

سوپۇن ۋە مېكروپ



مەنبە: قىسسى و حكايات بالعربي

سۆيۈملۈك دوستلار، مەن ئالدى بىلەن
سىلەرگە ئۆزۈمنى تونۇشتۇرۇپ ئۆتەي. مېنىڭ
ئىسمىم سويۇن، مېنى ھەممىلا يەردە تاپالايسىلەر.



قوللىرىمىزدا نۇرغۇنلىغان كېسەل
تارقاقچى باكتېرىيە ۋە ۋىرۇسلار مەۋجۇت.



بەدەندىكى باكتېرىيە ۋە ۋىرۇسلارنى دەل ۋاقتىدا
يوقاتىغاندا ئۈچەي ياللۇغى، ئۆپكە ياللۇغى، كاناي شاخچە
ياللۇغى، ئېغىز بوشلۇقى ياللۇغى، كۆز پەردە ياللۇغى
دېگەندەك تۈرلۈك كېسەللىكلەرنى كەلتۈرۈپ چىقىرىشى
مۇمكىن.



شۇڭلاشقا تۆۋەندىكى ھالەتلەردە چوقۇم قوللىرىمىزنى 20
سېكۇنت ئەتراپىدا سويۇنلاپ پاكىز يۇيۇشىمىز كېرەك.



قوللىرىمىزنى يۇيۇپ بولغاندىن كېيىن لۆڭگە ياكى قەغەز بىلەن
قوللىرىمىزنى سۈرتۈشىمىز لازىم.



قولسىزنى يۇيۇشقا تېگىشلىك ھالەتلەر:



ھاجەتخانىغا كىرگەندە



كېسەل يوقلىغاندا



تاماق يېيىشتىن ئىلگىرى ۋە كېيىن



سۆيۈملۈك دوستلار، مەن سىلەرنىڭ
يېڭى دوستۇڭلار دېزىنفىكسىيە لەش
سۆيۈقلۈقى بولمەن.

6



مەن بىلەن يۈز-قولۇڭلارنى
دېزىنفىكسىيە قىلساڭلار مەن
سىلەرنى ھەرتۈرلۈك مىكروبلاردىن
قوغداپ قالمايمەن.



مېنىڭ تەركىۋىمىدە باكتېرىيە ۋە ۋىرۇسلارغا قارشى تۇرغۇچى ئىسپىرت بار.



سۆيۈملۈك دوستلار، جىسمانىي ساغلاملىققا كاپالەتلىك قىلىش ئۈچۈن سوپۇن ۋە دېزىنفىكسىيەلەش سۇيۇقلۇقىنى ھەر ۋاقىت ئۆزۈڭلارغا ھەمراھ قىلىڭلار.



7

