىن بولغان قان بۇزۇلۇش

خاراكتېرلىك كېسەللىكلەر، ئومۇمىي بەدەننىڭ ئوفۇنەتلىنىشى، گال ئاغرىقى، يۇتقۇنچاق ياللۇغى، مۇپاسىل، سىڧلىس، سۆڭەك سىل كېسەللىكلىرى، ئۆسمە، ئاقما، تۈرلۈك ئىچكى، تاشقى جاراھەتلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

I مەجۈنى شاھتەررە

تەركىبى: پوستى ھېلىلە زەرد 120 گرام، شاھتەررە 120 گرام، ھېلىلە كاپىلە پوستى 60 گرام، بەلىلە پوستى 30 گرام، ئامىلە مۇقەششەر 30 گرام، قارا ھېلىلە 30 گرام، سانامەككى 60 گرام، چىلاپا 15 گرام، قۇرۇق يۇلغۇن چېچىكى 7 گرام، رەۋەنچىنى 7 گرام، بادام يېغى 15 گرام، كۆك كىشىش ئۈزۈم دورا ۋەزىنىنىڭ ئىككى ھەسسسىچىلىك.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، ئالغانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ بادام يېغى بىلەن ياغلىنىدۇ ھەمدە كۆك كىشىش ئۈزۈم بىلەن دورا ئالغانلىرى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: قان تازىلاش، مېڭىنى تەنقىيە قىلىش، جاراسىملارنى ئۆلتۈرۈش، يەل تارقىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قان، سەپرا خىلىتىدىن بولغان تۈرلۈك تېرە كېسەللىكلىرى يەنى قىزىل يەل، يەلتاشما، تەمرەتكە، ياش بالىلاردىكى دانخورەك، يىرىڭلىق چاقىلار، قىچشقاق، تېرىلەرنىڭ سېزىمچانلىقىنىڭ ئېشىپ كېتىشى، بەھق، بەرەس قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى شاھتەررە II

تەركىبى: سانا، ھېلىكە زەرد پوستى، ھېلىكە كاپىلە پوستى ھەربىرى 7 گرامدىن، شاھتەررە 3 گرام، ئاقمۇچ 6 گرام، ئەمەن ھىندى 7 گرام، پۇنۇس 5 گرام، سەرپىستان 7 گرام، بادۇرەنجى بۇيا 4 گرام، ئەفتىمۇن 4 گرام، ئوغرىتىكەن 15 گرام، ھەسەل بىر ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: قان تازىلاش، تېرىلەرنىڭ خىزمىتىنى ياخشىلاش، مېڭنى تەتقىيە قىلىش، يەل تارقىتىش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: قان بۇزۇلۇشتىن بولغان تۈرلۈك تېرە كېسەللىكلىرى، يەنى قىچىشقاق، تەمرەتكە، دانىخورەك، ھەرخىل يېرىڭلىق مودۇر - چوقۇرلار، يەلتاشما، بەھەق، بەرەس كېسەللىكلىرىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 7 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى خەيسىڭ

تەركىبى: خەيسىڭ، خەيدەر، ئاقمۇچ، زاك ھەربىرى 15 گرامدىن، بوزىدان 9 گرام، غارىقۇن، مەستىكى رۇمى،

ئۆشۈدۈر 9 گرامدىن، شۇمىشا ئۇرۇقى، چىلان پورى، ئاقىرقەرھا، تاشاڭ، سەكبىنەچ، زەپەر ھەربىرى 6 گرامدىن، ھەسل بىر ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى زەپەر ئايرىم سالايە قىلىنىدۇ. زاك پىشۇرۇپ كۈشتە قىلىنىدۇ. قالغان دورىلار تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، بىر ئاز سوۋۇغاندا سالايە قىلىنغان ۋە كۈشتە قىلىنغان دورىلار تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلار تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ئوسالغۇلارنى ئېچىش، ئىششىق تارقىتىش، يەل تارقىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش، ئاشقازان، بۆرەك خىزمىتىنى كۈچەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئاشقازان ئاغرىقلىرى، سوغۇق يەلدىن بولغان كېسەللىكلەر، ھەرخىل ئۆسمىلەر، گال ئاغرىقلىرى، پوقاق، بەل ئاغرىقى، بۆرەك چۇقۇقى (گىرزا)، بۆرەك ئىششىقلىرى، بەز ئۆسمىلرى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم ھەر قېتىمدا 5 گرامدىن 8 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى شىڭگىرپ

تەركىبى: قىزىل سۈرمە ئۇنى 250 گرام، زەنجۈبىل 15 گرام، ئاقىرقەرھا، كاۋاۋىچىن، جۈزبۇۋا، دارچىن ھەربىرى 15

گرامدىن، ھەسەل بىر ھەسسە.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى سىرنى
پىشۇرۇپ يۇمشاق سوقۇلىدۇ. قالغان دورىلار بىرلىكتە سوقۇلۇپ
ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى
ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى
ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.
تەسىرى: قاننىڭ ئۇفۇنەتلىنىشىنىڭ ئالدىنى ئېلىش، يەل
تارقىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش تەسىرى بار.
ئىشلىتىلىشى: قاننىڭ سوغۇقتىن بۇزۇلۇشىدىن بولغان
ئۇفۇنەتلىنىشى، جاراھەت، ھەرخىل يەل كېسەللىكلىرى،
بوۋاسىر، ئاقما، سۆڭەك سىللىرى، سۆڭەك ئىچكى پەردە
ياللۇغى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3
گرامدىن 7 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى ئەقرەب

تەركىبى: جىنتىيانا 4 گرام، زەنجۈبىل 4 گرام، ئاقمۇچ
7 گرام، پىلىپىل 7 گرام، كاكىنەچ 15 گرام، ئەقرەب (چايان)
15 گرام، قۇندۇزقەھرى 9 گرام، ھەسەل بىر ھەسسە.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن تەركىبىدىكى قۇندۇز
قەھرى ئايرىم سالايە قىلىنىدۇ. چايان بۇغداي خېمىرىنىڭ ئىچىگە
ئېلىنىپ تونۇردا سارغايغانغا قەدەر پىشۇرۇلۇپ، پاكىزلەپ
مۇدەپپەر قىلىنىپ، باشقا دورىلار بىلەن بىرلىكتە سوقۇپ
تالقانلىنىپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈۋېتىلىدۇ ھەمدە ھەسەل

قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، بىر ئاز سوۋۇغاندا قۇندۇزقەھرى تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلار تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، يەل ھەيدەش، ئىسھالىنى توختىتىش، ئىششىق تارقىتىش، ياللۇغ قايتۇرۇش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: سوغۇقتىن بولغان سۈيدۈك يولى كېسەللىكلىرى يەنى دوۋسۇن ئاغرىقلىرى ھەم ئىششىقلار، سۈيدۈك تېمپ كېلىش، مەزى بېزى ياللۇغى، سۈيدۈكتىن مەنى كېلىش ھەم سۈيدۈك يولىدىن قان كېلىش، سۈيدۈك يولى ئېچىشىش، سۈيدۈك يولى ياللۇغى ئۈچۈن پايدىلىق. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەرقېتىمدا 3 گرامدىن 5 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى ھەجرەلىيەھۇد

تەركىبى: ھەجرەلىيەھۇد 150 گرام، تەرخەمەك ئۇرۇقى 15 گرام، بادام مېغىزى 15 گرام، كاكنەچ 15 گرام، ھەسەل بىر ھەسسەدىن 2 ھەسسەگىچە.

تەييارلىنىشى: تەركىبىدىكى دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، ھەجرەلىيەھۇد خېمىرنىڭ ئارىسىغا ئېلىنىپ پىشۇرۇلۇپ بولغاندىن كېيىن سىركە بىلەن چىلاپ قۇرۇتۇپ سوقۇلىدۇ. باشقا دورىلار سوقۇپ تالقانلىنىپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: بۆرەك، سۈيدۈك يوللىرىدىكى توسالغۇلارنى
ئېچىش، تاش پارچىلاش، چۈشۈرۈش تەسىرى بار.
ئىشلىتىلىشى: بۆرەك، دوۋساق تاش كېسەللىكلىرىنى
داۋالاشتا تاش پارچىلاش، تاش چۈشۈرۈش مەقسىتىدە
ئىشلىتىلدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىمدىن 2 قېتىمغا
قەدەر، ھەر قېتىمدا 5 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال
قىلىندۇ.

مەجۈنى ئىتريفىل غۇددى

تەركىبى: ھېلىك زەرد پوستى، ھېلىك سىياھ، ھېلىك
كابلە پوستى، ئامىلە قېقى، بەلىك پوستى، شەترەنجى ھىندى،
تۈربۇت، سانا، بىستىپايەچ، سېرىق ئوت، غارىقۇن، مەھمۇدى،
بەدىيان رۇمى، كەرەپشە ئۇرۇقى، بادام مېغىزى ھەربىرى 9
گرامدىن، قارا قوي گۈرەن بەز 20 دانە، ھەسەل بىر ھەسسە.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى گۈرەن بەز
پاكىزلىنىپ چانلىدۇ. باشقا دورىلار بىرلىكتە سوقۇپ
تالقانلىنىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى
ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن قىزىق ھالىتىدە بەز پىشۇرۇلىدۇ.
ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن
تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: قويۇق خىلىتلارنى تارقىتىش، توسالغۇلارنى
ئېچىش، ئۆسۈمنى يوقىتىش تەسىرى بار.
ئىشلىتىلىشى: بۆرەك كېسەللىكلىرى ھەم ئومۇمىي
بەدەنگە چۈشكەن ياخشى سۈپەتلىك ئۆسۈملەر، سەۋدا، بەلغەمدىن

بولغان قويۇق يەللەرنى تارقىتىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 7
گرامدىن 12 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى ئىترىفىل زامانى

تەركىبى: پىلپىل، ھېلىلە زەرد پوستى، ھېلىلە سىياھ،
بەلىلە پوستى، ئامىلە، گۈلبىنەپشە، بىخ بىنەپشە ھەربىرى 30
گرامدىن، مەھمۇدى، تۇربۇت، يۇمىخاقسۇت ھەربىرى 6
گرامدىن، قىزىلگۈل، نېلۇپەر ھەربىرى 15 گرامدىن، ئاق
سەندەل 9 گرام، كەتىرا 9 گرام، بادام يېغى 90 گرام، چىلان
60 گرام، سەرپىستان 45 گرام، ھەسەل بىر ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن
ئۆتكۈزۈلۈپ بادام يېغى بىلەن ياغلىنىدۇ ھەمدە ھەسەل
قىزدۇرۇلۇپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: سوغۇققا مايىل مۆتىدىل.

تەسىرى: قان تازىلاش، مېڭىنى تەنقىيە قىلىش،
نورمالسىز سەپرا، قان خىلىتىنى تەنقىيە قىلىش تەسىرى بار.
ئىشلىتىلىشى: قان، سەپرادىن بولغان ئېرە
كېسەللىكلىرى يەنى بەرەس، بەھەق، بۆرە چاقىسى، بەل
ئاغرىقلىرى، بالىياتقۇ ئىششىقى، مەيدە ئاغرىقى، سەۋدادىن
بولغان باش ئاغرىقلىرى، مالخوليا، بوۋاسىر، سوغۇق يەل
قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 7
گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى بەرەس

تەركىبى: پوستى ھېلىلە، بەلىلە، ئامىلە، ئەفتمۇن، زەدەك ئۇرۇقى، گۈلدارچىن، پىلىپىل، ھەربىرى 5 گرامدىن جۆزبۇۋا، ئاقىرقەرھا، شەترەنجى ھىندى ھەربىرى 9 گرامدىن، ھەسەل بىر ھەسسەدىن ئىككى ھەسسەگىچە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن دورا تالقانلىرى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: قاننى قىزىتىش، قاننى جانلاندۇرۇش، تېرىگە رەڭ پەيدا قىلىش، توسالغۇلارنى ئېچىش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: بەلغەم، سەۋادىن بولغان تېرىگە قان يېتىشمەسلىك، ئاق كېسەل، بەھەق قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى بەرەس كەبىرى

تەركىبى: ھېلىلە، كابىلە پوستى ھەربىرى 180 گرامدىن، بەلىلە پوستى 90 گرام، ئامىلە، ئەفتمۇن، بەرەنگى كابىلە 90 گرامدىن، تۇربۇت 135 گرام، ئۈستقۇددۇس، غارىقۇن ھەربىرى 60 گرامدىن، كۈندۈر، سەئىدى كۇفى، قۇستە تەلىخ، زەنجىۋىل، زۇپا ھىندى، شەترەنجى، سازەچ

ھىندى، مەستكى رۇمى، بەدىيان رۇمى، قەلەمپۇر، پىننە، قارىمۇچ، نارمىشكى ھەربىرى 45 گرامدىن، ھوما 90 گرام، پىلپىل 45 گرام، ھەسەل 4500 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلگەندىن كېيىن، ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ، دورا تالقانلىرى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: بەلغەم، سەۋدادىن بولغان قان تومۇر، تېرىلەردىكى توسالغۇلارنى ئېچىش، ئاغرىق پەسەيتىش، تېرىنى قىزارتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: بەلغەم، سەۋدادىن بولغان قان - تومۇر كېسەللىكلىرى، ئاق كېسەل، پۇت - قول ئاغرىقى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: بۇ مۇجەررەپ نۇسخا بولۇپ، كۈندە بىر قېتىم، 5 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى رەشىد

تەركىبى: كاۋاۋىچىن، سۇ پارى (پوپىل)، جۆز، قەلەمپۇر، جۇۋنە، زەنجىۋىل ھەربىرى 24 گرامدىن، سۆڭلەپ، مەستكى، شاقاقۇل، ئاقسرقەرھا ھەربىرى 15 گرامدىن، سۈمبۈل 21 گرام، كۈندۈر 31 گرام، ھەسەل 2 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، سوقۇپ تالقانلىنىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكىنى ئېلىۋېتىپ دورا تالقانلىرى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئېسىق.
 تەسىرى: بۆرەك، باھنى قۇۋۋەتلەش، بەدەننى قىزىتىپ،
 ئەزالارنى كۈچلەندۈرۈش تەسىرى بار.
 ئىشلىتىلىشى: كۆپ ئېھتىلام بولۇش، مەنىي تېمىپ
 كېلىش، سىزلام - بەل ئاغرىقلىرى، مەنىي بالدۇر كېتىش،
 بۆرەك سوۋۇپ كېتىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن
 ئىشلىتىلىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، كەچتە 5
 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى ھېلىلە

تەركىبى: بەلىلە پوستى، كۈندۈر، تاباشىر، كابىلە
 پوستى، ئامىلە ھەربىرى 15 گرامدىن، ھېلىلە سىياھ 30 گرام،
 پىلىپىل، زەنجىۋىل، قىزىلگۈل، ئېگىر ھەربىرى 15 گرامدىن،
 كاسىنە 9 گرام، ھەسەل بىر ھەسسە.
 تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
 ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ
 ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ دورا
 تالقانلىرى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.
 تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: بەدەندىكى تۈك، بەزلەرنىڭ خىزمىتىنى
 كۈچلەندۈرۈش، بالدۇر قېرىشنىڭ ئالدىنى ئېلىش، مېڭىدىكى
 توسالغۇلارنى ئېچىش تەسىرى بار.
 ئىشلىتىلىشى: چاچ - ساقاللار مۇددەتتىن بۇرۇن
 ئاقىرىش، چۈشۈپ كېتىش، بوۋاسىر، مېڭە، قان تومۇر
 كېسەللىكلىرىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5

گرامدىن 10 گرامغا قەدەر ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى شەيبى

تەركىبى: ئامىلە، پوستى ھېلىلە زەرد ھەربىرى 30 گرامدىن، پوستى بەلىلە، ھېلىلە سىياھ، سىيادان ھەربىرى 30 گرامدىن، كۈندۈر، تاباشىر ھەربىرى 15 گرامدىن، ئاق سەندەل، كاسنە ھەربىرى 9 گرامدىن، پىلىپىل، زەنجۋىل، قىزىلگۈل ھەربىرى 7 گرامدىن، ھەسەل 300 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ تالقانلىنىپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، دورىلار تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: قان تومۇرلارنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش، چاچ چۈشۈش، چاچ ئاقىرىشنىڭ ئالدىنى ئېلىش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: نورمالسىز سەۋدا خىلمى تەسىرىدىن بولغان قان تومۇر كېسەللىكلىرى، باش، ساقال، بۇرۇت ئاقىرىش، چۈشۈپ كېتىش، بوۋاسىر، باش قېيىش، مېڭە قان تومۇر توسۇلۇش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى تەرياقى نەزلە

تەركىبى: پوستى خەشخاش، تۇخۇمى خەشخاش ھەربىرى 250 گرامدىن، بەزىرۇلبەنجى 360 گرام، قىراسۇنا (ئوسۇڭ ئۇرۇقى) 16 گرام، گاۋزىيان 60 گرام، ھەببۇلئاس 60 گرام،

يۇمىخاقسۇت ئۇرۇقى 90 گرام، قىزىلگۈل 30 گرام،
ئۈستقۇددۇس، سەمى ئەرەبى، كەترا، نىشاستە، رۇبىيوسىيا
مەدەستان، تاباشىر ھەربىرى 6 گرامدىن، شېكەر 2 كىلوگرام،
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تالقالىنىپ ئەلگەكتىن
ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە شېكەردە قىيام قىلىنىپ، دورا تالقالىرى
تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۈن تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، ئاغرىق پەسەيتىش، ئۇيقۇ
كەلتۈرۈش، نەزلە ماددىلىرىنى تەڭشەش، يۆتەل توختىتىش
تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئىسسىقلىقتىن بولغان توسۇلۇش
خاراكتېرلىك كېسەللىكلەر، زۇكام، باش ئاغرىقى، زۇكام بىلەن
بىرگە كەلگەن يۆتەل، قىزىش، دەم سىقىلىش، ئىسسىقلىقتىن
بولغان نەزلە قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 3
گرامدىن 7 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۈنى ئىمساك

تەركىبى: پارپا، مۇرمەككى، دارچىن، زەپەر، بەسباسە،
جۆزبۇۋا، بادام مېغىزى، سۆڭلەپ ھەربىرى 3 گرامدىن،
رېگىماھى (قۇم بېلىقى)، زەنجىۋىل، سەمى ئەرەبى، شاقاقۇل
ھەربىرى 9 گرامدىن، قەلەمپۇر، قارىمۇچ، پەنرمايە (ئەرەب
تۆگىسى توپلىقى) ھەربىرى 9 گرامدىن، بەھمەن سەفىت،
بەھمەن سۇرۇخ، ئەقرەب (چايان)، ئاقىرقەرھە ھەربىرى 3
گرام، ئەنبەر، ئىپار ھەربىرى 1.5 گرامدىن، كۈشتە قىلىنغان
ئازاراقى، پولات كۈشتىسى ھەربىرى 6 گرامدىن، ھەسەل 360

گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى زەپەر، ئەنەبەر، ئىپار ئايرىم كۈشتە قىلىنىدۇ. ئەقەب خېمىر ئارىسىغا ئېلىنىپ قوقاستا پىشۇرۇپ كۈشتە قىلىنىدۇ. قالغان دورىلار تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن بىر ئاز سوۋۇغاندا چايان گۆشى ۋە سالايە قىلىنغان دورىلار تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلار تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: بۆرەك، باھ، بەدەننى قۇۋۋەتلەش، بەدەندىكى ھۆللۈكنى قۇرۇتۇش، بەدەننى قىزىتىش، مەنىي تۇتۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: جىنسى ئەزانىڭ زەئىپلىكى، سوغۇقتىن بولغان مەنىي تۇتالماسلىق، مەنىنىڭ بۇرۇن يۈرۈپ كېتىشى، جىنسى ئاجىزلىق، بۆرەك سوۋۇپ كېتىش، مەزى بېزى ياللوغى، بەدەن زەئىپلىكى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 گرامدىن 5 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مەجۇنى خۇبسۇل ھەدىد

تەركىبى: ھېلىكە زەرد پوستى، ھېلىكە كاھىلە پوستى، بەلىكە پوستى، ئامىلە، مۇقەششەر، ھېلىكە سىياھ، بەسباسە، قاقىلە، ئۇد ھىندى، ئىپار، كۈنجۈت، ھەربىرى 6 گرامدىن، تۆمۈر دېتى (مۇدەپپەر) 150 گرام، ھەسەل بىر ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، ئىپار ئايرىم سالايە

قىلىنىدۇ. تۆمۈر دەپتى سىركىگە 5 كۈن چىلىنىپ، قۇرۇتۇلۇپ سوقۇلىدۇ. باشقا دورىلار بىرلىكتە تالقانلىنىپ، بەلگەدىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، بىر گاز سوۋۇغاندا ئىپار ۋە تۆمۈر دەپتى تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ مەجۇن تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: قان كۆپەيتىش، ئىسسىق يەللەرنى تارقىتىش، قان توختىتىش، قان ئىشلەش ئەزالىرىنىڭ خىزمىتىنى ياخشىلاش، سۈيدۈك قېتىم سانىنى ئازايتىش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: ئاشقازان ئاجىزلىقى، ئىشتىھاسزلىق، يەل قۇلۇنچى، بوۋاسىر قاناش، قان ئازلىق، ئومۇمىي بەدەن زەئىپلىكى، ئىچى سۈرۈش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارشىلار

«جاۋارشىلار» خېمىر دورىلارنىڭ بىر قىسمى بولۇپ، ئاشقازاندىكى ناچار خىلىتلارنى ھەيدەپ چىقىرىدىغان مەخسۇس ئاشقازان كېسەللىكلىرىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىسىدىن ئىبارەت.

جاۋارشىلار يەنە «ھازىم» (ھەزىمنى كۈچەيتكۈچى ياسالما) دەپمۇ ئاتىلىدۇ. بۇ يۇمشاتقۇچى، قىزىتقۇچى دېگەن مەنىدە بولۇپ، تاماق سىغىدۇرگۈچى ياكى ھەزىم قىلدۇرغۇچى دېگەن ئۇقۇمنى بىلدۈرىدۇ.

جاۋارشىلارنى تەييارلاش ئۇسۇلى: جاۋارشىلار تەييارلىنىش جەھەتتە تۆۋەندىكىدەك ئىككى خىل ئالاھىدىلىككە ئىگە.

(1) دورىلارنىڭ ئاشقازاندا توختاش ۋاقتىنى ئۇزارتىش ئۈچۈن، ئۇنىڭ تەركىبىگە قوشۇلغان يەككە دورىلار يېرىكرەك سوقۇلىدۇ، شالاڭرەك ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ.

(2) باشقا خېمىر دورىلارغا قارىغاندا تەمى تاتلىق بولىدۇ، خېمىر قىلىشقا ئاغرىقنىڭ مېجەزىگە ئاساسەن جاۋارشىلارنىڭ بەزىلىرىگە شېكەر قىيام قىلىنغاندىن كېيىن سوۋۇتۇلۇپ دورا تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلىدۇ، بەزىلىرىدە قىيام سوۋۇتۇلغاندىن كېيىن قىيام ئۈستىگە ھەسەل سېلىنىپ ئاندىن ياسىلىدۇ، بەزىلىرى خاس ھەسەل بىلەن ياسىلىدۇ. شېكەر بىلەن ھەسەلنى ئارىلاشتۇرۇشقا توغرا كەلسە، شېكەر قىيام قىلىنماي، ھەسەلگە

ئارىلاشتۇرۇلۇپ ياسالسىمۇ بولىدۇ. (3) كۆپىنچە مېۋىلەرنىڭ قىيام قىلىنغان شەرىپلىرى بىلەن يۇغۇرۇلىدۇ.

جاۋارش شەھرىيان

تەركىبى: قەلەمپۇر 13 گرام، گۈلدارچىن، سەلىخە، دارچىن، سۇمبۇل، جۈزبۇۋا، لاپىندانە، قاقىلە، ھەببى بىلىسان ھەربىرى 13 گرامدىن، مەھمۇدى 9 گرام، تۇرپۇت 24 گرام، ھەشقىپچەك ئۇرۇقى 24 گرام، زەپەر 13 گرام، ھەسەل 500 گرام، قەنت 250 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى زەپەر ئايرىم سالاپە قىلىنىدۇ. باشقا دورىلار بىرلىكتە تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل، قەنت بىلەن بىرلەشتۈرۈلۈپ قىيام قىلىنىپ، بىر ئاز سوۋۇغاندا زەپەر تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ جاۋارش تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: بەلغەم، سەۋادىن بولغان ھۆلۈكلەرنى تارقىتىش، جىگەر خىزمىتىنى ياخشىلاش، ئىششىق تارقىتىش، يەل تارقىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ھۆل سوغۇقتىن بولغان ئاشقازان كېسەللىكلىرى يەنى قورساق ئېسىلىش، مەيدە ئاغرىش، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش، كۆڭلى ئېلىشىش، قۇسۇش، قەۋزىيەتلىك، سوغۇقتىن بولغان جىگەر ئىششىقلىرى قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 4 گرامدىن 6 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش ئۇد

تەركىبى: ئۇد ھىندى، مەستكىسى، قەلەمپۇر، رۇم بەدىيان، سۇمبۇل، زىرە ھەربىرى 24 گرامدىن، جۆز 36 گرام، گۈلدارچىن 12 گرام، زەنجۈل، كەرەپشە ئۇرۇقى، زەپەر ھەربىرى 12 گرامدىن، ھەسەل بىر ھەسسەدىن ئىككى ھەسسەگىچىلىك.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ، زەپەر ئايرىم سالاپە قىلىنىدۇ. قالغان دورىلار بىرلىكتە تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىپ، بىر ئاز سوۋىغاندا زەپەر تالقىنى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ جاۋارش تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ئاشقازان، يۈرەكنى كۈچلەندۈرۈش، تاماق سىڭدۈرۈپ يەللەرنى تارقىتىش، يۈرەك قوزغىلىشىنى پەسەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: بەلغەم، سەۋدادىن بولغان ھەزىم ئەزا كېسەللىكلىرى يەنى ئاشقازان زەئىپلىكى، مەيدە ئاغرىقى، قورساق ئېسىلىش، ئاشقازاندىن سۇ يېنىش، ئاشقازان ئىششىقلىرى، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش، ئاشقازان تۆۋەنلەش، يۈرەك زەئىپلىكى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىمدىن ئىككى قېتىمغا قەدەر، ھەر قېتىمدا 3 گرامدىن 6 گرامغىچە ئىستېمال

قىلىندۇ.

جاۋارش نانسۇا

تەركىبى: جۇۋىنە 60 گرام، گولجاڭ 6 گرام، قارىمۇچ، پىلىپ، دارچىن، زەنجىۋىل، قەردمانە، سۇزاپ، پىننە ھەربىرى 6 گرامدىن، ھەسەل 2 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ، كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ، تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ جاۋارش تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، يەل تارقىتىش، ئاشقازاننى قىزىتىپ ھەزىمگە ياردەم بېرىش، ئاغرىق توختىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: مەيدە ئېسىلىش، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش، ئاشقازاندىن سۇ يېنىش، مەيدە ئېسىلىپ ئاغرىش، ئاشقازان تۆۋەنلەپ كېتىش، قورساق ئېسىلىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىمدىن 2 قېتىمغىچە، 3 گرامدىن 6 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش قادىرى

تەركىبى: قەلەمپۇر، گۈلدارچىن، قارىمۇچ، زەنجىۋىل، كاۋاۋىچىن، لاچىندانە، زەپەر ھەربىرى 30 گرامدىن، پىلىپ، ئۇدخام ھەربىرى 15 گرامدىن، ھەسەل ئىككى ھەسسە. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە

ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تالقانلىنىپ، ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، دورا تالقانلىرى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ جاۋارش تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ھەزىمىنى ياخشىلاش، يەل تارقىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ئاشقازاننى قىزىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سوغۇقتىن بولغان ھەزىم ئەزا كېسەللىكلىرى، مەيدە ئاغرىش، ئۆچەي توسۇلۇش، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش، ئاشقازان تۆۋەنلەش، قورساق ئېسىلىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 4 گرامدىن 7 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش كۆمۈنى I

تەركىبى: زىرە گېرمانى 300 گرام، پىلىپىل 90 گرام، زەنجىۋىل، سۇزاپ، يالپۇز ھەربىرى 120 گرامدىن، توغرىغۇ 30 گرام، ھەسەل ئىككى ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، زىرە سىركىگە چىلىنىپ مۇدەپپەر قىلىنىپ قۇرۇتۇلىدۇ، توغرىغۇدىن باشقا دورىلار بىلەن بىرلىكتە سوقۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن دەسلەپتە توغرىغۇ، كېيىن باشقا دورا تالقانلىرى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ جاۋارش تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: 3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەش، ئىشتىھانى ياخشىلاش، يەل تارقىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش، قاننى قىزىتىش، جىنسى

ئەزانى قىزىتىش، ئورۇقلىتىش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: بەلغەم، سەۋدادىن بولغان ھەزىم قىلىش ئەزالىرىنىڭ خىزمىتىنىڭ بۇزۇلۇشى يەنى مەيدە ئاغرىش، قورساق ئېسىلىش، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش، ئاشقازان تۆۋەنلەش، ئىشتىھاسىزلىق، خام سېمىزلىك، باھ ئاجىزلىقى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم 4 گرامدىن 8 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارىش كۈمۈنى II

تەركىبى: زىرە گېرمانى 150 گرام، قارىمۇچ 60 گرام، دارچىن، پىلىپ، سۇزاپ، زەنجىۋىل، توغرىغۇ ھەربىرى 30 گرامدىن، پەرىپىيۇن 12 گرام، ھەسەل بىز ھەسسە. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇنغاندىن كېيىن، زىرە سىركىگە چىلىنىپ، ئاپتاپتا قۇرۇتۇلىدۇ ھەمدە توغرىغۇدىن باشقا دورىلار بىرلىكتە سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ئاخىرىدا ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ دەسلىپدە توغرىغۇ تالقىنى، ئۇنىڭدىن كېيىن باشقا دورىلار تالقىنى، تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ جاۋارىش تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: 3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق. تەسىرى: ئاشقازان، بۆرەك، باھنى قۇۋۋەتلەش، ئىشتىھانى ئېچىش، يەل تارقىتىش، قاننى قىزىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: بەلغەم، سەۋدادىن بولغان ھەزىم قىلىش ئەزالىرىنىڭ بۇزۇلۇشى يەنى مەيدە ئاغرىش، ئاشقازان تۆۋەنلەش، قورساق ئېسىلىش، ئېغىزدىن سۇ ئېقىش، قاننىڭ سوۋۇپ

كېتىشى، پۇت - قوللارنىڭ سوۋۇپ كېتىشى، بۆرەك سوۋۇپ كېتىش، جىنسىي ئاجىزلىق، سوغۇق يەلدىن بولغان كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. داۋائىلىشىكى بىلەن بىرلەشتۈرۈپ بېرىلسە جىنسىي ھەۋەسنى كۈچلەندۈرىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىمدىن 2 قېتىمغا قەدەر، ھەر قېتىمدا 4 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش زەرگۈنى

تەركىبى: قارىمۇچ، پىلىپىل، زەنجىۋىل، دارچىن، سەلىخە، قەلەمپۇر، خولنىجان ھەربىرى 12 گرامدىن، تۈدەرى سەفىت، تۈدەرى سۇرۇخ، بەھمەن سەفىت، بەھمەن سۇرۇخ، بوزىدان، لىسانىل ئاساپىر، قۇستە شېرىن، سەئىدى ھىندى، سۈمبۇل ھەربىرى 36 گرامدىن، ھەسەل 2 ھەسسە. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن تالقانلىنىپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ، دورا تالقانلىرى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ جاۋارش تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: بۆرەك، ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەش، ئاشقازاننى قىزىتىش، يەل تارقىتىش، ھۆللۈكلەرنى قۇرۇتۇش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: بۆرەك، ئاشقازان خىزمىتىنىڭ بۇزۇلۇشى، مەيدە ئاغرىش، قورساق ئېسىلىش، بەل ئاغرىش، بۆرەك زەئىپلىكى، بۆرەك سوۋۇپ كېتىش، ئاشقازان زەئىپلىكى، نېرۋا خاراكتېرلىك ئاشقازان كېسەللىكلىرىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 5

گرامىدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش جالنىوس

تەركىبى: سۇمبۇل، پىلپىل، قاقىلە، دارچىن، سەلىخە، خولىنجان، زەنجىۋىل، قەلەمپۇر، زەپىران، قۇستە تەلىخ، سەئىدى كۇفى، ئۇد بىلىسان، ھەببۇلئاس، ئاسارۇن، قەسىيۇس زەزىرە (قومۇشقا ئوخشايدىغان دورا) ھەر بىرى 200 گرامدىن، ھەسەل 2 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تالقالىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ دورا تالقالىنىرى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: مېگە، ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەش، ھەزىمگە ياردەم بېرىش، يەل تارقىتىش، ئاشقازاننى قىزىتىش، ئۆت، جىگەر خىزمىتىنى ياخشىلاش، قان تومۇرلارنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش، ئورۇقلىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئۆت، جىگەر، ئاشقازان خىزمىتىنىڭ سوغۇقتىن بۇزۇلۇشى، ئاشقازان ئاغرىش، يەللىك قۇلۇنچى، ئۆت، جىگەر خىزمىتىنىڭ ناچارلىقى، يۇقۇملۇق ۋابا، نېرۋا ئاجىزلىقى، باش قېيىش، ئەستە تۇتۇش قابىلىتىنىڭ تۆۋەنلەپ كېتىشى، سەرئى (تۇتاقلىق ھوشسىزلىق)، ئاقكېسەل، بوغۇم ئاغرىقلىرى، مېگە ۋە قان تومۇرلاردىكى توسۇلۇش خاراكتېرلىك كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش ئۇدبايد

تەركىبى: ئاق سەندەل، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى، قىزىلگۈل ھەربىرى 6 گرامدىن، ئۇد ھىندى 9 گرام، مېغىزى پىستە، ئاباشىر ھەربىرى 4 گرامدىن، كاپۇر 1.5 گرام، ھەسەل بىر ھەسسىدىن 2 ھەسسىگىچىلىك.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، كافۇردىن باشقا دورىلار سوقۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. كافۇر ئوچۇق قىزدۇرۇپ ئېرىتىلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ دورا تالقانلىرى ۋە كافۇرنىڭ ئېرىتمىسى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ جاۋارش تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: قان، سەپرانىڭ ئۆتكۈرلۈكىنى پەسەيتىش، ئىسھالنى توختىتىش، قۇرۇتۇش، تۇتۇش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: قان، سەپرادىن بولغان ھەزىم ئەزا خىزمىتىنىڭ بۇزۇلۇشى، قان سەپراۋى ئىسھال، قۇلۇنجى، مەيدە ئاغرىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم 3 گرامدىن 6 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش ئۇد شېرىن

تەركىبى: ئۇد ھىندى، دارچىن، جۇزبۇۋا، خىرفە (سېمىز ئوت ئۇرۇقى)، قاقىلە، قەلەمپۇر، خولىنجان، پىلىپىل ھەربىرى 15 گرامدىن، ئاسارۇن، زەپەر ھەربىرى 6 گرامدىن، ئىپار 1.5 گرام، سانا 30 گرام، ھەسەل بىر ياكى ئىككى

ھەسسىگە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، تەركىبىدىكى زەپەر، ئىچىر، ئايرىم-ئايرىم سالايە قىلىنىدۇ. باشقا دورىلار بىرلىكتە سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۈپۈكى ئېلىۋېتىلىپ بىر ئاز سوۋۇغاندا سالايە قىلىنغان دورا تالقانلىرى، ئاخىرىدا باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ جاۋارش تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ئىسسىق.

تەسىرى: مېڭە، يۈرەك، ئاشقازان، بۆرەك، باھنىسى قۇۋۋەتلەش، ھەزىمنى ياخشىلاپ، ئىشتىھانى ئېچىش، يەل تارقىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سوغۇقتىن بولغان ھەزىم ئەزا كېسەللىكلىرى يەنى قورساق ئېسىلىش، ھەزىم بۇزۇلۇش، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش، ئاشقازان تۆۋەنلەش، نېرۋا ئاجىزلىقى، يۈرەك زەئىپلىكى، ئاشقازان خاراكتېرلىك يۈرەك سىقىلىش، يۈرەك سوۋۇپ كېتىش، بەل ئاغرىش، ئاشقازان خاراكتېرلىك جىنسىي ئاجىزلىق قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 گرامدىن 7 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش فودىنج

تەركىبى: پىننە، زەنجىۋىل، جۇۋننە، زىرە، سىياھ ھەربىرى 9 گرامدىن، بەدىيان، قاقىلە، قارىمۇچ ھەربىرى 6 گرامدىن، ھەسەل بىر ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن

ئۆتكۈزۈلدى ۋە ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ،
دورا تالقانلىرى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ جاۋارش تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ھەزىمنى ياخشىلاش، يەل تارقىتىش، ئاشقازاننى
قىزىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ھەزىم قىلىش ئەزالىرىنىڭ سوغۇقتىن
بۇزۇلۇشى، مەيدە ئېسىلىش، ئىچى ئېچىشىش، بوۋاسىر،
زەردىسى قايناش، كۆڭلى ئاينىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن
ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5
گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش تۇرپۇت

تەركىبى: تۇرپۇت 120 گرام، خىيارشەنبەر 60 گرام،
نەمەك ھىندى، رۇبىسۇس، بەدىيان، رۇم بەدىيان، مەھمۇدى
ھەزىرى 33 گرامدىن، پادام يېغى 5 گرام، قەنت ياكى ھەسەل
بىر ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن
ئۆتكۈزۈلدى ۋە ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ،
دورا تالقانلىرى بىلەن ياغ تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ جاۋارش
تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: ئاشقازان، ئۈچەي، ئۆت خىزمىتىنى ياخشىلاش،
توسالغۇلارنى ئېچىش، سوغۇق يەللەرنى تارقىتىش، زىيادە
ھۆللۈكنى تارقىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئۆت ياللىغى، سەپرادىن بولغان ئاشقازان، 12 پارماق ئۈچەي يارىلىرى، قورساق ئاغرىش، ئۈچەي قۇلنجىلىرى، قەۋزىيەت قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش قۇلۇنجى

تەركىبى: جۆز، سۈمبۈل، قەلەمپۇر، دارچىن، بەسباسە، سەئىدى كۇفى، ئامىلە، لاچىندانە ھەربىرى 30 گرامدىن، ناۋات ياكى ھەسەل 250 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ، دورا تالقانلىرى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ جاۋارش تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەش، ھەزىمگە ياردەم بېرىش، يەل تارقىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ئىششىق تارقىتىش قاتارلىق تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئاشقازان ساھەسى ئاغرىش، باش قېيىش، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش، يەللىك قۇلۇنجى، بەل ئاغرىش، بالىانقۇ ئىششىقى، ئاشقازان، ئۈچەي بالىانقۇ يەل كېسەللىكلىرى، يۈرەك زەئىپلىكى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 گرامدىن 8 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش مەستىكى

تەركىبى: مەستىكى، زەنجىۋىل، قاقىلە، لاجىندانە، گۈلدارچىن ھەربىرى 30 گرامدىن، قارىمۇچ، دارچىن، جۇۋىنە، كاۋاۋىچىن، گۈلسەۋسەن، پوستى تۇرۇنجى، يۇمىغاقسۈت ئۇرۇقى، بەدىيان يىلتىزى، كاسنە يىلتىزى، تۇخۇمى كاھۇ ھەربىرى 12 گرام، زىرە (قارا زىرە) 15 گرام، ھەسەل 2 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ تەركىبىدىكى زىرە سىركىگە چىلىنىپ (24 سائەت) ئاپتاپتا قۇرۇتۇلغاندىن كېيىن، دورىلار بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ سوقۇلۇپ ئىلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ دورا تالقانلىرى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ جاۋارش تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: ھەزىمىنى ياخشىلاش، يەل تارقىتىش، ئاشقازاندىكى ئارتۇق ھۆلۈكلەرنى سۈرۈپ چىقىرىپ، ئاشقازاننى قىزىتىش، پەي - تارمۇشلارنى چىڭىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: كۆڭلى ئاينىش، ھۆ بولۇش، مەيدە ئاغرىش، ئۈسسۈزلۈك تۇتۇش، 12 بارماق ئۈچەي يارىلىرى، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش، ئاشقازان تۆۋەنلەش، ئېغىزدىن شۆلگەي ئېقىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئىككى قېتىم، ھەر قېتىمدا 4 گرامدىن 7 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش تاباشر

تەركىبى: قىزىلگۈل، تەمىغى ئەرەبى، گىلى ئەرەبى، جۈپتى بەللۈت، شالدى بۇيا ھەربىرى 15 گرامدىن، پاقىيويۇرمىقى ئۇرۇقى، نامازشامگۈلى ئۇرۇقى ھەربىرى 12 گرامدىن، زىخ 9 گرام، ئىسپىغۇل 30 گرام، تاباشر، زەپەر ھەربىرى 6 گرامدىن، ھەسەل بىر ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى زەپەر ئايرىم سالايە قىلىنىدۇ. ئىسپىغۇلدىن باشقا دورىلار تالقانلىنىپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ئىسپىغۇلنىڭ لوئابى ئېلىنىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلگەندىن كېيىن، ئىسپىغۇل لوئابى ۋە باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇپ جاۋاشر تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەش، سەپراۋى قۇسۇش ۋە ئىچى سۈرۈشنى توختىتىش، قىزىتما پەسەيتىش، قان توختىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: كۆڭلى ئاينىش، قۇسۇش، ئىچى سۈرۈش، ئىچىدىن قان ئۆتۈش، مەقەت بۇۋاسىرى، ئومۇمەن سەپرا ۋە قاندىن بولغان ھەزىم ئەزا خىزمىتىنىڭ ناچارلىشىشىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىمدىن 2 قېتىمغا قەدەر، 6 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش جۇزبۇۋا

تەركىبى: جۇزبۇۋا، بەسباسە، قەلەمپۇز، دارچىن، سۈمبۇل، سەئىدى كۇفى، ئامىلە ھەربىرى 15 گرامدىن، جۇۋىنە، كۈندۈر، پىننە ھەربىرى 3 گرامدىن، ھەسەل 1 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ جاۋارش تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ئاشقازاننى قۇۋۋەتلەش، ئىشتىھانى ئېچىش، يەل تارقىتىش، ئاشقازاننى قىزىتىش، ئىشتىھانى ئېچىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سوغۇقتىن بولغان ھەزىم ئەزا خىزمىتىنىڭ بۇزۇلۇشى يەنى ھەزىم ناچارلىشىش، قورساق ئېسىلىش، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش، ئاشقازان تۆۋەنلەش، ئۈچەي قۇلۇنجى، ئىسھال قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىمدىن 2 قېتىمغا قەدەر، 7 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش كۈندۈر

تەركىبى: كۈندۈر، ئانارگۈلى ھەربىرى 30 گرامدىن، قارىمۇچ 6 گرام، جۇۋىنە، سۈمبۇل ھەربىرى 9 گرامدىن، ھىڭ 6 گرام، رۇم بەدىيان 9 گرام، سىيادان 9 گرام، ھەسەل بىر

ھەسسە .

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىپ، دورا تالقانلىرى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ جاۋارش تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ئاشقازان، بۆرەك، باھنى قۇۋۋەتلەش، سوغۇق يەللەرنى تارقىتىش، ئىچى سۈرۈشنى توختىتىش، قان توختىتىش، قۇرۇتۇش، تۇتۇش، بەدەندىكى ھۆلۈكلەرنى قۇرۇتۇش، سۈيدۈك توختىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: كۆڭلى ئاينىش، مەيدە، قورساق ئاغرىش، كۆڭلى ئاينىش، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش، ئىچى سۈرۈش، ئىچكى بوۋاسىر قاناش، يۈرەك قاناش، ئاق خۇن كېسەللىكى، مەنىي ۋە سۈيدۈكنى تىزگىنلىمەسلىك قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، ھەر قېتىمدا 6 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

جاۋارش كۈندۈر كەبىرى

تەركىبى: كۈندۈر، ئانارگۈلى، بەلۇت، سىيادان، يۇمغاقسۇت ھەربىرى 150 گرامدىن، زىرە گىرمانى، جۇۋىنە ھەربىرى 75 گرامدىن، پوستى بەلىك، ھېلىكە سىياھ، پوستى ھېلىكە زەرد، ئامىكە ھەربىرى 45 گرامدىن، ھەسەل 2 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، زىرە سىرگىگە چىلىنىپ قۇرۇتۇلۇپ باشقا دورىلار بىلەن تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئايرىلىپ دورا

تالقانلىرى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ جاۋارش تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: ھەزىمىنى ياخشىلاش، يەل تارقىتىش، ئىچى
سۈرۈشنى توختىتىش، قان توختىتىش، مەنىي تۇتۇش تەسىرى
بار.

ئىشلىتىلىشى: ئاشقازان ئاغرىش، كۆڭلى ئاينىش، ھىق
تۇتۇش، ھەزىم يېنىش، ئىچى سۈرۈش، ئۇزۇنغا سوزۇلغان
ئۈچەي ياللۇغىدىن بولغان ئىسھال، مەنىي، سۈيدۈك
تىزگىنلىمەسلىك، ئاق خۇن كېسەللىكى، بوۋاسىر قاناش
قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 7
گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

لوئۇقلار (يالانچۇقلار)

لوئۇق — مەجۇناتلاردىن سۇيۇقراق، شەرىبەتتىن قويۇقراق بولغان شىرنىلىك خېمىر دورا بولۇپ، ئۇنىڭغا يالاپ ئىستېمال قىلىنىدىغانلىقى ۋە شۇمۇپ يېيىلىدىغانلىقى ئۈچۈن لوئۇق دەپ نام بېرىلگەن.

لوئۇقلار مەخسۇس نەپەس يوللىرى ۋە كۆكرەك قىسمىنىڭ كېسەللىكلىرىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

لوئۇقلار تەركىبىدىكى بىر قىسىم دورىلار قاينىتىلىپ سۈزۈۋېلىنغاندىن كېيىن، ئۇنىڭ سۈيىگە شېكەر سېلىنىپ تەييارلىنىدۇ. لوئۇقلارنى ياسىغان ھامان ئىشلىتىشكە بولىدۇ. باشقا خېمىر دورىلارغا ئوخشاش بىر مەزگىل تۇرغۇزۇپ، ئاندىن ئىشلىتىش ھاجەتسىز. ئادەتتە لوئۇق ياسالغىنىنىڭ قىيامى چىڭ بولۇشى، تەركىبىدىكى لوئۇق دورىلارنىڭ لوئۇقنى ئېلىشتا 1 ھەسسە دورىنى 5 ھەسسە قاينىتىپ سۇغا چىلاپ لوئۇقنى ئېلىش تەلەپ قىلىنىدۇ.

لوئۇقى بادام I

تەركىبى: بادام مېغىزى 120 گرام، سەرپىستان 30 گرام، زۇپا، پىرسىياۋشان، رۇبىسۇس، سەمغى ئەرەبىسى، كەترا ھەربىرى 15 گرامدىن، خەشخاش 45 گرام، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى 45 گرام، ئىسپىنغۇل، بېھى ئۇرۇقى، گۈلبىنەپشە ھەربىرى 15 گرامدىن، چىنى رەيھان ئۇرۇقى 15 گرام، شېكەر ياكى قەنت 1 كىلو 250 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، ئىسپىغۇل بىلەن بېھى ئۇرۇقىنىڭ لوئابى ئېلىنىدۇ. مېغىز دورىلار ئايرىم سوقۇلۇپ تالقانلىنىدۇ. ئەرەب يېلىمى، كەتىرا، روببىسۇستىن باشقا دورىلار بىر ئاز چالا سوقۇلغاندىن كېيىن، مۇۋاپىق مىقداردا سوقۇلۇپ قاينىتىلىپ سۈزۈلىدۇ. سۈزۈلگەن دورا سۇيۇقلۇقىغا دورا لوئابىلىرى ۋە شېكەر ئارىلاشتۇرۇلۇپ قىيام قىلىنىدۇ ھەمدە دەسلىپىدە قىيامغا رۇببىسۇس ۋە مېغىز قىيامى تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلىدۇ. بىر ئاز سوۋۇغاندىن كېيىن يېلىم دورىلار تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ لوئۇق تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ھۆل ئىسسىق.

تەسىرى: يۆتەل پەسەيتىش، گالدىكى يىرىكلىكنى يوقىتىش، بەلغەم بوشتىش، ئۆپكەننى تازىلاش، ئۇيقۇ كەلتۈرۈش، نېرۋىنى كۈچلەندۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: نەپەس يولى ياللۇغىدىن بولغان يۆتەل، زۇكام، دەم سىقىلىش، ئۆپكە ۋە كۆكرەككە قۇرۇقلۇق يېتىش، نېرۋا ئاجىزلىق ۋە ئۇيقۇسىزلىق قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، ئاخشىمى 5 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

II لوئۇقى بادام

تەركىبى: قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى، بادام مېغىزى ھەربىرى 15 گرامدىن، نىشاستە 9 گرام، كەتىرا، سەمغى ئەرەبى، تىنىم خەشخاش، بىخ سۇس، بېھى ئۇرۇقى، ئىسپىغۇل ھەربىرى 9 گرامدىن، شېكەر ياكى ناۋات 500 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە

ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ ئىسپىغۇل، بېھى ئۇرۇقىنىڭ لوئابى ئېلىنىدۇ. يېلىم دورىلاردىن ئەرەب يېلىمى، كەتىرا، ئىشاستە ئايرىم سوقۇلۇپ تالقانلىنىدۇ. مېغىز دورىلار ئايرىم سوقۇلۇپ تالقانلىنىدۇ. بىخ سۇس بىلەن تۇخۇمى خەشخاش چالا سوقۇلۇپ مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىنىپ قاينىتىلىپ سۈزۈلىدۇ ھەمدە سۈزۈلگەن دورا سۇيۇقلۇقىغا لوئابلىق دورىلارنىڭ لوئابى ۋە شېكەر ئارىلاشتۇرۇپ قىيام قىلىنىدۇ ھەمدە قىيامغا دەسلىپىدە مېغىز دوزىلارنىڭ تالقىنى، ئاخىرىدا يېلىم دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ لوئۇق تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: بەلغەم بوشتىش، يۆتەل پەسەيتىش، نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سەپرا ۋە قان خىلىتىدىن بولغان نەپەس يولى ياللۇغى يەنى قۇرۇق يۆتەل، ئۆپكە، كۆكرەك پەردە ياللۇغى، دەم سىقىلىش، ئۆپكەگە قۇرۇقلۇق يېتىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، 5 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

دققەت قىلىدىغان ئىشلار: ئۆپكە سىلىغا بېرىلمەيدۇ.

لوئۇقى سەرپىستان

تەركىبى: گۈلبىنەپشە، گۈل گاۋزبان ھەربىرى 21 گرامدىن، ئەنجۈر قېقى 30 گرام، كىشىمىش ئۈزۈم 30 گرام، سەرپىستان 30 گرام، رۇبىسسۇس، ئاققەبىلىگۈل، كۆكنار گۈلى، ھەمىشباھار گۈلى ھەربىرى 12 گرامدىن، پوستى خەشخاش، تىنىم خەشخاش ھەربىرى 90 گرامدىن، ناۋات 360 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى ئەنجۈر بىلەن ئۈزۈم ئايرىم سوقۇلىدۇ. روبىسسۇستىن باشقا دورىلار بىرلەشتۈرۈلۈپ مۇۋاپىق مىقداردا سوقۇلۇپ قاينىتىپ سۈزۈلىدۇ ھەمدە سۈزۈلگەن دورا سۇيۇقلۇقىغا ناۋات سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ. قىيام بولغاندا روبىسسۇس ۋە گەنجۈر، ئۈزۈم تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ لوئۇق تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: يۆتەل پەسەيتىش، بەلغەم بوشتىش، كۆكرەكنى يۇمشىتىش، چوڭ تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سەپرا، قاندىن بولغان نەپەس يولى ياللۇغى، يەنى يۆتەل، دەم سىقىلىش، گال قىچىشىش، ئۆپكە، كۆكرەك پەردە ياللۇغى ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، 5 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

دېققەت: ئۆپكە كېسەللىكى بارلارغا بېرىلمەيدۇ.

لوئۇقى ئىسپىغۇل

تەركىبى: ئىسپىغۇل، زىغىر، گاۋزىبان، لاچىندانە، سېمىز ئوت ئۇرۇقى، بالەنگۈ ھەزىرى 18 گرامدىن، بادام مېغىزى، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى ھەزىرى 12 گرامدىن، ناۋات ياكى شېكەر 500 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، ئىسپىغۇل بىلەن زىغىر، بالەنگۈنىڭ لوئابى ئېلىنىدۇ. تالقان دورىلار سوقۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە دورا لوئابلىرىغا شېكەر ئارىلاشتۇرۇلۇپ لوئۇق تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: بەلغەم بوشتىش، قىزىتما قاپتۇرۇش، سېزىمچانلىقنى تۆۋەنلىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قان، سەپرادىن بولغان نەپەس يولى، كېسەللىكلەرنى يەنى يۆتەل، دەم سىقىلىش، ئۆتكۈر قىزىتما، كۆڭلى ئايىنىش بىلەن بىرگە يۆتەللەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، 5 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

لوئۇقى كەتان

تەركىبى: زېغىر 90 گرام، قەردمانە 30 گرام، ھەسەل 3 ھەسسە.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، زېغىر قورۇلۇپ قەردمانە بىلەن يۇمشاق سوقۇلۇپ تالقانلاپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل قىزدۇرۇلۇپ كۆپۈكى ئېلىۋېتىلىدۇ، دورا تالقانلىرى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ لوئۇق تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ھۆل ئىسسىق.

تەسىرى: نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش، بەلغەم بوشتىش، دەم سىقىلىشنى پەسەيتىش، كۆكرەكنى يۇمشىتىش، نەپەس يوللىرىدىن كەلگەن قاننى توختىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: دەم سىقىلىش، كونا يۆتەل، قان تۈكۈرۈش، ئۆپكە، كۆكرەك پەردە ياللۇغى، سوزۇلما نەپەس يولى ياللۇغىدىن بولغان يۆتەل قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، 5 گرامدىن 10

گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

لوئۇقى كەتان كەبىرى

تەركىبى: گۈلبىنەپشە، قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى، تۇخۇمى خەشخاش، بادام مېغىزى ھەر بىرى 15 گرامدىن، چىلغوزا مېغىزى 30 گرام، زىغىر 30 گرام، شېكەر ياكى قەنت 300 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ زىغىر قورۇلۇپ سارغايىتىلىپ، باشقا دورىلار بىلەن سوقۇپ تالقانلىنىپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە شېكەر ئېرىتىلىپ قىيام قىلىنىپ، دورا تالقانلىرى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ لوئۇقى تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش، كۆكرەكنى، بەلغەمنى تازىلاش، قان تۈكۈرۈشنى توختىتىش تەسىرى بار.
ئىشلىتىلىشى: ئىسسىقلىقتىن بولغان نەپەس يولى كېسەللىكى، كونا يۆتەل، دەم سىقىلىش، كۆكرەك، ئۆپكەگە قورۇقلۇق يېتىش، قان تۈكۈرۈش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەرقېتىمدا 10 گرامدىن 15 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

كۇمىلاچ (ھەبىي) ياسالمىلىرى

كۇمىلاچ دورىلار — ئۆسۈملۈك دورا ماتېرىياللىرىنى سوقۇپ تالقانلاپ، مۇۋاپىق يېپىشتۇرغۇچى بىلەن ئارىلاشتۇرۇپ، يۇمىلاق ھالەتكە كەلتۈرۈپ ياسىلىدىغان بىر خىل دورا شەكلىدۇر. ئادەتتە كۆپ ئىشلىتىدىغان يېپىشتۇرغۇچىلار ھەسەل سۈيى، دورا ئەرەقلىرى ۋە قايناق سۇدىن ئىبارەت. كۇمىلاچ دورىلارنىڭ تەسىرى ئاشقازان، ئۈچەيدە ئۇزۇن ساقلنىدۇ ھەمدە ئاشقازان ئۈچەيدە پارچىلىنىشى ئاستا بولۇپ تەدرىجىي ھالدا ئۈنۈمنى كۆرسىتىدۇ. شۇڭا، سوزۇلما خاراكتېرلىك كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىشكە مۇۋاپىق كېلىدۇ. تەركىبىدىكى بەزى دورىلارنىڭ ئاچچىق تەمىنى ۋە يېقىمىز پۇراقلىرىنى يوشۇرالايدۇ. تەييارلاش مەشغۇلاتى ئاددىي، ھەرقانداق ئەھۋالدا تەييارلىۋالغىلى بولىدۇ. ئېلىپ يۈرۈشكە ئەپلىك، تۇراقلىق دەرىجىسى يۇقىرى بولۇپ، 1 يىلدىن 3 يىلغىچە ساقلاپ ئىشلىتىشكە بولىدۇ. كۆپىنچە 0.2 گرامدىن 0.5 گرامغىچەلىك ئېغىرلىقتا تەييارلىنىدۇ.

ھەبىي قوقىيا

تەركىبى: ئەپسەنتىن، مەستىكى رۇمى، تۇربۇت، ئۈستقۇددۇس، سەبرى ھەربىرى 7 گرام، مەھمۇدى، شەھمەن-زەل، سانا ھەربىرى 3 گرامدىن، ھەببۇلمۈلۈك مۇدەپپەر 2 گرام، بەدىيان 9 گرام، غارىقۇن 9 گرام.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە

ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، بەدىيان قايناق سۇغا چىلىنىپ تەمى چىقىرىلىدۇ. ھەببۇلمۇلۇكنىڭ پوستى ۋە تىلى ئېلىۋېتىلىپ باشقا دورىلار بىلەن بىرلىكتە تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە بەدىياننىڭ سۈيى بىلەن يۇغۇرۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: مېڭە، قان تومۇرلىرىنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش، يەل ھەيدەش، بەلغەم، سەۋدا ماددىلىرىنى سۈرۈش، قان بېسىمىنى چۈشۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: باش ئاغرىقلىرى، مېڭە، قان تومۇرلارنىڭ توسۇلۇشى، كۆز تورلىشىش، قان بېسىم خاراكتېرلىك باش ئاغرىقى، كۆز، قۇلاق ئاغرىش، چىش ئاغرىش، ھەيز راۋان بولماسلىق، 40 كۈندىن تۆۋەن بولغان ھامىلىنى چۈشۈرۈش (%50 چۈشۈرىدۇ) ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىمدىن 2 قېتىمغا قەدەر، 3 دانىدىن 15 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ. دىققەت: كەم قان كىشىلەرگە، ھامىلدار ئاياللارغا، تېنى ئاجىز كىشىلەرگە بېرىلمەيدۇ.

ھەببى بىنەپشە

تەركىبى: گۈلبىنەپشە 36 گرام، تۇرپۇت 18 گرام، مەھمۇدى 5 گرام، رۇبىسسۇس 9 گرام، كەترا 3 گرام. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. رۇبىسسۇس قايناق سۇدا ئېرىتىلىپ مۇۋاپىق مىقداردا بەدىيان سۈيى قوشۇلۇپ، دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ خېمىر قىلىپ ھەب تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، يەل تارقىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش، قىزىتما قايتۇرۇش، يۆتەل توختىتىش، ماددىلارنى يۇمشىتىش، بەلغەم بوشتىش، نەپەس يوللىرىنى تازىلاش تەسىرىگە ئىگە.

ئىشلىتىلىشى: باش ئاغرىش، كۆز ئاغرىقى، نەزلىنى توختىتىش، ئۆتكۈر قىزىتما، دەم سىقىلىش، يۆتەل، قەۋزىيەت قاتارلىقلاردا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 دانىدىن 7 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى موقەل

تەركىبى: ھېلىلە زەرد پوستى، بەلىلە پوستى، ھېلىلە كابىلە پوستى، ئامىلە، ھېلىلە سىياھ، كۈدە ئۇرۇقى، موقەل ئەسلى، سانا ھەربىرى 9 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلىدۇ، تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە كۆك كۈدە سىقىلىپ سۈيى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ نوقۇت چوڭلۇقىدا ھەب تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: قان تازىلاش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ئاغرىق پەسەيتىش، ئاشقازان، ئۈچەينى قۇۋۋەتلەش، قان توختىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: كۆز قىزىرىش، بوۋاسىر، يەنى مەقئەت بوۋاسىرى، بورۇن بوۋاسىرى، بالىياتقۇ بوۋاسىرى، جىنسى ئەزا قىزىرىش، چىش مىلىكى ئاغرىقلىرى، بورۇن ياللۇغى، گال ئاغرىقلىرى، جاراھەتلىك كېسەللىكلەر ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، 5 دانىدىن 9 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى زەھەب

تەركىبى: سەبرى 9 گرام، ھېلىكە زەرد پوستى، مەستىكى رۇمى، كەتىرا، مەھمۇدى، زەپەر ھەربىرى 6 گرامدىن، قىزىلگۈل 15 گرام، بەدىيان سۈيى.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، تەركىبىدىكى زەپەر ئايرىم-سالايە قىلىنىدۇ. باشقا دورىلار بىرلىكتە سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە بەدىيان سۈيى بىلەن يۇغۇزۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش (قان تومۇرلارنىڭ)، ياللۇغ قايتۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش، بەدەندىكى ھۆلۈكلەرنى قۇرۇتۇش، سوغۇق يەللەرنى تارقىتىش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: كۆز ئىچكى پەردە ياللۇغى، كۆزگە ئاق چۈشۈش، نامازشام قارىغۇسى، كۆز تورلىشىش، باش ئاغرىش، مېڭە قان تومۇرلىرى توسۇلۇش خاراكتېرلىك كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، 5 دانىدىن 7 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى شەبىيار

تەركىبى: ئەفتىمۇن، غارىقۇن، ئۈستقۇددۇس، ھېلىكە زەرد پوستى، سەبرى ھەربىرى 5 گرامدىن، ئۇد ھىندى، ھېلىكە

زەرد پوستى ھەربىرى 3 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، بەدىيان سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، يەل تارقىتىش، قان تازىلاش، جىگەر خىزمىتىنى كۈچەيتىش، قىزىتما قايتۇرۇش، سۈيۈك ھەيدەش، ئىچىنى بوشىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سەپرادىن بولغان توسۇلۇش خاراكتېرلىك كېسەللىكلەر، باش - مېڭە ئاغرىقلىرى، نامازشام قارىغۇسى، مەيدە ئاغرىقلىرى، ئۆتكۈر قىزىتما، قۇلاق ئېغىرلىقى، بوۋاسىر، جىگەر زەئىپلىكى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، 5 دانىدىن 9 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ. دىققەت: ئىچى ئاسان سۈرىدىغانلارغا بېرىشكە بولمايدۇ.

ھەببى تۇربۇت I

تەركىبى: تۇربۇت 6 گرام، سەبرى 3 گرام، ھەببى نىيل، شەھمەنزەل ھەربىرى 2 گرامدىن، مەھمۇدى 2 گرام، كەترا، موقەل ھەربىرى 2 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، بەدىيان سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: 1 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: يەل ھەيدەش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ھۆللۈكنى قۇرۇتۇش، ئاغرىق پەسەيتىش، نورمالسىز بەلغەم، سەۋدا خىلىتىنى سۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ھۆل - سوغۇقتىن بولغان قان تومۇر كېسەللىكلىرى، قۇلاق ئاغرىش، يېرىك ئېقىش، باش ئاغرىش، مېڭە قان تومۇر قېتىش، قۇلاق ئېغىرلىقى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىشلىتىلىش مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 دانىدىن 9 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى تۇرپۇت II

تەركىبى: شەھمەنزەل، ھېلىلەزرد پوستى، ئەنزىرۇت، كەترا ھەربىرى 6 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، سوقۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، بەدىيان سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، يەل تارقىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش، نورمالسىز بەلغەم خىلىتىنى سۈرۈش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: مېڭە قان تومۇرلىرى توسۇلۇشتىن بولغان قۇلاق ئاغرىقى، قۇلاق ئېغىرلىقى، باش ئاغرىش، قۇلاقتىن سۇ ئېقىش، قەۋزىيەتلىك سوغۇق يەلدىن بولغان كېسەللىكلەر، تۈرلۈك سۇلۇق ئىششىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5

داندن 7 دانغچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى ئىستەمغىقۇن

تەركىبى: ھېلىلە، كاپىلە پوستى 18 گرام، ئامىلە، ئەپسەنتىن، غارىقۇن، مەھمۇدى ھەربىرى 9 گرامدىن، ئاسارۇن، رۇم بەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى ھەربىرى 6 گرامدىن، تۇربۇت 21 گرام، ئەفتمۇن 15 گرام، سەبرى 24 گرام، قەلمپۇر، پىننە ھەربىرى 12 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، بەدىيان سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: نورمالسىز بەلغەم، سەۋدا خىلىتىنى سۇرۇش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ئاغرىق پەسەيتىش، سوغۇق يەللەرنى تارقىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قۇلاق ئاغرىقلىرى، قۇلاق ئېغىرلىقى، بەلغەم، سەۋدادىن بولغان مېڭە قان تومۇرى كېسەللىكى، باش ئاغرىقلىرى، كۆز كېسەللىكلىرى، بوۋاسىر، نەزلە، چىش ئاغرىقلىرى، سەرئىدىن بولغان ھوشسىزلىق، سەرسامنىڭ باشلىنىش دەۋرىدىكى ئاغرىقلىرى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىمدىن 2 قېتىمغا قەدەر، 5 داندن 9 دانغچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى رەسكەفۇر I

تەركىبى: ھېلىلەزەرد پوستى 120 گرام، كەپىرەس ھەسلى 30 گرام، خۇنسىياۋشان 15 گرام، قىزىلگۈل 15 گرام، قەنت ياكى شېكەر 15 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، كەپىرەس خېمىرغا ئوراپ پىشۇرۇلۇپ كۈشتە قىلىنىدۇ، يۇمشاق سوقۇلىدۇ. باشقا دورىلار بىلەن بىرلىكتە سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە قەنت ياكى شېكەر ئېرىتىلىپ دورا تالقانلىرى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: قان تازىلاش، جىراسىمىلارنى ئۆلتۈرۈش، تورمۇزلاش، قان توختىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قان، سەپرادىن بولغان قان بۇزۇلۇش خاراكتېرلىك كېسەللىكلەر، قۇلاقتىن يېرىك ئېقىش، كۆز بوۋاسىرلىرى، چىش تۇۋى قاناش، قۇلاقتىن سۇ ئېقىش، بۇرۇن نەپەس يولى ياللۇغى، ھەرقانداق يېرىڭلىق جاراھەتلەر، گال ئاغرىقلىرى، بادامبەز ياللۇغى، يۇتقۇنچاق ياللۇغى، ناسۇر، ئاقما، بوۋاسىر قاناش، سىغىلىس، يەلتاشما، يۇقۇملۇق سۈيدۈك يولى كېسەللىكلىرى، سۆزەك قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ياخشى ئۈنۈم بېرىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، ئاخشىمى شامالغا چىقماي 2 دانىدىن 5 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ. سوغۇق سۇ ئىچمەسلىك كېرەك.

دېققەت: بۇ دورا ئىچىنى سۈرىدۇ ھەم گال ئىششەش، چىش بوشاش، ئېغىزدىن سۇ ئېقىش ئالامىتىنى پەيدا قىلغاندا، بۇ دورىنى يېيىشنى توختىتىش كېرەك. ھەم بەدىنىگە قىزىل قاپارتقۇ پەيدا قىلىدۇ. تۈزەتكۈچىسى سۈپىتىدە باچكا گۆشى يېسە بولىدۇ.

II ھەببى رەسكەفۇر

تەركىبى: كوفرەس 30 گرام، خۇنسىياۋشان 15 گرام، قىزىلگۈل، ھېلىلەزەرد پوستى ھەربىرى 15 گرامدىن، قەيت ياكى شېكەر 15 گرام، قەلەمپۇر 9 گرام، دورىلىق سىر 9 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، كوفرەس بىلەن سىر كۈشتە قىلىنىپ ئارىلاشتۇرۇلۇپ، تالقانلىنىدۇ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ ھەب تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، يەل تارقىتىش، سىغىلىس مىكروبنى يوقىتىش، قان توختىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سىغىلىس، يۇقۇملۇق سۈيدۈك يولى كېسەللىكى، سۆزەنەك، قۇلاق ئاغرىقى، قۇلاقتىن يېرىك ئېقىش، گال ئاغرىش، يۇتقۇنچاق ياللۇغى، بادامسىمان بەز ياللۇغى، بوۋاسىر قاناش، چىش مىلىكى بوشاش ۋە قاناش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم (ئاخشىمى)، 2

داندىن 5 دانغىچە شامالغا چىقماي، سوغۇق سۇ ئىچمەي
ئىستېمال قىلىندۇ.

دەققەت: ئىستېمال قىلغاندا بىرگەز ئىچىنى سۈرىدۇ. كۆپ
يېسە چىش مېلىكىنى بوشتىدۇ، بۇخىل ئەھۋالدا ئىستېمال
قىلىشنى دەرھال توختىتىش كېرەك.

ھەببى سىماب

تەركىبى: سىماب، گۇڭگۇرت يېغى ھەربىرى 9 گرامدىن،
كات ھىندى، زەرنىخ، كۆپۈكى دەريا، بىخ مارجان، موزا،
ئاقىرقەرھا، قەلەمپۇر، مەدەستان، ھېلىلەزد پوستى، ھېلىلە
سىياھ، ئېگىر، بوزۇغا.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، سىماب گۇڭگۇرت يېغى بىلەن قارا
كۆك رەڭگە كىرگۈچە 14 سائەت سوقۇپ ئۆلتۈرۈلىدۇ. باشقا
دورىلارمۇ بىرلىكتە سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ،
ئۆلتۈرۈلگەن سىماب بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ
ياكى لىمون سۈيىدە يۇغۇرۇپ ھەب تەييارلىسىمۇ بولىدۇ.
تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: قاندىكى سىفلىس مىكروبللىرىنى يوقىتىش، راک
ئۆسمىلىرىنىڭ كىمىيىشىنى تۇرمۇزلاش، قان تازىلاش،
جاراھەتلەرنىڭ ھۆللۈكىنى يوقىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: بۇ تەسىرى كۈچلۈكرەك دورا بولۇپ،
راك ئۆسمىلىرى، سىفلىس، يۇتقۇنچاق ياللۇغى، ئاقما، ناسۇر
جاراھەتلىرىنى يوقىتىش، جوزام، كونا جاراھەتلەر،
ئىسسىق - سوغۇقتىن بولغان تۈرلۈك يارىلارنى داۋالاشقا

ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە ئاخشى 1 دانىدىن 3 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

دېققەت: بۇ زەھەرلىك تەسىرى كۈچلۈك دورا بولۇپ، سىماب ياخشى ئۆلتۈرۈلمىسە ياكى كۆپ يېيىلسە ئاشقازان، ئۈچەيدە قاناش پەيدا قىلىدۇ. ئومۇمىي بەدەنگە رېئاكسىيە بېرىش، ئادەمنى ئۆلتۈرۈش قاتارلىق خەتەرلىك ئەھۋاللىرىنى سادىر قىلىدۇ.

ھەببى ئايارەنجى پەيقرى

تەركىبى: سەبرى، تۇرپۇت ھەربىرى 6 گرامدىن، ھەشقىپچەك ئۇرۇقى، غارىقۇن، بەدىيان رومى، شەھمەنزەل، نەمكى ھىندى ھەربىرى 3 گرامدىن، بەدىيان 3 گرام. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، ئالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ، بەدىيان سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: مېڭە قان تومۇرلىرىنى كېڭەيتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ئاغرىق پەسەيتىش، بەدەندىكى ھۆلۈكلەرنى سىرتقا چىقىرىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: باش ئاغرىش، باش قېيىش، مېڭە قان تومۇرلىرىنىڭ قېتىشى، قان بېسىم يۇقىرىلىقتىن بولغان پۈت - قول ئاغرىش، مۇپاسىل، پالەچ، لەقۇا، تىل ئېغىرلىقى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، ھەرقېتىمدا 5 دانىدىن 13 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

I ھەببى مەنتىيىن

تەركىبى: سەبرى 30 گرام، تۇربۇت 3 گرام، شەھمەنزەل 15 گرام، ياپچان، ماھى زەھرەج ھەربىرى 15 گرامدىن، پەرىپىيۇن 7 گرام، قۇندۇز قەھرى 3 گرام، توم زەنجىۋىل، ھىڭ، سەكبىنەچ، جاۋۇشىر، شەترەنجى ھىندى، قىزىل قىچا، پىلىپل ھەربىرى 3 گرامدىن، ھەسەل مۇۋاپىق مىقداردا.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، تالغانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، قان نۆكچىلىرىنى ئېرتىش، قاننى سۇيۇلدۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش، بەدەندىكى ئارتۇق ھۆلۈكلەرنى قۇرۇتۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: بەلغەم، سەۋدادىن بولغان قان تومۇرلارنىڭ توسۇلۇشى، پالەج، لەقۋا، رەئشە، يۇقىرى قان بېسىمىدىن بولغان پۇت - قول ئاغرىقى، باش ئاغرىقى، مۇپاسىل، بېڭە قان تومۇر قېتىش، ھەرخىل كۆمۈرچەك، سۆڭەك ئۆسۈملىرى، بەل ئاغرىش، سوغۇق يەلدىن بولغان كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، ھەرقېتىمدا 3 دانىدىن 9 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

II ھەببى مەنتىيىن

تەركىبى: سەبرى 30 گرام، شەھمەنزەل 15 گرام، ياپچان 15 گرام، ماھى زەھرەج 15 گرام، پەرىپىيۇن 7 گرام، قۇندۇز قەھرى، توم زەنجىۋىل، سەكبىنەچ، جاۋۇشىر، قىزىل

قىچا، پىلىپ ھەربىرى 3 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ، سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلۇپ ھەب قىلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: قان تومۇرلارنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش، پەي - مۇسكۇللارنى چىڭىتىش، نورمالسىز بەلغەم، سەۋدا خىلىتلىرىنى سۈرۈش، بەدەننى قىزىتىش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: پالەچ، لەقۋا، رەئىشە، مۇپاسىل، نىقرەس، تەشەننۇچ، سەرئى، سەكتە، جىگەر، قان توسۇلۇش، تۈرلۈك سۇلۇق ئىششىق قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 دانىدىن 7 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى سەممۇلىپار

تەركىبى: سەممۇلىپار، سىماب، سۇ پارى، جۆز، كەھرىۋا، قەلەمپۇر، ئاقسرقەرھە، سەنگى جاراھەت، رۇسۇت، مەدەستان، ھېلىلە سىياھ ھەربىرى 15 گرامدىن، غاپەس (ئۇسسارس) ھەربىرى 7 گرامدىن، لىمون جەۋھىرى، پەرىپىيۇن 9 گرامدىن، ئەنزىرۇت، سەبرى ھەربىرى 9 گرامدىن، گۇڭگۇرت يېغى 6 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، تالقانلىنىپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ، سىماب گۇڭگۇرت يېغى بىلەن ئېزىلىپ 14 سائەت ئۆلتۈرۈلىدۇ، باشقا دورىلار بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىيىتى:

تەسىرى: قان تازىلاش، توسالغۇلارنى ئېچىش، يەل تارقىتىش، جاراسىملارنى ئۆلتۈرۈش ۋە تورمۇزلاش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: تۈرلۈك جاراھەتلەر، مۇپاسىل، نىقرەس، ناسۇر ئاقىملىرى، بوۋاسىر، يۇتقۇنچاق ياللۇغى، گال ئىششىقى، راک ئۆسۈملىرى، يامان سۈپەتلىك ھەرخىل سۆڭەك سىللىرى، سىغىس قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، ھەرقېتىمدا 1 دانىدىن 3 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

دىققەت: بۇ دورا زەھەرلىك بولغاچقا، كۆپ ئىستېمال قىلىنسا گال تۇۋى ئىششىش، چىشلىرى بوشاش، ئاشقازان، ئۈچەي قاناش، ئومۇمىي بەدەندە قىزىل يەل تاشما پەيدا بولۇش، يۈرەك ھەرىكىتى تېزلەش قاتارلىق خەتەرلىك ئەھۋاللارنى سادىر قىلىدۇ، شۇنىڭ ئۈچۈن ئېھتىياتسىزلىقتىن يۇقىرىقىدەك ئەھۋاللار كۆرۈلسە، دورىنى ئىستېمال قىلىشنى توختىتىش بىلەن باچكا گۆشى يېيىش كېرەك، بۇ دورىنى ئاخشىمى ئۇخلاش ۋاقتىدا شامالغا چىقماي، سوغۇق سۇ ئىچمەي ئىستېمال قىلىش لازىم. يۇقىرىقىدەك ئەھۋاللارغا ئەمەل قىلىنمىسا رېئاكسىيە پەيدا قىلىدۇ.

ھەبىي شاھتەررە

تەركىبى: شاھتەررە 120 گرام، ھېلىلەزەرد پوستى 120 گرام، ھېلىلە كابىلە پوستى 60 گرام، سانا 60 گرام، ئامىلە قېقى 30 گرام، قۇرۇق يۇلغۇن 6 گرام، رەۋەن چىنى 6 گرام، چىلاپا 15 گرام، بادام يېغى 9 گرام، كۆك كىشىمىش ئۈزۈم مۇۋاپىق مىقداردا.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە

ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، ئۈزۈمدىن باشقا دورىلار تاللانمىدى.
ئەلگەكتىن تاسقاپ ئۆتكۈزۈلدى، كۆك كىشىمىش ئۈزۈمنى ئايرىم
ئېزىپ دورا تاللانمىنى ئارىلاشتۇرۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: قان تازىلاش، تېرە خىزمىتىنى ياخشىلاش، چاچ
ئۆستۈرۈش، قارايتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قىزىل يەل، چاچ، ساقال دائىرىلىك
چۈشۈش، ھەرخىل كالا تەمرەتكىسى، قىزىتمىلىق
كېسەللىكلەر، يەلتاشىلار، چاچ مۇددەتتىن بۇرۇن ئاقىرىش،
قان بۇزۇلۇشتىن بولغان تۈرلۈك تېرە كېسەللىكلىرى
قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 3
دانىدىن 9 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

دېققەت: ئىچى سۈرگەن كېسەللىكلەرگە ھەم ھامىلىدار
ئاياللارغا بېرىشكە بولمايدۇ.

ھەببى ئىتتىرفىل كىبوت

تەركىبى: گۇڭگۈرت يېغى 24 گرام، ئەسلى چۆبچىن 12
گرام، ئاقىرقەرھا 12 گرام، نۆشۈدۈر 12 گرام، سەمغى ئەرەبى
6 گرام، ھېلىلەزەرد پوستى 6 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، نۆشۈدۈر ئايرىم كۈشتە قىلىنىدۇ،
ياغدىن باشقا دورىلار تاللانمىدى، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلدى،
گۇڭگۈرت يېغى سۇس ئوتتا قىزىتىلىپ مۇۋاپىق مىقداردىكى
شېكەر سۈيىگە ياغلار ۋە بارلىق دورا تالقانلىرى تەكشى
ئارىلاشتۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: قان تازىلاش، بەدەندىكى سوغۇق ۋە ئىسسىق يەللەرنى تارقىتىش، چاراسىملارنى ئۆلتۈرۈش، تورمۇزلاش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قان بۇزۇلۇشتىن بولغان تېرە خىزمىتىنىڭ بۇزۇلۇشى، يەلتاشما، ھۆل تەمرەتكە، قۇرۇق تەمرەتكە، كالا تەمرەتكىسى، بوۋاسىر، ھەرخىل چاراهەت، ناسۇر ئاقىملىرى، خانازىر (بويۇن لىمفا تۈپىر كۆلىۈزى) پۈتۈن ئەزالارغا ۋە تاناسىل ئەزالاردا پەيدا بولغان يەل كېسەللىكلىرىنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، ھەرقېتىمدا 3 دانىدىن 7 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى بۇۋىستۇن I

تەركىبى: ئاقمۇچ، چۆپچىن ھەربىرى 9 گرامدىن، شانۇت 3 گرام، ئىسپىغۇل 3 گرام، ئاق لەيلى ئۇرۇقى 3 گرام، كاسىنە ئۇرۇقى 3 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، تالقانلىنىپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ، يۇمغاقسۇت سۈيى بىلەن ھەب تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: قان سەپرانىڭ ئۆتكۈرلۈكىنى پەسەيتىش، قىزىتما قايتۇرۇش، ياللۇغ قايتۇرۇش، يەل تارقىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قاننىڭ ئوفۇنەتلىنىشى، گال ئاغرىش، يۇتقۇنچاق ياللۇغى، بادامسىمان بەز ياللۇغى، ئېغىز ياللۇغى، كاناي چاراهەتلىرى، ئۆتكۈر قىزىتما قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 دانىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ ياكى يۇقىرىقى دورا بىلەن ئېغىزنى چايقىسىمۇ بولىدۇ.

ھەببى بۇۋىستۇن II

تەركىبى: كەترا، سەمغى ئەرەبى، رۇبىسۇس، قاپاق ئۇرۇقى، پەتەڭگان ئۇرۇقى ھەربىرى 5 گرامدىن. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، پىننە سۈيى ياكى يۇمغاقسۇت سۈيى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: قان تازىلاش، ياللۇغ قايتۇرۇش، ئىششىق تارقىتىش، يەل تارقىتىش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: ئېغىز ياللۇغى، يۇتقۇنچاق ياللۇغى، بادامسىمان بەز ياللۇغى، قان، سەپرا خىلىتى تەسىرىدىن قاندا بۇزۇلۇش بولۇپ كېلىپ چىققان كېسەللىكلەر، يۆتەل، ئاۋاز پۈتۈپ قېلىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 دانىدىن 5 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى سۆرۈنجان I

تەركىبى: ماھى زەھرەج 30 گرام، سۆرۈنجان مىسىرى 60 گرام، چۆچىن، ھەببۇلمۈلۈك 6 گرام، قەردمانە 30 گرام، ئېگىر 15 گرام، پوستى ھېلىلەزەرد 30 گرام، سەبرى 60

گرام، شەتەرەنجى ھىندى 30 گرام، ئوردان 15 گرام، ئادراسمان ئۇرۇقى 15 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، ھەببۇلمۈلۈكنىڭ زەھىرى ئايرىلىپ دورىلارغا ئارىلاشتۇرۇلۇپ، سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلدى، ئارقى بەدىيان بىلەن يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: يەل تارقىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش، ئىششىق تارقىتىش، پۈت - قوللارنىڭ ئېغىرلىقىنى قالدۇرۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: مۇپاسىل، نقرىس، ئېرقىنىسا، يانپاش بوغۇم ئاغرىقلىرى، ئومۇمىي بەدەن ئاغرىقلىرى ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم 5 دانىدىن 13 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ. دىققەت: كۆپ يېسە ئىچىنى قاتتىق سۈرىدۇ.

II ھەببى سۆرۈنجان

تەركىبى: سۆرۈنجان مىسىرى، پوستى ھېلىلە زەرد ھەربىرى 15 گرامدىن، تۇرپۇت 30 گرام، غارقۇن، قىزىلگۈل، سەكبىنەچ، ئەفتىمۇن، گۈلبىنەپشە، نەمەكى ھىندى، رۇم بەدىيان، مەھمۇدى، مۇقەل، بوزىدان ھەربىرى 6 گرامدىن، ئاقىرقەرھا، شەھەنزەل، ئوردان، پارپا، زىرە گېرمانىي، زەنجىۋىل ھەربىرى 3 گرامدىن، قوغۇن ئۇرۇقى، سېرىقچېچەك ھەربىرى 6 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلدى، قوغۇن ئۇرۇقى بىلەن سېرىقچېچەك

سۇغا چىلىنىپ سۈيى تەييارلىنىدۇ. باشقا دورىلار تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە دورا تالقانلىرى دورا سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، يەل تارقىتىش، نورمالسىز خىلىتلارنى سۈرۈش، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: ئىسسىق، سوغۇقتىن بولغان مۇپاسىل، نىقرەس، ئېرقىنىسا، يانپاش ئاغرىقلىرى، ئومۇمىي بەدەن تېلىپ ئاغرىش، كۆمۈرچەك ئۆسمىسى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، 5 دانىدىن 13 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەبىي سۆرۈنجان قادىرى

تەركىبى: ماھى زەھرەج 90 گرام، سۆرۈنجان مىسىرى، بوزىدان، شەھمەنزەل ھەربىرى 90 گرامدىن، خەربەق سىياھ 60 گرام، ھېلىلە زەرد پوستى، سەبرى، خەربەق 210 گرامدىن، ھەب مىلىكى 15 گرام، ئوردان 9 گرام، ئادراسمان ئۇرۇقى، ئېگىر، سانا ھەربىرى 9 گرامدىن، شەترەنجى 30 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلىدۇ، ھەببۇلمۇلۇكنىڭ زەھرى ئايرىلىپ، باشقا دورىلار بىلەن بىرگە يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، بەدىيان ئەرقىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: يەل تارقىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش، ئىششىق تارقىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سوغۇقتىن بولغان مۇپاسىل، نقرەس، ئېرقىنىسا، بوغۇم ئىششىقى، بەل ئاغرىش، تەرەت راۋان بولماسلىق قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 دانىدىن 13 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.
دېققەت: كۆپ ئىستېمال قىلىنسا ئىچىنى سۇرىدۇ.

ھەببى سۆرۈنجان كەبىرى

تەركىبى: سەبرى، تۇربۇت، مۇقەل، مەھمۇدى، ھىك، خىيارشەنبەر ھەربىرى 30 گرامدىن، شەھمەنزەل، ياپچان، سۆرۈنجان مىسىرى، پەرىپيۇن ھەربىرى 6 گرامدىن، زەنجبۇل، شەترەنجى ھىندى، پىلپىل، ئاق قىچا، قۇندۇزقەھرى ھەربىرى 3 گرام، بوزىدان، ماھى زەھرەج، زەنجبۇل ھەربىرى 2 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ بەدىيان سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: قاننى قىزىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، يەل تارقىتىش، سوغۇقتىن بولغان ئاغرىقلارنى قالدۇرۇش، قان نۆكچىلىرىنى تارقىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: مۇپاسىل، نقرەس، ئېرقىنىسا، پالەچ، مېخ، قان تومۇرلىرى توسۇلۇش، يانپاش ئاغرىقلىرى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، 5 دانىدىن 13 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەبىي جەدۋار I

تەركىبى: قارىمۇچ، پىلىپ، ئاقىرقەرھە، دارچىن، خولىنجان، بوزىدان، ئېگىر ھەربىرى 7 گرامدىن، ئەنبەر، ئىپار ھەربىرى 3 گرامدىن، پارپا 12 گرام، يۇمىخاقسۇت، زەپەر، ھېلىكە سىياھ، مۇرمەككى، قىزىلگۈل ھەربىرى 9 گرامدىن، ھەسەل ياكى ناۋات 150 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ تالقالىنىپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ ھەسەل ياكى ناۋات سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، قاننى قىزىتىش، ئومۇمىي بەدەننى كۈچلەندۈرۈش، ئىششىق تارقىتىش، سوغۇق يەللەرنى تارقىتىش، سوغۇقتىن بولغان ئاغرىقلارنى پەسەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: پالەچ، لەقۋا، ئىستىرخا (ئومۇمىي بەدەن)، ئىستىرخائى زەكەر، مەنىي تېز كېتىش، ئومۇمىي بەدەن زەئىپلىكى، بوغۇم ئاغرىقلىرى، ئىچكى - تاشقى ئەزالاردىكى تۈرلۈك سۇلۇق ئىششىق قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: ھەر كۈنى 1 قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 دانىدىن 9 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەبىي جەدۋار II

تەركىبى: ئەپيۈن 6 گرام، قارىمۇچ، ئاقىرقەرھە، پىلىپ، دارچىن، خولىنجان، جوزبۇۋا ھەربىرى 16 گرامدىن، پەرىپىيۇن، قۇندۇز قەھرى، ئەنبەر ھەربىرى 7 گرامدىن، پارپا

12 گرام، تۇخۇمى كاسنە، ئۇد قىمار، چىنى رەيھان، قەلەمپۇر، گۈلدارچىن، كاۋاۋىچىن، بوزۇغا، مەستىكى، تۇرۇنچى ئەقرەبى، زەپەر ھەربىرى 6 گرامدىن، سۆڭلەپ، شاقاقۇل ھەربىرى 9 گرامدىن، نىبات (ناۋات) 500 گرام. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، تالقانلىنىپ ئىلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، ناۋات سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: قاننى قىزىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ئاغرىق پەسەيتىش، يەل تارقىتىش، باھ ۋە بەدەننى قۇۋۋەتلەش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: پالەچ، لەقۋا، رەئىشە، جىنىسى ئاجىزلىق، بەدەن ئاجىزلىق، ئىستىرخائى زەكەر، ئىستىرخائى بەدەن، مەنى سۈيۈلۈش، دەم تۇتۇلۇش، سىلانى رەھىم، بادەرەمى، بالىياتقۇ ئىششىقى، بۆرەك سوۋۇپ كېتىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 دانىدىن 7 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەبى جەدۋار قادىرى

تەركىبى: پارپا، مەرۋايت، پىلپىل، ھەربىرى 3 گرامدىن، بالەنگو، ئۇدقىمار، قەلەمپۇر، گۈلدارچىن، كاۋاۋىچىن، قارىمۇچ ھەربىرى 6 گرامدىن، سۆڭلەپ، شاقاقۇل ھەربىرى 9 گرامدىن، زەپەر 4 گرام، ئاق بەھمەن، زۇرەمبات، مەستىكى رۇمى، سەمغى ئەرەبى، ئاقىرقەرھا، پەرىپىيۇن، ئىپار، دارچىن ھەربىرى 6 گرامدىن، ناۋات 60 گرام. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە

ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، مەرۋايىت ئايرىم لايىقلاشتۇرۇلۇپ، باشقا دورىلار بىلەن بىرلىكتە سوقۇپ تالقانلىنىپ، ئەلگە كىتىپ ئۆتكۈزۈلىدۇ، ناۋات سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: قاننى قىزىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، مېگە يۈرەك، باھ، بۆرەك ۋە ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەش، بەدەندىكى ئارتۇق ھۆلۈكلەرنى تازىلىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: پالەچ، لەقۇا، رەئىشە، ئىستىرخائى بەدەن، ئىستىرخائى زەكەر، باھ ئاجزلىقى، بۆرەك سوۋۇپ كېتىش، ئومۇمىي بەدەن زەئىپلىكى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، 3 دانىدىن 7 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

دېققەت: قىزىتمىلىق كېسەللەرگە بېرىلمەيدۇ.

ھەبى شىپا

تەركىبى: ۋاڭ ئۇرۇقى 90 گرام، رەۋەن چىنى 45 گرام، زەنجىۋىل 45 گرام، خەشخاش ئۇرۇقى 60 گرام، جۇز 30 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، ۋاڭ ئۇرۇقى 120 گرام خەشخاش ئۇرۇقى بىلەن قاينىتىلىپ، سۈيىدە باشقا دورىلارنىڭ تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ خېمىر قىلىنىپ ھەب تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: تىنىچلاندۇرۇش، ھارارەت پەسەيتىش، تەرەتنى بوشتىش، ئاغرىق پەسەيتىش، ئۇيقۇ كەلتۈرۈش قاتارلىق تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: يېغى - كونا ۋە ئىسسىق - سوغۇقتىن بولغان باش ئاغرىقلىرى، نېرۋا زەئىپلىكى، مەنىي تۇتالماسلىق، ئاق خۇن كېسەللىكلىرى، يۈرەك ھەرىكىتى تېزلەپ كېتىش، رەئىشە، ئۆتكۈر قىزىتما قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش، ئەپيۈنكەشلەرنىڭ خۇمارىنى پەسەيتىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، ئاخشىمى 1 دېندىن ئۈچ دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

دېققەت: كۆپ يېسە ئېغىزنى قۇرۇتىدۇ، نېرۋىنى خۇنۇكلەشتۈرىدۇ. يۈرەك ھەرىكىتىنى تېزلەشتۈرىدۇ، ھەتتا ۋاقىتلىق تەلۋىلىك ھادىسىلىرىنى پەيدا قىلىدۇ. ئەسكەرتىش: ۋاڭ ئۇرۇقىنى قۇرۇق قورۇش ياكى سىركىدە، تۇزدا داغلاش ئارقىلىقمۇ لايىقلاشتۇرۇشقا بولىدۇ.

ھەبىي سالاتىن

تەركىبى: سىماب، گۇڭگۈرت يېغى، دانىكار، پوستى ھېلىلە، زەنجۈل، ھەربىرى 60 گرامدىن، ھەببۇلمۈلۈك 120 گرام، لىمون 30 گرام، قىزىلگۈل 30 گرام، پەرىپىيۇن 6 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇپ، سىمابنى گۇڭگۈرت يېغى بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ كۈشتە قىلىنىپ، ھەببۇلمۈلۈك قورۇلۇپ زەھىرى تازىلىنىپ لايىقلاشتۇرۇلىدۇ ھەمدە باشقا دورىلارمۇ تاللانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، قايناق سۇ بىلەن يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، يەل تارقىتىش، ياللۇغ قايتۇرۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: يەللىك قۇلۇنجى، ئۈچەي قۇلۇنجى، سوقۇر ئۈچەي ياللىغى، ئۈچەي توسۇلۇش، قەۋزىيەت قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەرقېتىمدا 3 دانىدىن 5 دانىغىچە بېرىلسە بولىدۇ. شامالغا چىقماي، سوغۇق سۇ ئىچمەي ئىستېمال قىلىنىدۇ.

دېققەت: بۇ تەسىرى كۈچلۈك دورا بولۇپ، كۆپ يېسە ئىچىنى قاتتىق سۈرىدۇ، ئۈچەينى تېشىۋېتىدۇ.

ھەببى گۈرسىنگى

تەركىبى: قارىمۇچ 120 گرام، سەبرى 60 گرام، كەترا 30 گرام، بەزىرۇلبەنجى 30 گرام، دانىكار 30 گرام، شەھەنزەل 30 گرام، كەرەپشە ئۇرۇقى 30 گرام، رەۋەن چىنى 15 گرام، پوستى ھېلىلە 15 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، بەدىيان سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، يىل تارقىتىش، تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش، نورمالسىز بەلغەم، سەۋدا خىلىتلىرىنى سۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: يىل قۇلىنجى، قارا داغ، مەيدە ئاغرىقلىرى، ئىشتىھاسىزلىق، قەۋزىيەت، بەل ئاغرىش، ئۆت ياللىغى، كۆڭلى ئاينىش، قورساق ئېسىلىش، پۇت - قول ئېغىرلىقى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەرقېتىمدا 3 دانىدىن 7 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

I ھەبىي غارىقۇن

تەركىبى: غارىقۇن، سەبە، سېرىق ئوت ھەربىرى 60 گرامدىن، ئاسارۇن، مەھمۇدى، رۇم بەدىيان، كۈدە ئۇرۇقى، كەرەپشە ئۇرۇقى، سەۋزە ئۇرۇقى ھەربىرى 18 گرام، ھەببۇلمۈلۈك مېخىزى 9 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ، ھەببۇلمۈلۈكنىڭ زەھىرى ئايرىلىپ پىشۇرۇپلا لايىقلاشتۇرۇلىدۇ، باشقا دورىلار بىلەن سوقۇلۇپ تالقانلىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، كۈدە سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش، بەلغەم بوشتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش، ئىششىق تارقىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: نەپەسنى قىستاش، ھۆ تۇتۇش، زۇكام، نەپەس يولى ۋە ئۆپكە ياللۇغى، زىققە، ئۆپكە مەنبەلىك يۈرەك كېسەللىكى، قەۋزىيەت قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا كۆكرەك ۋە ئۆپكەنىڭ سوغۇقلۇقىنى قايتۇرۇش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 دانىدىن 9 دانىغا قەدەر ئىستېمال قىلىنىدۇ.

II ھەبىي غارىقۇن

تەركىبى: غارىقۇن 12 گرام، سەبە 15 گرام، سېرىق ئوت 16 گرام، ئاسارۇن 6 گرام، تاغ سەۋزىسى ئۇرۇقى 6

گرام، كەرەپشە ئۇرۇقى 6 گرام، مەھمۇدى 3 گرام،
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، تالقالىنىپ، ئەلگەكتىن
ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ئىسپىغۇل لوئابى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ ھەب
تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، نەپەس يولىنىڭ
ياللۇغلىرىنى قايتۇرۇش، كۆكرەك ۋە ئۆپكەننىڭ سوغۇقلۇقىنى
قايتۇرۇش، بەلغەم بوشىتىش قاتارلىق تەسىرى بار.
ئىشلىتىلىشى: ئۆپكە ياللۇغى، نەپەس يولى ياللۇغى،
جىگەر مەنبەلىك ئىستىسقا، يۆتەل، دەم سىقىلىش قاتارلىق
كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، 5 دانىدىن 7
دانىغىچە بېرىلىدۇ.

III ھەببى غارىقۇن

تەركىبى: غارىقۇن، مەھمۇدى ھەربىرى 9 گرامدىن،
تۇرپۇت 15 گرام، شەھمەنزەل، ئەنزىرۇت ھەربىرى 6 گرامدىن،
رۇبىنسۇس 3 گرام، سەبىرە 3 گرام.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ تالقالىنىپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ
ھەمدە بەدىيان سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: يەل تارقىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش،
نورمالسىز بەلغەمنى سۈرۈش، سۈيدۈك ھەيدەش، ئىچنى سۈرۈش
تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: دەم سىقىلىش، ئۆپكە مەنبەلىك يۈرەك

كېسەللىكلەردىكى ئىششىق، ئۆپكە جاراھىتى، بەلغىمى يۆتەل قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. .
 ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 دانىدىن 7 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنسا بولىدۇ.

ھەبىي ئىمساك I

تەركىبى: نەشە يېغى 120 گرام، ئەپيۈن 60 گرام، كۈچۈلا مۇدەپپەر 90 گرام، سىماب 30 گرام، ئاقسۇقار 30 گرام، بەزىرۈلبەنجى 15 گرام، تۇخۇمى خەشخاش، قەلەمپۇر، خولنىجان، جۈزبۇۋا، بەسباسە، مەستىكى رۇمى، زەنجىۋىل، پىلىپىل، نارمىشىكى، پەرەنجىمىشىكى، مەھمۇدى، دارچىن، سۆڭەك، پارپا ھەربىرى 15 گرام، گاۋزىبان، ئوغرىتىكەن، كاۋاۋىچىن، سەمغى ئەرەبى، سەئىدى كۇفى، سۇپارى، جۈز، ئانارگۈلى ھەربىرى 6 گرامدىن، قارىمۇچ، موميا ھەربىرى 12 گرامدىن، كۈمۈش ۋەرەق، ئالتۇن ۋەرەق 10 دانىدىن.
 تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ، سىماب گۇڭگۇرت يېغىدا ئۆلتۈرۈلۈپ باشقا دورىلار بىرگە سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ھەمدە قايناق سۇ بىلەن يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.
 تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ئومۇمىي بەدەننى كۈچلەندۈرۈش، مەنىي تۇتۇش، ئاغرىق پەسەيتىش، مەست قىلىش تەسىرى بار.
 ئىشلىتىلىشى: مەنىي تۇتالماسلىق، جىنسىي ئاجىزلىق، ئۇيقۇسىزلىق، بەل ئاغرىش، مەنىي سۇيۇلۇپ كېتىش، ئاق خۇن كېسەللىكى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم بىر دانىدىن 3 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

دېققەت: گۆڭگۈرت يېغى بىلەن سىمابنى 10 سائەت سوقۇپ
ئۆلتۈرۈش كېرەك، ئاخشىنى شامالغا چىقماي، سوغۇق سۇ
ئىچمەي ئىستېمال قىلىش لازىم.

ھەببى ئىمساك ساددە

تەركىبى: جۆز، كەترا، شاقاقۇل، دانىكار ھەربىرى 12
گرامدىن، دورىلىق سىر 6 گرام.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ، سىردىن باشقا دورىلار يۇمشاق
سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، سىر كۈشتە قىلىنىدۇ،
دورىلار قايناق سۇدا يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: ئىسسىق.

تەسىرى: بۆرەك، باھ، ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەش،
مەنى، سۈيدۈكنى تىزگىنلەش، تىنچلاندۇرۇش تەسىرى بار.
ئىشلىتىلىشى: سۈرئىتى ئىنزال، سىيلانى مەنى،
يۈرەك، باھ ئاجىزلىقى، مەزى بېزى ياللۇغى، بۆرەك سوۋۇپ
كېتىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا 1
دانىدىن 4 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى ئىمساك II

تەركىبى: مۇدەپپەر قىلىنغان كۈچۈلا، تۇخۇمى تاتۇر،
بەزۈلبەنجى، سۇ پارى، جۆز، چىگىت مېغىزى، پوستى
خەشخاش ھەربىرى 5 گرامدىن، ئەپيۈن، كەترا ھەربىرى 6
گرامدىن، سەمغى ئەرەبى 24 گرام، ناۋات 30 گرام.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە

ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ
ھەمدە ناۋات سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: باھ، بەدەننى كۈچلەندۈرۈش، مەنىي،
سۈيۈكنى تىزگىنلەش، تىنچلاندۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش
تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: بەدەن ئاجىزلىق، جىنسىي ئاجىزلىق،
مەنىي تۇتالماسلىق، سۈرئىتى ئىنزال، سىيالىرى رەھىمى
قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، ھەر قېتىمدا 2
دانىدىن 5 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

III ھەببى ئىمساك

تەركىبى: پارپا، سۈمبۈل، قەلەمپۈر، دۈرۈنەچ ئەقرەبى،
بەسباسە، جويۇز، لاجىندانە، سەمغى ئەرەبى، نىشاستە، زەپىران
ھەربىرى 30 گرامدىن، كۈندۈر 90 گرام، كۈچۈلا مۇدەپپەر
180 گرام، ئەپپۈن 15 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ
ھەمدە قايناق سۇ بىلەن يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: بەدەن، باھنى قۇۋۋەتلەش، مەنىي، سۈيۈكنى
تىزگىنلەش، تىنچلاندۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرى بار.
ئىشلىتىلىشى: مەنىي تېز كېتىش، مەنىي تۇتالماسلىق،
جىنسىي ئاجىزلىق، كۆپ ئېھتىلام بولۇش، بەل ئاغرىش،
سۈيۈك تۇتالماسلىق، ئومۇمىي بەدەن ئاجىزلىقى قاتارلىقلارنى
داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 7
تالدىن ئىستېمال قىلىندۇ.

ھەبىي ئاتشەك

تەركىبى: ئوسۇك ئۇرۇقى، قاپاق مېغىزى ئۇرۇقى
ھەربىرى 15 گرامدىن، سېمىز ئوت ئۇرۇقى 90 گرام، بېھى
ئۇرۇقى، ئىسپىغۇل 15 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ ئىسپىغۇلنىڭ لوئابى چىقىرىلىدۇ،
باشقا دورىلار سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە
ئىسپىغۇلنىڭ لوئابىدا يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ھۆل سوغۇق.
تەسىرى: ھارارەت، ئۇسسۇزلۇق پەسەيتىش، تىنچلاندى-
رۇش، قاندىكى قەنتنى چۈشۈرۈش تەسىرى بار.
ئىشلىتىلىشى: كۆپ ئۇسساش، ئۆتكۈر قىزىتما،
قەۋزىيەت، دىئابىت، سەپراۋى ئىسھال قاتارلىقلارنى داۋالاش
ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 9
داندىن ئىستېمال قىلىندۇ.

ھەبىي سوئال ھار

تەركىبى: بادام مېغىزى، ئىسپىغۇل، بېھى ئۇرۇقى
ھەربىرى 24 گرام، كەترا 18 گرام، رۇم بەدىيان 18 گرام،
رۇبىسسۇس 6 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ، سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ

ھەمدە بەدەيان سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ھۆل ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش، بەلغەم بوشىتىش، يۆتەل پەسەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قۇرۇق سوغۇقتىن بولغان نەپەس يولى كېسەللىكلىرى يەنى يۆتەل، زۇكام، نەپەس سىقىلىش، كۆكرەك ياللۇغى، ئۆپكە ياللۇغى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، 3 دانىدىن 7 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەبى سوغال بارد

تەركىبى: بادام مېغىزى، تۇخۇمى تەررە (تەرخەمەك ئۇرۇقى)، نىشاستە، سەمغى ئەرەبى، كۆكنار شاكىلى، تۇخۇمى خەشخاش ھەرپىرى 12 گرامدىن، رۇبىسسۇس 24 گرام، ناۋات 24 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ، سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ بەدەيان سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: ياللۇغ قايتۇرۇش، توسالغۇلارنى ئېچىش، بەلغەم بوشىتىش، نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش، يۆتەل پەسەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئىسسىقتىن بولغان يۆتەل، نەزلە، زۇكام، دەم سىقىلىش، ئۆپكە ۋە كۆكرەككە قۇرۇقلۇق يېتىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، 3 دانىدىن 9 دانىغىچە ئىستېمال قىلىندۇ.

ھەببى سوئال كەبىرى

تەركىبى: رۇبىسسۇس، سەمغى ئەرەبى، كەتىرا، بىنەپشە، ھەشىباھار ئۇرۇقى، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، سەرپىستان، كۆكنار ئۇرۇقى، بېھى ئۇرۇقى ھەربىرى 6 گرامدىن، ئەپپون 3 گرام. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ، بېھى ئۇرۇقىنىڭ لوئابى چىقىرىلىدۇ. قالغان دورىلار سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە بېھى لوئابىدا يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، بەلغەم بوشىتىش، نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش، يۆتەل پەسەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئىسسىق، سوغۇقتىن بولغان نەپەس يولى كېسەللىكلىرى، يەنى نەزلە، زۇكام، نەپەس يولى ياللۇغى، ھۆ تۇتۇش، نەپەس سىقىلىش، يۆتەل قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: بۇ مۇجەررەپ نۇسخا بولۇپ كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 دانىدىن 5 دانىغىچە ئىستېمال قىلىندۇ.

ھەببى نارمىشكى

تەركىبى: مەستىكى، قەلەمپۇر، زەنجۋىل، دارچىن، مەھمۇدى، پىلىپىل، نارمىشكى ھەربىرى 3 گرامدىن، پىننە قىيامى 24 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ، سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ پىننە قىيامى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، يەل تارقىتىش، نورمالسىز بەلغەم خىلىتىنى چىقىرىش، ھەزىمگە ياردەم بېرىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: يەل قۇلىنجى، قورساق ئېسىلىش، ئىچى سۈرۈلۈش، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش، ھەزىم ناچارلىشىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 دانىدىن 9 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى گىل ئەرمىنى

تەركىبى: گىلى ئەرمىنى، بۇغا مۇڭگۈزى، كەتىرا، رۇببىسۇس، تاباشىر ھەربىرى 9 گرامدىن، سەمغى ئەرەبى، خۇنسىياۋشان ھەربىرى 6 گرامدىن، نىشاستە، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ھەربىرى 12 گرامدىن، ئەنجىبار، رۇببىسۇس ھەربىرى 15 گرامدىن، بېھى ئۇرۇقى 15 گرام.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ، بېھى ئۇرۇقىنىڭ لوئابى ئېلىنىدۇ. قالغان دورىلار سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ بېھى ئۇرۇقىنىڭ لوئابىدا يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، يۆتەل توختىتىش، قان توختىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قان تۈكۈرۈش، يۆتەل بىلەن ھۆكېلىش،

دەم سىقىلىش، ئاستا خاراكتېرلىك، ئۆپكە، نەپەس يولى ياللۇغى، ئىچى سۈرۈش، ئۆپكە جاراھىتى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 دانىدىن 7 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى مەزكۇر

تەركىبى: مەرۋايىت 6 گرام، سەدەپ 5 گرام، قىزىل ھېقىق 3 گرام، لاجۋەردە 3 گرام، نارجىل 2 گرام، زەپەر 2 گرام، ئالتۇن ۋەرەق 2 دانە، پارپا 6 گرام، قىزىل ياقۇت 3 گرام، كۆك ياقۇت 3 گرام، پىروزە 30 گرام، كۈمۈش ۋەرەق 3 دانە، ئىپار 1 گرام، ئەنەبەر 1 گرام، ئەرەقى گاۋزىبان مۇۋاپىق مىقداردا.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، تەركىبىدىكى مەدەن دورىلار قىزدۇرۇلۇپ كۈشتە قىلىنىدۇ. ئىپار، ئەنەبەر، زەپەر ئايرىم سالايە قىلىنىدۇ. ۋەرەقىلەر بىلەن ئەرەقىدىن باشقا دورىلار سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە بارلىق دورىلارنىڭ تالقىنى بىرگە ئېلەشتۈرۈلۈپ ئەرەقى گاۋزىبان بىلەن يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، يۈرەكنى قۇۋۋەتلەپ، يۈرەك خىزمىتىنى كۈچەيتىش، مېڭە ۋە ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: يۈرەك قان تومۇرلىرىدىكى توسالغۇلارنى ئېچىش، يۈرەك سوقۇش تېزلەپ كېتىش، يۈرەك رېتىمىسىزلىقى، باش قېيىش، يۈرەك قان تومۇر قېتىش، نەپەس

قىستاش، يۈرەك مۇجۇپ ئاغرىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 2 دانىدىن 3 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى لاجوۋەرد

تەركىبى: رۇببىسۇس، كەتىرا، مەھمۇدى، ھېلىلە زەرد پوستى، ھېلىلە كابىلە پوستى، بەلىلە پوستى ھەربىرى 30 گرامدىن، ئەفتىمون، لاجوۋەرد ھەربىرى 60 گرامدىن، ھەسەل مۇۋاپىق مىقداردا.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ھەسەلدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ. تەبىئىي: مۆتىدىل.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، ماددىلارنى تارقىتىش، ئۇيقۇ كەلتۈرۈش، مېڭىنى قۇۋۋەتلەش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: نېرۋا ئاجىزلىقى، مېڭە ئاغرىش، ئۇيقۇسىزلىق، ئۈنتۇغاقلىق، مالخوليا، جىنسىي ئاجىزلىق، بالىيانقۇ چىقۇقى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 دانىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى سەكبىنەچ

تەركىبى: سەبرى، سەكبىنەچ، مۇقەل، غارىقۇن ھەربىرى 30 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە

ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ
ھەمدە بەدىيان سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ھەزىمنى ياخشىلاش، سوغۇق بەللەرنى
تارقىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، نورمالسىز بەلغەم، سەۋدا
خىلىتىنى سۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: يەل قۇلىنجى، مەيدە ئاغرىش، ئاشقازان
خاراكتېرلىك يۈرەك ھەرىكىتى تېزلىپ كېتىش، ھەزىم
ناچارلىشىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5
دانىدىن 7 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى رەۋەن

تەركىبى: رەۋەن چىنى 9 گرام، غارىقۇن 18 گرام،
تۈربۇت 36 گرام، زىراۋەندە، مۇدەھەرەج 6 گرام، مۇقەل 9
گرام، رۇم بەدىيان 3 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ
بەدىيان سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب قىلىنىدۇ.
تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، ئىششىق تارقىتىش،
تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش، سۈيدۈك ھەيدەش، بەدەندىكى ئارتۇق
ھۆلۈكلەرنى قۇرۇتۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قەۋزىبەتلىك، جىگەر مەنبەلىك،
قورساققا سۇ چۈشۈش، يۈرەك مەنبەلىك قورساققا سۇ چۈشۈش،
جىگەر مەنبەلىك يەر قان، ئومۇمىي بەدەن ئىششىش ۋە قورساققا
سۇ چۈشۈشلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 دانىدىن 9 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى سەبىرە

تەركىبى: زەنجىۋىل، سانا، تەرەنجىبىن، پوستى ھېلىلە زەرد، ھېلىلە سىياھ، گۈلبىنەپشە، نېلۇپەر، بەدىيان، رۇم بەدىيان، تۇخۇمى كەرەپشە، رەۋەنچىنى، قەلەمپۇر، دارچىن، ئەنەك ھىندى ھەربىرى 6 گرامدىن، سەبرى 60 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە بەدىيان سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، ئاغرىق پەسەيتىش، قاننى نورماللاشتۇرۇش، ماددىلارنى تارقىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: مەيدە ئاغرىش، قورساق ئېسىلىش، قەۋزىيەتلىك ئىچكى، تاشقى ئەزالاردىكى تۈرلۈك سۇلۇق ئىششىقلار، جىگەر، قان توسۇلۇش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، 5 دانىدىن 8 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى ئۈستقۇددۇس

تەركىبى: قارا ھېلىلە، ھېلىلە كابىلە، بەلىلە پوستى، ئامىلە قېقى ھەربىرى 21 گرامدىن، ئۈستقۇددۇس 7 گرام، ئەفتىمۇن 7 گرام، بىستىپايەچ 7 گرام، تۇربۇت 7 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە

ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ
ھەمدە ھەسل سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، مېڭە، يۈرەكنى
قۇۋۋەتلەش، نورمالسىز سەۋدا خىلىتىنى پىشۇرۇش، ئۇيقۇ
كەلتۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: يۈرەك زەئىپلىكى، نېرۋا ئاجىزلىقى،
يۈرەك چالاڭغۇراش، باش ئاغرىقى، ئۇيقۇسىزلىق، سەرىي،
سەرسام قاتارلىقلارنى سەۋدا ۋە سەپرا خىلىتىدىن بولغان
توسۇلۇش خاراكتېرلىك كېسەللىكلەرنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5
دانىدىن 7 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى ئۈستقۇدۇس قادىرى

تەركىبى: پوستى ھېلىلە زەرد، پوستى ھېلىلە كابىلە،
ئۈستقۇدۇس ھەربىرى 15 گرامدىن، تۇربۇت، سەبرى ھەربىرى
18 گرامدىن، غارىقۇن، ئەفتمۇن، بىستىپايەچ 9 گرام،
مەستىكى 6 گرام، پىننە 2 گرام، خەربەق سىياھ 2 گرام،
قەلەمپۇر 2 گرام، دانىكار 2 گرام، شەھمەنزەل 3 گرام.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن
ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە بەدىيان سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب قىلىنىدۇ.
تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: قان، سەپرا، سەۋدادىن بولغان توسالغۇلارنى
ئېچىش، نېرۋىنى ياخشىلاش، ئۇيقۇ كەلتۈرۈش،
تىنچلاندۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: تۆت خىل خىلىتتىن بولغان باش
ئاغرىقلىرى، ئۇيقۇسىزلىق، نېرۋا ئاجىزلىقى، سەرئى،
سەرسام، مالخوليا قاتارلىقلارنى داۋالاشتا مېڭىنى تەنقىيە
قىلىش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5
دانىدىن 7 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى ئەفتمۇن

تەركىبى: ھېلىك زەرد پوستى، ھېلىك كابىلە پوستى،
ئامىلە، قىزىلگۈل، ئۇستقۇدۇس، سانا، لاجۇۋەرد ھەربىرى 7
گرامدىن، غارىقۇن 18 گرام، گەفتمۇن 30 گرام، بادام يېغى
15 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن
ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ياغ ۋە بەدىيان سۈيى بىلەن بىرلەشتۈرۈلۈپ
ھەب تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: مېڭىنى كۈچلەندۈرۈش، توسالغۇلارنى ئېچىش،
ئۇيقۇ كەلتۈرۈش، قان تومۇرلارنى كېڭەيتىش تەسىرى بار.
ئىشلىتىلىشى: مالخوليا، سەرئى، سەرسام،
ئۇيقۇسىزلىق، نېرۋا ئاجىزلىقى، باش ئاغرىقلىرى، سەۋدا،
سەپرادىن بولغان مېڭە قان تومۇرلىرىنىڭ توسۇلۇش
خاراكتېرلىك كېسەللىك ئۆزگىرىشلىرىنى داۋالاشتا
ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5

داندن 9 دانغچە ئىستېمال قىلىندۇ.

ھەببى پەرىپيۇن

تەركىبى: پەرىپيۇن، مۇقەل، غارىقۇن، سەكبىنەچ، شەھەنزەل ھەربىرى 30 گرامدىن، سەبىرى 60 گرام، كۈدە سۈيى مۇۋاپىق مىقداردا.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە كۈدە سۈيى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: 3 - دەرىجىدە قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، قان نۆكچىلىرىنى ئېرىتىش، قاننى قىزىتىش، قاندىكى ماينى يەنى سەۋدا بەلغەمنى ئېرىتىپ چىقىرىش، قان تازىلاش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: پالەچ، لەقۋا، رەئىشە، ئىستىرخا، بەدەن، بوغۇم ئاغرىقلىرى، پۇت - قوللار ئېلىپ ئاغرىش، سۇلۇق ئىششىقلارنى، ئومۇمەن سوغۇقتىن بولغان ھەرخىل كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا ئىشلىتىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىمدىن 2 قېتىمغىچە، 5 داندىن 7 دانغچە ئىستېمال قىلىندۇ.

ھەببى بەر يوما

تەركىبى: سەبىرى، تۇرپۇت ھەربىرى 4 گرامدىن، پوستى ھېلىلە زەرد، بوزىدان، سۆرۈنجان مىسىرى ھەربىرى 6 گرامدىن، رۇم بەدىيان، مەھمۇدى، مۇقەل ھەربىرى 3 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە

ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ
ھەمدە كۈدە سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: سوغۇق يەللەرنى تارقىتىش، توسالغۇلارنى
ئېچىش، يەل تارقىتىش، ئىچىنى بوشتىش، نورمالسىز بەلغەم،
سەۋدا خىلىتىنى سۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: بەل ئاغرىقلىرى، مۇپاسىل، نىقرەس،
ئېرقىنىسا، يانپاش ئاغرىقلىرى، بەل ئاغرىقلىرى، قەۋزىيەتنى
داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، 5 دانىدىن 7
دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەبى مۇشكىل كۇشاد

تەركىبى: ئاقسۇقار، جۆزبۇۋا، بەسباسە، قەلەمپۇر،
دارچىن، ئادراسمان ئۇرۇقى، قارا كۈنجۈت، ئەفتىمۇن 6
گرامدىن، ھەسەل 3 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ
ھەمدە ھەسەل بىلەن يۇغۇرۇلۇپ ھەب قىلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، نەپەسنى
راۋانلاشتۇرۇش، يۆتەل پەسەيتىش، بەلغەم بوشتىش تەسىرى
بار.

ئىشلىتىلىشى: يۆتەل، دەم سىقىلىش، نەپەس يولى
ياللۇغى، سۈرئىتى ئىنزال، مەنبى تېز كېتىش، ئۆپكە،
كۆكرەك پەردە ياللۇغى، ئۆپكە سۇلۇق ئىششىقى قاتارلىقلارنى
داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، 3 دانىدىن 5 دانىغىچە ئىستېمال قىلىندۇ.

ھەبىي سالاچىت

تەركىبى: موميا، سالاچىت ھەربىرى 90 گرامدىن، يۇمىخاقسۇت ئۇرۇقى 90 گرام، تۇخۇمى خەشخاش 30 گرام، بەزىرۈلبەنجى 7 گرام، ۋاڭ ئۇرۇقى 7 گرام، ئاقسۇقەرھە 30 گرام، قەلەمپۇر 15 گرام، زەپەر 9 گرام، رۇم بەدىيان 9 گرام، ئەنجىبار 15 گرام، خېنىگۈلى 30 گرامدىن، تەمرى ھىندى ئۇرۇقى 45 گرام، قىزىلگۈل چېچىكى 30 گرام، جۆز، كاۋاۋىچىن، تاباشىر، مەستىكى رۇمى، كۈندۈر، كەتىرا ھەربىرى 30 گرامدىن، ئەپپيۈن 9 گرام، موزا 30 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمىخاقسۇت قۇرۇق قوزۇلىدۇ. سالاچىت كۈشنى قىلىنىدۇ. زەپەر، ئەپپيۈن ئايرىم سالاپە قىلىنىدۇ. قالغان دورىلارمۇ سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەم ھەسەل سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: بۆرەك، باھنى قۇۋۋەتلەش، باھنى قوزغاش، بەدەندىكى ئارتۇق ھۆلۈكلەرنى قۇرۇتۇپ بەدەننى قىزىتىش، سوغۇق يەللەرنى تارقىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: مەنىي تېز كېتىش، سۈرئىتى ئىنزال، جىنسىي ئاجىزلىق، ئاياللاردىكى ئاق خۇن كۆپ كېلىش، بۆرەك سوۋۇپ كېتىش، پالەچ، لەقۋا، رەئىشە، بوغۇم ئاغرىقى قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، 2 دانىدىن 5 دانىغىچە ئىستېمال قىلىندۇ.

ھەببى سىل

تەركىبى: نىشاستە، تۇخۇمى خەشخاش، رۇپىسسۇس، ھەربىرى 30 گرامدىن، كەتىرا، قاراشېكەر، نىشاستە ھەربىرى 9 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، سايلاشتۇرۇلۇپ، بادام مېغىزى يىلىمان سۇغا چىلىنىپ، پوستىدىن ئايرىلىپ قۇرۇتۇلىدۇ. ھەببى ئۇرۇقىنىڭ لوئابى ئېلىنىدۇ. قۇرۇتۇلغان بادام مېغىزى بىلەن باشقا دورىلار بىرلىكتە سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ، ھەببى لوئابى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش، بەلغەم بوشتىش، يۆتەل پەسەيتىش، جاراھەت پۈتتۈرۈش، قان توختىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: نورمالسىز سەپرا خىلىتىدىن بولغان نەپەس يولى كېسەللىكى يەنى يۆتەل، زۇكام، نەزلە، دەم سىقىلىش، ئۆپكە جاراھىتى، قان تۆكۈرۈش، كاما شەكىللىك ئۆپكە سىلى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 دىن 7 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى زىراۋەندى

تەركىبى: پەرىپىيۇن، غارىقۇن، زىراۋەندە، مۇقىل،

ئەنجۈر مونتكى ھەربىرى 9 گرامدىن، رەۋەن 12 گرام، تۇرپۇت 6 گرام، بادام يېغى 15 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە پىياز سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، بەدەندىكى ھۆلۈكلەرنى قۇرۇتۇش، ئىششىق تارقىتىش، جىگەر، يۈرەك، ئۆپكەنى قۇۋۋەتلەش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: جىگەر زەئىپلىكى، يەرقان، ئىستىسقا، ئۆپكە، يۈرەك زەئىپلىكى، ئىچكى - تاشقى ئەزالاردىكى تۈرلۈك سۇلۇق ئىششىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 7 دانىدىن 15 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى بۇزورى

تەركىبى: ئاق لەيلى ئۇرۇقى، تاۋۇز ئۇرۇقى، سېمىز ئوت كۆكى (سېمىز ئوت ئۇرۇقى) ھەربىرى 30 گرامدىن. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە ئىسپىغۇل لوئايى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: ھۆل - سوغۇق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، ياللۇغ قايتۇرۇش، تاش پارچىلاش ۋە چۈشۈرۈش، سۈيدۈك ھەيدەش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: بۆرەك، دوۋساق تاش كېسەللىكى، سۈيدۈك يولى جاراھەتلىرى، سۈيدۈك ئېچىشىپ، كۈيۈشۈپ كېلىش، سىزلام قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 7 دانىدىن 13 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەببى ئىسھال

تەركىبى: ئانار ئۇرۇقى 15 گرام، يۇمغاقسۈت ئۇرۇقى، سۇماق ھەربىرى 30 گرام، موزا 60 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمغاقسۈت ئۇرۇقى قورۇلۇپ، باشقا دورىلار بىلەن بىرلىكتە سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ ھەمدە 3 دانە تۇخۇم سېرىقىغا ئارىلاشتۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: ئىچى سۈرۈشنى توختىتىش، ھارارەت، ئۇسسۇزلۇق پەسەيتىش، قان، سەپرانىڭ ئۆتكۈرلۈكىنى پەسەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قان سەپراۋى ئىسھال، قورساق مۇجۇپ ئاغرىش، قان تولغاق قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 دانىدىن 7 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەبىي پىلىپىل

تەركىبى: رۇبىسسۇس، پىلىپىل، قارىمۇچ ھەربىرى 30
گرامدىن، بادام مېغىزى، چىلغوزا، سەمغى ئەرەبى، نىشاستە
ھەربىرى 9 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈدۇ
ھەمدە قايناق سۇ بىلەن يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، نەپەسنى
راۋانلاشتۇرۇش، زىيادە ھۆللۈكنى قۇرۇتۇش، بەلغەمنى
بوشتىش، يۆتەل پەسەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: دەم سىقىلىش، يۆتەل، نەپەس يولى
يۇقۇملىنىش، بەلغەمى ئۆپكە ۋە كۆكرەك پەردە ياللۇغى
قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، 3 دانىدىن 7
دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ھەبىي شېكەر تىيغال

تەركىبى: قاراشېكەر، نىشاستە، كەتىرا، خەشخاش
ئۇرۇقى، رۇبىسسۇس، بېھى ئۇرۇقى، سەمغى ئەرەبى ھەربىرى
12 گرامدىن، بادام مېغىزى 30 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە

ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، قارا شېكەردىن باشقا دورىلار سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلدى، قاراشېكەر ئېرىتىلىپ بىرلەشتۈرۈلۈپ يۇغۇرۇلۇپ ھەب تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش، بەلغەم بوشتىش، يۆتەل پەسەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: يۆتەل، ئۆپكە سىلى، سوغۇقتىن بولغان ئۆپكە ۋە كۆكرەك پەردە ياللۇغى، دەم سىقىلىش، ئۆپكە سۇلۇق ئىششىقى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 دانىدىن 5 دانغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپ دورىلار

سۇفۇپ (تالقان) دورىلار — بىر ياكى بىرقانچە خىل دورىنى سوقۇپ ئارىلاشتۇرۇپ ياسالغان قۇرۇق ھالەتتىكى يۇمشاق دورا ياسالمىسى بولۇپ، ئۇنى ئىچىشكە ياكى سىرتتىن ئىشلىتىشكە بولىدۇ.

سۇفۇپ دورىلارنى ياساش ئۇسۇلى ئاددىي، مىقدارىنى ئىگىلەش ئاسان، داۋالاش ئۈنۈمى تېز، ساقلاش، پۈتكەشكە قۇلايلىق.

سۇفۇپ دورىلار ئىشلىتىلىش ئۇسۇلىغا قاراپ ئىچىدىن ۋە سىرتىدىن ئىشلىتىلىدىغان سۇفۇپ ياسالمىسى دەپ ئىككى تۈرگە بۆلۈنىدۇ.

سۇفۇپلارنى تەييارلاشتا سۇفۇپ تەركىبىدىكى يەككە دورىلار يۇمشاق سوقۇلۇپ ئارىلاشتۇرۇلىدۇ. بەزىلىرىگە قەنت ۋە شېكەر سوقۇلغاندىن كېيىن قۇرۇق ھالەتتە قوشۇلىدۇ. بىراق، نەمدىگۈچى سۇيۇقلۇقلار ياكى ھەسەل، قىيام قاتارلىقلار قوشۇلمايدۇ.

سۇفۇپ دورىلار — تەركىبىدىكى دورىلارنىڭ خۇسۇسىيىتىگە قاراپ ھەرخىل مەقسەتلەر ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. مەسىلەن، ئۈچەينىڭ لۆمۈلدەش ھەرىكىتىنى تىزگىنلەش، بەدەننى قۇۋۋەتلەش، مېڭە، يۈرەك، جىگەر، ئاشقازاننى ياخشىلاش، تاماق ھەزىم قىلىش، ئىششىق قايتۇرۇش، سۈيۈك ھەيدەش، بەلغەم يوشىتىش، ئىچىنى توختىتىش، مەنىي ۋە سۈيۈكنى تىزگىنلەش قاتارلىق تەسىرلەرنى كۆرسىتىدۇ. سۇفۇپلار ياسالغاندىن كېيىن، ئادەتتە بىر ئايغىچە

قۇۋۋىتىنى يوقاتمايدۇ. بىر ئايدىن كېيىن ئۈنۈمىنى يوقىتىدۇ.

سۇفۇپى ئەنزىرۇت

تەركىبى: ئەنزىرۇت، كۈندۈر ھەربىرى 6 گرامدىن، مۇرمەككى 3 گرام، ئانارگۈلى 9 گرام، گىلى ئەرمىنى 2 گرام، قىزىلگۈل 5 گرام، كۆپۈكى دەريا، كەت ھىندى، ھېلىلە زەرد پوستى، ھېلىلە پوستى، ئامىلە قېقى، بىخ مارجان، بۇزوغا ھەربىرى 3 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: جاراھەت پۈتتۈرۈش، قۇرۇتۇش، قورۇش، ياللۇغ قايتۇرۇش، قان توختىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئېغىز يارىسى، تۈرلۈك يىرىڭلىق جاراھەتلەر، چىش ۋە چىش مىلىكى ياللۇغى، قاناش، يۇتقۇنچاق ياللۇغى، قولتۇق، ئېغىز پۇراش، بوۋاقلاردىكى قولتۇق، يىرىق ياللۇغى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىپ بەرلىك ئورۇنغا سېپىپ قويۇلىدۇ.

سۇفۇپى لىسان

تەركىبى: سىيادان، نۆشۈدۈر، زەنجىۋىل، قەردمانا، پىلىپىل، ئاق قىچا، توغرىغۇ، يالىپۇز، ئەمەك ھىندى، ئاقىرقەرھا، قىزىل پىياز سۈيى ھەربىرى 3 گرامدىن.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە

ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلار ئېچىش، بەدەندىكى ئارتۇق ھۆلۈكلەرنى قۇرۇتۇش، سوغۇق يەللەرنى تارقىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: بەلغەم، سەۋدادىن بولغان قان تومۇر توسۇلۇش خاراكتېرلىك كېسەللىكلەر، بالىلاردىكى تىل ئېغىرلىقى، تىل پالەچلىرى، قان قويۇلۇشتىن بولغان پالەچ، لەقۇا، مېڭە قان تومۇرلىرى توسۇلۇش خاراكتېرلىك كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: مۇۋاپىق مىقداردا كۈندە 3 - 4 قېتىم تىل ئاستىغا سېلىپ شۈمسىمۇ ياكى بىۋاسىتە ئىستېمال قىلىسىمۇ بولىدۇ.

I سۇفۇپى سۆرۈنجان

تەركىبى: سۆرۈنجان مىسىرى 120 گرام، سانا 60 گرام، پوستى ھېلىلە زەرد 67 گرام، بادام مېغىزى 36 گرام، مەھمۇدى 12 گرام، تۇربۇت 60 گرام، قاراشېكەر 360 گرام، زەپەر 3 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، ئاغرىق پەسەيتىش، تەرەتنى راۋانلاشتۇرۇش، ئىششىق ياندۇرۇش، يەل ھەيدەش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: مۇپاسىل، نىقرەس، ئېرقىنىسا، يانپاش
ئاغرىقلىرى، پۇت - قولنىڭ پەيلىرى يىغىلىپ ئاغرىش، سوغۇق
يەلدىن بولغان كېسەللىكلەر، ئومۇمەن پۇت - قول ئاغرىقلىرىنى
داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەرقېتىمدا 5
گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

II سۇفۇپى سۆرۈنجان

تەركىبى: سۆرۈنجان 21 گرام، قىزىلگۈل، سانا ھەربىرى
15 گرامدىن، پوستى ھېلىلە زەرد 6 گرام، تۇربۇت 24 گرام،
بادام مېغىزى 6 گرام، مەستىكى 6 گرام، رۇبىسۇس، زەپەر
ھەربىرى 6 گرامدىن، بەلىلە پوستى 24 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن
ئۆتكۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، ئاغرىق پەسەيتىش،
ياللۇغ قايتۇرۇش، ئىششىق ئارقىتىش، ئىچىنى بوشىتىش
تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سەۋدا، بەلغەمدىن بولغان تۈرلۈك قان
تومۇر توسۇلۇش خاراكتېرلىك كېسەللىكلەر، مۇپاسىل،
ئېرقىنىسا، نىقرەس، يانپاش ئاغرىقلىرى، پۇت - قول بوغۇم
ئىششىقلىرى، قەۋزىيەت قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن
ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5

گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ

III سۇفۇپى سۆرۈنجان

تەركىبى: سۆرۈنجان، بوزىدان، ھېلىكە زەرد پوستى، كاسنە ئۇرۇقى، بادام مېغىزى، تۇخۇمى تەررە، خەشخاش ئۇرۇقى ھەربىرى 15 گرامدىن، زىغىر، شەترەنجى ھىندى ھەربىرى 15 گرامدىن، شېكەر 15 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: ئاغرىق پەسەيتىش (ئىسسىقتىن، قۇرۇق سوغۇقتىن بولغان)، يەل ھەيدەش، ئۇيقۇ كەلتۈرۈش، ئىششىق ياندۇرۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئىسسىقتىن بولغان چوڭ - كىچىك بوغۇملار ئاغرىقى، ئولتۇرغۇچى نېرۋىلار، ئولتۇرغۇچى نېرۋىلار ئاغرىقى، يانپاش ئاغرىقى، بوغۇم ئىششىقى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 گرامدىن 5 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى خەشخاش

تەركىبى: كۆكنار ئۇرۇقى 15 گرام، سەمغى ئەرەبى 6 گرام، نىشاستە، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، كەترا، ھەمشىباھاز ئۇرۇقى ھەربىرى 6 گرامدىن، تاباشىر 3 گرام، بەھى ئۇرۇقى

6 گرام، روببىسۇس 6 گرام.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ
تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش، بەلغەم بوشتىش،
يۆتەل پەسەيتىش، تىنچلاندۇرۇش، قىزىتما قايتۇرۇش تەسىرى
بار.

ئىشلىتىلىشى: سەپرادىن بولغان نەپەس يول ياللۇغى،
يۆتەل، ئۆپكە ياللۇغى، كۆكرەك پەردە ياللۇغى، سىل
جاراھىتى، تۇبېركۇليوز خاراكتېرلىك، كامار خاراكتېرلىك
ئۆپكە سىل كېسەللىكى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن
ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5
گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى چۆبچىن

تەركىبى: قىزىل چۆبچىن 90 گرام، بادام مېغىزى 21
گرام، سۈمبۈل، سۆرۈنجان، ئۈستقۇدۇس، ئەفتىمۇن،
قىزىلگۈل، سانا ھەربىرى 30 گرامدىن، كەت ھىندى،
زەرچىۋە، كۆپۈكى دەريا 9 گرامدىن، قىزىل شېكەر 250 گرام.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن
ئۆتكۈزۈپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: قان تازىلاش، توسالغۇلارنى ئېچىش، يەل

ھەيدەش، ياللۇغ قايتۇرۇش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: ھەر تۈرلۈك جاراھەت، ئۆلۈك يەل، مۇپاسىل، نىقرەس، ئېرقىنىسا، بالىياتقۇ جاراھەتلىرى، يۇتقۇنچاق ياللۇغى، گال ئاغرىقلىرى، سەپرادىن بولغان ئاغرىقلارنى توختىتىش، قان بۇزۇلۇشتىن بولغان تۈرلۈك تېرە كېسەللىكلىرىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى نانخۇا

تەركىبى: نانخۇا (جۈۋىنە)، كەرەپشە ئۇرۇقى ھەربىرى 120 گرامدىن، قاراشېكەر 250 گرام. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈپ تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق. تەسىرى: ياللۇغ قايتۇرۇش، يەل ھەيدەش، ھەزىمگە ياردەم بېرىش، تاماق سىڭدۈرۈش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: سوغۇقتىن بولغان ھەرخىل ھەزىم ئەزا كېسەللىكلىرى، يەنى ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش، ئاشقازان تۆۋەنلەش، قورساق ئېسىلىش، ئاشقازان ئاغرىش، كۆڭلى ئېلىشىش، قۇسۇش، كۆز تۈزلىشىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 7

گرامدىن بېرىلىدۇ.

سۇفۇپى شورا

تەركىبى: گىلى ئەرمىنى، زەمچە ھەربىرى 120 گرام، قىزىل شېكەر 60 گرام، ناۋات 120 گرامدىن.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، شورا پىشۇرۇلۇپ، لايىقلاشتۇرۇپ، قالغان دورىلار يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ئىسسىق.

تەسىرى: سىزلام (سۆزنەك)، سۇيدۈك يولى ئېچىشىش، بۆرەك، دوۋساق تاش كېسەللىكلىرى، سۇيدۈك يولى راۋان بولماسلىق قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى بوۋاسىر

تەركىبى: بالەنگۇ، سەمغى ئەرەبى ھەربىرى 30 گرامدىن، ئاق لەيلىگۈلى، بېھى ئۇرۇقى ھەربىرى 9 گرامدىن، قاراشېكەر 150 گرام، مەستىكى، كەتىرا، بۇغا مۇڭگۈزى ھەربىرى 30 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: ياللۇغ قايتۇرۇش، يۆتەل توختىتىش، نەپەسنى راۋان قىلىش، يۆتەل پەسەيتىش، بەلغەم بوشتىش، ئىسھالنى توختىتىش، قان توختىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئىسسىقتىن بولغان ئۈچەي ياللۇغى نەپەس يولى ياللۇغى، يۆتەل، قان تولغاق، ئىسھال، قورساق ئاغرىش، ھۆ تۇتۇش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى جاراھەت

تەركىبى: موزا، ئانارگۈلى، ھەببۇلئاس، باش سۆڭىكىنىڭ كۆيدۈرۈلگەن كۈلى ھەر بىرى 30 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، ئۇيىپىدەك يۇمشاق سوقۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: قۇرۇتۇش، قۇرۇش، تۇتۇش، جاراھەت پۈتتۈرۈش، قان توختىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئىچكى، تاشقى ئەزالاردىكى ھەرخىل قاناشلىق ۋە جاراھەتلىك كېسەللىكلەر يەنى بۇرۇن قاناش، قان تۈكۈرۈش، قان قۇسۇش، مەقەت، قۇلاق جاراھەتلىرى، چىش مىلىكى قاناش، چىش مىلىكى بوشاپ كېتىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: ھەرخىل جاراھەتلىك ياكى قاناشلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا يەرلىك ئورۇنغا تېشىدىن مۇۋاپىق مىقداردا سېپىلىدۇ.

سۇفۇپى ئەنجىباھار

تەركىبى: سەمغى ئەرەبى، نىشاستە، كەتىرا، تەرخەمەك ئۇرۇقى، قاپاق ئۇرۇقى، قۇمچاق يونقىنى ئۇرۇقى ھەربىرى 9 گرامدىن، ئانارگۈلى، ھەببۇلئاس ھەربىرى 5 گرامدىن، ئەنجىبار 30 گرام، ئاق سەندەل، قىزىل سەندەل ھەربىرى 15 گرام، قاراشېكەر 150 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: قاننى قويۇلدۇرۇش، قان توختىتىش، جاراھەت پۈتتۈرۈش، ئىسھالنى توختىتىش ئەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئىسسىق سەپرادىن بولغان قان سۇيۇلۇپ كېتىش، سايلانى رەھىمى، قانلىق بوۋاسىر، ئۆپكە كېسەللىكى، قان تۈكۈرۈش، بۇرۇن قاناش، خۇن تەۋرەپ كېتىش قاتارلىقلارنى داۋالاشتا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 10 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى بۇزۇرى

تەركىبى: بەزىرۈلبەنجى 6 گرام، كەتىرا، رۇببىسۇس، نىشاستە ھەربىرى 9 گرامدىن، قوغۇن ئۇرۇقى، تەرخەمەك ئۇرۇقى، سېمىز ئوت ئۇرۇقى، خەشخاش ئۇرۇقى ھەربىرى 30 گرامدىن، تاۋۇز مېخىزى 90 گرام، شېكەر 27 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن

ئۆتكۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۇتىدىل.

تەسىرى: ياللۇغ قايتۇرۇش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ئاغرىق توختىتىش، سۈيدۈك ھەيدەش، تاش چۈشۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سىزلام، سۈيدۈك تامچىلاپ كېلىش، سۈيدۈك يولى ئېچىشىش، مەزى بەزى ياللۇغى، بۆرەك، دوۋساق تاش كېسەللىكى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5 گرامدىن 10 گرامغىچە گۈلبىنەپشە سۈيى بىلەن بىرلىكتە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى مامىرانچىن

تەركىبى: مامىرانچىن، رەۋەنچىن ھەربىرى 3 گرامدىن، ئەينۇلا گۈلى، تاباشىر، تەرخەمەك ئۇرۇقى، گۇڭگۇرت يېغى ھەربىرى 6 گرامدىن، سەمغى ئەرەبى، خەشخاش ئۇرۇقى، تۇخۇمى خىرقە ھەربىرى 15 گرامدىن، كۈنجۈت 20 گرام، زىخ پوستى 21 گرام، شېكەر 6 گرام. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، سوقۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ياللۇغ قايتۇرۇش، قان تازىلاش، قان تومۇرلاردىكى توسالغۇلارنى ئېچىش، جاراھەت پۈتتۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: بۆرەك، دوۋساق جاراھەتلىرى، سۈيدۈك يولى ئېچىشىش، قىچشىش، قان سىيىش ۋە باشقا

جاراھەتلەردىن كەلگەن قاننى توختىتىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5
گرامدىن 10 گرام كالا سۈتى، قوغۇن مېغىزى سۈيى بىلەن بىرگە
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى سەنگى مەسانە

تەركىبى: شورا، زەمچە (پىشۇرۇلغان)، گىلى ئەرمىنى،
رەۋەنچىن، چارمىغ (ئوغرىتىكەن) ھەربىرى 12 گرامدىن،
ناۋات ياكى قاراشېكەر 120 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، زەمچە بىلەن شورىنى قىزدۇرۇلۇپ
لايىقلاشتۇرغاندىن كېيىن باشقا دورىلار بىلەن بىرلىكتە يۇمشاق
سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ سۇفۇپ تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: سۈيۈك يولىدىكى توسالغۇلارنى ئېچىش،
سۈيۈك ھەيدەش، تاشلارنى ئېرىتىپ چىقىرىش تەسىرى بار.
ئىشلىتىلىشى: بۆرەك، دوۋساقىكى تاشنى چۈشۈرۈش،
سۈيۈكنى راۋانلاشتۇرۇش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 10
گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى سەرتان كەبىرى

تەركىبى: سەرتان 6 گرام، سەمغى ئەرەبى، ئاق
خەشخاش، ئاقلىلى ئۇرۇقى، تۇخۇمى خىبازى (ھەمشىباھار
ئۇرۇقى)، ئوسۇڭ ئۇرۇقى ھەربىرى 18 گرامدىن، ئاق
سەندەل، تاباشىر، قىزىلگۈل، چارمىغ (ئوغرىتىكەن)،

سېمىزئوت ئۇرۇقى، تۇخۇمى كەرەپشە ھەربىرى 15 گرامدىن، گىلى ئەرمنى، گىلى مەختۇم، لىسانۇل ئاساپىر ھەربىرى 12 گرامدىن، زەپەر 3 گرام، قاراشېكەر 120 گرام. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق ئۇپدەك سوقۇلۇپ سۇفۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش، يۆتەل پەسەيتىش، سۈيدۈك ھەيدەش، قىزىتما قايتۇرۇش، قان توختىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: بوۋاسىر، تەپ، جىگەر ئىششىقى، قان تۈكۈرۈش، يۆتەل، ئۆپكە سىلى، نەپەس قىيىنلىشىش، سۈيدۈك راۋان بولماسلىق، سۈيدۈك ئېچىشىپ، كۈيۈشۈپ كېلىنىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 10 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى قورۇھى رەھىمى

تەركىبى: قوغۇن ئۇرۇقى، تاۋۇز ئۇرۇقى، نەرخەمەك ئۇرۇقى، خەشخاش، سەمغى ئەرەبى ھەربىرى 24 گرامدىن، نىشاستە، كەتىرا، رۇببىسۇس ھەربىرى 6 گرامدىن، سانا، سەرسىبىل ھەربىرى 5 گرام، پىننە 1.5 گرام، شاھتەررە، زەرچىۋە، خېنە ھەربىرى 30 گرامدىن، قاراشېكەر 200 گرام. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ شېكەر بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ سۇفۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، ئىششىق ياندۇرۇش، ياللۇغ قايتۇرۇش، سۈيدۈك ھەيدەش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: سيلان رەھىمى، بالياتقۇ چىقۇقى، سۈيدۈك يولى ئېچىشىش، جىنسىي يول ياللۇغى، سۈيدۈك راۋان بولماسلىق قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

سۇفۇپى سەرتان

تەركىبى: سەرتان 30 گرام، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، ھەمىشباھار ئۇرۇقى، كەترا، سەمغى ئەرەبى، كاسىنە ئۇرۇقى، گىلى مەختۇم، گىلى ئەرمىنى، ئەنجىبار ھىندى، خەشخاش ئۇرۇقى، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 12 گرامدىن، گۈلسۈرۈخ (قىزىلگۈل) 9 گرام، ناۋات 250 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، سوقۇلۇپ ناۋات بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: ياللۇغ قايتۇرۇش، ئىششىق تارقىتىش، قان توختىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئۆپكە سىلىدىن بولغان يۆتەل، قىزىش، تەرلەش، كۆكرەك ئاغرىقلىرى، قان قۇسۇش، قان تۆكۈرۈش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 10 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى سۇنۇن

تەركىبى: ئاچچىق ئانار، تاتلىق ئانار پوستى ھەر بىرى 90

گرامدىن، موزا، ئانارگۈلى، زەمچە، ئافىرقەرھا ھەربىرى 30
گرامدىن، سۇماق 15 گرامدىن، نەمەك ھىندى، ئۆشۈدۈر
ھەربىرى 15 گرامدىن، نىشاستە، قىزىلگۈل، خەرنۇپ ھەربىرى
9 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، زەمچە ئوچۇق قىزدۇرۇلۇپ، كۈشتە
قىلىنىپ لايىقلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، باشقا دورىلار بىلەن
بىرلىكتە يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ
تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: ياللۇغ قايتۇرۇش، ئاغرىق توختىتىش، قان
توختىتىش، جاراھەت پۈتتۈرۈش تەسىرى بار.
ئىشلىتىلىشى: چىش ئاغرىقلىرى، گال ئاغرىقلىرى،
ئېغىز، گال ياللۇغى، يۇتقۇنچاق ياللۇغى، چىش مىلىكى قاناش،
چىش مىلىكى مىدىراش قاتارلىق كېسەللىكلەرگە ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: سىرتىدىن ھەم ئىچىدىن 5 گرامدىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇپى قەمبىل

تەركىبى: بەرەنگى كابىلى، قىزىل قەنبىل، پوستى ھېلىلە
زەرد، ئامىلە ھەربىرى 15 گرامدىن، تۇرپۇت 9 گرام.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن
ئۆتكۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، قۇرت ئۆلتۈرۈش ۋە
چىش چۈشۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئۈچەيدىكى مەدە قۇرت، يىلان،
جىگەردىكى قۇرتلارنى ئۆلتۈرۈپ چۈشۈرۈش ئۈچۈن
ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 5
گرامدىن 10 گرامغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

سۇفۇيى زىياستۇس

تەركىبى: تۇخۇمى خىرفە 40 گرام، لىسانىل ئاساپىر 60
گرام، ئىزخىر 100 گرام، كەت ھىندى 60 گرام، شاقاقۇل
100 گرام، زىيخ 200 گرام، ئوسۇڭ ئۇرۇقى 60 گرام،
قىزىلگۈل 60 گرام، قىزىل چۆپچىن 40 گرام، بىنەپشە 40
گرام، نېلۇپەر 40 گرام، تىنم خەشخاش 80 گرام، تۇخۇمى
كاسىنە 60 گرام، تۇخۇمى تەررە 60 گرام، موزا 20 گرام،
قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى 400 گرام، بادام مېغىزى 100 گرام.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن
ئۆتكۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: بۆرەكنى قۇۋۋەتلەش، ئوسۇتۇلۇق پەسەيتىش،
ھارارەت پەسەيتىش، سۈيدۈك يولىدىكى ئېچىشىشنى پەسەيتىش،
قان تەركىبىدىكى قەنت مىقدارى ۋە سۈيدۈكتىكى ئاقسىلنى
تۆۋەنلىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: كۆپ ئۇسساش، سۈيدۈك ئېچىشىش،
كۈيۈشۈپ كېلىش، بۆرەك جامى ياللۇغى، دىئابىت كېسەللىكى
(ئىسسىقتىن بولغان)، ئۇيقۇسىزلىق قاتارلىقلارنى داۋالاش
ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ئەتىگەن، چۈشتە

10 گرامدىن، كەچتە 13 گرامدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ. يۇقىرىقى كېسەللىكلەرگە ئۈنۈم بېرىش نىسبىتى %90.

سۇفۇپى بخ مارجان

تەركىبى: موزا، ھېلىلە، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى، قارا ھېلىلە، بخ مارجان ھەربىرى 30 گرامدىن، قىزىلگۈل 10 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، بخ مارجان ئوچۇق قىزدۇرۇلۇپ كۈشتە قىلىنغاندىن كېيىن باشقا دورىلار بىلەن بىرلىكتە يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: ياللۇغ قايتۇرۇش، چىش مىلىكىنى چىڭىتىش، قان توختىتىش، ھۆللۈكلەرنى قۇرۇتۇش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: چىش مىلىكى ياللۇغى، چىش تۈۋى قاناش، ئېغىز ياللۇغى، يۇتقۇنچاق ياللۇغى، جىنسىي يول ياللۇغى، ئاۋازنىڭ ئىسسىقتىن پۈتۈپ قېلىشى، گال ئاغرىقى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىمدىن 8 قېتىمغا قەدەر يەرلىك ئورۇنغا سېپىلىدۇ. مۇۋاپىق مىقداردا ئىچىدىن بىۋاسىتە ئىستېمال قىلىشقىمۇ بولىدۇ.

سۇفۇپى خولىنجان

تەركىبى: خولىنجان 15 گرام، ئاقىرقەرھە 3 گرام. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن

ئۆتكۈزۈلۈپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان مېخىدىكى توسالغۇلارنى
گېچىش، ئاغرىق توختىتىش، جىنسىي ھەۋەسنى قوزغاش تەسىرى
بار.

ئىشلىتىلىشى: سوغۇقتىن بولغان قان تومۇر توسۇلۇش
خاراكتېرلىك كېسەللىكلەر، بۇرۇن ياللۇغى، باشنىڭ ئالدى
تەرىپى ئاغرىش، نەزلە، جىنسىي ئاجىزلىق قاتارلىقلارنى داۋالاش
ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە بىر قېتىمدىن 4 قېتىمغىچە،
ھەر قېتىمدا مۇۋاپىق مىقداردا، بۇرۇن ياللۇغى ئۈچۈن يۇرنىغا
تارتىلىدۇ، جىنسىي ئاجىزلىق ئۈچۈن تىل ئاستىغا سېلىنىدۇ.

شەربەت دورا ياسالمىلىرى

شەربەتلەر — دورا ماتېرىياللىرىنىڭ ئۆزىدىن سىقىپ ئېلىنغان ياكى ئۆسۈملۈك دورىلار قاينىتىپ چىقىرىلغان سۈيىگە قەنت، شېكەر ياكى ھەسەل قوشۇپ قاينىتىپ تەييارلانغان سۇيۇق ھالەتتىكى دورا ياسالمىسىدىن ئىبارەت.

شەربەتلەر سۇيۇق دورىلار تۈرىدىكى ياسالما بولۇپ، ئۇ سۇيۇق دورىلاردىكى ئالاھىدىلىكلەردىن باشقا، يەنە تۆۋەندىكىدەك بىر قاتار ئارتۇقچىلىقلارغا ئىگە. يەنى شەربەتلەر تەمى تاتلىق بولۇپ ئىستېمال قىلىش ئوڭاي، قۇۋۋىتىنىڭ ساقلىنىشى دەرىجىسى بىر قەدەر يۇقىرى، مېۋە سۈيىدە ياسالغانلىرى خېلى ئۇزاق مۇددەت ساقلاشقا بەرداشلىق بېرەلەيدۇ، قاتتىق دورىلارغا قارىغاندا تەسىرى تېز. شۇڭا كۆپ ھاللاردا جىددىي باشلانغان كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىشكە مۇۋاپىق كېلىدۇ. شەربەتلەرنى تەييارلاشتا — بىر ياكى بىر قانچە خىل دورا ئۆسۈملۈكلەر كۆرسىتىلگەن مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، قاتتىقلىرىنى ئازراق ئېزىۋېتىلىپ مۇۋاپىق مىقداردىكى قايناق سۇغا بىر سوتكا چىلىنىدۇ، ئاندىن مۇلايىم ئوتتا قاينىتىلىپ دورىنىڭ تەمى سۇغا چىقىرىلىپ ئۈچتىن ئىككى قىسمى قالغاندا دورىلار سىقىپ سۈزۈۋېتىلىپ سۈيىگە كۆرسىتىلگەن مىقداردا شېكەر سېلىنىپ، يەنە مۇلايىم ئوتتا قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ. قىيامنى ھەددىدىن زىيادە يۇقىرى ياكى ھەددىدىن زىيادە تۆۋەن قىلىۋەتمەي مۇۋاپىق تەڭشەش كېرەك.

شەربەت دورىلار تەركىبىدىكى يەككە دورىلاردىن يىلتىزلار، يۇمشاق سوقۇلىدۇ. ئۇرۇقلار يىرىك سوقۇلىدۇ، مېۋە، گۈل،

يوپۇرماقلار سوقۇلمايدۇ. شەربەت تەركىبىدىكى ئۇچۇچان خۇسۇسىيەتلىك دورىلاردىن زەپەر، ئىپار قاتارلىقلار. يېلىم دورىلاردىن مەستىكى، كۈندۈر، ئەرەب يېلىمى قاتارلىقلار. شۇە سۇدا قاينىتىلسا، مەلۇم خىمىيىلىك تەركىبلىرى بۇزۇلۇپ كېتىدىغان دورىلاردىن رەۋەن، سەبرى، سوقمۇنيا قاتارلىق دورىلار قاينىتىلماي، باشقا قاينىتىشقا تېگىشلىك دورىلار قاينىتىلىپ تەمى چىقىرىۋېلىنغاندىن كېيىن، سۈزۈلگەن سۈيىگە يۇقىرىقى دورىلارنىڭ يۇمشاق سوقۇلغان تالقىنى سېلىنىپ ئېرىتىلىپ تەييارلىنىدۇ.

شەربەتلەر — سۇيۇق دورىلار ئىچىدىكى نىسبەتەن تۇراقلىق ياسالما بولۇپ، تەلەپ بويىچە تەييارلانغان شەربەتلەرنى بىر يىل تولۇق ساقلاپ ئىشلەتكىلى بولىدۇ.

شەربىتى ئەينۇلا

تەركىبى: نېلۇپەر 15 گرام، بىنەپشە 15 گرام، ئەينۇلا 60 گرام، چىلان 30 گرام، شېكەر 100 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، شېكەردىن باشقا دورىلار بىر قاقچىغا سېلىنىپ قاچىنىڭ ئۈچتىن بىر قىسمىچىلىك قىسمىغا سۇ قۇيۇلۇپ بىر سائەت چىلىنىلغاندىن كېيىن مۇلاپىم ئوتتا 5 مىنۇت قاينىتىلىپ سۈزۈلىدۇ، سۈزۈلگەن دورا سۇيۇقلۇقىغا شېكەر سېلىنىپ يەنە بىر ئاز قاينىتىلىپ تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: ھۆل سوغۇق.

تەسىرى: ھارارەت، ئۆسۈزلۈك پەسەيتىش، قان، سەپرانىڭ ئۆتكۈرلۈكىنى پەسەيتىش، قاننى سوۋۇتۇش، قان بېسىمىنى چۈشۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئىسسىقتىن بولغان يۆتەل، زۇكام،

نەزلە، باش ئاغرىقى، پۇت - قول ئاغرىقى، ئۆتكۈر قىزىشما،
يۇقىرى قان بېسىم قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن
ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 150
مىللىلىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

I شەرىپتى زۇپا

تەركىبى: زۇپا ھىندى 9 گرام، پىرسىياۋشان، سېخ
سەۋسەن، پۈستى خەشخاش ھەربىرى 9 گرامدىن، نېلۇپەر،
ئىسپىغۇل 6 گرامدىن، بېھى ئۇرۇقى، ئاق لەيلى ئۇرۇقى
ھەربىرى 5 گرامدىن، ئەنەبەر 10 گرام، ئاق شېكەر 100 گرام.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، ئەنەبەر ئايرىم سالاپە قىلىنىدۇ،
ئىسپىغۇلنىڭ لوئابى ئېلىنىدۇ. شېكەردىن باشقا دورىلار سۇغا
8 سائەت چىلىنىپ 30 مىنۇت قاينىتىلىپ سۈزۈلگەندىن
كېيىن، دورا سۇيۇقلۇقىغا ئىسپىغۇل لوئابى ۋە شېكەر قوشۇلۇپ
مۇلايىم ئوتتا بىر ئاز قاينىتىلىدۇ ھەمدە سالاپە قىلىنغان ئەنەبەر
تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش، يۆتەل پەسەيتىش،
ئاغرىق توختىتىش، بەلغەم بوشىتىش، ئۇيقۇ كەلتۈرۈش تەسىرى
بار.

ئىشلىتىلىشى: يۆتەل، زۇكام، ئۆپكە ياللۇغى، كۆكرەك
پەردە ياللۇغى، دەم سىقىلىش، بەلغەم قىيىندا چىقىش، نەزلە،
ئۇيقۇسىزلىق قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100
مىللىلىتىردىن ئىسسىق پېتى ئىچىلىدۇ.

شەرىپىتى زۇپا II

تەركىبى: پوستى ھېلىلەزەردە، زۇپا ھىندى ھەربىرى 15 گرامدىن، زىراۋەندە، پىرسىياۋشان، تۇخۇمى كەرەپشە، پوستى بىخ كەبىر، بەدىيان ھەربىرى 9 گرامدىن، ئەنجۈر قېقى، كۈدە ئۇرۇقى ھەربىرى 9 گرامدىن، ناۋات 500 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، چالا سوقۇلۇپ، مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇغا چىلىنىپ قايىنىتىلغاندىن كېيىن سۈزۈلىدۇ، سۈزۈلگەن دورا سويۇقلۇقىغا ناۋات سېلىنىپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، بەلغەم بوشتىسىپ، نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش، يۆتەل پەسەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: نەپەس يولى ياللۇغى، سوغۇقتىن بولغان يۆتەل، زۇكام، نەزلە، باش ئاغرىقى، كۆكرەك، ئۆپكە ياللۇغى، نەپەس قىيىنلىشىش، ئۆپكە ھاۋالىق ئىششىقى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100 مىللىلىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى چار تۇخۇم I

تەركىبى: تۇخۇمى كاسىنە، سېمىز ئوت ئۇرۇقى، تەرخەمەك ئۇرۇقى، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ھەربىرى 15 گرامدىن، دارچىن، شۇمشا ھەربىرى 7 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ بولغاندىن كېيىن، بىرئاز چالا

سوقۇلۇپ مۇۋاپىق مىقداردا سۇ قۇيۇلۇپ، قاينىتىلىپ سۈزۈلىدۇ، سۈزۈلگەن دورا سۇيۇقلۇقىغا شېكەر ئارىلاشتۇرۇلۇپ شەربەت تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: ئىسسىق، سوغۇقتىن بولغان ياللۇغلارنى قايتۇرۇش، سۈيدۈك ھەيدەش، تاش پارچىلاش، توسالغۇلارنى ئېچىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئىسسىق، سوغۇقتىن بولغان سۈيدۈك يولى ياللۇغى، بۆرەك ياللۇغى، سۈيدۈك راۋان بولماسلىق، سۈيدۈك ئېچىشىپ كېلىش، مەزى بېزى ياللۇغى، سىزلام، سۈيدۈك خالتا ياللۇغى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100 مىللىلىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى چار تۇخۇم II

تەركىبى: تۇخۇمى تەررە، سېمىز ئوت ئۇرۇقى، كاسىنە ئۇرۇقى، سېرىق ئوت ئۇرۇقى ھەربىرى 15 گرامدىن، كۆكنار ئۇرۇقى، قوغۇن ئۇرۇقى، تاۋۇز ئۇرۇقى، قاپاق ئۇرۇقى ھەربىرى 9 گرامدىن، ئىسپىغۇل، بىخ بىنەپشە، يەرلىك شوخلا ھەربىرى 3 گرامدىن، شېكەر 150 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، ئىسپىغۇلنىڭ لوئابى ئېلىنىدۇ. قالغان دورىلار بىرئاز چالا سوقۇلۇپ 6 سائەت سۇغا چىلىنىپ، قاينىتىلغاندىن كېيىن سۈزۈلىدۇ، سۈزۈلگەن دورا سۇيۇقلۇقىغا ئىسپىغۇل لوئابى، شېكەر ئارىلاشتۇرۇلۇپ پەس ئوت بىلەن يەنە بىرئاز ۋاقىت قاينىتىلىپ قائىدە بويىچە شەربەت تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: يەل ئارقىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، تاش پارچىلاش، چۈشۈرۈش، سۈيدۈك ھەيدەش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: سىزلام، سۈيدۈك ئېچىشىپ، كۈيۈشۈپ كېلىش، بۆرەك، دوۋساقتىكى تاشنى چۈشۈرۈش، سۈيدۈكنى راۋان قىلىش، سۈيدۈكنىڭ تامچىلاپ كېلىشىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100 مىللىلىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

I شەرىپتى دىنار

تەركىبى: تۇخۇمى كاسنە 54 گرام، قىزىلگۈل 54 گرام، تۇخۇمى كوشوش 21 گرام، بىخ كاسنە 75 گرام، نېلۇپەر 30 گرام، رەۋەنچىنى 15 گرام، ئاق شېكەر 100 گرام. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، رەۋەن ئايرىم تالقانلىنىدۇ، تۇخۇمى كاسنە بىلەن بىخ كاسنە بىر ئاز چالا سوقۇلغاندىن كېيىن باشقا دورىلار بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ بىر قاچىغا سېلىنىپ، ئۈستىگە 1 كىلوگرام سۇ قويۇلۇپ 10 سائەت چىلاپ قويۇلىدۇ. تەمى چىققاندا 15 مىنۇت قاينىتىلىپ، پەسەپلىرى پۈزۈلگەندىن كېيىن، دورا سۇيۇقلۇقىغا شېكەر ئارىلاشتۇرۇلىدۇ، 3 - 5 مىنۇتقىچە قاينىتىلىدۇ، ئۇنىڭدىن كېيىن رەۋەن تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: قىزىتما قايتۇرۇش، قان سەپرانىڭ ئۆتكۈرلۈكىنى پەسەيتىش، ئىششىق تارقىتىش، ياللۇغ قايتۇرۇش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ئۈسسۈزلۈك پەسەيتىش

تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قان، سەپراۋى قىزىتمىلار، جىگەر ئىششىقلىرى، باش ئاغرىقى، كۆڭلى ئاينىش، ئۆسۈش ئىششىقلىرى، قەۋزىيەتنى، سۈيدۈك راۋان بولماسلىقنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100 مىللىلىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

II شەرىپتى دىنار

تەركىبى: تۇخۇمى كاسنە 51 گرام، قىزىلگۈل 51 گرام، بىخ كاسنە 45 گرام، تۇخۇمى كۈشۈش 21 گرام، گاۋزىبان 15 گرام، ئۈستقۇدۇس 15 گرام، سېمىز ئوت ئۇرۇقى 15 گرام، نېلۈپەر 30 گرام، رەۋەنچىنى 15 گرام، بېدىمىشكى 15 گرام، تۇخۇمى تەررە 15 گرام، شېكەر 500 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، رەۋەندىن باشقا دورىلار بىر ئاز چالا سوقۇلۇپ، سۇغا 10 سائەت چىلاپ قويۇلىدۇ، 15 مىنۇت قاينىتىلىپ سۈزۈلگەندىن كېيىن، ئۈستىگە شېكەر سېلىنىپ بىر ئاز قاينىتىلىدۇ، سوۋۇغاندا رەۋەننىڭ سوقۇلغان تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ شەرىپەت تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، ھارارەت پەسەيتىش، ئىششىق ياندۇرۇش، سۈيدۈك ھەيدەش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سەپرا، قاندىن بولغان قان تومۇر توسۇلۇش، جىگەر كېسەللىكلەردىن بولغان يەرقان، ئۆت

ياللۇغى، قىزىش، سوۋۇش، بۆرەك ئىششىقى، سۈيدۈك راۋان بولماسلىق قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100 مىللىلىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى سۆرۈنجان

تەركىبى: ساناھ، سۆرۈنجان مىسىرى ھەربىرى 21 گرامدىن، ھېلىلە زەرد، ھېلىلە كابىلە، ئامىلە ھەربىرى 15 گرامدىن، بىنەپشە، نېلۇپەر، تۇخۇمى كاسىنە، مەستىكى، پىننە ھەربىرى 9 گرامدىن، ئۇششاق ئۈزۈم 30 گرام، قارىئۆرۈك 15 گرام، چىلان 15 گرام، سەرىپىستان 15 گرام، پۇنۇس ياكى خىيارشەنبەر 60 گرام، تەرەنجىبىن، قىزىلگۈل ھەربىرى 30 گرام، ئاق شېكەر 200 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلىدۇ، تەركىبىدىكى سانا، خىيارشەنبەر ئايرىم - ئايرىم ھالدا 15 سائەت قايناق سۇغا چىلىنىدۇ، مەستىكى ئايرىم تالقانلىنىدۇ. ھېلىلە ئۈچكىسىدىن ئايرىلىدۇ، سۆرۈنجان، كاسىنە، ئامىلە، سەرىپىستان قاتارلىق دورىلار بىر ئاز چالا سوقۇلغاندىن كېيىن قالغان دورىلار بىلەن بىرلەشتۈرۈلىدۇ، مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇغا 10 سائەت چىلىنىپ 15 مىنۇت قاينىتىلىپ تەمى چىققاندىن كېيىن ئىلگىرى چىلاپ قويۇلغان دورىلار بىرلەشتۈرۈلۈپ سۈزۈلۈپ، سۈزۈلگەن دورا سۇيۇقلۇقىغا شېكەر ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: قان تازىلاش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ئىششىق تارقىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش، ماددىلارنى سۈرۈش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: مۇپاسىل، نىقرەس، ئىششىقلىرى، ئولتۇرغۇچى نېرۋىلار ئاغرىقى، يانپاش ئاغرىقى، قان بۇزۇلۇشتىن بولغان تۈرلۈك تېرە كېسەللىكلىرى، ئىسسىقتىن بولغان قان تومۇرلارنىڭ توسۇلۇشى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 30 مىللىلىتىردىن 100 مىللىلىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپتى مائۇل ئۇسۇل I

تەركىبى: رۇم بەدىيان، سېرىقچېچەك، جۇۋىنە، قەردمانە، بىخ بەدىيان، بىخ كەرەپشە، تۇخۇمى كەرەپشە، ئىزخىر، بۇغا مۇڭگۈزى، بىخ كەبىر، ھەربىرى 30 گرامدىن، گۈلقەنت ئاقتاۋى 140 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، چالا سوقۇلۇپ مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇغا 8 سائەت چىلانغاندىن كېيىن قاينىتىلىدۇ، تەمى چىققاندا دورا پىسىپى سۈزۈلىدۇ، سۈزۈلگەن دورا سۇيۇقلۇقىغا گۈلقەنت ئاقتاۋى ئارىلاشتۇرۇلۇپ قاينىتىلىپ شەرىپەت تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، يەل ھەيدەش، ئاغرىق توختىتىش، ئىششىق تارقىتىش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: ئاشقازان ئېسىلىش، يەل قۇلۇنجى،

باليئاتقۇ ئىششىقى، بادىرەھىمى، مۇپاسسىل، نىقىرىس، ئۇيۇسۇزلىق، پالەچ، لەقۇا قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100 مىللىلىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

II شەرىپىتى مائۇل ئۇسۇل

تەركىبى: بىخ بەدىيان، بىخ كەرەپشە، بىخ كاسىنە، بىخ سۇس، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ھەر بىرى 30 گرامدىن، ئەنجۈر قېقى، كۆك كىشىمىش ئۈزۈم، قىزىل گۈلنەنت ھەر بىرى 60 گرامدىن، تۇخۇمى كاسىنە 15 گرام، بەدىيان، كەرەپشە ئۇرۇقى، زىرە گىرمانى ھەر بىرى 15 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يىلتىز، ئۇرۇق دورىلار بىرگەز چالا سوقۇلۇپ، قايناق سۇغا 12 سائەت چىلانغاندىن كېيىن، قاينىتىلىپ سۈزۈلىدۇ، سۈزۈلگەن دورا سۇيۇقلۇقىغا گۈلنەنت ئارىلاشتۇرۇلۇپ شەرىپەت تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: قان تازىلاش، توسالغۇلارنى ئېچىش، يەل ھەيدەش، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: بادىرەھىمى، ئاق خۇن كۆپ مېخىپ كېتىش، بەل ئاغرىش، قىزىش، سوۋۇش، سوغۇق سەۋدادىن بولغان توسالغۇلارنى ئېچىش، مۇپاسسىل، پۈت - قول ئاغرىش، يەل كېسەللىكلىرىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100 مىللىلىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپتى مائۇل ئۇسۇل III

تەركىبى: قۇرۇق كىشىش ئۈزۈم 120 گرام، بىخ بەدىيان 90 گرام، بىخ كەرەپشە 90 گرام، چىخ كاسىنە 90 گرام، ئەنجۈر قېقى 60 گرام، بەدىيان رەسىمى 60 گرام، تۇخۇمى كاسىنە 60 گرام، بىخ كەبىر 45 گرام، ئىزخىر 30 گرام، سۈمبۈل 30 گرام، سەلىخە 30 گرام، دارچىن 30 گرام، بەھمەن سەفىت، بەھمەن سۈرۈخ ھەربىرى 6 گرامدىن، گۈلسۈرۈخ 6 گرام، بادىرەنجى بۇيا، گاۋزىيان ھەربىرى 6 گرامدىن، ناۋات 250 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلىدۇ، زەپەر ئايرىم سالاھە قىلىنىدۇ. قالغان ئۇرۇق، يىلتىز دورىلار بىرگاڭز چالا سوقۇلۇپ، باشقا دورىلار بىلەن بىرلەشتۈرۈپ سۇغا 8 سائەت چىلىنىدۇ، 15 مىنۇت قاينىتىلىپ پىسىپى سۈزۈلگەندىن كېيىن، ئۈستىگە ناۋات سېلىنىدۇ، بىرگاڭز قاينىغاندىن كېيىن، ئوت توختىلىدۇ. سوۋۇغاندا زەپەر تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. نەبىئىتى: ئىسسىق.

تەسىرى: يۈرەك، جىگەر، بالىياتقۇنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش، ئىششىق ياندۇرۇش، سۈيدۈك ھەيدەش، يەل تارقىتىش، نورمالسىز خىلىتلارنى تازىلاپ چىقىرىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئۆپكە، يۈرەك ئاجىزلىقىدىن بولغان ئىستىسقا، B تىپلىق جىگەر ياللۇغى، جىگەر ئىششىقى، سۈيدۈك راۋان بولماسلىق، بەدەن ئاجىزلىق، بالىياتقۇنىڭ سوغۇقتىن

بولغان ياللۇغلىنىشى، پالەچ، لەقۋا، رەئىشە قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 60 مىللىلىتىردىن 100 مىللىلىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى جۇلاپ

تەركىبى: سانا 21 گرام، بىنەبشە، نېلۇپەر، يەرلىك شوخلا ھەربىرى 9 گرامدىن، بەدىيان 9 گرام، ئەينۇلا، چىلان ھەربىرى 15 گرامدىن، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، ھەمشىباھار ئۇرۇقى ھەربىرى 3 گرامدىن، تەمرى ھىندى 9 گرام، سەرپىشتان 3 گرام، ھېلىلە زەرد پوستى 3 گرام، شېكەر 100 گرام. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، تەمرى ھىندى بىلەن سانا ئايرىم قايناق سۇغا چىلاپ قويۇلىدۇ. ئۇرۇق، يىلتىز دورىلارنى بىر ئاز ئېزىۋەتكەندىن كېيىن باشقا دورىلار بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇغا 10 سائەت چىلىنىپ، 10 مىنۇت قاينىتىلىپ سۈزۈپ، سۈزۈلگەن دورا سۇيۇقلۇقىغا ئىلگىرى چىلاپ تاتلىقى ئېلىنغان دورا سۈيى ئارىلاشتۇرۇلۇپ شېكەر قوشۇلۇپ بىر ئاز قاينىتىلىپ شەرىپەت تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: قان، سەپرادىن بولغان توسالغۇلارنى ئېچىش، ھارارەت پەسەيتىش، قان تازىلاش، قىزىتما قايتۇرۇش، تەرەتنى يۇمشىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: كېزىك، ئۆتكۈر قىزىتما، سوغۇق تەرلەش، باش، پۈت - قول ئاغرىش، زۇكام، قەۋزىيەت،

يۇقىرى قان بېسىم قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 150
مىللىتىردىن 150 مىللىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى ئەبىرىشىم

تەركىبى: قىزىلگۈل 30 گرام، گاۋزبان ھىندى 30
گرامدىن، بادىرىنجى بۇيا 90 گرام، ئاق سەندەل، ئۇد ھىندى
ھەربىرى 30 گرام، بەدىيان، رۇم بەدىيان، تۇخۇمى كاسىنە،
تۇخۇمى شۇمشا، نېلۇپەر، گۈلبىنەپشە ھەربىرى 9 گرامدىن،
ئەبىرىشىم (قىزىلغىنى) 90 گرام، تەرەنجىبىن 120 گرام،
شېكەر 500 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، پىلە غوزىكى 2 كىلوگرام سۇدا
500 مىللىتىر قالغۇچە قاينىتىلىپ سۈزۈلىدۇ، سۈيگە شېكەر
سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ ھەمدە قالغان دورىلارنىڭ سوقۇلغان
تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، يۈرەك، مېڭىنى
قۇۋۋەتلەش، ئۇيقۇ كەلتۈرۈش، سەۋدا خىلىتىنى پەسەيتىش
تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قان، سەپرادىن بولغان مېڭە، يۈرەك قان
تومۇر كېسەللىكى، يۈرەك زەئىپلىكى، يۈرەك رېتىمىزلىقى،
ئۇيقۇسىزلىق، دەم سىقىلىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن
ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 15 مىللىلىتىردىن 20 مىللىلىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى ئەبىرىشىم كەبىرى

تەركىبى: پىلە غوزىكى 1 كىلوگرام، گاۋزىبان ئەرەقى 750 مىللىلىتىر، بېدىمىشكى ئەرەقى 750 مىللىلىتىر، شاھتەررە ئەرەقى 750 مىللىلىتىر، ئالما سۈيى 360 مىللىلىتىر، بېھى سۈيى 360 مىللىلىتىر، ئامۇت سۈيى 360 مىللىلىتىر، تاتلىق ئانار سۈيى 360 مىللىلىتىر، مەستىكى رۇمى 3 گرام، سۇمبۇل، جۈزبۇۋا، بەسباسە، زەپەر ھەربىرى 3 گرامدىن، جۈز، قەلەمپۇر، ئۇدەھنىدى، سازەچ ھىندى ھەربىرى 5 گرامدىن، دارچىن 9 گرام، ھەسەل 1 كىلوگرام، شېكەر 3 كىلوگرام، ئەنبەر 3 گرام، ئىپار 2 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ زەپەر، ئىپار، ئەنبەر ئايرىم سالايە قىلىنىدۇ. پىلە غوزىكى 3 لىتىر سۇ بىلەن 1000 مىللىلىتىر قالغۇچە قاينىتىلىپ سۈزۈلىدۇ، مېۋە سۈيى ۋە ئەرەقىلەر شېكەر، ھەسەل ئارىلاشتۇرۇلۇپ قىيام قىلىنىپ باشقا دورىلارنىڭ سوقۇلغان تالقىنى ۋە سالايە قىلىنغان دورىلار تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ شەرىپەت تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، مېڭە، يۈرەك، جىگەرنى قۇۋۋەتلەپ ئەزالار خىزمىتىنى كۈچەيتىش، نېرۋىنى تىنچلاندۇرۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سوغۇقتىن بولغان يۈرەك، مېڭە، قان تومۇر كېسەللىكى، دەم سىقىلىش، ئۆپكە مەنبەلىك يۈرەك

كېسەللىكى، يۈرەك رېتىمىسىزلىقى، سوغۇقتىن بولغان يۇقىرى قان بېسىم قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىمدىن 3 قېتىمغا قەدەر. 10-15 مىللىلىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

I شەرىپى ئەنجىباھار

تەركىبى: خۇنسىياۋشان 15 گرام، ئانارگۈلى 30 گرام، ئەنجىبار 30 گرام، بۇغا مۇڭگۈزى، مارجان ھەربىرى 15 گرامدىن، كەھرىۋا، سېمىز ئوت ئۇرۇقى، ئاقاقىيا ھەربىرى 9 گرامدىن، ئىسپىغۇل، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، بېھى ئۇرۇقى ھەربىرى 3 گرامدىن، ئاق سەندەل، ئۇد ھىندى، مەستىكى رۇمى ھەربىرى 9 گرامدىن، تاباشىر 9 گرام، ئىپار 2 گرام، شېكەر 500 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، ئىپار ئايرىم سالايە قىلىنىدۇ. قالغان دورىلار چالا سوقۇلۇپ 10 سائەت چىلاشقۇدەك سۇغا چىلىنىپ 15 مىنۇت قاينىتىلىدۇ، پىسەپلىرى سۈزۈلگەندىن كېيىن شېكەر سېلىنىپ بىر ئاز قاينىتىلىپ بولغاندىن كېيىن ئىپارنىڭ سالايە قىلىنغان تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: قان توختىتىش، قاننى قويۇلدۇرۇش، قۇرۇتۇش، قورۇش، جاراھەت پۈتتۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سىيلان رەھىمى، بۇرۇن قاناش، ئومۇمەن ئىچكى - تاشقى ئەزالاردىكى ھەرخىل قاناشلىق، جاراھەتلىك كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم 50 لىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى ئەنجىباھار II

تەركىبى: ئەنجىبار ھىندى 30 گرام، ئانارگۈلى 15 گرام، ئانار سۈيى 250 گرام، ئۆچكە سۈتى 500 مىللىلىتىر، ناۋات 200 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، ئەنجىبار چالا سوقۇلۇپ ئانارگۈلى بىلەن بىرلىكتە قاينىتىلىپ سۈزۈلىدۇ، سۈزۈلگەن سۈيىگە ئانار سۈيى، ئۆچكە سۈتى ۋە ناۋات ئارىلاشتۇرۇلۇپ يەنە بەلگىلىك ۋاقىت قاينىتىلىپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: قان توختىتىش، قاننى قويۇلدۇرۇش، قۇرۇتۇش، تونۇش، جاراھەت پۈتتۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سەپرادىن بولغان نەپەس يولى كېسەللىكى، يۆتەل، قىزىش، تەرلەش، دەم سىقىلىش، ئۆپكە سىلىدىن بولغان قاناش، بۇرۇن قاناش، بالىياتقۇ قاناش، بوۋاسىر قاناش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 50 مىللىلىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى ئەفتىمۇن

تەركىبى: ئەفتىمۇن، ھېلىلە زەرد پوستى، ئۇستقۇدۇس، كۆك كىشىمىش ھەربىرى 90 گرامدىن، بىستىپايەچ 45 گرام، تۇربۇت 36 گرام، سانا 60 گرام، شېكەر 500 گرام.

تەييارلىنىشى: (دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، ئەفتىمۇن، سانا ئايرىم چىلىنىدۇ.

قالغان دورىلار بىرئاز چالا سوقۇلۇپ 8 سائەت سۇغا چىلىنىپ،
15 مىنۇت قاينىتىلىپ سۈيىگە شېكەر سېلىنىدۇ، يەنە بىرئاز
قاينىتىلىپ بولغاندىن كېيىن ئىلگىرى چىلانغان دورىلارغا
سۈيى قوشۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، قان تومۇرلارنى
راۋانلاشتۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش، قان تازىلاش تەسىرى بار.
ئىشلىتىلىشى: سەۋدەدىن، ئىسسىقتىن بولغان مېڭە،
قان تومۇر كېسەللىكلىرى، مالخوليا، باش ئاغرىقى،
ئۇيقۇسىزلىق، سەرئى قان بۇزۇلۇشتىن بولغان تۈرلۈك تېرە
كېسەللىكلىرىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم 50 مىللىلىتىردىن
ئىستېمال قىلىنىدۇ.

دىققەت: كۆپ ئىستېمال قىلىنسا ئىچىنى سۈرۈۋېتىدۇ.

شەرىپىتى بۇزۇرى

تەركىبى: تۇخۇمى كاسنە، بەدىيان، قوغۇن ئۇرۇقى،
زاراڭزا ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرامدىن، بىخ كاسنە، غاپەس
گۈلى، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، بىخ سۇس، سۈمبۈل، بىنەپشە،
گاۋزىبان ھەر بىرى 9 گرامدىن، كىشىمىش ئۈزۈم 60 گرام،
شېكەر 500 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، بىرئاز چالا سوقۇلۇپ، 10 سائەت
چىلاپ قويۇلىدۇ، 15 مىنۇت قاينىتىلىپ، پىسئۇ سۈزۈلگەندىن
كېيىن ئۇستىگە شېكەر سېلىنىپ قاينىتىپ تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، ھارارەت پەسەيتىش،

ياللۇغ قايتۇرۇش، سۈيدۈك ھەيدەش، ئىششىق تارقىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئۆتكۈر قىزىتما، جىگەر مەنبەلىك، سېرىقلىق چۈشۈش، تال، ئاشقازان، ئوت خىزمىتىنىڭ ئىسسىقلىقىنى بۇزۇلۇشى، بالياتقۇنىڭ ئىسسىقلىقى بولغان ياللۇغى قاتارلىقلارنى داۋالاشقا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100 لىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى سىركەنجىۋىل ئەفسەنتىن

تەركىبى: ئەمەن ئۇرۇقى 15 گرام، قىزىلگۈل 30 گرام، رۇم بەدىيان، بەدىيان، كەرەپشە (ئەقىمۇن ئۇرۇقى)، سېمىز ئوت ئۇرۇقى، تۇخۇمى تەررە، تۇخۇمى كۈشۈش، سۈمبۈل ھەربىرى 9 گرامدىن، رەۋەنچىنى، تۇرپۇت 10 گرام، شېكەر 500 گرام، سىركە 500 لىتىر.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، رەۋەندىن باشقا دورىلار بىر ئاز چالا سوقۇلۇپ بىر لىتىر سۇغا 8 سائەت چىلىنىدۇ، تەمى چىققاندا قاينىتىلىپ پىسىپى سۈزۈلۈپ ئۈستىگە شېكەر سېلىنىپ بىر ئاز قاينىتىلىدۇ، ئاخىرىدا رەۋەننىڭ سوقۇلغان ئالقىنى كارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىپ ئىچۈرۈلىدۇ.

ئەبىئىتى: ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، بەدەندىكى ئارتۇق ھۆلۈكلەرنى قۇرۇتۇش، ئىششىق تارقىتىش، سوغۇق يەللەرنى تارقىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سوغۇق بەلغەمدىن بولغان قىزىش، تەرلەش، تەپ، پۇت - قوللار بوشاپ كېتىش، ئۇيقۇسىزلىق،

بەزگەك، سىل كېسەللىكنىڭ قىزىتمىلىرى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، 60 مىللىلىتىر 100 مىللىلىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى سىركەنجىۋىل سادە

تەركىبى: سىركە، شېكەر ھەربىرى 500 گرامدىن، جەۋھىرى لىمون 2 گرام، سۇ بىر كىلوگرام. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئۈستىگە ئېلىنغاندىن كېيىن، شېكەر سۇغا ئېرىتىلىدۇ، سىركە قۇيۇلىدۇ، ئاخىرىدا لىمون سېلىنىپ تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: بەدەننى قۇۋۋەتلەش، ھارارەتنى پەسەيتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، جىگەرنى قۇۋۋەتلەش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: ئىسسىق، سوغۇقتىن بولغان بەدەن ئاجىزلىقى، قىزىش، سوۋۇش، جىگەر، گال توسۇلۇش، جىگەر خىزمىتىنىڭ ناچارلىشىدىن بولغان پۇت - قوللار بوشاپ كېتىش، تەپ تۇتۇۋېلىشنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەرقېتىمدا 100 مىللىلىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى ئەينۇلا

تەركىبى: ئەينۇلا 120 گرام، تۇخۇمى تەررە، سېمىز ئوت ئۇرۇقى ھەر بىرى 15 گرامدىن، بىنەپشە 9 گرام، شېكەر 300 گرام. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە

ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، بىر ئاز چالا سوقۇلۇپ 10 سائەت چېلىنىدۇ، 10 مىنۇت پەس ئوتتا قاينىتىلىدۇ، دورا پىسىپى سۈزۈلۈپ، سۈزۈلگەن دورا سۇيۇقلۇقىغا شېكەر ئارىلاشتۇرۇلۇپ بىر ئاز قاينىتىلىپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: قان تازىلاش، قان، سەپرانىڭ ئۆتكۈرلۈكىنى پەسەيتىش، ھارارەت، ئۆسۈملۈكنى پەسەيتىش، قىزىتما قايتۇرۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: تولا تەرلەش، پۇت - قول بوشاپ كېتىش، ئۆتكۈر قىزىتما، ئۈچەي كېزىكى، قەۋزىيە تلىك، ئۈچەيدىكى قوقاق، يۇقىرى قان بېسىمى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەرقېتىمدا 50 مىللىلىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى سەندەل

تەركىبى: ئاق سەندەل 60 گرام، گاۋزىبان ئەرەقى 500 لىتىر، قەنت 500 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، سەندەل بىر ئاز چېلانغاندىن كېيىن سوقۇلۇپ، ئەرەققە 8 سائەت چېلىنىدۇ، 10 مىنۇت قاينىتىلىپ سۈزۈلۈپ، سۈزۈلگەن دورا سۇيۇقلۇقىغا شېكەر سېلىنىپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، قىزىتما قايتۇرۇش، قان، سەپرانىڭ ئۆتكۈرلۈكىنى پەسەيتىش، قان بېسىمىنى چۈشۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قان، سەپرادىن بولغان يۈرەك قان تومۇر كېسەللىكلىرى، مېڭە قان تومۇر كېسەللىكى، خاپىغان، پورەك سوقۇشى تېزلەش، يۈرەك رېتىمىسىزلىقى، ئۇيقۇسىزلىق، جىگە كېسەللىكى، قان، سەپراۋى ئىسھال، يۇقىرى قان بېسىمى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەرقېتىمدا 50 مىللىلىتىردىن 70 مىللىلىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى ئەنسىل

تەركىبى: تاغ ئەنسىلى 60 گرام، ئەنجۈر قېقى 90 گرام، رۇم بەدىيان 21 گرام، بىنەپشە 15 گرام، ئەينۇلا 90 گرام، ئۇشاق ئۈزۈم 90 گرام، شىكەر 250 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، چالا سوقۇپ، بىر كىلوگرام سۇغا 10 سائەت چىلىنىپ، قاينىتىلىدۇ، پىسىپى سۈزۈلۈپ شېكەر ئارىلاشتۇرۇلۇپ، بىر ئاز قاينىتىلىنىپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، ياللۇغ قايتۇرۇش، ئىششىق ياندۇرۇش، نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئىسسىق - سوغۇقتىن بولغان نەپەس يولى ياللۇغى يەنى يۆتەل، زۇكام، نەزلە، ئۆپكە مەنبەلىك يۈرەك كېسەللىكى، ئۆپكە، كۆكرەك پەردە ياللۇغى، ئۆپكە سۇلۇق ئىششىقى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەرقېتىمدا 50 مىللىلىتىردىن 100 مىللىلىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى پەريادىرەس

تەركىبى: گاۋزىيان ھىندى 19 گرام، سەندەل سەپپىد، پىرسىياۋشان، ئۇد سەلىپ ھەربىرى 18 گرامدىن، رۇبىسۇس، بەدىيان رۇمى، ئاق لەيلى گۈلى، قىزىلگۈل ھەربىرى 9 گرامدىن، ئۇششاق ئۈزۈم 30 گرام، خەشخاش 20 گرام، قىزىل شېكەر 250 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، چالا سوقۇلۇپ، مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇغا چىلىنىپ قاينىتىلىدۇ، سۈزۈلۈپ شېكەر ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش، تۇتقۇچى، توختاتقۇچى، تورمۇزلاش، يۆتەل پەسەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سەپرادىن بولغان نەپەس كېسەللىكى، سىلدىن بولغان يۆتەل، قىزىتىش، تەرلەش، دەم سىقىلىش، ئۆپكە، كۆكرەك پەردە ياللۇغى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 50 لىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى چىلان

تەركىبى: چىلان 30 گرام، سەرىپىستان 30 گرام، نېلۇپەر، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، بىنەپشە، بابۇنە ھەربىرى 9 گرامدىن، خىيارشەنبەر 15 گرام، تەرەنجىبىن 30 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، خىيارشەنبەر، تەرەنجىبىن ئايرىم

قايناق سۇغا چىلاپ قويۇلىدۇ. قالغان دورىلار بىر ئاز چالا سوقۇلۇپ 8 سائەت چىلاپ قاينىتىلىپ سۇزۇلىدۇ، سۇزۇلگەن دورا سۇيۇقلۇقىغا چىلانغان دورا سۇيۇقلۇقى ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، ئاغرىق پەسەيتىش، نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇش، قان تازىلاش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئۆپكە ياللۇغى، دەم سىقىلىش، قىزىتىش، كۆكرەك ئاغرىقلىرى، يۆتەل، قان قويۇلۇش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100 مىللىلىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى يۈرەك

تەركىبى: ئۈزۈم 200 گرام، يامغۇر سۈيى 500 مىللىتىر، پىلە 300 گرام، گاۋزىبان 60 گرام، بېدىمىشكى، شاھتەررە، ئالما، ئامۇت، بېھى، ئانار سۈيى 100 مىللىتىر، مەستىكى، سۈمبۈل، جۆز، بەسباسە، قەلەمپۈر، ئۆدەينىدى، سازەچ ھىندى، تۇرۇنجى ئەقرەبى، بەھمەن سەفىت، بەھمەن سۇرۇخ، زەپەر، ئەنپەر، مەستىكى ھەربىرى 3 گرامدىن، شېكەر 500 گرام، ھەسەل 500 گرام، ئالتۇن ۋەرەق، كۈمۈش ۋەرەق ھەربىرى 9 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، ئۈزۈم يامغۇر سۈيىگە چىلىنىپ تەمى چىقىرىلىدۇ. مەستىكى، زەپەر، ئەنپەر ئايرىم سالاپە قىلىنىدۇ. ۋەرەقلەردىن باشقا دورىلار بىر ئاز چالا سوقۇلۇپ مېۋە سۇلىرىغا چىلىنىپ قاينىتىلىپ سۇزۇلىدۇ، سۇزۇلگەن دورا

سۇيۇقلۇقىغا شېكەر، ھەسەل ئارىلاشتۇرۇلۇپ بىر ئاز قاينىتىلىپ سالاھىيە قىلىنغان دورا تالقانلىرى ۋە ۋەرەقىلەر ئارىلاشتۇرۇلۇپ شەرىپەت تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: مېڭە، يۈرەك، ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەش، قان كۆپەيتىش، يۈرەكنى كۈچلەندۈرۈش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: ئىسسىق، سوغۇقتىن بولغان يۈرەك، مېڭە، ئومۇمىي بەدەن زەئىپلىكى، نېرۋا ئاجىزلىق، يۈرەك رىتمىسىزلىقى، يۈرەك سېلىش، قان ئازلىق، ياشانغانلارنىڭ يۈرەك ئاجىزلىقى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈنگە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 30 مىللىلىتىردىن 50 مىللىلىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى ھېلىلە زەرد

تەركىبى: ھېلىلە زەرد پوستى، بىنەپشە، تەمرى ھىندى ھەربىرى 15 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، تەمرى ھىندى سۇغا ئايرىم چىلاپ قويۇلىدۇ. قالغان دورىلار سۇغا 8 سائەت چىلىنىپ قاينىتىلىپ سۈزۈلىدۇ، سۈزۈلگەن سۈيىگە تەمرى ھىندى سۈيى ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، نورمالسىز خىلىتلارنى سۈرۈش، قان تازىلاش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قان، سەپرا، مېڭە قان تومۇر كېسەللىكى، يۈرەك قان تومۇر كېسەللىكى، باش ئاغرىش، ئۇيقۇسىزلىق قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەر قېتىمدا 50 مىللىلىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپتى ئانار كەبىرى

تەركىبى: ئاچچىق ئانار 120 مىللىلىتىر، ئەينۇلا سۈيى 120 مىللىلىتىر، تەمىرى ھىندى سۈيى 120 مىللىلىتىر، غورا سۈيى 120 مىللىلىتىر، شېكەر 250 گرام. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلدى، 4 خىل دورا سۈيى بىرلەشتۈرۈلۈپ 250 گرام شېكەر ئارىلاشتۇرۇلۇپ قاينىتىلىپ قىيام ھالەتتە تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ھۆل سوغۇق.

تەسىرى: قان، سەپرانىڭ ئۆتكۈرلۈكىنى پەسەيتىش، ئۈسسۈزلۈك، ھارارەت پەسەيتىش، قىزىتما قايتۇرۇش، جىگەر خىزمىتىنى ياخشىلاش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قۇرۇق ئىسسىقتىن بولغان ھەرخىل يۈرەك كېسەللىكلىرى، جىگەر زەئىپلىكى، ئۆتكۈر قىزىتما، دىئابىتتىكى ئۈسسۈزلۈك، قان ئازلىقتىن بولغان ئومۇمىي بەدەن ئاجىزلىقلىرىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 30 مىللىلىتىردىن 50 مىللىلىتىرغىچە قايناق سۇغا ئارىلاشتۇرۇلۇپ ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپتى كاكىنەچ

تەركىبى: كاكىنەچ 180 گرام، ھەمشىباھار ئۇرۇقى 180 گرام، رۇم بەدىيان، ئارپىبەدىيان ھەربىرى 12 گرامدىن، ئوغرىتىكەن 45 گرام، گۈلبىنەشە، گاۋزىبان ھەربىرى 30

گرامدىن، شېكەر 250 گرام.
 تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، بىر ئاز چالا سوقۇلۇپ، مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇغا 8 سائەت چىلىنىپ قاينىتىلىپ تەمى چىققاندا سۈزۈلىدۇ، سۈزۈلگەن دورا سۇيۇقلۇقىغا شېكەر سېلىنىپ سۇس ئوتتا يەنە بىر ئاز ۋاقىت قاينىتىلىپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: سۈيدۈك يولىدىكى توسالغۇلارنى ئېچىش ۋە سۈيدۈك ھەيدەش، ياللۇغ قايتۇرۇش رولى بار.
 ئىشلىتىلىشى: سىزلام، سۈيدۈك كۈيۈشۈپ، ئېچىشىپ كېلىش، سۈيدۈك تۇتۇلۇش، سۈيدۈك تامچىلاپ كېلىش، مەزى يېزى ياللۇغى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 50 مىللىلىتىردىن 100 مىللىلىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى زىيرىشىكى

تەركىبى: زىخ 560 گرام، كاسىنە ئۇرۇقى 60 گرام، تۇخۇم كۈشۈش 30 گرام، رەۋەن 15 گرام، شېكەر بىرلىتىر.
 تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، كاسىنە، تۇخۇمى كۈشۈش بىر ئاز چالا سوقۇلۇپ، زىخ بىلەن ئارىلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇغا 8 سائەت چىلاپ قويۇلىدۇ. رەۋەن ئايرىم سوقۇلۇپ تالقانلىنىدۇ. چىلانغان دورىلار سۇس ئوتتا قاينىتىلىپ سۈزۈلىدۇ، سۈزۈلگەن دورا سۇيۇقلۇقىغا شېكەر سېلىنىپ ئېرىتىلىپ ئاخىرىدا رەۋەن تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.
تەسىرى: قان، سەپرانىڭ ئۆتكۈرلۈكىنى بەسەيتىش،
سۈيدۈك ھەيدەش، ئىششىق ياندۇرۇش، قان بېسىمىنى
چۈشۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سەپرادىن بولغان باش قېيىش، باش
ئاغرىش، كۆڭلى ئاينىش، جىگەر خىزمىتىنىڭ بۇزۇلۇشى،
سۈيدۈك راۋان بولماسلىق، يۇقىرى قان بېسىم قاتارلىق
كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 50
مىللىلىتىردىن 100 مىللىلىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى بەھمەن

تەركىبى: بەھمەن سەفىت، بەھمەن سۇرۇخ، گىلى
سۇرۇخ، زەپەر، بادىرەنجى بۇيا، گاۋزبان ھەربىرى 6 گرامدىن،
ناۋات 250 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، زەپەر ئايرىم سالاھەت قىلىنىدۇ،
قالغان دورىلار پىرئاز چالا سوقۇلۇپ، 6 سائەت سۇغا چىلىنىپ،
قاينىتىلىدۇ، دورا پىسپى سۈزۈلگەندىن كېيىن، ئۈستىگە ناۋات
سېلىنىپ ئاخىرىدا زەپەر سېلىنىپ تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: ئىسسىق.

تەسىرى: قان تومۇرلارنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش،
قاندىكى ماي ماددىسىنى چۈشۈرۈش، بەدەننى قۇۋۋەتلەش،
يۈرەكنى قۇۋۋەتلەش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سوغۇقتىن بولغان يۈرەك قان
تومۇرلىرىنىڭ توسۇلۇشى، يۈرەك رىتمىسىزلىقى، يۈرەك
زەئىپلىكى، دەم سىقىلىش، قاندىكى ماي ماددىسى يۇقىرىلاش،

كەم قۇۋۋەت قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 50
مىللىلىتىردىن 100 مىللىلىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى شاھتەزرە

تەركىبى: قاراھېلىك، ھېلىكە زەرد پوستى، ھېلىكە كابىلە
پوستى، بەلىكە پوستى، ئامىلە مۇقەششەر ھەربىرى 15
گرامدىن، شاھتەزرە، گۈلبىنەپشە، سانا ھەربىرى 12 گرامدىن،
نېلۈپەر 30 گرام، مامىرانچىن 30 گرام، گاۋزىبان،
ئەفتمۇن، قىزىلگۈل ھەربىرى 9 گرامدىن، بەدىيان 6 گرام،
تۇخۇمى كاسىنە 24 گرام، تۇخۇمى كەرەپشە 6 گرام،
بىستىپايەنچ، ئۈستقۇدۇس، پىننە ھەربىرى 6 گرامدىن، چىلان،
ئەينۇلا ھەربىرى 60 گرامدىن، تەرەنجىبىن 90 گرام، پۈنۈس
45 گرام، تەمرى ھىندى 45 گرام، شېكەر 500 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، سانا، ئەفتمۇن، تەرەنجىبىن،
تەمرى ھىندى قاتارلىق دورىلار مۇۋاپىق مىقداردىكى قايناق سۇغا
چىلاپ قويۇلىدۇ. قالغان دورىلار بىرگەز چالا سوقۇلۇپ
چىلاشقۇچىلىك سۇغا 10 سائەت چىلانغاندىن كېيىن، سۇس ئوتتا
قاينىتىلىدۇ، تەمى چىققاندا چىلانغان دورىلارمۇ ئارىلاشتۇرۇپ
1 - 2 مىنۇت قويغاندىن كېيىن، دورا پىسىپى سۈزۈۋېتىلىپ
شېكەر سېلىنىپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: قان تومۇرلارنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش، قاننى
تازىلاپ ماددا ئالمىشىشنى ياخشىلاش، نورمالسىز خىلىتلارنى
سۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سەپرا، قاندىن بولغان مېڭە، يۈرەك قان

تومۇرلىرى توسۇلۇش، قان بۇزۇلۇشتىن بولغان ھەر خىل تېرە كېسەللىكلىرى يەنى قىزىل يەل قاپارتما، مۇدۇر چاقا، يەلتاشما، تەمرەتكە، ئىچىشقا، دانخورەك، ئىسسىقتىن بولغان يۇقىرى قان بېسىم قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100 مىللىلىتىرغا قەدەر ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى سەفەر جەل

تەركىبى: بېھى شەرىپىتى 90 لىتىر، ئانارگۈلى، موزا، قاراھېلىك، ھەبۇلئاس ھەربىرى 6 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلىدۇ، بىر ئاز چالا سوقۇلۇپ، بېھى شەرىپىتى بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: جىگەرنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش، ئاغرىق توختىتىش، ئىچى سۈرۈشنى توختىتىش، ھارارەت، ئۈسسۈزلۈك پەسەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئۈچەي، ئاشقازان، جىگەر، قان توسۇلۇش، ئىسپھال، ئىچى سۈرۈش، قۇسۇش، قان كۆتۈش، قورساق ئاغرىش، ھەزىم بۇزۇلۇش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 50 مىللىلىتىردىن 100 مىللىلىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى ئىزخىر

تەركىبى: سۈمبۈل، دارچىن، ئىزخىر، ھەبىي بىلىسان،

رەۋەن، مەيىتىكى ھەربىرى 6 گرامدىن، ئىزخىر، ئەپسەنتىن، بەدىيان، رۇم بەدىيان، تۇخۇمى كەرەپشە، قىزىلگۈل، گۈلبىنەپشە ھەربىرى 30 گرامدىن، شېكەر 500 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلىدۇ، رەۋەن، مەستىكىدىن باشقا دورىلار بىر ئاز چالا سوقۇلۇپ، مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇغا 8 سائەت چىلىنىپ، قاينىتىلىدۇ. دورا پىسىپى سۈزۈۋېتىلىدۇ، سۈزۈلگەن سۈيىگە شېكەر سېلىنىپ بىر ئاز قاينىتىلىدۇ. ئاخىرىدا رەۋەن، مەستىكى قاتارلىق دورىلارنىڭ سوقۇلغان تالقىنى دورا سۈيىگە تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ھەزىم ئەزالىرىنى كۈچلەندۈرۈش، يەل ھەيدەش، ئىشتىھانى ئېچىش، توسالغۇلارنى ئېچىش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: سوغۇق يەلدىن بولغان ھەزىم ئەزا كېسەللىكلىرى، يەنى ئىشتىھاسىزلىق، مەيدە ئاغرىش، قۇلنجى، قورساق ئېسىلىش، جىگەر خىزمىتىنىڭ ناچارلىشىشى، يەر قان، B تىپلىق جىگەر ئىششىقى، ئۈچەي زەئىپلىكى، جىگەر مەنبەلىك ئىستىسقا قاتارلىقلارغا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 50 مىللىلىتىردىن 100 مىللىلىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى ئۈستقۇدۇس

تەركىبى: ئۈستقۇدۇس 60 گرام، گاۋزىبان ھىندى، بىستىپايەچ، ئۇدسەلىپ، پىرسىياۋشان، بادىرەنجى بۇيا، بىخ سۇس ھەربىرى 15 گرامدىن، زۇپا 9 گرام، گۈلسەۋسەن، سۈمبۈل، بەدىيان، رۇم بەدىيان ھەربىرى 15 گرامدىن، كۆك

كشمش 14 گرام، ئەنجۈر مونكى 60 گرام، ھەسەل 150 گرام، شېكەر 150 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، يىلتىز، ئۇرۇق دورىلار بىر ئاز چالا سوقۇلۇپ، سوقۇلمايدىغان دورىلار بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇغا 8 سائەت چىلىنىپ، 15 مىنۇت ئوتتۇراھال ئوت كۈچى بىلەن قاينىتىلغاندىن كېيىن، دورا پىسىپى سۈزۈلىدۇ، سۈزۈلگەن دورا سۈيىگە ھەسەل ۋە شېكەر ئارىلاشتۇرۇلۇپ بىر ئاز ۋاقىت قاينىتىلىپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۇتەدىل.

تەسىرى: ماددىلارنى يۇمشىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ئاغرىق پەسەيتىش، ئۇيقۇ كەلتۈرۈش، قان نۆكچىلىرىنى ئىزىتىش، قان تومۇرنى كېڭەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: نەزلە، باش ئاغرىقى، سەۋدادىن بولغان ئۇنتۇغاقلىق، ئۇيقۇسىزلىق، مالىخولىيا، مېڭە قان تومۇرلىرى توسۇلۇش، نىسيان، سەرمى قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 50 مىللىلىتىردىن 100 مىللىلىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى ئەنجۈر

تەركىبى: نوقۇت 1 كىلوگرام، ئەنجۈر 150 دانە، ھۆل ئۇششاق ئۈزۈم 2 كىلو 500 گرام، گۈلسەۋسەن، سۆڭلەپ، مىسىرى، بوزىدان، مەستىكى ھەربىرى 30 گرامدىن، سۈمبۈل، خولىنجان، ئاسارۇن، قاقىلە، لاچىندانە ھەربىرى 15 گرامدىن، گۈلدارچىن، زەنجىۋىل، قارىمۇچ، قەلەمپۇر، زەپەر ھەربىرى 7 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، زەپەر ئايرىم سالاپە قىلىنىدۇ. ئەنجۈر، ئۈزۈم، نوقۇت قاينىتىلىپ شىرنىسى چىقىرىلىدۇ، پىسپى سۈزۈلۈپ، دورا سۈيگە 5 كىلوگرام شېكەر سېلىنىپ قىيام قىلىنىدۇ ھەمدە قىيامغا دەسلىپىدە پىرىك دورىلار سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلگەن تالقىنى، ئاخىرىدا زەپەر تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ شەربەت تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: ھۆل ئىسسىق.

تەسىرى: بۆرەك، باھ، ئومۇمىي بەدەننى قۇۋۋەتلەش، قان كۆپەيتىش، روھلاندۇرۇش، سەمىرىتىش، سۈت، مەشىي كۆپەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قۇرۇق سوغۇقتىن ئومۇمىي بەدەن، بۆرەك، باھ ئاجىزلاپ كېتىش، بۆرەك يىگەش، مەنىي ئازلىق، كەم قانلىق، بەدەن ئورۇقلاش، بەل ئاغرىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ھەرقېتىمدا 30 مىللىلىتىردىن 70 مىللىلىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربەتى لەھمى

تەركىبى: بەدىيان، رۇبىسۇس، يەرلىك شوخلا (ئىتئۇزۇمى)، زىخ ھەربىرى 9 گرامدىن، چىلان 15 گرام، تۇخۇمى كاسنە 21 گرام، ئۈزۈم 15 گرام، تۇخۇمى كەشنىز 15 گرام. ئەگەر كېسەلنىڭ مەجەزى سوغۇق بولسا تۇخۇمى كەرەپشە، رۇم بەدىيان ھەربىرى 15 گرامدىن، شېكەر 250 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، رۇبىسۇستىن باشقا

دورلار چالا سوقۇلۇپ 8 سائەت مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇغا چىلانغاندىن كېيىن قاينىتىلىپ پىسپىلىرى سۈزۈلىدۇ، سۈزۈلگەن سۈيىگە رۇبىسسۇس ۋە شېكەر ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: مۇتەدىل.

تەسىرى: ئۆپكەندىكى توسالغۇلارنى ئېچىش، يۈرەك، جىگەر خىزمىتىنى ياخشىلاش تەسىرى بار، ئىشلىتىلىشى: جىگەر، ئۆپكە، يۈرەك زەئىپلىكىدىن بولغان قورساققا سۇ چۈشۈشكە ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 50 مىللىلىتىردىن 100 مىللىلىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى چۆبچىن

تەركىبى: گۈلبىنەپشە، نېلۇپەر، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، تۇخۇمى كاسىنە، گاۋزىبان، شومشا، ھەمشىباھار ئۇرۇقى، قىزىلگۈل، بىخ سۇس، بىستىپايەچ، ھېلىلەزەرد پوستى ھەربىرى 12 گرامدىن، ھېلىلە سىياھ 6 گرام، ساناھ، يەرلىك شوخلا، شاھتەررە، چۆبچىن، ئەفتىمۇن، سەرسىبىل، پونۇس ھەربىرى 21 گرامدىن، ئەيئۇلا، چىلان، ئەنجۈر قېقى ھەربىرى 9 گرامدىن، بەدىيان، ئۈستقۇدۇس، تۇخۇمى كۈشۈش، رۇم بەدىيان، جۇۋىنە، سۇزاپ ئۇرۇقى، زەرچىنۋە، مامرانچىن ھەربىرى 9 گرام، تەرەنجىبىن 60 گرام، قەنت ياكى شېكەر 500 گرام.

تەييارلىنىشى: دورلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، تەرەنجىبىن، ئەفتىمۇن، سانا قاتارلىقلار ئايرىم قايناق سۇغا 8 سائەت چىلاپ قويۇلىدۇ. قالغان يىلتىز، ئۇرۇق، پوست دورلار بىرئاز چالا سوقۇلۇپ سوقۇلمايدىغان مېۋە، گۈل - چېچەك دورىلار بىلەن

ئارىلاشتۇرۇلۇپ، مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇغا 8 سائەت چىلانغاندىن كېيىن قاينىتىلىپ سۈزۈلىدۇ، ئىلگىرى چىلاپ قويۇلغان دورىلارنىڭمۇ سۈزۈلگەن شىرنىسى قاينىتىلغان دورا سۈيىگە قۇيۇلۇپ، ئاخىرىدا شېكەر سېلىنىپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، ئىششىق ياندۇرۇش، يەل ھەيدەش، ياللۇغ قايتۇرۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئېغىر دەرىجىدىكى بالىياتقۇ جاراھىتى، بالىياتقۇ ئىششىقى، يېڭى پەيدا بولغان سەرتانى رەھىمى، جىنسىي يول جاراھىتى، سۈيدۈك يولى جاراھىتى، بوۋاسىر ئىششىقلىرى، سىرتقى جاراھەتلەر قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 50 مىللىلىتىردىن 100 مىللىلىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى ئۈزۈم

تەركىبى: قۇرۇق ئۈزۈم 90 گرام، چىلان، سەرپىستان، ئەنجۈر قېقى، قىزىلگۈل، پىرسىياۋشان، زۇپا ھىندى، ھەربىرى 30 گرامدىن، بېھى ئۇرۇقى، رۇم بەدىيان ھەربىرى 15 گرام، ئىسپىغۇل، ئارپا ئۇنى، تەرخەمەك ئۇرۇقى، قاپاق ئۇرۇقى، تاۋۇز ئۇرۇقى، پىستە، چىلغوزا، ئىزخىر، سۈمبۇل ھەربىرى 9 گرامدىن، قەنت ياكى شېكەر 1 كىلوگرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلىدۇ، چىلغوزا، پىستە مېغزلىرى بىرلىكتە سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلىدۇ. ئىسپىغۇلنىڭ لوئابى ئېلىنىدۇ، قالغان سوقۇلىدىغان دورىلار بىرئاز چالا سوقۇلۇپ، سوقۇلمايدىغان دورىلار بىلەن بىرلەشتۈرۈلۈپ

مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇغا 8 سائەت چىلىنىپ، قاينىتىلغاندىن كېيىن، دورا پىسپى سۈزۈلىدۇ، سۈزۈلگەن سۈيىگە ئىسپىغۇلنىڭ لوئابى ۋە شېكەر ئارىلاشتۇرۇلىدۇ. ئاخىرىدا مېغىز دورىلارنىڭ تالقىنى تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: ھۆل ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، نەپەسنى راۋانلاشتۇرۇپ يۆتەلنى پەسەيتىش، بەلغەمنى بوشتىش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: نەزلە، زۇكام، يۆتەل، ئۇزاققا سوزۇلغان ئۆپكە، نەپەس يولى ياللۇغى، دەم سىقىلىش، بەلغەم چىقىرماسلىق قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 50 مىللىلىتىردىن 100 مىللىلىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپتى مۇددىراتى ھەيز

ئەركىبى: بىخ كەرەپشە، بىخ بەدىيان، ئۇششاق ئۈزۈم ھەربىرى 30 گرامدىن، ئادراسمان ئۇرۇقى، رۇم بەدىيان، بەدىيان، زىراۋەندە، ياپچان، ئۈمدىن ھىندى، قىزىلگۈل ھەربىرى 9 گرامدىن، شېكەر 250 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، بىرئاز چالا سوقۇلۇپ مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇغا 8 سائەت چىلىنىپ، سۇس ئوتتا 15 مىنۇت قاينىتىلىپ، پىسپى سۈزۈلگەندىن كېيىن سۈيىگە شېكەر سېلىنىپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ھەيزنى راۋانلاشتۇرۇش، سوغۇق يەللەرنى تارقىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش، قاننى سۈيۈلدۈرۈش، ئىششىق تارقىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ھەيز راۋان بولماسلىق، ئاغرىتىپ ھەيز كېلىش، بالىياتقۇ ئىششىقى، بالىياتقۇ يەل كېسەللىكى، قان قويۇلۇپ قېلىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 50 مىللىتىردىن 100 مىللىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى خونى غەلىيز

تەركىبى: سەۋزە ئۇرۇقى، كەرەپشە ئۇرۇقى، بەدىيان، رۇم بەدىيان، ئادراسمان ئۇرۇقى ھەربىرى 15 گرامدىن، ئىزخىر، غولجاڭ، چىلان ھەربىرى 30 گرامدىن، زاراڭزا گۈلى 45 گرام، ئەنسىل 20 گرام، زەپەر 2 گرام، بىخ بەدىيان، بىخ كەرەپشە ھەربىرى 15 گرامدىن، ئاسارۇن 10 گرام، بىستىپايەچ 15 گرام، ئۆشەنە 10 گرام، بىخ سۇس 10 گرام، ئۇششاق ئۈزۈم 60 گرام، ھەسەل 250 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، زەپەر ئايرىم سالاپە قىلىنىدۇ. قالغان دورىلار بىرئاز چالا سوقۇلۇپ مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇغا 8 سائەت چىلانغاندىن كېيىن، 15 مىنۇت قاينىتىلىپ پىسىپى سۈزۈلىدۇ، سۈزۈلگەن سۈيىگە ھەسەل قوشۇلۇپ تەكشى ئېرىتىلىپ، بىرئاز سوۋۇغاندا زەپەر تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: قان - تومۇرلارنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش، قاننى سۈيۈلدۈرۈش، ھەيزنى راۋانلاشتۇرۇش، يەل تارقىتىش، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: غەيرىي قويۇق خىلىتلاردىن يەنى سەۋدا، بەلغەمدىن بولغان قاننىڭ قويۇقلىشىشى، مېڭە، يۈرەك، قان

تومۇرلىرىنىڭ قېتىشى، يۈرەك رېتىمىنىڭ قىسقى، يۈرەك زەئىپلىكى، يۈرەك مۇجۇپ ئاغرىش، باش ئاغرىش، باش ئېغىرلىقى، ھەيز راۋان بولماسلىق، بالياتقۇنىڭ يەلدىن بولغان ھەرخىل ئاغرىقلىرى، ئاغرىتىپ ھەيز كېلىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100 مىللىلىتىردىن 120 مىللىلىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى رەيھان

تەركىبى: بادىرىچى بۇيا 45 گرام، لاجىندانە، سازەچ ھىندى، بىستىپايىچ ھەربىرى 10 گرام، زۇپا 15 گرام، ئۇستقۇدۇس 20 گرام، گاۋزبان ھىندى 30 گرام، ئۆشە 10 گرام، ئارپىبەدىيان، قىزىلگۈل، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ھەربىرى 10 گرام، سۈمبۈل، ئەفتمۇن ھەربىرى 20 گرامدىن، شېكەر 600 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلىدۇ، سوقۇلىدىغان دورىلار بىرئاز چالا سوقۇلۇپ، سوقۇلمايدىغان دورىلار بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ، ئۈچ لىتىر سۇغا 6 سائەت چىلانغاندىن كېيىن قاينىتىلىپ سۈزۈلىدۇ، سۈزۈلگەن سۈيىگە شېكەر سېلىنىپ بىر كىلوگرام شەرىپەت ئېلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ھۆل ئىسسىق.

تەسىرى: مېڭە، قان تومۇرلارنىڭ توسالغۇلىرىنى ئېچىش، ئۇيقۇنى ياخشىلاش، يۈرەكنى قۇۋۋەتلەش، خوشلۇق كەلتۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سەۋادىن بولغان باش ئاغرىقلىرى، ئۇيقۇسىزلىق، يۈرەك سوقۇشى تېزلەش، يۈرەك سانجىقى،

ئۈنتۇغاقلىق، مېڭە قان تومۇرلىرى توسۇلۇش، يۈرەك قان تومۇرلىرىنىڭ سوغۇقتىن توسۇلۇشى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100 مىللىلىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپتى بابۇنە

تەركىبى: بابۇنە، تۇخۇمى خىرفە، سېمىز ئوت ئۇرۇقى، سەرىستان، تۇخۇمى كەرەپشە، گۈلبىنەپشە، تۇخۇمى كاسنە، يەرلىك شوغلا ھەربىرى 10 گرامدىن، چىلان 30 گرام، ئەينۇلا، خىيارشەنبەر، تەرەنجىبىن، ھەربىرى 30 گرامدىن، بادام 60 گرام، شېكەر 100 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلىدۇ، خىيار شەنبەر، تەرەنجىبىن، ئايرىم چىلاپ قويۇلىدۇ. بادام مېغىزىدىن باشقا دورىلار بىرئاز چالا سوقۇلۇپ 1.5 لىتىر سۇغا 6 سائەت چىلانغاندىن كېيىن قاينىتىلىدۇ، قاينىتىلغان سۈيىگە شېكەر سېلىنىپ ئېرىتىلىدۇ، ئاخىرىدا بادام مېغىزىنىڭ سوقۇلغان تالقىنى ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، يەل ھەيدەش، ئىششىق تارقىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: بالىياتقۇنىڭ يەلدىن بولغان ئىششىقلىرى، ئاق خۇن كۆپ كېلىش، بەل ئاغرىش، پۇت تېلىپ ئاغرىش، دوۋسۇن چىڭقىلىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن

ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100 مىللىلىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپتى شىپا

تەركىبى: نېلۇپەر، سەرپىستان، چىلان ھەربىرى 30 گرامدىن، قىزىلگۈل، گاۋزىبان ھەربىرى 10 گرامدىن، يەرلىك شوخلا 15 گرام، قەنت 100 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، بىر ئاز چالا سوقۇلۇپ 1.5 لىتىر سۇغا 8 سائەت چىلانغاندىن كېيىن، قاينىتىلىپ سۈزۈلىدۇ، سۈزۈلگەن سۈيىگە 100 گرام قەنت سېلىنىپ ئېرىتىلىپ بىر كىلوگرام شەرىپت تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ھۆل سوغۇق.

تەسىرى: ئىسسىق سەپرادىن بولغان قاندىكى ئۇفۇنەتنى ياندۇرۇش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ئاغرىق پەسەيتىش، قىزىتما قايتۇرۇش، قان بېسىمىنى چۈشۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: مېخە پەردە ياللۇغىدىن بولغان قىزىتما، كېزىك، پۈت - قول ئاغرىش، مېخە ئاغرىش، ئۇيقۇسىزلىق، يۇقىرى قان بېسىم قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100 مىللىلىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپتى مائۇل ھەسەل

تەركىبى: ئىزخىر، گاۋزىبان، ھەربىرى 10 گرامدىن،

ئۈزۈم 45 گرام، بىخ كەبىر 10 گرام، پىرسىياۋشان 45 گرام،
بىخ كەرەپشە، ئارپىبەدىيان، بىخ بەدىيان، رۇم بەدىيان ھەربىرى
10 گرامدىن، ھەسەل 100 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، بىر ئاز چالا سوقۇپ 2
لىتىر سۇغا 6 سائەت چىلانغاندىن كېيىن، قاينىتىلىپ،
سۈزۈلىدۇ. سۈيىگە ھەسەل سېلىنىپ بىر كىلوگرام شەربەت
تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، ئەزالارنى، ئومۇمىي
بەدەننى قۇۋۋەتلەش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: بەلغەم، سەۋدادىن بولغان يېرىم پالەچ،
قان بېسىمى يۇقىرىلاش، لەقۋا، ئومۇمىي بەدەن زەئىپلىكى
قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100
مىللىلىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەربىتى مائۇل ھەسەل كەبىر

تەركىبى: ئۈدسەلىپ، ئۈستقۇدۇس، ئىزخىر،
ئارپىبەدىيان، قارىمۇچ ھەربىرى 10 گرامدىن، ئېگىر 6 گرام،
زەپەر 3 گرام، ئاسارۇن، بىخ كەبىر، رۇم بەدىيان ھەربىرى
10 گرامدىن، گاۋزىبان ھىندى 15 گرام، سايىكى ئۈزۈم 100
گرام، خولىنجان 6 گرام، ھەسەل 1 كىلوگرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، زەپەر ئايرىم سالايە
قىلىنىدۇ. قالغان دورىلار بىر ئاز چالا سوقۇلۇپ، 4 لىتىر سۇغا
8 سائەت چىلانغاندىن كېيىن، قاينىتىلىپ سۈزۈلىدۇ، ھەسەل

سېلىنىپ ئىرىتىلىدۇ، بىر ئاز سۇۋۇغاندا زەپەر سېلىنىپ 2 كىلوگرام شەرىبە تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: مېڭىدىكى توسالغۇلارنى ئېچىش، قاننى سۈيۈلدۈرۈش، بەدەندىكى ھۆللۈكلەرنى تارقىتىش، ئىششىق قايتۇرۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سەۋدا، بەلغەمدىن بولغان قان قويۇلۇش، سوغۇقتىن بولغان يۇقىرى قان بېسىمى، پۇت - قول ھەرىكىتى تۆۋەنلەش، پالەچ، لەقۋا، رەئشە، تىل پالچى، بوغۇم ئاغرىقى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100 مىللىلىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىبىتى مۇنزىچ مۇرەككەپ

تەركىبى: گاۋزىبان، سەرپىستان، ئاق لەيلى ئۇرۇقى ھەربىرى 15 گرامدىن، تەمىرى ھىندى 60 گرام، يەرلىك شوخلا، ئۇستقۇدۇس 15 گرامدىن، شۇمسا 10 گرام، نېلۇپەر، بىستىپايەچ، بادرەنجى بۇيا، بىنەپشە ھەربىرى 15 گرامدىن، ئەفتمۇن، گۈلقەنت ھەربىرى 100 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، تەمىرى ھىندى، ئەفتمۇن ئايرىم چىلاپ قويۇلىدۇ. قالغان دورىلار بىر ئاز چالا سۇقۇلۇپ 1.5 لىتىر سۇغا 8 سائەت چىلانغاندىن كېيىن قاينىتىلىدۇ، دورا سۈزۈلىدۇ، سۈيگە گۈلقەنت سېلىنىپ تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: قان، سەپرانىڭ ئۆتكۈزۈلۈشىنى بەسەيتىش،
توسالغۇلارنى ئېچىش، ماددىلارنى تارقىتىش، قان بېسىمىنى
چۈشۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئىسسىقتىن ئاغرىغان كېسەللەرنىڭ
ماددىسىنى پىشۇرۇش، ئۆتكۈر قىزىتما، پۇت - قوللار ئاغرىش،
قان بېسىمى يۇقىرىلاش، باش ئاغرىش، ئۇيقۇ كەلمەسلىك
قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100
مىللىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

شەرىپىتى بەرەس

تەركىبى: قارا ھېلىكە، پىلىپ ھەربىرى 15 گرامدىن،
سىيادان 30 گرام، جۇۋىنە 30 گرام، شەترەنجى ھىندى،
قۇستەتەلىخ، ھۇماما ھەربىرى 15 گرامدىن، ئامىلە، بەلىكە
پوستى ھەربىرى 15 گرام، زەنجىۋىل، رۇم بەدىيان، بابۇنە،
سامساق ھەربىرى 30 گرامدىن، كەت ھىندى 15 گرام، ئۈزۈم
300 گرام، ھەسەل 1 كىلوگرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارنى بويىچە
ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، سوقۇشقا تېگىشلىك
دورىلار بىرئاز چالا سوقۇلۇپ 3 لىتىر سۇغا 8 سائەت چىلانغاندىن
كېيىن، قاينىتىلىپ سۈزۈلىدۇ، سۈيىگە ھەسەل
ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: نورمالسىز، سەۋدا، بەلغەم خىلىتى تەسىرىدىن

بولغان تېرىدىكى ئاق داغلارنى يوقىتىش، توسالغۇلارنى ئېچىش،
بەدەننى قىزىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئاقكېسەل، چاچ بالدۇر ئاقىرىپ
كېتىش، بەدەن ئاجىزلىق، بوغۇم ئاغزىقلىرى، قاتارلىقلارنى
داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم ھەر قېتىمدا 50
مىللىتىردىن 100 مىللىتىرغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇنزىچلار

مۇنزىچ دېگەنلىك، ماددىنى پىشۇرۇش، ماددىنىڭ قىيامىنى تەڭشەش دېگەنلىك، ئۇ بەدەنگە نىسبەتەن سۇيۇقلۇق تولۇقلاش، شۇ ئارقىلىق بەدەننىڭ قارشىلىق كۈچىنى ئاشۇرۇپ، كېسەللىك پەيدا قىلغۇچى ماددىلارنى بەدەندىن چىقىپ كېتىش سالاھىيىتىگە ئىگە قىلىدىغان سۇيۇقلۇق. يۇقىرىقىدەك خۇسۇسىيەتكە ئىگە بولغان دورىلار مۇنزىچ دورىلار دېيىلىدۇ.

مۇنزىچ دورىلار ئۆزىنىڭ ھەرخىل خۇسۇسىيەتلىرى بىلەن تۆۋەندىكىدەك رول ئوينايدۇ: ماددىلارنىڭ قىيامىنى تەڭشەيدۇ، بەدەنگە سۇيۇقلۇق تولۇقلايدۇ، ئەزا، توقۇلمىلارنىڭ ئېلاستىكىلىقىنى ساقلايدۇ، مەلۇم دەرىجىدە بەدەننىڭ قارشىلىق كۈچىنى ئاشۇرىدۇ، مەلۇم دەرىجىدە ھارارەتنى كونترول قىلىپ تېمپېراتۇرىنى تەڭشەيدۇ، بەدەننى تازىلاش زۆلغىمۇ ئىگە. دېمەك، مۇنزىچ دورىلار يۇقىرىقىدەك ئالاھىدىلىكلەر ئارقىلىق بەدەننى كۈچلەندۈرۈپ، ئوزۇقلۇق ماددىلارنىڭ بەدەنگە ئۆزلىشىشى ۋە سۈمۈرۈلۈشىنى ئىلگىرى سۈرىدۇ.

مۇنزىچى بەلغەم

تەركىبى: بەدىيان، رۇم بەدىيان، بىخ سۇس، قامغاق، بەدىيان يىلتىزى، كاسىنە يىلتىزى ھەر بىرى 6 گرامدىن، ئەنجۈر

10 گرام، سىيادان 9 گرام، پىرسىياۋشان 6 گرامدىن،
ئۈستقۇدۇس، كەرەپشە ئۇرۇقى ھەربىرى 6 گرامدىن، كەرەپشە
يىلتىزى، سېرىق ئوت ئۇرۇقى، بىستىپايەچ، بىخ كەبىرى
ھەربىرى 7 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلغاندىن كېيىن، چالا سوقۇلۇپ مۇۋاپىق
مىقداردىكى سۇغا 6 سائەت چىلانغاندىن كېيىن، سۇس ئوتتا
قاينىتىلىپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ھۆل سوغۇقتىن بولغان توسالغۇلارنى ئېچىش،
نورمالسىز بەلغەم ماددىسىنى پىشۇرۇش، سۈيدۈك ھەيدەش،
ياللۇغ قايتۇرۇش قاتارلىق تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: نورمالسىز بەلغەم خىلىتى تەسىرىدىن
بولغان كېسەللىكلەر، يەنى پالەچ، لەقۇا، رەئىشە، مۇپاسىل،
نقەرەس، ئېرقىنىسا، بەرەس، سۈيدۈك راۋان بولماسلىق
قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 150
مىللىلىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇنزىچى سەۋدا

تەركىبى: ئەفسەنتىن 3 گرام، شاھتەررە 5 گرام، چىلان
5 گرام، ئۈستقۇدۇس 4 گرام، سېرىق ھېلىلە پوستى 5 گرام،
بادرەنجى بۇيا 4 گرام، گاۋزىبان، قىزىلگۈل ھەربىرى 4
گرامدىن، ئۇرۇقسىز ئۇشاق ئۈزۈم 5 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، بىرئاز چالا سوقۇلۇپ مۇۋاپىق مىقداردىكى سۇغا 8 سائەت چىلانغاندىن كېيىن، قاينىتىلىپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ھۆل ئىسسىق.

تەسىرى: قۇرۇق، سوغۇقتىن بولغان توسالغۇلارنى ئېچىش، نورمالسىز سەۋدا ماددىسىنى پىشۇرۇش، سۈيدۈك ھەيدەش، قىزىتما پەسەيتىش، ياللۇغ قايتۇرۇش، زەھەر قايتۇرۇش، قاننى سۈيۈلدۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قۇرۇق سوغۇقتىن بولغان يۇقىرى قان بېسىم، قان قويۇلۇش، قان تومۇرلار توسۇلۇش، مۇپاسىل، پالەچ، ئومۇمەن نورمالسىز سەۋدا خىلىتىدىن بولغان كېسەللىكلەرنى داۋالاشتا كېسەللىك پەيدا قىلغۇچى ماددىلارنى تەنقىيە قىلىش مەقسىتىدە ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 100 مىللىلىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

مۇنزىچى سەپرا

تەركىبى: گۈلبىنەپشە، نېلۇپەر، كاسىنە ئۇرۇقى، تەرخەمەك ئۇرۇقى، ئاق لەيلى ئۇرۇقى، ھەمىشباھار ئۇرۇقى ھەربىرى 6 گرامدىن، چىلان 7 گرام، سەرپىستان 7 گرام، ئەينۇلا 15 گرام، شاھتەررە 9 گرام، گۈلقەنت پوم 24 گرام، تەمىرى ھىندى 24 گرام، ھېلىلە زەرد پوستى، گاۋزىبان ھەربىرى 3 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، بىر ئاز چالا سوقۇلۇپ بۇۋاپىنى مىقداردىكى سۇغا 6 سائەت چىلانغاندىن كېيىن، سۇنى ئوتتا قاينىتىلىپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ھۆل سوغۇق.

تەسىرى: قان، سەپرانىڭ ئۆتكۈرلۈكىنى پەسەيتىش، نورمالسىز سەپرا خىلىتىنى پىشۇرۇش، توسالغۇلارنى ئېچىش، ئاغرىق پەسەيتىش، سۈيدۈك ھەيدەش، ياللۇغ قايتۇرۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قۇرۇق، ئىسسىقتىن بولغان قاننىڭ ئۇفۇنەتلىنىشى، سەپراۋى قىزىتما، قان، سەپراۋى ئىسھال، نورمالسىز سەپرا خىلىتى تەسىرىدىن بولغان مېڭە، يۈرەك، ئاشقازان، ئۈچەي، جىگەر كېسەللىكلىرىنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 150 مىللىلىتىردىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرس (تابىت) دورا ياسالمىلىرى

قۇرس دورىلار — بىر ياكى بىر قانچە خىل دورا تالقىنىغا بەزى مۇۋاپىق قوشۇمچىلارنى قوشۇپ خېمىر قىلىش، قۇرسى قېلىپى ياكى ماشىنىسى بىلەن بېسىپ يۇمىلاق كىچىك تۈگمە شەكلىگە كەلتۈرۈش ئارقىلىق ياسىلىدىغان دورا ياسالمىسىدىن ئىبارەت.

قۇرسلارنى ياساشتا قۇرس تەركىبىگە كىرىدىغان يەككە دورىلار يۇمشاق سوقۇلۇپ، گۇلاب ياكى لوئاپ ياكى دورىلارنىڭ شىرنىلىك سۇلىرى بىلەن نەمدىلىپ قېلىپقا سېلىنىپ، بېسىم كۈچى بىلەن يالپاقلىنىپ تۈگمە شەكلىدە ياسىلىدۇ.

قۇرس دورىلار ئۆلچەم بويىچە تەييارلىنىپ، ياخشى ساقلانسا 4 يىلغىچە ئۈنۈمنى ساقلايدۇ.

قۇرس ياسالمىلىرىنىڭ تەركىبىدىكى دورىلار مىقدارى بىرقەدەر توغرا، ھەجىمى كىچىك، ئىستېمال قىلىش، ئېلىپ يۈرۈش، يۆتكەپ ئىشلىتىش، ساقلاشقا ئەپلىك. قۇرس دورىلار بولۇپمۇ شېكەر قاپلىق قۇرسى دورىلار تەركىبىدىكى بەزى دورىلارنىڭ قېرىق، ئاچچىق تەمىنى ۋە كۆڭۈل ئېلىشتۇرىدىغان يېقىمسىز تەسىرلىرىنى يۇشۇرالايدۇ ھەمدە بەزى دورىلارنىڭ ئاشقازاننى غىدىقلىشىنى ئازايتىدۇ.

ئومۇمەن قىلغاندا، قۇرس ياسالمىلىرى دورىلارنىڭ قۇۋۋىتىنى ساقلاپ قېلىش، ئېغىزغا سېلىپ، تىل ئاستىغا قويۇپ شۇمۇشكە ئوڭاي بولۇش، قىناچلاش، ساقلاش، يۆتكەپ ئىشلىتىشكە ئەپلىك بولۇش ئۈچۈن قۇرس ياسالمىسى تەييارلاپ ئىشلىتىلىدۇ.

قۇرسى كەھرىۋا

تەركىبى: كەھرىۋا، مارجان، مەرۋايىت، تۇخۇمى خىرە، بۇغا مۇڭگۈزى، سەمغى ئەرەبى، كەترا ھەربىرى 9 گرامدىن، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى 9 گرام، ئاقاقىيا 18 گرام، خەشخاش 18 گرام، كۆپۈكى دەريا 9 گرام، ئېگىر 6 گرام، گاۋزبان 6 گرام، ئانار گۈلى 12 گرام، خۇنسىياۋشان، گىل ئەرمنى ئەنجىبار ھىندى، پاقىيۇپۇرمىقى ئۇرۇقى ھەربىرى 12 گرامدىن .

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، تەركىبىدىكى كەھرىۋا، مارجان، مەرۋايىت قاتارلىق دورىلار پىشۇرۇلۇپ كۈشتە قىلىنىپ سالاپە قىلىنىدۇ. قالغان دورىلار يۇمشاق سوقۇلۇپ كەرەپشە ئۇرۇقى سۈيى بىلەن بارلىق دورا تالغانلىرى يۇغۇرۇلۇپ يۇمىلاق توقچاق شەكلىدە قۇرس تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: قان توختىتىش، قۇرۇتۇش، قورۇش، ئىچى سۈرۈشنى توختىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: بالىانقۇ قاناش، ئاق خۇن كېسەللىكى، بوۋاسىر قاناش، بۇرۇن قاناش، ئۆپكە، ئاشقازان، ئۈچەيلەردىن قان كېلىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 2 دانىدىن 5 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى كەھرىۋا ساددە

تەركىبى: كەھرىۋا 50 گرام، سەمغى ئەرەبى 30 گرام،

خۇنسىياۋشان 30 گرام، تاباشىر، نىشاستە، كەتىرا، ئاقاقىيا،
ئانارگۈلى ھەربىرى 30 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن
ئۆتكۈزۈلىدۇ، پاقىيويۇرمىقى ئۇرۇقى، گاۋزىيان ھىندى سۈيى
بىلەن يۇغۇرۇپ يۇمىلاق شەكىلدە تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: قان قويۇلدۇرۇش، قان توختىتىش،
قۇرۇتۇش، ئىچى سۈرۈشنى توختىتىش تەسىرى بار.
ئىشلىتىلىشى: سەپرادىن بولغان قان سۇيۇلۇپ كېتىش،
باليئاتقۇ قاناش، بۇرۇن قاناش، ئۆپكەننىڭ قانىشى، بوۋاسىر
قاناش، قان سىيىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن
ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 3
دانىدىن 6 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى كاكىنەچ

تەركىبى: تەرخەمەك ئۇرۇقى، بەرگى ئاس ئۇرۇقى،
كاكىنەچ ھەر بىرى 15 گرامدىن، گىل ئەرمىنى، سەمغى
ئەرەبى، كەتىرا، كۈندۈر ھەربىرى 7 گرامدىن، تۇخۇمى
خەشخاش، بادام مېغىزى 6 گرامدىن، خۇنسىياۋشان 7 گرام،
رۇبىسسۇس، نىشاستە، كەرەپشە ئۇرۇقى ھەربىرى 6 گرامدىن،
ئەپپيۈن 3 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇپ يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ
يەرلىك شوخلا سۈيى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: سۇيدۇكنى راۋان قىلىش، سۇيدۇك يول ياللۇغىنى داۋالاش، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرىگە ئىگە. ئىشلىتىلىشى: سۇيدۇك يولى كېسەللىكلىرى يەنى بۇراەك جاراھىتى، سۇيدۇك خالتا جاراھىتى، سۇيدۇك تېمپ كېلىش، قان سىيىش، سۇيدۇك ئېچىش، سىزلام، سۇيدۇك يولى ياللۇغى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 دانىدىن 5 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى ئۇد

تەركىبى: پىلىپىل، كاۋاۋىچىن ھەربىرى 3 گرامدىن، سۇمبۇل 2 گرام، ئۇدخام، مەستكى رۇمى ھەر بىرى 2 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ شېكەر سۈيى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ قۇرس تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ئاشقازان، ئۈچەينى قۇۋۋەتلەپ ھەزىمگە ياردەم بېرىش، يەل تارقىتىش، ھۆللۈكنى قۇرۇتۇپ ئاشقازاننى قىزىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سوغۇقتىن بولغان ئاشقازان، ئۈچەي يەنى ھەزىم ئەزا كېسەللىكلىرىگە، كۆڭۈل ئاينىش، ئىچى سۈرۈش، ۋابا كېسەللىكى، قۇسۇقنىڭ رەڭگى ئاق كېلىش، ئىچى گۈرۈچ يۇغان سۈدەك سۈرۈش ھەم ئۆپكە يۇغان سۈدەك سۈرۈش، ئاشقازان سوۋۇپ كېتىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 2 دانىدىن 3 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى راسەن

تەركىبى: قەلەمپۇر، ئىپار ھەربىرى 3 گرامدىن، گۈلدارچىن 6 گرام، راسەن، ئەپيۇن، مەستىكى رۇمى، رىنىسڭ ھەر بىرى 5 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ، ئىسپىغۇل سۈيى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ قۇرس قىلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ئاشقازان، ئۈچەينى قۇۋۋەتلەش، ھەزىمىنى ياخشىلاش، يەل تارقىتىش، ئىچى سۈرۈشنى توختىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سوغۇقتىن ئاشقازان، ئۈچەي خىزمىتىنىڭ بۇزۇلۇشى، ئاشقازان تۆۋەنلەش، بەلغەم، سەۋادىن بولغان ئىسھال، ئىچى سۈرۈش، قۇسۇش، ۋابا كېسەللىكى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 دانىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى ئوردان

تەركىبى: ئوردان 36 گرام، چىغىرتماق يىلتىزى، يالپۇز يىلتىزى، زىراۋەندە ھىندى ھەر بىرى 6 گرامدىن، سىركە مۇۋاپىق مىقداردا.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ سىرگە سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ قۇرس تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان توسالغۇلارنى ئېچىش، يەل ھەيدەش، ئىسسىق ياندۇرۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: جىگەر، تال توسۇلۇش، يەل قۇلىنجى، پۇت - قول ئاغرىش، مۇپاسىل، سوغۇقتىن بولغان يەل كېسەللىكى، جىگەر، تال ئىششىقى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 3 دانىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى خەشخاش

تەركىبى: كۆكنارشاكىلى، قاپاق ئۇرۇقى، تۇخۇمى خىرپە، تۇخۇمى تەررە، بېھى ئۇرۇقى ھەر بىرى 18 گرامدىن، سەمغى ئەرەبى، تاباشىر، قىزىلگۈل، پىياز ئۇرۇقى، نىشاستە ھەر بىرى 9 گرامدىن، كاپۇر 2 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ، ئىسپىغۇل سۈيى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ قۇرس قىلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: نەپەس يولىدىكى توسالغۇلارنى ئېچىش، تىنچلاندۇرۇش، يۆتەل پەسەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: نەزلە، زۇكام، بەلغەمسىز يۆتەل، قۇرۇق يۆتەل، نەپەس دەم، نەپەس يولى ياللۇغى قاتارلىقلارنى

داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەرقېتىمدا 3 دانىدىن 5 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى كاپۇر

تەركىبى: تاباشىر، قىزىلگۈل، نېلۇپەر ھەربىرى 12 گرامدىن، سېمىز ئوت ئۇرۇقى، تەرخەمەك ئۇرۇقى، قاپاق ئۇرۇقى ھەربىرى 6 گرامدىن، تەرەنجىبىن 30 گرام، سەرقات، رۇبىسۇس، سەمغى ئەرەبى، كەتىرا ھەربىرى 3 گرامدىن، زەپەر 2 گرام، كاپۇر 1 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ، بەھى سۈيى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ قۇرس تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: قان توختىتىش، تىنچلاندۇرۇش، قىزىتما قايتۇرۇش، ئىسھالنى توختىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئىسسىقتىن بولغان نەپەس يولى كېسەللىكى يەنى ئۆپكە سىلىدىكى قاناش، بۇرۇندىن كەلگەن قاننى توختىتىش، يۆتەل - ئۆتكۈر قىزىتما ئىسھالنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەرقېتىمدا 3 دانىدىن 5 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى مازەرىيۇن

تەركىبى: مازەرىيۇن، دۇقۇ، پوستى ھېلىلەزەرد، ئارپا

ئۇنى ھەربىرى 30 گرامدىن، كاسىنە سۈيى مۇۋاپىق مىقداردا،
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئەلگە كىتىن
ئۆتكۈزۈلۈپ، كاسىنە سۈيى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ قۇرس
تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، سۈيدۈكنى
راۋانلاشتۇرۇش، ھارارەتنى پەسەيتىش تەسىرى بار.
ئىشلىتىلىشى: ئىستىسقا ئىلھىمى، جىگەر مەنبەلىك
قورساققا سۇ چۈشۈش، ئۆپكە، يۈرەك مەنبەلىك قورساققا سۇ
چۈشۈش، جىگەر، تال توسۇلۇش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن
ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 3
دانىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى زىياستۇس

تەركىبى: رۇبىسسۇس، تاباشىر ھەربىرى 15 گرامدىن،
تۇخۇمى خىرفە، ئوسۇڭ ئۇرۇقى ھەربىرى 45 گرامدىن،
تۇخۇمى كەشنىز، پاقىيويۇرمىقى ئۇرۇقى، گىلى ئەرمىنى
ھەربىرى 15 گرامدىن، ئاق سەندەل، ئالقات مېۋىسى،
ئانارگۈلى، سەمىغى ئەرەبى ھەربىرى 6 گرامدىن، كاپۇر
3 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، تەركىبىدىكى گىلى ئەرمىنى كۈشتە
قىلىنىپ بولغاندىن كېيىن باشقا دورىلار بىلەن بىرلىكتە
ئەلگە كىتىن ئۆتكۈزۈلۈپ ئاچچىق ئانار سۈيى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ
قۇرس تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ھۆل سوغۇق.
 تەسىرى: قاندىكى، سۇيدۈكتىكى قەنتنى تۆۋەنلىتىش،
 سۇيدۈك مىقدارىنى ئازايتىش، تۇتۇش، توختىتىش تەسىرى بار.
 ئىشلىتىلىشى: ئىسسىقتىن بولغان بۆرەك زەئىپلىكى،
 دىئابېت كېسەللىكى (قەنت سېشى كېسەللىكى)، ئاشقازان
 بۇزۇلۇش، تولا سېشىش، كۆپ ئۇسساش، ياداڭ كېتىش
 قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
 ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەرقېتىمدا 5
 دانىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى مۇنەۋۋىم بارد (ئوخلاققۇچى)

تەركىبى: تۇخۇمى خەشخاش، تۇخۇمى كاھۇ، ئوسۇك
 ئۇرۇقى، زەنجىۋىل ھەربىرى 12 گرامدىن، تۇخۇمى تەررە،
 تۇخۇمى تاۋۇز، كۈدە ئۇرۇقى ھەربىرى 9 گرامدىن،
 بەرزۇلبەنجى، نىشاستە، قىزىلگۈل، تاباشىر، تۇخۇمى خىرفە
 ھەربىرى 6 گرامدىن، كاپۇر، ئاق سەندەل، تۇخۇمى كەشنىز،
 ئەپيۈن ھەربىرى 3 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
 ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن
 ئۆتكۈزۈلۈپ، گۈلقەنت سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ قۇرس تەييارلىنىدۇ.
 تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: بۆرەكنى قۇۋۋەتلەش، توسالغۇلارنى ئېچىش،
 ئۇيقۇ كەلتۈرۈش، قىزىتما قايتۇرۇش تەسىرى بار.
 ئىشلىتىلىشى: بۆرەك زەئىپلىكى، ئۆپكە سىلى،
 ئۇيقۇسىزلىق، دىئابېت كېسەللىكى، يۈرەك ھەرىكىتى تېزلەپ
 كېتىش، ئۆتكۈر قىزىتما قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن
 ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 2 دانىدىن 3 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى ئەنجىباھار

تەركىبى: مەرۋايىت، نىشاستە، روبىسۇس، ئاقاقىيا، بىخ مارجان، شادىنەچ، بۇغا مۇڭگۈزى، خونسىياۋشان، تۇخۇمى خەشخاش ھەربىرى 6 گرامدىن، ئەنجىبار 12 گرام، زىراۋەندە، قىزىلگۈل، سەمغى ئەرەبى، كەتىرا، كەھرىۋا، تۇخۇمى خىرفە، ئامىلە، ئانارگۈلى، تاباشىر، ئوسۇلڭ ئۇرۇقى ھەربىرى 9 گرامدىن، يۇمىقاسۇت ئۇرۇقى، ھەبىۋىلئاس، چىگىت مېغىزى ھەربىرى 12 گرامدىن، كۈندۈز، كاپۇر ھەربىرى 3 گرامدىن. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ تەركىبىدىكى كەھرىۋا، مارجان مەرۋايىت كۈشتە قىلىنىپ بولۇنغاندىن كېيىن باشقا دورىلار بىلەن بىرلىكتە يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ، ئىسپىغۇل لوئابى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ قۇرس تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: قان توختىتىش، قۇرۇتۇش، قورۇش، تۇتۇش، ھارارەت پەسەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سەپرادىن بولغان نەپەس يولى ياللۇغى، ئۆپكە سىلىدىن بولغان يۆتەل، قان تۈكۈرۈش، قان قۇسۇش، زىققىدىن كەلگەن قاننى توختىتىش، بۇرۇن قاناش، بالىياتقۇ قاناش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 2

داندىن 3 دانغىچە ئىستېمال قىلىندۇ.

قۇرسى قوغۇشۇن

تەركىبى: قوغۇشۇن كۈشتىسىنىڭ 3 گرامى كالا قېتىقى بىلەن ئىچىلىدۇ. ئەپيۈن 3 گرام، ئاقاقىيا، موزا، يۇمغاقسۇت ھەربىرى 12 گرامدىن، ھەببۇلئاس، 24 گرام، سەمغى ئەرەبى 20 گرام، شېكەر 45 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ، سەمغى ئەرەبى سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ قۇرس تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: ئىچىنى توختىتىش، تۇتۇش، ھارارەت، ئۇسسۇزلۇق پەسەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئۇزاققا سوزۇلغان ئىسھال، ئىچى سۈرۈش، قان تولغاق، قورساق ئاغرىش، ھۆ تۇتۇش، يېنىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەرقېتىمدا 2 داندىن 3 دانغىچە ئىستېمال قىلىندۇ.

قۇرسى گۈل

تەركىبى: قىزىلگۈل 24 گرام، تۇخۇمى ھۇمماز، سەمغى ئەرەبى، تاباشىر ھەربىرى 12 گرامدىن، بەدىيان رەسمى 10 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە

ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلسۇن. يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگە كىتىدىن
ئۆتكۈزۈلۈپ ئىسپىغۇلنىڭ لوئابى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ قۇرس
تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: قان توختىتىش، قۇرۇتۇش، قورۇش، تۇتۇش،
ھارارەتنى پەسەيتىش، قان سەپرانىڭ ئۆتكۈرلۈكىنى پەسەيتىش
تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئىسسىقتىن بولغان ئۈچەي ئاجىزلىقى،
ئىسھال، قورساق ئاغرىش، 12 بارماق ئۈچەي يارىسى، ئۆتكۈر
قىزىتما قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 2
داندىن 3 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى سەرتان

تەركىبى: رۇبىسۇس 9 گرام، تاباشىر، كەتىرا،
شادىنەچ ھەر بىرى 15 گرامدىن، گىلى ئەرمىنى، گىلى مەختۇم،
گۈلسۈرۈخ ھەر بىرى 18 گرامدىن، سەرتان (پىشۇرۇلغىنى) 6
گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ ئەلگە كىتىدىن
ئۆتكۈزۈلۈپ، ئانار سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ قۇرس تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: قۇرۇق سوغۇق.

تەسىرى: قان توختىتىش، قۇرۇتۇش، تۇتۇش، ھارارەتنى
پەسەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: بوۋاسىر، ئۆپكە سىلى، يۆتەل، كاما
شەكىللىك ئۆپكە سىلى، بۇرۇن قاناش، قان قۇسۇش، قان
سىيىش، قان سەپراۋى ئىسھال قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن

ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 2 دانىدىن 3 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى بىنەپشە

تەركىبى: گۈلبىنەپشە 6 گرام، رۇبىسۇس، كەتىرا، نىشاستە ھەربىرى 3 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئىسپىغۇل لوڭغىسى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ قۇرس تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: ھۆل سوغۇق.

تەسىرى: بەلغەم بوشتىش، نەپەس يوللىرىنى تازىلاش، ئاغرىق پەسەيتىش، قىزىتما ياندۇرۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: باش ئاغرىقى، شەققە، نەزلە، نەپەس دەم، يۆتەل قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەر قېتىمدا 2 دانىدىن 3 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى تاباشىر

تەركىبى: تاباشىر، سەمغى ئەرەبى، كەتىرا، نىشاستە،

قوغۇن ئۇرۇقى، يۇمىغاقسۇت ئۇرۇقى، ئاق سەندەل ھەربىرى 6

گرامدىن، گۈلسۈرۈخ، رۇبىسۇس ھەربىرى 18 گرامدىن،

تەرخەمەك ئۇرۇقى، سېمىز ئوت ئۇرۇقى، بەرگىنەي ئۇرۇقى،

قاپاق ئۇرۇقى مېغىزى، ئىسپىغۇل ھەربىرى 12 گرامدىن،

كاپۇر 3 گرام، زەپەر 1 گرام، نارمىشكى 15 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە

ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ تەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ ئىسپىغۇل لوئابى بىلەن بىرلىكتە يۇغۇرۇلۇپ قۇرس تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: سوغۇق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، تۇتۇش، تورمۇزلاش، ئىچى سۈرۈشنى توختىتىش، ھارارەتنى پەسەيتىش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: تەپ يەنى قىزىش، سوۋۇش، پۇت - قوللار ئاغرىش، ئىسھال، قەنت سىيىش كېسەللىكى، خۇن كۆپ كېلىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەرقېتىمدا 2 دانىدىن 3 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى غاپەس

تەركىبى: مەستىكى، غاپەس ھەربىرى 21 گرامدىن، شاھتەررە، تۇخۇمى كاسنە، تۇخۇمى كۇشۇش (ئەفتىمۇن ئۇرۇقى)، رەۋەن چىنى، زەپەر، تاۋۇز ئۇرۇقى، تەرخەمەك ئۇرۇقى، بەرگىنەي ئۇرۇقى، قىزىلگۈل، روبىسۇس ھەربىرى 9 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، بەدىيان سۈيىدە يۇغۇرۇلۇپ قۇرس تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان توسالغۇلارنى ئېچىش، سۈيدۈك ھەيدەش، يىل تارقىتىش، ئىششىق ياندۇرۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سۈيدۈك راۋان بولماسلىق، جىگەر، ئال توسۇلۇش، ئىستىسقا، ئۆپكە مەنبەلىك يۈرەك كېسەللىكلىرىنىڭ

ئىششىقلىرىنى ياندۇرۇش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەرقېتىمدا 2 دانىدىن 3 دانىغىچە ئىستېمال قىلىنىدۇ.

قۇرسى نەپسۇددەم

تەركىبى: گىلى ئەرمىنى، كەھرىۋا، سەمغى ئەرەبى،
خۇنسىياۋشان، تاباشىر، نىشاستە، كەتىرا، ئاقاقىيا، ئانارگۈلى
ھەربىرى 30 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، كەھرىۋا پىشۇرۇلۇپ كۈشتە
قىلىنىپ باشقا دورىلار بىلەن بىرلىكتە يۇمشاق سوقۇلۇپ
ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ تۇخۇمى خىرفە سۈيى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ
قۇرس تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: يۆتەل پەسەيتىش، قان توختىتىش، ئۇتۇش،
قۇرۇتۇش، تورمۇزلاش، ھارارەتنى پەسەيتىش تەسىرى بار.
ئىشلىتىلىشى: كۆڭۈل ئاينىش، يۆتەل، ئۆپكە سىلى،
قان تۆكۈرۈش، قان قۇسۇش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن
ئىشلىتىلىدۇ.

ئىستېمال مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، ھەرقېتىمدا 3 دانىدىن ئىستېمال قىلىنىدۇ.

ياغ (رەۋغەن) دورا ياسالمىلىرى

بۇ ھايۋانات ياغلىرى، ئۆسۈملۈكنىڭ گۈل - چېچەكلىرى، يىلتىزى قاتارلىق دورىلاردىن مەخسۇس ئۇسۇل بىلەن ئېلىنغان، پەي - مۇسكۇللارنى بوشتىش ياكى چىڭىتىش، تۈرلۈك زەخمە چاراهەتلىرىنى داۋالاش، ئاغرىق پەسەيتىش، تېرە كېسەللىكلەرنىڭ ئالدىنى ئېلىش مەقسەتلىرىدە بەدەننىڭ سىرتىدىن سۈركەپ ياغلاپ ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىسىدىن ئىبارەت.

I سىماب يېغى

تەركىبى: زەرچىۋە، سىماب، كۆك تاش، نۆشۈدۈر، موزا، ماھى زەھرەج (بېلىق دورىسى)، ئاقىرقەرھ، زەرنىخ، سىر، گۈڭگۈرت يېغى، شەھەنزەل كۈلى ھەربىرى 30 گرامدىن، ھوقۇشنىڭ گۆشى كۈلى 60 گرام، ئۆچكە يېغى ياكى ۋازېلىن 570 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، تەركىبىدىكى كۆك تاش، نۆشۈدۈر، سىر پىشۇرۇلۇپ كۈشتە قىلىنىدۇ. سىماب، گۈڭگۈرت يېغى بىلەن ئۆلتۈرۈلۈپ سوقۇلىدۇ. ھوقۇسۇپى كۆيدۈرۈلۈپ كۈلى تەييارلىنىپ بارلىق دورا تالقانلىرى ئەلگەكتىن ئۆتكۈزۈلۈپ ۋازېلىن بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ يۇغۇرۇلۇپ ياغ تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: سوغۇق سەۋەبىدىن بولغان توسالغۇلارنى ئېچىش، قىچىشىنى قايتۇرۇش، جىراسىملارنى ئۆلتۈرۈش ۋە تورمۇزلاش، ئارتۇق گۆشلەرنى يوقىتىش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: تۈرلۈك تەمرەتكە، كالا تەمرەتكىسى، قوتۇر تەمرەتكە، تاز، ئاق تەمرەتكە، قىچىشقا قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىشلىتىلىش مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، يەرلىك ئورۇن مۇۋاپىق مىقداردىكى ياغ بىلەن ياغلىنىدۇ.

II سىماب يېغى

تەركىبى: زەرچىۋە، موزا، ھېلىلەزەرد، شاھتەررە، مامرانچىن، ئاقىرقەرھە، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى ھەربىرى 10 گرامدىن، گۈڭگۈرت يېغى، سىماب 10 گرام، سىركە 60 مىللىلىتىر، ۋازېلىن 500 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلىدۇ، تەركىبىدىكى سىماب گۈڭگۈرت يېغى بىلەن ئۆلتۈرۈلۈپ سۇقۇلىدۇ. قالغان دورىلار يۇمشاق سۇقۇلۇپ سىماب بىلەن بىرلىكتە ئارىلاشتۇرۇلۇپ سىركە بىلەن يۇغۇرۇلىدۇ، ئاخىرىدا ۋازېلىن ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق، ئىسسىق.

تەسىرى: تېرىدىكى توسالغۇلارنى ئېچىش، قىچىشىنى پەسەيتىش، ئارتۇق گۆشلەرنى يوقىتىش، مىكروب ئۆلتۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سەپرادىن بولغان كالا تەمرەتكىسى، قىچىشقا، ھەرخىل يېرىڭلىق جاراھەتلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىشلىتىلىش مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، يەرلىك ئورۇن

مۇۋاپىق مىقداردىكى ياغ بىلەن ياغلىنىدۇ.

۳ سىماب يېغى

تەركىبى: كۆك تاش، كۆپۈكى دەريا، كەت ھىندى، زەرنىخ، شاھنەررە، گۈڭگۈرت يېغى ھەر بىرى 15 گرامدىن، سىماب 5 گرام، ئۆچكە يېغى 300 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، تەركىبىدىكى كۆك تاش كۈشتە قىلىنىدۇ، قالغان دورىلار سوقۇلۇپ تالقانلىنىدۇ، سىماب بىلەن گۈڭگۈرت يېغى بىللە سوقۇلۇپ ئۆلتۈرۈلىدۇ، دورىلار ئارىلاشتۇرۇلۇپ ئۆچكە يېغى بىلەن يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: قىچىشىنى پەسەيتىش، قۇرۇتۇش، مىكرۇب ئۆلتۈرۈش، كۆيدۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قىچىشقا، تاز، جاراھەت ئومۇمەن ھەرخىل ئەمرەتكىلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىشلىتىلىش مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، يەرلىك ئورۇن مۇۋاپىق مىقداردىكى ياغ بىلەن بېرىلىدۇ.

قەلەمپۇر يېغى

تەركىبى: قەلەمپۇر 15 گرام، زەنجۈبىل، ئۇد سەلىپ، زورەمبات ھەر بىرى 9 گرامدىن، كۈنجۈت يېغى 250 گرام. تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، چالا سوقۇلۇپ، كۈنجۈت يېغى بىلەن ئارىلاشتۇرۇلىدۇ، 6، 7، 8 - ئايلاردا ئاپتاپقا بىر ئاي سېلىنىدۇ، ئۇنىڭدىن كېيىن دورىلار سىقىلىپ پىسىپى ئېلىنىپ

تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: ھۆل سوغۇقتىن بولغان توسالغۇلارنى ئېچىش،
قان قىزىتىش، كۈچلەندۈرۈش، ياغنى قۇۋۋەتلەش، قوزغاش
تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قىچىشقاق، تاز، جاراھەت ئومۇمەن
ھەرخىل تەمرەتكىلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىشلىتىلىش مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، يەرلىك ئورۇن
مۇۋاپىق مىقداردىكى ياغ بىلەن ياغلىنىدۇ.

جوز يېغى

تەركىبى: جوز، قەلەمپۇر، ئاقىرقەرھە ھەربىرى 33
گرامدىن، بوزۇغا، كۈنجۈت يېغى 300 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ، كۈنجۈت يېغى
بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ، تومۇز ئاپتاپتا بىر ئاي قويۇلىدۇ.
تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان توسالغۇلارنى ئېچىش، يەل
ھەيدەش، قاننى قىزىتىش، باھنى قوزغاش، پەي، مۇسكۇللارنى
چىڭىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: پالەچ، لەقۋا، جىنسىي ئەزانىڭ بوشاپ
كېتىشى، مۇپاسىل، نىقرەس، مەنىسى سۇيۇلۇپ
كېتىش، پۈت - قوللارنىڭ ئىسسىماسلىقى قاتارلىقلارنى
داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىشلىتىلىش مىقدارى: يەرلىك ئورۇن مۇۋاپىق
مىقداردىكى ياغ بىلەن ياغلىنىدۇ.

ئات يېغى

تەركىبى: ئات يېغى 120 گرام، قىچا 600 گرام.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ، قىچا سوقۇلۇپ تالقانلانغاندىن كېيىن
ئات يېغى بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ھۆل ئىسسىق.

تەسىرى: ئاغرىق پەسەيتىش، يەل تارقىتىش،
يۇمشىتىش، سىلىقلاشتۇرۇش، جىنسى ئەزانى چوڭايتىش،
كۈچلەندۈرۈش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سوغۇقتىن بولغان بوغۇم ئاغرىقلىرى،
جىنسى ئاجىزلىق قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىشلىتىلىش مىقدارى: كۈندە 2 قېتىم، ئۈزۈلدۈرمەي
2 ئايدىن 6 ئايغىچە يەرلىك ئورۇن مۇۋاپىق مىقداردىكى ياغ
ياغلىنىدۇ.

چۈمۈلە يېغى

تەركىبى: قارا چۈمۈلە 120 گرام، بۆرىنىڭ ئۆتى 3
گرام، ئىپار 1 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، بارلىق دورىلار گۈل يېغىغا
چىلىنىپ 40 كۈن تۇرغۇزۇلۇپ سۈزۈپ تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: باھ، پەينى قۇۋۋەتلەش، باھنى كۈچلەندۈرۈش،
بەدەننى قىزىتىش، ھۆللۈكلەرنى قۇرۇتۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: بۆرەك سوۋۇپ كېتىش، جىنسى
ئاجىزلىق، ئىستىرخائى بەدەن، پالەچ، لەقۋا، رەئىشە، بوغۇم

ئاغرىقى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىشلىتىلىش مىقدارى: كۈندە 1 قېتىم، يەرلىك ئورۇن
مۇۋاپىق مىقداردىكى ياغ بىلەن ياغلىنىدۇ.

رەۋغىنى تۇخۇم

تەركىبى: تۇخۇم 10 دانە
تەييارلىنىشى: كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ،
قوqاس بىلەن تۇخۇم پىشۇرۇلۇپ، سېرىقى ئايرىلىپ قىچا يېغى
بىلەن قازان ياغلىنىدۇ، تۇخۇم سېرىقى قازانغا ئۇۋاپ سېلىنىپ
پەس ئوتتا قىزىتىلىپ كۆيدۈرۈلىدۇ. ئاخىرىدا سىقىپ يېغى
ئايرىپ ئېلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ئىسسىق.

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان ئوسالغۇلارنى ئېچىش،
ئاغرىق پەسەيتىش، پەي - مۇسكۇللارنى چىڭىتىش، چاچ
ئۆستۈرۈش، قارايتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: قۇلاق ئاغرىقى، قۇلاق ئېغىرلىقى،
بەرەس، بەھەق، چاچ ئاقىرىش، چاچ چۈشۈش، مۇپاسىل، پۇت
- قوللار بوشاپ كېتىش، بەل ئاغرىقى، جىنسىي ئەزا سوۋۇپ
كېتىش، پالەچ، پۇت - قوللار ئاغرىش قاتارلىقلارنى داۋالاش
ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىشلىتىلىش مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، يەرلىك
ئورۇن مۇۋاپىق مىقداردىكى ياغ بىلەن ياغلىنىدۇ.

رەۋغىنى بەرەس

تەركىبى: قارا يىلان 1 دانە، ھەببۇلمۈلۈك، ئاق قىچا
ھەربىرى 15 گرامدىن، قۇستە تەلىخ، قارنمۇچ، شەترەنجى

ھىندى ھەربىرى 3 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، تەركىبىدىكى يىلان قاينىتىلىپ يېغى ئايرىلىپ، باشقا دورىلار سوقۇلۇپ، ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: بەلغەمدىن بولغان تېرىلەرنىڭ ماددا ئالماشتۇرۇشىنى تېزلەشتۈرۈش، تېرىنى قىزارتىش، بەدەندىكى ھۆلۈكلەرنى قۇرۇتۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئاڭكېسەلنى يوق قىلىش ئۈچۈن بەرەس بار ئورۇنغا سۈركىلىدۇ. پالەچ، لەقۇزا، رەئىشە، بوغۇم ئاغرىقلىرىغا ئىشلىتىلىدۇ.

ئىشلىتىلىش مىقدارى: كۈندە 3 قېتىم، بەرەس بار ئورۇنغا مۇۋاپىق مىقداردا چېپىلىدۇ.

بالادۇر يېغى

تەركىبى: بالادۇر 1 دانە.

تەييارلىنىشى: كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىدۇ، ماسكا تاقىلىپ، چوڭ قىسقۇچ قىزىتىلىپ ئادەم بارمايدىغان يەردە قىزىغاندا قىسقۇچ بىلەن بالادۇرنى قىسىپ سىقىلىدۇ. ئۈچ تېمىدىن يەتتە تېمىغىچە ياغ ئاقىدۇ. مۇشۇ ياغ ئىشلىتىلىدۇ.

تەبىئىتى: 4 - دەرىجىلىك قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: تېرىنى قىزارتىش، قاننى جانلاندۇرۇش،

ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: ئاڭكېسەل، بەھەق، بوغۇم ئاغرىقلىرىنى

داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىشلىتىلىشى مىقدارى: كېسەل بار ئورۇنغا كۈندە 1 قېتىم سىرتىدىن سۇۋىلىدۇ. ساق ئورۇنغا تېگىپ كېتىش مەنىسى قىلىنىدۇ.

دەققەت: بۇ زەھەرلىك بولۇپ، پۇرىقى دىماغقا تەگسە پۈتۈن بەدەنگە قاپارچۇق چىقىرىدۇ ھەمدە بەدەننى زەھەرلەيدۇ. شۇڭا، بۇنىڭ ئالدىنى ئېلىش لازىم. بۇنى قايتۇرۇش ئۈچۈن، مەتبۇخى شاھتەررە بارىد، شەربىتى شىپا ئىچۈرۈپ زەھەرنى قايتۇرۇش كېرەك.

گۈڭگۈرت يېغى

تەركىبى: پاكىزلانغان گۈڭگۈرت 100 گرام، ۋازېلىن 500 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنغاندىن كېيىن، تەركىبىدىكى گۈڭگۈرت ئۈپىدەك سوقۇلۇپ ۋازېلىن بىلەن بىرلەشتۈرۈلۈپ تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: سوغۇقتىن بولغان تېرىلەرنىڭ توسالغۇلارنى ئېچىش، مىكروب ئۆلتۈرۈش، قان تازىلاش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: تاز يارىسى، ئاق تەمرەتكە، بەدەن تەمرەتكىسى، قىزىل تەمرەتكە، پۇت تەمرەتكىسى، تىرناق تەمرەتكىسى، كالا تەمرەتكىسى، بوغۇملۇق ھەرخىل تەمرەتكىلەرگە، قىچىشقاق، زەمبۇرۇغ، قىچىشقاق سالجىسىنى يوقىتىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىشلىتىلىش مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، يەرلىك
ئورۇن مۇۋاپىق مىقداردىكى ياغ بىلەن ياغلىنىدۇ (سوپۇنلاپ)
يۇيۇپ ياغلاپ بېرىلىدۇ).

سىيادان يېغى

تەركىبى: سىيادان 500 گرام، شاپتۇل 500 گرام.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، تەركىبىدىكى شاپتۇل مېغزى
قىزدۇرۇلۇپ مېيى ئېلىنىدۇ، سىيادان تالقانلىنىپ،
ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: تېرە، چاچ، تۈكلەرنى قۇۋۋەتلەش، چاچ
ئۆسۈش، قارايتىش، ئۇيقۇ كەلتۈرۈش، باشتىكى كېپەكنى
يوقىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: چاچ - ساقالنىڭ مۇددەتتىن بۇرۇن
ئاقىرىشى، باش قىچىشى، باش كېپەكلىشىش، پالەچ، لەقۋا،
تەشەننۇچ، سوغۇقتىن بولغان كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن
ئىشلىتىلىدۇ.

ئىشلىتىلىش مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، يەرلىك
ئورۇن مۇۋاپىق مىقداردىكى ياغ بىلەن ياغلىنىدۇ.

زەپەر يېغى

تەركىبى: زەپەر 5 گرام، قارىنۇچ 200 گرام، قەلەمپۇر
100 گرام، ئاقىرقەزها 60 گرام، قۇستە تەلىخ 50 گرام،
كۈچۈلا (مۇدەپپەر) 30 گرام، كۈنجۈت يېغى 1 كىلوگرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلىدۇ، دورىلار چالا سوقۇلۇپ كۈنجۈت يېغىغا چىلىنىپ 40 كۈن ئاپتاپتا قويۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: بەلغەم، سەۋدادىن بولغان توسالغۇلارنى ئېچىش، پەي، مۇسكۇللارنى چىڭىتىش، بەدەننى قىزىتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: پالەچ، پۇت - قوللاردىكى پەيلەرنىڭ بوشاپ كېتىشى، ئىستىرخائى بەدەن، ئىستىرخائى زەكەر، پۇت - قوللار سوۋۇپ كېتىش، بۆرەك سوۋۇپ كېتىش قاتارلىق كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن بېرىلىدۇ.

ئىشلىتىلىش مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، يەرلىك ئورۇن مۇۋاپىق مىقداردىكى ياغ بىلەن ياغلىنىدۇ.

كېپەك يېغى

تەركىبى: كېپەك 50 گرام.

تەييارلىنىشى: بىر پارچە گېزىت يىڭنە بىلەن سانجىپ تۆشۈك ئېچىپ ئۈستىگە كېپەك قويۇلۇپ، ئۆرۈك ئوتىنىنىڭ چوغى كېپەك ئۈستىگە قويۇلۇپ گېزىت تۆشۈكىدىن ئاققان ماي ئېلىنىپ، كېپەك يېغى نامى بىلەن ئىشلىتىلىدۇ.

تەبىئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: يەرلىك ئورۇننىڭ قان ئايلىنىشىنى ياخشىلاش، تېرىنىڭ ئىممۇنىتچانلىقىنى ئاشۇرۇش، يەرلىك ئورۇننىڭ ئېنېرگىيە بىلەن تەمىنلىنىشىنى كۈچەيتىش، توقۇلمىلارنىڭ ئۆسۈشىنى ئىلگىرى سۈرۈش، پىگمېنت ھۈجەيرىلىرىنى غىدىقلاپ ئۇلارنىڭ رەڭ پىگمېنت ھاسىل قىلىش خىزمىتىنى كۈچەيتىش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: سەپرا، سەۋادەن بولغان تېرە
كېسەللىكلىرى، قۇرۇق تەمرەتكە، كالا تەمرەتكىسى، ھۆل
تەمرەتكە، قىزىل تەمرەتكە ۋە باشقا تېرە كېسەللىكلەرنى داۋالاش
ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىشلىتىلىش مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، يەرلىك
ئورۇن مۇۋاپىق مىقداردىكى ياغ بىلەن ياغلىنىدۇ.

كۈنجۈت يېغى

تەركىبى: كۈنجۈت 1 كىلوگرام.
تەييارلىنىشى: كۈنجۈت مۇۋاپىق مىقداردا ئېلىنىپ،
ساپلاشتۇرۇلۇپ جۇۋازغا سېلىنىپ يېغى ئېلىنىدۇ.
تەبىئىتى: ھۆل ئىسسىق.
تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، ياللۇغ قايتۇرۇش،
ئىششىق تارقىتىش، يۇمشىتىش، سىلىقلاشتۇرۇش تەسىرى بار.
ئىشلىتىلىشى: رېماتىزم خاراكتېرلىك پەي چىقىتىش،
بوغۇم ياللۇغى، بوغۇم ئىششىقى، قەۋزىيەت قاتارلىقلارنى
داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىشلىتىلىش مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، يەرلىك
ئورۇن مۇۋاپىق مىقداردىكى ياغ بىلەن ياغلىنىدۇ.

ئاقىكەن يېغى

تەركىبى: سۇ كىرمىگەن ئاقىكەن 500 گرام.
تەييارلىنىشى: كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ،
ساپلاشتۇرۇلۇپ، ئوتقا تۇتۇلۇپ قىزدۇرۇلۇپ ياغ تەييارلىنىدۇ.
تەبىئىتى: مۆتىدىل.
تەسىرى: تېرىلەرگە قۇۋۋەت بېرىش، توسالغۇلارنى

ئېچىش، سىلىقلاشتۇرۇش تەسىرى بار.
ئىشلىتىلىشى: قان بوزۇلۇشتىن بولغان تېرە
ئېسەللىكلەرنى يەنى بەدەن سىرتقى قىسمىدىكى ھەرخىل
ھەمىرەتكىلەرنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىشلىتىلىش مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، يەرلىك
ئورۇن مۇۋاپىق مىقداردىكى ياغ بىلەن ياغلىنىدۇ.

مەلھەم دورا ياسالمىلىرى

بۇ مەلھەم دورا تالقانلىرىغا مۇۋاپىق كېلىدىغان قوشۇمچىلار (يەنى ياغ، ۋازېلىن، ھەسەل، موم) قوشۇلۇپ تەكشى ئارىلاشتۇرۇلۇپ، خېمىرغا ئوخشاش يۇغۇرۇلىدىغان، تېرە - شىللىق پەردىلەرگە ئىشلىتىلىدىغان دورا ياسالمىلىرىدىن ئىبارەت.

مەلھەم دورىلار تېرىنى ئاسراش ۋە سىلىقلاشتۇرۇش، ئىششىق قايتۇرۇش، گۆش ئۈندۈرۈش، ھۆللۈكنى قۇرۇتۇش، باكتېرىيە ئۆلتۈرۈش، چىرىشنىڭ ئالدىنى ئېلىش ھەمدە قىچىشىنى پەسەيتىش قاتارلىقلارغا ئوخشاش تۇراقلىق خۇسۇسىيەتلەرگە ئىگە بولۇپ، ئۇزاق مۇددەت ساقلاپ ئىشلەتكىلى بولىدۇ.

مەلھەمى زەمچە

تەركىبى: زەمچە، قەلەي، قوغۇشۇن، مىس، تۇچ ھەربىرى 10 گرامدىن، لىمون، ئۈزۈم سىركىسى، بىلسان يېغى ھەربىرى 50 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ساپلاشتۇرۇلىدۇ، مىس، قوغۇشۇن، تۇچ قاتارلىقلاردا كۈشتە تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى؛ قۇرۇق ئىسسىق .
تەسىرى: ئىسسىق سەپرادىن بولغان توسالغۇلارنى
ئېچىش، يەل تارقىتىش، قۇرۇتۇش، قورۇش تەسىرى بار .
ئىشلىتىلىشى: مەقئەت بوۋاسىرلىرى ، كۆز
باراھەتلىرى ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ .
ئىشلىتىلىش مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، يەرلىك
نورۇن مۇۋاپىق مىقداردىكى دورا بىلەن ياغلىنىدۇ .

مەلھىمى بەرەس

تەركىبى: شور، مۇرمەككى، زەمچە، ئوردان ھەربىرى 15
گرامدىن، خەربەق سىياھ، موزا ھەربىرى 9 گرامدىن، ئەنجۈر
غازىڭى سۈيى 50 لىتىر، ئوسما سۈيى 30 لىتىر، ئۈزۈم
سىركىسى 100 لىتىر .

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ ساپلاشتۇرۇلۇپ شورە، زەمچىلەر كۈشتە قىلىنىدۇ،
باشقا دورىلار يۇمشاق سوقۇلۇپ مېۋە سۈيىگە ئارىلاشتۇرۇلۇپ
تەييارلىنىدۇ .

تەبىئىتى: مۆتىدىل .
تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، تېرىنى قىزارتىش،
قاننى جانلاندۇرۇش تەسىرى بار .

ئىشلىتىلىشى: بەرەس كېسەللىكلەرنى داۋالاش ئۈچۈن
ئىشلىتىلىدۇ .

ئىشلىتىلىش مىقدارى: بۇ دورا مۇۋاپىق مىقداردا كۈندە
بىر قېتىم، تېرىگە چېپىلىپ، بىمار ئاپتاپتا ئولتۇرغۇزۇلىدۇ .

قاپارتچۇق پەيدا بولغاندا دورىنى چېپىشىنى توختىتىش لازىم.

مەلھىمى قورۇھى رەھىمى

تەركىبى: نېلۇپەر، ئاق لەيلى ھەربىرى 15 گرامدىن،
بىنەپشە، ھەمىشتىباھار ھەربىرى 9 گرامدىن، بۇغداي كېپىكى
30 گرام، كۆكنار گۈلى ھەم غوزىكى (شاكىلى) ھەربىرى 18
گرامدىن، گۈل يېغى ياكى سۇزاپ يېغى 100 مىللىلىتىر.
تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە
ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ، گۈل يېغى بىلەن
يۇغۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ.

تەبىئىتى: ھۆل سوغۇق.

تەسىرى: ياللۇغ قايتۇرۇش، ماددا ئالماشتۇرۇشنى
ياخشىلاش، ئاغرىق پەسەيتىش، بالىياتقۇ بويىنى جاراھىتى،
بالىياتقۇ شەلۋەرەش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.
ئىشلىتىلىش مىقدارى: بۇ دورا كۈندە بىر قېتىم يەرلىك
ئورۇنغا چېپىلىدۇ.

زىماد دورا ياسالمىلىرى

زىمادلار چاپلانما ياكى تاخما دېگەن مەنىدە بولۇپ، بۇ دورا تالقانلىرىغا بەزى قوشۇمچىلارنى قوشۇپ تەييارلىنىدىغان، قويۇقلۇق دەرىجىسى بىر قەدەر يۇقىرىراق قاتتىق مەلەمدىن ئىبارەت بولۇپ، تېرە كېسەللىكلىرىدە سىرتىدىن چېپىلىدۇ. تەركىبىدە كۆپ مىقداردا دورا تالقانلىرى بولغانلىقى ئۈچۈن ھۆللۈكلەرنى، يېرىنلارنى قۇرۇتۇش خۇسۇسىيىتى بار. زىمادلار ئادەتتە تېرىنىڭ نورمال خىزمىتىگە دەخلى يەتكۈزمەيدۇ، بەلكى تېرىنى قوغدايدۇ. شۇڭا، كۆپىنچە تېرە ياللۇغلىرىغا، ھۆل تېرەتكىلەرگە، قەقەشلىشىپ، شەلۋەرەپ تۇرىدىغان جازاھەتلەرگە ئىشلىتىشكە ئىنتايىن مۇۋاپىق كېلىدۇ. زىمادلار بەدەن ھارارەت تەسىرىدە يۇمشاق ھالەتكە كېلىدۇ. لېكىن، ئېرىمەيدۇ. تېرىگە چاپلانغاندىن كېيىن تېرىدە خېلى ئۇزاق ساقلىنىدۇ.

زىماد مۇياسىل

تەركىبى: 90% لىك ئىسپىرت 500 مىللىلىتىر، قەلەمپۇر، سۆرۈنجان مىسىرى ھەربىرى 60 گرامدىن، ۋاڭ ئۇرۇقى 30 گرام، بەزىرۈلبىنجى 60 گرام، سەبىرە 60 گرام، ئادراسمان ئۇرۇقى، كۈچۈلا، پوستى خەشخاش ھەربىرى 30 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە

ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ، ئىسسىقلىقتا ئارىلاشتۇرۇلۇپ 10 كۈن تۇرغۇزۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: بەلغەم، سەۋادىن بولغان بوغۇملاردىكى ياللۇغلارنى قايتۇرۇش، ئاغرىق پەسەيتىش تەسىرى بار. ئىشلىتىلىشى: مۇپاسىل، نىقرەس، ئولتۇرغۇچى نېرىپلار ياللۇغى، سوغۇقتىن بولغان ھەرخىل ئاغرىقلارنى توختىتىش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ. ئىشلىتىلىش مىقدارى: كۈندە بىر قېتىم، ھەر قېتىمدا مۇۋاپىق مىقداردا يەرلىك ئورۇنغا چېپىلىدۇ.

زىماد پەرزىجە

تەركىبى: موزا، ھېلىلە، مامرانچىن، قىزىلگۈل، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى، سۆرۈنجان مىسىرى، ئانارگۈلى، قەلەمپۇر ھەربىرى 15 گرامدىن، ئاقىرقەرھە 10 گرام، زەمچە 5 گرام، بىلسان يېغى 50 گرام.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، ئۈپىدەك سوقۇلۇپ بىلسان يېغى بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ تەييارلىنىدۇ. تەبىئىتى: قۇرۇق ئىسسىق.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، ئىششىق تارقىتىش، پەي، مۇسكۇللارنى چىگىتىش، ھۆللۈكلەرنى قۇرۇتۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: جىنسىي يول ياللۇغى، بالىياتقۇ بويىنى شەلۋەرەش، بالىياتقۇ بويىنى ئىششىقى، ئاق خۇن كۆپ كېلىش، جىنسىي يول نامچە قۇرت كېسەللىكى، بالىياتقۇ تۆۋەنلەش، جىنسىي ئەزا بوشاپ كېتىش قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن

ئىشلىتىلىدۇ.

ئىشلىتىلىش مىقدارى: تېۋىپنىڭ كۆرسەتمىسى بويىچە پاختىغا مېلەپ يەرلىك ئورۇنغا سېلىنىدۇ.

زىمادى مەقئەت

تەركىبى: كۈدە ئۇرۇقى 15 گرام، موزا 10 گرام، ھېلىلەزەرد، سۆرۈنچان مىسىرى ھەربىرى 15 گرامدىن، ئانارگۈلى 10 گرام، يۇمغاقسۇت ئۇرۇقى، مامرانچىن، زەرچۈۋە ھەربىرى 30 گرامدىن.

تەييارلىنىشى: دورىلار كۆرسەتمىدىكى مىقدارى بويىچە ئېلىنىپ، ساپلاشتۇرۇلۇپ، يۇمشاق سوقۇلۇپ ياغ بىلەن ئارىلاشتۇرۇلۇپ چىلان چوڭلۇقىدا شىپاپ تەييارلىنىدۇ. تەبئىتى: مۆتىدىل.

تەسىرى: توسالغۇلارنى ئېچىش، قان توختىتىش، ئىششىق ياندۇرۇش، ياللۇغ قايتۇرۇش تەسىرى بار.

ئىشلىتىلىشى: مەقئەت بوۋاسىرلىرىنىڭ يېنىك دەرىجىدە قانىشى، ئىچكى بوۋاسىر قاناش، ئاغرىش، بوۋاسىر تۈگۈنچىلىرىنى يوقىتىش، مەقئەت ئىششىقى قاتارلىقلارنى داۋالاش ئۈچۈن ئىشلىتىلىدۇ.

ئىشلىتىلىش مىقدارى: بۇ دورا كۈندە بىر قېتىم تەرەتتىن كېيىن مەقئەتكە بىر دانىدىن سېلىنىدۇ.

责任编辑: 买买提肉孜·买买提斯依提
买丽克木·穆汗茂德
责任校对: 瓦尔斯江·买买提
尼沙古丽·阿布都拉
封面设计: 阿力甫·夏

曼苏尔阿吉验方集锦(维吾尔文)

买买提·沙力阿吉 编

吐尔洪·吾买尔

吐尼沙·买提哈斯木

审订

新疆科学技术出版社出版

(乌鲁木齐市延安路 21 号 邮政编码: 830001)

新疆新华书店发行 乌鲁木齐仁祥印务有限公司

850mm×1168mm 32 开 9.125 印张

2003 年 12 月第 1 版 2003 年 12 月第 1 次印刷

印数: 1—5000 册

ISBN 7—80693—397—2 (民文) 定价: 15.80 元